

वनौषधि-चन्द्रोदय

(तीसरा भाग)

('कौ से वि' तक की औषधियाँ)

लेखक—

श्री चन्द्ररत्न भण्डारी 'विशारद'

प्रकाशक—

ज्ञान-मन्दिर

भानपुरा (इन्दौर-स्टेट)

प्रथम संस्करण

पूरा सेट १० भाग का
साधारण सदस्य ३०)
साधारण सदस्य १५)

}

मूल्य

प्रत्येक भाग का
साधारण सदस्य ३)
साधारण सदस्य १५)

प्रकाशक—

चन्द्रराज मण्डारी, कुष्णलाल गुप्त

मँवरलाल सोनी, बलराम रतनावत

संचालक—

ज्ञान-मन्दिर,

मानपुरा (इन्दौर-स्टेड)

मुद्रक—

मँवरलाल सोनी

ज्ञान मन्दिर प्रेस

मानपुरा

PATRONS

- 1—Lieutenant colonial His Highness Maharao Sir Ummed Singh
Bahadur G. C. S. I. G. C. I. E. G. B. E., Kotah.
- 2—Lieutenant His Highness Maharaja Krishna Kumar Singh
Bahadur, Bhawragar.
- 3—Lieutenant colonial His Highness Maharaja Jam Sahab Sir
Digvijay Singh Bahadur K. C. S. I., Nawanagar.
- 4—Lieutenant colonial His Highness Maharaja Lokendra, Sir
Govind Singh Bahadur G. C. S. I., K. C. S. I., Datia.
- 5—Lieutenant His Highness Maharaj Rana Rajendra Singh
Bahadur, Jhalawar.
- 6—Captain His Highness Maharaja Mahendra Sir Yadvendia
Singh Bahadur K. C. S. I., K. C. I. E., Panna.
- 7—Rai Bahadur Devi Singh Diwan Rajgarh State, Rajgarh.
- 8—Rai Bahadur Rajya Bhushan Danbir Seth Hiralal Kashahwal,
Indore.
- 9—Kunwar Budha Singh Bapna S/o Diwan Bahadur Seth
Keshari Singh, Kotah.

स्मृति

रव० सेठ कमलापतली सिंह, निया कानपुर
की स्मृति में

विषय-सूची

(१)

हिन्दी नाम

| नाम | पृष्ठांक | नाम | पृष्ठांक | नाम | पृष्ठांक |
|---------------------------|----------|----------------|----------|---------------------------|----------|
| कोकीन | ६१६ | कुन्दश | ६३७ | खस | ६५६ |
| कोहनार | ६२१ | कुन्दरी | ६३८ | खस खाते | ६६० |
| कोकुन | ६२२ | खग कुलई | ६३८ | खस खास मकरन | ६६१ |
| कोट्ट की छाल | ६२३ | खजर | ६३९ | खसखास कबैरी | ६६२ |
| कोठ गंगर | ६२३ | खजूरी | ६४० | खसी-मल-कलब | ६६१ |
| कोतरु बरमा | ६२३ | खजामा | ६४१ | खसी-मल दीमक | ६६२ |
| कोएशिया (क्वाशिया) | ६२४ | खतमी | ६४२ | खकाली (बरफेज) | ६६२ |
| कोदो | ६२४ | खपरा (खापरा) | ६४४ | खटखटो | ६६३ |
| कोवव | ६२५ | खपरिया | ६४५ | खाइया | ६६३ |
| कोन | ६२६ | खवाजी | ६४६ | खामासूकी | ६६४ |
| कोमज | ६२६ | खम | ६४६ | खानक अन्नमर | ६६४ |
| कोलमाऊ | ६२७ | खमान | ६४६ | खार शतर | ६६५ |
| कोलावु (कोस्त) | ६२७ | खमाहिन | ६४७ | खावी | ६६५ |
| कोलिके कुनार | ६२८ | खरे टी | ६४८ | खापर कटू (पाखाल दुग्गी) | ६६६ |
| कोली कादा (जंगली प्याज) | ६२८ | खजाल (पीछ) | ६४९ | खिन्ना | ६६७ |
| कोलेमन | ६३१ | खरसन | ६४९ | खिउनुड | ६६७ |
| कोस | ६३१ | खरवक सफेद | ६४९ | खिनी | ६६८ |
| कोडी | ६३२ | खरवक स्याह | ६४९ | खिरनी | ६६८ |
| कोसम | ६३३ | ख निग | ६४५ | खुबनरी | ६७० |
| कोष्ट | ६३४ | खरबुजा | ६४५ | खुबानी | ६७० |
| कहु कोष्ट | ६३५ | खग मकान | ६४६ | खुबराणा | ६७१ |
| कोपेवा | ६३६ | खगनुव | ६४७ | खेटकी | ६७२ |
| कोरती | ६३७ | खलंख | ६४७ | खेहपापड़ा | ६७३ |
| कोपाटा | ६३७ | खश | ६४८ | खेन | ६७३ |

| नाम | पृष्ठांक | नाम | पृष्ठांक | नाम | पृष्ठांक |
|----------------------|----------|--------------|----------|------------------------|----------|
| रैर | ६७४ | गरजन | ७०१ | गिलोब | ७३१ |
| खेरी | ६७५ | गरजा | ७०३ | गिदङ्क सम्बालू | ७४० |
| खोजा | ६७५ | गरघन | ७०३ | गुगिलास | ७४० |
| खेर (सफेद खैर) | ६७६ | गरनक कावल | ७०४ | गुंफा (चिरमिटी) | ७४१ |
| गयोगन | ६७६ | गरपल्ल | ७०४ | गुहपाला | ७४५ |
| गज पोपल | ६७७ | गरोगी | ७०४ | गुडहल | ७४५ |
| गज चीनी | ६७८ | गन्गौर | ७०४ | गुडमार | ७४७ |
| गदा कलह | ६७९ | गन्दिरा | ७०५ | गुडिगुरलू | ७५१ |
| गदावानी (बिष खपरा) | ६८० | गर्मदा | ७०५ | गन्धगिला | ७५२ |
| गदामिकंद | ६८० | गरब | ७०६ | गरगुली | ७५२ |
| गंगो | ६८१ | गलैनी | ७०६ | गरजन | ७५२ |
| गंजनि | ६८१ | गंगागुला | ७०७ | गुरलू | ७५३ |
| गटा पारचा | ६८१ | गाजर | ७०८ | गुरियल | ७५४ |
| गूना | ६८१ | गाजा व भांग | ७०८ | गुरया | ७५४ |
| गडगल | ६८२ | गागदी | ७१७ | गकमे | ७५४ |
| गहगवेल | ६८३ | गागालस | ७१८ | गुलन्दरी | ७५५ |
| गडालया | ६८३ | गागलीमेथी | ७१८ | गुलचिन | ७५६ |
| गडपर | ६८३ | गागले मूख | ७१९ | गुलतुरा | ७५७ |
| गडल | ६८३ | गावस | ७१९ | गुल राकडी (सेवती) | ७५८ |
| गडवे पला | ६८४ | गाव | ७२० | गुल दुपदरिया | ७६१ |
| गडेश कांदा | ६८४ | गा बीज | ७२१ | गुल शम्बो | ७६२ |
| ग मल | ६८५ | गार | ७२२ | गुलनार | ७६२ |
| गदरू | ६८५ | गागीरून | ७२३ | गुन भटारंगी | ७६३ |
| गदा | ६८६ | गालथून | ७२४ | गुलाव | ७६३ |
| गन्धतुण | ६८६ | गागरी | ७२४ | गुलाव | ७६४ |
| गन्ध प्रवारिबी | ६८६ | गाव फवा | ७२५ | गुलाव सफेद | ७६५ |
| गन्धना | ६८७ | गावल्वा मीठी | ७२६ | गुलाव सादा | ७६५ |
| गन्धाल | ६८८ | गिन्ढारू | ७२६ | गुलाव फल | ७६६ |
| गन्धक | ६८८ | गिरमी | ७२७ | गुल जाकरी (पूर्याका) | ७६६ |
| गडना (बिरकहिना) | ६८६ | गिल्लर पत्ता | ७२७ | गुलशाम | ७६६ |
| गन्धराज | ६८७ | गिले अरमानी | ७२८ | गुलवास | ७६७ |
| गन्धपूर्ण | ६८७ | गिले खुशानी | ७२८ | गुल चादनी | ७६८ |
| गन्धगिरी | ६८८ | गिले दागशानी | ७२९ | गुलाव जामन | ७६९ |
| गन्धारोजा | ६८९ | गिले मखदम | ७२९ | गल लड्डू | ७६९ |
| गन्धगाय | ७०० | गिलेरुमी | ७३० | गुलग | ७७० |
| गन्धफेड़ा | ७०० | गिशोभा | ७३० | गुलिलि | ७७० |
| गन्धता | ७०१ | | | | |

| नाम | पृष्ठांक | नाम | पृष्ठांक | नाम | पृष्ठांक |
|-----------------|----------|------------------|----------|-------------|----------|
| गुड (लड्डिया) | ७३१ | गोबरो | ८८० | चन्दन | ८५१ |
| गुन वडोड | ७३२ | गोता चन्दन | ८८० | चन्दन झाडा | ८५४ |
| गुन कुठनवर | ७३२ | गोता नीचे | ८८१ | चन्दनू | ८५५ |
| गुनरना | ७३२ | गोनी | ८८१ | चनडू | ८५६ |
| गुनरकवलो | ७३३ | गोनी जाडो | ८८३ | चन्दा | ८५८ |
| गुनरदो | ७३३ | गोचन दमडो | ८८३ | चन्दन वडूवन | ८५८ |
| गुनार कडो | ७३४ | गोचनडुडो | ८८५ | चन्दा मिडो | ८५८ |
| गुनान दाडिम | ७३५ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८५८ |
| गुनान दाड | ७३५ | गोचनन | ८८६ | चन्दा जंगडी | ८६२ |
| गुनडा | ७३५ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६२ |
| गुनरिन | ७३६ | गोचन कड (मिडोचन) | ८८६ | चन्दा पोला | ८६५ |
| गुनडो | ७३६ | गोचन | ८८६ | चन्दा वडड | ८६६ |
| गुनमनि कडा | ७३६ | गोचन | ८८६ | चन्दा वडा | ८६६ |
| गुन | ७३७ | गोचन कडा | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गुनचूर | ७३७ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गुन | ७३८ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गुन (धूर) | ७३८ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गुनो | ७३८ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गुन (शोषागुनी) | ७३८ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गुनर | ७३८ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गोरा | ७३९ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गोनरो | ७३९ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गोरेडा | ७३९ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गोरु | ७३९ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गोडू | ७३९ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गोडू अंगली | ७३९ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गोडर | ७३९ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गोडर कडो | ७३९ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गोखरु वडा | ७३९ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गोखरु कडा | ७३९ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गोखरु मूल | ७३९ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गोडडा | ७३९ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गोमराग | ७३९ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गोम | ७३९ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गोनचुड | ७३९ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |
| गोमली | ७३९ | गोचन | ८८६ | चन्दा | ८६६ |

| नाम | पृष्ठांक | नाम | पृष्ठांक | नाम | पृष्ठांक |
|------------------|----------|--------------|----------|----------------|----------|
| केचोरा | ८६३ | चिरोटी | ६०२ | चिस्कारिल | ६०६ |
| केडाग (कुलवार) | ८६४ | चिगायता | ६०३ | चिरोजी | ६०६ |
| चिप्रक | ८६४ | चिरायता मीठा | ६०६ | चिलना ससरंगी | ६१० |
| चितावला | ६०० | चिराचठा बड़ा | ६०६ | चिला (चलिधव) | ६१२ |
| चिनइसलित | ६०० | चिन्नी | ६०६ | चिलौनी | ६१२ |
| चिनार | ६०१ | चिरवज | ६०७ | चिलको | ६१३ |
| चिडिधागन्द | ६०१ | चिराइलू | ६०७ | चिलारी | ६१३ |
| चिरपोडी | ६०२ | चिरीवारो | ६०८ | चिलगाना | ६१३ |

विषय सूचि

(२)

संस्कृत

| नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ |
|--------------|-------|-------------|-------|--------------|-------|
| अत्रार्ग | ७४७ | खर्पर | ६४५ | चन्द्रकान्त | ८७१ |
| अत्रया | ७०६ | खरपव | ६६७ | चन्द्रद्युति | ८५१ |
| अबोमुखा | ८११ | खवफत | ६६० | चन्द्रपुष्पा | ७०५ |
| अनिलवा | ७२० | गडूचो | ७३१ | चन्द्रमूलिका | ८५६ |
| अर्कपिथा | ७४५ | गंदारि | ७५४ | चन्द्ररौर | ८५६ |
| अरयकुलपिका | ८०७ | गन्दिरा | ७०५ | चरक | ८६२ |
| अरणा | ८१६ | गन्धराज | ६६० | चमेली | ८६८ |
| अरुणा | ८०० | गानर | ७०० | चव्यल | ६७७ |
| अविपिया | ६२६ | गुगल | ७७३ | चविक | ८७५ |
| अरवर्ण | ६२६ | गुंजा | ७४२ | चागेरो | ८८८ |
| एक नायकम् | ६३७ | गुगलधूप | ७८७ | चार | ६०६ |
| श्रीकुम्भरम् | ७६३ | गेरैक | ८६८ | चिचड | ८७४ |
| कंटाळा | ६७२ | गोषापदी | ८४८ | चिरातिका | ६०३ |
| कटपलि | ६०८ | गोराथी | ७७४ | चिरपोय | ६०२ |
| कर्पिका | ६३७ | गौरीपीन | ६८६ | चित्रक | ८८४ |
| कपिह | ६६८ | गोरोवन | ८२३ | चित्रज्ञा | ८२३ |
| कपूर पाषाण | ८४५ | गोविन्दी | ८२२ | जिन्दनी | ८२१ |
| कुष्ठवैरी | ८८८ | गोवेधू | ७५३ | सांदुल | ८८१ |
| कुत्रय | ६८१ | गोळुर | ८०४ | साक वृक्ष | ६१६ |
| कोवा | ६२४ | ध्रुव | ८२२ | दशगुल | ६५५ |
| कोलकन्द | ६२८ | ध्रुवकुमारी | ८३७ | दाह हरण | ६५६ |
| कोषाग्र | ६३३ | चकरानी | ८५० | दीप्य | ६३६ |
| खदिर | ६७४ | चक्र गी | ६८० | दीर्घ चक्र | ६३५ |

| नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ |
|-------------|-------|------------------|-------|----------------|-------|
| दीर्घ पत्री | ६३४ | बहुकटका | ८२ | रोष | ८२० |
| देव गंगाधु | ६५६ | बहु गन्वा | ८३७ | लघु घृत कुमारी | ८४४ |
| द्रोणपुत्री | ७६० | बहु रुता | ८७८ | लघु शृंगारिक | ७८३ |
| ननमल्लिका | ८७१ | मन्त्र | ८८० | लामन्त्रक | ६६५ |
| नागदन्ती | ८२५ | भूति लक्ष्मिका | ६४० | वृष निरुद्धा | ७२५ |
| नाग वज्ञा | ६-६ | भूति गन्ध | ६१० | वसुक | ६४७ |
| निरुचरुम | ६१३ | मनु कर्कटी | ८३१ | रात पत्रिका | ७५६ |
| प्रसारिणी | ६८६ | महा कुमारी | ७६३ | शानर गंधिका | ८४७ |
| पाद शुद्धा | ६६३ | यज्ञ द्रम | ७०१ | रघुव चम्पक | ८६६ |
| पिंग स्फटिक | ८११ | रत्नो गंधा | ७६२ | संध्याकान्ति | ७६७ |
| पिंडाधु | ६४६ | रत्न चन्दन | ८५४ | सिन्धु | ६५२ |
| प्रियंगर | ७०१ | रत्ना घृत कुमारी | ८४३ | रश्मि पुष्पा | ७२७ |
| वधु जीवक | ७६१ | रत्नपुष्प | ६२१ | गौराष्ट्री | ८१० |
| वला | ६४८ | रत्न वसुक | ६८० | श्रीवास | ६६६ |
| वृहत्कल | ७६६ | रत्न गधि | ७५७ | हस्तिपथ | ८३१ |
| वहतिरुद्ध | ६५१ | राजमाष | ८७६ | हेमन्त हरित | ६६७ |

विषय सूची

(३)

बंगाली

| नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ |
|----------|-------|------------|-------|-------------|-------|
| अमरक | ८७८ | गन्धमादुली | ६८६ | गोरन | ८२१ |
| कङ्क | ६३२ | गबना | ७७० | गोरचंभ | ७७६ |
| कमासेर | ६८१ | गम | ८०० | गोराचना | ८६३ |
| काकर | ६४७ | गरजन | ७०१ | गोवाली लता | ८४६ |
| काकुफेर | ८२२ | गाजर | ७०७ | बी | ८३६ |
| कुँव | ७४१ | गाव | ७२० | बेटकोनू | ८४८ |
| कुँदो | ८७२ | गावजवा | ७२५ | चई | ८७५ |
| कोशोषान | ६२४ | गिरमी | ७२७ | चन्द्रन | ८५१ |
| कोपाटा | ६३७ | गिरमी | ७२७ | चन्द्रकान्त | ८७१ |
| कोमारी | ८३७ | गिरगान्क | ७२१ | चन्द्रमलिका | ७५६ |
| कोठपाव | ६३४ | गुनगनिफाद | ७७६ | चन्द्रमूल | ८१६ |
| सजर | ६३६ | गुरगुर | ७७३ | चपक | ८६२ |
| सडेगाव | ६७४ | गुरजन | ७७२ | चालता | ८६० |
| खडीमाटी | ६६३ | गुपया | ७७४ | चानमुगरा | ८८८ |
| खरबूजा | ६४५ | गुलच | ७७१ | चाह | ८८४ |
| सध | ६५६ | गुलकावली | ७७३ | चिड़न | ८२१ |
| सापर | ६४५ | गुलाबनामन | ७६६ | चिड़िडा | ८७४ |
| खीर खजूर | ६६८ | गुलाल | ७७७ | चिरेता | ६०३ |
| खेतगापडा | ६७१ | गुलाल | ७८८ | चिरोची | ६०६ |
| खोजा | ६७५ | गुला | ७८७ | चुगिआलु | ६४६ |
| गजर्पीपल | ६७७ | गोलरि | ८०२ | छेटा पिलु | ६५१ |
| गडियालता | ८११ | गोविन्द | ८२३ | डहोर | ६६७ |
| गदकनी | ६८० | गोमेद | ८२४ | डकाकुलेरगाव | ७४५ |
| गन्धक | ६८८ | गोरखमुंडी | ८६ | - | - |

| नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ |
|-----------------|-------|-------------|-------|------------------------|-------|
| मेरुमल्ल | ७६७ | बरबटो | ८७६ | रूप | ८८० |
| देवकचन | ६२१ | बरागाछ | ८२५ | लाल चन्द्रम | ८५४ |
| १ ग्रीष्मपुष्पी | ७६० | विलम्बिनकिन | ८४७ | सावुनी | ६४४ |
| नवसता | ८०६ | जुतेपुरीम | ६०२ | सिद्धी | ७०६ |
| शोत दाना | ६६० | बूट | ८५६ | सुरम ली | ६०७ |
| बटवी नीबू | ८५१ | बेचगच्छा | ६५८ | सुखदर्शन | ६८० |
| बन्धुली | ७६१ | बोनमेथी | ६७६ | सीराष्ट्रदेशीयमृत्तिका | ८१० |
| बनप्याज | ६६८ | बहुबुर | ७६३ | हस्तीवोषा | ८३१ |
| बनोकरा | ६०८ | १२०नीगंवा | ७६२ | हालिम | ८५६ |
| बरकुचडा | ८७१ | रामवेगन | ७०५ | | |

विषय सूची

(४)

गुजराती

| नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ |
|---------------|-------|-----------------|-------|---------------|-------|
| अफेयनाडोवना | ६६० | अंधक | ६८६ | अक्षेत्तक | ८५१ |
| असालिबो | ८३६ | अन्धन | ६८६ | चन्द्ररत्न | ८०९ |
| आबोरी | ८७८ | आफा | ८३० | चनकमिडी | ८५८ |
| अमे गोवक | ८०४ | गल्गोटो | ७६७ | चना | ७५१ |
| ऊमरो | ७६३ | गन्नो | ७३१ | चनोटी | ८६२ |
| कदवी कुंवार | ८३७ | गद्वार की पत्नी | ७७७ | चगपो | ८६८ |
| कदवी कुंवर | ६१५ | गालर | ७०७ | चमेली | ६०२ |
| कदायो (बकिबो) | ७७१ | गुहमार | ७४७ | चरपोटा | ८७५ |
| कद्वर कावरी | ८५६ | दुरजन | ७५२ | चवक | ८८४ |
| करमवेत | ८६० | इलवकावली | ७७३ | चा | ६०६ |
| करिवाद् | ६७६ | रुक्मिणी | ७६३ | चिमेड | ८९७ |
| काटो | ६३६ | रुक्मिणी | ७७७ | चिलगोवा | ८६४ |
| कारेक | ६६६ | गू ल | ८८६ | चित्रा | ८६१ |
| कुंटेर | ७६० | गू टी | ८१० | चोखा | ८७५ |
| कुन्नो | ६३२ | गोखरु | ८११ | चोला | ६३४ |
| कोली | ६२४ | गोधीचन्दन | ८१३ | कुछा | ६६८ |
| कोररा | ६३३ | गोमी | ८१६ | कमली कादा | ७५७ |
| कोरमी | ६४३ | गोखरुमली | ८२३ | कमली किरिवाद् | ८२३ |
| खडी | ६४५ | गोरखमूडी | ८२७ | कमली दाख | ७५५ |
| खपरीयू | ६५५ | रोमेचन्दन | ८५८ | कामुम | ६८८ |
| खरबूजा | ६५५ | बक | ८५८ | कपटो | ७२० |
| खरेंटी | ६५५ | पनी दलियो | ८५८ | तेमुरनी | ८६६ |
| खारीनाल | ६५५ | बामाव | ८५८ | बोली चम्पो | ८७ |
| खेरियो | ६५५ | बुधपो | ८५८ | दयदोखा | ८७ |
| खोह | ६५५ | बी | ८५८ | | |

(अ)

| नाम | पृष्ठांक | नाम | पृष्ठांक | नाम | पृष्ठांक |
|-----------------|----------|-----------|----------|------------------|----------|
| परदेखी साङ्गियो | ७७० | माग गाजा | ७०६ | रपू | ८८० |
| परगेटी | ६०२ | मोटी पीपल | ६७७ | वांझी | ६१६ |
| बज्रा | ६७६ | रता नली | ८१४ | सधेमरो | ७१७ |
| पीलो वालो | ६६१ | रातो येथी | ७१८ | सोभाय्य मुन्दरी, | ७६१ |
| विकलो | ६७८ | रायय | ६६८ | सुकलङ्क | ८४१ |

विषय सूची

(३)

मराठी

| नाम | पृष्ठांक | नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ |
|---------|----------|----------|-------|----------------|-------|
| आःमडी | ६११ | आराकडू | ६६६ | गोदनी | ७८३ |
| हस्तुटी | ८७८ | खफंडा | ८४७ | गोधीनन्दन | ८१० |
| आःआलब | ८४६ | गिर | ६७४ | गोपबन्धन | ८१३ |
| आठडो | ७११ | गैरवा | ७५६ | गोपचन | ८१३ |
| आःनय | ६०७ | गगेटो | ६७६ | गोल | ८११ |
| उरवर | ७०३ | गडगेल | ६०२ | गोवारीवा शेंगा | ७७४ |
| उपधन | ६८१ | गगेगडादा | ६८४ | गोबिन्दी | ८१२ |
| कंदुटी | ८७७ | गःगमकडू | ६८० | गवरी | ६०२ |
| कडूवंच | ६३५ | गगाक | ६८६ | गवामर | ८१५ |
| कपी | ६६२ | गगारी | ७२४ | गनेरो | ८१७ |
| कवडी | ६३२ | गडू | ८०० | गावरो | ८१७ |
| कुडारि | ६४४ | गागर | ७०७ | गोमाल | ८३१ |
| कुमरा | ८७१ | गाथल | ७०१ | गकरानो | ८४० |
| कुत्री | ७०५ | गुज | ७४१ | गगरन | ८५१ |
| कोर | ६२४ | गडवेव | ७३१ | गगकावयथि | ८७१ |
| कालि | ८३७ | गुजळडी | ७३२ | गन्दा | ८८८ |
| कोमिम | ६३३ | गुनरव | ७६७ | गगारा | ८७७ |
| खजूर | ६३१ | गुलपेवनी | ७५६ | गवक | ८७५ |
| खटवडो | ६३३ | गुलान | ७७३ | गगारा | ८७६ |
| खडू | ६६३ | गुगव | ७७७ | गारीजी | ६०६ |
| खरबूज | ६५५ | गगारो | ८०८ | गदा | ८८४ |
| खारिम | ६५५ | गोमीम | ८११ | गारी | ८८० |

| नाम | पृष्ठांक | नाम | पृष्ठांक | नाम |
|----------------|----------|--------------|----------|--------------|
| चिकना | ६४८ | नादेन | ६२१ | रनजोदला |
| चिरबुटी | ६०० | तरहोला | ८०४ | रेण्वि |
| चिरवोरी | ६०२ | परादी चिरेला | ६०६ | गोड्याचे कूज |
| चिरवल | ६०७ | पादरा खेर | ६०६ | कहान किरिणक |
| चिरादल | ६०३ | पादरा चापा | ८१६ | लाळमेयी |
| चिलघोळे | ६१३ | गिबलावाला | ६६५ | बाजा |
| चिलारी | ६१३ | पीला चपा | ८६५ | शिंदी |
| चित्रकमूळ | ८५४ | पेटार कुडा | ८८८ | शिरगोला |
| जंगली प्याज | ६०८ | पोपनख | ८५१ | संकेतकर |
| जासबद | ७४५ | पेस्त | ६६० | सप्तकपि |
| तरादा | ७७३ | पोरे हुमेर | ६६७ | सरलाईक |
| तान्दुल | ८२१ | वेंदरवेल | ८०६ | सारदाके |
| ताम्बडो दुनारी | ७०१ | माग गाजा | ७०६ | सोन चम्या |
| दूर | ८२२ | भुवा करेदा | ६२८ | हिरण्यवेल |
| दधमूले | ७६६ | मुडा | ८६ | हेमर |
| दासभागी | ७६० | मळे हरमल | ८६० | |
| दुदला | ६१० | मोठे गोंधळ | ००४ | |
| देवकुम्भा | ७६० | रका चन्दन | ८१४ | |

विषय-सूची

(६)

अरबो .

| पृष्ठ | नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ |
|-------|-----------------|-------|------------|-------|
| ७४५ | म्याक १ | ६७१ | वहतेज | ६६२ |
| ७७० | गनोई | ७११ | वित्तिक | ६५५ |
| ६३० | ॥ बाप | ७६१ | विस्तेकपी | ८०२ |
| ६५१ | म फा | ७६१ | मुगरा | ७६७ |
| ८११ | मल द | ७०१ | मुनवर | ८३७ |
| ६८८ | मुनेन | ८१६ | दावर न | ८६४ |
| ७२० | सहार नुन | ७५५ | समन | ८३२ |
| ६३५ | मन वयष | ६३३ | सरन अविज | ८११ |
| ८५६ | तन प्रल कुमलानी | ७२८ | संदलेहमर | ८५६ |
| ७५१ | लोफा | ७३२ | मुहलन | ६६६ |
| ८१६ | दद अचहमाक | ७७२ | हजई | ७६७ |
| ८३३ | पस यन | ८१८ | ह १३ १२३६२ | ८३२ |
| ८११ | महा | ८०१ | ह कुनजेज | ८५६ |
| ७०६ | मिाका | ८०३ | | |
| ६७० | वय'रम | ८०३ | | |
| ६८६ | वरमलेह | ६३६ | | |



Latin Names

| | | | |
|--------------------------|-----|--------------------------|-----|
| Abrus Precatorius | 741 | Bassia Butyracea | 894 |
| Abies Webbiana | 911 | Blastama Garcini | 751 |
| Acacia Catechw | 674 | Bowelha Glabra | 788 |
| A. Ferruginea | 676 | Bostanrus | 823 |
| A. Caecia | 913 | Bromstone (Salphare) | 689 |
| Achillea Millefolium | 696 | Bragantia Wallichii | 850 |
| Acomtum Balfourii | 810 | Bryophyllum Calycinum | 637 |
| Acalypha Fruticosa | 906 | Buchanania Latifolia | 909 |
| Adansonia Digitata | 813 | Butyrum | 832 |
| Agave Angustifolia | 672 | Buxus Sempervirens | 893 |
| Ailanthus Malabarica | 787 | Cadaba Indica | 625 |
| Ajuga Barateosa | 607 | Carbonate of Calcium | 663 |
| Aloe Vera | 837 | Callicarpa Arboria | 675 |
| A. Rupeseensis | 843 | Cannabis Sativa | 709 |
| A. Indica | 844 | Caesalpinia Pulcherrima | 757 |
| Althaea Rosea | 755 | Caleudula Officinalis | 797 |
| Andropogon Muricatus | 659 | Capparis Zeylanica | 822 |
| A. Nardus | 681 | Cassia Absus | 877 |
| A. Iwarancusa | 665 | Camellia Theifera | 884 |
| Andrachne Cordifolia | 752 | Casearia Esculenta | 910 |
| Anisomeles Indica | 810 | Ceropegia Bulbosa | 666 |
| Argentum | 880 | Celastrus Senegalensis | 678 |
| Anisaema Tortuosum | 776 | Celtis Cinnamomea | 775 |
| Astragalus Strobiliferus | 626 | Cenopos Candolleana | 821 |
| Bauhinia Purpurea | 621 | Chrysanthemum Coronarium | 759 |
| B. Macrostachya | 752 | Cicer Arcentinum | 859 |
| B. Vanegate | 754 | Citrus Decumana | 851 |
| Betula Anthelmintica | 631 | Cleistanthus Polinus | 724 |
| Balsamodendron Mukul | 777 | Clerodendron F | 777 |

| | | | |
|----------------------------------|-----|----------------------------------|-----|
| <i>Cochlospermum Olitorius</i> | 634 | <i>Genam Alatum</i> | 719 |
| <i>C. Trilocularis</i> | 635 | <i>Gerish Elatum</i> | 808 |
| <i>Copiabea</i> | 636 | <i>Gianamomum Glanduliferum</i> | 700 |
| <i>Coix Lachryma</i> | 753 | <i>Grewia Scabrophylk.</i> | 663 |
| <i>Cordia Rothii</i> | 789 | <i>G. Tenax</i> | 681 |
| <i>Croton Obelongifolium</i> | 825 | <i>G. Paniculata</i> | 858 |
| <i>Crotalaria Retusa</i> | 847 | <i>Gymnema Sylvestris</i> | 747 |
| <i>C. Burhia</i> | 652 | <i>Gymnosporia Roylana</i> | 775 |
| <i>Crinum Lat. lium</i> | 680 | <i>Gypsum Selenite</i> | 845 |
| <i>Clematis Nepalensis</i> | 875 | <i>Hardwickia Pinnata</i> | 627 |
| <i>Cucumis melo</i> | 655 | <i>Heliotropium Europium</i> | 740 |
| <i>Cyamopsis Tetragonoloba</i> | 774 | <i>Hibiscus Fureatus</i> | 623 |
| <i>Dalbergia Spinosia,</i> | 913 | <i>H. Rosasinensis</i> | 745 |
| <i>Daucus Carota</i> | 707 | <i>H. Micranthus</i> | 858 |
| <i>Derris Scandens</i> | 809 | <i>Impalicus Balsamina</i> | 773 |
| <i>Dipterocarpus Alatus</i> | 701 | <i>Indigifera Trifoliata</i> | 718 |
| <i>D. Turbinatus</i> | 752 | <i>Ipomea Kampanulata</i> | 808 |
| <i>Dillenia Indica</i> | 810 | <i>Iris Soongarica</i> | 827 |
| <i>Diospyros Peregrina</i> | 720 | <i>Jasminum Grandiflorum</i> | 868 |
| <i>Dioscorea Alata</i> | 646 | <i>J. Arborescens</i> | 871 |
| <i>Decadalacanthus Rosca</i> | 766 | <i>Jurinea Macrocephala</i> | 789 |
| <i>Ehretia Aspera</i> | 868 | <i>Kaempferia Galangal</i> | 856 |
| <i>Elettaria Scabra</i> | 811 | <i>Kandlia Rhedii</i> | 754 |
| <i>Elaeagnus Unbellata</i> | 844 | <i>Kaolinum</i> | 758 |
| <i>Entada Scandens</i> | 721 | <i>Kokoona Zeylanica</i> | 622 |
| <i>Erythroxylon Coca</i> | 619 | <i>Kotoo Cortix</i> | 623 |
| <i>E. Monogynum</i> | 698 | <i>Lallemantia Royleana</i> | 830 |
| <i>Erythraea Roxburghii</i> | 727 | <i>Laminaria Sacharina</i> | 727 |
| <i>Eugenia Jambos</i> | 769 | <i>Lantana Indica</i> | 827 |
| <i>Exacum Bicolor</i> | 906 | <i>Leca Robasta</i> | 706 |
| <i>Ferula Galbaniflua</i> | 699 | <i>Lepidagathus Cristata</i> | 628 |
| <i>Ficus Conia</i> | 667 | <i>Leucas Cephalotus</i> | 790 |
| <i>F. Glomerat</i> | 793 | <i>Lepidium Latifolium</i> | 809 |
| <i>Gardenia Turda</i> | 847 | <i>L. Sativum</i> | 856 |
| <i>G. Florida</i> | 97 | <i>Lilium Giganteum</i> | 730 |
| <i>Gasminum Officinale</i> | 867 | <i>Limnanthemum Nymphaeoides</i> | 766 |
| <i>Gaultheria Fragrantissima</i> | 66 | <i>Luffa Pentandrea</i> | 831 |

| | | | |
|-------------------------------|-----|----------------------------------|-----|
| <i>Machilus Macrawtha</i> | 627 | <i>Polypodium Vulgare</i> | 662 |
| <i>Malva Parviflora</i> | 808 | <i>Polianthes Tuberosa</i> | 762 |
| <i>Macaranga Peltata</i> | 858 | <i>Prangos Poblaria</i> | 626 |
| <i>Melanorrhoea Ustata</i> | 673 | <i>Premna Tomentosa</i> | 867 |
| <i>Memecylon Amplesicaule</i> | 684 | <i>Prunus Arimeniaca</i> | 670 |
| <i>Mimosaops Hexandra</i> | 668 | <i>P. Undulata</i> | 685 |
| <i>M. Kanki</i> | 669 | <i>P. Mahalib</i> | 701 |
| <i>Mirabilis Jalapa</i> | 767 | <i>Pterocarpus Santalinus</i> | 845 |
| <i>Michelia Champaea</i> | 862 | <i>Quatia</i> | 624 |
| <i>M. Nilagirica</i> | 865 | <i>Rhus Insignes</i> | 638 |
| <i>Myrsine Africana</i> | 883 | <i>R. Wallichii</i> | 685 |
| <i>Nipa Fruticans</i> | 770 | <i>Rhododendron Campanulatum</i> | 907 |
| <i>Notonia Grandiflora</i> | 801 | <i>Rhaphidophora Partesa</i> | 684 |
| <i>Oldenlandia Biglora</i> | 673 | <i>Rhus Triquetra</i> | 703 |
| <i>O. Umbellata</i> | 907 | <i>Ribes Orientale</i> | 775 |
| <i>Olea Glandulifera</i> | 770 | <i>R. Damascena</i> | 763 |
| <i>Onosma Bracteatum</i> | 725 | <i>Rosa Centifolia</i> | 764 |
| <i>Onyx</i> | 811 | <i>R. Alba</i> | 765 |
| <i>Oryza Sativa</i> | 891 | <i>R. Indica</i> | 765 |
| <i>Oxalis Corniculata</i> | 878 | <i>Salacia Reticulata</i> | 637 |
| <i>Paederia Foetida</i> | 686 | <i>Salvadora Persica</i> | 651 |
| <i>Papaveris Caplae</i> | 660 | <i>Salsola Foetida</i> | 821 |
| <i>Paspalum Scrobeinatum</i> | 624 | <i>Sambucus Ebulus</i> | 683 |
| <i>Panicum Antidotale</i> | 848 | <i>Santalum Album</i> | 851 |
| <i>Pentstemon Phoenice</i> | 761 | <i>Sapum Insigne</i> | 667 |
| <i>Pedalinum Murex</i> | 804 | <i>Saussurea Affinis</i> | 707 |
| <i>Physalis Indica</i> | ... | <i>Scirpus Articulatus</i> | 893 |
| <i>Phoenix Dactylifera</i> | 639 | <i>Schima Wallichii</i> | 911 |
| <i>P. Syvestris</i> | 640 | <i>Scheuchera Trijuga</i> | 633 |
| <i>Pimenta Acris</i> | 876 | <i>Scindapsus Officinalis</i> | 677 |
| <i>Pisonia Morindaefolia</i> | 901 | <i>Senecio Densiflorus</i> | 900 |
| <i>Piperchaba</i> | 875 | <i>Sida Cordifolia</i> | 648 |
| <i>Pinus Gerardiana</i> | 913 | <i>S. Spinosa</i> | 676 |
| <i>Platanus Orientalis</i> | 900 | <i>Sisymbrium Irio</i> | 671 |
| <i>Plumbago Zeylanica</i> | 894 | <i>Silicate of Alumina</i> | 799 |
| <i>Plumieria Acutifolia</i> | 756 | <i>Solanum Verbascifolium</i> | 705 |

| | | | |
|----------------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| <i>S. Ferox</i> | 705 | <i>Triumfetta Rotundifolia</i> | 908 |
| <i>S. Dulca Mara</i> | 754 | <i>Trema Orientalis</i> | 821 |
| <i>Spheraanthus Indicus</i> | 816 | <i>Typhonium Trilobatum</i> | 848 |
| <i>Stereospermum Xylocarpum</i> | 655 | <i>Uregeia Indica</i> | 628 |
| <i>Strobilanthus Auriculatus</i> | 679 | <i>Unona Narum</i> | 776 |
| <i>Stephania Glabra</i> | 726 | <i>Vandellia Pendunculata</i> | 682 |
| <i>Sterculia Urens</i> | 771 | <i>Vateria Indica</i> | 872 |
| <i>Swertia Chirata</i> | 903 | <i>Vitis Adnata</i> | 631 |
| <i>S. Angustifolia</i> | 906 | <i>V. Latifolia</i> | 823 |
| <i>Tarctogenos Kursii</i> | 888 | <i>V. Araneosa</i> | 849 |
| <i>Tinospora Cordifolia</i> | 731 | <i>V. Padata</i> | 849 |
| <i>Trianthema Decandra</i> | 680 | <i>V. Tomentosa</i> | 850 |
| <i>Triticum Aestivum</i> | 800 | <i>Vigna Catjang</i> | 876 |
| <i>Tribulus Terrestris</i> | 802 | <i>Zanonia Indica</i> | 902 |
| <i>T. Alatus</i> | 807 | <i>Zehneria Umbellata</i> | 776 |
| <i>Trichosanthes Anguina</i> | 874 | <i>Zinci Carbonas</i> | 645 |

विषय-सूची

(नं० ८)

(रोगानुक्रम से)

इस विषय-सूची में इस ग्रंथ में छाई हुई औषधियाँ जिन २ रोगों पर काम करती हैं उनमें से कुछ खास २ रोगों के नाम, और औषधियों के नाम पृष्ठांक उचित दिये जा रहे हैं। सब रोगों के नाम इसमें नहीं आसके, इसलिये उनका विवरण ग्रंथ के अन्दर ही देखना चाहिये। जिन रोगों के अन्दर जो औषधियाँ विशेष प्रभावशाली और सम्कारक हैं उनपर पाठकों की जानकारी के लिये ऐसे फूल * लगा दिये गये हैं :—

अतिसार

| नाम | पृष्ठांक | नाम | पृष्ठांक | नाम | पृष्ठांक |
|--------------|----------|----------|----------|-----------|----------|
| कोइनार | ६२२ | गागवेमूल | ७१६ | गोरख ईमली | ८२८ |
| कोदू कॉटिक्स | ६२३ | गाव | ७२१ | बरबाठा | ८२७ |
| कोषव | ६२६ | मिलोब* | ७३३ | चन्दरल | ८७३ |
| कोष्ठ | ६३५ | गुलनार | ७६३ | चिरियारी | ९०६ |
| शाबर | ७०८ | गुल्लधूप | ७८८ | | |
| शान्ति भांग | ७१५ | गुलर | ७६५ | | |

उन्माद, हिस्टीरिया और माली खोलिया

| | | | | | |
|---------------------|-----|-------------|-----|------|-----|
| खस (पित्तोन्माद) | ६६० | गुल्लचन्दनी | ७६८ | कादी | ८८३ |
| गुड्डल (मालिखोलिया) | ७४७ | कम्पकाल मणि | ८७२ | | |

उदरशूल, उदर रोग और आफरा

| | | | | | |
|--------|-----|-----------|-----|----------|-----|
| कोइनार | ६२२ | गजनीफल | ६७८ | गुल्लधूप | ७८७ |
| कोमल | ६२७ | गुल्लवादी | ७६० | चम्प | ८७६ |
| कीड़ी | ६३३ | | | | |

(४)

उपदेश

| नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ |
|-----------------|-------|--------|-------|--------|-------|
| गिल्लर का पत्ता | ७२७ | गुगल* | ७७६ | चमेली | ८१६ |
| गिल्लोय | ७३६ | वाकसोट | ७३० | चित्रक | ८६७ |

कुष्ट

| | | | | | |
|-----------------------|-----|-------|-----|-----------|-----|
| ए तमी (श्वेत कुष्ट) | ६४३ | गरजन* | ७०२ | वाल मोगरा | ८८८ |
| गन्धक* | ६६२ | गुगल | ७८० | | |

कण्टमाला

| | | | | | |
|-----------------|-----|-------|-----|------------|-----|
| खलमी | ६४२ | गुगल* | ७७६ | गोरखमुबरी* | ८१७ |
| गिल्लर का पत्ता | ७२७ | गुलर* | ७६४ | वालमोयरा | ८८६ |
| गुंजा* | ७४४ | | | | |

कुमिरोग

| | | | | | |
|----------|-----|---------|-----|-----------|-----|
| कोदो | ६२५ | गन्धराज | ६६७ | गोरखमुबरी | ८१८ |
| कोबब | ६२६ | गानर | ७०६ | बम्बा | ८१५ |
| कोली कदा | ६२६ | गुगल* | ७८२ | चापरा | ८८४ |
| कौद | ६३२ | | | | |

कर्णरोग

| | | | | | |
|---------|-----|-----------|-----|--------|-----|
| कौड़ीक | ६३२ | गरब | ७०६ | गेब | ७६६ |
| कुन्दरा | ६३८ | गार | ७२२ | चमेली | ८६६ |
| गढलिया | ६८२ | गुलखुशनकर | ७७२ | चन्दरव | ८७३ |

खांसी

| | | | | | |
|----------------------|-----|--------|-----|--------------|-----|
| खलमी | ६४३ | गुल | ७७२ | चकोवरा | ८५१ |
| खुबकला | ६७१ | गुगलक | ७८२ | चन्द्रमूल | ८५६ |
| गंगो | ६८१ | गुंदी* | ७६० | चनसूर | ८५७ |
| गाना भाग* | ७२२ | गुगा | ७६१ | चन्देरी बहवन | ८५८ |
| गानालस | ७२८ | गेंदा | ७६८ | चव्य | ८७६ |
| गुंजा (कुबजुरखाली) | ७४४ | गेहू | ८०१ | चिरपोदी | ६०२ |
| हुन्महाहली | ७६३ | | | | |

(६)

गठिया

| नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ |
|------------|-------|---------|-------|--------|-------|
| कोली कांदा | ६३० | गिलोव | ७३६ | चम्पा | ८६३ |
| कार घावर | ६६५ | गुंवा | ७४४ | चित्रक | ८६८ |
| गङ्गवेला | ६८२ | गुलबद्ध | ७६६ | | |

शर्मरोग और रक्त विकार व विसफोटक

| | | | | | |
|--------------------------|-----|----------------------|-----|-------------|-----|
| कोलकमरमा | ६२४ | याफल | ७२० | गेहूँ | ८०० |
| कौड़ी | ६३२ | गारारी | ७२४ | गोमी जंगली | ८१३ |
| कोलम | ६३४ | गिलोवक | ७३३ | वीया सरोरेक | ८३१ |
| कुन्दरा | ६३८ | गूना (शिर की गंवा) | ७४३ | वीगुवार लाल | ८४४ |
| खरब कल्लाह | ६५४ | गुरजन | ७५३ | गुनझुनियन | ८४७ |
| लसलाव नकरन | ६६१ | गुरकमें | ७५५ | बकरानी | ८५० |
| सेत पापड़ा | ६७३ | गुलचिन (बदगांठ) | ७५६ | ब-दल* | ८५४ |
| गन्धक | ६६१ | गुलशब्बो | ७६२ | बमेली | ८६६ |
| गन्धाबिरोना (कोले कुंली) | ७०० | गुलनार | ७६३ | चचिहा | ८७५ |
| गरजन* | ७०२ | गुलबकावली | ७७३ | चादी पत्र | ८८३ |
| बन्दन* | ८५४ | गुरेडा | ७७६ | चाल भोगरा* | ८८६ |
| बमेली* | ८६६ | गुगलक | ७७६ | चित्रक | ८८६ |
| बन्दरल | ८७३ | गूलर | ७८५ | चिरोमी* | ८९० |

जलोदर

| | | | | | |
|------|-----|-----------|-----|---------|-----|
| खपरा | ६४४ | गन्धागिरि | ६९८ | चना | ८६१ |
| खमान | ६४७ | गुलबलील | ७७२ | बम्बारा | ८६८ |
| गंडल | ६८३ | गुगल* | ७८१ | | |

अवर

| | | | | | |
|------------------|-----|-----------|-----|------------|-----|
| कोराधिया | ६२४ | गन्धराज | ७६७ | धनसर | ८६६ |
| कोह | ६३५ | गरोमी | ७०४ | बन्दन | ८७२ |
| कड़कोह | ६३६ | गोमा भंग* | ७१२ | बम्पा * | ८६३ |
| खरेंटी | ६४८ | गावगना | ७२५ | चम्पापीला | ८६६ |
| खरा (मद्धि खर) | ६५६ | गिरमी | ७२७ | चम्पा सफेद | ८६६ |
| खुबनरी | ६७० | गिलोवक | ७३२ | चन्पा | ८७६ |
| खडकलाक | ६७१ | गुलचिन | ७५६ | चादी | ८८२ |
| सेतपापड़ा | ६७३ | गुलदावदी | ७६० | चित्रक | ८८६ |
| खेर | ६७४ | गुलिलि | ७७० | | |

(५)

दंतारोग -

| नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठ |
|-------|-------|--------------|-------|--------|-------|
| कोकिन | ६२० | गुनाल दाढ़िम | ७७१ | चमेली | ८७० |
| खतमी | ६४४ | गैदा | ७३८ | चन्दरस | ८७३ |
| खमान | ६४७ | | | | |

दाद

| | | | | | |
|-----------------|-----|--------|-----|-------|-----|
| कोड़ी | ६३२ | गुलचिन | ७५७ | खम्मा | ८६७ |
| गिद्धे - अरमानो | ७२८ | गैदा | ७६८ | | |

दमा

| | | | | | |
|------------|-----|-----------|-----|---------|-----|
| कोलभाड़ | ६२७ | गागलस | ७१८ | विरपेटी | ६०२ |
| खरेंडी | ६४० | गलाव | ७६५ | विरायता | ६०४ |
| गजपीपल | ६७८ | गोरल इमली | ८१४ | विरवल | ६०७ |
| गन्धाविरोज | ७०० | खाकड़ | ८७८ | | |

नेत्ररोग

| | | | | | |
|------------------------|-----|-------------------------|-----|------------------|-----|
| कोड़ी | ६३२ | खरी | ६७५ | गुवारफली (रतोची) | ७७४ |
| खण्ड | ६४० | गजा बीनी | ६०६ | गुगल | ७८५ |
| खल्लाव मकरन | ६६१ | गरब | ७०६ | गेहूँ जंगली | ८०१ |
| खामाखी | ६६४ | गु जाऊ (आंख की फूँ) ७४२ | | गोरलमुण्डी | ८१८ |
| खार शनर | ६६५ | गुजाव | ७३४ | खाकड़ | ८७७ |
| खिरनी (आंख की फूँ) ६६६ | | गुनाव जामन | ७६६ | चिनार | ६०१ |

नारु

| | | | | | |
|-------|-----|--------|-----|-------|-----|
| गन्धक | ६६४ | गेविल | ८२३ | खम्मा | ८६३ |
| गेहूँ | ८०१ | बासलेट | ८३० | | |

नपुंसकता और बाजीकरण

| | | | | | |
|--------|-----|------------|-----|------------|-----|
| कोकिन | ६२० | गनफोडा | ७०१ | गोरलमुण्डी | ८१७ |
| खण्ड | ६४० | गानर | ७०८ | खडमकडा | ८२५ |
| खगरी | ६४३ | गाना गगल | ७१२ | खोगुवार | ८३६ |
| खरेंडी | ६४६ | गुजा | ७४४ | खना | ८६१ |
| गंगेरन | ६७७ | गुदहल | ७५६ | खम्मा | ८६४ |
| गडपाल | ६८२ | गोवरु छोटा | ८०३ | खमेली | ८७० |

(न)

पांडु रोग

| नाम | पृष्ठ | नाम | पृष्ठांक | नाम | पृष्ठांक |
|----------|-------|--------|----------|---------|----------|
| गुंगल* | ७८० | वादी | ८८२ | चिरायता | ६०५ |
| वीगुवार* | ८३८ | चित्रक | ८६६ | | |

प्लेग

गिले अरमानी ७२८ । घालहेट* ८२६

पथरी और मूत्राघात

| | | | | | |
|------------|-----|--------------------|-----|-------------|-----|
| कोलरु बरमा | ६२४ | गिलोय (मूत्ररोग) | ७३३ | गोलरु छोटा* | ८०३ |
| कोलीकावा | ६३० | गुरद | ७५३ | गोभी | ८१९ |
| खतमी | ६४३ | गुलदावदी* | ७६० | गोलोचन | ८२४ |
| खेरी | ६७५ | गेहू | ८०१ | चम्या | ८६३ |
| शाबजवा | ७२५ | | | | |

पूदर रोग

| | | | | | |
|-----------------------|-----|--------|-----|-----------------------|-----|
| गंगली मेथी | ७१८ | गुलाब | ७६४ | गोपी चन्दन | ८११ |
| गिलोय (स्वेद प्रदर) | ७३६ | गुलशाम | ७६७ | बापाण* (रक्त प्रदर) | ८४६ |
| गुंजा (") | ७४४ | | | | |

प्लीहा (तिरली) और यकृत संबंधी रोग

| | | | | | |
|--------|-----|-----------|-----|-------------|-----|
| खैर | ६७४ | गुलदावदी* | ७६० | वीगुवार लाल | ८४४ |
| गिलोय* | ७३२ | वनवर* | ८२६ | चित्रक* | ८६६ |
| गुरकमे | ७५५ | वीगुवार* | ८३८ | विल्ला* | ६११ |

पीलिया और कामला

| | | | | | |
|---------|-----|-------|-----|----------|-----|
| खिरल* | ६६६ | गवक* | ६६३ | गूमा | ७६२ |
| गजाचीनी | ६७६ | गिलोय | ७३६ | वीगुवार* | ८३८ |

पू मेह

| | | | | | |
|--------------------|-----|---------|-----|--------------------|-----|
| गन्धक* | ६६२ | गुरिया | ७५४ | वादी | ८८२ |
| गुला* | ७४५ | कनकमिठी | ८५६ | विल्ला* (मधुमेह) | ६११ |
| गुडमार* (मधुमेह) | ७४८ | | | | |

आतंर्य संबंधी बिमारियां

(५)

| | | | | | |
|--------|-----|------------------|-----|---------------------|-----|
| गाजर | ७०६ | गूलर (गर्मपात) | ७६४ | बम्बा | ८१४ |
| गांजा* | ७१२ | गोविन्द फल | ८२२ | चित्रक (मुहुगर्म) | ८६६ |
| गूगल* | ७८० | बनेरी | ८२७ | चिरयाही | ९०६ |

पिप्पी

| | | | | | |
|------------|-----|-----|-----|---------|-----|
| गनगौर | ७०४ | वेद | ७६६ | चिरीजी* | ९१० |
| गुन अदरंगी | ७६३ | | | | |

बिच्छू का विष

| | | | | | |
|------|-----|------------|-----|---------|-----|
| कोदो | ६२५ | गोदक तगाखू | ७४० | गुलहरी* | ७५७ |
| गवला | ७०१ | | | | |

पागल कुत्ते का विष

| | |
|-------|-----|
| गैदर* | ८०१ |
|-------|-----|

बन्ध्यत्व

| | | | | | |
|------|-----|-------|-----|-------|-----|
| खतमी | ६४१ | गूगल* | ७८० | चांदी | ८८१ |
|------|-----|-------|-----|-------|-----|

बास्तरोग

| | | | |
|-------------------------|-----|--------|-----|
| गोलोचन* (हिन्ने का रोग) | ८२४ | चिन्हा | ६११ |
|-------------------------|-----|--------|-----|

बच्चोंका सूखा रोग

| | | | | | |
|------|-----|-------|-----|--------|-----|
| कोषव | ६२६ | गूलर* | ७६४ | बापाण* | ८४१ |
|------|-----|-------|-----|--------|-----|

बवासीर

| | | | | | |
|-----------|-----|-----------|-----|---------------|-----|
| खरबूब | ६५७ | गुंजा | ७४४ | बासलेड | ८१० |
| खामासकी | ६६४ | गुलदाबदी | ७१० | भी गुवार* | ८४० |
| खार शब्बर | ६६५ | गुलवांस | ७६८ | भी गुवार लाल* | ८४४ |
| गन्धक | ६६१ | गू दी | ७६० | चित्रक* | ८६६ |
| गरब | ७०६ | गे दा | ७६८ | चिरियाही | ९०६ |
| गांजा* | ७१२ | गोरखमुंडी | ८२८ | | |

मस्तक शूल और आघा शीशी

| | | | | | |
|-------|-----|-------|-----|---------|-----|
| काकुन | ६२२ | गावर | ७०६ | गूला | ७६३ |
| सख | ६६० | गुंजा | ७४४ | चिरायलू | ९०६ |

(५)

सुग्री

| | | |
|------------------------|-------------|------------------|
| शेखर वड़ा (अवस्था) ८०५ | शौकोचन* ८५४ | वम्भकांत नवि ८७२ |
| गोला ८२२ | चकोवरा ८५१ | |

मन्दारिनि

| | | |
|---------------|---------------|--------------|
| कौड़ी ६३३ | गाना भाग* ७१३ | धगिरी ८७६ |
| कावी ६६६ | गिलोच* ७३२ | चित्रक* ८६६ |
| गन्धक* ६६८ | गूला* ७८० | विरायवा* ६०४ |
| गन्धाविरि ६६२ | बीगुवार ८३८ | |

मुंह के छाले

| | | |
|-----------------|------------|-----------|
| कौर ६७६ | गुलनार ७६२ | गूबी ७६० |
| गिले अरमानी ७२८ | गुलाब ७६४ | बमेली ८६६ |

लकवा संधिवात और आमवात

| | | |
|-----------------------------|--------------------------|----------------|
| कोसम ६३४ | गन्धाविरोधा (धनु०) | गोखरु छोटा ८०३ |
| कोरली (आमवात) ६३७ | नावा भाग* (धनुर्वात) ७१२ | गोखरु बड़ा ८०६ |
| करोही (अदित) ६४७ | गिलोच* (संधिवात) ७३३ | गोरलमुयली ८१० |
| कदवाला (संधिवात) ६५२ | गुंला* ७४१ | बम्पा ८६३ |
| खंकासी (,, ,,) ६६२ | गुरकमे ७५५ | चालमोगरा ८६० |
| गुग्गुलुकारिणी* (आमवात) ६८७ | गुलखेरो ७५५ | चिहरा ८६४ |
| गन्धक* (आ० वा०) ६६१ | गूला* ७७६ | चिराइलू ६०८ |
| गन्धपूर्य* (आ० वा०) ६६८ | | |

संग्रहणी

| | |
|-----------|------------|
| कौड़ी ६३३ | चित्रक ८६८ |
|-----------|------------|

राक्ष के जखम और दूसरे घाव

| | | |
|-----------------|-------------------|----------------|
| खेतकी ६७३ | गिले दाग शानी ७२६ | गोखरु बड़ा ८०६ |
| वनफोड़ा ७०० | गिओया ७३० | गोमी जंगली ८२३ |
| गरव ७०६ | गन्धागिला ७५२ | चा हलू ८७८ |
| गिले मखनूय ७२६ | गुल खुशन ७५२ | चिरियारी* ६०८ |
| गिले अरमानी ७२८ | गुवर ७२५ | |

सर्प विष

| | | |
|----------------|----------|----------|
| कोसम ६३४ | गदा* ६८६ | गलोच ७३३ |
| गोखरु कौरा ६८४ | गाय ६८६ | |

(५)

| | | | | | |
|------------|-----|------------|-----|------------|-----|
| ल बुपहरिषा | ७६१ | गोमी जंगली | ८१३ | चकरानी* | ८५० |
| गूगल धूप | ७८८ | धनसर | ८२६ | चम्पा सफेद | ८६६ |
| गूमा | ७६९ | बासलेट* | ८२६ | चम्पा बहा | ८६७ |
| गोइला | ८०८ | बेट कोचू | ८४८ | | |

मुत्ताक

| | | | | | |
|-------------|-----|-----------|-----|-------------|-----|
| कोलाबू | ६२७ | गांजा* | ७१२ | गूगल* | ७८१ |
| कोपेवा | ६६६ | गिलोय | ७३३ | गेरु* | ७६६ |
| कोरंती | ६३७ | गुंजा | ७४४ | गोखल छोटा* | ८०३ |
| खरेंटी | ६१६ | गुहल | ७४६ | गोखल बड़ा* | ८०५ |
| खरबूजा | ६५६ | गुरजन | ७५३ | गोमी | ८१२ |
| गगेरम | ७७६ | गुलचिन | ७५६ | बीगुवार लाल | ८४४ |
| गडगबेल | ६८२ | गुलदाबदी | ७६० | चन्दन* | ८५६ |
| गन्दाविरोधा | ६६६ | गुल शम्बो | ७६२ | चिरबोटी | ६०६ |
| गरजन | ७०३ | | | | |

सूजन

| | | | | | |
|-------|-----|-----------|-----|--------|-----|
| धनसर* | ८२६ | लाल चन्दन | ८५५ | चागेरी | ८०६ |
|-------|-----|-----------|-----|--------|-----|

हृदय रोग

| | | | | | |
|------------|-----|--------|-----|--------|-----|
| कोली कांदा | ६६६ | खरेंटी | ६५० | गावजवा | ७२५ |
| कोड़ी | ६३२ | गाजर | ७०८ | चन्दन | ८५६ |

हड्डी का टूटना या मोच आना

| | | | | | |
|----------|-----|------------|-----|----------|-----|
| कोकैकान | ६३१ | मिले मखटम | ७२६ | गुवारफली | ७७४ |
| गडापारवा | ६८२ | गुलाब धादा | ७६५ | गेहूँ | ८०० |

हिचकी

| | | | | | |
|-------|-----|-------|-----|------|-----|
| खेरी | ६७५ | गूगल* | ७८० | चनसर | ८५७ |
| गिलोय | ७३६ | गेरु | ७६६ | चना | ८६१ |

क्षय और राजयक्ष्मा

| | | | | | |
|--------|-----|--------|-----|-----------|-----|
| कोलमाट | ६२७ | खरेंटी | ६४६ | गूगल* | ७८० |
| कोड़ी | ६३२ | मिलोय | ७३३ | गोखल हमली | ८१५ |

वनौषधि-चन्द्रोदय

(तीसरा भाग)

वनौषधि-चंद्रोदय

(तीसरा भाग)

कोकीन

नाम —

हिन्दी—कोकीन । अंग्रेजी—कोकीन । तामील—शिरदारि । बेटिन—Erythroxylon
Coca (एरीथ्रोक्सीलोन कोका) ।

वर्णन—

इस वनस्पति का वृक्ष ६ से ८ फीट तक लंबा होता है । इसके पत्ते हल्के हरे रंग के और पतले रहते हैं । ये अंडाकार और किनारों पर तोसे होते हैं । यह वनस्पति उष्ण व आर्द्र स्थानों पर अच्छी तरह से पैदा हो सकती है । लेकिन उपचार में लो जाने वाली वनस्पति शुष्क जल वायु में ही बोई जाती है इस वनस्पति का खाद्य घर दक्षिणी अमेरिका है मगर यह वेस्ट इंडीज, हिन्दुस्थान, जावा, सीलोन और अन्य स्थानों में भी पैदा होती है । भिन्न २ स्थानों में पैदा होने वाली वनस्पति के रासायनिक तत्वों में भी काफी भिन्नता रहती है । इसके अदर पाया जाने वाला सबसे महत्व का उपद्वार कोकिन होता है जो इस वनस्पति में १५ से लगभग ८० प्रतिशत तक पाया जाता है इसके अनिश्चित इस वनस्पति में सिने माइल कोकिन (Cinchoninal cocaine), ट्रुक्सिल्लिन (Truxilline A. B.) बेन्झाइल इगोनान (Benzoyl Ecgonine), ट्रिप्रोकोकिन (Tripro cocaine) हायग्रिन, (Hygrine) और कुस्को हायग्रान नामक पदार्थ पाये जाते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति में पाया जाने वाला उपहार कोकिल स्नायु मंडल को उत्तेजना देने वाला एक जोरदार पदार्थ है। इसके प्रभाव अफ्रीम के प्रभाव से मिलते जुलते हैं। अंतर केवल इतना ही है कि इसमें अफीम से कम उमड़ा रहती है, किन्तु इसका प्रभाव अफ्रीम से अधिक स्थायी होता है।

दक्षिण अमेरिका के निवासी इसके पत्तों को चूने के साथ चूबते हैं, ऐसा करने से यह अपना उत्तेजक गुण फौरन दिखाता है। इसके अन्दर किसी भी स्थान को संशान्ति करने का गुण भी बहुत प्रभावशाली रूप में मौजूद रहता है।

इसकी संज्ञा शून्यता का गुण मालूम होने पर यूरोप में इस वृक्ष के पत्तों की अधिक माँग हुई और इसकी खेती अधिक मात्रा में की जाने लगी। भारतवर्ष के चिकित्सकों के द्वारा भी यह औषधि विशेष रूप से काम में ली जाने लगी, जिसके परिणाम स्वरूप सन् १९२८-२९ में १२५९ पौंड कोकिल बाहर से भारतवर्ष में आये।

इसके कारोदीपक गुणों के मालूम होने पर और गवर्नमेंट के द्वारा इस पर रोक लगाये जाने पर भारतवर्ष के अन्दर इसका गुप्त प्रचार भी बहुत बढ़ गया। ऐसा कहा जाता है कि इसका प्रचार सन् १८८० से १८९० के बीच मागलपुर से शुरू हुआ और वहाँ से यह बंगाल, बिहार, पू० पी०, पंजाब और सीमांत में फैल गई। देशांतर के लोगों के द्वारा इस वस्तु का प्रचार बहुत अधिक तावाह में हुआ।

कर्नल चोपर लिखते हैं कि भारतवर्ष में यह वस्तु पान के साथ अधिक उपयोग में ली जाती है। इसी कारण इसकी सेवन करने की आदत पान खाने वालों में विशेष रूप से पाई जाती है। कई लोगों का विश्वास है कि इस वस्तु के सेवन से सम्मोह किया में बहुत आनन्द आता है और मद्य इसी कारण से कई लोग इसको खाने के आदी बन जाते हैं। द्वारा गुण इससे यह माना जाता है कि यह मानसिक और शारीरिक शक्ति को हार करने में बहुत प्रभाव दिखाता है। वैरयार्ड भी इसका प्रयोग करती हैं। वे दूसरे पदार्थों के साथ से इसका हर्बेरियम योनि में खरवा करती हैं। इससे इसका प्रभाव भी फौरन मालूम पड़ जाता है, इससे योनि संकोचन हो जाता है और सम्मोह किया में अधिक सम्मोह लगता है और अधिक आनन्द आता है।

अगर भी लोग इसके सेवन के आदी होते हैं वे शायद इसके दुर्गुणों से परिचित नहीं रहते हैं। इस औषधि का लगातार सेवन करने पर और अधिक विशेष प्रभाव लगता है कि जिससे बहुत होना मुश्किल के लिये धारण जीवन अनु-अवस्था हो जाता है। परन्तु कुछ लोग जो इससे यह सोचते हैं कि बहुत-बहुत इसके सेवन से आदमी हो जाता है और उसे बिना खाये चेत नहीं पड़ता। दूसरे इस वस्तु का मस्तिष्क पर बहुत ही तेज प्रभाव गिरता है, इससे मस्तिष्क में विकल चला हो जाता है, अतः होता है और शक्ति की में निष्ठा पूर्वक उन्माद के लक्षण इति शीघ्र प्रतीत होते हैं। वे बाल शक्ति हिन के बाद ही लम्बे समय तक रहती हैं, और प्रायः अन्त और अन्तिम तक बनी रहती हैं। इसके विरुद्ध उपयोग से इसके भी अधिक

विकार नजर आने लगते हैं, काफ़ी असह्यता महसूस पड़ती है, विशेष प्रकार की घात विकृति होने लगती है, उदासीनता नज़र आती है, चरित्र में फरक होने लगता है, अति होती है और इस वस्तु का सेवन करने को इच्छा अधिक २ पड़ने लगती जाती है। इच्छा शक्ति कम होती जाती है, निर्णय शक्ति का ह्रास हो जाता है, कार्य करने को क्षमता घटती जाती है, विस्मरण होता है, चंचलता अधिक २ बढ़ती है और ज़िद भी बढ़ पड़ने लगती है। मानसिक और शारीरिक अस्थिरता दिन प्रति दिन बढ़ती है, बोलने और लिखने में निश्चितता का अभाव रहता है, सब बोलने वाले विषया भाषी बन जाते हैं और बड़े बड़े अपराध करने लग जाते हैं। समाज प्रिय लोग एकान्त सेवी बन जाते हैं। चेतना को अपेक्षा मुलायम-व्यादा तज़र आता है और सतिष्क के कार्यों पर इसका विष्वक् प्रभाव अधिकाधिक निर्दिष्ट हो जाता है। मानसिक असह्यता, चिद्विहापन, अवल्य निर्णय, बहस, पातवर्णन के साथ कटु व्यवहार, अग्निहा, भ्रम, किसी भी वस्तु को असत्य रूप में समझना ये इसके प्रत्यक्ष प्रभाव हैं। शरीर में चमड़ी के नीचे एक विशेष प्रकार का अस्थायिक, अमाकृतिक अनुभव होने लगता है। अस्थायिक चेतना महसूस पड़ती है। अस्वप्ना भाषी बड़ा ही दुखी जीवन व्यतीत करता है, अपना उस वस्तु को खुराक की प्रतीक्षा में ही व्यतीत करता है और भीरे-भीरे शारीरिक, मानसिक और चारित्रिक तीनों ही दृष्टि से विशकुल निकम्मा हो जाता है।

आन्तर धामन गणेश देसाई के मतानुसार कोका के पचे उल्लेख, यकान नाशक और बल कारक होते हैं। इनको थोड़े से चूने के साथ खाने से बहुत काम करने पर भी यकावट नहीं आती और भूख नहीं लगती। बड़ी मात्रा में लेने से यह बहुत नुकसान करते हैं। इनको पीत कर किसी अंगपर लेप करने से उस अंग में खराब ग्रन्थिता पैदा हो जाती है। कोका के पचे किसी भी रोग के परभाव की कमजोरी को दूर करने के लिये दिये जाते हैं। पेशाब के अंदर अधिक खार खाने से अगर मनुष्य कमजोर होता जाय तो उस में भी ये लाभ करते हैं। अधिक दिनों तक इनका सेवन करने से अक्षीय और शराब के तरह इनको भी तेज़ी की आदत पड़ जाती है। जो फिर नहीं छूटती है।

हाँठों के दर्द में लथवा दाँत को लिकालते समय इसको खाने से या इसका इंजेक्शन देने से कुछ नहीं देना है।

कोइनार

नाम:-

संस्कृत—रक्त मुष्ण, कोविदर, वनराज । हिन्दी—कोइलारि, कोइनार, गैरल, काबियार, हत्यादि। बंगाल—देवकंचन, कोइराणि, रक्तकंचन । मराठी—अटमटी, देवकांचन, रक्तकांचन । पंजाब—काली, कारा, कोइरल । देहरादून—सैरवाल । गढ़वाल—गुहप । सामील—कलिल इति, मरुहर, नीलतिर्यक् । सिन्धु—जोदज, ज़ंजल । लैटिन—Baobab Purpurea, (बौबिनिया परपुरिया) ।

वर्णन—

यह एक मध्यम-आकार का वृक्ष होता है। इसकी छाल खाकी रंग की तथा कहीं-कहीं गहरे बादासी रंग की होती है। इसके पत्ते ७-५ से १० से ८ मिमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके कोमल पत्तों के पीछे मुलायम रुआं रहता है। इसकी फलियां पन्द्रह से पचीस से ८ मिमीटर तक लम्बी होती हैं। इनमें बारह से लेकर पन्द्रह तक बीज रहते हैं। यह वनस्पति मात्तवर्ष में बहुत योंही तादाद में पैदा होती है। चीन में यह विशेष पैदा होती है। यहां इसकी खेती भी की जाती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ शान्तिदायक और पेट के आगरे को दूर करती है। इसकी छाल रक्तविशार में संकोचक औषधि की तौर पर काम में ली जाती है। इसका काढ़ा वावो को घोने के काम में लिया जाता है। इसके फूल मृदु विरेचक होते हैं। इसकी छाल, जड़ और फूलों को चावल के पानी के साथ मिश्रकर गुण और विद्रधि को पकाने के लिये काम में लेते हैं।

कर्मल-चोपरा के मतानुसार इसकी छाल संकोचक, जड़ पेट के आगरे को दूर करने वाली और फूल मृदु विरेचक होते हैं।

कोकून

नाम—

सिंहली—पोयइटा, पोडुइटा, वनपोतु। लेटिन—Kokoona Zeylanica (कोकून। कैलेनिका)।

वर्णन—

यह वनस्पति पनामालीज और सीलोन द्वीप के आर्द्र जंगलों में होती है। यह बहुशाखी वृक्ष है। इसके पत्ते १५ से २० से ८ मिमीटर तक लम्बे, गोल व बरखी आकार होते हैं। वे ऊपर के तरफ सीधे, धरे रंग के रहते हैं और नीचे के तरफ हलके पीले रंग के होते हैं। इसके पुष्प के ५ पंखड़ियां होती हैं। इसकी फलियां २.४ से १.० से ८ मिमीटर तक लम्बी रहती हैं। इनमें बीज होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी अन्तर छाल जोकि पीले रंग की होती है औषधि में काम में ली जाती है। इसको पीसकर घुबने से नाक से पानी गिरता है। यह थिर दर्द में काम दाई मानी गई है।

सीलोन में यात्री लोग जोकि एडम्सपीक पर यात्रा करने के लिये आते हैं, इस औषधि को शोको से बचाव करने के लिये काम में लेते हैं।

कर्मल-चोपरा के मतानुसार इसका मिठा हुआ जिलटा थिर दर्द में काम में लिया जाता है।

कोट्ट की छाल

नाम—

अंग्रेजी—कोट्टार्टिक्स ।

वर्णन—

यह एक वृक्ष की छाल होती है। जो अमेरिका से वहाँ पर आती है। इसमें दाल चीनी-की तरह खुशबू आती है। इसका जायका कड़वा और चरपरा होता है।

गुण द्रौप और प्रभाव—

यह वस्तु आतों का सकोचन करके पुराने दस्त और पेचिश को बंद करती है। इसकी छाल में से एक प्रकार का जौहर या उपचार निकाला जाता है। एक दूसरे प्रकार का सत्व भी इसमें पाया जाता है, जो क्षय रोग के बीमारों के राशि स्वेद को रोकने के लिये दिया जाता है।

कोडगंगुर

नाम—

तेलगू—कोडगोंगु, कोडगोंगुर। सिंहाली—दिनपिरिता, नपिरिता। मलयलम—नर-नंपुलि, पचपुलि, छुरियमनि। कनाड़ी—डुलियोवरो। लेटिन—*Hibiscus Farcatus* (हिबिस्कस फरकैटस)

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष और चीन के उष्ण भागों में पैदा होती है। यह जमीन पर फैलने वाली या वृक्ष पर चढ़ने वाली एक प्रकार की लता है। इसका तना काटेदार होता है। इसके पत्ते ६.३ से ७.५ सें मी. तक लंबे कईदार होते हैं। इसके पुष्प अथवा पांच से १० सें.मी. तक लंबे और फाटेदार होते हैं। इसकी फलिया अ अकार और सीखी नोक वाली होती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

टेल बॉट (Talbot) के मतानुसार इसकी जड़ का शीत निर्वारण गरमी की मोसम में शीतलता लाने के लिये पानी के साथ मिलाकर लिया जाता है।

कनेस चोपरा के मतानुसार इस की जड़ शीतल होती है।

कोतरूबरमा

वर्णन—

यह एक प्रकार की लता होती है। इसके पत्ते तरौई के पत्तों की शृङ्ख के मगर उनसे कुछ छोटे होते हैं। इसकी शाखाएँ सफ्त होती हैं। इसका फल कचरी की तरह मगर उससे कुछ छोटा होता है।

इस फल में जीज मरे हुए रहते हैं। इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक सफेद दूसरी काली। काली जाति कड़वी होती है। इन दोनों जातियों में खरि की तरह गंध आती है। इसकी जड़ सफेद और मोटी होती है। (सजाइनुल अदविया)।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह औषधि गर्म तासीर की होती है। यह वमन को रोकती है। मसाने की पयरी को दूर करती है तथा फोड़े, फुन्सी और खुजली में लाभ पहुँचाती है। (ख० अ०)

कोएशिया (क्वाशिया)

नाम—

अंग्रेजी—क्वाशिया।

वर्णन—

यह एक बड़े फाड़ की लकड़ी होती है। इस लकड़ी का रंग पीला पन लिये हुए सफेद और इसका स्वाद कड़वा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

जुखार को दूर करने के लिये इस वनस्पति की बहुत प्रशंसा है। यह कृमि नाशक और हाजमें को दुरुस्त करने वाली होती है। इस लकड़ी में स्वर नाशक गुण इतना अधिक है कि अगर इस लकड़ी से बनाये हुए प्याले में खस मर-पानी को रख कर खरे उसको पीलिया जाय तो भी जुखार उतर जाता है।

कोदों

नाम—

संस्कृत—कोद्रा, कोद्रवा, कोरादुरा, कोरद्रवा, कुदला, मेदप्रका, उदला, वनकोद्रवा। हिन्दी—कोदाँ, कोदक, कोदक, कोदों। बंगाल—कोदोषान। मराठी—कोद्र, कोद्रा, हारिक। गुजराती—कोदरा। बम्बई—कोद्र, कोद्रि, हरिक, कोद्रोकोप, पकोड़, इत्यादि। पंजाब—कोद्रा, कोदों। तामील—वसू, वराकु। तेलगू—अरिकाळ, अरिके। उर्दू—कोदों। लैटिन—*Paspalum Scrobiculatum*, (पेसपेलम स्क्रोबिक्युलेटम)।

वर्णन—

यह एक प्रकार का अनाज होता है जो हिन्दुस्थान के बहुत से हिस्सों में बरसात के दिनों में पैदा किया जाता है। इसके पत्ते लकीले, लम्बे और बहुत कम चौड़े होते हैं। इसके २ से लगाकर ६ तक बालियाँ लगती हैं जिनमें गोल २ और बारीक दाने निकलते हैं।

गरीब लोग इस अनाज को खाने के काम में लेते हैं। मगर यह बहुत स्वास्थ्य प्रद नहीं होती है। इसको खाने से किसी २ को वमन होने लगता है और किसी किसी को घनिपात प्वर हो जाता है।

इस वस्तु में एक प्रकार का विषैला प्रभाव रहता है जिसकी वजह से बेहोशी, प्रलाप, कंठन इत्यादि लक्षण पैदा हो जाते हैं। 'इन लक्षणों' को दूर करने के लिये वेले के पत्ते की हडी का रस, आमफल का छटा रस या भुड़ मिला हुआ कद्दू का रस पिलाना चाहिये। हार निगार के पत्तों का रस पिलाने से मोहव वस्तु का विष उत्तरं जाता है।

इसके बीजों में दो प्रतिशत तेल और ७१-४ प्रतिशत मैदा रहती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह वनस्पति कतिञ्चयत पैदा करने वाली और पेट के कीड़ों को नष्ट करने वाली है। यह वातकारक, कफकारक और रक्तभाव रोषक है। प्रदाह और यकृत की तकलीफों में भी यह लाभदायक है।

संस्कृत के मतानुसार यह वनस्पति दूसरी औषधियों के गाय में विच्छू के दिप पर लाभ दायक होती है।

केस और महरकर के मतानुसार यह विच्छू के दिप पर लाभदायक नहीं है।

कोधव

नाम—

हिन्दी—कोधव। बम्बई—वेलिवी, हबय। कच्छ—कालोकटकिपो, जंगली मिरची, मट-कीआल। गुजराती—कोहू, कीमियागुकाड़, गनियू। मद्रास—विलुदि। तामील—कड़गटि। तेलगू—अदमोरी निका। लैटिन—*Cadaba Indica*, *C. F. rinos* के रेवेवा इटिका, केरेवा फेगिनोसा।

वर्णन—

यह एक बहुत शाखी काड़ीनुमा वेल होती है। इसकी ऊँचाई ३ से ५ हाथ तक होती है। पर यदि किसी वृक्ष का सहारा मिल जाय तो इसकी शाखाएं बहुत ऊँची चढ़ जाती हैं। इसके पत्ते लम्बे गोल और बालिश्रत भर लम्बे होते हैं। फूल पीलापन लिये हुए सफेद होते हैं। ये गुच्छे में लगते हैं। इसके फल या फलिया गम्यों में एकती हैं। ये जामुनी अथवा काले रंग की और मूंगफली की तरह होती हैं। ये पक करके जब फटती हैं तब इनमें नारंगी रंग का सूदा निकलता है, निम्बे राई के समान काले बीज निकलते हैं। यह वनस्पति कच्छ, गुजरात, सिंध, राजपुताना, मध्यप्रान्त, कोकट और कर्नाटक में विशेष रूप से पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

अरे के मतानुसार इस के पत्ते और इसकी चढ़ बने हुए मामिक कर्म को और गर्भाशय के शूल को दूर करती है। यह शूलभाव निशामक है। इसका काढ़ा गर्भाशय की तकलीफों को दूर करता है।

बच्चों को खून के दस्त, सफेद दस्त अथवा सूका रोष हो गया हो तो इसके पत्तों को पीसकर पिलाने से लाभ होता है, इसके पत्तों का अथवा जड़ का काढ़ा कुमियों को नष्ट करने के लिये बहुत प्रसिद्ध है।

कनल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते विरेचक, इमिनासक, अम्ल श्राव नियामक और उपदंश में लाभदायक माने जाते हैं।

कीन

नाम—

परशियन—कीन। लैटिन—*Astragalus Strobiliferus* (एस्ट्रगेलस स्ट्रोबिलिफेरस)।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी हिमालय में काश्मीर से लगाकर कुनावार तक ८००० से १३००० फीट की ऊँचाई तक होती है। यह बहुत शाखी झाड़ी है। इसके काटे होते हैं। इसकी पंत्तियाँ ११ से १३ तक एक २ गुच्छे में होती हैं। ये वरछी के आकार की और हरे नीले रंग की रहती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका गोंद औषधि के उपयोग में लिया जाता है। यह दूँगे कैय का प्रतिनिधि है।

कनल चोपरा के मतानुसार इसका गोंद दूँगे कैय सरीखा ही है।

कोमल

नाम—

संस्कृत—अविप्रिया। हिन्दी—कोमल। बरदई—फिटरसलियून। पंजाब—फिटरसलियून

परशियन—बादियान-इ-कोही। उर्दू—बादियानेखडुई। लैटिन—*Prangos Poblaria* (प्रंगोस पेब्यूलेरिया)

वर्णन—

यह वनस्पति काश्मीर और तिब्बत में पैदा होती है। इसके पत्ते ३० से लगाकर ४५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसका फल लम्बा और लकीरों वाला होता है। यही औषधि के रूप में काम में आता है। इसमें बीज रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसका फल सुगन्धित, अम्लवर्षक, विरेचक, मूत्रल, अम्लश्राव नियामक, विष नाशक, यकृत को पुष्ट करने वाला और पेट के आफरे को दूर करने वाला होता है। यह प्रदाह और शूल को नष्ट करता है। इसे कटिवात में उपयोग में लेते हैं। इसकी जड़ें खुजली में लाभदायक होती हैं। ये भी मूत्रल और अम्लश्राव नियामक होती हैं।

कार्पोलीपक है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पेट के आफ़ों को दूर करने वाली, मूत्रजन और अतुआंवा नियामक होती है। इसमें हृदयेक्षक और ईल, अल्लके साइड्स और वेल्डरिक एसिड पाया जाता है।

कोलमाऊ

नाम—

कनाडी—चित्तुंतो और गुलिमाउ। कुर्ग—कूरमाउ। कोकन—गुमाया। मलयालम—वरड। वामील—अनिकुव, कोलमउ, मुलई। सिंहली—उल्लु। तुलु—नर्कुकु। लेटिन—*Machilus macroantha* (मेकोलस मेक्रोन्था)।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमीय प्रायः द्वीप व सीलों में पैदा होती है। इसका वृक्ष बड़ा रहता है। इसके पत्ते ६ से लगाकर १८ से. मी. तक लम्बे और २८ से ६३ से. टिमोटर तक चौड़े होते हैं। ये अग्रद्वारक व वृकोत्ते होते हैं। इनका ऊपर का हिस्सा चमकीला और फिजजना होता है। इनके फूल पीले और गुच्छेदार होते हैं। इसका फल गहरे हरे रंग का होता है। इस पर सफेद चमके रहते हैं। यह धीरे २ काला होता जाता है।

गुण बोध और प्रभाव—

इसका छिलका दमा, क्षय और आमवात में काम में लिया जाता है। इसके पत्ते घाव पर लगाने के काम में लिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका छिलका दमा, क्षय और आमवात में काम में लिया जाता है।

कोस्तावू (कोल्ल)

नाम—

मलयालम—कियेड, कोट्टाळ, कोल, कुन्नट्ट, थिरळी, थुरळी, सुपति, सुअन्न पायनि। मराठी—आंबण। कुर्ग—चठपैनी। वामील—कोट्टपलई, कुडप्पलि, मदनचन्नणि। कनाडी—चेनुपनि, इनि। लेटिन—*Hartwickia Pinnata* (हार्ट वीकिया पिनेटा)।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी पाट के हरे जंगलों में दक्षिणी कनाडा से लेकर द्रावणकोर तक पैदा होती है। यह एक बड़ा वृक्ष है। इसको लकड़ी बड़ी कड़ी रहती है। इसके अन्दर का हिस्सा गहरा लाल या लाल वादामी रंग का होता है। इसके वृक्ष में से लाल निस्सरण (Resin) निकला करता है। इसकी पत्तियाँ चार २ छः २ के गुच्छे में रहती हैं। ये लीली नोक वाली होती हैं। इसकी लम्बाई ५ से १० से. टिमोटर तक रहती है। इसका पारड़ा ३.८ से ५ से. टिमोटर तक लम्बा रहता है। यह चरदा होता है यह सारा बीजों से घरा हुआ रहता है। ये बीज छुरछुरे होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वृक्ष का निष्करण भारतवर्ष में सुजाक की बीमारी पर काम में लिया जाता है।

इसके तेल और राल के उपयोग के विषय में जो सी. जी. पड़ताल की गई है, उससे पता लगता है कि इसका औषधि शाल्य में इतना महत्वपूर्ण स्थान नहीं है।

इमरियल इन्स्टीट्यूट लन्दन के मतानुसार इसका तेल कोपेबा के तेल के स्थान-में काम में नहीं लिया जा सकता।

कनैल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु दुर्गाक में काम में ली जाती है। इसका उपयोग कोपेवा के तेल के स्थान पर किया जाता है। इसमें उड़नशील तेल रहता है।

कोलिके कुतार

नासं

धन्वर्द्ध—कोशिके कुतार । मद्रास—रूपनपुंढ । मराठी—भुयातरेष । संथाली—ओतदोमो ।

लेटिन -Lepidagathus Cristata (लेपिडेगेथिस क्रिस्टेटा) ।

वर्णन

यह बनसति कोहन, डेकन, उत्तरी सरकार और कर्नाटक में पैदा होती है। इसके तना नहीं होता। इसके कई शाखाएँ होती हैं जो कि जड़ ही से फूट जाती हैं। ये शाखाएँ मुलायम रहती हैं। इसके पत्ते बरब्री आकार रहते हैं। ये २ से लगभग ३.८ से० मी० तक लंबे और ०.१ से १ से० मी० तक चौड़े होते हैं। इनके पृष्ठ भाग पर बर्झा रहता है। इसके पुष्प लगते हैं। इसकी फलियाँ ल बी, गोख, कुड़, पीली नोह, वाजी और मुचायम रहती हैं। प्रत्येक में २ बीज होते हैं। ये बीजे गोख और बपटे होते हैं। इनके ऊपर बर्झा रहता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक कदु बनसति है। इसे ज्वर में गौष्ठिक वस्तु की तरह पर काम में लेते हैं। यह चर्म रोगों में, खास कर खुजली में काम में ली जाती है।

इसकी राख छोटा नागपुर में फोहों पर खगाई जाती है।

कर्मल चेपरा के मतानुसार यह स्वर में उपयोग में ली जाती है।

कोलीकांदा (जंगली प्याज) :-

१-॥ विष्णुः शक्तिः ॥

। नामक कर्ता (1702) पृष्ठ 114

[illegible]

11

कुंदा, कुंदी। अरबी असलेहिन्द, बलुन फेर हिंदी, इस्किने हिंदी। लेटिन—*Urginea Indica*
(अजीनीया इंडिका)

वर्णन—

इस वनस्पति का कन्द देखने में प्याज की ही तरह होता है। इसका पौधा भी करीब २ वैसा ही होता है। मगर इसमें और उसमें बहुत फरक है। यह वनस्पति समुद्र के किनारे की खारी जमीनों में और पहाड़ी जगहों पर प्रायः सब दूर पैदा होती है। इसका कन्द औषधि के रूप में काम आता है और एक वर्ष से कम उम्र का ही ज्यादा लाभ दायक होता है। पुराना कन्द निःशक्त हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से कोलकन्द चरपरा, गरम, कृमि रोग नाशक, धमन को दूर करने वाला और विष के विकारों को दूर करने वाला होता है।

यूनानी मत से यह विरेचक, पेट दर्द को दूर करने वाला, शूलप्रावणियामक और लकवा, शोकादृष्टि, दमा, जलोदर, गठिया, चर्मरोग, तिरिदर, नाक के रोग इत्यादि रोगों में लाभ दायक है।

कोमान के मतानुसार इसके कन्द का उपयोग जीर्ण वायु नलियों के प्रदाह में व नाक के बहने पर शुरुआत के रूप में आउट पेशट्स (जीमारों) को दिया गया। यह इन दोनों ही रोगों में उपयोगी पाया गया।

डाक्टर चौपरा और डे० ने सन् १८२६ में जो प्रयत्न किये हैं, उनसे पता चलता है कि यह बलु युनाइटेड स्टेट्स में पाई जाने वाली *Urginea Maritima* से व इंग्लैंड में पायी जानेवाली (*U. Scilla*) से कितो कदर कम नहीं है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह हृदय को उत्तेजना देने वाली और मूत्रक है।

डाक्टर वामन गणौर देवार्दे के मतानुसार इस औषधि को किपा हृदय पर विषकुल बीजी-टेलिस के समान होती है। यह छोटी मात्रा में पखौता लाते वाली है, मूत्र विरेचन कराती है, कफ को नाश कराती है और हृदय को ताकत देती है। बड़ी मात्रा में यह वमन और दस्त लाती है तथा आमाशय और आँत्रों में शह पैदा कराती है और मो आँत्र मात्रा में खेने से यह दस्त और उल्टी लाकर प्राण नाश कराती है। इसके अन्दर के द्रव्य आंतों के द्वारा, मूत्रपिंड के द्वारा और फेफड़ों के द्वारा बाहर निकलते हैं। आंतों के बाहर निकलते समय ये मल को पतला कर देते हैं। मूत्र पिंड से बाहर निकलते समय ये मूत्र के प्रमाण को बढ़ा देते हैं और फेफड़ों के द्वारा बाहर निकलते समय ये कफ को पतला कर देते हैं।

यह वनस्पति डिजिटेलिस की अपेक्षा अधिक प्रभावशाली, मूत्र निःसारक और पाचन नली में दाह करने वाली होती है। डिजिटेलिस में कठ-नाशक बर्ष नहीं होता, मगर कोलीकंद में कफ नाशक बर्ष रहता है। कोलीकंद से हृदय को शक्ति मिलती है। उसके ठोके साफ हो जाते हैं और वह शक्ति गति से चलने लगता है। हृदय का अनुसरण नहीं हो करती है और वह भी शक्ति गति से स्थिरता के साथ चलने लगती है। इसकी मात्रा आधी रसी से १॥ रसी तक है।

जिन २ स्थानों पर डिजीटेक्स का व्यवहार किया जाता है उन २ स्थानों पर इस औषधि का प्रयोग करने से अथवा लाभ होता है। खास करके फेफड़े के रोगों पर इसका विशेष रूप से प्रयोग किया जाता है। जब कफ अधिक और बिकना होकर जम जाता है तब इसको देने से यह उसको निकाल देती है। श्वास नली की जोर्य सूजन में भी यह बहुत लाभ पहुँचाती है। पुणने कफ रोग में इसको देने से तीन प्रकार के लाभ होते हैं। (१) जोर्य कफ रोग की वजह से हृदय के अन्दर हमेशा एक प्रकार की शिथिलता बनी रहती है, वह दूर हो जाती है। (२) कफ छूट कर जल्दी बाहर निकलता है। (३) आमाशय की शक्ति बढ़ कर भूल लगती है और अग्नि का पाचन होकर दस्त साफ होती है।

यह औषधि नवीन कफ रोगों में नहीं देना चाहिये। इमिका की अपेक्षा यह विशेष दाहजनक होती है, इसलिये इसे बमन कराने के लिए कभी नहीं देना चाहिये।

मूत्र का परिमाण बढ़ाने के लिये इसको अकेले न देकर दूसरी औषधियों के साथ देना चाहिये। हृदयोदर रोग में इसका विशेष उपयोग किया जाता है और हृष कार्य में यह विशेष कर पाय और डिजीटेक्स के साथ दी जाती है। हृदय को शिथिलता को दूर करने के लिये यह डिजीटेक्स के बदले में दिया जाता है और कभी २ डिजीटेक्स के साथ में मिला कर भी दिया जाता है। हृदय की शिथिलता में—फिर वह चाहें श्वर की वजह से हुई हो, हृष पटन के रोगों से हुई हो मूत्र पित्तों के रोगों से नाड़ी कठिन हो जाने की वजह से हुई हो अथवा पाण्डुरोग या और किसी कारण से हुई हो—इसको छोटी मात्रा में देने से बड़ा लाभ होता है।

उपयोग—

मूत्रारोघ—नीबू के समान आकार के कोलीकादे को ५ से १० रत्ती तक की मात्रा में देने से मूत्रवृद्धि होती है।

गठिया—कोलीकादे को कूट कर पुष्टिब बनाकर बाघने से गठिया और चोट की सूजन मिटती है।

बनावट—

कोलीकंद उषक वटिका—कोलीकन्द पचीस भाग, बच्छ बीस भाग, उषक गोंद बीस भाग और शहद बीस भाग। इन सब औषधियों को मिला कर २ से ४ रत्ती तक की गोशिया बना लेना चाहिये। ऊपर जिन २ रोगों में कोलीकन्द के लाभ बताये गये हैं। उनमें इनको देने से भी वही लाभ होता है।

कोलीकंद का सिरका—कोलीकंद १ भाग को उससे चौथने सिरके में मिलाकर उपयोग करना चाहिये।

अर्क कोलीकंद—कोलीकंद को पाँच गुनी रेसिप्ताइड सिरिट में ८ दिन तक भिगोना चाहिये।

उसके बाद पाच से लेकर पंद्रह बूँद तक की मात्रा में इसका उपयोग करना चाहिये। इससे भी वे ही लाभ होते हैं जिनका ऊपर वर्णन किया गया है।

कोलकंद अचलोह—कोलकंद २ तोला, आकड़े की अड़का चूर्ण १॥ तोला, अफीम ७ माशे, सेंधा निमक ४॥ तोला, उसक गोद २ तोला। इन सब चीजों को कूट पीस कर इनके कुल वजन से तिगुने शहद में मिला देना चाहिये। इसको १ माशे की मात्रा में देने से भी उपरोक्त वर्णित सब रोगों में लाभ होता है।

कोलेभान

नाम—

बंघई—कोलेभान। मराठी—नादेन। नेपाल—चचैर। तेलगू—गुदमेतिगे, कोकित गार-आल्ल। लैटिन—*Vitis Adnata* (विटिस एडनेटा)

वर्णन—

यह एक प्रकार की वेल होती है। इसके पत्ते ७'५ से १२'५ सेंटिमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल हरे पीले रंग के होते हैं। इसका फल अण्डाकार होता है। इस फल में प्रायः एक बीज रहता है। फल पकने पर काला हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके दूले कंद का काढ़ा देने से खून साफ होता है। यह काढ़ा जाड़ परिवर्तक और मूत्र निस्सारक होता है।

संयाल के लोग इसकी अड़ को पीस कर, गरम करके हड्डों के मुड़ जाने पर वाँचते हैं।

कौसू

नाम—

यूनानी—कोसू जिस्की। लैटिन—*वरीरा एन्थल मेटिका* (?)।

वर्णन—

यह एक प्रकार का वृक्ष होता है जो अवीरोनिया आफ्रिका, टर्की, इत्यादि में पैदा होता है। इस दरख्त के फ़ुमिनायक गुण की शोध सबसे पहिले वरीरा नामक एक फ्रांसिसी डॉक्टर ने की, जो उस समय फ़ुस्तुनियामें रहता था। उसी के नाम से इस औषधि का नाम वरीरा एन्थल मेटिका रखा गया, इस दरख्त के पत्ते आड़ के पत्तों की तरह होते हैं। इन पत्तों पर ऊँची २ नसें उभरी हुई रहती हैं। इस पर नर और मादा दोनों प्रकार के फूल आते हैं। नर फूल की रंगत सूर्य और मादा फूल की रंगत लाल होती है। इसका स्वाद कड़वा और बे मज़ा होता है। इस औषधि में कोसिबन नामक एक प्रकार का उप-क्षार तथा रास और गोद पाये जाते हैं। (ख० अ०)

गण दोष और प्रभाव—

यह औषधि पेट के कृमियों को अर्थात् कद्दू दानों को नष्ट करने में बहुत प्रशंगा पा चुकी है। इसके सुखे चूर्ण को आधे ग्राइन्ट गरम पानी में १५ मिनिट तक भिगों कर वह पानी बड़े सवेरे निराहार हालत में रोगी को पिलावे। उसके ३४ घण्टे बाद उसको एक हलका खुलाव दे दे। अगर रोंगी का जी-मिचलाने लगे तो थोड़ा सा नींबू का शिकंजबीन पिलावे। इस प्रयोग से पेट के सब कीड़े दस्त की राह बाहर हो जायगे। इसकी मात्रा ४ औंस से आधे औंस तक है। (ख० अ०)

कौड़ी

नाम—

संस्कृत—कपर्दिका, बराट, चराचर, वाष्क्रीडक। हिन्दी—कौड़ी। बंगाल—कड़ि। मराठी—कवड़ी। गुजराती—कोड़ी।

वर्णन—

कौड़िया सारे हिन्दुस्तान में मिलती हैं। ये सर्वत्र प्रसिद्ध हैं। इनकी सफेद, लाल, और पीली पेसी तीन प्रकार की जातीया होती हैं।

कौड़ी को शुद्ध करके उसकी मस बनाकर उपयोग में लिया जाता है। इसको एक ग्रहण तक बर्षा में औताने से यह शुद्ध हो जाती है। उसके बाद बोगसे की आग में रखकर बोंकनी से धूँ करने से इसकी सफेद रंग की मस तयार हो जाती है।

आयुर्वेदिक मत से कौड़ी की मस गरम, दीपन, चरपरी तथा वायु गोला, वात, कफ, परिणाम-शूल, सङ्कष्टी, क्षय रोग, वर्णरोग, और नेत्र रोग को हरने वाली होती है। किसी किसी आचार्य के मत से कौड़ी ठण्डी होती है।

कौड़ी की मस में कैल्शियम का बहुत अंश रहता है। इसलिये जिन रोगों में मनुष्य शरीर के अन्दर कैल्शियम की कमी हो जाती है, उन रोगों में इस मस का प्रयोग करने से बहुत लाभ होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे ढों में गरम और खुरक और किसी २ के मत से ठण्ड और खुरक होती है। यह बदहजमी, सङ्कष्टी और कान के बहने में बहुत सुफीद है। पीली कौड़ी को पीसकर मसने पर लेप करने से क्का हुआ पेशाब खुल जाता है। इसको पानी में धिसकर आँख में लगाने से जाला फट जाता है और देखने की ताकत बढ़ जाती है। इस का लेप करने से दाद और कोढ़ के दाग में भी लाभ होता है, नोसादर के साथ कौड़ी को पीसकर लगाने से चर्म रोग मिटते हैं। पीली कौड़ी को जला कर पीसकर आधे माशे के करीब कान में डालने से और ऊपर से नींबू का रस टपकाने से उफान आता है और कान का दर्द मिट जाता है।

सूखी खांसी—इसकी मस को २ रटी की मात्रा में पान में रखकर खाने से सूखी खांसी मिटती है।

क्षय रोग—इसकी मस को मक्खन के साथ चढ़ाने से क्षय रोग में लाभ होता है।

मन्दार्थि—इसकी गरम को पीपलामूल के साथ देने से मन्दार्थि मिटती है।

उदर मूल—इसकी गरम को बालीमिर्च के साथ मिलाकर आधे नींबू में भरकर उसको गरम करके चूसने से उदरशूल मिटता है।

संग्रहणी—कौड़ी की गरम ३ राशे, शहद ७ माशे और नमक १ माशा। इन तीनों चीजों को चटाने से संग्रहणी मिटती है, अगर इसके रस करने वाले को केदल सड़ी चावल और दूध के पथ्य पर रहना चाहिये।

मुहार्ति—पीली कौड़ी को पंखर नींबू के रस में भिगो देना चाहिये। जब रस सूख जाय तब कल्ल बरसे में दूर दूराने से मेंह की काँई और मृशसे मिटते हैं।

कान का बहना—इसकी राख को कान में डालने से कान का कलम भर कर पंख का बहना बन्द हो जाता है।

कोसम

नाम—

संस्कृत—कोसम, त्रिभुवद, कुडाम, रताम्र, वनाम्र, हिन्दी—कोसुम, कुसुम, गोसुम। मराठी—कोसिम, कुसुम, वाहेन, पेडूमन। बम्बई—गोसम, कंचम, कोसम, कोशिम। मध्यप्रदेश—कुसुम। गुजराती—कौसमी, कोसुम। पंजाब—गोसम, जमेआ, कुसुम, सुमा। तामील—कोलमा, कोनि पुमरम। तेलगू—कोदलीपुल्लु, पपादि। लैटिन—*Schleichera Trijuga*, स्केलिचैरा त्रिजुटा।

वर्णन—

यह एक खूबसूरत और बड़ा वृक्ष होता है जो हिमालय में सतलज से नेपाल तक तथा छोटा नागपुर, मध्य भारत, रंगून और दरमा में पैदा होता है। इसको जंगली आम भी कहते हैं। इसका पुष्प मध्यम ऊँचाई का रहता है। इसकी छाल मोटी; गरम, इसके बादाामी रंग की और चिसलनी होती है। इसके पत्ते २० से ४० सेंटी मीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल कुछ हरापन लिये हुए पीले होते हैं। इसके फल जायफल की तरह होते हैं। इन फलों में १ से ३ तक बीज रहते हैं। इसके फल का गूदा सफेद, कड़ा, रोचक और खाने लायक होता है। इसके बीजों का तेल निकाला जाता है। कलकत्ते में इसके बीजों को पक कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के अनुसार इसका छिद्रता चर्मरोग, प्रदाह, श्वेत और कफ में लाभदायक होता है। इसका कच्चा पत्ता तुरा व लहड़ा, गरम और शुष्किल से पचने वाला होता है। यह पित्तकारक, वात नाशक, और आंतों को सिंकोड़ने वाला होता है। इसका पका फल मीठा, लहड़ा, सरलता से पचने वाला, आंतों को सिंकोड़ने वाला व रसि और मूल को बढ़ाने वाला होता है। इसके बीज तिनम, सुस्वादु और सुपावर्धक होते हैं। ये पौष्टिक और पित्त नाशक होते हैं। इसका तेल कड़वा, तुरा और मीठा होता है।

यह पौष्टिक, अग्नि वर्धक, क्षमिनाशक और विरेचक होता है। यह चर्म रोग में लाभ पहुँचाता है और वायु को पूरता है।

इसका छिलटा संकोचक है। इसे तेल में मिलाकर खुजली की बीमारी पर लगाते हैं। संयात जाति के लोग इसको पीठ और कटि ऊपर की पीड़ा दूर करने के लिये काम में लेते हैं।

इसका तेल खुजली और मुँहासे के ऊपर लगाया जाता है।

इसके बीजों का तेल गंज में अत्यधिक लाभ पहुँचाता है। इसके लगाने से गज मिटकर बाल उगने लग जाते हैं। नीलगिरी निवासी इसके तेल को शरीर पर मलते हैं। इसके प्रभाव भिन्न २ बताये गये हैं। संयुक्त प्रांत के लोग इसे विरेचक बताते हैं। बम्बई प्रान्त के थाना डिविजन के लोग इसे विश्वक्का रोग में रोग निवारक बताते हैं। बम्बई के लोग इसे आमवात में मालिश करने के काम में लेते हैं। मध्य प्रांत में सम्मलपुर के निवासी इसे विरदद मिटाने के लिये काम में लेते हैं। बाघे, मलाबार और कुर्ग में इसे खुजली और अन्ध चर्म रोग मिटाने के लिये काम में लेते हैं। यह इलाख जंगली जातियों में व्यादा प्रचलित है। इसके बीजों को पीसकर जानवरों के बालों पर लगाते हैं और सीतर के कृमियों को भी नाश करने के काम में लेते हैं।

कम्बोडिया में इसका छिलटा मछेरिया की बीमारी में शीत नियाँस के रूप में काम में लिया जाता है। सुश्रुत और वापट इसके फूल को सर्पदंश में उपयोगी बताते हैं। किन्तु केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्पविष नाशक नहीं है।

कर्नाट चोपरा के मतानुसार इसका छिलटा संकोचक और इसका तेल बाल बढ़ाने वाला होता है इसमें Syanogenetic Glucoside रहते हैं।

कोष्ट

नाम—

संस्कृत—दीर्घपत्री, दिव्यगन्ध, विषारि, नाडीक, बृहत्चु। हिन्दी—कोढ, वनपात, पात। बंगाल—कोष्टपात, खलितपात, वनपात, भुंगीपात। गुजराती—छूँछे, थोटी छूँछ। मद्रास—सनेल। पंजाब—वनफल। तामील—पेटाति, पुनपु। तेलगू—परिता, परितंकुप। लेटिन—*corchorus olitorius* (कारकोरस ओलिटोरियस)।

वर्णन—

यह एक वर्षा बीजी वनस्पति है। इसके ऊँड़ तरकारी के लिये लगाये जाते हैं। इसके पत्ते ६'३ से १०' से १' ०' तक लम्बे और ३' ८ से ५' से १' ०' तक चौड़े होते हैं। इसके फूल हलके पीले रंग के रहते हैं। इसकी फलिया ३ से लेकर ६' ३' से १' ०' तक लम्बी रहती हैं। इसके बीज काले रहते हैं। इसके सूखे हुए पत्ते नखिल या नाखिल के नाम से बिकते हैं।

गुणोद्दीप और प्रभाव—

इसके पत्ते तीक्ष्ण और कसेले होते हैं। ये दाह को नष्ट करने वाले, संकोचक, मूत्र निस्सारक, बलदायक, मृदु स्वाभावी, ज्वर नाशक और घातुपरिवर्तक होते हैं। इसके अतिरिक्त अङ्गुद, शूल जलोदर, बवालीर, पेट की गठान और विष के उपद्रवों को भी दूर करते हैं।

इस वृक्ष को सुखाकर, जलाकर, पीत्र लेते हैं और घाव पर उपयोग में लेते हैं। दक्षिणी हिन्दु स्थान में इसे शान्तिदायक वस्तु की तौर पर काम में लेते हैं।

इसके पत्ते शान्ति दायक, पौष्टिक और मूत्रल हैं। ये मूत्राशय के प्रदाह के जोरों रोगों में और मुजाक में लाभदाई हैं। इसके पत्ते और कोमल भागियाँ खाने के काम में लो जाती हैं। यह पौष्टिक और ज्वर निवारक होने के कारण एक प्रकार की भरेलू औषधि है। इसे ज्वर में पीने के काम में लेते हैं।

इसके सूखे पत्ते बाजार में बेचे जाते हैं। इसका शीन निर्यात कट्ट, पौष्टिक औषधि की तौर पर काम में लिया जाता है। इसमें उत्तेजक गुण नहीं रहते हैं। जो बीमार तीव्र पेचिय रोग से मुक्त हो जाते हैं उन्हें यह औषधि भूल और ताकन बढ़ाने के लिये दी जाती है।

इसके बीज विरेचक हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह ज्वर व पेचिय में उपयोगी है।

ज्वर के अन्तर इस वनस्पति के पत्तों की फाँट बनाकर दी जाती है। अतिवार में इसके पत्ते ५ रती की मात्रा में खोंड और शहद के साथ दिये जाते हैं। इसके पंचाय की राख शहद में मिलाकर शुष्म रोग (वायुगोला) को नष्ट करने के लिये दी जाती है। मूत्रकृन्त और जोरों वस्तिशयो में इसके पत्तों की फाँट लाभदायक होती है। इसके पत्तों के हिम कपाय से भूल बढ़ती है और पाच नष्टाकि दुबस्त होती है।

कडु कोष्ठ

नाम—

संस्कृत—दीर्घचंडु, कौटि। हिन्दी—कडु कोष्ठ, कड़वा पात। मराठी—कडु चंच। बम्बई—कडु छंछ, कुचछंछ। गुजराती—कड़वा छडुवी। लैटिन—Orchorus Trilocularis (कारकोरस ट्रिलोक्यूलैरिस)

वर्णन—

यह वनस्पति बंगाल, दक्षिण, मद्रास और बाम्बे प्रेसीडेन्सी, खानदेश, गुजरात, कन्नड़, तिम्ल बलूविस्तान, अरुणानिस्थान, अफेनिश और दक्षिण अफ्रीका में पैदा होती है। यह एक वार्षिक वनस्पति है। इसका प्रकांड और शाखाएँ कुड्ड बरंसार होती हैं। इसके पत्ते २.५ से १० सें० मी० लम्बे और २.३ से २ सेंटीमीटर चौड़े होते हैं। इनके बरतरी के आकार के रहते हैं। इसकी फलियाँ ५ सें० मी० से ७.५ सें० मी० तक लम्बी व नोकदार रहती हैं। इसके बीज बाले रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव--

आयुर्वेदिक मन्त्र—यह वनस्पति कड़वी, गरम, कृत्तवी और आतों को विहोड़ने वाली होती है। यह अर्बुद, जलोदर, बवालीर और पेचिश में फायदा पहुँचाती है। इसके पत्ते सुखादु होवे हैं। ये शोथल, शिरेचरु, उत्तेजक, पौष्टिक और कामोद्दीक रहते हैं। इसके बीज गरम, चोदण, शूलनाशक तथा अर्बुदनाशक होते हैं। ये खुजली, पेद की तकलीफ और चर्मरोगों को मिटाने वाले रहते हैं।

इस वनस्पति को कुछ देर पानी में गलाकर और मसल कर शक्तिदायक औषधि के तौर पर काम में लेते हैं। इसके बीज कटु होने हैं और हर्ने ८० ग्रेन की मात्रा में ज्वर में, उदर की तकलीफों में और खास करके आतों को पीड़ा में काम में लेते हैं।

कॉर्नल कोपरा के मतानुसार इसके बीज ज्वर में उपशान्ती हैं।

कोपेबा

नाम—

अंग्रेजी—copiabea कोपाश्वा।

वर्णन—

यह वृक्ष मालाब, मजीरा और अमेरिका में पैदा होता है। इसके फाड़ के पिड़ में बीरा देने से एक प्रकार की हलके पीले रंग की चिचिरी राख निकलती है। इसमें एक प्रकार का तेल भी रहता है जो कोपेबा आइल के नाम से मशहूर है।

गुण दोष और प्रभाव—

कोपेबा ऑइल का असर चमड़े के ऊपर खास तौर से होता है। इसके खाने से जो मिचलावा है और बहुत खराब डकारे आती हैं। अधिक मात्रा में इसको लेने से दस्त और उल्टियाँ होने लगती हैं। ज्यादा समय तक इसको लेने से हाजमा खराब हो जाता है। श्लेष्मिक फ्लोरोपर, इसका असर दूसरे मुलायम तेलों की तरह होता है। यह वस्तु खून में बहुत जल्दी प्रवेश कर जाती है और रक्तवाहिनी नाड़ियों को फैला देती है। गुर्दे के ऊपर इसका बहुत तेज असर होता है। यह मूत्र निस्सारक भी है। सुजाक में भी यह लाभ पहुँचाती है। गुर्दे और मखाने की सूजन, योनि की सूजन, श्वेत प्रदर और पुरानी खासी में भी यह अच्छा काम करती है। सुजाक में जब कि उसके उपद्रव बहुत जोरों पर हों तब इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये। बल्कि जब सूजन दूर हो जाय तब इसका प्रयोग करना चाहिये।

जिगर या दिल की खराबी से होने वाले जलोदर में भी यह बहुत सुफीद है।

कोपेबा बहुत बदनायक दवा है। इसके इस्तेमाल से हाजमा भी खराब हो जाता है। इसलिये इसको सुजाक के सिवाय दूसरे रोगों में क्रम उपयोग में लेना चाहिये।

कोरंती

नाम—

संस्कृत—एकनायकम् । मद्रास—कोरंती । सिङ्खो—हिन्दुत्वेल और कोलजल हिन्दु ।

लेटिन—*Salacia Reticulata* (सेलेसिया रेडिक्कुलेटा) ।

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष के दक्षिण पश्चिम में और सीलोन में पैदा होती है। यह एक पराशयी लता है, इसका झिलड़ा हलके पीले रंग का होता है। इसके छोटे कोपल हिस्से झंझावम रहते हैं। इसके पत्ते अप्रत्याकार और बीट के यहा कम चौड़े होते हैं। इन ही नोक लीखी रहती है और रंग पीछे की बाजू हलका होता है। इसका फल क्लिञ्जना, हलके गुलाबी रंग का व चमकीला होता है। इसमें बादाम छरीखे बीज निकलते हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ का झिलड़ा आमवात, घुआक और चर्मरोगों में काम में लिया जाता है।

कर्णल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ का झिलड़ा आमवात, घुआक और चर्म रोगों में काम में लिया जाता है।

कोपाटा

नाम—

बंगाल—कोपाटा । लेटिन—*Bryophyllum calycinum* (ब्रियोफिलम कैलिसिनम) ।

वर्णन—

कर्णल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते मान, छोड़े और कीड़ों के काटने पर उपयोग में लिये जाते हैं।

कुन्दरा

नाम—

यूनानी—कुन्दरा ।

वर्णन—

कुन्दरा के विषय में यूनानी इकीमों में बड़ा मन भेद है। कोई २ इसे, अकलवेर की जड़ मानते हैं। किसीने इसको चूक बतलाया है जो कि खत्यान्तरी की जड़ को करते हैं। किसी २ ने इसको नक झींकनी माना है। लेकिन खजानुल अरमिया के लेखक ने इसे नेल गाजरान माना है।

* नोट—ये औषधियाँ अकारादि क्रम से पहले खपना चाहिये थीं, मगर गलतों से छूट जाने से, यहा पर धीपी जा रही हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह तीसरे दर्जे के आखिर में गरम और खुरक है। यह प्यास लगाती है, कफ को छाँटती है। पित्त, वात को दूर करती है। पेट के कृमियों को नष्ट करती है। तथा जलौंकर, पोखिया, गडिया, लङ्गा, फाखिन, मृगो, कुष्ठ, विष्ठो को मूलन और रतौंघों में लाभ पहुँचाती है। आवाज को सारु करती है और आँख की रोशनी को तेज करती है। इसको रोगन बनकया में जोश देकर कान में टपकाने से कान का येस, कान की मनमनाहट और बहिरेपन में लाभ होता है।

इसके तेल को नाक में सु घाने से बहुत छींके आती हैं और छींकों के जरिये दिमाग का सब कफ और विकार दूर हो जाते हैं। अगर छींके आने आप न चके तो बनकया के तेल को नाक में टपकाने से छींके रुक जाते हैं। यह औषधि मूत्र निस्सारक और रजाबरोध को मिटाने वाला है। इसके सेवन से मासिक चर्म चालू हो जाता है। गर्भवती स्त्रियों को इसे नहीं देना चाहिये क्योंकि इसके सेवन से गर्म पाल हो जाता है।

इसको शहद के साथ लेप करने से चेहरे को माई, श्वेत कुष्ठ के दाग और दूसरे चर्मरोग मिट जाते हैं। यह औषधि केरुके को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये कठोरा और वृष का प्रयोग करना चाहिये।

इसकी मात्रा बमम करने के लिये ६ रत्ती से १२ रत्ती तक की है और ताप, विष्ठो और पीखिया के लिये १२ जी से २२ जी तक है।

कुन्दरी

नाम—

यूनानी—कुन्दरी।

वर्णन—

यह एक प्रकार की रोईदगी होती है। इसके पत्ते गाजर के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ चौड़े होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुरक है। यह औषधि मासिक चर्म को चालू करती है। (खजाइनुल अदविया)

खगफुल्लह

नाम—

नेपाल—खगफुल्लह व खफालयो। लैटिन—*Rhus Insignis* इस इन सायनिस।

वर्णन—

यह वनस्पति सिन्धुम और हिमालय में ३००० फीट से ६००० फीट की ऊँचाई तक और खासिया पहाड़ी पर ४००० फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है। यह एक छोटा सुन्दर वृक्ष रहता है। इसके पत्र प्रत सुलायम होते हैं। इसका फल गोला रहता है। इसकी गिरी कड़ी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका रस छाला उठा देता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह छाला उठा देने वाली है। इसे उदररोग में देते हैं।

खजूर

नाम—

संस्कृत—दीप, सुदारिका, पिबखजूर, फलपुष्पा, पिब खजूरिका, पिबप फला, स्वादुपिंबा।
हिन्दी—खार्ज, खजूर, कारक। अरबी—कसेह। बंगाल—खजूर। उर्दू—खजूर। ब्रह्मा—सुनबलून।
फ़ारसी—फ़जुरा, फ़ारिका, कजूर, खजूर। गुजराती—फारेक, खजूर। मलयालम—इचपालम।
मराठी—खजूर नसीरावाद—खार्ज, खुरमा। पंजाब—खार्ज, खजूर। सिंध—कुरमा, कानि, तार,
पिबविदी। तामील—इजु, इजु, कचूर, कुर्व, पेरेंडु, पेरिजु, तिति। तेलगू—खजूरम, मंजीरता, पेरिड,
पेरिता। टर्की—करमा। उर्दू—खुरमा। उड़िया—खोर्जुरि। लेटिन—Phoenix Dactylifera
(फोइनिक्स डेक्टिलिफेरा)।

वर्णन—

यह वनस्पति सिंध में और दक्षिण पंजाब में ब्यादा पैदा होती है। यह पश्चिमीय एशिया, उत्तरी अफ्रीका, स्पेन, इटली, ग्रीक और सिसली में भी होती है। इसका वृक्ष ऊँचा होता है। इसके प्रकाश पर पत्र प्रत के बसठल लगे हुए रहते हैं। इसके पत्ते कुछ बुराफन लिये हुए रहते हैं और खजूरी के पत्तों से छोटे होते हैं। इसका फल २.५ से ७.५ से.मी० तक लंबा रहता है। यह फल पर कुछ लाल या हल्के यदामी रंग का हो जाता है और मीठा रहता है। इसकी कई भिन्न भिन्न जातियों की खेती की जाती है। इसका बीज लंब गोला रहता है और इसके फल के बीच में खड़ी खजूर गुरु से आखिर तक रहती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका फल मीठा और शीतल रहता है। यह पौष्टिक, मोटा करने वाला, कामोद्दीपक और विषहर होता है। यह कुछ, प्यास, श्वास, वायु नलियों का प्रदाह, यकान, क्षय, उदर रोग, ज्वर, घमन, मस्तिष्क विकार और चेतना नष्ट होने पर लाभदायी होता है। इस वृक्ष से तैयार की हुई मर्द्धि कामोद्दीपक, नशा छाने वाली, मोटा बनाने वाली और बच्चे पैदा करने वाली होती है। यह वायु नलियों के प्रदाह में और वात में उपयोगी तथा पित्तकारक होती है।

यूनानी मत्—यूनानी मत् से इसके पत्ते कामोद्दीपक होते हैं। ये यकृत में लाभदायी हैं। इसका फल बद्ध, विरेचक, कफ निस्सारक और बहृत को पुष्ट करने वाला होता है। यह ज्वर और रक्त सम्बन्धी शिकायतों में फायदा करने वाला होता है। इसका फल कामोद्दीपक और पौष्टिक होता है। यह गुदा को व मूत्राशय को मजबूत बनाता है और रक्तवर्षक है। यह पक्षाघात, खिना और फेफड़े की तकलीफों में लाभदायी है। इसका सूखा फल मीठा, मूत्रल, कामोद्दीपक और रक्तवर्द्धक है। यह वायु नलियों के प्रदाह में लाभदायक है। इसके बीज को चोट पर लगाने के काम में लेते हैं। यह प्रदाह को कम करता है।

खारकें या खजूर शान्तिदायक, कफ निस्सारक, विरेचक, कामोद्दीपक मानी जाती हैं। ये खाद्यी, श्वास व छाती की तकलीफों में लाभदायक हैं। ज्वर, सुजाक इत्यादि में भी ये फायदा पहुंचाती हैं। इसका गोंद अतिसार रोग की एक उत्तम औषधि मानी गई है। यह मूत्राशय व गर्भाशय के विकारों को दूर करती है। इस फल के श्वेषिक उपयोग से मसूढ़े फूल जाते हैं।

दक्षिण भारत के निवासी इसके बीजों की लुगरी तैयार करते हैं और चबु पटल की तकलीफ में पंखों के ऊपर लगाने के काम में लेते हैं। इसका ताजा रस शीतल और विरेचक है। ठण्डी मौसिम में यह रस नहीं बिगड़ता क्योंकि उस समय इस में खमीर नहीं उठता। अतएव यह एक उत्तम औषधि है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह शान्तिदायक, कफ निस्सारक, मृदु विरेचक और कामोद्दीपक है। यह श्वास में उपयोगी है।

खजूरी

नाम—

संस्कृत—भूमि खजू रक्षा, हरिप्रिया, काकंक्षुटी, कपिता, खजु, खजूरी, मुहुंक्षुदा, स्कन्धपला, स्वादुमुदतका, इत्यादि। हिन्दी—केजूरखानि, खजूर, खजूरी, खालमा, सेन्वि, बकिल, यलमा। बंगाली—काजूर, केजूर। वाराणसी—सेन्दि। बम्बई—खजूर, खजूरा और सेन्दि। कनाड़ी—अनन्दईचजु, पिचाछु, श्चेला, कलिचालु। डेकन—सें दोले कनार। कोंकणी—कजूरी। मराठी—गिरि, सेन्वि, सिंदी। मुंबारी—दरकित। पंजाब—खानि, खजूर। सिंहाली—इन्दि। तामील—इंजु, करवम, करिख, तेलगू—पेड़ईदा। उड़ीसा—खोडुरि और खोचिरो। लैटिन—Phoenix Sylvestris (फोइनिस सिलवेस्ट्रिस) वर्णन—

यह एक बहुत सुन्दर वृक्ष रहता है। इसका प्रकाश खुदरा होता है क्योंकि इस पर पत्तों के डरटल मौजूद रहते हैं। इसका ऊपरी हिस्सा गोल, बहुत बड़ा और घना होता है। इसके पत्ते कुछ हरे रंग के होते हैं। यह प्रायः सारे ही भारतवर्ष में पैदा होती है। इसे लगाते भी हैं और जगन में यह अपने आप भी लग जाती है। इसके नर पुष्प सफेद और सुगन्धित होते हैं। इसके ऊपर कटि भी रहते हैं। इनके नारी पुष्प नर पुष्प की ही तरह होते हैं। इसके फल इसके लम्बे पत्र व तों पर लगे हुए रहते हैं। इसका फल

२'५ से ३'२ सेटेंमीटर लम्बा होता है। यह लम्बगोल होता है। इसका रंग नारंगी पीला होता है। इसकी रूटली पर एक सफेद मिलाई रहती है। यह मिलाई गूदे और गिरी को प्रयत्न करती है। इसके बीच की नोकें गोल रहती हैं। इसके एक बाजू पर गहरी लकीर रहती है और दूसरी बाजू पर भी इसकी व आधुरी लकीर रहती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका पल मीठा, रिन्ध, पौष्टिक, चर्बी बढ़ाने वाला, कविशक्त करने वाला और कामोद्दीपक होता है। यह हृदयरोग, उदररोग, ज्वर, वमन, और चैतना नष्ट होने पर लाभ पहुँचाता है।

इसके दृक् से प्राप्त किया हुआ रस शीतल होता है। यह एक उत्तेजक पेय है। इसके मध्य का कोमल हिस्सा सुष्णक और प्रमेह में लाभदायक है। इसकी जड़ दांतों के दर्द में उपयोगी है।

इसका पल बावाम, पिस्ते, रुकर कँर अन्य स्थानों के साथ में मिलाकर पौष्टिक पदार्थ के रूप में काम में लिया जाता है इसके पल के गूदे की हुरदी बनाकर कपामार्ग के साथ में उसे मिलाकर पान के साथ खाने से जूही बुखार में फायदा होता है।

कर्नल चोपरा के मत से यह पौष्टिक, उत्तेजक तथा शक्तिदायक पदार्थ है।

खजामा

नाम—

यूनानी—खजामा।

वर्णन—

इसका झाड़ू वनप्रथा के झाड़ू की तरह होता है। इसके फूल भी वनप्रथा के फूलों की तरह केविन कुछ नीलापन लिये हुए होते हैं। इन फूलों में सेब के फूलों की तरह खुशबू आती है। इसके बीच कुछ काले रंग के होते हैं। यह वनस्पति हिमालय पहाड़ में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। इसके फूल पत्तों से ज्यादा गरम होते हैं। इसके फूल गरमी पैदा करते हैं, बुखार को दूर करते हैं, दिल और दिमाग को ताकत देते हैं। इनको पील कर योनिमार्ग में रखने से सफेद प्रदर में लाभ होता है। सूत्रेन्द्रिय पर इनका लेप करने से कामशक्ति बढ़ती है। यह वनस्पति गरम मित्राच वालों में सिरदर्द पैदा करती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये आस का प्रयोग करना चाहिये। इस वनस्पति का प्रतिनिधि अकलकुरा है।

खतमी

नाम—

यूनानी—खतमी।

वर्णन—

यह एक पौधा होता है इसके पत्ते गोल, छुरदरे और धीके हरे रंग के होते हैं। इसके फूल बड़े, गोल, और सफेद, सुखावी, काल, पीले, इत्यादि कई रंगों के होते हैं। अलग अलग रंग के फूल वाली खतमी के गुणों में भी कुछ अन्तर रहता है, सफेद रंग के फूलों वाली जाति सबसे अधिक गुणों वाली मानी जाती है। इसकी जासुनी फूल वाली जाति को भारतवर्ष में गुले खैर कहते हैं। खतमी के बीज काले रंग के और चपटे होते हैं। इसकी जड़ बहुत चिकनी और लुआवदार होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी चिकित्सा में खतमी एक बहुत महत्व पूर्ण औषधि मानी जाती है। गावजवान और बनफ़रा की तरह यह भी यूनानी हकीमों के रात दिन काम में आने वाली एक घरेलू औषधि है।

यूनानी मत के अनुसार यह औषधि हृदय और सर होती है। किसी किसी के मत से यह मूत्र विला होती है। इसके पत्ते गर्मी से पैदा होने वाली सृजन, कठमाला, गठिया, लंगड़ी का दर्द (sialica) सविधात और गुदा के बगम में बहुत लाभदायक माने जाते हैं। इन पत्तों को सिरके में पीसकर श्वेत जूह के सफेद दानों पर लगाकर धूप में बैठने से लाभ पहुँचाता है। गंधक के साथ मिलाकर इनका लेप करने से कठमाला और गठिया में अच्छा लाभ होता है। स्त्रियों के स्तनों पर अगर गरमी की वजह से सृजन आजाय तो इन पत्तों के लेप से वह बिखर जाती है। निमोनिया में दूसरी दवाओं के साथ इसको खिलाने से अच्छा लाभ होता है इसके पत्तों को चबाने से गरमी की वजह से पैदा हुआ पेट का दर्द और मरोड़ी के दस्त बन्द हो जाते हैं। आँतों की दाह और पेशाब की जलन को भी इसके पत्ते बन्द करते हैं। रोगन चैतन में इन पत्तों को पीसकर लगाने से जहरीले जानवरों के डङ्क की पीड़ा दूर होती है।

खतमी के फूल—इसके फूल गरमी से पैदा हुए सिरदर्द में सुफीद हैं। ये शरीर के अन्दर संचित हुए दोषों को फुलाकर दस्त की राह निकाल देते हैं, इसी लिए यूनानी हकीम हमलो मु'जिशी में खलते हैं। दूसरी दवाओं के साथ इनका जोड़ा बनाकर उस जोड़ा के बीजों के धार पैर की पिण्डलियों पर देने (पाशुवा करने) से दिमाग की हर तरह की खराबी दूर होती है। खतमी के फूलों का काढ़ा मसाने की पथरी और आँतों के जकम को दूर करता है। यह गरमी से पैदा हुए लंगड़ी के दर्द, लकवा, और मिर्गी में भी लाभ पहुँचाता है तथा पेशाब और मालिक बर्त को साफ करता है।

खतमी के फूल मेवे को सुखाने पहुँचाते हैं, इनके दर्प को नाश करने के लिए शरद का प्रयोग करना चाहिये। इनके प्रतिनिधि खवाबी हैं।

खतमी के बीज—

खतमी के बीज शरीर में संचित हुई गन्दगी को सुलायम करके, फुलाकर दस्त की राह

निकाल देने में काफी प्रसिद्ध हैं। इनके सेवन से गुरदे की पथरी कट जाती है तथा गठिया, उदरगुल, और निमोनिया में भी अच्छा लाभ पहुँचता है। खाँसी और कफ में खून जाने (Halmoptysis) की बीमारी में भी ये सुफीद हैं। सफ़ेद दाग पर इन बीजों का लेप कर घूँस में बैठना अच्छा है। इन बीजों को समान भाग वज्र के गोद के साथ पानी में पकाकर हाथ पैरों को घोंसे से खाल की फटन (बिवाई फटना) मिट जाती है।

शेख हकीम के मतानुसार, खतमी के बीजों का कुन-कुने पानी में छुआव निकालकर कुछ शक्कर मिलाकर पीने से कुछ ही दिनों में गरमो से पैरा हुई खाँसी मिट जाती है तथा कफ में खून गिरना भी बन्द हो जाता है।

गर्माशय की सूजन में इसके छुआव में कपड़े को तर करके गर्माशय में रखने से सूजन मिट जाती है। यह प्रयोग तीन हफ्ते तक करना चाहिये।

पित्त के दस्त, कब्जियत और आतों के फोड़े में भी इन बीजों के लेने से बहुत लाभ होता है। ये आँतों और पेशाब को जलन को दूर करते हैं। इनकी मात्रा चार माशे से नौ माशे तक की है।

भूखेन्द्रिय को कष्ट साध्य सूजन में इन बीजोंको खिरके में पीव कर लेर करने से बड़ा लाभ होता है। खजाइनुज अदविथा के प्रयोजन का कथन है कि इस प्रयोग से कई रोगी आराम हुए हैं।

अगर बालू को के गर्माशय का मुँह बन्द हो तो इन बीजों के काढ़े से टब को मरकर उस टब में उस बी के नामि के नीचे के भाग को रखने से गर्माशय का मुँह खुल जाता है। इन बीजों को शराब में पकाकर बतम के गोद और गुग्गुली को चरबी के साथ मिठाकर गर्माशय में रखने से गर्माशय को बरम उतर जाता है और उसका मुँह खुल जाता है। मउल्ल यह कि यह वस्तु खियों का बन्धत्व नष्ट करने में अच्छा काम करती है।

इसके काढ़े को पीने से प्रसव के समय का बन्ना दुग्रा जराब खून भी घात होता है। इसको खिरके में पीव कर शहद की मक्खी के काढ़े हुए स्थान पर लगाने से जहर का जोर कम हो जाता है। इसको उबाल कर धोड़े के सू (खुर) पर लगाने से सू बढ़ने लगता है।

खतमी के बीज मेदा और फेफड़े को सुकसान पहुँचाते हैं। इनके दर्प को नाश करने के लिए शहद और जरेरक का प्रयोग करना चाहिये। इनका प्रतिनिधि नीलोफर और वज्र का गोद है।

खतमी की जड़—खतमी जड़ कब्जियत को मिटाने वाली और पेशाब को दूर करने वाली होती है। पित्त के दस्त, पेशाब को जलन और आतों की जलन तथा खुरकी में यह लाभ पहुँचाती है। गरमी की खाँसी, मलद्वार की जलन, कफ में खून जाना इत्यादि रोगों में यह लाभदायक है। यह आतों के सुद्धे खोजता है। इसकी वारीक पीव कर सुग्रर वा बकरी की चरबी और रोगन सोहन और बाकले के आटे में मिलाकर, पकाकर जोड़ों की सूजन और जोड़ों के दर्द पर लगाने से सख्त से सख्त सूजन बिखर जाता है और दर्द मिट जाता है। अगर कान के आव पास को जगह पर सूजन आ जाय तो इसके लेप से बिखर जाती है।

दांतों के दर्द में इसके काढ़े में सिरका मिलाकर कुल्हे करने से बड़ा लाभ होता है। किंन्तो वजह से अगर पेटाब मे रुकावट आ जाय तो शराब के साथ इसका जोशादा पीने से पेशाब खुल जाता है। अगर पथरी हो तो वह टूट कर निकल जाती है। मसाने की खराबी और गुरदे की पथरी भी इससे दूर हो जाती है।

खलमी का गोंद—

जब हवा मे गरमी आती है उस समय इसके पेड़ों मे गाँद फूटता है। यह गोंद पीला और सुर्ख होता है। इसको मरुति सर्द और खुरक होता है। यह प्यास का रोकता है, दस्त को बन्द करता है तथा पित्त की बमन को दूर करता है।

खपरा (खापरा)

नाम—

संस्कृत—वडुक, चिर्विका, भानना, कथेना, श्वेतपुनर्नवा, श्वेतपुनर्नवा, विद्याला, वर्षगी। हिन्दी—झार, चाड़ुनि, विशलार। बंगाल—गाड़ुनि। बम्बई—विषलार, श्वेतपुनर्नवा। दक्षिण—नटुगिगे, वजाह मराठी—कुमारि, वेडलि, वडु। नसीराबाद—विद्याल।

वर्णन—

यह छुद्र जानि की वनराति पुनर्नवा के पीने की तरह ही दिखता है। इसीलिये इसका नाम श्वेत पुनर्नवा भी रक्खा गया है। मगर वास्तव में पुनर्नवा का ओर इसका वर्ग अलग है। यह Ficoidaceae (फिकोइडासीए) वर्ग की ओरिधि है और पुनर्नवा Nyctaginaceae (निकटेगिनेसी) वर्ग की ओरिधि है। रस पुनर्नवा का वर्णन पुनर्नवा के प्रकरण में दिया जायगा।

खपरा छारे मासवर्ष, विडुचिस्थान और वीजोन में पैदा होता है। इसका पौधा जमीन पर फैला हुआ रहता है। इसके पत्ते रो-रो के जोड़े में आते हैं। पर उस जोड़े में एक पत्ता बड़ा और गोल होता है और दूसरा छोटा और लम्बा होता है। पुनर्नवा के पत्तों की अपेक्षा इसके पत्ते हलका होते हैं। यह वनस्पति वर्षाश्रद्ध के प्रारंभ में सर्वत्र पैदा हो जाती है। ओरिधि के रूप में इसकी जड़ ही अधिक काम आती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति कड़वी, उष्ण, विषनाशक, वेदना नाशक, अमिवद्धक, मूत्र निरेचक और खाँसी, वायु नजियों के प्रवाह, हृदय रोग, रक्त रोग और पाण्डू रोग में लाभ पहुँचाने वाली होती है। यह वादी के बवासीर और जलोदर रोग में भी लाभदायक होती है। नेत्र शक्ति में कमजोरी और रतोषी में भी यह उपयोगी है।

वाक्टर वामन गणेश देवार्दे के मतानुसार यह एक तीव्र निरेचक औषधि है। इससे अति में 'नेत्र' है। इसके कोमल पत्तों की तरकारी दीपन, वात नाशक और कफ नाशक होती है।

जिन २ रोगों में तोत्र जुज्ञान की बन्धन होती है उन रोगों में यह औषधि दी जाती है। यह वृक्ष में रस्ताभिरण होने की वजह से पैदा हुए यकृतोदर और वीर्य मलावरोध की वजह से पैदा हुए कण्डू वगैरह चर्मरोगों में तथा गण्डरोगों में इस औषधि का प्रयोग किया जाता है। यकृत और तिल्ली की खराबी की वजह से पैदा हुए सूजन में तथा अमबन की वजह से पैदा हुए सूजन युक्त दमे में तथा गर्भाशय की सूजन की वजह से पैदा हुए रजोरोध में इस औषधि को देने से लाभ होता है। इसकी पूरी मात्रा १५ से लेकर ६० रत्ती तक की है। मगर इन रोगों में इसकी पूरी मात्रा न देकर एक मात्रा के दो तीन भाग करके तीन २ घण्टे के अन्तर से देना चाहिये।

को० एल० दे० के मतानुसार इसके बीज भारतवर्ष में बहुत पहले से मशहूर हैं इसके विरेचक गुण जेलप (Jalap) के गुणों से मिलते जुलते हैं। यह एक उच्चम और तीव्र विरेचक है। इसके एम्स्ट्रेन्ट्रुव, डिक्चर्व और रेजिन्स फरमाकोगिया आफ इण्डिया में सम्मिलित माने गये हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि विरेचक और गर्मभावक है। यह नवार्तव में लाभदायक है।

खपरिया

नाम—

संस्कृत—खपर। हिन्दी—खपरिया। गुजराती—खपरीयू। बंगाल—खापर। लैटिन—Zinci Carbonas.

वर्णन—

खपरिया एक उपधातु है। इसके विषय में वैद्यों के अन्दर बड़ा मतभेद है। इनके विषय में जैपुर के आयुर्वेद सम्मेलन में विशेष चर्चा चर्चो चर्ची और उसके परचाए वैद्यराज बादशजी त्रिकमना ने भी इस विषय पर विवेचन किया था मगर इस पर कोई अन्तिम निर्णय नहीं होने पाया। बहुत से लोग इसको जस्त की एक उपधातु मानते हैं और जब तक इसका निर्णय न हो तब तक उसके बर्तन में जस्त के फूल लेने की सूचना देते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार खपरिया ज्ञान तन्त्रियों को बल देने वाला तथा उपदंश, कण्ठमाला और चर्म रोगों में लाभदायक है।

आयुर्वेद के सुप्रसिद्ध योग सुवर्ण चरन्ध्र मालती के अन्दर खपरिया एक प्रधान अंग की तरह लिया जाता है और इसी से इसका इतना महत्व भी माना गया है।

बनावटें—

बृहद सुवर्ण मालती चरन्ध्र—सोना १ तोला, प्रवाल ३ तोला, सिगरफ ५ तोला, काली मिर्च ७ तोला, यौलीचन १ तोला, नागमम २ तोला, बंग रस १ तोला, अम्रक ३ तोला, केसर १ तोला, मोती ७ तोला, पीपर १ तोला. खपरिया ११ . .

की मक्खन डालकर नीबू के रस में खूब खरल करना चाहिए यहां तक कि मक्खन का सब चिकना पन निकल जाय उसके बाद दो २ रत्ती की गोशिया बना लेना चाहिए ।

यह सुषण वसन्त मालती आयुर्वेद का एक बहुत सुप्रसिद्ध योग है । इसके नियमित सेवन से जीर्ण ज्वर, रक्त प्रमेह, मूत्र प्रमेह, पांडु रोग, कामला, र्वाव, खावो, चूच, सुनाह, पयरी, संपहणी, यवा-वीर, नसकता, पित्त रोग, प्रसूति रोग, मोनिहून, रक्तघ्नर, प्लिहा रोग, सोमरोग इत्यादि अनेकों प्रकार के रोग मिटते हैं । यह सारे शरीर के समकन हो सुखारतो हैं और ओज का बढ़ावो है ।

लघु मालती वसन्त—

स्वर्ण १ भाग, मोती २ भाग, सिंगरफ ३ भाग, मिर्ची ४ भाग और खपरिया ८ भाग इन वस्तुओं को मक्खन और नीबू के रस में खूब खरल करके दो २ रत्ती की गोशिया बना लेनी चाहिए । यह लघु वसन्त मालती भी उचित अनुपान में देने से अनेक रोगों को नष्ट करती है ।

खबाजी

इसका पूरा वर्णन इस भाग के दूसरे भाग में 'कुम्कि' के प्रकरण में दिया गया है ।

खम

नाम—

संस्कृत—पिंडालु । हिन्दी—जुपरी, आलू बम । बंगई—चेना, चोपरि आलू, जनफल, मूक फल, सफेद कौफल । बंगाल—जुपरिआलु । तामील—कचलु । उडिया—मोकाआलु । लेटिन—*Dioscorea Alata* (डिस्कोरिया एलेटा) *D. globosa* (ग्लोबोसा) ।

वर्णन—

इस वनस्पति की खेती होती है । इसकी आलू की तरह गठाने होते हैं । यह गठान लम्बे गोल और भीतर से सफेद होता है । इसका प्रकायक तुकोला रहता है । इसके पत्ते एक दूसरे के आसने सामने आते हैं । ये चौड़े और आयताकार रहते हैं । और इनकी नोक तीवी हाजो है । इसकी डोड़ो २ ५ से ३०-मीटर लम्बी और ३ ८ से ० ५० चौड़ी होती है । इसके पत्तों में बागों तरक-इलाहा बरती होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका पिंड कुमिनाशक होता है । यह क्रुद्ध, ववासेर और सुनाह में उपयोगी है ।

कर्नल चोपरा के मत से इसमें उपचार रहते हैं । यह विषैला होना है ।

खमान

यह एक छोटी जाति का जूष होता है । इसकी दो जातियां होती है एक छोटी और दूसरी बड़ी, बड़ी जाति के पत्ते अखरोट के पत्तों के तरह होते हैं । फूल का रंग ललाई लिए हुए सफेद होता है । इसका फल बतम के फल की तरह होता है । इसमें शराब को सी बू आती है । दूसरी छोटी जाति एक घास

हैं जो कटी ईप्र विनारों के रहते हैं। इसके बज राई के दाने की तरह और जड़ अंगुली की तरह मोटी होती हैं। कहीं २ बड़ी जाति को शूद्रक और छोटी जाति को गवका कहते हैं। औषधि के रूप में इसकी छोटी जाति विशेष काम में आती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी बड़ी जाति गरम और कूड़क तथा छोटी सरद और कूड़क मानी जाती है। बड़ी जाति का लेप करने से सब प्रकार के ज्वरम र जाता है। इसकी छोटी जाति के प्रयोग से शरीर के अन्दर संचित हुई गन्दगी दस्तों की राह बाहर निकल जाती है। इसके पके हुए पत्तों को पीसकर बालों पर लगाने से बालों का गिरना बन्द हो जाता है।

इसके ताजे पत्तों को कूटकर जौ के आटे के साथ मिलाकर आग से जले स्थान पर लेप करने से शान्ति मिलती है। इसकी जड़ को पीसकर टूटी हुई हड्डी पर लगाने से तथा मोच रुदवा चोट पर लेप करने से बड़ा लाभ होता है।

इसकी जड़ को शराब में पकाकर सेवन करने से जलोदर में लाभ पहुँचाता है। इसके पत्तों और जड़ का रस पीने से दुर्गन्ध मित और बक दस्त की राह बाहर निवृत्त जाते हैं। इसके पानी से कुत्ते करने से दातों के काँड़े मर जाते हैं। इसके रस को नाक में टपकाने से आँख की दुर्गन्ध निवृत्त जाती है। इसके काँड़े से टब को भर कर उस टब में रत्नी के नामि के नीचे का भाग डुबोने से गर्माशय का मुँह खुल जाता है और उसको सूजन दूर हो जाती है। नास में इसकी बत्ती को रखने से लाभ होता है इसकी जड़ का काढ़ा गर्ठिया के रोग में भी लाभ पहुँचाता है। (ख० अ०)

यह दनरपति फेफड़े को और मेदे को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिए शहर का प्रयोग करना चाहिये। इसकी मात्रा ७ आंशो की है।

खमाहिन

खमाहिन—यह एक जाति का पत्थर है। इसको सुत्तान मोहरा भी कहते हैं। इसकी दो दो जातियां होती हैं। एक सख्त और दूसरी मुलायम। सख्त जाति का पत्थर मैले रंग का होता है और पीसने पर पीला हो जाता है। मुलायम जाति का पत्थर पीसने पर लाल हो जाता है। इस पत्थर के तग बनाकर अंगूठियों में रखे जाते हैं।

गुण दोष और भाव—

इस पत्थर का लेप करने से गरमी से पैदा हुई सूजन और उसकी ज्वन दूर होती है। इसके पीने से पित्त की वजह से पैदा हुआ पागलपन दूर हो जाता है। इसको चिख कर लगाने से आँखों का दुखना और आँखों की खुजली दूर होती है। इसके सेवन से शराब की आदत खूट जाती है।

इसकी मात्रा सागरज्य रूप से छः रत्ती की है और इसके दर्प को दूर करने के लिए शहरद उपयोगी है। (ख० अ०)

खरेंटी

नाक—

संस्कृत—बला, बालिनि, भद्रवाला, जयन्ती, रक्तचन्दुला, सुवर्णा, खरयष्टिका, इत्यादि।
हिन्दी—खरेंटी, बरियार। बम्बई—बला, बरीला। गुजराती—खरेंटी, बलदाना। पंजाब—खरेंटी।
सिंध—बरियारा। मराठी—चिकना, खिरती। तामील—नीलवुति। तेलगू—अन्तिष। लेटिन—
sida cordifolia (सिडाकोर्डिफोलिया)।

वर्णन—

यह एक झाड़ीनुमा वर्षा जीवी वनस्पति है। इसके पत्ते १॥ से २ इंच तक लम्बे और लम्बे गोल होते हैं। ये हृदय की आकृति के होते हैं। इसके फूल हलके पीले रंग के होते हैं जो वर्षा ऋतु में फाते हैं। इसके फल बहुत छोटे २ होते हैं जिनमें राई के समान बीज निकलते हैं। इनके बीज, परे प जड़-औषधि के काम में आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत में खरेंटी कड़वी, मीठी, पितासिखार को नष्ट करने वाली, बलवीर्यवर्धक, कामदोषक और वात तथा पित्त को नष्ट करती है। इसकी जड़ की छाल का चूर्ण मिश्री मिले हुए दूध में मिलाकर पीने से वृश्म रोग दूर होता है। इसका फल बसैला, मधुर, शीतवीर्य और पचने में स्वादिष्ट होता है। यह मन्त्री, स्तम्भक, वात वर्धक, तथा पित्त, कफ, और खिरे विकार को दूर करने वाला होता है। गले के रोग, सूनी बवासीर, क्षय और पागलपन में भी यह लाभदायक है।

पार्यायिक खरों में इसका काढ़ा अदरक के रस के साथ दिया जाता है। कम्पन गुप्त खर में यह विशेष उपयोगी माना जाता है। इसकी जड़ को पीसकर दूध व शकर के साथ मिलाकर श्वेत प्रदर और वृश्म रोग में देते हैं। स्नायु मण्डल के रोगों में भी इसे दूधरी औषधियों के साथ काम में लेते हैं।

कोमान के मतानुसार इसकी जड़ की छाल में तिल मिलाकर दूध के साथ देने से सुंह के पक्षाघात और ज्वा के स्नायु शूल में लाभ होता है।

स्टेवर्ट के मतानुसार इसके बीज कामेदीपक होते हैं और सुजाक में इनका उपयोग किया जाता है। उदरशूल और मरेङ्गी के दस्तों में भी ये लाभदायक होते हैं।

डॉक्टर वाग्न नखेश देसाई के मतानुसार नेत्रप्रिथ्वि रोग में इसके पत्तों को पीसकर पलकों पर लगाते हैं। गर्मी के चट्टों और दूसरे जख्मों पर इसके जड़ की छाल को पीसकर लगाते हैं और इसके पचांग के काढ़े से जख्मों को घेने हैं जिससे बहुत जल्दी आराम होता है। सुजाक और प्रदर रोग में इसकी जड़ की छाल को दूध और शहद के साथ देने से लाभ होता है।

पक्षाघात, अर्द्धित इत्यादि वात रोगों में मूंग के साथ इसकी जड़ का काढ़ा बनाकर देते हैं

और जड़ की छाल से बनाये हुए तेल से मालिश करते हैं, कार्बंकल और प्रमेह पीठिका पर इसके पत्तों को पीसकर लेप करने से और उस पर तर कपड़ा बाँधने से ज्वरन और चटका बन्द हो जाता है।

पुर्तगाल और ईस्ट आफ्रिका में इसके पौधे को बच्चों की बीमारियों में काम में लेते हैं। कंबोडिया में इसकी जड़े मूल व मुटु विरिचक मानी जाती हैं और सुजाक तथा दाद में काम में ली जाती हैं।

संन्यास और घोष के मतानुसार इसके पत्तों का रस नेत्र शुक्ल रोग पर लगाने के काम में लिया जाता है। इसकी जड़ का रस खराब और बहुत बीरे भरने वाले भावों पर शक्ति भरने के लिये लगाया जाता है।

सुजाक की बीमारी में इस सारे पौधे का शीत निर्वाच एक २ औंस की मात्रा में दिन में दो बार दिया जाता है। इससे पथीना जाता है और पेशाब साफ होकर रोग में लाभ होता है।

डॉ० सुधीन शर्मा के मतानुसार इसका सेब काढ़ा ज्वरनाशक, अग्नि दीपक और पौष्टिक होता है। अग्निमांश और किसी भी रोग के बाद की कमजोरी में यह लाभदायक है।

चरक के मतानुसार इसकी जड़ की छाल दूध और घी के साथ अत्यन्त बलवर्द्धक होती है। बुढ़ापे की कमजोरी को भी यह दूर करती है। फेफड़ों के क्षय में इसकी जड़ की छाल को दूध के साथ २ महीने तक देने से और रोगी को केवल दूध ही पर रखने से अस्वस्थता लाने में लाभ होता है। खूनी ववासीर और भीखरी रक्तश्राव में इसकी जड़ की छाल का काढ़ा उपयोगी होता है। सन्निपातिक ज्वर में इसका शीतनिर्वाच बार २ पिलाया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार कुरेंटी या यक्षा आधुनिक और हिन्दू चिकित्सा में बहुत उपयोगी वस्तु मानी जाती है। हिन्दू वैद्य इसको बहुत उपयोगी वस्तु मानते हैं और इसको बहुत प्राचीन काल से उपयोग में लेते आ रहे हैं। तिब्बती या मुसलमानी औषधियों में यह इसके कामोद्दीर्गक गुणों के कारण उपयोग में ली जाती है। इसके रासायनिक विश्लेषण और चिकित्सा सम्बन्धी उपयोगिता के विषय में कलकत्ता स्कूल ऑफ़ ट्रॉपिकल मेडिसिन में पूर्ण अध्ययन किया गया है।

देशी औषधियों में इसका उपयोग—

इसकी जड़े, पत्ते और नीच सब ही चिकित्सा में काम में आते हैं। ये स्वाद में कटु रहते हैं। इस भाति के सभी रोगों की जड़े शीतल, सकोचक, अग्नि प्रवर्धक और पौष्टिक मानी जाती हैं। इनसे बनाया हुआ शीत निर्वाच स्नायु मंडल व मूत्राशय सम्बन्धी बीमारियों को दूर करता है। यह रक्त और नित्र के विकारों में भी लाभदायक है। इसके अंग सुगन्धित और कटु होते हैं। ये ज्वर निवारक, शांतिदायक और मूलस्रमक होते हैं। इसके नीच कामोद्दीर्गक माने जाते हैं और ये सुजाक और मूत्राशय के प्रदाह की बीमारी में उपयोग में लिये जाते हैं। उदरशूल और मरोड़ी भी ये लाभदायक हैं। इसके पत्ते दल्लु वेदन में उपयोगी हैं। इसकी जड़ का रस पाच प्रदाह और इस सारे तृच्छका रण अनैच्छिक दीर्घाश्व और रुजिघात रोग में उपयोग में लिया जाता है। इसे एरह के रस के साथ ये श्लीषद रोग में लगाने के काम में लेते हैं। इसकी जड़ व सोंठ का काढ़ा पाचार्थिक और अन्य ज्वरों में निवर्ण कपन ज्यादा रसती है दिया

जाता है। इसकी जड़ के छिल्लटे का चूर्ण दूध और शकर के साथ मिश्रण करके घनैच्छिक मूत्रश्राव और श्वेत प्रदर के रोगियों को दिया जाता है। बहुत सी स्नायुमंडल की बीमारियों में उदाहरणार्थ अर्बाह, सिरदर्द और भुंहे के पक्षाघात में इसकी जड़ को हींग और सेंवे निमक के साथ में काम में लिया जाता है। इससे एक तेल प्राप्त किया जाता है। इस तेल को दूध और सरसों के तेल के साथ में मिलाकर मालिश करने के काम में लेते हैं। इसे मकरध्वज और कस्तूरी के साथ में मिलाकर हृदय को मजबूत बनाने के लिये उपयोग में लेते हैं।

औषधार्थिक उपयोगिता के अतिरिक्त इसका व्यापारिक महत्व भी काफी है। इससे एक प्रकार का सफेद तन्तु प्राप्त होता है जिसमें सेल्यूलोस (cellulose) नामक तत्व ८३ प्र० श० पाया जाता है। यह सन में फक्त ५५ प्र० श० ही प्राप्त होता है। कुछ दवा लोगों का मत है कि इससे बढ़ कर सन का प्रतिनिधि और दूसरा वृक्ष नहीं हो सकता।

रासायनिक विश्लेषण—

आज से कई वर्ष पूर्व सन् १८६० में इसका विश्लेषण हुआ था। इसमें एस्पेरैगिन नामक पदार्थ पाया गया है और इसके साहित्य के अध्ययन से पता चलता है कि इसमें पाये जाने वाले तत्वों का गहरा अध्ययन नहीं किया गया। सन् १९३० में बोब और दण ने भी इसका विश्लेषण किया जिसका सार, श नीचे दिया जाता है।

इसकी परीक्षा से इसमें उपचार पाये गये जिनकी तादाद ०.०८५ थी। इसके बीजों से इसके बाकी के अंगों में ४ गुने अधिक उपचार हैं।

इसका रस निकाल कर उसका व्यवस्थित अध्ययन किया गया है जिसमें निम्न लिखित तत्व हैं।

(१) इसमें स्थायी तेल रहता है और पोटेशियम नाइट्रेट, रेजिन, रेजिन एसिड्स, फिटा-स्टेरॉल और गुसिन्स रहते हैं। इसमें टेनिन और ग्लुकोसाइड नहीं रहते हैं।

(२) इसमें उपचार ०.०८५ प्र० श० की तादाद में रहते हैं। इसके उपचार जल में घुलनशील होते हैं लेकिन निस्त्रालिस मद्यसार में नहीं घुलते हैं। इसके उपचारों का खास तत्व “एफिड्राइन” से मिलता जुलता पाया गया गया है किन्तु एफेड्राइन दूसरी जातियों से प्राप्त की जाती है।

चूँकि इसके (एफेड्राइन) प्रभाव ज्ञात है इसलिये यहाँ विस्तृत वर्णन की आवश्यकता नहीं है। इसना यहाँ पर बताया जा सकता है कि औषधि विषयक गुणों की समानता से यह विचार पैदा हुआ कि ये दोनों उपचार एक ही हैं। बाद के रासायनिकों ने भी इसी मत को पुष्ट किया। इसी वजह से यह हृदय को उत्तेजना देने के उपयोग में ली जाती है।

औषधि विषयी उपयोग—

इस वनस्पति में एफेड्राइन ०.०८५ प्र० श० रहता है और बीजों में ०.३ प्र० श० रहता है। यह बिलकुल समव है कि अगर इसकी योग्य रूप से खेती की जाय और योग्य रूप से इसे

क्षवित की जाय तो इसके उपचारीय तत्त्व बढ सकते हैं। यह वनस्पति भारतवर्ष में, कान्ची मात्रा में पैदा होती है। इसलिये इससे एफेड्राइन भी कान्ची वादाद में प्राप्त किया जा सकता है। एफेड्राइन का बूझ भारतवर्ष में पहाड़ियों पर पैदा होता है। इसी वजह से उसे बड़ा से प्राप्त करने में कान्ची खर्चा बैठ जाता है। यही वजह है कि एफेड्राइन इतना महंगा है। इस विषय में अन्वेषण अभी जारी है।

खरजाल (पीलू)

नाम—

संस्कृत—वृहत्पिण्ड, गौलि, लघुपिण्ड, मधुपिण्ड, महाफण, महापिण्ड, महावृद्ध पिण्ड और राजपिण्ड।
हिन्दी—बड़ापिण्ड, छोटापिण्ड, खरजाल, पिण्ड। अरेविक—अरक, हरक, रकन्वार, खरवार, खरजाल, पिण्ड। बंगाल—छोटापिण्ड, जाल, पिण्ड। बम्बई—करवन, पिण्ड। गुजराती—खारीजाल, खरीजार मोलीजलिया, पिण्ड, पिण्डि। उत्तर पश्चिमीय प्रान्त—जाल। परशियन—हरखते मिशवक, मिशवक। पंजाब—कौरिजाल, कौरिवन, पिण्ड, फिन, फान, फार। राजपुताना—जाल, फान, सिध—कन्वार, खारीजर्ई, पिण्ड। तामील—कन्वार, कणोज, करगोलि, ओग, पैरगोलि, सुरगवरा, उवा। तेलगू—करनोगु, गोमिया, पडवरगोगु, निनवरगोगु। उर्दू—पिण्ड। उडिया—कोडु गो। लेटिन—*Salva dora Persica* सेलवेडोरा परउिका।

वर्णन—

यह बूझ हिन्दुस्तान के सूखे हुए हिस्सों में, बलुविस्तान में और सीलोन में पैदा होता है यह पश्चिमीय एशिया के शुष्क भागों में, इजिप्ट और अरीवीनिया में पैदा होता है। यह एक बड़ शाखी हरी झाड़ी है इसकी बगलिया सफेद होती हैं। इसका फल खुरदरा होता है। इसके बहुत सी शाखाएँ रहती हैं। ये चमकिली और सफेद होती हैं। इसके पत्ते दलदार होते हैं। ये ३८ से ६३ से डीमेटर तक लम्बे और २ से ३२ से ०.५० तक चौड़े होते हैं। ये अरंडाकार और बरछों के आकार के रहते हैं। इनके फल हरे पीले रंग के होते हैं। इसका फल गोल और फिलना होता है। यह पकने पर लाल हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका फल मीठा, कायोदीर्घक, विष नाशक, अग्नि प्रवर्धक और छुपचेचक होता है। यह पित्त में उपयोगी है। इसका तेल पाचक और वात नाशक होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्ते कड़वे, आंतों को सिंकोने वाते, यकृत को पुष्ट करने वाले, कुमिनाशक और तक्रतीक को दूर करने वाले रहने हैं। ये पीत और अम्ल नाश की नकरी में उपयोगी हैं। बवासीर, खान, चक्कर रोग और प्रदाह में ये लाभदाई हैं। ये दांतों को मजबूत करते हैं। इसका फल मर का मोपीक जल और कुमि नाशक होता है। यह पुष्ट करता है।

इसके दर्प को नाश करने के लिये कतीरा मस्तगी, गाय का घी, बादाम का तेल इत्यादि वस्तुओं का उपयोग करना चाहिये। इसकी मात्रा १ मासे से ४ मासे तक की है। (ख० अ०)

खरबक स्याह

नाम—

यूनानी—खरबक स्याह। अरबी—रजज। फारसी—खावजंगी। हिन्दी—फाला कुबला। (खजानुल अदविया)।

वर्णन—

यह एक रोहदगी की जड़ है। इसके लक्षण कुट्टी से बहुत भिन्न-भिन्न हैं। यह वनस्पति कम के खुरक स्थानों में पैदा होती है। इसके पत्ते छोटे २ और खुरदरे होते हैं। इसकी खालियाँ छोटी नीली और फूल सुई की मादल सफेद होते हैं। इसके बीज खड़िया के बीज की तरह होते हैं। इसकी जड़ अगुली के बराबर मोटी और कांसे रंग की होती है और ऊपर गिरा होनी है। इस जड़ के अन्दर बारीक २ रेशे निकलने हैं। इन रेशों को ही खरबक स्याह कहते हैं। खरबक स्याह, खरबक सफेद से कम कड़वा होता है, मगर तेजी ज्यादा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह तीव्र दर्द में खुरक और गरम होती है। यह वनस्पति वादी और कफ को दस्तों की राह तेजी के साथ निकाल देती है, यह सूजन को विखेती तथा खरी की बीमारियों और पुराने नवत्रे में मुकीद है, बदन के स्याह दाग सफेद दाग और चर्म रोगों को नष्ट करती है, इसको मटर के साथ जोड़कर के कुष्ठियाँ करने से दातों का दर्द दूर होता है। इसकी धूनी से भी दातों के दर्द में फायदा होता है। नानूर में इसकी बत्ती बनाकर रखने से लाभ पहुँचता है। सर्दी से होने वाली आवासीशी और गठिया के लिए यह मुकीद है। यह वनस्पति चूड़ों और पक्षियों के त्रिये जहर है। इसके सिन्धु जिन २ रोगों में खरबक सफेद काम आता है उन रोगों में भी यह औषधि ठीक अधिक कारगर होती है। इसको सिरके में पीव कर कान में टपकाने से कान दर्द अन्त्रा होता है। इसके अन्दर कपडे को तर कर के उसकी बत्ती योनि मार्ग में रखने से पेराय और मासिक चर्म होता है और यदि गर्म हो तो गर्म गिर जाता है। इसका लेप करने से जहरीले जानवर और पागल कुत्तों के काटने पर लाभ होता है। यह औषधि बहुत ही उम्र और जहरीली है, इसलिये इसका उपयोग बहुत सावधानी से करना चाहिये। गरम प्रकृति वालों को यह औषधि नहीं देना चाहिये। इसके दर्प को नाश करने के लिये कतीरा, पोरीना, गाय का घी और मस्तगी उद्-योगी है। (ख० अ०)

इसकी मात्रा १ मासे से २ मासे तक है।

खरसिंग

नाम—

वर्चई—खरसिंग, बेरसिंग। मध्यप्रदेश—पारल। कनाड़ी—घनशिरंग, हूलवे, अनितन्दु वल्लक। मलयलम—पातिल, वेतन करुन, एदन कोरना। मराठी—खरसिंग, कड़सिंग और वरसिंगे। तामील—अलम्बल, कडलनि मलययुदि, मन्दिक्म्बु, पादिरी. पायिरी। लैटिन—*stereospermum xylocarpum* दूसरा नाम *Radermachera xylocarpa*.

वनस्पति विवरण—

यह वनस्पति खानदेश, कोकन, दक्षिण और मद्रास प्रेसिडेन्सी के पश्चिमीय घाट में पैदा होती है। यह एक मध्यम आकार का वृक्ष होता है। इसका छिलका इसके भूरे रंग का होता है। इसके पत्ते ५ से लगाकर ७.५ से ८ मीटर लम्बे और १.५ से लगाकर ३.८ से ८ मीटर तक चौड़े होते हैं। यह लम्बे गोल और तीखी नोक वाले रहते हैं। इसके पुष्प सुगन्धित रहते हैं। इसकी डोड़ी लम्बी और कुछ टेढ़ी होती है। डोड़ी पर कुछ गटाने रहती हैं। इसके बीजे ३.२ मीटर लम्बे होते हैं।

गाय दोष और प्रभाव—

इसकी लकड़ी का तेल चर्म रोगों में उपयोगी होता है।

कर्नल चोपड़ा के मतानुसार यह चर्म रोगों पर और खासकर विस्फोटक में (पपड़ीदार फुन्धियों में) अधिक उपयोगी है।

खरबूजा

नाम—

संस्कृत—दशांगुल, फलराज, खरबूज, मधुफला इत्यादि। हिन्दी—खरबूजा। बंगाल—खर-भूजा। मराठी—खरबूज। गुजराती—खरबूजा। तेलगू—चिकन खरबूजम। अरबी—बितिक। फारसी—खरभूजा। लैटिन—*Cucumis melo* क्यूक्यूमिस मेलो।

वर्णन—

खरबूजा सारे भारतवर्ष में एक मशहूर फल है। इसलिये इसके वर्णन की आवश्यकता नहीं। सिवा २ प्रांतों के भेद से इसकी कई जातियां होती हैं।

वर्णन—

आयुर्वेदिक मत से खरबूजा अमृत के समान गुणित कारक, मूत्रल, बल कारक, फोंटे को शुद्ध करने वाला शीतल, वीर्य वर्द्धक रिनाक्ष, पिच और उन्माद को नाश करने वाला, कफ कारक और वीर्य जनक है।

इसके फूलों का तेल गाँठिया और शकावट के लिये फायदे भन्द है। इस वृक्ष के छुरादे के लेप से भी यही फायदा होता है। इसके फूल और पत्तों का लेप करने से जहरीले कीड़े मकोड़ों का जहर मिट जाता है। इसके ४॥ माशे बीज शहद के साथ चाटने से जहरीले कीड़ों के जहर से दिल को सदमा नहीं पहुँचता इसकी लकड़ी का बर्तन बनाकर उसमें खाना खाने व पानी पीने से पागलपन मिटता है। इसका फूल काबिज है। इसका तेल तैयार करने की तरकीब यह है। इसके फूलों को तिल के तेल में डालकर ३ हफ्ते तक धूप में रखकर छान लेना चाहिए।

स्वंश

वर्णन—

यह एक घास है। इसके पत्ते गन्धना के पत्तों की तरह मगर उनसे नाजुक होते हैं। इसकी डबड़ी चिकनी, नरम और एक हाथ के करीब लम्बी होती है। इस पर सफेद फूल आते हैं इसकी जड़ गोला और बिजनी होती है। स्वाद में यह तेज होती है। इसके बीज प्याज के बीजों की तरह होते हैं।

गुण्य दोष और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। इसकी जड़ की भी यही वार्त्ता है।

यह गरमी और खुरकी पैदा करती है। टूटी हुई हड्डी को जोड़ देती है। बादी को बिखेर देती है। मसने के पथरी को और रुँदों की पथरी को तोड़ती है। इसकी जड़ में इसके दूसरे अङ्गों से प्यादा शक्ति है। इसकी जड़ को जलाकर किसी तेल में मिलाकर लगाने से सिर की फुंसिया और बालों का खोरा मिट जाता है। सफेद दागों पर इसकी खाक मलकर धूप में बैठने से फायदा होता है। मुर्गी के अयखे की सफेदी में मिलाकर इसको लगाने से आग से जले हुये स्थान पर फायदा होता है। गन्धक के साथ लगाने से दाद जाता रहता है। इसका काढ़ा बान में टिपकाने से पीप बहना रुक जाता है। इसको दात पर लगाने से दात का दर्द जाता रहता है।

इसके पल और पूल कब्जियत को साफ करते हैं। इनको शराब के साथ खाने से बिन्धू और कन खजुरे का जहर उतर जाता है। इसके सिवाय इनके सेवन करने से दूसरे कीड़ों के जहर में भी फायदा होता है।

इसकी प्यादा मात्रा रुँदों को सुकसान पहुँचाती है। पित्त को बढ़ाती है। इससे तिखी को भी सुकसान है।

दर्प नाशक—इसके दर्प को नाश करने के लिये भस्मगी और इमली का प्रयोग करना चाहिये।

इसके प्रतिनिधि मणीठ और शकाकुल है। इसकी मात्रा १०॥ मासे तक है।

पित्त रोग—इसके चूर्ण की फक्की देने से पित्त के उपद्रव मिटते हैं।

रुधिर विकार—इसके चूर्ण की शुद्ध गन्धक के साथ फक्की देने से रुधिर विकार मिटता है।

मूत्रावरोध—इसके चूर्ण में मिश्री मिलाकर देने से पेशाब की रुद्धि होती है।

तृषा—इसको सुनक्का के साथ घोटकर पिलाने से तृषा मिटती है।

कम्पवायु—सोंठ के साथ इसकी फक्की देने से हाथ पैरों की ढँठन और कम्पन मिटती है।

हैजा—इसके इत्र की दो बून्द पोदीने के अर्क में डालकर पिलाने से हैजे की रुद्धि होती है।

मस्तक पीड़ा—इसको लोबान के साथ मिलाकर विलाम में रखकर धूस्र पान करने से मस्तक की पीड़ा मिटती है।

हृदय शूल—खस और पीपला मूल को बराबर लेकर धी में चटाने से तीव्र हृदय शूल मिटता है।

पित्तोन्माद—इसके रस में दूध मिलाकर पिलाने से गरमी से होने वाले उन्माद में लाभ पहुँचता है।

खसखस

नाम—

संस्कृत—खसफज, खालखफज। हिन्दी—पोस्त, खसखस, पोस्त दाना। बंगाली—पोस्त-दाना। मराठी—पोस्त। गुजराती—अक्रोण ना डोड़वा। फारसी—कोकनार। अरबी—प्रडनाह। लैटिन—*Papaveris Capsulac*।

वर्णन—

खसखस अफीम के बीजों को कहते हैं। अफीम का पूरा वर्णन इस ग्रन्थ के पहले भाग में विस्तार पूर्वक दिया गया है।

गुण दोष प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से खसखस शीतल, मलावरोधक, कड़वे, कसैले, वात कारक, कफ नाशक, कास निवारक, नशीबे, वाष्पी को बढाने वाले, रुचि कारक, और अधिक सेवन से पुरुषत्व को नाश करने वाले होते हैं।

इनका विस्तृत वर्णन और प्रयोग इस ग्रन्थ के पहले भाग में अफीम के प्रकरण में देखा चाहिये।

खस खास मकरन

नाम—

यूनानी—खस खास मकरन ।

वर्णन—

इसके पत्ते सफेद और सेज वाले होते हैं। इसके फूल पीले और साज होते हैं। कोई २ गुलाब के फूल की तरह होता है। इसकी फली मेथी की फली की तरह और बीज भी मेथी के बीज की तरह होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह औषधि जैतून के तेल के साथ मिला कर लगाने से खराब अरुम गांठ और मवाद को साफ करती है। इसके फूल आंख में लगाने से आंख की फुलिया मिटती है। इसके बीज चौपाये जानवरों की आंखों में लगाने से उनकी आंखों का जाला कट जाता है। इसकी जड़ को जोश देकर पीने से सरदी की बला से पैदा हुई ज्वर की बिमारियां आराम होती हैं। (ख० अ०)

खसखास जबैदी

नाम—

यूनानी—खसखास जबैदी ।

वर्णन—

यह एक रोहदगी है। यह बहुत सफेद और मांस की तरह हल्की होती है। इसकी छालियों में दूध भरा रहता है। इसके पत्ते कम चौड़े और लम्बे होते हैं। इसका पेड़ जमीन पर बिना डुब्रा रहता है। इसकी जड़ पतली और इसका डोड़ा खरखर के डोंडे से छोटा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह तीबरे दर्जे में गर्म और खुरक होती है। इसके सेवन से बहुत जोर से दस्त और उल्टियां होती हैं। यह कफ और पित्त को नष्ट करती है, दिमाग को साफ करती है। इसको ज्यादा मात्रा में लेने से शरीर में जहरीले अम्ल दिखलाई पड़ने लगते हैं। ऐसी हालत में इसका अम्ल दूर करने के लिये ईश्वरगोल के छुआव की कुछ शकर डाल कर भिलाना चाहिये। गरम पानी के टब में बैठाना चाहिये तथा भी, जीरा, अनीसून, ताजा दूध इत्यादि वस्तुएं देना चाहिये। (ख० अ०)

खसी-अल-कलब

नाम—

अरबी—खसीअल कलब । फारसी—खायसग ।

वर्णन—

यह एक वनस्पति होती है। जो जमीन पर फैली हुई रहती है। इसके पत्ते जैतून के पत्तों की

तरह मगर उनसे कुछ नरम रहते हैं। इसकी जड़ जंगली प्याज की तरह होती है। जड़ में दो गांठें रहती हैं। एक नर और एक मादा। मादा जाति में एक चिकना पदार्थ पाया जाता है। नर जाति की गठान पर धारियां पड़ी रहता हैं। इसकी दो जानियां होती हैं, एक बागी और दूसरी जंगली।

गुण दोष और प्रभाव—

यह औषधि तीव्र दर्प में गरम और खुरक होती है। यह कफ की सूजन की विरोधी है। हरी हालत में इसकी जड़ कामेन्द्रिय को ताकत देती है। मगर सूखी हालत में खाने से कामेन्द्रिय की ताकत को नष्ट करती है। इसकी बड़ी अर्थात् जड़ली जाति दस्तों को बन्द करती है। खराब किस्म के जलमों में लाम पहुँचाती हैं। बवालीर के मलो पर लगाने से लाम पहुँचाती हैं। यह अधिक मात्रा में लेने से अपना विपरीत प्रभाव दिखाती हैं इसलिये इसको छोटी मात्रा में ही लेना चाहिये। इसकी मात्रा ४ मासे से ६ मासे तक की है। इसके दर्प को नाश करने के लिये बबूल के गोंद का उपयोग करना चाहिये।

खसी-अल-दीअक

नाम—

अरबी—खसी अल-दीअक।

वर्णन—

यह एक रोहदगी है। इसका पेड़ मकोय के पेड़ की तरह मगर उससे कुछ लम्बा होता है। इसका दाना गोल और सफेद होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह औषधि जमे हुए कफ को दस्तों की राह बाहर निकाल देती है। गठिया को फाँस पहुँचाती है। इसके लोप से वादी का सख्त बरम दूर हो जाता है। यह अधिक मात्रा में लेने से भिरद और बैचेनी पैदा करती हैं। इसके दर्प को नाश करने के लिये वनफला देना चाहिये। इसकी मात्रा १ मासे से ४ मासे तक है। (ख० अ०)

खंकाली (बस्फेज)

नाम—

हिंदी—खंकाली। अरबी—बस्फेज। बम्बई—बस्फेज, बिचवा। लैटिन—*Polypodium Vulgare* (पोलीपोडियम व्हल्वेर)

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति होती है। इसके पत्ते कभी हुई किनारों के होते हैं। इसकी जड़ें बहुत घनी होती हैं। यह वनस्पति बम्बई के बाजार में बस्फेज के नाम से विक्रयी है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति कसेली और कुछ कड़वी होती है। यह वेदना नाशक और सूजन को नष्ट करने वाली होती है। पित्त और कफ को यह बाहर निकाल देती है। अधिक मात्रा में अधिक दिनों तक सेवन करने से यह आमाशय में दाह करती है। पित्त के प्रकोप में इसको पित्त पापट्टा और हर्ष के साथ देने से अच्छा लाभ होता है। गौमूत्र में इसे डबाल कर देने से तथा इसका लेप करने से संघियों की सूजन में और पीड़ा युक्त गठान में अच्छा लाभ होता है।

खटखटी

नाम—

गुजराती—पडेकड़ो। मराठी—खटखटी, पांढरी बमन। कनाड़ी—दरसुल, कडु कडली। वेदाङ्ग—गुमेली। तामील—क डुकडली, पुनई पिडुकन। तेलगू—वनकजन। लेटिन—*Crewia Scabrophylly* ग्रीकिआ स्क्रोफिल्ला।

वनस्पति विवरण—

यह वनस्पति हिमालय के प्रदेश में और कुमालों की बाहरी पहाड़ी पर ३५०० फीट की ऊँचाई पर पैदा होती है। यह तिक्रिम, आसाम, और चित्तगाम में भी पैदा होती है। यह एक प्रकार की झाड़ी है। इसके पत्ते १०" से लगाकर १५ से टीमीटर तक लम्बे और ७" से लगाकर १५ से टीमीटर चौड़े होते हैं। इनके निचारे कुछ कटे हुए रहते हैं। इसके फूल सफेद होते हैं। हर एक पुष्प हल्त पर दो १ बीज ३ के गुच्छों में रहते हैं। इसका फल १" से २" से टीमीटर के आकार का और लम्बा और गोल होता है। इसका रंग बैंगनी होता है। यह कँपदार रहता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ साड़ी में और छात और मूत्राशय की जलन में दी जाती है। इसका काढ़ा एनिमा देने के काम में लिया जाता है। यह स्निग्ध होता है।

कर्नेल चोपड़ा के मतानुसार यह शल्यार्थ का प्रतिनिधि है।

खड़िया

नाम—

संस्कृत—पाक शुक्रा, शिलापात, कवलमूलिका, धर्षकोखा, खड़ी इत्यादि। हिन्दी—खड़िया मिट्टी, खड़िया, गोरखड़ी। बंगाल—खड़ी माटी। मराठी—खडू। गुजराती—खड़ी। कर्नाटक—वेणुवड्ड। फारसी—गिरे खरिया। अरबी—तिने अर्वायध। लेटिन—*carbonate of calcium*, कारबोनेट ऑफ कैल्शियम।

वर्णन—

यह एक प्रकार की सफेद मिट्टी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से खड़िया मधुर, कड़वी, शीतल, नम्र नाशक तथा पित्त दाह, कृषिर विकार और नेत्र रोग को दूर करती है। इसका एक भेद पापाण्डु खड़िया होती है। यह प्रथम, पित्त और रक्त विकार को दूर करती है। यह सब गुण इसके लेप में ही समझना चाहिये।

खामासूकी

चर्चन—

यह एक रोहदगी है। इसमें न दबड़ी लगती है, न फूल लगते हैं। इसकी जड़ से छोटी १ शाखाएं चार २ अंगुल निकल कर जमीन पर फैल जाती है। शाखा में दूध भरा रहता है। पत्ते मसर के पत्तों की तरह होते हैं और शाखों के नीचे लगते हैं। पत्तों के नीचे फल आते हैं। जो कि गोल होते हैं। इसकी जड़ पतली होती है। यह पयरीली और खुरक जमीनों में पैदा होती है। यह मित्र में बहुत होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह तीसरे दर्जे के अम्ल में गरम और खुरक है।

यह निहायत तेज और चरपरी होती है। इसको पीस कर आख में लगाने से आँख का जाला, फूला और फुलियों के निशान मिट जाते हैं। यह नजले को भी फायदा पहुँचाती है। इससे आँख की धुँध भी जाती रहती है। जोड़ी सी खामासूकी रोटी के साथ खाने से बवासीर के दाने कट कर गिर जाते हैं। इसके पत्ते शराब के साथ पीस कर गर्माशय में रखने से गर्माशय का दर्द मिटता है। इसकी शाखा और पत्तों के दूध के लगाने से हर किस्म के तिल व मस कट जाते हैं। इसका दूध बिच्छू के जहर को भी आराम पहुँचाता है। इससे कफ की सूजन भी दूर हो जाती है और शरीर पर किसी चोट का दाग पड़ जाय तो इसके लेप से साफ हो जाता है।

यह सीने को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये कतीरा अच्छा है। इसकी मात्रा ४ औं के बराबर है। (ख० अ०)

खानिक अनमर

चर्चन—

यह एक वनस्पति है। इसकी शाखें १ नाखिश्त की होती है। इसके पत्ते ककड़ी के पत्तों की तरह होते हैं। मगर उनसे छोटे और खुरदरे होते हैं। इस वनस्पति के तीन-चार पत्तों से अधिक नहीं लगते। इसकी जड़ बिच्छू की दुम की तरह चमकदार, चिकनी और काच की तरह होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह चौथे दर्जे में सर्द और खुरक है।

इसके खाने से प्राणी फौरन मर जाता है। खास करके तेन्दुआ तो इससे बच ही

नहीं सकता। इसीसे इसको खनिज अनमर कहते हैं। अगर बिम्बू इसके पास पहुँच जाय तो पौरन मर जाता है। इसको गरमी की सूजन पर लगाने से फायदा होता है। आँख के दर्द में भी इससे फायदा होता है। इससे बवासीर के दाने गिर जाते हैं। मनुष्य को इसे नहीं खाना चाहिये। क्योंकि यह तेज जहर है। इसकी जड़ में इसके दूसरे अंगों से अधिक जहर रहता है। इसे पीने दो माथे खा लेने से ही सिर में जोरों का दर्द होता है। गले में सूजन आ जाती है। हाथ पाव खिंचने लगते हैं। ज्वान लड़खड़ा जाती है। शरीर का रंग काला पड़ जाता है। अगर ऐसा इस्तिस्नाक हो तो कमाफिट्स अफसनतीन, ऊर जीरा, कैसून और शराब का प्रयोग करना चाहिए तथा दस्त और वमन करना चाहिए केह करावें और पनिया लगावें।

खार शतर

वर्णन—

इसको अरुतर खार भी कहते हैं क्योंकि इसे जल खाता है। इसके फाटे बहुत नौकरदार होते हैं। इसका फूल सफेद और पीला होता है। इसके अन्दर बालों की तरह तार होते हैं। इसके बीज गोल होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह सर्द और खुरक है। कोई इसे गरम भी कहते हैं और निहायत खुरक मानते हैं। इसके पत्तों को पानी में पीस कर भूखे पेट पर तीन बूँद नाक में टपकाने से और बनकड़ा का तेल १ घण्टे के बाद नाक में खींचने से गमी का पुराना सिर का दर्द जाता रहता है। इसके आख में लगाने से बुँध आराम हो जाती है और आख का पतला जाता फट जाता है। इसके पत्राग के बोझादे (काढ़े) से घीले से बवासीर में लाभ होता है। इसके ताजे पत्तों को कुचल कर और उन्हे तेल में जलाकर उस तेल को गठिया पर लगाने से फायदा होता है सर्दी के दर्दों में भी यह फायदा करती है।

यह शुद्ध को शुक्लान करती है। इसका दर्प नासक कर्तार है और प्रतिनिधि विष खपरा है।

खावी

नाम—

संस्कृत—लामज्जक, गर्दभप्रिय, चट्टप्रिय, दीर्घपूल, जलाशय, श्वादि। हिन्दी—खानी, लामज्जक घटयरी, गन्धवेना, कर्पाडुशा, इवगुशा। बम्बई—सकदिर, पिंखावाला। गुजराती—पीलोवालो, जलबलो, खटजलो। मराठी—पिंखावाला। फारसी—शुमिबाह। अरबी—इददिर। तामील—कामाटचिपिळु। तेलगू—वासनगट्टि। लैटिन—*Andropogon Iwarancusa* (पट्टोनेमान इवरन कुशा)।

वर्णन—

यह एक बहुवर्ष जीवी सुगन्धित वृक्ष है। यह खस की तरह दिखाई देता है और उसी की तरह उपयोग में आता है। यह वनस्पति कुमाऊ, गढ़वाल, सीमाप्रान्त में पेशावर तथा राजपूताने में जोधपुर और जेठलमीर में तथा सिंध और पंजाब में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के मतानुसार यह घास शीतल, बद्ध, पाचक, विष नाशक, क्षुधा वर्धक, अग्नि-हीनक और संकोचक होता है। यह रक्तविकार, चर्मरोग, पथरी, पत्थीना, जलन, कंदू, त्रिदोष, पित्त, प्यास वमन, मूर्छा और ज्वर में लाभदायक है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह गरम और खुरकी लाने वाला होता है। यह श्रुद्धाव नियामक और पेट के आफने को दूर करने वाला व पथरी को नष्ट करने वाला है। यह पेट के भीतर की गठानों को फावदा पहुँचाता है। इसके फूल रक्तभाव को रोकने वाले होते हैं।

यह वस्तु एक सुगन्धित और पीछक वस्तु की तरह अग्निमांश रोग में दी जाती है। ज्वर को शांत करने और हृजा, सर्वांगत गर्हिया तथा ज्वर को दूर करने के लिये भी इसका उपयोग किया जाता है।

रक्तभाव बन्द करने के लिये इसके फूलों को जलम पर बांधते हैं। सृजन को दूर करने के लिये इसके पंचांग को पीसकर उसका लेप किया जाता है। ज्वर में इसके पंचांग के फाट्टे से शरीर को घोंते हैं। पेशाब साफ होने के लिये इसके पंचांग को ब्राह्मसव के साथ गरम करके देते हैं। आमवात को मिटाने के लिये इसको जुलाब की औषधियों के साथ देते हैं। यह औषधि गर्भाशय का संकोचन करती है। इसलिये इसे प्रसूति ज्वर में भी देते हैं। वातरक्त के अन्दर भी यह लाभदायक है। बच्चों के अजीर्ण को दूर करने के लिये यह एक अच्छी औषधि है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति शान्तिदायक और श्रुद्धाव नियामक है। इसमें उड़नशील तेल रहता है।

खापर कद्दू [पातल तुम्बी]

नाम—

हिन्दी—खापर कद्दू, पाताल तुम्बी। मराठी—खापर कद्दू। गुजराती—कुटेर, कुंटेर, खापर कद्दू, बम्बई—पातालतुम्बी। कच्छ—कुंटेर। पंजाब—गालोत। तामील—मन्द। तेलगू—पल्लिकि, मयडी। लेटिन—*Ceropegia Bulbosa* सेरोपेनिया बलबोसा।

वर्णन—

यह एक लता होती है। इसकी बेलें २ से ५ फीट तक लम्बी होती हैं। इसके नीचे आलू की तरह छोटी २ गठानें लगती हैं। इसके पत्ते एक दूसरे के आगे-सामने लगते हैं। ये लम्बे गोल होते हैं। इसके फूल जामूनी रंग की फलक लिये हुए रहते हैं। इसके ३ इंच लम्बी फलियाँ लगती हैं।

औषधि में इसका कन्द ही उपयोग में लिया जाता है। इसकी एक जाति कच्छ में दूधिया कुंडेर के नाम से मशहूर है। यह बहुत कम और कहीं २ मिलती है। इसके लिये कहा जाता है कि अगर इसका कन्द बरसात के दिनों में खालिया जाय तो बारह मास तक कोई रोग नहीं होता।

रासायनिक विश्लेषण—

इसके कन्द के रासायनिक विश्लेषण में चर्बी जनक पदार्थ ३.३ प्र० सै०, शक्कर २३.३ प्र० सै० और मांस जनक द्रव्य ३.५ प्र० सै० रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति पौष्टिक और पाचक होती है। बिहार में यह आंव की बीमारियों में काम में ली जाती है। इसकी खुराक आधे ग्रेन से लगाकर १ ग्रेन तक होती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पौष्टिक और पाचक है। इसमें सेटोमिगाइन नामक उत्प्रेरक पाया जाता है।

खिन्ना

नाम—

हिन्दी—खिन्ना, खिन्ना, खेन्दा। बम्बई—दुदला। मराठी—दुदला, हूरि। पंजाब—खिलोजा, दुदला, करला। तेलगू—गर्गदल्ला। लैटिन—*Sapium Insigne*. सेपियम इनसाइन। चर्यन—

यह वनस्पति हिमालय के नीचे के हिस्से में, आसाम में तथा सिक्किम और पश्चिमी प्रायद्वीप में पैदा होती है। यह एक मध्यम आकार का वृक्ष होता है। इसमें से एक प्रकार का दूधिया रस निकलता है, जोकि जहरीला होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका दूध जहरीला होता है। इसे शरीर पर लगाने से छाला उठ जाता है।

खिउनउ

नाम—

संस्कृत—खरपत्र। हिन्दी—खिउनाऊ, खिषी, खुनिया, बहरफनी, कद, खेन, गोरे की, खेनल। मराठी—पोरोहुमेर। बंगाल—जड़ोपुर, कुंडर, कुरलो। देहरादून—जैना। मजगुल्लम—पेरिन, पेरिन तरेकम, पोरो। पंजाब—कचे जुहर, कुरी, बृम्बल। तामोल—उरगदि। तेलगू—नोनमरो वुडु, जेऊ। लैटिन—*Eleusine*। फाहकस कनिया।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय की तलहटी में चिनाव से पूर्व की ओर, छोटा नागपुर, पूर्वीय सतपुड़ा पहाड़ियाँ, खसिया पहाड़ियाँ, चिटगाव और ब्रह्मा में होती है। यह एक मध्यम कद का वृक्ष है। इसका छिलटा गहरे भूरे रंग का होता है। इसके पत्ते मिन्य आकार के होते हैं। इनके पीछे के बाजू बंध रहते हैं। इसके फल अजीर के समान होते हैं। ये वने पर और शाखाओं पर लगते हैं। पकने पर इनका रंग लाल और बादामी हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका फल मुखच्छत सम्बन्धी शिकायतों में दिया जाता है। इसके फल और छिलटे को उबालकर उस जल से स्नान करने से कुछ रोग में फायदा होता है।

इसकी जड़ों का रस मूत्राशय की शिकायतों में दिया जाता है। इसे दूध में उबाल कर छाले हो जाने पर भी काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार कुछ और मूत्र नली की शिकायतों में यह उपयोगी है।

खिरनी

नाम—

संस्कृत—कषिष्ठ, क्षीरशुक्र, क्षीरिका, खिरनी, मधुफल। हिन्दी—खिरनी, रेणु, रंजन क्षीरि। बंगाल—क्षीरखन्द। बर्मा—खिरनी, रेणु, राजन। गुजराती—रायण, रेणु, रेणु कोकिरि, खिरनी, कैरा। मराठी—रेणु, राजन, रंजन, रायण। तामोल—याला, पलाई, विवन्दी, विवानी। तेलगू—मणिपल, नेमि। उर्दू—खिरनी। लैटिन—*Mimasops Hexandra* (मिमेलोप्स हेक्सेन्ड्रा)

वर्णन—

खिरनी अथवा रेणु का वृक्ष भारतवर्ष में सब दूर प्रसिद्ध है, इसलिये इसके विशेष वर्णन को आवश्यकता नहीं है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से खिरनी का फल मीठा, चिकना, शीतल, शुष्किल से पचने वाला, पीठिक और कामोद्दीपक होता है। यह प्यास को बुझता है, हृदय को ताकत देता है, पित्त को नाश करता है और त्रिदोष, क्षय, भ्रम तथा कुछ में लाभ दायक है। इसके पत्तों का रस योनि सम्बन्धी बीमारियों में उपयोगी होता है।

इसकी छाल कामोत्तेजक है। इसका फल बृद्ध लोगों के लिये लाभ दायक है। यह शरीर और हृदय को पुष्ट करता है। भूख और काम शक्ति को बढ़ाता है। प्यास और सिर के भारीपन को कम करता है। चेतना शक्ति को पुनर्जीवित करता है और उल्टी, वायु नलियों का प्रदाह, जीर्ण प्रमेह और मूत्र

सम्बन्धी विकारों में लाभदायक है। इसके बीज भागों में भी फायदा पहुँचाते हैं। इसके बीजों में एक प्रकार का तेल पाया जाता है। इसकी छात्र का उपयोग मौज्जदरी की छात्र को तरह होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह शान्ति दायक, स्निग्ध, पौष्टिक और चातु परिवर्तक है।

कामला रोग पर इस वनस्पति की अन्तर छात्र बहुत उपयोगी सिद्ध हुई है। इसकी ताजा अन्तर छात्र को ५ तोला लेकर, कुचल कर इतने ही पानी में ढाल कर सूत अम्बी तरह मसलकर उस पानी को छानकर सवेरे के दाह्न में पीने से और पन्च में केवल वाजरी की रोटी खाने से १०। १५ दिन में कामला का रोग फिर चाहे वह कितना ही पुराना क्यों न हो, मिट जाता है। इस दवा को प्रारम्भ करने से २। ४ दिन तक तबियत में बैवेनी और उल्टी होने सरीखी मरगइट पैदा होती है, मगर उससे बच-पना नहीं चाहिये। ४। ५ रोज में यह मरगइट बन्द हो जाती है।

आँख की फूली पर भी रेण के बीजों की मगज अम्ब्या काम करती है। इसके लिये रेण के बीजों की मगज और काली सरसी के बीज समान भाग लेकर उनका महीन चूर्ण करके उस चूर्ण को तीन दिन तक रेण के पत्तों के रस में, ३ दिन तक काली सरसी के पत्तों के रस में और तीन दिन तक बड़ के रस में खरल करके गोखिया बनाकर छाया में सुखा लेना चाहिये। इन गोखियों को रबी के रस में चिक्कर आँख में आजने से १५। २० दिन में आँख की फूली कट जाती है।

अनातब अथवा मासिक बर्म के रुकने पर भी रेण के बीजों के मगज अम्ब्या काम करते हैं। इसके लिये रेण के बीजों के मगज, एलुवा, इन्द्रायण की जड़ और गाजर के बीज तीन २ मासे और एक लहसन की गुली लेकर, बारीक पीसकर राहद में मिलाकर, उसकी लम्बी बत्ती बनाकर स्त्री के गर्भाशय में रखने से बहुत दिनों का रुका हुआ मासिक बर्म चालू हो जाता है। मगर यह प्रयोग अनुभवही वैद्यों के सिवाय दूसरों को नहीं करना चाहिये। गर्भवती स्त्रियों पर इस प्रयोग को नहीं करना चाहिये क्योंकि इससे गर्भपात होने का डर रहता है।

खिरनी

नाम—

संस्कृत—तालवृक्ष, वनस्पति। हिन्दी—खिरनी। बम्बई—खिरनी। मराठी—फकी। कनाड़ी—दाखी, इदारी, नेमि। तामील—यलह। मलयालम—मणिलकार। लेटिन—*Mimusops* *Kanhi* मिनेलोप्स कंकी।

वर्णन—

यह खिरनी की एक दूसरी जाति है जो प्रायः मलाया प्राय द्वीप में पैदा होती है। इसके बूट बहुत बड़े और फैलने वाले होते हैं। इसके पत्ते अग्रबाकार होते हैं। इसके फल १ इंच लम्बे, नारंगी रंग के बड़े मनोहर होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ और इसका छिलका दोनों ही संकोचक होते हैं। ये बच्चों के अतिसार को रोकने

के लिये दिये जाते हैं। इसके पत्तों को तिल के तेल के साथ उबालकर और उस तेल में इसकी अन्तर छाल का चूर्ण मिलाकर बेरी बेरी रोग को दूर करने के लिये काम में लेते हैं। इसके पत्तों को हल्दी और अदरक के साथ पीसकर सूजन पर बांधने से सूजन विखर जाती है। इसके बूट का दूध कान के प्रदाह, और नेत्रामिष्यन्द रोग में उपयोग में लिया जाता है।

इसके बीज पौष्टिक और ज्वर निवारक होते हैं। ये कोढ़, प्यास, मूर्च्छा और ग्रन्थि रसों के अन्य विकारों में काम में लिये जाते हैं। ये कुमि नाशक भी माने जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पौष्टिक, ज्वर निवारक और कुमिनाशक है। इसे बच्चों के अतिवहार और चक्षु वेदना में काम में लेते हैं।

खुर बनरी

पंजाब—खुरबनरी। मेरुजम—कोरीमोये। सतलज—नीलकण्ठी। कुमाऊं—रठपाथा।
लेटिन—*Ajuga Bracteosa* (अजुगा ब्रेक्टोसा)

वर्णन—यह वनस्पति कश्मीर से पंजाब तक पश्चिमी हिमालय में ७००० फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

बेडनपर्विल के मतानुसार यह एक कड़वा, संकोचक, सुगन्धित और पौष्टिक पदार्थ है। यह मलेरिया ज्वर में उपयोगी होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह कड़वी, संकोचक, सूजल और विरेचक होती है। जुखार में यह सिनकोना के स्थान पर उपयोगी होती है।

खुबानी

नाम—

हिन्दी—खुबानी, जर्दालू, जलदारू, चिल्लू। अरबी—केशनिय, बिंकुक, सुफोरमेना।
अफगानिस्तान—जर्दालू। पंजाब—आलूकश्मीरी, किरवा, गर्दालू। उर्दू—खुबानी। काश्मीर—
गर्दालू, चेरकिश। लेटिन—*Prunus Armeniaca* (प्रुनस आरमेनिका)

वर्णन—

यह वनस्पति कांकेशस में पैदा होती है। पश्चिमीय एशिया, मध्य एशिया, योरोप और बाल्टिकस्थान में ८००० फीट की ऊँचाई तक और उत्तरपश्चिम हिमालय में १२००० फीट की ऊँचाई पर और पंजाब के मैदानों में भी पैदा होती है। यह मध्यम आकार का एक वृक्ष होता है। इसके पत्ते गोल और सीखी नोक वाले होते हैं। ये पीछे से कर्पूरदार होते हैं। इसके फूल शुरु में हल्के गुलाबी रंग के होते हैं। मगर बाद में सफेद हो जाते हैं। इसका फल गोल व चिपटा होता है। इसकी गुठली में छोटी बादाम की तरह एक मगज विकसित है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसका फल मीठा, अतिशय नाशक और ज्वर दूर करने वाला होता है। यह प्यास को बुझाता है। इसके बीच पौष्टिक और कृमि नाशक होते हैं। यकृत के रोग, ववासीर और कान के बहरेपन में यह लाभ दायक है। ऐसा कहा जाता है कि खुवानी पहाड़ों पर होने वाली बंमारियों में बड़ा लाभ पहुँचाती है। तिब्बत के लोग इसे चबा कर आँख के रोग में लगाते हैं।

यूनानीयन से यह खून के जोश को शान्त करती है, दात साफ़ लाती है, जमे हुए हुए सुई को खोलती है, पित्त रवर में लाभ पहुँचाती है। मेदे की जलन को दूर करती है, पेट के कीड़ों को मारती है। शरीर में ताकत लाती है। दुहड़े और सर्द मित्राज वालों को दुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिए अजवायन, मस्तगी, अनीखन और शक्कर मुफीद है।

कनूला चोपरा के मतानुसार यह विरेचक, ज्वर में शान्ति देने वाली और प्यास को बुझाने वाली है।

खूब कस्ता

हिन्दी—खूबकला। अरबी—खाकसी, खू। फारसी—खाकसी। पंजाब—जगली सरसों, मकजुस। सिन्ध—जंगली सरसों। उर्दू—खूबकला। लैटिन—*Sisymbrium Iro* (सिसिमब्रिम आयरियो)

वर्णन—

यह वनस्पति राजपूताना, पंजाब, पेशावर, बिलूचिस्तान, कोहाट, मध्य एशिया, अरब अफगानिस्तान और सूमत्र सागर के किनारे पैदा होती है। मगर ईरान में पैदा होनेवाली वनस्पति उत्तम मानी जाती है और वहीं से इसके बीच हिन्दुस्थान में बिकने आते हैं। इसके बीच राई के बीजों की तरह होते हैं। सबसे अच्छे बीच वे मने जाते हैं जो लाल और बेसर्पिया रंग के हों। ये बीच अधिक दिनों तक पके रहने से खराब हो जाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी चिकित्सा के अन्दर यह वस्तु अत्यन्त महत्व पूर्ण मानी गई है। खास करके ज्वर को नष्ट करने वाले नुस्खों में इसका विशेष उपयोग होता है।

लज्जादल अदविद्या के मतानुसार यह हृदय दबे में गरम और तर है। यह कामेन्द्रिय को ताकत देती है। भूख बढ़ाती है, सूजन और खराब वाटो को बिखरती है। मेदे को कूबत देती है। हाजमें को बढ़ाती है। चेहरे की कान्ति को निखारती है। बेहोशी में लाभ दायक है। इसके लेप से स्त्रियों के स्तनों की सूजन, पुरुषों के अश्वकोषों की सूजन और गठिया की सूजन में लाभ पहुँचाता है। इसके लेप से गर्भाशय के फोड़े फुन्सी भी मिटते हैं।

खूबकला फेफड़े के रोग, पुरानी खासी और दुखार में बहुत लाभ पहुँचाती है। इसको

गुलाब जल में खूब औटाकर हैजे के रोगी को पिलाने से भी लाभ होता है। इसको ४ माशे की मात्रा में प्रतिदिन खाने से रीने और फेफड़े की खराबियाँ कफ की राह निकल जाती है।

एक यूनानी हकीम का कथन है कि जिसकी चेचक (माता) बिगड़ गई हो, उसको यदि इसके काढ़े में कुरता रंग कर पहिना दे तो सब दाने व दस्तूर निकल कर आराम होजाते हैं।

हकीम अजमलखा का कहना है कि मोती जरे के बीमार के पीने के पानी के बर्तन में खूब कला के बीजों की पीटली बना कर ढालने से और उसके बिस्तर पर खूबकला के बीजों को बिखेर देने से बीमार की घबराहट और बेचैनी दूर होकर दाने आराम से निकल जाते हैं।

इसकी खुराक ४ से ८ माशे तक है। इसके अधिक सेवन से सिरदर्द पैदा हो जाता है। इसके दर्प को नाश करने के लिये कर्तरे का प्रयोग करना चाहिये।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार कफ से पैदा हुई खांसी, श्वास इत्यादि रोगों में खूबकला का पाक बनाकर देना चाहिये। इससे कफ जल्दी पड़ता है, श्वासावरोध में कमी हो जाती है और आवाज सुधरती है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार खूबकला उच्छेजक, कफ निस्सारक और शक्ति वर्द्धक है। यह दमे की बीमारी में लाभ पहुँचाती है।

उपयोग—

चेचक (माता)—खूबकला ३ माशे, उन्नाव तीन दाने, मुनक्का ५ दाने, अंजीर जड़े ३ दाने, शकर ३ तोला इन सब को आधा पाव पानी में जोंश दे, जब छटाक भर पानी रह जाय तब छान कर पिलाने से चेचक के रोगी को लाभ होता है।

मोतीज्वर—(दायकाइब फीवर)—खूबकला, गावजवान, बनफ़या, तुलसी, ब्राह्मी, खैठ, मिर्च पीपर, मुलेठी ये सब तीन २ माशे और अमलतास, का गूदा ६ माशे। इन सब चीजों को पाव भर पानी में उबाला कर छटाक भर पानी रहने पर छान कर शहद मिला कर पिलाने से मोतीज्वर में बहुत लाभ होता है। कभी-कभी तो ह्व औषधि से यह ज्वर मियाद के पहले भी उतरता देखा गया है।

खेतकी

नाम—

संस्कृत—कंठाला। अवध—खेतकी, हाथी चिमगार। तामील—मलाई कठलाई। तेलगू—अमराक्षरी, किटनटा। लैटिन—*Agave Augustifolia* अगोवा अगस्टि फोलिया। *A. vivipera*, अगोवा विविपेरा।

वर्णन—

यह एक छोटे तने वाला वृक्ष होता है। इसके पत्ते छुरी या तलवार की शकल के होते हैं। ये भूरे और हरे रंग के होते हैं। इनके किनारों पर कुछ काटे होते हैं। इसके फूल बड़े और हरे रहते हैं। इनमें बदलू आती है। इसकी डोढ़ी लम्बी और मोख होती है। यह वनस्पति अमेरिका में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ मूत्रल और ज्वर निवारक होती है। इसके पत्तों का ताजा रस रगड़ या चोट के काम में लिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि जानवरों के पावों पर या शस्त्र के कारण हुए जख्मों पर लगाने के काम में आती है।

खेत पापड़ा**नाम—**

हिन्दी—दमन पापड़ा। बंगाल—खेत पापड़ा। लैटिन—*Oldenlandia Biglora*.

वर्णन—

यह वनस्पति कर्नाटक, सीलोन, पूर्वी बंगाल, सिक्किम, आसाम, सिलहट, पेगू, मलाया प्रायद्वीप फिलीपाइन द्वीप समूह और चीन में पैदा होती है। यह एक वर्षाजीवी वनस्पति है। इसकी शाखाएँ चौकोर होती हैं। इसके पत्ते अण्डाकार और पतले होते हैं। इसके फूल सफेद रहते हैं। और इसके डोड़िया लगती हैं।

कर्नल चौपड़ा के मतानुसार इसे पार्यायिक ज्वरों में, पाक स्थली की पीड़ा में और स्नायु मण्डल की अवसन्नता में उपयोग में लेते हैं।

खेन**नाम—**

मनीपुर—खेन, खेङ। वरमा—थिडसी। लैटिन—*Melanorrhoea Usitata* (मेले नोरिया यूसिताटा)

वर्णन—

यह वनस्पति उत्तरी और दक्षिणी वरमा तथा श्याम में पैदा होती है। यह एक जंगली वृक्ष है। इसके पत्ते लम्बगोल और चप्टदार होते हैं। फूल सफेद और फल बेर के आकार का बै गनी रंग का होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका रस जो कि इस वनस्पति के हर एक हिस्से में पाया जाता है, कृमि नाशक होता है। इसके अन्दर पाया जाने वाला मुख्य तत्व यूरोशिक एसिड है जो उसमें ८५ प्र० से० तक पाया जाता है। यह वारनिया बनाने के काम में आता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह कृमि नाशक और चर्म रोगों में लाभदायक होती है।

खैर

नाम—

संस्कृत—खदिर, श्वेतसार, सोमसार, सोमवक्ष, इत्यादि। हिन्दी—खैर। बंगाल—खटे गाज। मराठी—खैर। गुजराती—खेरियो, गोरख। कर्नाटकी—केमिनखैर। तेलगू—चण्ड चेडु। लेटिन—*Acacia Catechu* (अकेशिया कटेचू)

वर्णन—

यह एक बड़ा वृक्ष होता है। इसका तना छोटा और टेढ़ा मेढ़ा होता है। इसकी डालियां कठिदार होती हैं। पत्ते इसकी के पर्तों से भी छोटे होते हैं। इसकी फलियां २। ३ इंच लंबी पतली, भूरी और चमकदार होती हैं। इनमें ३ से १० तक बीज निकलते हैं। इसकी लकड़ी से कत्था तैयार किया जाता है। कत्थे का वर्णन इस ग्रंथ के दूसरे भाग में पृष्ठ ३६३ पर दिया गया है। इसकी सफेद और काली दो जानिया होती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से खैर शीतल, दातों को हट करनेवाला, कड़वा, कसैला तथा चर्मरोग, खाँसी, अरुचि, मेद कृमि, प्रमेह, ज्वर, वृण, श्वेत कुष्ठ, रक्तपित्त, पाँडुरोग, कुष्ठ और कफ को दूर करने वाला होता है।

सफेद खैर ग्रन्थ को हितकारी तथा मुख रोग, कफ, खरि रोप, विष, कृमि, कोढ़ और एहर्षा को दूर करने वाला होता है।

खैर का गोंद मधुर, बलकारक, शुक्र वर्धक, ग्रन्थ को हितकारी तथा मुखरोग, कफ और खरि के दोष को दूर करने वाला होता है।

खैर के अन्दर से उसकी लकड़ी को उबाल कर कत्था प्राप्त किया जाता है। मगर एक सत्य जिसे खैरसार बोलते हैं वह इस वृक्ष में अपने आप बनता है। यह सत्य औषधि प्रयोग में अच्छा काम करता है। यह कफ रोगों को दूर करने के लिये बड़ी प्रभावशाली औषधि है।

बीज ज्वर में खैर सार और चिरायता इन दोनों का काढ़ा देने से बढ़ी हुई तिल्ली कट जाती है और शरीर में बल आता है। रक्तपित्त में खैर की छाल का काढ़ा देने से दातों के द्वारा बढ़ता हुआ रक्त बन्द हो जाता है। चर्म रोगों में इसकी छाल का काढ़ा पिलाने से और उससे बावों को घेने से बड़ा लाभ होता है। कुष्ठ रोग के अन्दर काम आने वाली औषधियों में खैर श्रेष्ठ माना जाता है। संप्रदायी, अतिसार और दूसरी दस्तों में इसका कत्था या खैर सार बहुत गुणकारी होता है। गर्माशय की स्थितिला से पैदा हुए विकारों में भी अच्छा काम करता है। सूक्ष्म ज्वर और शरीर के पीकेपन में यह एक मूल्यवान औषधि है। मललाव यह कि इससे सारे शरीर की स्थितिला कम होती है। यह संघ्राही, कफ नाशक, रक्तपित्त नाशक, पार्यायिक ज्वर प्रतिबन्धक, कुष्ठ नाशक और खाँसी को दूर करने वाला है।

खैरी

नाम—

यूनानी—खैरी।

वर्णन—

यह एक छोटासा पेड़ होता है कि इसकी छाल का रंग सफेदी लिये हुए होता है। इसके पत्तों पर हलका रश्मा होता है। इसके फूल सफेद, लाल, नीले, पीले, कई रंगों के लगते हैं। औषधि के उपयोग में पीले और लाल फूल ज्यादा आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह दूसरे वर्णों में गरम और खुरक है। इसका फूल मेदे और आंतों में रुकड़ी हुई वायु को बिलेखा है। हिचकी को रोकता है। इसे आँखों में लगाने से आँखों का जाला कटता है। इसके सूँघने से दिमाग साफ हो जाता है। इसके काढ़े को टब में भरकर उसमें बैठने से रक्ता हुआ मासिक धर्म और रक्ता हुआ पेशाब जारी हो जाता है। इसके काढ़े में कपड़े को तर करके उसकी बत्ती बनाकर योनि में रखने से मरा हुआ बच्चा निकल जाता है। इसे १ माशा पीसकर पीने से रक्ता हुआ मासिक धर्म चालू हो जाता है और यदि गर्भ हो तो गिर पड़ता है। इसे कड़वी के बीजों के साथ पीने से गुदे और मसाने की पथरी गलकर निकल जाती हैं। इसका लेप करने से जोड़ों की सूजन में लाभ होता है।

अधिक मात्रा में खाने से यह किर दर्द पैदा करता है। इसके दर्प को नाश करने के लिये अर्क गुलाब मुफोद है। इसकी मात्रा ४ माशे तक है। (ख० अ०)

खोज़ा

नाम—

बंगाल—खोज। आसाम—खोज। कर्क—विमला। लेटिन—*Callicarpa Arborescens*

(केलिकारपा आरबोरिया)

वर्णन—

यह वनस्पति गंगा के उत्तरी मैदान में और कुमाऊँ से विस्मि तक की पहाड़ियों में तथा खासिया पहाड़ी और बरमा में पैदा होती है। यह एक छोटा वृक्ष होता है। इस पर भूरे रंग का हलका छिलका होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी छाल सुगन्धित, कड़वी, पौष्टिक, पेट के आँदरे को दूर करने वाली और चर्मा रोग नाशक होता है।

खैर [सफेद खैर]

नाम—

हिन्दी—खैर, सफेद खैर । संस्कृत—खदिरा, खदिरोपर्य, कुंजकंटक । गुजराती—कांटी, खेगर । बम्बई—केगर, कैर । मराठी—गंदरा खैर । तेलगू—बनेसंद । तामील—पेरुलू गलो । लेटिन—*Acacia Ferruginea* (एकेशिया फेरुगेनिया)

वर्णन—

यह खैर की एक जाति है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका छिलका कड़वा और चिरचिरा होता है । यह गरम, क्षुमायक और खुजली, घबराहट, वृण, मुखशोष, कफ, वात और रक्तरोगों में लाभदायक है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्तों का सार सकोचक, रक्तभाव रोधक और पौष्टिक होना है । इसके प्रयोग से पार्श्वों से मवाद आना बन्द हो जाता है । यह रक्तवर्द्धक और वृद्धता की तकलीफों में उपयोगी होता है । नेत्र रोग, पेशिया, सुत्राक, पुराना प्रमेह, जलन, खाज, अन्न प्रणाली की विकृति और मूत्रमार्ग की बीमारियों में यह लाभदायक है ।

इसकी छाल के काढ़े से कुत्ते करने से मुँह के छाले मिट जाते हैं । ऐसा डाक्टर सुबीन शरीफ का मत है ।

फर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल संकोचक होती है ।

गंगेरन

नाम—

संस्कृत—नागबला, खरगंधा, खर वल्लिका, महागंधा । हिन्दी—गंगेरन, हड़बुगी, गुलबकरी । मराठी—गगेटी, ठुपकडी । गुजराती—बला, हंगराउबला, गंगेटी, कांठलोबाल । बंगाल—बोनमेयी, गोरकचोलिया । लेटिन—*Sida spinosa* (सिडा स्पिनोसा)

वर्णन—

यह वनस्पति सारे हिन्दुस्तान के उष्ण भागों में पैदा होती है । इसके पत्ते अण्डाकार रहते हैं । इसके फूल हलके गुलाबी रंग के रहते हैं । इसके पौधे ३ से १० फीट तक लम्बे होते हैं । इसमें बहुत बांकी टेढ़ी डालियाँ लगती हैं । इसके पत्ते चौड़े और छोटे होते हैं । ये कटी हुई किनारों के रहते हैं । इसके फूल जेठ आषाढ़ में आते हैं जो सफेद रंग के होते हैं । इसके फल पकने पर नारंगी रंग के हो जाते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेद के मतानुसार गंगेरन मधुर, ब्रह्म, कसेली, गरम, भारी, चक्षुरी,

कफ, वात नाशक, त्रय निवारक और पित्त को नाश करने वाली है। इसकी जड़ें शक्ति नाशक बीमारियों में पौष्टिक वस्तु की तौर पर काम में ली जा सकती है। त्रय, पित्त, मूत्र सम्बन्धी बीमारियां कुष्ठ और चर्म-रोग में भी ये लाभदायक हैं। इसका फल संश्लेष्मक और शीतल है। इसके पत्ते शान्तिदायक और ज्वरो-पशामक हैं। ये सुजाक, जीर्ण प्रमेह और पेशाब की गरमी को नष्ट करने वाले हैं।

मालवे के लोग इसी दूटने पर या मोच आने पर इसकी जड़ के रस को या उसके काढ़े को पिलाते हैं। यह जानवरों को पिलाने के काम में भी ली जाती है।

इसकी जड़ की छाल का काढ़ा सुजाक और भूत्राशय की जलन में शान्तिदायक वस्तु की और पर दिया जाता है।

डॉक्टर वामन गणेश देशई ने इस औषधि का लेटिन नाम "*Sida Carpinifolia*" लिखा है। उनके मत से बम्बई की तरफ इसकी जड़ का चूर्ण अजीर्ण रोग में दिया जाता है। इसका काढ़ा आमवात को दूर करने वाला माना जाता है। ज्वर में सोठ के साथ इसका काढ़ा देने से गर्मी कम होता है, पेशाब अम्लिक होता है और सूख लगती है। सुजाक में इसकी जड़ का चूर्ण दूध के साथ देने से लाभ होता है। इसके पत्तों का रस पुएनी आलां के रोग में पौष्टिक वस्तु की वगैरह दिया जाता है। इसके पत्ते को तिल के साथ पीस कर गरम करके सूजन पर लेप करने से सूजन खिल जाती है।

उपयोग—

सुजाक—इसके पत्तों को कालोमिच के साथ पीसकर देने से पुराना और नया सुजाक मिटता है।

ज्वर—इसकी जड़ का काढ़ा बनाकर देने से पखीना देकर स्वर उठता जाता है।

बातु की कमजोरी—इसकी जड़ की छाल के चूर्ण में समान माप मिश्री मिलाकर १ तोले की मात्रा में दूध के साथ लेने से वीर्य की कमजोरी मिटती है और काम शक्ति बढ़ती है।

स्थनों का ढीलापन—इसकी जड़ को पानी में पीस कर स्थनों पर लेप करने से स्थन कठोर हो जाते हैं।

दमा और खाँसी—इसकी जड़ को दूध में जोर देकर पीने से अथवा इसकी जड़ के चूर्ण को दूध के साथ लेने से दमा और खाँसी में लाभ पहुँचाता है।

गज पीपल

नाम—

संस्कृत—चव्यफल, दीर्घमृथि, गजकृष्ण, गजपीपलि, कपिललि, इत्यादि। हिन्दी—गव-पीपल, फंका। बंगाल—गजपीपल। गुजराती—मोटी पीपल। उर्दू—गजपीपली। तेलगू—गजपीपली। लेटिन—*Seindapsus Officinalis* (ट्रिडेपस ऑफिशिनलिस)

वर्णन—

यह एक बड़ी बेल होती है। जो आर्द्र जमीनों में सगट मैदानों में पैदा होती है। यह हिमालय

प्रदेश में ठिक्कि के पूर्व, तथा गंगाज में मिहनापुर त्रिने के अन्दर बोलें हुआ है। इसका तना छोटी अंगुलि के बराबर होता है। इसकी शाखाएं सूखने पर मुट्ठीदार हो जाती हैं। इसके पत्ते गहरे हरे रंग के और अण्डाकार होते हैं। इसके नीचे छोटी पीपल से बड़े व करीब डेढ़ इंच लम्बे होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गजगीपल तेज, तीक्ष्ण, गरम, खुश बसक, कामो दीपक, श्वेत शक्ति को तेज करने वाली और दस्त को नियमित करने वाली होती है। पेशिश, श्वास, और गले की तकलीफों में यह लाभदायक है।

कफ प्रधान, पेशिश दमा और खासी में यह अच्छा लाभ करती है। संविषात पर इसका लेप करने से अच्छा लाभ होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह गरम और खुरक है। यह मूत्र बढ़ाती है। दस्त बन्द करती है। श्वास सम्बन्धी बीमारियों में लाभ पहुँचाती है। पेट के झीड़े, दाद, और कफ को निकालती है। कामेंद्रिय को ताकत देती है। इसकी बेन का हर एक अणु मेदा और भ्रिगर को ताकत देता है। यह वीर्य को स्तम्भन करती है। पेट के दर्द और बवागीर में लाभदायक है, तथा पुराने बुखार को निकालती है।

कोमान के मतानुसार इसके फल की फाँकों का काढ़ा दम में दिये जाने पर कफ को डीला करके निकाल देता है। किन्तु उसके दौरे को तकलीफ को कम नहीं करता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह सुगन्धित, पेट के आक्रे को दूर करने वाली और ठण्डक होती है। इसमें उपचार रहते हैं।

नोट—राज निषध और मदनपाल निषध के रचयिताओं ने “खड्य” के फलों को “गज-पीपली” माना है।

उपयोग—

श्वास—इसके चूर्ण को पान में रखकर खाने से श्वास मिटता है।

बादी काउ द्रशूल—इसके चूर्ण की फन्की देने से बादी का उदर शूल मिटता है।

गठिया—इसे घिस कर गरम करके लेप करने से गठिया में लाभ होता है।

गज्जाचीनो

नाम—

संस्कृत—बहुफला, कण्टकारि, शुद्धम, वर्ककता, । हिन्दी—गजचीनी, बेकल, किगनी, कंडार, जंज, किफिथि। अङ्ग्रेज—काकरा। बंगाली—बेचगन्का। बम्बई—दुरमचा, माहू कागनी। मध्यप्रान्त—बेकल, गजाचीनी। गुजराती—बिस्को, विकारो। पंजाब—दजकर, खर्द। तामील—कंडल; कंडजि, बल्लुअई। तेलगू—गजचीनी। लैटिन—*Gelastrus senegalensis* (सेलेस्ट्रस सेनेगेलेन्सिस) *Gymnosporia spinosa* (गिम्नोसोरिसा हिस्नोवा)।

वर्णन—

यह एक प्रकार की ऊँची झाड़ी होती है। इसके पत्ते लम्बे गोल, शाखाएं फटेदार, फलियाँ छोटी मटर की पत्ती के समान और बीच बादायी रंग के होते हैं। यह वनस्पति पंजाब, सिंध, पश्चिम राजपुताना, गुजरात, विहार, खानदेश, दक्षिण, मध्यप्रान्त, इत्यादि हिन्दुस्तान के सभी भागों में पैदा होती है। किन्ती २ के मत से यह माल कागनी को ही एक उपजाति है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसका फल खट्टा, मीठा, कसेला पाचक, अग्नि दीपक, ब्वर नाशक और रक्त शोधक होता है। यह बवासीर, फोड़े, कफ, सिन्ध, प्रदाह, जलन, प्यास और बनीनिका की अस्वच्छता को मिटाता है।

सुश्रुत के मतानुसार इसका पंचांग सर्प दंश में दूसरी दवाइयों के साथ उपयोग में लिया जाता है।

आल की फूली—इसके पत्तों का रस आल में आँजने से आल की फूली बहुत बढ़ती नष्ट हो जाती है।

पाण्डु और कामला—इसके पत्तों को पानी में उबाल कर उस पानी को छानकर, उसमें शकर मिलाकर पीने से पाण्डु, कामला, सूजन, रक्तविकार, बवासीर इत्यादि रोगों में बहुत लाभ होता है।

केस और मूँस्कुर के मतानुसार यह वनस्पति का कोई भी हिस्सा सर्पदंश में उपयोगी नहीं है।

कर्नल बोपरा के मतानुसार यह वनस्पति सर्पदंश के अन्दर काम में ली जाती है।

गदाकल्ह

नाम—

बम्बई—काटा, करवी। मुंबारि—हिन्दुदाक, मरगतिद। संथाली—गदाकल्ह, हरनापकोर। सामील—डुरिज, सिन्ना गुरिजा। लैटिन—*strobilanthus Auriculatus*. (स्ट्रोबिलेन्थस परिक्युलेटस)।

वर्णन—

यह वनस्पति मध्यभारत, गंगा के उत्तरी मैदान और मध्यप्रदेश में पैदा होती है। यह एक झाड़ी होती है जिसकी शाखाएं झाड़ी टेढ़ी फैल जाती हैं। इसकी फली फिसलनी होती है। जिसमें चार २ बीज निकलते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों को पीसकर बदन पर लगाने से पार्यायिक ज्वरों में लाभ होता है।

गदाबानी [विप खपरा]

नाम—

संस्कृत—रसचसुक । हिन्दी—गदाबानी । बंगाली—गदकनी । दक्षिण—विप खपरा । तामील—वल्लेयुवन्ने । तेलगू—तेलगलिजेर । लेटिन—*Trianthema Decandra* (*ट्रिप्यन्थेमा डिक्वेंड्रा*)

वर्णन—

यह वनस्पति दक्षिण और कर्नाटक में पैदा होती है । यह सड़कों के किनारे शुष्क जमीनों पर फैलती है । इसका तना जमीन पर फैलने वाला होता है । इसके फूल गुच्छों में लगते हैं । इसके बीज काले होते हैं ।

शुष्क दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ का काढ़ा दमा, यकृत की सूजन और मासिक चर्म की रुकावट में बहुत लाभदायक होता है । इसकी जड़ को दूध के साथ पीस कर पिलाने से अरुणकोप की सूजन और जलन में लाभ होता है । इसके पत्तों का रस नाक में टपकाने से छायाशीली बन्द होती है । इसकी जड़ विरेचक वस्तु की तौर पर भी काम में ली जाती है ।

गदामिकन्द

नाम—

संस्कृत—कक्राणी, कक्रोहर, मधुपर्णिका । हिन्दी—मुखरशर्न, गदामिकन्द । बंगाल—मुख-दर्शन । मराठी—गदामिकन्द । तामील—विपमुगीत । लेटिन—*Crinumlatifolium* क्रिनम लेटिफोलियम *C. Zeylanicum* (क्रिनम कैलेनिकम) ।

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में पैदा होती है । इसके फूल सुगन्धित और सफेद रहते हैं । इसकी जड़ में एक कन्द रहता है जो बहुत तीक्ष्ण होता है ।

शुष्क दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका कन्द बहुत कसैला, सुगन्धित और गरम होता है । इसको लगाने से बहुत खुशली होती है और छाया उठ जाता है । यह जानवरों के छाले उठाने के काम में लिखा जाता है । यह चर्म दाहक है । इसे भूँजकर संघिवात में चर्मदाहक औषधि के रूप में काम में लेते हैं । इसके पत्तों का रस कान के दर्द में लाभदायक है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि वमन कारक, प्वर निवारक और विरेचक होती है ।

गंगो

नाम—

राजपूताना—गंगेरुन, गंगो । बिलोचिस्तान—गूंगि, कांगो । तेलगू—कददारि, कलड़ी, कटेकोलु । लेटिन—*Grewia Tenax* (ग्रेविया टीनेक्स) ।

वर्णन—

यह वनस्पति पंजाब, पूर्वी राजपूताना, सिन्ध, बिलोचिस्तान, कच्छ, दक्षिण और कर्नाटक में पैदा होती है । यह एक बहुत नाबूक झाड़ी होती है । इसके पत्ते कुछ गोल, सीखी नोक वाले, फूल सफेद रंग के और फल नारंगी रंग के होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इन्फ्यूसर के मतानुसार इसकी लकड़ी का कादा खांसी को दूर करता है । इसे पारवश्लेष्म को दूर करने के उपयोग में भी लिया जाता है ।

गंजनि

नाम—

संस्कृत—कुशुण । हिन्दी—गंजनि, गजनिकावास । मराठी—उषाचन, सुगंधितृण । बंगाल—कमालेर । मलयालम—कामाक्षिपुष्प । तामील—कावइम्पुल । तेलगू—कामाक्षिपु । लेटिन—*Andropogon Nardus* (एन्ड्रोपोगोन नारडस)

वर्णन—

यह एक प्रकार का सुगन्धित घास होता है । यह नाबन्धकोर, पंजाब, सिंगपुर और सीलोन में व्यापक पैदा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका तेल उल्लेख, पेट का आफरा दूर करने वाला, आग्नेय निवारक और ज्वर नाशक होता है । इसके पत्तों का शीत निर्यास, अग्नि दीपक और पेट का आफरा दूर करने वाला होता है । इसकी जड़े मूत्रल, पसीना लाने वाली और ज्वर निवारक होती है । इसके फूल ज्वर निवारक माने जाते हैं । इसके तेल को सिट्रोनेला (*Citronella*) कहते हैं ।

कर्नल चौमरा के मतानुसार यह ज्वर और प्यास को शान्त करने वाली, मूत्रल और श्वेतश्राव निगमक होती है । इसमें एक प्रकार का उड़नशील तेल पाया जाता है ।

गटा पारच्चा

वर्णन—

यह एक वृक्ष का सुलथा हुआ रस रहता है । इसका रंग ललाई लिये हुए भूरा होता है ।

एल्ले पेशि इलाय में इस दस्त की बारीक र चादरे बनाई जाती है। इसके ऊपर सेलेशन लगाकर के जख्मों पर लगाने से वह सेलेशन नहीं सूखता है। इसके अलावा मोटा गटापारचा दूटी हड्डी को मिली रखने के लिए प्रयोग में लिया जाता है।

गटूरना

वर्णन -

मराठी में रुकां दाघाटी कहते हैं। यह एक बड़ी बेल होती है। इसके काटे मुड़े हुए होते हैं। इसके रुफेद फूल लगते हैं जो बाद में दूलायी रंग के हो जाते हैं। इसके फल १ इंच या १।२ इंच के होते हैं। इसका फल पक जाने पर लाल रंग का हो जाता है। यह बेल अक्सर गाव के पास खारी जमीन या पहाड़ी जमीन में होती है। इसके फल का अचार बनाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह देह वरूँली, कडवी, ठरडी और पित्त को मिटाने वाली है। इसके फल कड़वे और गरम होते हैं। यह हृज्जा, वान और कफ को दूर करती है। गरमी की ज्वरन व खुजली मिटाने के लिये इसके पत्तों का लेप करते हैं। इसके पत्तों के लेप से सूजन दूर हो जाती है। बवासीर के मर्हों का कुलाव और सूजन मिटाने के लिये इसके पत्तों का लेप फायदे मन्द है। इसके पत्तों का बोझादा पिलाने से उपदश में लान होता है। (ख० अ०)

गडपाल

वर्णन—

यह एक जंगली घूँटी है। यह सर्व मिश्रण वाले लोगों के लिए कामेन्द्रिय की ताकत को बढ़ाने में बहुत फायदे मन्द है।

उपयोग—

अक्षीर ३० दाने, अदरक २० तोले, लौंग ३० दाने, दालचीनी १ तोला, मिश्री ४ तोले, शकर आधा सेर, गडपाल पाव भर। इसका माजून बनाकर हाजमा शक्ति के अनुसार प्रतिदिन खाने से काम शक्ति बहुत बढ़ती है। (ख० अ०)

गडगबेला

नाम—

मराठी—गडगबेल। लैटिन—*Vandellia Pendunculata* (वे डेलिया पेंडनकुलेटा)

वर्णन—

यह लता उन्नीस वर्ष में वर्षाश्रु में पैदा होती है। यह एक छोटी जाति की बहुशाली लता होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति भी के साथ देने से सुवास में लाभ पहुँचाती है। इसका रस वृक्षों के हरे दस्त में लाभ दायक होता है।

डुखार के अन्दर शरीर की गरमी को दूर करने के लिए इसके पत्तों व नीम के पत्तों को पीस कर उनका रस सारे शरीर पर मसला जाता है।

कर्नल चोरा के मतानुसार इसके गुण राखना से मिलते जुड़ते हैं। यह स्नायु मयङ्गल की बीमारियों में, गठिया में और बिच्छू के विष पर उपयोग में ली जाती है।

गंडलिया**गुण दोष और प्रभाव—**

इस वनस्पति का स्वाद कड़वा होता है इसकी जड़ से रूष निकलता है। यह तप और पेट के दर्द को मिटाती है। इसके पत्तों का रस कान के दर्द में मुफीद है। यह बवासीर को भी मिटाता है। (सजाहनुल अदविग)

गंडपर**वर्णन—**

इसके पत्ते कनेर के पत्तों की तरह लम्बे होते हैं। बड़े हुए पान के किनारे पर और नदी के अन्दर इसके पेड़ होते हैं। इसकी लम्बाई डेढ़ गज तक की होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

जो सूजन फोड़े और जोड़ों पर निकलता है और हंट की तरह सख्त होता है उसको गंभीरा रोग कहते हैं। उस सूजन व जोड़ों पर इसका लेप फायदेमन्द है। ऐसे फोड़े पर जिनमें पीव न पड़ा हो उन पर कालीमिर्च के साथ इसका लेप करने से वे बँट जाते हैं। (स० अ०)

गंडल**नाम—**

पंजाब—गंडल, गनहुल, गुआदिग, मुरेकगण, रिचकाव, विठकी, तवार। लेटिन—*Sambucus Ebulus* (सेबुकम एबुलस)

वर्णन—

यह वनस्पति विनाश और कैलम में ४००० फीट से ११००० फीट तक की ऊँचाई में होती है। यह यूरोप, उत्तरी आफ्रीका और पश्चिमी एशिया में भी पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते कफ निस्सारक, भूचल, स्वर निवारक और विरेचक होते हैं। वे जलोदर के अन्दर

बहुत लाम दावक हैं। इसके फल भी जलोदर में लाम दावक हैं। इन्हें ड और यूरो के कई भागों में इस वनस्पति की जड़, पत्ते और फल जलोदर रोग की एक अच्छी औषधि मानी जाती है। इसकी अन्तर छाल का काढ़ा बहुत मूत्रवर्द्धक है। इसके पत्तों का पुष्टिश्च बना कर सूजन पर लगाने से सूजन बिखर जाती है।

हानिष्कर्गर के मतानुसार यह वनस्पति विरेचक होती है। जलोदर रोग में यह अच्छा लाम पहुँचाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ें विरेचक होती हैं। ये जलोदर के काम में ली जाती हैं। इनमें सीरानांजेनेटिक यक्षुकोमाइड्स और इनेंशिअल आइल पाये जाते हैं।

गंडूकेपत्ता

नाम—

कनारी—मंदिक्य, गंडूकेपत्ता, नेमाक। कुर्ग—आंखेकोदी। मलायलम—कनाक, कय। तामिल—पर्वगव, वावि। तुचू—अंजेनोरी। लेटिन—*Memecylon Amplexicaule* (मेमिलिलोन एम्प्लेक्सीकोलि)।

वर्णन—

यह वनस्पति मलाया प्रायद्वीप के दक्षिण के पहाड़ों में पैदा होती है। इसका एक छोटा काड़ होता है। इसके पत्ते शाखाओं पर हो लगनेवाले और कड़ी हुई किनारों के होते हैं। ये अशुभ-कार रहते हैं। इनके फूल छोटे होते हैं। पत्तों की लंबाई ८-२ से १२-५ सेंटीमीटर तक होती है और चौड़ाई १-१ से ५ सें० मी० तक रहती है। फूल रंग में लाल होते हैं। इनकी पंखड़ियां छोटी और लंब गोल होती हैं। फल गोल होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ शीघ्र प्रसवकारी है। इसके फूल और कोमल बहिर्दलों का काढ़ा चर्म रोगों में उपयोगी होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके फूलों का काढ़ा व इसकी कोमल शाखाओं का काढ़ा चर्म रोगों में उपयोगी है। इसकी जड़ शीघ्र प्रसवकारी है।

गणेशकांदा

नाम—

मराठी—गणेशकांदा। मलायलम—अनजुकिरी। लेटिन—*Rhaphidophora Partesa*, (रेफिडोफोरा परटेसा)।

वर्णन—

यह वनस्पति दक्षिण कोंरी मण्डल, मलाबार और उसके दक्षिण में सीलोन तक पैदा होती है।

यह मलाया द्वीप में भी पैदा होती है। इसकी जेल परागपत्री होती है। यह हरी और नुलायम रहती है। इसके पत्ते हरे रंग के और फूल मोटे और खूबसूरत होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति का रस काली मिरच के साथ में जहरीले साँप के विष को दूर करने के लिये पिलाया जाता है और इसे करेलो के साथ में पीसकर काटे हुए स्थान पर लगाने के काम में भी लेते हैं।

फेस और महस्कर के मतानुसार यह सर्पदंश में निरपयोगी है। कर्नल चोमरा के मतानुसार इसे साँप और बिच्छू के जहर पर काम में लेते हैं।

गदम्बल

नाम—

पंजाब—गदम्बल, हरक, अरकोल, कम्बल, लोहावा। गढ़वाल—कोकि। नेपाल—भालय्यो, कोली। सीमान्तप्रदेश—कबनिकि, मालिवम, अकोरिया। लेटिन—*Rhus wallichu* (रस बेलिचि)।

वर्णन—

यह वनस्पति उत्तर पश्चिमी हिमालय में काश्मीर से लगाकर नेपाल तक २००० फीट से ७००० फीट तक होती है। यह एक छोटे कद का जंगली वृक्ष होता है। इसकी छाल गहरे बदामी रंग की होती है। यह खुरदरी और तड़कने वाली होती है। इसके पत्ते सपाट, फूल हलके पीले रंग के और फल गोल और हरे रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोमरा के मतानुसार इसके पत्तों का रस चमड़े के ऊपर छाला पैदा कर देता है।

गदरू

नाम—

गढ़वाल—गदरू, अरिया। अजमेर—अरुमा। लेटिन—*Prunus Undulata*, (प्रूनस अइलेटा)।

वर्णन—

यह एक मध्यम कद का जंगली वृक्ष है। इसकी छाल खुरदरी गहरे भूरे और काले रंग की होती है। इसके फूल सफेद और फल लाल रंग के रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके फल के गूदे में कड़वी बादाम की तरह एक तेल पाया जाता है।

कर्नल चोमरा के मतानुसार इसके फल और पत्ते औषधि में उपयोगी हैं।

नोट—अभी इसके विशेष गुणों का पता नहीं लगा है।

गदा

नाम—

यूनानी—गदा ।

वर्णन—

यह एक वृक्ष होता है, जिसकी लम्बाई २ या ३ गज होती है । इसके पत्ते बाव के पत्तों की तरह मगर उससे नरम होते हैं । इन पत्तों की नोकों पर बालों की तरह एक नोनी वस्तु ज़िपटी हुई रहती है । इसकी जड़ सफ़ेद, लम्बी, और सकरकन्द की तरह होती है । इसका स्वाद तेज़, दूरा और कुछ कड़वा पन लिये होता है । इसका फूल लाल रंग का छोटा और खूबसूरत होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

ख़ासतुल अदविषा के मतानुसार यह औषधि सर्प विष को नष्ट करने में बड़ी अम्लीर है । साप के काटे हुए को, इसकी ४ मासे जड़ चवाने से जहर उतर जाता है । रोगी पर अगर जहर का असर अधिक हो जाय और उसे दवा की तेज़ी मालूम न हो तो उसको अधिक मात्रा में खिलाना चाहिये । जब सको दवा की तेज़ी मालूम होने लगे तब समझना चाहिये की जहर का असर कम हो रहा है । उस समय दवा देना बन्द कर देना चाहिये । अगर रोगी मरे दवा चवाने की शक्ति न हो तो उसे इसकी गोखिया बनाकर उन गोखियों को धी में चिकनी करके निगलवा देनी चाहिये । अगर उससे गोखी भी न निगल जाय तो इन गोखियों को पीसकर पिला देना चाहिये । इसे खाने या पीने से जहर बमन द्वारा निकल जाता है ।

अगर जहर की शंका से औषधि दे दी गई हो तो इस औषधि का असर नष्ट करने के लिये मद्य पिलाना चाहिये ।

गंधतुल

नोट—इस वनस्पति का पूरा वर्णन इस ग्रंथ के प्रथम भाग के पृष्ठ २५ पर 'अग्नि बाव' के प्रकरण में दिया गया है ।

गन्ध प्रसारिणी

नाम—

संस्कृत—प्रसारिणी, मन्त्राला, मन्त्रपत्नी, गन्धपर्णी, प्रवारिणी, राजवन्ता । हिन्दी—गन्धप्रसारिणी, गन्धारी, पसरन । मराठी—हिरण्यवेल, प्रसारणी । बंगाली—गन्धमादुली । गुजराती—गन्धन । आसाम—वेगेलीसुव । नेपाल—पावदेविरी । तेलगू—उविरिला । उर्दू—गन्धन । लेटिन—*Paederia Foetida*. (पिडेरिया फोेटिडा) ।

वर्णन—

यह एक बड़ी बाँस की लता होती है । यह हिमालय, बंगाल तथा दक्षिण कोकण में बहुत

पैदा होती है। इसे हिमालय और संजाल में हिरण्यवेष्ट कहते हैं। यह वर्षा ऋतु में पैदा होती है। इसके रन्तु बहुत लम्बे और मजबूत होते हैं। इन रन्तुओं को सन की जगह भी काम में लेते हैं। इस वेल का रना गोल और बमेल रहता है। इसके पत्ते बरछी के आकार के और तीखे होते हैं। इसके फूल हलके बैरनी रंग के होते हैं। इसका फल लम्ब गोला होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के मत से यह वनस्पति कड़वी, बलदायक, कामोत्तेजक, टूटी हुई हड्डी को जोड़ने वाली, वातजनक और बवासीर, सूजन तथा बप को दूर करने वाली है। यह मृदु विरेचक होती है।

राज निघण्टु के मतानुसार “प्रसारणी” मारी, गरम, कड़वी, तथा वात, सूजन, बवासीर और कब्जियत को दूर करने वाली है।

प्रसारणी की जड़ वातनाशक, शोष्क, सूत्रल और आनुलोमिक है। यह अधिक मात्रा में लेने से बमन पैदा करती है। इसका प्रधान उपयोग, रक्तदोष और वात प्रधान रोगों में किया जाता है। आमवात और रक्त दात में यह एक हृषणी औषधि मानी जाती है। इन रोगों में इसको खाने से और सधियों पर लेप करने से अच्छा लाभ होता है। इसमें सेठ, मिर्च और पीपल के साथ खाया जाता है और चित्रक मूल के साथ इसका लेप किया जाता है।

कर्तिकर और बलु के मतानुसार इसकी दो जातियां होती हैं। एक जाति जो कड़वी होती है वह लेप के काम में ली जाती है और दूसरी खाने के काम में ली जाती है।

खाने के काम में ली जाने वाली जाति पौष्टिक, सूत्रल, ऋतुभाव नियामक और कामोद्दीपक होती है। यह नकलीर, रीने का दर्द, बवासीर, यकृत और तिब्बती के प्रदाह में लाभदायक है। इसके पत्ते पौष्टिक, रक्तभावरोधक, और घाव को पूरने वाले होते हैं। यह कान के दर्द में उपयोग में ली जाती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह वनस्पति ऋतुभाव नियामक, विरेचक और रक्तभाव रोधक होती है। इसके बीज विपनाशक होते हैं। यह रक्तेत कुष्ठ में लाभदायक है। संधिवात में यह वनस्पति अतः प्रयोग और बाह्य प्रयोग दोनों काम में आती है।

जर्नल चोपर के मतानुसार यह स्निग्ध, पेट के आकर को दूर करने वाली और संधिवात में बहुत फायदे मन्द है।

नोट—कर्तिकर और बलु ने इसका मराठी नाम “चादवेल” और गुजराती नाम “नारी” लिखा है। मगर “प्रसारणी” और “चादवेल” अलग रचीजें हैं। “चादवेल” कब्जियत करती है और “प्रसारणी” मृदु विरेचक है।

गन्धना

नाम—

यूनानी—गन्धना।

वर्णन—

इसके पत्ते प्याज के पत्तों की तरह होते हैं। ये तेज और बड़बुददार होते हैं। यह एक वर्ष जीवी वनस्पति है जब इसका पौधा बढ़ जाता है। रव उसके बीच में से एक शाखा निकलती है। उस शाखा के सिरे पर फूल और बीज लगते हैं। इसके बीज और फूल प्याज की तरह होते हैं। इसकी दो जातियां होती हैं। एक शामी और एक नफ्ती, इसकी जड़ में एक प्रकार की गांठ निकलती है जो प्याज की तरह होती है। (ख० अ०)

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी नफ्ती जाति तीसरे दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक होती है। शामी जाति दूसरे दर्जे में गरम और खुरक होती है।

यह वनस्पति शरीर की सृजन और वादः को बिखेरती है। पाचन शक्ति को सुधारती है। पेशाब और मानिक धर्म को साफ करती है। पेट के कीड़ों को मारती है। बवासीर में फायदे मन्द है। मृदु विरेचक है। इसके पानी में तलवार, छुरी इत्यादि चारदार चीजें बुझाने से उनमें अन्धली-तेली आती है।

शामी गन्धना देर से पचने वाली, मूत्र में तंजी पैदा करने वाली और छांछों के लिये हानिकारक है। इसे पीसकर आग में उबोए स्थान पर लगाने से शांति मिलती है। इसे कुन्दर और सिरके के साथ नाक में टपकाने से नकसीर बन्द होता है। इसके रस को शहर के साथ चटाने से कफ के जमाव से पैदा हुआ दमा दूर होता है।

यह औषधि गुर्दे और मगाने के जख्मों को नुकसान पहुँचाती है। इसके काढ़े से टब को मरकर उस टब में बैठने से गर्माशय का रक्ता हुआ मुँह खुल जाता है। इसका एनेमा लगाने से उदर शूल (cholic) दूर होता है। इसके रस को एक तोले, सवा तोले की मात्रा में पीने से बवासीर का खून बक जाता है।

इसकी दोनों जातियां नपुंसकता को दूर करने के लिये बहुत प्रकीर्ण हैं। खचाइनुल अदविषा के मतानुसार चाहे बिच कारण से पैदा हुई नपुंसकता इस औषधि के सेवन से दूर हो जाती है और कामेंद्रिय को ताकत मिलती है।

जहरीले जानवरों के विष को दूर करने के लिये भी यह औषधि सुफीद है। इसको खाने से और काटे हुए स्थान पर लेप करने से जहर के उपद्रवों में काम होता है। इसको अजमोद के साथ पानी में औटाकर, उस पानी को कमरे में छिड़कने से मच्छर भाग जाते हैं।

गंधना के बीज—इसके बीज दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। ये शरीर की सृजन और वादी को बिखेरते हैं। मूत्र खोलते हैं, कफ की बीमारियों में लाभ दायक हैं, गुर्दे, मगाने और कामेंद्रिय को शक्ति देते हैं, पथरी को छोटते हैं, सरदी की बीमारियों में लाभ दायक हैं। मुँह, नाक, बवासीर, इत्यादि किसी भी अंग से होने वाले रक्तस्राव को रोकते हैं। इसकी शामी जाति के बीजों को भूनकर खाने से

१८६

वेचिश बन्द होता है। शराब के साथ इन बीजों को पीसकर लेने से बवासीर में लाभ होता है। इनको पीसकर गुँह पर लेप करने से मुँह की कान्छ और पागलपन नष्ट होकर कालि बढ़ती है।

यह औषधि गरम प्रकृति वालों को नुकसान पहुँचाती है, पेट में फुलान पैदा करती है। इसके खाने से शराब सपने आते हैं। यह आँखों और दाँतों को नुकसान पहुँचाती है, इसके दर्प को नाश करने के लिये घनिया, चीँफ और राहद सुफीद है। इसका प्रतिनिधि प्याब है। इसके बीजों को मात्रा ७ मासे तक की है। औषधि प्रयोग में इसके बीज और गठाने काम में आती हैं।

गंधहिल

वर्णन—

इसका पेड़ सरकड़ा के पेड़ की तरह अगर उससे छोटा गल भर तक लम्बा होता है। इसकी जड़ और फूलों में से जलखर की सी खुशबू निकलती है। गन्धहिल का स्वाद कड़वा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका स्वभाव गर्म है। यह गले का मर्ज मिटाती है; दिल की बीमारी को कायदा करती है। पित्त, खून और कफ के उपद्रव को मिटाती है और श्वास की तंगी को दूर करती है। (ख० अ०)

गन्धक

नाम—

संस्कृत—गौरीबीज, बलि, गन्धपापाख, गन्धक, कीटज, क्रूरगन्ध। हिन्दी—गन्धक। बंगाल—गन्धक। मराठी—गन्धक। गुजराती—गन्धक। तेलगू—गन्धकम्। फारसी—गोर्गिर्द। अरबी—कीवत। अंग्रेजी—Brimstone त्रिमरटोल, Sulphur सलफर।

वर्णन—

इतिहास—आर्य औषधि शास्त्र के अन्दर गन्धक की महत्ता और उसके गुण चर्म प्राचीन काल से वर्णन किये हुए हैं। पुराणों में इसके सम्बन्ध में ऐसा कहा गया है कि पूर्व काल में श्वेत द्वीप में क्रीड़ा करती हुई भगवती पार्वती देवी रत्नलला हुई तब उस रत्न के सने हुए कपड़े से भगवती क्षीर समुद्र में नहाई। वह रत्न समुद्र में गिरा और उससे गन्धक की उत्पत्ति हुई।

आर्य औषधि शास्त्र के महासार शरीर में अग्नि पैदा करके उस अग्नि की सहायता से एक घाट को दूसरी घाट में परिवर्तित करने हो के लिये गन्धक एक आवश्यक पदार्थ है। इसके अनिश्चित कार्य औषधि शास्त्र की प्रधान वस्तु पारद को औषधि रूप में तैयार करने के लिये भी गन्धक की वृत्ति पर आवश्यकता होती है। जो पारद सम्पूर्ण रंगों को नाश करने वाला है, वह पारद गन्धक के योग के बिना कुछ भी उपयोग का नहीं है। इससे गन्धक की महत्ता आसानी से समझ में आ सकती है। पारद यदि भगवान शिव का वीर्य है तो गन्धक भगवती पार्वती का रज है। इन दोनों के संयोग के बिना चिकित्सा शास्त्र में कोई महत्व का रसायन नहीं बन सकता।

अथर्व और ग्रीक चिकित्सकों के अन्दर भी गंधक बहुत प्राचीनकाल से चिकित्साशास्त्र में काम में लिया जाता है। ऐलोपैथीक चिकित्साशास्त्र में भी इस वस्तु की महत्ता को स्वीकार कर लिया गया है।

गन्धक की उत्पत्ति और व्यापकता —

गंधक स्थावर और जंगम सभी स्थानों में पाया जाता है। मनुष्य शरीर के अंदर वनस्पतियों के अंदर तथा पार्थिव द्रव्यों के अन्दर सभी स्थानों पर यह वस्तु पाई जाती है।

(१) शरीर के अन्दर रक्त और दूध में यह छोटी मात्रा में रहता है। पित्त के अन्दर यह २५ प्रतिशत पाया जाता है। यह गंधसामिका के रूप में रहता है।

(२) वनस्पतियों के अन्दर राई बर्ग, गाजरबर्ग, लहसुन, छत्रकबर्ग, फाड़ों के रस और बीजों के तेल में भी यह पाया जाता है। यह सल्फेट (Sulphate) के रूप में रहता है।

(३) पार्थिव द्रव्यों में यह विशेष करके गरम पानी के झरनों के आसपास जो थर बन जाता है उसमें ज़िप्सम नामक पत्थर के अन्दर यह पाया जाता है।

(४) गंधक की रचने बड़ी उत्पत्ति प्वालामुखी पर्वतों से होती है यह उनके आस पास पड़े हुए परों में मिलता है। इटली और सिल्वी (स्पेक्ट्रम) में गंधक बहुत मिलता है और वहीं से यह दूर दूर जाता भी है।

इसके अतिरिक्त हेरागाजीखान के नजदीक सुलेमान पहाड़ में, उत्तर अफगानिस्तान के हजारा जाट नामक स्थान में, बलूचिस्तान के सन्नी नामक स्थान में, बिहार उड़ीसा के मयूरभंज और सिगमूम में, कराची के नजदीक बीली नामक थर में तथा ब्रह्म देश, हैदराबाद, दक्षिण, मद्रास, पंजाब, नेपाल इत्यादि स्थानों में भी यह कहीं कम कहीं ज्यादा मात्रा में मिलता है।

गन्धक का रासायनिक प्रभाव—

गंधक एक मूल तत्व होने की वजह से रसायन के अन्दर बहुत महत्व की वस्तु मानी जाती है। यह जीवित प्राणियों के चमड़े पर लगाने से हाइड्रोजन सल्फाइड को बाहर करता है। इस कारण किसी तेल के साथ इसे चमड़ी के ऊपर लगाने से चमड़ी में जलन होती है और अगर चमड़ी नाशुक हो तो कमी २ फुन्तिया भी निकल आती हैं, मगर इसके लेप से चमड़ी पर के कीटाणु नष्ट हो जाते हैं और यह गीली खुजली के कीड़ों को जल्दी मार देता है।

पेट के अन्दर यह दो ड्राम की मात्रा में लेने से आमाशय में जैसा का तैसा रहता है। लेकिन पित्त और अम्लरस (पैंक्रियाटिकजूस) में कुछ २ घुल जाता है। वहां से जब यह आंतों में पहुँचता है तब इसका कुछ हिस्सा सल्फयूरैटेड हाइड्रोजन में बदल जाता है। इसके कारण आंतों में कुछ सुखुराहट भी पैदा होती है और आंतों की काम करने की क्रियात्मक शक्ति बढ़ जाती है। आंतों पर इसका विरोधक असर भी होता है। जिससे १२ दस्त भी हो जाते हैं। गन्धक के ज्यादा सेवन से आंतों में सल्फयूरैटेड हाइड्रोजन गैस पैदा होकर अस्तर बद्धदार अपान वायु युदा मार्ग के द्वारा निकलने लगती है। इसलिये इसको ज्यादा दिन तक सेवन करना हानिकारक है।

कहा जाता है कि गंधक स्वस्थ मनुष्यों के वायु गन्ध की श्लेष्मिक फ्लिजों के सार तत्व को बढ़ाता है और उसके स्पन्दन को ज्यादा करता है। मगर यह संदिग्ध है। इसके अतिरिक्त सेवन से खून में सल्फाइड्स और सल्फ्यूरेटेड हाइड्रोजन मिलते रहते हैं वे प्रभावशाली जहर हैं। इनके बढ़ने से खून की सुर्लौ कम हो जाती है। साँस आने में कठिनाई पैदा होती है। पड़े कमजोर हो जाते हैं। इसलिये इसको नियमित मात्रा में कभी ज्यादा नहीं लेना चाहिये।

रक्त में अम्लता प्रभाव दिखलाने के बाद इसका कुछ हिस्सा सल्फेट के रूप में मूत्र मार्ग की तरफ निकलता है। कुछ हिस्सा श्वालोच्यवाच नली की श्लेष्म तन्त्रा के अरिये सल्फ्यूरेटेड हाइड्रोजन के रूप में बाहर निकलता है, उस समय यह श्वाच नली को उत्तेजित करता है। इसका कुछ हिस्सा मोटी अंतर्द्वारे के रस्ते गुदा की तरफ जाकर वहाँ कुछ बाह्य पैदा करके विरेचक प्रभाव वतज्ञाता है, जिससे मल नरम होकर दस्त साफ हो जाता है। इसका यह विरेचक बर्तन बवालीर के रोग में बड़ा लाभदायक हाज है, क्योंकि यह गुदा मार्ग को क्षिप्त को सकृन्वित कर देता है।

चर्मरोगों में यह एक उत्तम और विरेचक औषधि है। श्लेष्म निस्सारण होने की वजह से यह श्वाच नलिका की पुरानी सूजन पर भी बहुत उपयोगी होता है। इस रोग में गंधक के सेवन के साथ पम्प रूप में प्याज खिजाने से इसके गुण बहुत अधिक दृष्टिगोचर होते हैं। प्याज को काट कर बरतन में बन्द करके आग पर पकाकर खाने से श्लेष्म निस्सारण किंवा बहुत उत्तम होती है।

जीर्ण आमवात में गन्धक खाने से और लेन करने से लाभ होता है। मग्नरी रोग में यह एक उत्तम औषधि है। जिगर को खराबी से पैदा हुई कठिनायत में भी इसकी योक्तियों से लाभ होता है। पुरानी गठिया और पुराने जिगर के रोगों के लिये गरक के सोंते का पानी पीने से अथवा लाभ होता है। पुरानी खाँसी और बमे हुए कफ को निकालने में भी गन्धक मदद करता है। पुराने चर्मरोग वगठिया रोग में गन्धक के कणों में स्नान करने से अथवा लाभ होता है। गन्धक के अन्दर पीर पड़ने को रोकने की अच्छी ताकत है। श्लेष्मिक फ्लिजों के लिये भी यह एक पौष्टिक वस्तु है।

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गन्धक रक्त शोधक, वायु परिवर्तक तथा २० प्रकार के प्रमेह, १८ प्रकार के कोढ़, मन्दाग्नि, वायुरोग, कफ रोग इत्यादि में बहुत फायदा पहुँचाता है और शरीर को नवीन रूप देने वाला होता है। आयुर्वेद की यह एक प्रधान वस्तु है। आयुर्वेद में इसकी ४ चाँसियाँ मानी गई हैं। एक लोमिया गन्धक एक पीला आँवला सार, एक लाल और एक काला। लोमिया, गंधक खाली लेप करने के काम में और धूनी देने के काम में आता है। आँवला सार गन्धक बहुत चिकना, चमकदार, पीले रंग का और कुछ हरी भाँदें लिये हुए होता है। यह गंधक सभी औषधियों में और पारद को सिद्ध करने के काम में लिया जाता है। लाल गन्धक तेल की चोच के समान लाल रंग का होता है। ऐसा कहा जाता है कि यह सोने बनाने की क्रिया में काम में आता है मगर यह बहुत दुर्लभ होता है। अचार लोग लाल गन्धक के बदले में लाल कबीर दे दिया करते हैं जो किसी काम में नहीं आती।

गंधक शुद्धि की आवश्यकता—आयुर्वेद के मत में अगुद्ध गन्धक के सेवन करने से या

किसी योग में डालने से ताप, भ्रम, कोढ़ आदि अनेक रोग उत्पन्न होते हैं और शरीर की कान्ति, ताकत शून्य तथा उत्साह नष्ट होते हैं। इसलिये गन्धक को शुद्धि अवश्य करना चाहिये।

गंधक शोधन की विधियाँ —

(१) लोहे की कढ़ाही में पाव भर गाय के घी को तपा कर उसमें एक सेर आंवलासार गंधक के चूर्ण को डालकर हलकी आंच देना चाहिये। जब सब गंधक का चूर्ण घी में घुल जाय, तब एक मिट्टी के पात्र में दो सेर मक्का भरकर उस पात्र के ऊपर एक बागीक, गीला और नवीन कपड़ा ढक कर मजबूत बांध दें। उस कपड़े के ऊपर कढ़ाही में पिघली हुई गंधक को घीरे २ डालना चाहिये जिससे सब गंधक उस कपड़े में से छूटकर मट्टे में चला जाय। जब सब गंधक कपड़े से निकल कर मट्टे में पहुँच जाय तब कपड़े को खोलकर पात्र के पेंदे में जमे हुए गंधक के डेले को निकाल लेना चाहिये। इस प्रकार ५ या ७ बार शुद्धि करने से गंधक अच्छा शुद्ध हो जाता है।

(२) गंधक रसायन—जिस मनुष्य को गंधक रसायन सेवन करना हो उसको इस दूसरी विधि से गंधक शोधन करना चाहिये। अच्छे उत्तम भित्ताओं का आधापाव तेल लेकर उसमें आधा सेर आंवलासार गंधक का चूर्ण डालकर, लोहे की कढ़ाही में रखकर, हलकी आंच दें। जब गंधक पिघलकर तेल में मिल जाय तब उस कढ़ाई में मिर्चों का काटा और गिलोय का स्वरस डालकर कलझी से चलावे। जब गंधक ठंडी पड़कर जम जाय तब उसे निकालकर दूसरी बार फिर से नये भित्ताओं का तेल डालकर इसी प्रकार शुद्ध करें। इस प्रकार तीन बार करने से गंधक शुद्ध होता है। इस गंधक को गाय का घूँस, दालचीनी, काली मिर्च, पन्ना, छोटी इलायची के दाने, बड़ो हरे की छात्र, गिलोय, बहेड़ा, आंवला, लोह, मिर्च, पीपल, अदरक, भांगरा इन १४ औषधियों के स्वरस या स्वाथ की आठ २ भावनायें देना चाहिये। जब सब भावनाएँ लग चुके तब उस गंधक में समान माग विषी मिलाकर पीस कर ठिली पाव में रख दें इसी को गंधक रसायन कहते हैं।

इस गंधक रसायन को अपनी प्रकृति के अनुसार एक लोहे तक की मात्रा में गाय के घीरोष्य घूँस के साथ लेने से २० प्रकार के प्रमेह, १८ प्रकार के कोढ़, सब प्रकार के वात रोग, मंदान्ति, शूल, तथा रक्त विकार से होने वाले सब रोग नष्ट होते हैं। यह गंधक रसायन परम वासीकरण है। यह विषम धातुओं को सम करता है।

इस गंधक रसायन में भित्ताओं से होनेवाले सब विकार नष्ट हो जाते हैं।

(३) गंधक शोधन की तीसरी विधि—खिदूर रस आदि बनाने के लिये वा किसी योग में गंधक को डालने के लिये इस विधि से गन्धक को शुद्ध करना अच्छा है। लोहे की कढ़ाई में सेर भर गंधक और पाव भर घी डालकर हलकी आंच पर गलावे। उसके बाद पहली शुद्धि के अनुसार मिट्टी की नाद में गंधक से दूना घूँस भर कर उसके मुँह पर पतला, नवीन और गीला कपड़ा बांध कर उस गंधक को कपड़े के ऊपर छोड़ दें और कलझी से हिलावे। जब सब गंधक घूँस में गिर जाय तब

उसको नांद के पैदे से निकाल कर फ़िग्नवे घी और नये दूध में शुद्ध करना चाहिये । इस प्रकार तीन बार करने से गंधक शुद्ध हो जायग है । यह गंधक रक्त शुद्धि के लिये खाने के काम में आता है ।

इस गंधक की शुद्धि में दूध के ऊपर जो घी तिरकर आता है उसको इकट्ठा करके एक पात्र में भरकर रखलेना चाहिये । इस घी को खाज, खुजली, चर्म रोग पर मालिश करने से अच्छा लाभ होता है ।

(४) चौथी विधि—दो सेर आवलासार गंधक को आधा सेर गाय के घी में मिलाकर लोहे की कढ़ाई में आलकरदही की आंच से गलाना चाहिये । गलने के बाद उपरोक्त विधि में मिट्टी के बरतन में ४ सेर प्याज का रस भरकर उपरोक्त विधि से छान लेना चाहिये । इस प्रकार ५० बार करने से गंधक शुद्ध हो जाता है । यह गंधक रक्तविकार, कफ विकार और वात व्याधि में बहुत सुफीद है । इस गंधक के योग से यह गुण गंधक जाति स्वर्ण विद्रु बनाया जाय तो वह चंद्रोदय । के समान गुणकारी होता है तथा और भी दूसरे योग में अगर इस गंधक को डाला जाय तो वह योग बहुत प्रभावशाली हो जाता है ।

धूनानी मत—धूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुरक है । यह कोढ़, भिन्नी, कफ के रोग और आमाशय के रोगों में लाभदायक है । गंधक कामेन्द्रिय को पाकृत देता है । पीलिया को मिट्टाता है, मासिक चर्म को चाखू करता है । इसकी धूनी से कुकाम और नजले में कायदा होता है । इसको पीव कर दूधने से भिरगी, संन्यास रोग और आधा शीशी में लाभ होता है । बबूल का गोंद १ भाग और गंधक आधा भाग को मिट्टाकर दही के साथ लगाने से तिर की गंध फोड़े फुंसियाँ और तर खुजली आराम होती है । अककटा, राहद, और सिरके के साथ इसको लगाने से कोढ़ और वात की बीमारियों पर अच्छा असर होता है । चेहरे की कुरई और दाग पर भी इसको सिरके के साथ लगाने से लाभ होता है । इसको ३ मारो से ६ मारो तक की मात्रा में खाने से यह भूख पैदा करता है, वायु को निखेरता है तथा आमाशय और कम्प को ताकत देता है । लौंग, दालचीनी या जायफल को गंधक के अर्क में तर करके छायी में सुलाकर पीव कर खाने से कामेन्द्रिय की ताकत और पाचन शक्ति बढ़ती है । इकीम ऊजबली का कथन है कि उनके पास एक ऐसा अमीर रोगी आया जिसके मैदे में एक दर्द पैदा होता था और वह पीठ से लगाकर मचाने तक पहुँच जाता था । उसी वन्त उस रोगी में पीलिया के लक्षण भी दिखाई देने लग गये थे, वदन का रंग आँखें और चेहरा पीला पड़ जाता और कमी कपन भी पैदा हो जाता था । इस रोग को दूर करने के लिये कई इलाज किये गये मगर कोई लाभ नहीं हुआ । अन्त में उसको गंधक का चूर्ण खिलाना शुरू किया और पशुआ, केशर, गुलाब के फूल, तथा अफसलीन को गुलाब के अर्क में पीवकर मैदे पर लेन करवाया । इस प्रयोग से वह रोगो कुछ ही दिनों में अच्छा हो गया ।

इकीम जालीनूस का कहना है कि एक आदमी को यरकान स्वाह (कामजा) का रोग हो

गया। वह ५ साल तक रहा तब किसी ने उसको कड़वी बादाम के साथ गवक खाने के लिये कहा। बीमार ने ऐसा ही किया और उसको आराम हो गया। गुदा अंश रोग में गवक की धूनी देने से बड़ा लाभ होता है।

गन्धक को ऊपर बतलाई हुई विधि से दूध और घी में शुद्ध करके उसमें से ६ रत्नी की मात्रा में, गाय के २। तोले घी और पाव भर दूध के साथ निहार मुँह (भूखे पेट) लेने से २० दिन में सफेद दाग खुजली और फोड़े मिट जाते हैं। दो माह तक इसका लगातार सेवन करने से शरीर तन्दुरुस्त हो जाता है। साल भर तक इसका सेवन करने से बुढ़ापे के त्रामार मिट जाते हैं। इसी गन्धक को ६ रत्नी की मात्रा में लेकर ६ रत्नी उच्चम हरड़ के साथ बारीक पीस कर बैंगन के बीजों के तेल में चिकना करके खाने से और ऊपर से ४ चढ़ी के बाद तराबट चखु खाने से कोढ़, फाल्जिज, क्षय, घुपानी खाली और बवालीर में आश्चर्यजनक लाभ होता है। इससे सफेद बाल काटे पड़ जाते हैं और फिर कभी चफेद नहीं आते। स्मरण शक्ति में तारत आती है। मर इसके सेवन करने से पहले विरेचन इत्यादि से शरीर की शुद्धि कर लेना बहुत जरूरी है। जिन दिनों में इसको लेवन किया जाय उन दिनों खटार, नमक, गरम चीजें, ज़ी सम्मोग और अधिक मेहनत के कामों से परहेज करना चाहिये।

नारक के अन्धर शुद्ध गन्धक को ५ माशे की मात्रा में लेकर घी का कासी सेवन करने से ३ दिन में नारक बिलकुल गल जाता है।

यह औषधि अधिक मात्रा में सेवन करने से मेद, दिमाग और शिर को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिए कतीरा, दूध और तरबूज का सेवन करना चाहिये। इसकी साधारण मात्रा १॥ माशे से ४ माशे तक की है।

उपयोग और बनावट—

खुजली—(१) ३ माशे शुद्ध गन्धक को ३ माशा त्रिफला के चूर्ण के साथ प्रातःकाल लेकर ठण्डा पानी पीने से २ सप्ताह में खुजली नष्ट हो जाती है। मगर इसका सेवन करते समय नमक, खटार, और गरम चीजों से परहेज करना चाहिये।

(२) ३ माशे शुद्ध गन्धक को आटे की बाटी में रख कर उस बाटी को आग पर सेक कर खाने से तर और सूखी खुजली मिटती है।

(३) गन्धक को सरसों के तेल में पीस कर मलने से फोड़े, फुँसी आराम हो जाते हैं।

विच्छू का जहर—गन्धक को पीस कर विच्छू के बूझ पर लगाने से विच्छू का जहर उतर जाता है।

प्रेमेह—४ माशे गन्धक को ८ माशा गुड़ के साथ लिज्जा कर ऊपर से दूध पिलाने से बीजों प्रकार के प्रमेह मिटते हैं।

हैजा—गन्धक को काग भी नींबू के रस में भिनाकर रिकाने से हैजे में लाभ होता है।

सफेद दाग—गन्धक और जौहार को बड़े तेज में पीस करके लेप करने से सफेदादग मिटता है।

कुष्ठ—इसको गाय के भू में पीस कर लेप करने से कुष्ठ में लाभ होता है।

दन्त रोग—गन्धक को सिरके में पीस कर उसमें खई की बत्ती को तर करके कढ़ी से खाये हुए दात में रखने से दात का दर्द मिट जाता है।

खुजली—सूअर की चर्बी १ पौड लेकर लौलते हुए गरम पानी की भाप पर पिघला कर उसमें २०० ग्रेन सोमान का सत मिला कर १ श्रॉस गंधक घोट कर मलहम बना लेना चाहिये। खुजली के रोगी को रात को सोते वक्त इसकी मालिश करवा कर फलाहेन के कपड़े पहिना कर सुला देना चाहिये। सवेरे उसको गरम पानी और साबन से स्नान कना देना चाहिये। इस प्रकार कुछ ही दिनों के सेवन से खुजली विलकुल आराम हो जाती है।

गन्धक के तेल निकालने की विधि—

एक सेर हलदी की गाठों को दो सेर गाय के दूध में रात भर भिगो दें और सवेरे उनको निकाल कर धूप में सुखाते। इस प्रकार ७ दिन तक रात भर हलदी को दूध में भिगोना और दिन में सुखाना चाहिये। इन ७ भावनाओं के बाद हलदी की गाठों को चाकू से कतर कतर कर धूप में खूब सुखालें। इस शुद्ध हलदी में से क़ाठ तोला हलदी लेकर ४ तोला गंधक के साथ पीस कर एक कंच की बोटल में भरकर उस बोटल पर लोहे के बार्क तारों से गुंथी हुई बाट लगादे जिससे उसमें से वह चूर्ण नीचे न गिरने पावे, मगर तेल टपकने में कोई रुकावट न हो। उसके पश्चात् बाछुकागर्म पाताल यज्ञ की नाद के बीच में जो अद्र किया हुआ रहता है उस छिद्र में बोटल का मुँह डस्टा करके उस बोटल के मुख के नीचे पत्थर वा चीनी का प्याला रख दें, जिससे वह टपका हुआ तेल उसमें इकट्ठा हो जाय। फिर उस बोटल के ऊपर लोहे का एक चौड़ा नल ढक कर उसमें बालू रेत भर दें, जिससे वह बोटल चारों तरफ बालू से ढकी रहे। फिर उस नल के चारों तरफ ऊपले कड़े भरकर आग लगादे। आग लगाने के बाद जब अग्नि निर्धूम हो जावे, तब जितने ऊपले कड़े और श्रॉट उकें उतने और भर दें। इस प्रकार करने से तीन घंटे के बाद तेल चूने लगता है और ५।६ घंटे में सब तेल निकल जाता है।

हलदी की तरह भटूरे के बीजों में दूध की सात भावना देकर उन बीजों के साथ भी गन्धक का उपरोक्त विधि से तेल निकाला जा सकता है। इस तेल को एक घूद की मात्रा में पान में लगाकर खाने से तथा शरीर पर मालिश करने से दाद, खाल और गलित कुष्ठ में अच्छा लाभ होता है।

घनाघटे -

गन्धकमटी—शुद्ध गन्धक ३ तोले, काली मिर्च ३ तोले, वायविडक ३ तोले, अजमोद ३ तोला जाला नमक १॥ तोला, पीपर १॥ तोला, समुद्र नमक १॥ तोला, सेधा नमक ४॥ तोला, काडुली हरड़ ६ तोला, चिपक १॥ तोला, रंठ ३ तोला। इन सब चीजों का चार्क चूर्ण करके २४ घण्टे तक नींबू

के रस में खरल करना चाहिए। ज्यों ज्यों रस सूखता जावे नया रस ढालना चाहिए। उसके बाद जंगली बेर के बराबर गोलिया बना लेना चाहिए।

इन गोलियों को खाने से अर्जर्या, मन्दाग्नि, उदरशूल, वायुगोला इत्यादि तमाम उदर-रोग मिटते हैं।

गंदना (बिरंजसिफ़ा)

नाम—

हिन्दी—गंदना। काश्मीर—गोमाद्रु, चोपदिका। फारसी—बुहमेदरान। अरबी—सुर्-लव। उर्दू—बिरंजसिफ़ा। लैटिन—*Achillea Millefolium* (एचिलिया मिलेफोलियम)।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी हिमालय में काश्मीर से कुमाऊ तक ६००० फीट से ९००० फीट की ऊँचाई तक होती है। यह एक काटेदार सीधा वृक्ष है। इसका तना १५ से लेकर ६० सेंटीमीटर तक ऊँचा होता है। इसके पत्ते बरछी के आकार के रहते हैं। इसकी मजरी चमकीली और मोटी होती है।

गुण धोप और प्रभाव—

यु नानी मत—यूनानी मत से इसका फूल कडुआ, मृदु विरेचक, ऋतुभाव नियामक, धाव को पूरनेवाला, भूय निस्तारक, कृमिनाशक, वेदना को दूर करनेवाला, प्वर निवारक, और उत्तेजक होता है। यह मस्तिष्क को पुष्ट करनेवाला और कामेद्रिय को उत्तेजित करनेवाला एक पौष्टिक पदार्थ है। पुरातन प्रमेह, मूत्रसम्बन्धी रोग, यकृत के रोग, सीने के रोग और मूर्छा में यह लाभदायक है।

यह सारी वनस्पति ज्वर निवारक, उत्तेजक और पौष्टिक होती है। ज्वर के प्रारम्भ में और पसीने की बकायत पर यह अच्छा काम करती है। रोम छिद्रों को खोलकर पसीना साफ लाती है और रक्त को शुद्ध करती है। कम्बिजयत, हृदय की जलन, शूल और मृगी में भी यह लाभदायक है।

नावे' में यह वनस्पति सधिमात की चिकित्सा में उपयोगी मानी जाती है। दाँतो के दर्द में इसको चूसने के उपयोग में लिया जाता है।

इग्लैयड में धाव को पूरने और भीतर का रक्तभाव बन्द करने के लिये इसे काम में लेते हैं। फ्रांस में इसका काढ़ा ऋतुभाव नियामक वस्तु की तौर पर काम में लिया जाता है। ऐसे ज्वरों में जिनमें कि विस्फोटकों की पीड़ा अधिक होती है, यह एक बहुत उपयोगी वस्तु है।

इसके शीत निर्यास से सूजन को बार बार धोने से सूजन उतरजाती है। इसके पत्तों का शीत निर्यास कान के रोग में भी लाभदायक है।

केलिफोर्निया में इसके बीजों को गरम पानी में गलाकर उस पानी से धाव को धोते हैं जिससे धाव जल्दी भर जाता है। वहा के निवासी इसके ताजा पत्तों को अथवा इसके पंचांग को धावों का रक्त बहाव बन्द करने के लिये काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह एक उत्तेजक और पौष्टिक पदार्थ है। इसमें उड़न शील तेल खुकोसाइन्स और एचिलेन नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

गंधराज्ञ

नाम—

संस्कृत—गंधराज । हिन्दी—गणराज । उड़िया—गोघोराजो । बरमा—यांगरीपन ।
लेटिन—*Gardenia Florida* (गार्दिनिया फ्लोरिडा)

वर्णन—

यह वनस्पति का मूल उत्पत्ति स्थान चीन और जापान है। यह भारत के बगीचों में भी बोई जाती है। यह एक प्रकार की बिना शाखी वाली वनस्पति है। इसके पत्ते अण्डाकार रहते हैं। इनके दोनों किनारे तीखे होते हैं। इसके फूल बड़े और बहुत सुगन्धित होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति विरेचक, कृमि नाशक, ज्वर निवारक और आतप निवारक है। विशेष कर यह कृमिओं को नष्ट करने के काम में आती है। इसकी चढ़ अग्निमाष और स्नायु मण्डल के विकारों में उपयोगी है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह ज्वर नाशक, कृमि नाशक और विरेचक है। इसकी जड़ अग्निमाष, स्नायु मण्डल के विकार और कीटाणु जनित रोगों में उपयोगी है। इसमें गाबैरन नामक कड़ु तत्व पाया जाता है।

गंधपूर्ण

नाम—

संस्कृत—हेमंतहरित, गंधपूर्ण, तैलपत्र, चर्मपर्ण, श्वेतपुष्प, नीलफल, आमवातम्र । नेपाल-मछिनो । उच्छिण—गन्धपूरो । अंग्रेजी—*Winter Green* । लेटिन—*Gaultheria Fragrantissima* (गेल्थेरिया फ्रेग्रैंटीसिमा)

वर्णन—

यह बृहद् ग्रन्थदेश, सिद्दल द्वीप और हिन्दुरसान में नीलगिरी पहाड़ पर बहुत होता है। यह एक जमीन पर फैलने वाली सुगन्धित झाड़ी है। इसके पत्ते मोटे चमड़े के समान, अण्डाकार, त्रिकोने, फूल सफेद और फल कुरोदे की तरह होते हैं। इसके पत्तों में से एक प्रकार का तेल निकलता है जो बाजार में गालथेरिया तेल के नाम से बिकता है।

गन्धपूर्ण के तेल (*Oil of Winter green*) में मनोहर और तीव्र गन्ध होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

गन्धपूर्ण का तेल सुगन्धित, वायु नाशक, उत्तेजक, ज्वर को नष्ट करने वाला, रसोना लाने

वाला, मूत्रल, वेदना नाशक और हृदय को बल देने वाला होता है। इसकी क्रिया सेलीसिलिकएसिड की क्रिया की तरह होती है। इसकी मात्रा ५ से लेकर १५ ग्राम तक दी जाती है।

यह तेल तीव्र और नूतन आम वात के लिये बहुत उत्तम औषधि है। इसको गिलाने से और ओढ़ों की सूजन पर लेप करने से बहुत लाभ होता है।

इसका तेल सुगन्धित, उच्छेजक, शान्ति दायक और पेट के आफ़रे को दूर करने वाला होता है। यह तीव्र आमवात और प्रघृसी या वार्षिक स्नायुगूल (Sciatica) में बहुत सफलता के साथ उपयोग में लिया जाता है। इसका तेल बाह्य प्रयोग के लिये भी बहुत अच्छी वस्तु है। इसमें बहुत शक्तिशाली कृमि नाशक तत्व रहते हैं।

कर्नेल चोपरा के मतानुसार यह औषधि आमवात और स्नायुगूल में बहुत लाभ दायक है।

गन्धगिरी

नाम—

कनाड़ी—गन्धगिरी, देवदारु, जीवदेन कुरुन्धकुमार, दक्षिण--नट्टा देवदार। तामील—दुसाहरम, देवदारम, देवदारी। इंग्लिश—Pastard sandal. Deecny Deodar। सैटिन—Erythroxylon Monogynum (एरी थोक्सिलोन मोनोगायनम)।

वर्णन—

यह एक बोका (कोफिन) की जाति का वृक्ष है। यह दक्षिण के पर्वतीय प्रांत, कर्नाटक, सीलोन और मद्रास प्रेसीडेन्सी में पैदा होता है। ऊपर इसके नामों में देवदारु का नाम आया है मगर जो चीज सब दूर देवदारु के नाम से प्रसिद्ध है वह दूसरी है और उसका वर्ण भी दूसरा है। उसका वर्णन देवदारु के प्रकरण में सहायस्थान दिया जायगा।

गुण दोष और प्रभाव—

डॉक्टर मुडीन शरीफ के मतानुसार इसकी लकड़ी और छाल का शीत निर्यास जठराग्नि को बढ़ाने वाला, पचाना सजाने वाला, उच्छेजक और मूत्रल है। यह ज्वररोग के साधारण केशों में और अग्निराम ज्वर में भी लाभदायक है। जलोदर के केशों में यह दूसरी तेज औषधियों के साथ में उपयोग में ला जाती है। इसके पत्ते ज्वर और प्यास को शमन करने वाले होते हैं। इसके पत्तों में थोड़ी मात्रा में उपहार पाये जाते हैं।

डॉक्टर बामन गणेश देसाई के मतानुसार जीर्ण ज्वर और अजीर्ण रोगों में इसकी छाल का शीत निर्यास दिया जाता है। इससे भूख लगती है और पेशाब साफ होता है।

कर्नेल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु बलदायक है। इसमें इसे शिथिल और हल पाया जाता है।

गंधाबिरोजा

नाम—

संस्कृत—श्रीवास, सरलश्राव, श्रीवेष्ट । हिन्दी—गवा बिरोजा, सरल का गोंद, चीड़ का गोंद ।

लेटिन—*Ferula Galbaniflua* (फेरुला गलेवेनिफ्लुआ)

वर्णन—

यह चीड़ के वृक्ष का गोंद है । किसी यूनानी इकीम का कहना है कि यह ऐसे वृक्ष का गोंद है जिसके पत्ते चिनार के पत्तों तरह होते हैं । यह वृक्ष हिन्दुस्थान और टर्की में पैदा होता है । इसका रंग प्रारंभ में सफेद होता है, उसके बाद पीला और लाल रंग का होकर सख्त हो जाता है और आग पर जालने से पिघल जाता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह सीधे दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक है । पुराना गंधाबिरोजा ज्यादा खुरक होता है ।

पुरानी खाखी, दमा, हिस्टीरिया, मिरगी, बवासीर, कफ की बीमारियां तथा जिगर और तिल्ली की बीमारियों में यह लाभदायक होता है । यह गुर्दे और जिगर के जमाव (सुई) को बिखेरता है; पथरी को तोड़ कर बहा देता है । गुलाब के तेल में इसको घोट कर कान में ठपकाने से सिर का दर्द और कफ से पैदा हुआ कान का दर्द मिटता है ।

बतुण्डकार (Tetanus), कमर का दर्द और जोड़ों के दर्द में तथा कण्ठमाला और फोंड़ों पर इसका लेप करने से लाभ होता है । मुँह की क्राई भी इससे मिट जाती है । इसको मरहम के साथ मिलाकर फोंड़ों पर लगाने से फोंड़े मिट जाते हैं और उन पर बंद गोश्त आ गया हो तो वह साफ होकर घाव भर जाता है ।

इकीम यूअलीसेन का कहना है कि ७ मासे गंधाबिरोजा पानी के साथ लेने से कुछ दिनों में बवासीर मिट जाता है । इस नुस्खे को ठक इकीम साहब अपना आजमूदा बतलाते हैं ।

सुजाक के अन्दर भी गंधाबिरोजा सख्खा काम करता है । गंधाबिरोजा को समान भाग सुने हुए और छिने हुए चनों के साथ पीस कर कड़ बेर के समान गोलियां बना लेना चाहिये । इसमें से एक गोली गोखरू के काढ़े के साथ खिजाने से यह सुजाक नष्ट कर देती है । गंधाबिरोजा के तेल को २,३ बूँद की मात्रा में दूध के साथ पिलाने से भी सुजाक में बहुत लाभ होता है ।

गंधा बिरोजा फोड़े और जखमों को दूर करने के नास्ते बहुत प्रभावशाली वस्तु है । पके हुए फोड़े, गाठ और जखमों पर इसका लेप करने से बहुत लाभ होता है ।

यह वस्तु गरम प्रकृति वालों को गरमी की मौसम में और गरम जगह में नुकसान दायक होती है । यह तिल्ली और दिमाग को नुकसान पहुँचाती है । इसका दर्पनायक बनफशा का तेल और कपूर है ।

गंभाविरोगा का तेल गरम और खुरक है। यह योनि की सूजन और हिस्टीरिया में लाभदायक है। रुके हुए मासिक धर्म को यह जारी करता है। इसकी मालिश से सर्दी और वादी का दर्द आराम होता है। यह पुराने सुजाँ, फोड़े, फुन्सी, गठिया, खुजली और कोढ़ में फायदा करता है।

कर्नल चौपड़ा के मतानुसार गंभाविरोगा कफ निस्सारक, कुमि नाशक और उत्तेजक होता है। यह पुरानी वायु नलियों के प्रदाह और श्वास रोग में उपयोगी है। गर्भाशय के लिये यह एक पौष्टिक द्रव्य है।

गनसराय

नाम—

आसाम—गनसराय । नेपाल—मल्लिगिरी, मरिगिरी । बम्बई—मस्बोय । अंग्रेजी—Nepal Sassafras (नेपाल सासाफ्रास) । लैटिन—*Cinnamomum Glanduliferum*, (सिनेमोमम ग्लैन्डुलीफेरम) ।

वर्णन—

यह वृक्ष नेपाल, भूटान, खासिया पहाड़ और सिक्किम में पैदा होता है। इसकी छाल हलकी, नरम और रोचो होती है। इसकी बाह्य त्वचा भूरी और अन्तरछाल खाल होती है। इसका स्वाद काली मिरच के समान और गन्ध जायकृत की तरह होती है। यह छाल देखने और छूने में सासाफ्रास की तरह होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इस औषधि के सब गुण धर्म सासाफ्रास की तरह उत्तेजक स्वरनाशक, स्वेद जनक, रोचक और पौष्टिक होते हैं। इसकी छाल में तेल और एक ठंडकशील द्रव्य रहता है। इसका रासायनिक विश्लेषण सासाफ्रास के समान ही है।

गनफोड़ा

वर्णन—

इसको बन बेल कहते हैं। यह एक रोहदगी है। इसमें शाखा नहीं होती। इसकी बेल अँगूर की बेल की तरह होती है। इसकी शाखाएँ लंबी और जमीन पर फैली हुई होती हैं। इसकी डंढी पर तीन पत्ते और हर पत्ते में पाँच काँचरे और कटे हुए रहते हैं। इसका फूल लाल मिरच के फूल वरीखा होता है और फल अखरोट के फल के बराबर तिकोना होता है। इसके बीज कालीमिरच के दानों की तरह होते हैं। यह पेड़ नरम जमीन में होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह गरम और खुरक है। शरीर का शोधन करती है। इसके बीज गुदे की और मसाले की

पयरी को दूर करते हैं; पाणलपन को मिटाते हैं; कमर के दर्द में फायदेमन्द है; पेशाब जारी करते हैं; गर्भाशय का मुँह बन्द हो जाय तो उसे खोल देते हैं; कागेंद्रिय को ताकत देते हैं और वीर्य को गाढ़ा करते हैं। इसके पत्ते शूल के जखम पर बाँधे जाते हैं। अगर शरीर के अन्दर बन्दूक की गोली ग़ौरह भी रह गई हो तो उस पर इसके पत्तों का लेप करने से गोली खिंची जा सकती है।

गबला

नाम—

संस्कृत—अयंगर, त्रियंगु। चम्बई—गलवा, गौला। सिन्ध—महाजिब। फारसी—बर्द—खेवडी। मराठी—गाबल, गुडला। लैटिन—*Prunus Mahalib* (प्रूनस महालिब)।

यह वनस्पति बलूचिस्तान, पश्चिमी एशिया और यूरोप में पैदा होती है। यह एक बड़ शाखी फाँड़ी है। इसकी शाखाएँ सीधी और फैलनेवाली होती हैं। इसके बीज छोटे २ होते हैं जो बाजार में बिकते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्ते और शाखाएँ कृमिनाशक होती हैं। यह पसीने की बन्दू को दूर करती है। इसका फल कड़वा और तीव्र गन्ध वाला होता है। यह मल्लिष्क को पुष्ट करता है। सीने को मजबूत बनाता है। यह वेदना नाशक और कामोदीरक होता है; कैंफ़ों के लिये लाभदायक है तथा श्वेतप्राण निवामक, कृमिनाशक, रक्ताव और जुबली में लाभदायक और प्रदाह को दूर करनेवाला होता है।

बरक, सुभुत और वागमह के मतानुसार इसका फल सर्प व बिच्छू के बिष में लाभदायक है।

फेस और महस्कर के मतानुसार यह सर्प और बिच्छू के बिष पर बिलकुल निरपयोगी है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पौष्टिक, अग्निवर्द्धक और सूखल है। बिच्छू के जहर पर भी यह उपयोग में लिया जाता है। इसमें कोमेरिन (*Coumarin*) सेलेसाइलिक एसिड (*Salicylic Acid*) और एमिग्डेलिन (*Amygdalin*) नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार यह पौष्टिक और वेदना नाशक होता है। कष्टयुक्त अजीर्ण, आमाराध के पाव और आमाराध के अङ्गुद रोग में यह दिया जाता है। इसकी मात्रा दो से पांच रवी तक की है।

गरजन

नाम—

संस्कृत—अक्षद्रुम। बंगाल—गरजन, रवेत गरजन, वेतीसाल। बरमा—कैनइनम्। सिहाली—होरागहा। मलयालम—वत्तू। लैटिन—*Dipterocarpus Alatus* (डिप्टेरोकार्पस एलैटस)।

वर्णन—

यह दूध पूर्वी बगल, चिटगांव, बरमा, आसाम, सिंगापुर, इत्यादि स्थानों में होता है। इसका तेल मोलमीन और अयस्कमान से जहाजों के द्वारा कलकत्ते में आता है और वहां बिकता है। इसका काष्ठ ४० फीट से लेकर १५० फीट तक ऊंचा होता है। इस पेड़ के तने में जमीन के नजदीक छुराख करके नीचे से आग जलाते हैं। आग की गरमी से उसमें से एक प्रकार का तैल टपकता है। इस तैल का रंग भूरापन लिये हुए पतला होता है। इस तैल को घमके में रखकर उड़ाने से एक प्रकार का उड़न शक्ति तैल प्राप्त होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

पूतानी मत से इसका फल खासी, जिगर की बीमारियां और पैयाज की रक्षावट में लाभदायक है। इसके पत्तों को चिरके में जोरा देकर उस जोरादे से कुल्ले करने से दांत का दर्द मिट जाता है। इसके पत्तों और शाखों का काढ़ा पीने से फोड़े, फुन्सी, भेदे की कम गहरी, जिगर की कम गहरी और पेट की खराबी में लाभ होता है।

इसके तेल के सम्बन्ध के सन् १८७४ में एक नवीन खोज हुई, उसके अनुसार ऐसे कुछ हैं—जिसमें शरीर सुन्न पड़ जाता है, हाथ पैरों में जलम हो जाते हैं, चमड़ा माटा हो जाता है, और शरीर पर गठाने सी पड़ जाती है—यह तैल अच्छा लाभ पहुँचाता है। इस रोग में इस तेल को खाने और लगाने दोनों कामों में लेते हैं। इसका व्यवहार करने की तरकीब इस प्रकार है, पहले रोगी को साबुन, मिट्टी और पानी से अच्छी तरह नहला कर साफ कर लेना चाहिये। उसके बाद गरजन के तैल और चूने के नितारे हुए पानी को समान भाग लेकर को खूब अच्छी तरह से एक दिश करके ४ ग्राम सवरे और ४ ग्राम शाम को पिलाना चाहिए और मालिश के लिए तीन भाग चूने का नितार पानी और एक भाग गरजन का तैल अच्छी तरह मिलाकर २ घण्टे सुबह शाम शरीर पर खूब मालिश करके जलमों पर मो लगा देना चाहिए। इस प्रयोग को कुछ दिनों तक वैय्य के साथ करने से जलम अच्छे हो जाते हैं, सुन्नता जाती रहती है और गांठें बिखर जाती हैं। रोगी तन्दुस्त और बलिष्ठ होता जाता है। (ख० अ०)

कम्बोडिया में इसकी छाल वज्रदायक और शोथक मानी जाती है और गठिया के अन्दर उपयोग में ली जाती है इसके नये दूध की छात्र गठिया, सन्निवात्र और यकृत के रोगों में लेप करने के काम में ली जाती है। इसका तैल त्रणों पर लगाने के काम में लिया जाता है। इसकी राल सुजाक में बाण प्रयोग के काम में आती है।

डा० वामन गणेश देसाई के मतानुसार गरजन के तेल को क्रिया कोपेवा के तैल के समान ही होती है। यह श्लेष्मिक त्वचा को उच्छेदना देता है। खास कर के मूत्रेन्द्रिय की श्लेष्मिक क्लिष्टियों को यह बहुत उच्छेदना देता है। इसका कफ निस्सारक गुण विश्वसनीय है। इसकी मात्रा आधे से लेकर एक ग्राम तक है जो दूध के साथ दिन में तीन बार दी जाती है।

पुराने मुजाक में गरजन का रस कोमेवा ऑइल के बदले में दिया जा सकता है। त्वचा के रोग, रक्त पित्त और वफ रोगों में यह चूने के नितारे हुए पानी के साथ मिलाकर दिया जाता है।

उपयोग—

मूत्र कृच्छ्र—नये पुराने मूत्र कृच्छ्र में इसके तेल की दस से लेकर तीस बून्दें दूध अथवा चांवला के माद में मिलाकर देने से लाभ होता है।

दाद—इसके तैल में रस कष्टूर और गन्धक मिलाकर मर्दन करने से दाद मिटता है।

कुष्ठ—में इसका प्रयोग करने की विधि ऊपर लिख दी गई है।

त्वचा के अन्य रोग—वैसे तो त्वचा के सब रोगों में इस तेल के मर्दन से लाभ होता है। पर खास करके त्वचा के जिन लाल चट्टों में सफेद छिलकों के पर्त जम जाते हैं। उनमें इस तेल के मालिश से बहुत लाभ होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार गर्जन का तेल कोमेवा ऑइल का प्रतिनिधि है, यह कुछ रोग में भी लाभ पहुँचाता है। इसमें इसे शिबल ऑइल, रेजिन और क्राइस्ट एसिड (Cryst Acid) पाये जाते हैं।

गरजा

यह एक हिन्दुरायानी दवा है। इसका रंग लाल, और स्वाद कड़वा तथा तीखा होता है। इसकी किस्में सफेद, लाल और छोटी, बड़ी है। यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। यह बंद हजमी को दूर करती व हाजमा शक्ति को बढ़ाती है। (ख० अ०)

गरधन

नाम—

पंजाव—गरधन, गुहलई, फगोर, फूला, रंगटेका। अलमोड़ा—गंदा। देहरादून—गाट। सीमाप्रदेश—घाट, गोक्सा। क्रेटिन—*Rhamnus Triquetra* (रेमन ट्रिक्वेटर)।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय की तलहटी, कुमाऊँ, बम्बई और दक्षिण की कुछ पहाड़ियों पर पैदा होती है। यह हमेशा हरी रहने वाली एक वनस्पति है। इसका छिलका गहरे बादामी रंग का या काला होता है। इसके पत्ते अण्डाकार, फूल पीले और हरे रंग के तथा फल काले और बैंगनी रंग के होते हैं। इन फलों में दो से चार तक बीज निकलते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति पौष्टिक, सफोचक और पीड़ा निवारक होती है।

गरनक कायल

वर्णन—

यह एक बड़े वृक्ष का फल है। इस पेड़ के पत्ते बड़े होते हैं, इन पत्तों पर कांगरे और नोकें होती हैं। ये दो अंगुल के बराबर चौड़े और नरम होते हैं। इनके एक तरफ का हिस्सा हरा होता है। और दूसरी तरफ का हिस्सा सफेदी लिए हुए होता है। गरमी की शुरू फसल में इसके फूल आकर फल आते हैं। फल आवला और हड़ से मिलता-जुलता होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके फल का अचार डालते हैं। इसके फल की तवियत हड़ और आवलों की तरह है। इसके फायदे दोनों के बराबर हैं। (ख० अ०)

गरीफल

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक फल है। यह स्वाद में खट्टा होता है। इससे दस्त साफ आते हैं और यह वायु, तप और ज्वर को दूर करता है।

गरोबी

वर्णन—

यह एक घूँटी है। जो जमीन पर विछी हुई रहती है। यह फली और तालाब के किनारे उगती है। इसके पत्ते जल नीम के पत्तों की तरह होते हैं। इसका फूल रंग में सफेद व गोला होता है। इसके बीज बारीक होते हैं। गरीब लोग प्याज के साथ इसका शाक बनाकर खाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते पीस कर जोरों से ठण्डा देकर आने वाले बुखार में बीमार के हाथों पर कोहिनी तक और पैर पर जाधों तक लेपकर दे' तो बुखार का जोर कम हो जाता है। हथेलियों और पावों के तलवों पर भी इसका लेप करना चाहिये।

गनगीर

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक खारदार वृक्ष है। इसकी तवियत सर्द व खुश्क है। इसके बीज पुरानी दस्तों को बंद करते हैं। पीलिया में भी ये फायदा करते हैं। इसकी आषाणव जड़ का काढ़ा पीने से उछली हुई पिछी और न दूर हो जाती है।

गंदिरा

नाम—

संस्कृत—गन्दिरा, विदारि, पाठि । मध्यप्रदेश—विचोप । देहरादून—वनतमाखू । मराठी—कुत्री । तामील—मलयजुन्दई । तेलगू—बुध्म । फारसी—तगरा । अरबी—जलीद । उर्दू—ओला । लैटिन—*Solanum Verbascifolium* (सोलेनम व्हर्बेस्किफोलियम) ।

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष के उष्ण और समशीतोष्ण प्रदेशों में पैदा होती है । यह एक बिना शाखा का झाड़ीनुमा छोटा पौधा होता है । इस सारे पौधे पर पीला या भूरा रङ्ग रहता है । इसके पत्ते लम्बे गोल, फल गोल और पीले तथा बीज कुछ खुरदरे रहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके सूखे पौधे को गरम पानी के साथ पीसकर देने से प्रदाह, जलन और शूल में लाभ होता है । यह आग से जल जाने के कारण पैदा हुई तकशीफ में भी लाभदायक है ।

कर्नट चोपरा के मतानुसार इसमें सोलेनाइन और सेपानिन नामक पदार्थ और उपचार पाये जाते हैं ।

गर्भदा

नाम—

संस्कृत—चन्द्रपुष्पा, चन्दि, चन्दिफा, गर्भदा, गर्भमि, जेजुडुति, महौषधि, नकुलि, निशनेह पुष्पा, श्वेत कण्टकारी । बंगाल—रामबेगन । ब्रह्मा—सिकादि । मलयालम—अनच्छुन्ता । तेलुगू—वर्षोलो । तामील—अनेइनुन्दि । तेलगू—गुलफ । तुलु—गुलवादेने । उड़िया—रामोबेगनो । लैटिन—*Solanum Ferox* सोलेनम फेरोक्स ।

वर्णन—

यह वनस्पति आठाम, ब्रह्मा, कोकन, पश्चिमीय वाट, सीलोन और चीन में होती है । इसका प्रकाश मोटा और खुरदरा होता है । इसके ऊपर नाजुक काटे रहते हैं । इसके पत्ते १५ से लगाकर २८ से ० मी० तक लम्बे और १० से २० से ० मोटर तक चौड़े होते हैं । इसका फल गोल और रङ्गदार होता है । इसके बीज कुछ खुरदरे होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत में इसकी जड़, और इसका फल गरम और तीक्ष्ण रहता है । यह मूल और रक्ति को बढ़ाता है । वात कफ में फायदा पहुंचाता है । चक्षुरोग में लाभदायी है । यह गर्भवती स्त्री के गर्म को शक्ति पहुंचाने वाला होता है । प्रायः इस के गुण कटेती का सत्थानाशी के गुणों से मिलते जुलते हैं ।

कोमान के मतानुसार इसके पचाय का काटा कई प्रकार के ज्वर से पीड़ित लोगों को दिया गया था मगर इस वनस्पति में किसी प्रकार के ज्वर नाशक या ज्वर निवारक गुण नहीं पाये गये ।

नाम-

यूनानी—गरव । फारसी—नाज़वन ।

वर्णन—

यह एक बड़ा काढ़ होता है। इसके पत्ते और छाल सफेद होते हैं। इसलिये इसको सफेद काढ़ भी कहते हैं। इसके फल नहीं आते। इसके पत्ते सन के पत्तों की तरह होते हैं। जिन दिनों इस काढ़ पर कलिया आती है उन दिनों इसके तने और डालियों पर एक नोकदार औजार से चोंद लगा देते हैं जिससे उस स्थान पर इसका गोद जमा हो जाता है। उस गोद को इकट्ठा कर लिया जाता है। औषधि के काम में इसके पत्ते, छाल, और गोद ही विशेष रूप से उपयोग में लिये जाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह पहले दर्जे में सदा और शुद्ध है। इसकी राख को अथवा इसके गोद को सिरके में मिलाकर बवालीर के मस्तों पर लगाने से मस्से कट जाते हैं। कोबो पर भी इसकी छाख या गोद का लेप करने से फायदा होता है। इसकी जड़ की छाल बालों पर खिजाव करने के काम में आती है। इसके ताजा पत्तों को पीसकर जखम या कटे हुए स्थान पर लगाने से कैसा ही खराब जखम हो लाभ होता है। इसके सूखे पत्ते पॉसकर घाव पर छिड़कने से घाव भर जाता है। इसके काढ़े से सिर बोलने से सिर की गज में लाभ होता है। इसके पत्तों का लेप करने से गरमी से पैदा हुआ सिर दर्द मिट जाता है। इसके रस को आलू में टपकाने से आलू के जाले और बुन्द में फायदा होता है। इसके पत्तों के अथवा जड़ के रस को गुलाब के तेल के साथ जोश देकर कान में टपकाने से कान का दर्द और कान का पीव मिट जाता है। इससे रस को अथवा छात के काढ़े को पीने से मुँह के रास्ते से खून का आना बन्द हो जाता है। इसके पत्तों को कालीमिर्च के साथ पीसकर पीने से मरोड़ी के दस्तों में लाभ होता है। इसकी छाल को पानी के साथ पीने से गर्म का रहना रुक जाता है।

यह औषधि गुर्दे के लिये हानिकारक है। इसके दर्प को नाश करने के लिये बबूल के गोद का उपयोग करना चाहिये (ख० क्र०)

गलैनी

नाम—

नेपाल-गलैनी । नागोरी-डुम । वेलगू-वेदपेयगिलाङ्क । लेटिन -Leea Robasta
(लीम्बा रोबेस्टा) ।

वर्णन—

यह वनस्पति कोकन, नेपाल, पश्चिमीय घाट और खासिया पहाड़ियों में पैदा होती है। यह

एक भाड़ीदार पौधा है। इसकी शाखाएँ रुँददार होती हैं। इसके फूल हरायन लिये सफेद होते हैं। इसका फल पकने पर काला हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका लेप वेदनानाशक औषधि के बतौर और इसका अन्तः प्रयोग अतिवार को नष्ट करने के लिये किया जाता है।

गंगामूला

नाम—

आसाम—गंगामूला। लेटिन—*Saussurea Affinis* (सोसुरिया एफिनेस)

वर्णन—

यह एक वार्षिक वनस्पति है। इसका तना अक्सर बहुत मोटा और फिचलना होता है। इसके पत्ते ऊपर के बाजू फिचलने और नीचे के बाजू सफेद और मुलायम रहते हैं। इसकी मखरी लम्बी, गोला और मुलायम होती है। इसकी दाढ़ी बहुत नाजुक और सफेद होती है। यह बंगाल में सिलहट से लगाकर नेपाल की तलेडी तक ब्रह्मा, चीन, जापान और आस्ट्रेलिया में होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कार्टर के मतानुसार, आसाम में इसकी जड़ का रस और औषधियों के साथ में जियों की बीमारियों में दी जाती है।

गाजर

नाम—

संस्कृत—गाजर, ग्रथिमूलि, ग्रजन, नारंग, रिडमूलि, पित्रिका, शिखारुन्द, शिखामूलि, स्वादमूलि। हिन्दी—गाजर। मराठी—गाजर। गुजराती—गाजर। बंगाली—गाजर, गाजर। फारसी—गाजर। उर्दू—गाजर। तेलगू—गजर, गाजरा, पचमूलंगो। तमिल—गजरकिलंग। काश्मीर—मोरमुज, बोलमुज। लेटिन—*Daucus Carota* (डौकस केरोटा)।

वर्णन—

गाजर प्रायः सारे माग्नवर्ष में शाक और मिठाई बनाने के काम में आती है। इसको प्रायः सब लोग जानते हैं इसलिये इसके विशेष वर्णन की जरूरत नहीं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—गाजरें मधुर तीक्ष्ण, तिक्तैर्ण दीपनं लज्जु।

संशो रक्त पिचारो, यहणी कफ, वात तिक्तु ॥

भाव प्रकाश के मतानुसार गाजर मधुर, तीक्ष्ण, कड़वी, गरम, अग्निवर्धक, हलकी, मलरोधक तथा रक्त पित्त, बवासीर, सप्रहृण्य, कफ और वात को नाश करती है।

गाजरं मधुरं रूच्यं, किञ्चित् कटु कफघ्नम्।

आममान् कृमि शूलघ्नं, दाह पित्त वृषापहम् ॥

राजनिर्घण्ट के मतानुसार गाजर मीठी, रुचिकारक, किञ्चित् चरपरी, आँखों को दूर करने वाली तथा कृमि, शूल, दाह, पित्त और वृषा को दूर करती है।

जंगली गाजर चरपरी गरम, कफ वात रोगनाशक, रुचिकारक, अग्निवर्धक, हृदय को हित-कारी और कुट्ट, बवासीर, शूल, जलन, दमा और हिक्की में फायदा पहुँचाती है। इसके खाने से मुँह में बदबू का आना मिट जाता है।

इसके बीज स्वायु सरङ्गह को पुष्ट करते हैं। इसके रस और बीजों का काढ़ा प्रसूति के समय पिड़ाने से गर्भाशय को ठोस बना मिलती है।

पंजाब में इसके बीज कामोद्दीर्गक माने जाते हैं। इनको गर्भाशय की पीड़ा में भी देते हैं।

कोकण में गाजर और नमक का पुष्टिच बनाकर चर्म रोगों पर बाँधा जाता है। इसके बीज कामोद्दीर्गक माने जाते हैं।

इसके फल पुराने अनेकार में भुक्त होते हैं। ये मूत्रघ्न भी हैं। इसकी जड़ों का पुष्टिच घाव से पीव आना बन्द करता है।

यूरोप में गाजर का काढ़ा पीजिया रोग की एक प्रचलित दवा मानी जाती है। गाजर को कचनी पर कच कर जलन और कुछ दूध पर बाँधते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले या दूसरे दर्जे में गरम और तर है। यह पौष्टिक, कामोद्दीर्गक, कफ निस्सारक, मूत्रल और अग्नि वर्द्धक होती है। खांसी और सीने के दर्द में यह फायदेमन्द है। पेटाव और दस्त को साफ लाती है। गुर्दे और मसाले की पथरी को तोड़ कर निकाल देती है। शरीर को मोटा करती है। जलोदर में लाभदायक है। इसका शीत निर्यात गरमी से हुई दिल की धड़कन (Palpitation of the Heart) में बहुत लाभ करता है।

गाजर को मूत्र कर उसको छील कर एक रात भर खुली हवा में रख कर प्रातःकाल शकर और गुलाब के अर्क के साथ खाने से हृदय की धड़कन बन्द होकर हृदय को ताकत मिलती है। इसको शहद में तैगर किवा हुआ मुरब्बा अत्यंत कामोद्दीर्गक है। यह जलोदर में भी फायदा पहुँचाता है।

जंगली गाजर दस्तानी गाजर से अधिक प्रभावशाली होती है। यह कामोद्दीर्गक, मूत्रल, जलिक धर्म को साफ करने वाली होती है। यह जलोदर में भी लाभ पहुँचाती है। इसके पत्तों और जड़ को पका कर लेप करने से शरीर में जमा हुआ खून सिलर जाता है। इसकी चढ़ को पीव कर उसमें कपड़े को तर करके गर्भाशय में रखने से गर्भाशय साफ होता है।

इसके बीच कामोद्दीपक, मूत्रल, गर्माशय को साह करने वाले, सीने और कमर के दर्द में लामदायक और गुर्दे तथा मज्जा के पथरी को तोड़ने वाले होते हैं।

गाजर आमाशय और गले को नुरुवान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये रात्रि, जीरा, गुड़ और अरींद का प्रयोग करना चाहिये।। (ख० अ०)

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीच सुगन्धित, उत्तेजक और पेट के आकरों को दूर करने वाले होते हैं। गुर्दे और आंतों की बीमारियों में यह लामदायक है।

उपयोग—

आंतों के कीड़े—कच्ची गाजर को खिलाने से आंतों के कीड़े मरते हैं।

फोड़े—बिगड़े हुए फोड़ों पर गाजर का पुष्टिच वापने से आंतों के कीड़े मरते हैं।

प्रसूति कष्ट—बच्चा पैदा होने के समय की अधिक पीड़ा मिटाने के लिये गाजर के बीच और पत्तों का काढ़ा पिलाया जाता है। इसके बीजों की धूनी देने से भी कष्टी हुई स्त्री को सुख से प्रसव हो जाता है।

पित्त शोथ—गाजर के पुष्टिच में नमक डालकर वापने से पित्त की वह सूजन मिटती है जिस पर कुष्ठिया हो जाती है।

आग से जलना—कच्ची गाजर को पीस कर अग्नि से जले हुए स्थान पर लेप करने से दाह मिटती है।

कमजोरी—गाजर का हलवा बना कर खिलाने से कमजोरी मिट कर पुरुषार्थ बढ़ता है।

तिक्ष्ण—गाजर का अचार बनाकर खिलाने से तिक्ष्ण कम हो जाती है।

आघात शीशी—गाजर के पत्तों पर बी चुपड़ कर गरम करके उनका रस निकाल कर रात्रि बूँद नाक में और रात्रि बूँद कान में डगकाने से कुछ छींकि आकर आघात शीशी बन्द हो जाती है।

गांजा व भांग

नाम—

संस्कृत—अबघा, त्रैलोक्यविबघा, जया, गाजा, गजिका, हरिणि, ज्ञानवल्गिका, मातृजी, मोहनी, शिवप्रिया, उन्मत्तिनी, धूर्तमन्त्री, कामाक्षि, वीरपत्नी, शिवा। हिन्दी—गांजा, भांग, करस। बंगाल—बिद्धी, माग, गाजा। मराठी—माग, गाजा। गुजराती—भांग गांजा। अरबी—किन्नाब, कनाब। फारसी—माग, किन्नाब। तामील—मागी, गाजा। तेलगु—बगियाहू, गंजवेहू। लैटिन—Gannabis Sativa (केनाविष सेटिवा) C. Indica (केनाविष इण्डिका)।

वर्णन—

यह एक प्रकार का झुप होना है। इसके पत्ते नीम के पत्तों के समान लम्बे और कंगूरदार होते

हैं। पर उनसे कुछ छोटे होते हैं। इसके प्रत्येक डेठल पर ३, ५ अथवा ७ पत्ते होते हैं। इसके पौधे नर और मादा दो प्रकार के होते हैं। नर पौधों के पत्तों से माग तैयार की जाती है और मादा जाति के पत्तों से गांवे की उत्पत्ति होती है। चरस भी इस पौधे से पायी जाने वाली एक प्रकार की राल है जो काले रंग की होती है। इस पौधे की छोटी २ कोमल डालियों पर ओस गिरने के दिनों में यह पदार्थ जम जाता है। इसको खुरचकर इकट्ठा किया जाता है। यह अत्यन्त नयीली होती है। इस पौधे के बीज बायन्डिंग के छोटे दानों की तरह होते हैं। इन बीजों में से एक प्रकार का तेल निकाला जाता है। १०० तोले बीजों में से २५ से ३४ तोले तक तैल निकलता है। इसका रंग पहले भूरा और हवा लगने पर हरा हो जाता है। मंग का अर्क खींचने से उसमें से भी एक प्रकार का तेल निकलता है जो अर्क पर तैरता रहता है। उसमें भी मंग के समान ही सुगन्ध आती है। उसका रंग कहरवे की तरह होता है।

उत्पत्ति और प्रचार स्थान—

मंग की उत्पत्ति के सम्बन्ध में प्राचीन ग्रन्थों में निम्न लिखित श्लोक पाया जाता है।

जाता मन्दर मन्थनाञ्जलिनिधौ, यूपूष रूपा पुरा।

त्रैलोक्ये विजय प्रवेति विजया, श्री देवराज मिया ॥

लोकानां हित काम्यया हितिवले, प्राप्ता नरैः कामदा।

सर्वातङ्क विनाश हर्ष जननी, वैश्वेतिता सर्वदा ॥

अर्थात्—पहले समय में जब मन्दराचल पर्वत से समुद्र मथा गया था, तब उस समय अमृत रूप से मंग की उत्पत्ति हुई। त्रिलोक की विजय देने वाली होने से इसका नाम विजया हुआ, यह देव-राज इन्द्र को प्यारी है। हित की अभिप्राया करने से पृथ्वी पर मनुष्यों को प्राप्त होती है। इसको जल के साथ मिलाकर पीने से काम अत्यन्त प्रबल होता है, सर्व प्रकार के रोग शरीर दूर होते हैं और अमृत आनन्द प्राप्त होता है।

इससे पता लगता है कि मंग बहुत प्राचीन काल से भारतीय चिकित्सा शास्त्र की जानकारी में रही है। एशिया और आफ्रिका के देशों में भी बहुत प्राचीन समय से इसकी नशे और औषधि के उपयोग में लेते आ रहे हैं। चीनी लोग भी इससे ईसा की छठी शताब्दी से परिचित हैं। १९ वीं शताब्दी के आरम्भ में पाश्चात्य चिकित्सक लोगों में भी इसके गुणों की जानकारी पैदा हुई और उन्होंने इसके वेदना शून्यता पैदा करने वाले तथा निद्रा लाने वाले गुणों की प्रशंसा की। जिसके फल स्वरूप इंग्लैण्ड और अमेरिका के फरमाकोपिया में यह औषधि सम्मत मानी गई। वैसे यह वनस्पति संसार के कई भागों में पाई जाती है लेकिन भारतवर्ष में इसका जितना उपयोग लिया जाता है उतना सधर के किसी दूर देश में नहीं लिया जाता। औषधि उपयोग के अतिरिक्त गर्मी की मौसम में और खादी इत्यादिक मागलिक कार्यों में मंग को घोट कर पीने का रिवाज भी यहाँ पर बहुत है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गांजा पाचक, प्यास लगाने वाला, बलकारक, कामो-

हीपक, चित्त को चंचल करने वाला, निद्राजनक, गर्भ को गिराने वाला, वेदना नाशक, आक्षेप को दूर करने वाला और नया पैदा करने वाला है।

भाग कफ नाशक, अग्नि को दीपन करने वाली, रुचि वर्द्धक, मल को रोकने वाली, पाचक, हलकी, कामोद्दीपक, निद्राजनक, नशीली और कफ तथा वात को जीतने वाली है।

एक दूसरे ग्रन्थकार के मतानुसार भाग तीक्ष्ण, उष्ण, मोहकारक, कुष्ठ नाशक, बल वर्द्धक, मेघा जनक, अग्निकारक और कफनाशक तथा रसायन है।

आनुर्वेद के अन्दर भग और भग के बीजों के अतिरिक्त इसके और किसी अंग का व्यवहार नहीं देखा जाता। कहीं २ एकाग्र प्रयोग में गाजे का उपयोग देखने को मिलता है। भाग विशेष कर स्तम्भन करने वाली औषधियों में तथा उदर रोग सम्बन्धी औषधियों में और बवासीर की औषधियों में उपयोग में ली जाती है।

डाक्टर वामन शयोषा देसाई अपने औषधि संग्रह नामक ग्रन्थ में गाजे का वर्णन करते हुए लिखते हैं:—

“गाजा उत्तेजक, वेदनानाशक, शक्तिकारक, क्षुधावर्द्धक, पित्तप्रावी, मूत्रजनक, आह्लाद कारक, कफ नाशक, संकोच विकास प्रतिबन्धक, गर्माशय को सङ्कुचित करने वाला, बलकारक, बाजीकरण और त्वचा में शूलयत्ता पैदा करने वाला होता है। इसकी भरपूर मात्रा लेने से शान प्राप्ति शक्ति कम होती है, नाड़ी जल्दी २ चलती है और पीने वाला गहरी नींद में सो जाता है, उठने पर उसे बहुत भूख लगती है। अफ्रीम की निद्रा से जगने पर जैसा आलस्य पैदा होता है वैसा इसके नहीं होता। अफ्रीम की तरह यह कब्जियत भी पैदा नहीं करता।”

“गाजे का वेदनानाशक धर्म अफ्रीम के समान ही है। इसके पेशाब का प्रमाण बढ़ता है। इसका बाजीकरण और कामोत्तेजक धर्म भी स्पष्ट मालूम होता है। इसके सेवन से भूख बहुत लगती है, पित्त का संचालन अधिक होता है, पाचन क्रिया बृहत् रहती है, आंतों में कफ की कमी हो जाती है जिससे दस्त बंधा हुआ लगता है। मगर कब्जियत नहीं होती। इसके सेवन से त्वचा की शान प्राप्ति शक्ति इतनी कम हो जाती है कि उसमें साधारण छोटी चौर फाड़ और दातों का गिरना बिना तकलीफ के किया जा सकता है।”

नोट:—

एक कवि ने भग के गुणों का वर्णन अपनी कविता में इस प्रकार किया है:—

मिर्च, मसाला, सोंप, काखनी मिलाव भग पिये ते अनेक रंग अथ को उबारती।

आरवी जलोदर, कठोदर, मगदर को सन्निपात, बवासीर बावन विदारती ॥

सुकवि शिषरोम दाद, खान को खराब करे झयी खीक छजन नाशर को निकारती।

पीनस प्रमेह बीध, बावन तरह की पंर कमर को दरद कर डारती ॥ १ ॥

“गाजा गर्भाशय को उत्तेजन देकर उसकी सक्रोचन क्रिया बढ़ाता है। तावे की तरह यह भी गर्भाशय की शक्ति को बढ़ाता है मगर वह शक्ति अस्थायी रहती है”।

“शुद्ध गाजा अथवा मांग आमाशय की पीड़ा, अजीर्ण, सङ्ग्रही और आमातिसार में लाभ पहुँचाता है। भग से इन रोगों की पीड़ा कम होती है; वह वा हृन्ना रक्त वन्द होता है, भूख बढ़ती है, पित्त का संचालन ठीक होता है, पाचन क्रिया ठीक होती है। हँचे में भी यह औषधि उत्तम साबित हुई है। इससे वमन रक्त होती है, दस्त बन्द होते हैं, नाड़ी सुधरती है, शरीर में गर्मी और उत्तेजना पैदा होती है। मगर इस औषधि को रोग के प्रारम्भ से ही देना चाहिये। रक्त द्रव्य अर्थात् जुलाब की चीजों के साथ माग को मिलाकर देने से पेट में काट और मरोड़ी नहीं होती है।”

“सजे हुए और दुखदायक खूनी ववासीर में गाजे को खिलाने से और हलदी, प्याज और तिल के साथ पीस कर लेप करने से तथा माग की घूनी देने से अच्छा लाभ होता है।”

“जुजाक में गाजे को देने से दो प्रकार के लाभ होते हैं। एक तो पेशाब साफ होकर भाव सुख जाता है और दूसरे पीड़ा की कमी हो जाती है।”

“गर्भाशय के सक्रोचन के लिये भी गाजा एक उत्तम औषधि है। सक्रोचन की वजह से होने वाली वेदना भी इसके कम होती है। इसलिये गर्भाशय की कमजोरी की वजह से जिन स्त्रियों को प्रसूति के समय में बहुत समय लगता है उनके यह औषधि देने से गर्भाशय को ताकत मिलकर पीड़ा बढ़ कर फौरन प्रसव हो जाता है। गर्भगत के समय में यह बहुत अच्छा काम करती है। मासिक धर्म की अधिकता और कष्टप्रद मासिक धर्म में भी यह गुणकारी है।”

“गाजा एक प्रभावशाली वाजीकरण वस्तु है। इससे पुरुषों की कामेन्द्रिय में बहुत स्फुटि आती है। यह रक्ताभिसरण क्रिया को उत्तेजन देकर काम वासना में आह्लाद पूर्ण उत्तेजना पैदा करता है जिससे कामेन्द्रिय में जोर से अधिक रक्त का प्रवाह होता है। इसी प्रकार शान ग्राहक शक्ति की कमी हो जाने से अधिक समय तक सम्भोग करने पर भी शुष्कप्रात नहीं होता है। इससे इसकी गयना स्तम्भक औषधियों में भी प्रथम श्रेणी में की जाती है।”

“भलेरिया प्वर और जीर्ण प्वर में भी गाजा दूसरी प्रभावशाली औषधियों के साथ देने से अच्छा लाभ पहुँचाता है। इससे रोगी की भूख बढ़ती है, ताप के जोर की कमी होती है, प्वर उत्तरने पर थकावट अनुभव नहीं होती और रक्ताभिसरण क्रिया सुधरती है। बारम्बार सरदी होने की आदत जिन लोगों को पड़ जाती है उनके लिये भी गाजा उपयोगी वस्तु है।”

“सूखी खाती और सूखे दम में गाजा अच्छा लाभ पहुँचाता है। इन रोगों में इसका धूमपान करने से अथवा पेट में खाने से अच्छा लाभ होता है।”

“त्वचा अथवा चर्म रोगों में जैसे—खाज, खुजली, इत्यादि में गाजे के लेप से लाभ होता है। कान के दर्द में भी इसका रस डालने से फायदा होता है।”

“वेदना को रोकने और निद्रा खाने की शक्ति गाजे में अप्रीम की अपेक्षा कम है लेकिन इसके

अन्तिम परिणाम अफीम की तरह हानिकारक नहीं होते। जिन स्थानों पर अफीम का प्रयोग नहीं किया जा सकता, उन स्थानों पर गाजे का प्रयोग किया जा सकता है।”

“भेदे की खराबी से उत्पन्न हुए रोगों में गाजे का अच्छा उपयोग होता है। निद्रानाश, खेद प्रवृत्ति इत्यादि रोगों में यह अच्छा काम करता है। यह वेदना को कम कर देता है, मगर रोग की जड़ को नष्ट नहीं करता। रोग की जड़ को नष्ट करने के लिये इसके साथ दूसरी रोग नाशक औषधियाँ देना चाहिए।”

“मज्जा तन्तु की छजन में गाजे को पारे के साथ देना चाहिये। मज्जा तन्तु की वेदना में इस को सलिया और लोह के साथ देना चाहिये। आवाशीशी और कपाल शूल में इसको सलिया के साथ देने से चमत्कारिक लाभ होता है। वनुवात में भी यह एक उत्तम औषधि साबित हो चुकी है।”

भंग और धनुस्तम्भ रोग—

आधुनिक नवीन खोजों में भंग के अन्दर एक नवीन और अद्भुत गुण का पता लगा है। धनुस्तम्भ रोग की यह एक उत्तम औषधि साबित हुई है। डॉक्टर कॉस्टगिर ने भंग का धुआँ पिलाकर धनुस्तम्भ के कई रोगियों को आराम किया था। ७ रसी भंग को थोड़ी सी तमाखू के साथ हुक्के में भरकर रोगी को पिलाया जिससे आक्षेप की गति कम होने लगी और कई बार इसका धुआँ पिलाने से रोगी आराम हो गये।

बगवद् के डाक्टर जी० सी० ह्यूकस ने परीक्षा करके देखा है कि धनुस्तम्भ रोग में भंग का धुआँ पीने से क्रमशः आक्षेप थोड़ी देर तक ठहरता है। धीरे २ आक्षेप बहुत समय के बाद धुआँ करता है। आक्षेप का तेज भी धीरे २ कम हो जाता है। आक्षेप से ग्रस्त रोगी को अधिक कमजोरी नहीं आती और बारबार व्यवहार करने से आक्षेप एक दम बन्द हो जाता है।

डॉक्टर ओशागनली ने भी धनुस्तम्भ और हैजे में भंग का प्रयोग करके इसको इन रोगों की श्रेष्ठ औषधि माना है।

डायर्माक ने भी धनुस्तम्भ के बहुत से रोगियों को केवल भंग से आराम किया और इस बात के निर्णायक पर पहुँचे कि धनुस्तम्भ के लिये यह उत्तम औषधि है। विश्वज्विका रोग में यह अफीम के समान काम करती है।

रासायनिक विश्लेषण—

सबसे पहले इस वस्तु के रासायनिक विश्लेषण पर सन १८६६ में वुडविल्डे और ईस्टर फ़ील्ड ने अध्ययन किया, जिसके फल स्वरूप उन्होंने इस वनस्पति में १५ प्रतिशत टरपेन (Terpene), १७ प्रतिशत सेस्क्वी टरपेन (Sesquiterpene), थोड़ी मात्रा में पेरफिन हाइड्रो कार्बन (Paraffin Hydrocarbon) और ३३ प्रतिशत एक विषैला लाल तेल या राल का प्रथक्करण किया। यह लाल तेल पानी में नहीं घुलता है। मगर अलकोहल और ईथर में सरलता से घुल सकता है। इसमें Monoacetyl और Monobenzoyl नामक तत्व पाये जाते हैं जिससे Hydroxyl की उप-

स्थिति इसमें सिद्ध होती है। इससे इस का नाम केनेवेनाल रक्खा गया है। यही इसमें पाया जाने वाला मुख्य तत्व है। सन् १८६७ में मार्शल ने अपने खुद के ऊपर और दूसरों पर शरीर किया विज्ञान की दृष्टि से इसका अध्ययन किया। सन् १८६९ में उन्होंने बतलाया कि इसमें दो तत्व प्रधान रूप से पाये जाते हैं, जिनमें से मुख्य तो केनेवेनाल है और एक दूसरा है जो वजन में हल्का होता है। सन् १८३१ में वेहन ने इसके अनुसन्धान किये और उन्होंने इसमें से केनेवेनाल और क्रूट केनेवेनाल नामक दो तत्व प्राप्त किये जिनमें से क्रूट केनेवेनाल स्थायी तत्व है।

भारतवर्ष के हैम्पड्रम कमीशन ने सन् १८६३-६४ में यह निर्णय किया कि इस वनस्पति का साधारण उपयोग कोई विशेष शारीरिक हानि नहीं पहुँचाता। यह कमीशन इस निर्णय पर भी पहुँच चुका है कि इसके साधारण उपयोग से मस्तिष्क पर भी कोई खराब असर नहीं होता। यह विश्वास कि इसके उपयोग से आरम्भी पागल हो जाता है कमीशन को न्याय रागदा नहीं मालूम हुआ। कमीशन की यह भी चारणा है कि इसके साधारण उपयोग से चरित्र का पतन भी नहीं होता। इस प्रकार का निर्णय देने के लिये उसके पास कोई उचित प्रमाण नहीं है।

हा, इसके अधिक उपयोग से मनुष्य की शारीरिक और मानसिक हानि होती है उसमें चरित्र-हीनता और कमजोरी आती जाती है, ठरका आत्मसम्मान नष्ट होता जाता है और उसका नैतिक पतन हो जाता है। यह इसका आरम्भी हो जाता है और इसका स्थान उसे पड़ जाता है।

थूलानी मत—थूलानी मत से यह गरम और खुश्क है। यह नशा पैदा करता है, दिमाग और समग्र शरीर में खुश्की लाता है। गाँगे को चिलम में रखकर धुआँ खींचने से जल्दी नशा आ जाता है। इसके अरबी के तेल में पीसकर मूत्रोद्भिष पर लेप करने से मूत्रोद्भिष की ताकत बढ़ती है और उसका टेढ़ापन दूर होता है। इसका सत खाली के जोर का रोकने के लिये बहुत उत्तम वस्तु है। थनुल्सम (Tetanus) की बीमारी में और पागल कुत्ते के बहर में भी यह लाभदायक है। इसके प्रयोग से नींद आती है और दर्द दूर हो जाता है। दमे की बीमारी में भी यह दवा फायदा करती है।

यह पौष्टिक, कामोद्दीपक, अतिचार निवारक और नशा लाने वाली है। इसका तेल कान के दर्द के लिये सुफीद है। यह जलाबुद, प्रदाह और बवासीर में फायदा पहुँचाता है। इसके बीज पेट के आकार को दूर करनेवाले, सकोचक और कामोद्दीपक होते हैं।

हानि—गात्र और भग यह दोनों नशीली वस्तुएँ हैं। थोड़ी मात्रा में जहा ये कई प्रकार के फायदे दिखलाती है वहा अधिक मात्रा में अनेकों मयंकर नुकसान भी करती हैं। खास करके हृदय पर इनका असर बहुत खराब होता है। इसलिये जिनका हृदय कमजोर हो ऐसे लोगों को इनके सेवन से बचना चाहिये। इसी प्रकार अधिक मात्रा में सेवन करने से यह मस्तिष्क पर भी खराब असर डालती है। माग को थोड़ी मात्रा में सेवन करने से मस्तिष्क को जरूर उत्तेजना मिलती है और मनुष्य की विचार शक्ति पैनी हो जाती है मगर अधिक मात्रा में सेवन करने से इसका विचार शक्ति पर

अवसादक अंश पर पड़ने लगता है। इसी प्रकार इसको अधिक मात्रा में सेवन करने से वमन, छुरकी, घबराहट, चक्कर आना इत्यादि उपद्रव भी पैदा हो जाते हैं। इसलिये इसको अधिक मात्रा में कभी सेवन नहीं करना चाहिये।

कामोद्दीन और स्वप्न के लिये भी इसको अधिक मात्रा में सेवन करना बहुत बड़ी भूल है। यह जरूर है कि इसके सेवन से कुछ दिनों तक मनुष्य को काम वासना के सम्बन्ध में बहुत आलस्य, उत्तेजन और स्वप्न का अनुभव होता है। मगर इसका अन्तिम परिणाम दुःख होता है। अस्वामिभक्त रूप से स्वप्न और उत्तेजन होने से यह मनुष्य के वीर्य को छुड़ा देती है जिससे मनुष्य की शक्तियाँ समय से पहिले ही क्षीण हो जाती हैं और समय से पहिले ही उनकी काम शक्ति भी खर्च हो जाती है।

लेखक, बकील, जौहरी इत्यादि ऐसे लोग जिनको दिन रात मस्तिष्क और विचार शक्ति से काम लेना पड़ता है वे यदि एक दो रत्नों की मात्रा में मग को बादाम इत्यादि उसकी 'दर्प' नाशक औषधियों के साथ लेंगे तो उनकी विचार शक्ति को उत्तेजना मिलती है। मगर अधिक मात्रा में यह सभी के लिये हानिकारक है। सबसे बड़ा नुकसान इससे यह होता है कि मनुष्य को इसका व्यवहार हो जाता है और कुछ दिनों में इसके बिना उसको चैन नहीं पड़ता।

दर्प नाशक—इसके विषैले लक्ष्णों के प्रगट होने पर इसके दर्प को नाश करने के लिये मलाई, दही, नारंगी का रस, अनार का रस, अमरुद (जाम्बू) या अमरुद के पत्तों का रस देते हैं जिन से शान्ति मिलती है।

उपयोग—

चाइटे—मग के पत्तों को १। माछे की मात्रा में खाने से शरीर के चाइटे और पीड़ा मिटती है और मूत्र इच्छी होती है।

आमातिसार—

(१)—छोफ के अंक के साथ मग की ककरी देने से तीव्र आमातिसार मिटता है।

(२)—येकी हुई मग को गृहद के साथ चटाने से अतिसार और आमातिसार मिटता है।

नेत्रपीड़ा—इसके (मग के) चाना पत्तों को छुगरी को गरम करके आँखों पर बांधने से नेत्र पीड़ा मिटती है।

बगलीर—इसके पत्तों को दूध में पकाकर अर्श पर बांधने से बगलीर की पीड़ा मिटती है।

पाठिया—इसके बीजों के तेल की मालिश करने से पाठिया में लाभ होता है।

उदर शूल—मग और कालीमिरच के चूर्ण को गुड़ में गोली बनाकर देने से पेट की शूल मिटती है।

निद्रानाश—मग के सेवन से निद्रानाश मिटकर गहरी नींद आती है। जिन रोगों में अफ़ीम से नींद नहीं आती है, उनमें मग का प्रयोग बहुत अच्छा है। क्योंकि इसके पीने से कम्बोज और मस्जक पीड़ा नहीं होती है।

सिर दर्द—कफ की मस्तक पीड़ा को मिटाने के लिये दो रत्ती की मात्रा में भग का सेवन करना चाहिये ।

खांसी—इसके (भग के) प्रयोग से कुसा खांसी, श्वास, मूत्रावात और कष्ट प्रद मासिक धर्म में बहुत लाभ होता है ।

भूख की कमी—काली मिर्च और भंग का चूर्ण शहद के साथ चटाने से भूख बढ़ती है ।

वीर्य की कमजोरी—भंग का दूसरी पौष्टिक औषधियों के साथ पाक बनाकर खाने से पुरुषार्थ बढ़ता है और कामोद्दीपन होता है ।

श्वास—श्वास और धनुस्तम्भ को मिटाने के लिये भी मे सेकी हुई १ रत्ती भांग को काली-मिरच और मिश्री में मिलाकर देना चाहिये ।

आवेश रोग—जिन्हें के आवेश रोग में भग का आधी रत्ती सुखावार हींग के साथ देने से बहुत लाभ होता है । अगर सुखावार न मिले तो दो रत्ती भंग ही हींग के साथ देना चाहिये ।

अग्निशूल की सूजन—इसके गीले पत्तों का पुष्टिअ अग्निशूल पर बांधने से इसके काढ़े का बफारा देने से अग्निशूल की सूजन मिटती है ।

शीतश्वर—एक माशे भर भंग को दो माशे गुड़ में मिलाकर उसकी ४ गोलियां बनाकर णाड़ा (ठण्ड) चढ़ने से पहले दो दो घण्टे के अन्तर से चारो गोलियां दे देना चाहिये ।

मूत्र कण्डू—भंग और खीरा ककड़ी के मगज ठण्डाई की तरह पीस कर थोड़ा छान कर पीने से मूत्र कण्डू मिटता है ।

कान की पीड़ा—भंग के श्वरस को कान में डालने से कान के कीड़े मरते हैं और कान की पीड़ा मिटती है ।

इसकी मात्रा औषधि के रूप में २ से लेकर ४ रत्ती तक की है । पीने वाले इसको तीन माशे से लेकर १ तोले तक और इससे भी अधिक मात्रा में पीते हैं । मगर वह बहुत हानिकारक है और उससे जहरीला असर पैदा होता है ।

बनावटें—

मदनानन्द मोदक—छोठ, मिर्च, पीपर, हरड़, बहेड़ा, आमला; बनिया, कचूर, कूट, काकड़ा सिंगी, कायफल, सेवानोन, मेथी, नागकेशर, सफेदबीर, स्याहबीर, तालीसपत्र ये १७ सबह चीज़ें दो २ तोला बीजों समेत धुली हुई भग ३४ तोला, मिश्री ६८ तोला, धी ४० तोला, शहद २० तोला ।

छोठ से तालीसपत्र तक की दवाओं को कूट पीसकर छान लो और जरा भून लो । भाग को खूब चोकर धी में भून लो, जलने न पावे । फिर भंग और ऊपर के चूर्ण को खूब मिला लो, इसके बाद धी मिश्री और शहद डालकर खूब सानो । जब एक दिल हो जाय तब सवा २ तोले के लड्डू बना लो । बीनी या कांच के साफ बरतन में इलायची, तेजपात और कपूर को अन्दाज से पीसकर थोड़ा सा नीचे बिखेर दो और उस पर लड्डू जमाकर ऊपर से फिर इस चूर्ण को छिड़क दो ।

चिकित्सा चन्द्रोदय के लेखक बाबू हरिदास लिखते हैं कि इनमें से सबेरे शाम या एक ही समय एक लड्डू खाकर दूध पीने से बुढ़ा भी जवान हो जाता है। इतना बत पुष्पार्थ बढ़ता है कि लिख नहीं सकते।

उपरोक्त पाक को बाबू हरिदासजी अपना अनुभूत योग बतलाते हैं। इन लड्डूओं को वे आमवात, संग्रहणी और वात कफ के विहारी में भी लाभदायक मानते हैं।

महापौष्टिक योग—कस्टूरी ४ माशे, अम्बर ४ माशे, मकरध्वज ४ माशे, सोने के बर्क ८ माशे, चांदी के बर्क १ तोला, मोती की मस १ तोला, बंग मस १ तोला, लोहा मस १ तोला, सूँगा मस १ तोला, जायफल १ तोला, दालचीनी १ तोला, अकरकरा १ तोला, केशर १ तोला, भीमसेनी कपूर १ तोला, कूट १ तोला, तेजपात १ तोला, नागकेशर १ तोला, जावित्री १ तोला सोंठ १ तोला, बंश लोचन तोला, छोटी इलायची १ तोला, गिलोय का सव १ तोला, सकेर मूसली ५ तोला, शुद्ध भाग का पी २ तोला, देशी खाट २॥ पाव।

पहले सोने के बर्क और चांदी के बर्क, कस्टूरी, अम्बर और मकरध्वज इन सब को नागर घेल के पान के रस में छलग २ खरल कर लेना चाहिये। दूसरी तरफ दूसरी औषधियों को पीछ कर के कपड़ छन करके रल लेना चाहिये। फिर शक्कर को चावनी अवलेह के समान बनाकर इन सब चीजों को और भाग के पी को अच्छी तरह से गिज़ार पी के चिड़ने बर्तन में या अमृतबान में मर देना चाहिये।

इसमें से छ २ माशे अवलेह सबेरे शाम गाय के ताजा दूध के साथ सेवन करने से बल बढ़ता है, कामोद्दीन होता है। बीर्य की वृद्धि होती है। खासी, श्वास, क्षय, प्रमेह, नपुंसकता आदि रोग नष्ट हो जाते हैं। शरीर में अधूर्व लावण्य, कृति और स्फूर्ति पैदा होती है। जो भी खाया जाता है सहज में पच जाता है। भूख लूज लगती है। मगर यह बहुत कीमती है। इसीसे केवल अमीर ही इसका फायदा उठा सकते हैं।

गांपड़ी

नाम—

यूनानी—गागड़ी।

वर्णन—

इसका पौधा बहुत शाली और १ गज का लम्बा होता है। इसकी शाखाएँ दिशामलाई की काड़ी के समान पतली और फल मक्का के दाने के बराबर मोटा और गोल होता है। इसका रंग लाल और स्वाद मीठा तथा चिकना होता है। हर एक फल में तीन बीज निरुलते हैं। ये बीज अमरुद के बीजों के बराबर होते हैं। इसकी जड़ चिकनी और छत्रावदार होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ का लुआव धातु पौष्टिक और काम शक्ति की बढ़ाने वाला होता है । (ख० अ०)

गांगालस

नाम—

यूनानी— गांगालस ।

वर्णन—

यह एक रोड़दगी होती है । इसके पत्ते साफ और नरम होते हैं । इनको हाथ पर मलने से बदन पैदा होती है । ये स्वाद में कड़वे और जलन पैदा करने वाले होते हैं । इसका फूल छोटा और नीला होता है । इसका आकार छत्री के आकार की तरह होता है । इसका फल मकोय के फल की तरह होता है । यह पकने पर काला पड़ जाता है । इसमें रस भरा हुआ रहता है । इसकी जड़ सफेद और खोकली होती है । यह गरमी की मौसम में जोरान जगह और बागों के आसपास पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक है । इसके लेप से सूजन बिखर जाती है । फान के पीछे की सूजन में इसके पत्तों को सिरके में पीसकर लेप करने से लाभ होता है । इसकी शाखा को कच्ची हालत में खाने से पुरानी खाती, हर तरह का दमा, और सीने का दर्द घूर होता है । इन रोगों में यह वनस्पति बहुत अच्छा काम करती है । पथरी भी इसके सेवन से दूर कर निकल जाती है । मासिक बर्म और पेयान को भी यह औषधि नियमित करती है । कण्डमाला, जुमझो और दूसरे फोड़ों पर भी इसका लेप अच्छा लाभ पहुँचाता है । अगह कोष की सूजन पर इसकी जड़ को सिरके में पीसकर कुछ दिनों तक लगातार लगाने से आराम हो जाता है । इसकी मात्रा १॥ तोले तक की है ।

गांगली मेथी

नाम—

हिन्दी—गांगली मेथी । मंराठी—आलमेथी । गुजराती—रातीमेथी, वेकरियो । बम्बई—वेकरिया । तेलगू—बगम राधु । शोलापुर—बरवेद । लेटिन—*Indigofera Trifoliata* (इन्डिगोफेरा ट्रायफोलिएटा) ।

वर्णन—

यह वनस्पति नील की जाति की है । यह सारे भारतवर्ष, सीलोन, जावा, चीन, फिलीपाइन और उत्तरी आस्ट्रेलिया में होती है । यह झाड़ीदार पौधा है । इसके कई शाखाएँ होती हैं । इसके पत्ते

३० से लगाकर ६० से ० मी० तक लम्बे होते हैं। ये मिलाईदार रहते हैं। इसके फूल छोटे रहते हैं। इसकी पुष्प कटोरी बाहर से रूपादार होती है। इसकी फली लम्बी और सीधी रहती है। इसके ऊपर सफेद रङ्गा फैला हुआ रहता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके बीज अन्य चिकनी औषधियों के साथ में पौष्टिक वस्तुओं की तीर पर देने के काम में लेते हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके बीज चातु परिवर्तक, संकोचक, पौष्टिक और कामोद्दीपक हैं। इन्हें आमवात में उपयोग में लेते हैं। ये श्वेतप्रदर में भी लाभदायी हैं।

गागजेमूल

नाम—

काश्मीर—गागजेमूल। फ़ारसी—गूगल अंगली। लैटिन—*Geum Alatum*. (स्यूम एलेटम)।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में काश्मीर से लेकर तिब्बत तक ६००० फीट से लेकर १२००० फीट तक की ऊँचाई पर होती है। इसके पत्ते १० से लेकर ३० सेंटीमीटर तक लम्बे रहते हैं। ये कटी हुई, किनारों के होते हैं। इसके फूल २.५ से ३.५ सेंटीमीटर के आकार के होते हैं। इसकी पल्लवियाँ गोल चमकीली और पीली होती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

हानिम्बरगर के मतानुसार इस वनस्पति की जड़ काश्मीर में आफिसनल मानी गई है। यह औषधियों में बहुत उपयोगी है। इसकी जड़ें संकोचक और कृमि नाशक होती हैं। ये मलेरिया में शीघ्र निर्वास के रूप में दी जाती हैं। यह सारी वनस्पति संकोचक, पौष्टिक, ऊपर निवारक और अग्नि वर्धक है। कमजोरी में लगातार इसका उपयोग करने से शक्ति बढ़ती है। यह अतिसार, गले की तकलीफ़ और श्वेत प्रदर में लाभदायक है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह संकोचक और अतिसार में लाभदायक है।

गाफ़स

नाम—

यूनानी—गाफ़स, बग़ुवन, गुलखला, हरीशच, अलगाफ़स, सिचात इत्यादि।

वर्णन—

यह एक खारदार पौधा है। इसके पत्ते मंग के पत्तों की तरह होते हैं। इसका फूल गुल

नीलोफर की तरह नीला और लग्ना होता है। फारस के शीराज़ के पहाड़ों में पैदा होने वाली गाफस बहुत अच्छी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। वात, पित्त और कफ तीनों दोषों को साफ करती है। शरीर में संचित वेकार गदगी को निकाल देती है। तिछ्नी और जिगर की कार्यवाही को नियमित करती है और इनकी सूजन को भी मिटाती है। पेशाब और मासिक वर्म को जारी करती है। जलोदर में लाम-दायक है। इसको सुअर की चर्बी में मिलाकर लेप करने से ऐसे फोड़े भर जाते हैं जिनका कि आराम होना मुश्किल होता है। इसके बीजों को शराब के साथ खाने से आंतों के धाव मिट जाते हैं।

इस वनस्पति का सुलाया हुआ रस (उसारा) ज्वरोक्त सब रोग में, इससे अधिक प्रभाव-शाली है।

इस वनस्पति को अधिक मात्रा में सेवन करने से तिछ्नी और अबकोष को नुकसान पहुँचता है। इसके दर्प को नाश करने के लिये अनोखन सुफीद है। इसकी मात्रा काढ़े में १० माशे से २ तोले तक और चूर्ण के रूप में ४ माशे से १० माशे तक दी जाती है। (ख० अ०)

गाव

नाम—

हिन्दी—गाव, काला तिदुं, तेंदू। संस्कृत—अनिलसा, कालत्फंध, कँडु, स्फूर्जन, तेंदुक तिदु क, तिदुंकी। बंगाल—गाव, मकुरकँदि, तेंदू। बम्बई—गाव, कुसी, तेंदु, तिमोरी। गुजराती—तेमरनी, तिग्वरी। तामील—कटटी, तुमि। तेलगू—गाव, इति तुम्बिका। अरबी और फारसी—आबनुसे हिन्द। लैटिन—*Diospyros Peregrina* (बिओसपायरस पेरोग्रिना)।

वर्णन—

यह तिदु ही की भाँति का एक वृक्ष है। इसका आकार प्रकार सब तिदु ही की भाँति रहता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका कच्चा फल, कसैला, कड़, स्निग्ध, दुग्धपन्थ और आंतों को सिकोड़ने वाला होता है। यह व्रण और वात में लामदायी है। इसका पका फल मीठा, स्निग्ध, पित्तोपशामक और रक्त रोग नाशक है। यह पयरी और मूत्र मार्ग के विकारों में फायदा पहुँचाता है। इसके फूल और फल बच्चों की कुम्कुर ख.सी (हूपिग कफ) में दिये जाते हैं। इसका छिलटा पेचिश में लामदायी है। इसकी लकड़ी पित्त विकारों को नाश करने वाली होती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके फूल कामोद्दीपक हैं। वे कटिवात में लामदायी हैं। पित्त में और रक्त सम्बन्धी विकारों में ये फायदा पहुँचाते हैं। इसका फल मीठा, कामोद्दीपक और पौष्टिक होता है।

हानिग वर्ग के मतानुसार इसके फल और छिलके में संकोचक गुण रहते हैं। इसके कच्चे फल का रस राजा घाव पर सामदायक होता है। यह फल टेनिन से युक्त रहता है। यह एक घरेलू संकोचक दवा है जो कि गरीब से गरीब आदमियों को भी प्राप्त हो सकती है। इसके बीजों से निकाला हुआ तेल पेशिया और अतिचार में देशी दवा के अन्दर काम में लिया जाता है। इससे सफलता भी मिलती है। इसका छिलका पार्यायिक ज्वरों में उपयोग में लिया जाता है।

इसे पेशिया और अतिचार में सफलता पूर्वक काय में लेते हैं। इसके फल का शीत निर्वास गले के और मुँह के छालों (मुलसूत) को दूर करने के काम में लिया जाता है।

इसके बीजे अतिचार रोग में काम लिये जाते हैं।

चरक के मतानुसार इसके छिलके और पत्तों का रस सिरस की जड़ के रस के साथ में सर्प दंश के उपयोग में लिया जाता है। सर्प विष में इसकी कुछ बूँदें अञ्जन के तौर पर आँखों में डाल दी जाती हैं और कुछ नाक में डाली जाती हैं।

महत्कर और केस के मतानुसार इसका छिलका और इसके पत्ते आँगने से और छँवने से दोनों ही तरह से सर्पदंश में फायदा नहीं पहुँचाते हैं।

कर्नल बोपरा के मतानुसार यह संकोचक, अतिचार व सर्पदंश में उपयोगी है।

गारबीज

नाम—

हिन्दी—गारबीज, चियन। बन्सई—गारबीज, गरभि, गरहुल, पीला पापड़ा। मराठी—आठोड़ी, गारंभी, गरहुल। बंगाल—गिलगाष्क, गीला पागर। तामील—हरिभिक, चिल्लू। तेलगू—गिलादिगि। कोकण—गारायेबालि। लैटिन—*Entata Scandens* (एन्टेटा स्केन्डेंस)।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति की वेल होती है जो दूधरे इच्छों पर चढ़ती है। इसका तना मोटा और शाखाएं फिखलनी होती हैं। इसके पत्ते लम्बे गोल, कटे हुए और गहरे हरे रंग के होते हैं। इसके बीच उदई रंग के, २ इंच लम्बे, गोल और चपटे होते हैं। इन बीजों को गुजराती में पीला पापड़ा और बंगाली में गिल कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका पिछा हुआ गूरा अन्य औषधियों के साथ में प्ररुति के पत्रावृत्तियों को दिया जाता है। इससे शरीर की शूल और सरदी दूर होती है। इसके बीज बमन कारक, कटिशूल नाशक और ग्रथियों की सृजन में उपयोगी होते हैं। पहाड़ी लोग इसके बीजों के गूदा को चरनाशक औषधि के बतौर काम में लेते हैं। फिलिपाइन द्वीप में इसकी तालों का अथवा छाल का शीत निर्वास सर्प रोगों को दूर करने के लिये

दिया जाता है, और इसके काढ़े को फोड़ो पर लगाने के काम में लेते हैं। इथडोचायना में इसके बीज विघनाशक, निद्राजनक और वमन कारक माने जाते हैं। दक्षिण आफ्रिका में दांत निकलते समय बच्चों को यह औषध दी जाती है। ये बीज नाक से होने वाले रक्तस्राव में उपयोगी माने जाते हैं।

कनैल चोपरा के मतानुसार इसके बीज वमन कारक होते हैं, इनमें सेपानिन, ग्लुकोसाइड और उपचार रहते हैं।

गार

नाम—

यूनानी—गार । फारसी—बहस्तान ।

वर्णन—

यह एक बहुत बड़ा पेड़ होता है जो विशेष कर इथाम में पैदा होता है। ऐसा कहा जाता है कि इस वृक्ष की ऊँचाई १००० वर्ष तक की होती है। यूनान के निवासी इस पेड़ की बहुत इज्जत करते हैं। इसके पत्तों आस के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ बड़े होते हैं। ये खुशबूदार और कड़वे रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह दूसरे और तीसरे दर्जे में गरम और कुश्क है। इसके पत्तों का क्वाथ गर्माशय और मसाने की बीमारियों में लाभदायक है। इस क्वाथ को टब में भर कर उस टब में बैठने से गर्माशय, गुदे और मसाने की बीमारियों में लाभ होता है। इसकी छाल को ३ मासों की मात्रा में प्रतिदिन पीने से पथरी टूट जाती है और गठिया में लाभ होता है। इसके पत्तों के काढ़े से कुल्ले करने से दातों का दर्द दूर होता है। इसके पत्तों की मात्रा दो मासों तक है।

इसके पत्तों और फलों का काढ़ा बनाकर उस काढ़े को जैतून के तेल में पचाकर एक तेल तैयार किया जाता है जिसको गारका तेल कहते हैं। यह तेल बहुत गरम होता है। इसको अंगूर की शराब के साथ देने से यकृत के रोग दूर होते हैं, मगर इसको पेट में लेने से जो बहुत भिचलाता है और छाती को नुकसान पहुँचाता है। इसलिये इसको कत्तीरे के साथ लेना चाहिये। इस तेल की मात्रा से पुरानी गठिया, वातरोग, फाल्जि, खुजली, दाद और फोड़े फुन्सी में लाभ पहुँचाता है। इसको चर्बी में मिलाकर कान में टपकाने से कान का बहरापन जाता रहता है। इसको सिर पर मलने से भुनजला और दिमाग की सर्दी चली जाती है। इसको नाक के अन्दर टपकाने से सरदी से पैदा हुई आवाशीरी बन्द हो जाती है। इस तेल का गरम प्रवृत्ति वालों को सेवन नहीं करना चाहिये।

गारीकून

नाम—

यूनानी—गारीकून ।

वर्णन—

यह वस्तु किसी वृक्ष की गली हुई जड़ की तरह होती है। इसके विषय में यूनानी हकीमों के अन्दर बहुत मत भेद है। किसी २ के मत से यह गूजर, अञ्जोर इत्यादि पुराने कानों की जड़ों में मिलता है। किसी के मत से यह गन्ध के वृक्ष से प्राप्त होता है। किन्तु इसको कुनभी यत्नाया है, जो पुरानी पड़ कर बड़बूदार होकर इस रूप में हो जाती है। कोई इसे गार के वृक्ष की जड़ मानते हैं। यह नर और मादा दो तरह की होती है। नर जाति खल्ल और मादा जाति मुनायम होती है। औषधि प्रयोग में मादा जाति दो काम में आती है। सफेद रंग की गारीकून उत्तम, मुनायम, हलकी और बिकनी होती है। इसका स्वाद कड़वापन लिये हुए थोड़ा और चरमरा होता है। इसकी कांटे रंग की जाति बहुत जहरीली होती है, इसलिये उसका प्रयोग नहीं करना चाहिये।

गुण दोष और प्रभाव—

यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक है। यह शरीर में संचित कफ, वात और पित्त के दोषों को दस्त की ओर निकाल देता है; पेट के फुलाव और बासी की सूजन को निटाता है, पेयाब और मासिक धर्म का साफ करता है। इसको ४ जो जो मात्रा में सिंगे के साथ पोखकर पीने से हर तरह के ज्वर का अवतर दूर होता है। कानुनो हरड़ और मस्तगी के साथ देने से सीने और दमे के दर्द में लाभ होता है। ऊदवलोच के साथ इसको देने से मिरगी के रोग में फायदा होता है। उसारे रेनन्द के साथ इसको लेने से निगर और भेदे की बीमारियां दूर होती हैं। सीक के साथ यह गुदे और मसने की पयरी को तोड़ता है। इसे शिकजशीन के साथ लेने से सिल्ली और पीखिया में लाभ होता है। शराब के साथ यह जहरीले जानवरों के ज्वर को दूर करता है। अवाहन के साथ इसको देने से जलोदर में लाभ होता है। एलुवे के साथ यह औषधि प्रप्रसी, मडिवा, मलेरिया म्वर और हिस्मिरिया में फायदा पहुँचानी है। शहद के साथ यह कौलिक उदरशूल में और बादी में लाभ पहुँचाती है।

इस औषधि को अकेली उपयोग में नहीं लेना चाहिये। बल्कि दूसरी औषधियों के साथ में खिलाना चाहिये।

अगर इसकी पेली, लाल या काली जहरीली जाति से किसी को उपद्रव हो जाय तो उसको उसी प्रकार मुद वेदसा खिलाना चाहिये। यह औषधि अधिक मात्रा में गुदे को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्द को नाश करने के लिये मस्तगी का उपयोग करना चाहिये। इस औषधि के न मिलने पर इसके बदले में निवोय और एलुखा मिलाकर देना चाहिये। इसकी मात्रा काढ़े में ४ माशे और चूर्ण के रूप में दो माशे तक देना चाहिये।

गालथ्यूने

नाम—

यूनानी—गालथून।

वर्णन—

यह एक जालि का पौधा होता है जो शालाबों के किनारे पैदा होता है। इसके पत्ते लम्बे और फूल पीले तथा खुशबूदार होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह शरीर के किसी भी अंग से होने वाले रक्तस्राव को बन्द करती है। इसके फूल का लेप आग से जले हुए स्थान पर करने से शान्ति मिलती है। इसके लगाने से जफ्फों से बहता हुआ खून और पीस बन्द हो जाता है। इसको मोम और तेल के साथ मिलाकर लगाने से दाढ़ पाँव का दुखना बन्द होता है। इसकी जड़ कामेन्द्रिय को बहुत उत्तेजना देती है। यह वनस्पति यकृत और तिल्ली को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नष्ट करने के लिये अनीसून का प्रयोग करना चाहिये।

गारारी

नाम—

मध्यप्रदेश—गनारी, गरार, दरारी। हिन्दी—गरारी, गरार। बंगाल—गरा। मलयालम—नीलपला। ईमराठी—गरारी। नागोरी—करगेखदाह, करगिखदाह। तामील—नीलइपलाह, ओखिरी, ओडुपई, ओडुवन। तेलगू—कोरशी, कोरली, करड़ा, कोरोड़ा। लैटिन—*Cleistanthus Pollinus*. (क्लेइस्टनथस कोलीनस)

वर्णन—

यह वनस्पति बिहार, छोटा नागपुर, सतपुड़ा और पश्चिमीय प्रायद्वीप में होती है। यह एक छोटी मध्यम आकार की वनस्पति है। इसका वृक्ष मामूली ऊँचा रहता है। इसके पत्ते २ ½ से ० मी० से १० से मी० लम्बे और २ से ७ ½ से ० मी० चौड़े होते हैं। इसके फूल हरे रहते हैं। इसकी फली पकने पर अखरोट के रंग की हो जाती है और चमकती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक विषैला वृक्ष है। इसके पत्ते और फलों का नियाँव अँतड़ियों की जलन को और खास कर पाकाशय की अन्तड़ियों की जलन को मिटाता है। इसकी छाल चर्म रोगों में उपयोगी है।

कनैल खोपरा के मतानुसार यह बहुत विषैली वस्तु है। यह मच्छलियों के लिये विष है। इसमें सेपानिन रहता है।

गावजवाँ

नाम—

संस्कृत—धृषणिबृश। हिन्दी—गावजवाँ। उर्दू—गावजवाँ। फ़ारसी—गावजवाँ। बंगाली—गावजवाँ। अरबी—तहारे तुल। लेटिन—*Onosma Bracteatum* (ओनोस्मा ब्रेक्टिएटम)।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में, कश्मीर से कुमाऊ तक ११५०० फीट की ऊँचाई तक और ईरान तथा अफ़ग़ानिस्तान में पैदा होती है। इसके पत्ते गाय की जीभ की तरह खुरदरे होते हैं और उन पर साबूदाने की तरह छँटि होते हैं। इसके फूल गुच्छों में लगते हैं। इनका रंग नीला होता है। मगर पुराने होने पर इनका रंग लाल पड़ता जाता है। अच्छी गावजवाँ ताजा मोटे पत्ते वाली, खुरदरी, हरे रंग की और बड़े सफ़ेद वाली होती है। यह सात साल तक खराब नहीं होती।

मुख्य दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह औषधि दिल, दिमाग और भ्रमर को ताक़त देती है, दस्त चाफ़ लाती है, शरीर के अन्दर संचित दूधित कफ और पित्त को दस्त की राह निकाल देती है, खासी, दमा और सीने की जलन में लाभ पहुँचाती है। मस्तिष्क प्रदाह (cerebritis), माली खोलिया, उन्माद (Insanity), गले का दर्द और फेफड़े के दर्द में भी यह लाभ पहुँचाती है। दिल की बड़कन (Palpitation of the Heart), पीलिया और बहम की बीमारी में भी यह फायदा करती है। गुर्दे और मगाने की पथरी को तोड़ने में यह बहुत लाभदायक है। इसको पीसकर मुर मुराने से मुँह के छाले मिटते हैं।

इसका अकं वात रोग, माली खोलिया और दिल की बड़कन में फायदे मन्द है।

गावजवाँ के फूल—गावजवाँ के फूल पहले दजे में गरम और तर हैं। ये पीलिया, दिल की बड़कन और प्यास को बुझाकर दिल, दिमाग और भ्रमर को ताक़त देते हैं।

गावजवाँ की वीज—ये भी पहले दजे में गरम और तर होते हैं। इनकी तासीर भी गावजवाँ के पत्तों और फूलों की तरह ही होती है, मगर ये गावजवाँ के फूलों से अधिक प्रभावशाली हैं। यह औषधि विस्त्री और वेदा को नुक़सान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये हरड़ का घुरन्वा और सफ़ेद चन्दन का प्रयोग करना चाहिये।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु पौष्टिक और घातु परिवर्तक है। यह आमबात, गर्मी, और कोढ़ में उपयोग में ली जाती है। डा० ब्रोसघनेसी ने इसकी बहुत अधिक तारीफ़ की है। एक औषत गावजवाँ को पानी में उबालकर पिलाने से ज्वर के समय को बेचैनी और प्यास मिट जाती है। यह एक उत्तम मूत्रल और शान्तिदायक पदार्थ है। मूत्राशय की पीड़ा और पथरी में भी यह लाभदायक है।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार गावजवाँ मूल्यवान औषधि है। विषम ज्वर में इसका न्याय बनाकर देने से शान्ति मिलती है और ज्वर में कमी होती है। उपदंश और सुभाक को बजह

से पैदा हुई सन्धियों की सूजन में इसको चोबचीनी के साथ दिया जाता है। हृदय की बड़कन में इसकी कांठ बनाकर देने से फायदा होता है। भूज कुच्छ में भी यह लाभदायक है।

बनावटें—

खमीरा गावजवां—गावजवां के पत्ते १० तोले, विज्ञोलेटन ५ तोले; वालाड्ड, गुलाब के फूल, चन्दन सफेद हरएक एक २ तोला, तीन माग पानी और दो माग गुलाब जल मिलाकर उसमें इन सब चीजों को डालकर औठाना चाहिए। चौथाई जल शेष रहे तब मज्जर छानने और तीन पाव सफेद शक्कर मिलाकर चासनी करें; इसमें चार माथा केसर भी मिज्जा ले इध खमीरे की मात्रा ६ माथे तक है। यह दिल की बड़कन को मिटाता है तथा दिल और दिमाग को ताकत देता है।

गावजवां मीठी

वर्णन—

यह गावजवा की तरह ही एक पौधा होता है। इसके पत्ते जमीन पर बिछे हुए रहते हैं। इसके पत्तों के बीच में से एक शाखा करीब एक गज लम्बी निकलती है। शाखा के त्रिरे पर सुरमाई रंग के फूल आते हैं। गावजवा से इसका पत्ता चौड़ा, पतला और गोल होता है। सूखने पर इसके पत्तों में सल पड़ जाते हैं। पुराने जमाने में गावजवा की जगह इसी वनस्पति का उपयोग किया जाता था।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति दिल की बड़कन और भेदे की गर्मी को दूर करती है। इसके गुण गावजवा से मिलते जुलते ही हैं।

गिन्दारू

नाम—

गढ़वाल—गिन्दारू। देहरादून—पराहा। नेपाल—तन्वरकि, बरकुजिहा हरा, निमिलाहरा।
लेटिन—*Stephania glabra* (स्टेफनिया ग्लेबरा)।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में शिमला से ठिकिम् तक, खाखिया पहाड़ी पर और आसाम में तेना खरम में होती है। इसकी शाखाएँ फिचलनी होती हैं। इसके पत्ते फिल्लीदार और दोनों तरफ चिकने रहते हैं। यह पीछे की ओर फोके रंग के रहते हैं। इसके पुष्पों में प्रायः तीन पंखुडिया रहती हैं। इसका फल गोल और चपटा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

राक्सवर्ग के मतानुसार इसकी जड़ कसैली होती है। इसे सिलहट में उपचार में काम में लेते हैं।

कोचीन और चाहना में इसे फेफड़े के छत्र, स्वर, श्वास और पेचिश में उपयोग में लेते हैं।

गिरमी

नाम—

हिन्दी—चारीक चिरायता, खेटा चिरायता। बंगाली—गिरमी, गिरमा। मराठी—लहान किरियत, लतक। उर्दू—अगली किरियात, लेटिन—*Erythraea Roxburghii* (अथर्वका राससवर्षी)।

वर्णन—

यह एक छोटी जालि की वनस्पति है। यह सारे भारतवर्ष में पैदा होती है। मगर औषधि के रूप में यह बंगाल के अन्दर बहुत काम में आती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह सारा पौधा बहुत कड़वा होता है। यह औषधि अपने अग्निदीपक गुण के कारण बहुत प्रसिद्ध है। इसका स्वरनायक गुण भी बहुत प्रभावशाली है। बंगाल में इस औषधि को चिरायते के बदले में उपयोग में लेते हैं।

कर्नल बोभरा के मतानुसार यह औषधि चिरायता की प्रतिनिधि है।

गिल्लुर का पत्ता

नाम—

हिन्दी—गिल्लुर का पत्ता, गलपार का पत्ता। अंग्रेजी—sweet Tangle। लेटिन—*Laminaria saccharina* (लेमिनेरिया सेकेरिना)

वर्णन—

यह एक शेवाल की जालि की वनस्पति है। यह समुद्र में तथा काश्मीर और तिब्बत की झीलों में पैदा होती है। चीन देश की अपूर नदी में पैदा होने वाली शेवाल हिन्दुस्तान में विकने के लिए आती है। पत्ता और लिम्ब के बाजारों में यह बहुत मिलती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वस्तु रसायन अर्थात् धातु परिवर्तक मानी जाती है। इसका शीत निर्वास, उपदंश और कण्ठमाला की बीमारियों में लभदायक माना जाता है।

कर्नल बोभरा के मतानुसार यह वनस्पति उपदंश, कण्ठमाला (*Scrofula*) और गलगंड (*Goutre*) में दी जाती है।

गिलेअरमानी

नाम—

यूनानी—गिले अरमानी ।

वर्णन—

यह एक जाति की मिट्टी है । इसका रंग लाल होता है । यह नरम, चिकनी और खुशबूदार होती है । यह ईरान और आर्मेनिया में पैदा होती है । इसकी उत्तम जाति वह होती है जो सुनहरी रंग की हो और जवान पर चिपकती हो ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में सर्व और दूसरे दर्जे में खुरक है । यह कञ्जित करती है । दमा, क्षय और खाँसी में लाभ पहुँचाती है । हृदय को बल देती है । छाती, पेट, गर्माशय, अन्तर्द्वियां, मेदा और पेशाब की राह से होने वाले रक्तभाव को रोकती है । फोड़े, फुँसी, दाद और जलम इसके लगाने से आराम होते हैं । यह मुँह के छालों की भी बहुत अच्छी औषधि है । प्लेग की गठान पर इसका लेप करने से गठान बैठ जाती है । सक्रामक प्लेग में भी यह बहुत लाभ पहुँचाती है । इसके प्रयोग से शरीर में खराबी का बदला रुक जाता है । यह तिल्ली को नुकसान पहुँचाती है । इसके दर्प को नाश करने के लिये मस्तगी और ऊर्क गुलाब का प्रयोग करना चाहिये । इसका प्रतिनिधि गेरु है और इसकी मात्रा १ माशे से ७ माशे तक है । (ख० अ०)

गिले खुरासानी

नाम—

यूनानी—गिले खुरासानी, गिले निशापुरी । अरबी—गीन अलखुरासानी ।

वर्णन—

यह भी एक मिट्टी है । यह सफेद, चिकनी, सक्त और खुशबूदार होती है । यह मुलतानी मिट्टी से कुछ मिलती जुलती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वमन को रोकती है, मेदे को ताकत देती है; सूजन को बिखेरती है; इसका गर्मी की फुँसियों पर लेप करने से लाभ होता है । इसके खाने से नींद में सुह से लार का बहना बन्द हो जाता है । हैजे की बीमारी में यह बहुत मुफ़ीद है । इक्रीम गिलानी का कहना है कि 'यह औषधि हैजे पर कई बार तखुवे' से लाभदायक सिद्ध हो चुकी है इसको देने की तरकीब इस प्रकार है । पहले इसको थोड़ा सा आग में भून लें, फिर १॥ तोला, खट्टे मीठे सेव के रस में दे दें । दूसरी खुराक १॥ तोले की सेव के काढ़े के साथ और तीसरी खुराक ठंडे पानी के साथ दे दें । समय देखकर खुराक में कमी बेशी की जासकती है । इस प्रकार देने से हैजे में अच्छा लाभ होता है ।

जिन लोगों का आयाशय कमजोर होता है और खाना खाने के बाद वमन हो जाता करती है उनको भोजन के पश्चात् १३॥ मासे की मात्रा में देने से बड़ा लाभ होता है। मगर यह जांच कर लेना चाहिये कि रोगी के लीवर की चाल कमजोर न हो।

यह औषधि अधिक मात्रा में खाने से गुदे और मसाने में पथरी पैदा करती है। जिन लोगों को गुदे और मसाने की पथरी की शिकायत हो उनको यह औषधि बहुत नुकसान करती है। इसका दर्प नाशक अनीसून है। इसकी मात्रा ४ मासे से १३ मासे तक है। (ख० अ०)

—०—

गिलेदागशानी

नाम—

यूनानी—गिलेदागशानी।

वर्णन—

यह भी एक तरह की मिट्टी है। इसकी टिकियाएँ बनकर बाहर से आती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह दूधरे रंग में सदैव और सूखक है। वात, पित्त और कफ तीनों की खराबियों को यह दूर करती है। दिल की बधकन और बेहोशी में यह लाभदायक है। यह खून के बहने को रोकती है। (ख०अ०)

—०—

गिलेमखतूम

नाम—

यूनानी—गिलेमखतूम।

वर्णन—

यह लाल और पीले रंग की मिट्टी है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसको पीच कर जखम पर मुरमुराने से जखम का खून ठीकी वस्तु बन्द हो जाता है। यह मिट्टी विषनाशक है। जहर का असर होने से कुछ देर बाद खाने से यह अच्छा लाभ पहुँचाती है। कहीं से बहते हुए खून को रोकने के लिए यह औषधि बहुत कारगर है। गर्मी की सूजन में इसे बड़ा लाभ होता है। इसके लगाने से कैसा ही खराब जखम हो, भर जाता है। मोच, चोट, हड्डी का टूटना इत्यादि बातों में भी इसे बड़ा लाभ होता है। इसके मंजन करने से मसूढ़ों से खून का गिरना रुक जाता है। ज्वरीले जानवर के काटने पर इसको शराब के साथ खाना चाहिये और तिरके के साथ लगाना चाहिये।

हकीम गिलानी का कथन है कि गुलाब के अर्क के साथ उपयोग में लेने से यह हृदय को बहुत ताकत देती है और असन्तुष्टता पैदा करती है। संक्रामक रोगों के चलने के समय भी इसका सेवन करने से बीमारी होने का डर नहीं रहता। इसमें एक गुण यह है कि दूसरी मिट्टिया जहाँ कविजयत पैदा करती हैं वहाँ यह दस्तावर है। इसको पीस कर ताजे घाव पर छिड़कने से घाव बहुत जल्दी भर जाते हैं और उनसे बहने वाला खून भी बन्द हो जाता है।

यह फेफड़े और तिल्ली को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने लिये कवीरा, शहद और अर्क गलाव देना चाहिये। इसकी मात्रा ३ से ७ माशा तक की है। (ख० अ०)

—०—

गिलेरुमी

नाम—

यूनानी—गिलेरुमी।

वर्णन—

इस मिट्टी का रंग गुलाबी होता है। हाथ पर इसको मलने से हाथ का रंग लाल हो जाता है। इसको तोड़ने से इसके अन्दर पीले रंग की धारियाँ दिखलाई देती हैं। इसको जवान पर रखने से चिपक जाती है।

गुण दोष और प्रभाव—

हर तरह की सूजन पर इसका लेप करने से फायदा होता है। इसको कासनी के पानी में पीस कर आँख के पोटे पर लगाने से आँख की सूजन उतर जाती है। आँतों के जखम और पेचिश पर इसका प्रयोग देना चाहिये। (ख० अ०)

—०—

गिओत्रा

नाम—

लैटिन—*Lilium Giganteum*, लिथियम जिगेण्टियम।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में [गढ़वाल से] विक्रिम तक ५००० फीट से ६००० फीट की ऊँचाई तक और खसिया पहाड़ियों में पैदा होती है। इसका तना पोला होता है। इसके पत्ते गोल होते हैं। इसके नीचे के पत्ते अधिक बड़े होते हैं। इसकी फली लम्बी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते घाव और रगड़न की तकलीफ को दूर करने के लिये और शीतलता लाने के लिये लगाने के उपयोग में लिये जाते हैं।

कर्नल चौपरा के मत्तानुसार इसके पत्ते बाव और रगड़न पर लगाये जाते हैं।

गिलोय

नाम—

संस्कृत—गुडूची; अमृतवल्ली, कुशवल्ली, चक्रलक्षणा, सोमवल्ली, अम्रता, इत्यादि। हिन्दी—गिलोय। बंगाल—गुलच। मराठी—गुडूवेल। गुजराती—गलो। कर्नाटकी—अमरदवल्ली। तेलगू—विप्लविगा। कोकण—गवडूवेल। फारसी—गिलाई। अरबी—गलोई। लेटिन—*Tinospora Cordifolia* (टिनोस्पेरा कॉर्डिफोलिया)।

वर्णन—

आयुर्वेद की यह सुप्रसिद्ध वनस्पति सारे भारतवर्ष में पैदा होती है। यह बड़ी और बहुत वर्ष जीवी होती है। यह दूसरे वृक्षों के आसरे से चढ़ती है। जो गिलोय नीम के ऊपर चढ़ती है वह नीम गिलोय कहलाती है और औषधि प्रयोग में वही सबसे उत्तम मानी जाती है। इसके पत्ते हृदय की आकृति के और लम्बे बपठल के होते हैं। फूल बारीक, पीले रंग के, झुमकों में लगते हैं। फल लाल रंग के होते हैं वे भी झुमकों में लगते हैं। इस लता का तना अँगूठे के बराबर मोटा होता है। शुरु २ में यह हरे रंग का होता है मगर पकने पर धूसर रंग का हो जाता है। इस बेल का यह तना ही औषधि प्रयोग में काम में आता है। इस सारी वनस्पति का स्वाद कड़वा होता है। गर्मी के दिनों में इस वृक्ष को हकड़ी करने से यह ज्यादा गुणकारी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गिलोय कषेय, कड़वी, उष्ण वीर्य, रसायन, मल-रोधक, बल कारक, अग्नि दीपक, हलकी, हृदय को हितकारी, आयुवर्धक तथा प्रमेह, स्वर, दाह, सूषा, रक्त दोष, वमन, वात, भ्रम, पांडुरोग, त्रिदोष, कामला, आग, लासी, कोढ़, कुमि, लूनी बवासीर, वात रक्त मेद, विषर्प, पित्त और कफ को दूर करती है। यह घी के साथ वात को, रास्तर के साथ पित्त को, शहद के साथ कफ को और सोंठ के साथ आमवात को दूर करती है।

गिलोय और मानव शरीर की व्याधियाँ—

गिलोय में शामक, चर नाशक, निच शामक, मूत्रल और शोथक गुण रहते हैं। इसका शामक गुण अत्यन्त आश्चर्य जनक है। आयुर्वेद के मत्तानुसार शरीर के पैदा होने वाली प्रत्येक व्याधि में वात, पित्त, कफ इन तीनों दोषों में एक या दो का प्रकोप अवश्य रहता है। गिलोय में शामक गुण होने की वजह से वह प्रत्येक कुपित हुए दोषों को समानता पर ला देती है। जिस दोष का प्रकोप होता है उसको वह शान्त कर देती है। और जिसको कमो हो जाता है, उसको प्रदीप्त

कर देती है। इस प्रकार घटे बड़े दोषों को संगीन स्थिति में ला कर प्रकृति को निरोग बनाने का गुण दूसरी किसी भी वनस्पति में नहीं है। इसीलिये इसका नाम अमृत रक्खा गया है। यह एक ही वनस्पति है जो प्रत्येक प्रकृति के अनुष्य को प्रत्येक रोग में दी जा सकती है।

ज्वर पर गिलोय के प्रभाव—

ज्वर नाशक गुण होने की वजह से यह हर एक जाति के ज्वरों में निःशङ्कता से दी जा सकती है। यद्यपि मलेरिया के कीटाणुओं को नष्ट करने की शक्ति इसमें बहुत कम है और इस रोग में यह किनाइन का मुकाबला नही कर सकती, फिर भी शरीर की दूसरी क्रियाओं को व्यवस्थित करने में यह बहुत सहायता पहुँचाती है, इसके परिणाम स्वरूप मलेरिया ज्वर पर भी इसका असर दिखलाई देता है। किनाइन से शरीर में जो खराब प्रति क्रियाएँ होती हैं उनको भी यह रोकती है। इसलिये अगर किनाइन के साथ इसका भी उपयोग किा जाय तो मलेरिया ज्वर में विशेष फायदा हो सकता है।

जीर्ण ज्वर और टायफाइड ज्वर में (मोतीज्वर) जहाँ कि किनाइन इत्यादि औषधियाँ कुछ भी काम नहीं कर सकती वहाँ भी गिनोम आश्चर्यजनक फायदा करती है। इसमें पित्त को शांत करने का गुण रहता है और जीर्णज्वर तथा मोती ज्वर में विशेषकर पित्त का ही प्रकोप रहता है इसलिये ऐसे ज्वरों में यह बहुत अच्छा लाम बन जाती है। तेज ज्वर आने के पश्चात् शरीर में जो हज्जा बुलार शेष रह जाता है उसको निकालने में भी यह वनस्पति बहुत प्रभावशाली है। इसके सेवन से रोगी में शक्ति का संवार भी बहुत शीघ्रता से होता है।

ऐसे बुलारों में दुग्धो, बनफशा, गावशवा, खूबकला, इत्यादि औषधियों के साथ इसका काढ़ा बनाकर देने से अथवा इसका घन सत्व निराजकर उसको बिल्ले के चूर्ण और शहद के साथ देने से बहुत लाभ होता है।

यकृत रोग, मन्दाग्नि और गिलोय—

यकृत अर्थात् लीवर और तिल्ली की खराबी की वजह से शरीर में ज़टोहर, कापला, पीलिया इत्यादि जितने भी रोग खड़े होते हैं उन सबको दूर करने के लिये गिनोय एक अत्यन्त चमत्कारिक दवा है। यहाँ तक कि आश क्षय के उम्र कैशों में भी इसके प्रयोग से बड़ा लाभ होता है। मन्दाग्नि की ऐसी पुरानी शिकायतों में भी जिनको दूर करने के लिये हजारों रुपये की बहु मूल्य औषधियाँ भी बेकार साबित हो चुकी थीं, गिलोय ने आश्चर्यजनक लाभ बल्लाये हैं। ऐसे रोगों के सम्बन्ध में गिलोय के प्रयोग अनेकों बार अनुभवों में आ चुके हैं और इस बात की विफारिश की जा सकती है कि जो लोग पेट के रोगों से ग्रसित हों जिनकी तिल्ली और यकृत बिगड़ रहे हों, जिनको भूख न लगती हो, शरीर पीला पड़ गया हो, वजन कम हो गया हो, और जो बड़ी २ औषधियों से निराश हो गये हों वे भी इस आश्चर्य जनक औषधि का सेवन करके लाभ उठा सकते हैं। ऐसे रोगों में इसके प्रयोग की विधि इस प्रकार है। नीम के ऊपर चढ़ी हुई ताजी गिलोय १॥ सोला, अजमोद २ मासे, छोटी पीपर २ दाने, नीम के पत्तों की सत्ताइयाँ ७, इन सब चीजों को कुचल कर रात को पाव भर पानी में मिट्टी के बर्तन में भिगों दे।

७३३

खदेरे इन चीजों को ठण्डाई की तरह सिल पर पीसकर उसी पानी में छौनकर पीते। इस प्रकार १५ से लेकर ३० दिनों तक पीने से पेट के सब रोग दूर होते हैं।

रक्त विकार और गिलोय—

गिलोय में रक्त विकार को नष्ट करके शरीर में शुद्ध रक्त प्रवाहित करने का गुण भी विद्यमान है। इसलिये साज, खुबली, वातरक्त इत्यादि रोगों में भी इसको गूगल के साथ देने से अत्यन्त लाभ होता है।

ज्वर की रोकथाम व्याधि पर गिलोय का प्रभाव—

ज्वर रोग के उपर भी इस औषधि की बहुत अच्छी क्रिया होती है। दो, ठाई लोहे गिलोय का शीत निर्पात छोटी पीपर के चूर्ण के साथ प्रातः काल के समय पीने से ज्वर के रोगी को ऐसा लाभ होता है जो शायद कौड सिल्वर आर्इल इत्यादि गन्दी दवाइयों से नहीं हो सकता। इससे ज्वर रोगी के च्वर का वेग घटता है, उसकी पाचन क्रिया सुधरती है। पाचक रस अधिक उत्पन्न होता है, भूषा प्रदीप्त होती है, और जठर बलवान होता है।

गिलोय और सूत्ररोग—

डुलाक, प्रमेह, पेद्याम की जलन, इत्यादि सूत्र रोगों में भी अग्नेय मूलक गुण की वजह से यह अच्छा लाभ वदलाती है। अरपडी के तेल के साथ इसका काढ़ा बनाकर देने से कष्ट साध्य समके ज्ञाने वाले संविवात में भी अच्छा लाभ होता है।

विष के उपद्रवों पर गिलोय—

गिलोय के अन्दर विष नाशक गुण भी बतलाया जाता है। चरक, सुश्रुत, वाग्भट इत्यादि प्रामाणिक ग्रन्थकारों ने इसको दूसरी औषधियों के साथ सर्प विष में लाभदायक बतलाया है। इसके कन्द को भागे केटु भागे की भासा में पानी में बोटकर सिजाने से बार २ वमन होकर सर्प विष निकल जाता है।

कीर्तीकर और बसु के मतानुसार गिलोय का सत्व औषध रक्ताविचार और पुरानी पेयिय में बहुत लाभदायक है। अन्तर्हियों की पीड़ा में जबकि अन्न विजकुच भी हमम न होता हो यह औषधि बड़ा चम्पकारिक लाभ वदलाती है। भर्षकर रज्जाविचार और अस्तिजार में भी यह औषधि बहुत सुफीद है। अग्नि माघ और अपचन रोग को यह बिलकुल दूर कर देती है। गठिया रोग के लक्षणों को दूर करने में भी यह बड़ी अछर कारक है। इसका खाबा रस मूत्र निस्धारक होता है। पुराने हिन्दू चिकित्सकों ने इसे सुज्ञाक की बीमारी में सुफीद बतलाया है।

हिन्दुस्तान के कुछ भागों में यह विष को दूर करने का एक निश्चित इलाज समझा जाता है। सर्प विष में इसकी जड़ का रस या काढ़ा काटे हुए स्थान पर लगाया जाता है, आँखों में डाला जाता है, और आधे १ घण्टे की अवधि से सिजाया भी जाता है।

सन्ध्या और षोष के मत्तानुसार गिलोय पार्श्विक च्वर को दूर करनेवाली औषधि है। यह पौष्टिक, पातुपरिवर्तक और मूत्र निस्सारक है। इसकी सूखी बेलकी अपेक्षा ताजा बेल ज्यादा गुणकारी है। इसका प्रयोग गठिया की बीमारी में भी किया जाता है। यकृत रोग, अग्निमांश और मूत्र सम्बन्धी रोगों में भी यह बहुत लाभदायक है। यह यकृत को उत्तेजना देती है और पीलिया में लाभ पहुँचाती है। अनुभव से सिद्ध हो चुका है कि मंदाग्नि, जीर्ण च्वर और उलट र कर आने वाले च्वरों में यह अति उत्तम औषधि है।

च्वर में इसका उपयोग भिन्न १ रूप से किया जाता है। पौष्टिक च्वर में नीम गिलोय का सत्व शहद के साथ दिया जाता है। पुराने च्वर और खासी में इसका काढ़ा या ताजा रस पीपल और शहद के साथ में दिया जाता है।

च्वर के मत्तानुसार इसका रस उलट कर आने वाले बुखार में सुफीद होता है। पीलिया की बीमारी में भी इस रस को प्रातःकाल शहद के साथ देने से लाभ होता है। पित्त से होने वाली उल्टियों में भी इसका काढ़ा लाभदायक होता है।

गिलोय का सत्व निकालने की विधि—

नीम पर चढ़ी हुई ताजी, रसदार और चमकदार गिलोय को लाकर उसके एक २ दोर इन्च के टुकड़े कर उन टुकड़ों को पत्थर से कुचल एक मिट्टी के बरतन में पानी के अन्दर गला देना चाहिये। जब ४ घण्टे तक ये टुकड़े अन्धरी तरह गल जायें, तब उनको हाथों से मल २ कर बाहर निकाल कर फेंक देना चाहिये। उसके बाद उस पानी को कपड़े से छानकर तीन चार घण्टे तक पड़ा रहने देना चाहिये। जिससे गिलोय का सत्व उस बरतन की पैदी में जम जायगा। उसके बाद धीरे २ उस पानी को दूसरे बरतन में निकाल लेना चाहिये और नीचे जो सफेद रंग का सत्व जमा हो उसको निकाल कर धूप में सुखा लेना चाहिये। यही गिलोय का सत्व है। जो अनेक रोगों में काम आता है।

गिलोय का घन सत्व बनाने की विधि—

ऊपर सत्व निकालते समय सत्व के ऊपर के पानी को निवार कर दूसरे बरतन में निकाला गया है। उस पानी को आग पर चढ़ा कर खूब औटाना चाहिये। जब औटाने २ रबड़ी सरीखा हो जाय तब उसको ठठार कर या तो उसकी बट्टियाँ बाध लेना चाहिये या उसको थाली में डाल कर धूप में सुखा लेना चाहिये। यह गिलोय का घन सत्व है जो काले रंग होता है।

यह घन सत्व भी अत्यन्त प्रभावशाली औषधि है और जहाँ २ गिलोय सत्व और गिलोय को लेने का विधान है, वहाँ २ उसके बदले में इसका उपयोग बेबड़क होकर किया जा सकता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और तर है। जो गिलोय नीम के ऊपर चढ़ती है, वह पुराने बुखार के लिये बहुत सुफीद है। तपेदिक या क्षय में भी यह बहुत लाभकारी है। हर किस्म के तप को यह दूर करती है। दिल, जिगर और मेदे की जलन को मिटाती है। खासी, पीलिया और बेहोशी में फायदा करता है। कफ को छांटती है, मूत्र बढ़ाती है, कामेन्द्रिय को ताकत देती है, वीर्य

को पैदा करके गाढ़ा करती है। मिथी के साथ लेने से मित्त की तेजी को दूर करती है और शहद के साथ लेने से कफ के कोप को मिटाती है। मधु प्रमेह या डायबिटीज में जब पेशाब के साथ शर्करा जाती हो तब ६ माथा गिलोय का चूर्ण और ६ माथा मिथी मिलाकर प्रातः काल खाली पेट खाने से बड़ा लाभ होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी लकड़ी और जड़ उपचार के काम में आती है। यह स्वाद में कड़वी होती है। इसका रस ज्वरज औषधि के काम में लिया जाता है। इसको हिन्दुस्थानी विवनाइन भी कहते हैं। इसकी जड़ और लकड़ी से एक प्रकार का सत्व तैयार किया जाता है जो कि निर्वलता, रुचिराम ज्वर और अग्निमांस के प्रयोग में लिया जाता है। सबधि कई लोगों ने कंठ, उपदंश और गठिया के सम्बन्ध में इसकी सारी की है, मगर उपरोक्त रोगों में इसकी उपयोगिता वहाँ तक है यह अभी तक संशयपूर्ण है।

ग्रन्थ लेखक के अनुभव—

करीब १० वर्षों से नीम गिलोय के अनुभव इस ग्रंथ के लेखक को बराबर होते आ रहे हैं। मंदाग्नि, आंत्र र्दय और उदर रोगों के कठिन चेशों में इसका सफलता पूर्वक उपयोग किया जा चुका है। एक ऐसी जड़ी के चेश में जिसको मंदाग्नि और आंत्रों की कमजोरी की मयकर शिकायत थी। भूख नहीं लगती थी, हमेशा ज्वर की हारत बनी रहती थी। सारा शरीर कमजोर हो गया था, वजन, स्वाभाविक वजन से १६ सेर कम हो गया था और आंत्र खूब के लगभग सभी बिन्दु दृष्टि गोचर होने लग गये थे। इसको गिलोय का प्रयोग प्रारम्भ किया गया। १॥ तोला ठाण्ठी गिलोय, २ भाग्य अजमोद, दो दाने छोटी पीपर और ७ नग नीम के पत्तों के बूझ। इन सब चीजों को रात में मिथी के बरतन में मिगोकर प्रातःकाल ठंडाई की तरह पीछकर ढाया पाव पानी में छानकर उसमें ईंट का एक टुकड़ा गरम करके छुकाकर, रोख सवेरे उसे पिलाया जाने लगा। पहले ही सप्ताह से लाभ के लक्ष्य दृष्टि गोचर होने लगे। उसकी हारत निकल गई और भूख बढ़ने लगी। दूसरे सप्ताह में उसकी रक्ता मिसरय किया में सुधार हो गया और उसका वजन बढ़ने लगा। जो तीसरे सप्ताह में १२ सेर बढ़ गया। उसके आन्दर काम करने की शक्ति और आरोग्य के सभी लक्ष्य पैदा हो गये और भी इस प्रकार के मंदाग्नि और उदर रोग से सम्बन्ध रखनेवाले चेशों में इसके चमत्कारिक गुण अनुभव में आये।

पैंफड़े के क्षय में भी अगर वह पहली स्टेज में हो तो इस औषधिका चर्च पूर्वक सेवन करने से अचर्य लाभ होता है। इसका सत्व, शरीर की जीवनी शक्ति और रोग निवारक शक्ति को बढ़ाने की अद्भुत क्षमता रखता है। किसी भी रोग के पश्चात् की कमजोरी में शीतोपलादि चूर्ण दो माथा और प्रवाल पिष्टी दो रस्ती के साथ इसको एक भाग्य की भाषा में शहद के साथ चटाने से मनुष्य की जीवन विनियम क्रिया को बड़ा बल मिलता है। ऐसे अनेक चेश हमारे अनुभव में आये हैं, जिनको साल भर में १४ बार बीमार पड़ने की आदत सी होगई थी, मगर इस औषधि को नियम पूर्वक डेढ़, दो

महिना सेवन करने के पश्चात् पाँच पाँच दस दस वर्षों तक उनको बीमार पड़ने की नौबत नहीं आई। और उनका जनरल स्वास्थ्य बहुत अच्छा रहा।

इसी प्रकार मणिष्टादि वनाय के साथ गिलोय का सेवन करने से रक्त विकार के भी कई केशों में अच्छा लाभ होता हुआ देखा गया है।

उपयोग—

गठिया—इसका वनाय या शीत निर्यास पिलाने से पुरानी गठिया और पेशाब की बीमारियों में बड़ा लाभ होता है।

साँप का जहर—इसकी जड़ का काढ़ा बनाकर पिलाने से साँप के बिष में लाम पहुँचता है।

गर्मी के फोड़े फुन्सी—उसके साथ इसका काढ़ा बनाकर पिलाने से गर्मी से पैदा हुए फोड़े फुन्सी मिट जाते हैं। इसके खालिस रस में पखान मेद का चूर्ण और शहद मिलाकर खिलाने से सुजाक में लाम होता है।

श्वेत प्रदर—इसका काढ़ा या शीत निर्यास पिलाने से स्त्रियों का श्वेत प्रदर मिटता है।

दिल की बड़कन—आगही के साथ इसका काढ़ा बनाकर पिलाने से दिल की बड़कन और पागलपन मिटता है।

क्षय—हलायची, बशलोचन और गिलोय के सत को शहद के साथ चटाने से क्षय में बहुत लाम होता है।

पार्यायिक ज्वर—इसकी जड़ का वनाय बनाकर पिलाने से बारी बारी से आने वाला ज्वर मिट जाता है।

श्वेत प्रदर—शतावरी के साथ इसको औटाकर पिलाने से योनि से सफेद पानी का गिरना बन्द हो जाता है।

कान का दर्द—गिलोय को घिसकर पानी में कुनकुना करके कान में टपकाने से कान का मैल निकल जाता है।

पित्त ज्वर—गिलोय के काढ़े में शक्कर मिलाकर पीने से पित्त का ज्वर छूट जाता है।

कफ ज्वर—गिलोय के वनाय में छोटी पीपल का चूर्ण मिलाकर पिलाने से कफ का ज्वर छूट जाता है।

अरुचि—गिलोय के रस में पीपल का चूर्ण और शहद मिलाकर पिलाने से तिल्ली के रोग आराम होते हैं, शूल और रुचि बढ़ती है और खास में लाम होता है।

पीलिया—इसके पत्तों को पीसकर मट्टे में मिलाकर पीने से पीलिया दूर होता है।

हिचकी—इसके और सोंठ के चूर्ण को मिलाकर सुंघाने से हिचकी बन्द हो जाती है।

पैर के तलवों की जलन—गिलोय और अरगडी के बीजों को दही में मिलाकर लगाने से पैर के तलवों की जलन मिटती है।

शतरफ (१)—इसके काढ़े में करगडी का तेल और गुग्गुलु मिलाकर नियमित रूप से सेवन करने से वात रक्त मिटता है।

(२) ३ या ५ छोटी हर्र के चूर्ण को गुड़ में गोली बनाकर खाने से और ऊपर से गिलोय का काढ़ा पिलाने से बढ़ा हुआ वात रक्त भी शांत होता है।

अनेक रोग—गिलोय को गुड़ के साथ खाने से कब्जियत दूर होती है। मिथी के साथ लेने से पित्त का क्रोध शान्त होता है। शहद के साथ खाने से कफ के विकार शांत होते हैं। सोठ के साथ लेने से आमवात मिटता है और गौ मूत्र के साथ इसका प्रयोग करने से श्लीषद की बीमारी दूर होती है।

अग्निमार्ध—गिलोय १ ग्राम, लोण १ ग्राम, दालचीनी १ ग्राम, पानी १ पिट। इन सब चीजों को पीसकर, डबालकर, जब आधा रह जाय तब छान लेना चाहिये। इसको १ औंस की मात्रा में दिन में तीन बार देने से मन्दाग्नि में बहुत लाभ होता है।

ज्वर के बाद की कमजोरी—गिलोय १ ग्राम, चिरायता १ ग्राम, सोठ १ ग्राम, पानी १ पिट इनको डबाल कर जब आधा पानी शेष रह जाय तब छान लेना चाहिये। इसको १ औंस की मात्रा में दिन में तीन बार देने से ज्वर के बाद की कमजोरी दूर होती है।

(सन्यास और पोष)

वृत्तावर्ते—

अमृता शूगल—हरी टाची नीम गिलोय ६४ तोला, गुग्गुलु ३२ तोला, त्रिफला ६६ तोला, इन सबको जोड़ करके २० सेर पानी में ढाल कर अग्नि में चढ़ाना चाहिये। जब ५ सेर पानी बाकी रह जाय तब उतार कर कपड़े में छान कर फिर आग पर चढ़ा देना चाहिये। जब औंठते २ वड़ गाढ़ा हो जाय तब उसमें दन्ती की जड़ २ तोला, सूठ ६ माशे, मिरच ६ माशे, छोटी पीपर ६ माशे वाय विडंग २ तोला, गिलोय २ तोला, त्रिफला का चूर्ण २। तोला, इन सबको कपड़छान करके मिला देना चाहिये। जब ठण्डा हो जाय तब तीन २ माशे की गोखिया बना लेना चाहिये। इन गोखियों में से १ से लगाकर ४ टक गोखिया प्रतिदिन सुबेरे शाम रासना के स्वाद्य या अन्य अनुपान के साथ लेने से वात रक्त, गलित कुष्ठ, विस्फोटक, वृष हत्यादि रोगों में बहुत लाभ होता है।

अमृता मोक्षक—नीम गिलोय का घन सत्व ४ तोला, हरड़ १ तोला, आवला १ तोला, सूठ और छोटी पीपर एक २ तोला। इन सब चीजों को १६ तोला पानी में उबालना चाहिये। जब ४ तोला पानी शेष रह जाय तब उसको छान कर आठ तोला शक्कर मिलाकर फिर आग पर चढ़ाकर गाढ़ी कर लेना चाहिये। पश्चात् उतार कर उसका जितना वजन हो उससे सोलहवा हिस्सा मथूर मस मिला कर तीन २ माशे की गोखिया बना लेना चाहिये। इनमें से प्रतिदिन सुबेरे शाम एक-एक गोखी लेने से तिरसी की बढ़ती, मन्दाग्नि, और जीर्ण ज्वर में अद्भुत लाभ होता है।

अमृता अरिष्ट—टाची नीम गिलोय ४०० तोला, बेला ४० तोला, अरुनी ४० तोला, अज्जूका ४० तोला, १६

गम्भीरी ४० तोला, पादर ४० तोला, अरलू ४० तोला, शालपर्णी ४० तोला, पृष्ठ पर्णी ४० तोला, कटाई ४० तोला, लघु कटाई ४० तोला, गोखरू की जड़ ४० तोला । इन सबको लेकर १ मन ११ सेर पानी में उबालना चाहिये । जब १२॥ सेर पानी बाकी रह जाय तब उतारकर छान कर उसमें ३० सेर गुड़, ६४ होला जीरा, ८ तोला पिच पापड़ा और सोंठ, मिरच, पीपर, नागर मोथा, नाग वैशर, कुटकी, अतीस, इन्द्र औ और सप्तपर्णी (सतवन) का चूर्ण चार २ तोला डालकर खूब मिलाकर चीनी की बर-नियों में भरकर उनका मुंह बन्द करके १ महीने तक पड़ा रहने देना चाहिये । उसके बाद उसको उपयोग में लेना चाहिये । इस अस्त्रि में से ४ तोला सवेरे और शाम को जल के साथ लेने से हर तरह के ज्वर-ज्वर उदर रोग, मन्दाग्नि इत्यादि अनेक रोग नष्ट होते हैं ।

अमृता मोदक नं० २— नीम गिलोय का उत्तम सत्व ३० तोला, तमाल पत्र, आंवला, मूसली इलायची, सेंहदी के बीज, काली दाख, वैशर, नाग वैशर, कमल कन्द, भीमसेनी कपूर, चन्दन, लाल चन्दन, सोंठ, मिरच, पांजर, सुलेठी, असगन्ध, शतावरी, गोखरू, कोंच बीज, जायफल, ककोल, जटामाठी रस सिद्ध, अन्नक भस्म, बंग भस्म और लोह भस्म । इन सबों को एक २ तोला लेकर पीस छान कर गिलोय के सत्व में मिला देना चाहिये । उसके पश्चात् ८ तोला बी ८ तोला शक्कर और ८ तोला शहद मिला कर एक २ तोले की गोलिया बना लेना चाहिये । इनमें से एक २ गोली रोच सवेरे शाम खाने से क्षय, रक्तपित्त, हाथ पैरों के तलवों की जलन, दाह, प्रदर, रक्त प्रदर, मूत्रकृच्छ्र तथा प्रमेह रोग दूर होते हैं ।

गुजरात में गिलोय के बीज से कई प्रकार की दशमनियां तैयार की जाती हैं । संशमनी गुजराती वैद्यों के व्यवहार की एक बरलू बीज है । नीचे हम कुछ संशमनियों के नुस्खे देते हैं ।

संशमनी (१)— नीम के ऊपर पैली हुई ठावा गिलोय काकर उसके एक २ इंच के टुकड़े कर लेना चाहिये । फिर उन टुकड़ों को साफ करके, कुचल कर, चौथुने पानी में धीन बसते तक सिंगोना चाहिये । उसके बाद उनको अच्छी तरह से मसल कर, पानी को कपड़े में छान लेना चाहिए । उसके बाद उस पानी को अग्नि पर हलकी आंच पर चढ़ा देना चाहिये । जब वह गाढ़ा हो जाय तब उसकी टिक-डियां बांध लेनी चाहिये । जब वह सूखकर चरल में घुटने बाबिल हो जाय, तब उसमें से १० तोला घन लेकर उसमें एक रुपये भर लोह भस्म, १ रुपये भर स्वर्ण माक्षिक की भस्म डालकर अच्छी तरह खरल करके आधी २ रसी की गोलिया बना लेना चाहिये ।

इन गोलियों को ५ से लेकर १० की मात्रा में दिन में दो बार वृष के साथ देने से जीर्ण ज्वर पांडू रोग, दाह, मन्दाग्नि, हृदय रोग, घातु की कमजोरी, बीमारी के बाद की कमजोरी, रक्तेप्रदर, इत्यादि रोगों में बहुत लाभ होता है ।

संशमनी (२)—

ऊपर के नुस्खे में से केवल लोह भस्म को निकाल देने से संशमनी नं० २ तैयार हो जाती है ।

यह भी उपरोक्त संशयनी के समान गुणवाती होती है। मगर उसके बराबर उस बोन और तेज नहीं होती है। इसकी प्रकृति सौम्य रहती है।

सेशल संशयनी (३)—अम्ल मल, सुवर्ण मादिक मल, रस सिंदूर, शुद्ध शिलाजीत और चतुर्वर्ग मल। इन सब चीजों को एक २ तैला लेकर बारह तोला गिलोय के घन सत्व में घोटकर, एक २ रत्ती भर की गोलियाँ तैयार कर लेना चाहिये। इनमें से एक २ गोली प्रतिदिन सवेरे, शाम और दुहर को पानी के साथ लेने से जोरों ज्वर, ज्वर, निर्वृत्ता, पाहू रोग, प्रदर, घातु ज्वर, वीर्य शून्य, इत्यादि रोगों पर, बहुत लाभ पहुँचाती है।

पृष्ठ संशयनी (४)—अम्ल मल, सुवर्ण मादिक मल, रस सिंदूर, शुद्ध शिलाजीत। और चतुर्वर्ग मल। इन सब चीजों को एक २ तोला लेकर १२ तोला गिलोय के घन सत्व के साथ खरल करके एक २ रत्ती भर की गोलियाँ बना लेनी चाहिये। इनमें से २ से लेकर ४ गोली दिन में तीन बार पानी या पत्रा दूध के साथ लेने से जोरों ज्वर, ज्वर, निर्वृत्ता, पाहू रोग, प्रदर, अनियमित वीर्यभाव, इत्यादि रोग मिटते हैं। यह औषधि शीत वीर्य और अत्यन्त पोष्टिक है। छोटे बच्चों की कमजोरी में भी यह बहुत उत्तम है।

शक्ति वर्षक गोलियाँ—गिलोय का घन सत्व ४० तोला, लॉडी पेंच ५ तोला, लोह मल ५ तोला, कुनेन ५ तोला, शुद्ध कुचले का चूर्ण ५ तोला, इन सबको खरल में पीसकर केट्ट २ रत्ती की गोलियाँ बनाकर दोनो दाहम १ से १ तक गोलेवा दूध के साथ लेने से जोरों ज्वर, निर्वृत्ता और पाहू रोग की दृष्टि, मग्नानि, पाहू रोग और ज्वर ज्वर दूर होकर शक्ति बढ़ती है।

गिलोय की फांट—साथी नीम गिलोय १० तोला, अनन्त मूल का चूर्ण १० तोला। गिलोय के छोटे २ टुकड़े करके उनको हवन कर अनन्त मूल के चूर्ण के साथ एक बर्तन में रखकर ऊपर से खूब तेज खोलवा हुआ पानी २॥ सेर डालकर बर्तन का मुँह बन्द कर देना चाहिये। २ घण्टे उसके बैरा ही पड़ा रहने देना चाहिये। उसके बाद उसको मूल मसल कर उस पानी को छान लेना चाहिये। इस पानी को दिन में तीन बार ५ तोले से लेकर १० तोले तक की मात्रा में देना चाहिये। यह औषधि एक उत्तम रसायन और मूल जनक है। किरझोपदरा की दूधरी अवस्था में और जीर्ण आम घात में यह अत्यन्त उपयोगी होती है।

गिलोय की मात्रा हरी हालत में १ तोले से लेकर २॥ तोले तक की है। सूखी गिलोय की मात्रा ४ से ६ माशे तक की और गिलोय सत्व की मात्रा ४ रत्ती से २ माशे तक की है। इतनी ही मात्रा गिलोय के घन सत्व की होती है।

गीदड़ तम्बाकू ❀

नाम—

हिन्दी—गीदड़ तम्बाकू, अटविन, विथूआ, नीलकटई, पोपधुरि। पंजाब—पोपट बूटी, अरु नुन, विथूआ, गीदड़ तमाखू, नील कटई। लेटिन—*Hektotropium Baropinm*, (हेलिओट्रोपियम यूरोपियम)।

वर्णन—

यह वनस्पति कश्मीर, पंजाब, रावपूताने का रेगिस्तान, विष और बलूचिस्तान में पैदा होती है। यह एक सीधी वनस्पति है। इसका तना बँटदार, पत्ते अण्डाकार और बण्ठदार और फल लम्बे गोल हैं। औषधि प्रयोग में इसके पत्ते काम आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव —

यह वनस्पति चमन कारक होती है। सर्प के विष में इसको तम्बाकू के तेल के साथ लिजावे हैं और पत्तों को पीर कर कर काटो हुई जगह पर लेर करते हैं। बिस्कु के विष पर इसके पत्तों को अरबी के तेल में ऊहाल कर लगाते हैं। बावों को पूरने और साफ करने में भी इन पत्तों को अरबबी के तेल में उहाल कर बावते हैं। इन पत्तों को चपेट कर कान के अन्दर रखने से कान के दर्द में भी लाभ होता है। महस्कर और केव के मतानुसार यह औषधि वन और सिन्धू के बहर पर निवसोगी है।

गुग्गिलास

नाम—

तामील—कसन्दलवई, ककरडामर, संवगम, तम्बई, तंडुगई। तेलगू—गुजिलम, जलारि, नलडामर, गुग्गिलास। मलयालम—ठरकम।

वर्णन—

यह वनस्पति कुडुपा के पहाड़ों में, उच्चरी अर्द्ध में ३००० फीट की उंचाई तक होती है। इसका एक बड़ा वृक्ष होता है। यह गोल और तीखी नोक वाला होता है। इसकी फलियाँ दो से ० मी० लम्बेगोल और तीखी नोक वाली होती है।

गुण दोष और प्रभाव —

इसकी राल बाह्य उच्छेक पदार्थ के रूप में काम में ली जाती है।

कर्नेल चौपरा के मतानुसार इसकी राल उनचार में उपयोगी है।

❀ नोट—एक गीदड़ तमाखू और होती है, उसको लेटिन में *Verbascum Thapsus*. बहरेस्कम थैप्स कहते हैं। उसका वर्णन “ग्रेशन तम्बाकू” के नाम से इस ग्रन्थ के पहिले भाग में पृष्ठ १२५ पर दिया गया है।

गुंजा (चिरमिट्टी)

नाम—

संस्कृत—गुंजा, गुंजिका, अंगार वल्लरी, रत्निका, कृष्ण-चूड़िका, शिल्पी, सौम्या, कम्बोजि श्वेतगुंजा। हिन्दी—गुंजा, चिरमिट्टी, घूँघची, गौचि। बंगाली—कुंच, गुंच, चुनहटी। बम्बई—घूँघची, गुंजा। गुजराती—चनोटी, चणोटीरती, चणोटी घोखी। मराठी—गुंज, मदलवेज। पंजाब—लावरी, रत्न। तामील—अरिगम, कंदम, कुरुविदम, मडुरगम्। तेलगू—अतिमपुरम, गुरिजा, गुञ्जिशा। उर्दू—गुचि। अरबी—एजुदिक। फारसी—चरमेखरस, चश्मकुरोष। लेटिन—Abrus Precatorius (एब्रस प्रिकेटोरियस)

वर्णन—

चिरमिट्टी के बीज प्रायः सारे हिन्दुस्तान में रस्तियों के लीज में काम में लिये जाते हैं। इसलिये ये सब दूर मराहूर हैं। यह एक पराशरी लता होती है। इनको खाखाएँ लनी होती हैं। इसके पत्ते हमली के पत्तों की तरह होते हैं और खाने में भीठे लगते हैं। कई जगह ये पत्ते पान में रखकर खाये जाते हैं। इसके फूल सेम के फूलों की तरह और फलों भी सेम के सदृश गुच्छे वाली होती है। ये फलियाँ बँधकर होती हैं। इनके अन्दर चिरमियेँ निकलती हैं जो अत्यन्त सुन्दर लाल रंग की और मुँह पर काले धब्बे वाली होती हैं। ये ऊपर से अत्यन्त बिकनी और चमकदार होती हैं। इसकी एक जाति और होती है, जिसका रंग बिलकुल सफेद होता है। उसको सफेद घूँघची कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मन—आयुर्वेद के मतानुसार दोनों प्रकार की घूँघची स्वादिष्ट, कड़वी, बल्य कारक, गरम, कसैली, चर्मरोग नाशक, केशों को हिराकारी, कविहारक, शीघ्र, बर्धनर्षक तथा नेत्र रोग, विष, तित्त, इद्रक्षुत्त, वृष, कृमि, राक्षस, यह मोहक, कडु, कृत्र, कफ, ज्वर, मुख, रोग, वात, अम, श्वास, तुषा, मोह और मद का नाश करती है। इसके बीज घमनहारक और शूल नाशक होते हैं। इसकी जड़ और पत्ते विरनाशक होते हैं। सफेद गुंजा बलीकरण के काम में आती है।

इसकी जड़ और पत्ते भीठे होते हैं। इसका फल कडवा, कसैल, कामोद्दीरक और विषैला होता है। यह कफ कारक, तित्त निवारक, सोर्दार्न वर्धक, और कविहारक होता है। नेत्ररोग क्षुब्ध, चर्मरोग और धावों में भी उपयोगी है। इसकी जड़ और इसके पत्ते ज्वर, मुँह की सूजन, दमा, प्यास, ज्वर की ग्रथि, और दाँतों की सूजन में लानदारक है।

वाग्भट्ट के मतानुसार इसकी जड़ सर्प दश पर लगाई जाती है और पत्तों को रोव कर घमन कराने के लिये पिताते हैं।

इसके बीज जहरोंसे होते हैं और स्नायु मरुज के पिहारों के उरोग में आते हैं। चर्मरोग, वृष और विर की गंध में इनका लोचन नाशक है। नङ्ग राउ, वाङ्ग के रई और अजगो न भी इनके

लेन से लाभ होता है। सकेद कुष्ठ में इन बीजों को बिजड़ की जड़ के साथ लेप किया जाता है। इसके पत्तों को सरसों के तेल में उबाल कर उस तेल को जोड़ों के दर्द पर लगाने से दर्द मिट जाता है।

रासायनिक विश्लेषण—

रासायनिक विश्लेषण से इसके अन्दर पाया जाने वाला प्रधान तत्व एमिन है। इसीकी वजह से चिरमी के बीजों का पानी बनाकर (इन बीजों को कूट कर पानी में गंजा देते हैं और बाद में उस पानी को छान लेते हैं) आखों में डालने से जलन पैदा होती है। एमिन के अतिरिक्त इसमें प्रोटीन, ऐंफिम, एबविपिडिड और हेमेग्लुटिनिन तथा यूरोज नामक पदार्थ भी रहते हैं। इसके बीजों के छिन्नकों में एक लाल तत्व पाया जाता है। सकेद बीजों वाली जाति से एमिन और मिजिरिफिन नामक पदार्थ रहते हैं। इस जाति के पत्तों को अक्रेले या कवाव चीनो के साथ चूने से स्वर का मोटापन मिट कर स्वर सुरीला हो जाता है। मुखद्वार में भी ये लाभ दायक है।

इसमें पाया जाने वाला एमिन नामक पदार्थ एक बहुत ही तेज और विषैली वस्तु है। एमिन में दो तत्व पाये जाने हैं। एक रज्जुजिन और दूसरा एल्गुमोस यह (एमिन) बहुत तेज और विह्व-चिड़ा पदार्थ है। इसको लगाने से मूलन व चमड़ी से खून निकलना शुरू हो जाता है। मुँह और गले में यह विशेष तेजी नहीं दिखाता। थोड़ी मात्रा में यह पेट के अन्दर भी नुकसान नहीं पहुँचाता और पचा लिया जाता है। एमिन की एक आश्चर्यजनक बात यह है कि अगर यह साधारण मात्रा में हँजे-कशन के द्वारा जानवरों के शरीर में पहुँचाया जाय तो इन पर विष अगर नहीं करता।

आर्य लोग बहुत पुराने समय से इस वस्तु को औषधि प्रयोग में लेते आ रहे हैं। दुग्ध के समान प्रामाणिक प्रयोग में भी इसका उपयोग बतवरा गया है। इसके रवे साद में मंठे होते हैं और इनका रस गले की खराबी, स्वरभंग और गले के छुरदरे पन को मिशने के शिद काम में लिया जाता है।

एमिन या इसके छिलके रजि बीजों का शीत निर्वास पत्रकों की सूजन और अनीहिका के विकार में लाभ दायक होता है। इसने बहुत तेज जलन लगती है। यद्यपि इसने कुछ मामलों में सुधार होता है मगर यह इलाज बहुत खतरनाक होता है। अगल जलन के साथ २ आखों को और भी नुकसान पहुँचाने का अदेशा रहता है। इसलिये इसका प्रयोग सर्व साधारण को कदापि न करना चाहिये।

नेत्र रोगों के प्रसिद्ध डाक्टर दिनेश्वर लिखते हैं कि आख के अन्दर की पुरानो खों और फूँसी को मिटाने के लिये यह वस्तु बहुत उपयोगी सिद्ध हुई है। खीन या कृनो रोग जर पुराना हो जाता है तब रोगी की आखों में खान दूक कर लज्जा पैदा करना पड़ता है। उसके बिना ये रोग नष्ट नहीं हो सकते। इसलिये ऐसे रोगियों की आखों में चिरमिदो का उपयोग करने से उनकी रक्तहीन और फीकी आँखें सुख अर्थात् लाल हो जाती है और उनके द्वारा खोज और कृनो में रक्त का संवाराण होकर वे नष्ट हो जाती हैं। इस काम के लिये चिरमिदो के सकेद बीजों के कार के छिन्नकों को निकाल कर उनका कपड़कून चूर्ण करके २० लेंके गरम पानी में ७० चिरमिदो का चूर्ण जातकर २४ घण्टे तक

मिथोना चाहिये। उसके बाद उस पानी को छानकर रख लेना चाहिये। इस पानी की कुछ थूँदे आख में डालने से आखें लाल होकर दुखनी आ जाती हैं और आख के फूले में रक्त पड़ने पर वह गल जाता है। पुराने रोगों को दूर करने के लिये इसे भी जोरदार पानी बनाना पड़ता है। जिसमें २० सेला पानी के अन्दर १ तोला चिरमिटी का चूर्ण डाला जाता है।

इरिदियन स्ट्रेरिया मेडिका के वर्त डाक्टर नाइ करनी लिखते हैं कि चिरमिटी के ३२ दानों को लेकर उनकी मगल निकाल कर, उसका कपड़छन चूर्ण करके ४० रुपये भर ठंडे पानी में २४ घंटे तक भिगोना चाहिये। उसके बाद उसमें ४० सेला उदसवा हुआ जल डालना चाहिये। जब पानी ठंडा हो जाय तब उसके छान लेना चाहिये। इस जल को आख में टपकाने से दूसरे दिन आखें लाल होकर उनके ऊपर वे पंपड़े सूख जाते हैं। यह तब तक ५ से लेकर १५ दिन तक रहती है। उसके बाद यदि १ घंटे लगती है और उसके साथ ही रोगी खिल या पूरी के रोग से मुक्त हो जाता है।

जंगलनी जड़ी बूटी के लेखक लिखते हैं कि हमने भी पूरी के कुछ रोगियों पर चिरमी से बनाये हुए जल का प्रयोग किया। रक्त ईन, फीबी जल वाले रोगी की आख में २४ बार इस जल को डालने से आखें लाल सुख होकर सूख जाती हैं। तब इस जल को डालना बन्द करके उसकी आखों में प्रसिद्धि गाय का घी आबना चाहिये। अगर किसी की प्रकृति को यह प्रयोग अनुकूल न पड़े और उसको असह्य पड़ा ऐसी हो तो इसली के गर्म को पानी में गलाकर उस पानी को मल छानकर आख में टपकाना और आख के आजू बाजू लेप करना चाहिये। इस प्रयोग से २-१० दिन में आख अच्छी हो जायगी और खिल तथा पूरी नष्ट हो जायगी।

आल की पूरी और खिल के लिये यद्यपि यह प्रयोग बहुत अद्भुत और लाभकारी है मगर यह इतना ठम और बड़ा प्रद है कि कमजोर प्रकृति वाले फ्रांसियों को और जिनकी सहनशक्ति कमजोर है उनको कदापि इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये। इसके अतिरिक्त जिन लोगों की आखों में थोड़ी भी लालाई हो उनकी आखों में भी यह औषधि नहीं डालना चाहिये। यह प्रयोग अनुभवी वैद्यों के लिये ही उपयोगी है।

दिर के अन्दर की गंध में भी चिरमिटी अच्छा काम करती है। इसके बीजों के मगल का कपड़छन चूर्ण ५ रुपये भर लेकर उसे मागरे के रस की सात भावनाएँ देना चाहिये। फिर इलायची, जटामांसी, कपूर काचरी, और कूट इनको पाच पाच तोला लेकर चूर्ण कर लेना चाहिये। उसके बाद चिरमिटी के चूर्ण और इन औषधियों के चूर्ण को मिलाकर पानी के साथ पीस कर छुग्दी बना लेना चाहिये। फिर एक बड़ी पीतल की कलईदार कढ़ाही में ५ सेर पानी और तीन पाव काली तिल्ली का तेल डाल कर उस कढ़ाही के बीच में उम छुग्दी को रखकर, इसकी आंच पर पकाना चाहिये। जब सब पानी जलकर तेल मात्र शेष रह जाय तब उत्तरकर छान लेना चाहिये। इस तेल को दिर में जहा के बाल उड़ गये हों मालिश करने से नये बाल पैदा होने लगते हैं। जिन बालों को बाल बढ़ाने का शौक हो उनको भी इस तेल के प्रयोग से बड़ा लाभ होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से चिरमिटी तीसरे दर्जे में सर्द और खुरक है। इसकी हर एक किस्म तेज होती है और ज्वर पैदा करती है। इसके मशज को पीसकर शहद में मिलाकर उसमें बची तर करके रखने से बदगोश्त साफ़ हो जाता है। बच्चों के कान में एक प्रकार का रोग हो जाता है जिसको हगुड़ा कहते हैं, उसमें इसकी बची बनाकर रखने से बहुत लाभ होता है। सफेद चिरमिटी के मशज को पीस कर तिल के तेल में मिला कर सोते वक़्त गुह पर मलकर सवेरे वो ढालने से चेहरे की क्वाईं और मुहासे मिट जाते हैं। कामेद्रिय को बलवान करनेवाली सिलाओं और लेपों में भी यह वस्तु ढाली जाती है। मासिक बर्म से शुद्ध होकर अगर स्त्री सफेद चिरमिटी के राश दाने निगल ले तो उसके गर्भ रहना बन्द हो जाता है। लाल चिरमिटी के चूर्ण को लेने से भी यह काम हो सकता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार चिरमिटी विरेचक, वमनकारक पौष्टिक और कामोद्दीपक है। इसे स्नायु मंडल के विकारों पर काम में लेते हैं। जानवरों को विष देने के काम में भी यह ली जाती है। इसमें एग्निस और ग्लूकोसाइड्स रहते हैं।

उपयोग—

गण्डमाला—इसकी जड़ और फलों का काढ़ा बनाकर उस काढ़े का जितना वजन हो उससे आधा काली तिल्ली का तेल उसमें ढाल कर आग पर पचाएँ। जब बचाव जलकर तेल मात्र शेष रह जाय तब उसको उत्तार कर छान लें। इस तेल के मालिश से भयंकर गण्डमाला भी मिटती है।

तिमिर रोग—इसकी जड़ को बकरी के मूत्र में घिसकर अर्जन करने से असाध्य तिमिर रोग भी मिटता है।

सुजाक—सफेद चिरमिटी की १० रत्ती जड़ को पीस कर उस का अर्क निकाल कर मिश्री के साथ देने से सुजाक मिटता है।

श्वेत प्रदर—इसकी जड़ को रात भर जल में भिगोकर सवेरे शाम छान कर पीने से श्वेत प्रदर मिटता है।

कुक्कुर खासी—इसकी जड़ को ढाई से तीन रत्ती तक सोंठ के साथ देने से कुक्कुर खासी मिटती है।

गठिया—इसके पत्तों को राई के तेल से जुपड़ कर गठिया पर बांधने से गठिया की सूजन उतरती है।

बादी का दर्द—इसके ताजे पत्तों का रस निकाल कर तेल में मिलाकर मालिश करने से बादी का दर्द मिटता है।

फोड़े और फुन्सी—चिरमिटी के पारा, गन्धक, निम्बोली, मंग के पत्तों और विनीलों के साथ पीस कर लगाने से फोड़े-फुन्सियाँ मिटती हैं।

स्नायुजाल की कमजोरी—आधी रत्ती से डेढ़ रत्ती तक घुबची के चूर्ण को दूध में औटा कर श्लायची भुरभुरा कर पीने से स्नायुजाल की शक्ति बढ़ती है। अगर इसको अधिक मात्रा में लेने से वमन होने लगती है।

पुरुषार्थ की कमी—सफेद चिरमिटी तथा उसकी जड़ को दूसरी दवाइयों के साथ चटनी बना कर खिलाने से पुरुषार्थ बढ़ता है।

सिर का दर्द—इसके प्यूर्य को घुसाने से सिर का तेज दर्द मिटता है।

आघाशीशी—इसकी जड़ को पानी में घिस कर नास देने से आघाशीशी मिटती है।

जवासीर—चिरमी और ससकी जड़ को नारियल के पानी के साथ देने से जवासीर में लाम होता है।

आख की फूली—सफेद धुंधली को गुगली एरड के रस में घिसकर अस्त्रन करने से शीतला से पैदा हुआ आख का फूला कटता है। मगर इसके प्रयोग से आख में असह्य जलन और सूजन पैदा हो जाती है। इसलिये इसका प्रयोग बहुत सावधानी से करना चाहिये।

प्रमेह—इसके पत्तों के रस को दूध के साथ पीने से प्रमेह मिटता है।

उपदंश—सफेद चिरमी की जड़ और सफेद गुड़हल की जड़ को पानी में घिस कर पीने से और उपदंश की टाकी पर लगाने से लाम होता है।

नुकसान—

यह एक विषैली वस्तु है। अधिक मात्रा में सेवन करने से दस्त और उल्टियाँ लाती है तथा कमजोरी और बेचेनी पैदा करती है। इसके विष को दूर करने के लिये धीरे धीरे दूध और बेल का गूदा देना चाहिये। इसकी साधारण मात्रा १॥ २८ से ३ रत्नी तक की है।

गुड़पाला

वर्णन—

यह एक बेल होती है। इसकी कालियाँ बहुत पनी और काले रंग की होती हैं। इसकी हर आली पर ४५ हरे पत्ते हैं। इसकी पत्तों की तरह लगते हैं। इन पत्तों को कच्ची हालत में तोड़ने से थोड़ा घूष निकलता है। इसकी जड़ कुछ खुराबदार होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह सर्द और क्षुद्रक है। यह वादी और पित्त की गर्मी को दूर करता है। पेट से खून जाने को रोकता है। भूख पैदा करता है। दस्त साफ लाता है। इसकी जड़ ज्वर और जलोदर के लिये फायदे मन्द है। (ख० अ०)

—०—

गुड़हल

नाम—

संस्कृत—अर्क प्रिया, रत्नप्रुष्पी, जवा, जपा, पातिका, हरिवल्लभा। हिन्दी—गुड़हल, जवा, जासद। बंगाल—जवाफूलरगाच्छ। मराठी—जासवंद। गुजराती—जासुम। कर्नाटकी—दारुनिगे। तेलगू—दासन्चेदु, मंदापु। तामील—शेमरत्तै। अरबी—अगारे हिन्द। फारसी—अगारे हिन्द।

अप्रेक्षी—Shoe flower (शोफ्लावर)। लैटिन—*Hibiscus Rosasinensis* (हिबिस्कस रोसा-सायनेन्सिस)।

वर्णन—

गुड़हल का वृक्ष मध्यम आकार का होता है। यह प्रायः सभी बाग बगीचों में लगाया जाता है। इसके पत्ते अट्टूरे के पत्तों की तरह भग्न चिकने और चमकीले रहते हैं। इसके फूल लाल, केशरी रंग के तथा कोड़े नारंगी और कोड़े पीले रहते हैं। हिन्दुस्तान में इस वृक्ष के ऊपर फल नहीं लगते। औषधि प्रयोग में विशेषकर हमके फूल ही काम में आते हैं। इसके लाल फूलों से एक प्रकार का लाल रंग भी तैयार किया जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गुड़हल शीतल, मधुर, स्निग्ध, गर्भस्थ सन्तान को पुष्ट करने वाला, सर्भीचक, बालों को हितकारी और शरीर की चर्बन, मूत्र नाली के रोग, वीर्य की कमजोरी, बवासीर तथा गर्भाशय और योनि मार्ग की तबलीकों को दूर करता है। यह वमन कारक तथा आंतों में कृमि उत्पन्न करता है। इसके फूलों को घी में भूनकर खिलाने से अत्यधिक रजः आव बन्द होता है। और कफिर विकार मिटता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह वनस्पति समशीतोष्ण है। इसकी सफेद जाति कुछ सर्द होती है। यह वस्तु हृदय के लिये बहुत ही पौष्टिक पदार्थ है। यह दिल को शक्ति देकर उसमें प्रसन्नता पैदा करता है। गर्मी और सरदी से होने वाली दिल की चट्कन को दूर करता है। दिमाग की खराब बाध को निश्चल कर मय जनित पागलपन को दूर करता है। इसका गुलचन्द या शरबत बनाकर लेने से दिल की गरमी और खून की खराबी दूर होती है इसका अर्क भी खून को साफ करता है। यह वस्तु मनुष्य की स्मरण शक्ति और काम शक्ति को बढ़ाने में भी अच्छा असर दिखाती है। इसके पत्तों को सुखाकर उनका चूर्ण कर, उसमें समान भाग शक्कर मिलाकर नौ माशों की मात्रा में चालीस दिन तक लेने से मनुष्य की कामशक्ति बढ़ती है।

सुजाक के अन्दर भी यह औषधि अच्छा लाभ करती है। इसके पीने दो तोला पत्ते लेकर रात में पानी में भिगो देना चाहिये। सबेरे उनका छुआव निकाल कर मिश्री मिलाकर पीने से सुजाक में लाभ होता है। सुजाक के रोगी को पहले दिन इसका एक फूल बटाशे के साथ खिलाना चाहिए दूसरे दिन दो तीसरे दिन तीन, इस प्रकार पाचवे दिन पांच फूल खिलाना चाहिये फिर एक २ फूल घटाते हुए दसवे दिन एक फूल खिलाना चाहिये। इस प्रयोग से सुजाक नष्ट हो जाता है।

रासायनिक विश्लेषण—

इस वनस्पति के रासायनिक विश्लेषण में Absorption Spectra और Colourreac-
tion तथा Dyeing Properties नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार इनके पत्तों का लेन सूजन को मुलायम करके दर्द को कम करता है। इनकी कलिया रक्त संचारक, वेदना नाशक और मूत्रल होती हैं। इनकी छाल स्नेहन और रक्त संचारक होती है इनमें रक्त संचारक धर्म बहुत सामान्य है। इसके ताजा पत्तों को पीसकर बालों में लगाने से बाल बढ़ने हैं और उनका रंग सुधरता है। इसकी कलिया सुजाक में और छाल रक्त प्रदर में दी जाती है मगर इन रोगों में इसका गुण सुनिश्चित नहीं है।

बनावट—

शर्वत अनगरा—गुडहल के १०० फूल लेकर उनके हरे हिस्से को दूर करके, एक चीनी के प्याले में २० कागजी नींबू के रस में शाम के वक्त मिगोंदे। सवेरे के वक्त उसमें डेढ़ पाव गुलाब का बड़िया अर्क डालें और एक दिन एक रात पड़ा रहने दें। फिर मिछरी एक सेर, अर्क गावबवा आवा सेर, अर्क केवड़ा आवा पाव, बिलायती अनार का रस एक पाव, मोठे संनरे का रस एक पाव, ये सब चीजें मिलाकर उन्नी बरतन में डाल दें और ऊपर में ६ मासे इलायची के बीज और ६ मासे धनियाँ का चूर्ण करके उसमें मिलादे और एक दिन रात मिगोकर, मल छानकर आक करलें और आग पर बढ़ा कर चायनी करलें। शरवत की चायनी आने पर उसको उतारलें और उसमें कस्तूरी दो रत्ती, अम्बर ३ मासे और केशर ४ रत्ती इन सबको गुलाबजल में घोट कर चायनी में मिलादे।

इस शरवत को २ तोले से ४ तोले तक की मात्रा में लेने से दिल और दिमाग को ताकत मिलती है। चेहरे की कान्ति बढ़ती है और माली खोलिया रोग में लाभ होता है।

शरवत असबालेहीन—गुडहल के फूल १०० की सबी दूर करके कागजी नींबू के पाव भर रस में मिगोकर रात भर खुली छत पर रखलें। सवेरे १ सेर मिछी और दो सेर पानी का शरवत बनाकर उस शरवत में उन फूलों को डालकर पाच अथवा चीनी के बरतन में मरदे और उसका मुँह खूब मजबूती से बन्द करदे। फिर एक दूसरे बड़े बरतन में पानी भरकर उस बरतन में शर्वत के बरतन को तीन चौथाई डुबोकर तीन या चार रोज तक पड़ा रहने दें। उसके बाद उसको खोज कर ऊपर के कागों को दूर कर छानकर रखलें। इस शरवत को ३॥ तोले से १०॥ तोले तक की मात्रा में पीने से सर्दी और गरमी से होने वाली दिल की चड़कन मिटती है। गर्माशय को फायदा होता है। पागल पन और भय मिटता है, चेहरे का रंग सुख होता है तथा ताकत और भूख बढ़ती है। (ख० अ०)

—•—

गुडमार

नाम—

संस्कृत—अजगन्धिनि, अजाभंगी, (!) मधुनाशिनि। हिन्दी—गुडमार। गुजराती—गुडमार। लैटिन—*Gymnema Sylvestris* (जिम्नेमा सिलवेस्ट्रिस)।

वर्णन—

यह एक लता होती है जो दूसरे झाड़ों के आश्रय से बढ़ती है। यह लता मध्य भारत और

पूर्वी तथा उत्तरी हिन्दुस्तान में बहुत पैदा होती है इसका वास्तविक संस्कृत नाम क्या है, इसका पता नहीं लगता। कीर्तिकर और बसु डॉक्टर वामन गणेश देसाई, कर्नल चोपरा इत्यादि प्रामाणिक ग्रंथकारों ने इसके संस्कृत नाम मेघशर्ङ्गी, अजशर्ङ्गी, अनगन्विनि, इत्यादि लिखे हैं, मगर हमारे यहाँ यह वनस्पति बहुत बड़ी तादाद में पैदा होती है और जहाँ तक हमारा खयाल है यह मेघशर्ङ्गी से भिन्न दूसरी वस्तु है। इसके पत्ते चमेली के पत्तों से मिलते जुलते होते हैं और इसकी सबसे उत्तम और निर्दिष्ट परीक्षा यही है कि इसका एक पत्ता खाकर के गुड़ और शक्कर खाई जाय तो उसका स्वाद बिलकुल मिठी की तरह लगने लगता है। जब तक उस पत्ते का अक्षर जवान पर सेटूर न होगा, तब तक गुड़ और शक्कर का मिठाव कभी अनुभव में नहीं आ सकता। इंडियन मेडिसिनल प्लांट्स में जिसको “जिम्नेमा सिल्वेस्ट्रिस” और बंगाली में छोटी दूधलता लिखा है उसी का एक नाम हिन्दी में गुड़मार और दूसरा नाम मैदा सिंगी दिया है। ऐसी स्थिति में यह निश्चय पूर्वक नहीं कहा जा सकता कि यह जिम्नेमा सिल्वेस्ट्रिस ही असली गुड़मार है या कोई दूसरी चीज ?

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत —आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति कड़वी, कसैती शक्कर के स्वाद को नष्ट करने वाली, सर्प विषनाशक, जीम की स्वाद परलने की शक्ति को नष्ट करने वाली, पेशाब में जाने वाली शक्कर को रोकने वाली और घातु परिवर्तक है। हृदयरोग, बवाहीर, प्रदाह, चबलरोग और नेत्र रोगों में भी यह लाभदायक है।

बम्बई और गुजरात के रहने वाले लोग इसके पत्तों को मधुमेह रोग या पेशाब में जानेवाली शक्कर को दूर करने के काम में लेते हैं। बम्बई और मद्रास के वैद्य लोग इसे विस्कोटक और मधुमेह के रोग में उपयोग में लेते हैं।

सर्प विष के अन्दर इस वनस्पति का अन्तःप्रयोग और बाह्य प्रयोग करने से लाभ होता है, ऐसा लोगों का विश्वास है। मगर महत्कर और केस के मतानुसार यह वनस्पति सर्प विष में बिलकुल निरूपयोगी है।

गुड़मार और मधुमेह रोग—

इस वनस्पति की मधुमेह रोग को नष्ट करने के सम्बन्ध में बहुत प्रशंसा है। बम्बई और गुजरात में तो इसकी उपयोगिता के सम्बन्ध में इतना विश्वास है कि यहाँ के लोग अपने बगीचों में इसको लगाते हैं। इसकी इतनी प्रशंसा को देखकर कई देशी और विदेशी डाक्टरों और रसायन शास्त्रियों ने इस वनस्पति के सम्बन्ध में, अपने मत प्रगट किये हैं।

बम्बई की हाफकीन इंस्टिट्यूट की फरमाकोलाजिकल लेबोरेटरी के रसायन शास्त्री महत्कर और केस ने महाबलेश्वर से इसमें पत्तों को मंगवा कर उनका चूर्ण, गरम फाट, ज्वाय, एक्स्ट्रैक्ट और इसमें पाये जाने वाले तत्व जिम्नेमिक एसिड को निकाल कर इन सब बनावटों का उपयोग खरगोश, मेंढक और कुत्तों पर किया।

इन सब परीक्षणों के पश्चात् ये लोग इस निश्चय पर पहुँचे कि गुड़मार के असर से खून में शक्कर की मात्रा कम होती है।

इसके पश्चात् बम्बई के सुप्रसिद्ध जै० जै० अस्पताल में मधुमेह के रोगियों पर इस औषधि के परीक्षण किये गये और अन्त में इस निश्चय पर पहुँचा गया कि गुड़मार में कृमि नाशक गुण विशेष मात्रा में नहीं है। अगर इसको अधिक मात्रा में दिया जाय तो यह अरवि, दस्त और निर्वलता पैदा करती है। साधारण मात्रा में यह हृदय और रक्तमिसरण क्रिया को उत्तेजना देती है और मूत्र तथा गर्भाशय की क्रिया को बढ़ाता है। यह खून में से शक्कर की मात्रा को कम करती है।

इसकी यह क्रिया इसको मुँह के द्वारा या इन्जेक्शन के द्वारा लेते ही तुरंत प्रारम्भ हो जाती है और एक निश्चित समय तक चलती है। इस औषधि का शक्कर को कम करने का यह असर जीवन क्रिया पर प्रत्यक्ष रूप से नहीं होता, प्रत्युत यह शरीर की इन्स्यूलीन पैदा करने वालों क्रिया पर असर करके उसके द्वारा यह प्रभाव पैदा करती है। हमके पच्चे श्रुति विरंचक भी होते हैं।

इस वनस्पति के सूखे पत्तों का चूर्ण ३० से ६० ग्रेन तक की मात्रा में प्रतिदिन देने से तीन महीने में मधुमेह रोग (Glycosuria) पर लाभ होता है।

कर्नल चोपरा का मत—

कलकत्ता, स्कूल ऑफ़ ट्रॉपिकल मेडिसिन के प्रसिद्ध रसायन शास्त्री कर्नल चोपरा ने भी इस वनस्पति के सम्बन्ध में काफी अध्ययन किया और उसके परिणाम स्वरूप उन्होंने नीचे लिखा हुआ मत प्रकाशित किया।

“गुड़ गोबरी, यह एक पराश्रयी लता है जो मध्य भारत और दक्षिण भारत में विशेष रूप से पैदा होती है। यह हिन्दू मटेरिया मेडिका में ज्वर निवारक, अग्नि वर्धक और मूत्रल मानी जाती है। शुभ्रुत के मतानुसार यह मधुमेह और अन्य मूत्र सम्बन्धी विकारों को दूर करती है। आधुनिक जन-समाज भी इसके शर्करा नाशक गुण को बहुत चमत्कारिक मानता है।

आज से करीब १०० वर्ष पहिले एलवरथ नामक विद्वान ने यह बतलाया कि इसके पत्तों को घूसने से जवान की मीठा स्वाद ग्रहण करने की शक्ति नष्ट हो जाती है। उसके पश्चात् हूपर ने भी इस बात का समर्थन किया और यह भी बतलाया कि केवल मीठी वस्तु ही नहीं, इसके पत्तों के खा लेने के बाद जवान की कुनेन के समान कड़वी वस्तु के अनुभव की शक्ति भी जात रहती है और करीब एक घण्टे तक वह वैसी ही बनी रहती है।

शक्कर के स्वाद को नष्ट करने की शक्ति के कारण ही इसका नाम गुड़मार रखा गया है और इसके इसी स्वभाव की वजह से लोगों का ऐसा विश्वास हो गया कि यह शरीर में की बड़ी हुई शक्कर के प्रभाव को नष्ट कर सकती है। बम्बई और मध्य भारत में यह विश्वास अधिक प्रचलित है।

रासायनिक विश्लेषण—

सन् १८८७ में हूपर ने इसके पत्तों का रासायनिक विश्लेषण किया। इन पत्तों में उनको दो

प्रकार के रेजिन्स मिले। पहिले अलकोहल में घुलने वाले और दूसरे न घुलने वाले। न घुलने वाले रेजिन्स की मात्रा अधिक थी। घुलन शील रेजिन्स का स्वाद कुछ खोखा रहता है। यह गले में चिड़चिड़ा पन लाता है। इसमें टेनिन्स नहीं थे। इसमें एक एसिड भी पाया गया जिसमें शक्कर को नष्ट करने की शक्ति है। इसका नाम जिम्नेमिक एसिड रक्खा गया। यह इसमें ६ प्रति सैकड़ा की सादाद में पाया गया। इसके अतिरिक्त इस वनस्पति में एक नवीन कठु तत्व, कुछ दारदारीक एसिड और कैल्शियम आक्सेलेट पाये गये।

सन् १९०४ में पावर और ज्यूटिन ने इस वनस्पति का रासायनिक अध्ययन किया। उनको इसमें हैड्रिकेटिन, कर्बोहाइड्रेट और जिम्नेमिक एसिड मिले। जिम्नेमिक एसिड को शुद्ध करके उसका विश्लेषण किया गया। इसमें शक्कर को नष्ट करने की शक्ति नहीं पाई गई और रक्त को साहद भी नहीं मिले।

सन् १९२८ में चोपरा, बॉस और चटर्जी ने इसके पत्तों के तत्वों का परीक्षण किया। इन्होंने इसमें से जिम्नेमिक एसिड को अलग किया और सोडियम सॉल्ट भी निकाले। बीमारों पर इसका परीक्षण भी किया गया तथा इसमें से एंफिन्स भी प्राप्त किया गया।

सन् १९३० में महस्कर और केस ने इसका सूक्ष्म रासायनिक विश्लेषण किया। इसके हवा में सुखाये हुए पत्तों में से खनिज तत्व निकाले गये। जो कि साखर एलकली, फास्फोरिक एसिड, फेरिक आक्साइड और मैगनेशियम के रूप में थे। इसमें दो हाइड्रो कारबन, हैटिया कार्बेन, पेन्टेड्रिया फंटेन, क्रोकोल, फाइटोल, रेजिन्स, दारदारीक एसिड, इनोसिटोल; एंथ्रॉक्विनोन नामक तत्व और जिम्नेमिक एसिड पाये गये।

औपधि शास्त्र में उपयोगिता —

इस वनस्पति के प्रभाव खरगोश इत्यादि पशुओं के ऊपर अत्रायाये गये, उनको इसके सध क्यूटेनिस इ जेक्शन दिये गये। इन इ जेक्शनों में जिम्नेमिक एसिड के अमिश्रित इसके पत्तों का रस, एलको हलिक एक्स्ट्रैक्ट और जिम्नेमिक एसिड से प्राप्त किया जाने वाला सोडियम सॉल्ट भी था। इन सबके दिये जाने पर भी जानवरों के रक्त में शक्कर की सादाद कम न हुई। संभवतः इसका कारण यह हो कि जानवरों के लीवर में शक्कर अधिक बनती है इसी से शायद रक्त की शक्कर कम न हुई हो। मगर यह बात ध्यान में रखने की है कि जिन जानवरों पर यह अत्रायाई गई उनको ३६ घण्टे से कुछ खाने को नहीं दिया गया था।

यह वनस्पति मधुमेह के कई रोगियों पर भी प्रयोग में ली गई। ये शुद्ध मधुमेह के रोगी थे। इनका २४ घण्टे का मूत्र इकट्ठा किया गया और उसकी जाँच की गई। समय २ पर रक्त में पाई जाने वाली शक्कर की परीक्षा भी की गई और उसका वजन भी लिया गया।

छः बीमारों में से ४ को इसके पीठे हुए पत्तों का चूर्ण ६० ग्रेन की मात्रा में दिन में तीन बार दिया गया। इस तरह प्रतिदिन १८० ग्रेन पत्तों का चूर्ण प्रति रोगी को दिया गया मगर उसके बाद भी इस वनस्पति ने रक्त और मूत्र के अन्दर की शक्कर पर कोई प्रत्यक्ष प्रभाव नहीं बतलाया। उपचार

के अन्त में इनमें से कुछ बीमारों को कुछ लाम अवश्य नजर आया और उनके रक्त में भी कुछ सुधार हुआ, मगर यह सुधार इतना कम था कि वह खान पान के समय से भी पैदा किया जा सकता है।

मसलाब यह है कि अभी तक इसके सम्बन्ध में जितने अनुसन्धान किये गये उनमें मधुमेह पर इसके विशेष प्रशसनीय प्रभाव दृष्टि गोचर नहीं हुए। फिर भी इसके सम्बन्ध में निश्चित सम्मति नहीं दी जा सकती। मधुमेह रोग में इसकी वारतविक उपयोगिता को जानने के लिये इसको अभी और अजमाने की तथा इस पर विशेष अध्ययन करने की आवश्यकता है।

बनावटें—

मधुमेह नाशक गोली—गुड़मार के पत्ते १० तोले, जासुन की गुठली ५ तोले, सूँठ ५ तोले, इन सबका कपड़छन चूर्ण करके उसके उसको धींगवार के रस में घोट कर चार २ रत्ती की गोलियाँ बना लेना चाहिये। इनमें से तीन २ गोली दिन में तीन बार शहद के साथ देने से मधुमेह रोग में अच्छा लाभ होता है। लगातार एक दो महीने तक सेवन करना चाहिये।

नं० २—गुड़मार १८ तोला, खोठ १८ तोला, बबूल की छाया में सुलाई हुई कोमल पत्तियाँ १८ तोला, जासुन की गुठलियाँ १८ तोला, शिलाजीत ६ तोला, प्रवाल मरम ४ तोला, रस सिंदूर ३ तोला, सोह मरम २ तोला; अमूक मरम ३ तोला, नाग मरम १ तोला। इन सब चीजों को दूट पीस कर, कपड़ छन करके, उस चूर्ण को धींगवार के रस, पलाश के पूलों का रस, गुड़मार के बवाय और गूलर के वूष की एक २ भावना देना चाहिये। उसके बाद इसमें ६ मासे सोने के बर्क मिलाकर खूब घुटाई करवाना चाहिये और फिर इन चारों चीजों की दो १ भावनाएं और देकर दो २ रत्ती की गोलियाँ बना लेना चाहिये। इनमें से एक गोली सुबेरे और एक गोली शाम को गुड़मार के पत्ते, गूलर की छाया, जासुन की छाया और बबूल की कू पूलों के समिश्रित बवाय के साथ लेने से थोड़े ही दिनों में दुसाध्य मधुमेह भी आराम हो जाता है। मगर पथ्य में केवल तीन माग औ और एक माग चने को मिलाकर उसके आटे की रोटी मट्टे के साथ खाना चाहिये अथवा बाजरी की रोटी शहद के साथ खाना चाहिये। मूग का उपयोग भी किया जा सकता है। मगर शनकर, गुड़, नमक, खटाई, चावल इत्यादि चीजों को बिल्कुल छोड़ देना चाहिये। (अगलनी जड़ी बूटी)

गुडिमुरलू

नाम—

तेलंगू—गुडिमुरलू। सीतोन—मोकु, मोडु बई। लैटिन—*Blastaria Garcini* (ब्लैस्टे-निया गारसीनि)

वर्णन—

यह वनस्पति सीमा प्रान्त, केकन और कर्नाटक में होती है। यह पश्चिम में सायब्रिय

किनारे तक और धीलोत में भी होती है। यह एक पराश्रयी वनस्पति है। इसका तना गांठुक होता है। इसके पत्ते लम्बीदार और २'५ से ५ से० मी० तक लम्बे और चौड़े होते हैं। ये फटे हुए रहते हैं। इसके नर पुष्प पीले और सफेद होते हैं। फल की चौड़ाई, लम्बाई से ज्यादा होती है। बीजे पीले और भूरे रहते हैं। इसकी किनारें जाड़ी होती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका फल, बीज और जड़ें औषधि में उपयोग में ली जाती हैं।

गुन्दागिला

नाम—

लेटिन—*Bauhinia Macrostachya*

वर्णन—

यह वनस्पति सिलहट और आसाम में होती है। इसकी शाखाएँ मुलायम होती हैं। इसके पत्ते ७'५ से १० से० मी० तक लम्बे होते हैं। इसकी पंखड़िया मखमली होती हैं। इसका पापड़ा लम्बा और चपटा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति चर्मरोगों पर और क्षतों (अरुम) पर बहुत लाभदायी है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह विस्फोटक में लाभदायी है।

गुरगुली

नाम—

पंजाब—गुरगुली, कुरकुली, कुरकनी। गढ़वाल—मट्ठा। लेटिन—*Andrachne Cordifolia* (पंडूचीनी कॉर्डिफोलिया)

वर्णन—

यह एक जंगली झाड़ी होती है। जो पश्चिमी और मध्य हिमालय में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चौपरा के मतानुसार दोनों के लिये यह वस्तु एक प्रकार का विष है।

गुरजन

नाम—

हिन्दी—गुरजन। गुजराती—गुरजन। बंगाली—गुरजन। आसाम—तिलिया गुरजन। लेटिन—*Dipterocarpus Turbinatus* (डिप्टेरोकार्पस टर्बिनेटस)

वर्णन—

यह एक बड़ा वृक्ष होता है। इसकी छाल सफेद खाकी रंग की चिकनी और साफ होती है। इसकी कोमल शाखाएँ बर्दार और मुलायम होती हैं। इसका फल गोल और फिंसलना होता है। यह वृक्ष मध्य भारत, गुजरात, आसाम, चटगाँव, बरमा और असहमान में पैदा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसमें से निकलने वाली राल (रेजिन) दाद, वृण और अन्य चर्म रोगों पर लाभ दायक होती है। यह मूत्रल है और जननेन्द्रिय तथा श्लेष्मिक फिलिस्यों (Mucous Surfaces) को उत्तेजित करती है। बुजाफ और मूत्रेन्द्रिय की दूसरी जनन में जिसमें कि कोपेवा आइल उपयोग में लिया जाता है वहाँ पर यह भी उपयोग में ली जा सकती है।

गुरलू

नाम—

संस्कृत—गोषेचु, गोषिन्हा, जरगर्द, छुद्र। हिन्दी—गुरलू, कसई, गर्गी, गकन, दबीर, गहुटा, गरह दुआ, संखरु। बंगाल—गुरगुर। बम्बई—कसई बीज। मराठी—रनजेंडला, रयमकई पंजाब—संखलू। राजपूताना—बमिर। छुन्देलखड—गंडुला। सन्थाली—जरगदी, गरन। मध्य-प्रदेश—गल्की, गंडुला, कसई। लेटिन—Coix Lachryma कोइक्स लेक्रिमा।

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष के समशीतोष्ण प्रांतों में पैदा होती है। इसका पौधा ज्वारी के पौधे की तरह होता है। इसका फल लम्बगोल और रंग में नीले तथा भूरे रंग का होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति शीतल, भूज जनक, और शक्ति दायक होती है इसके बीज कड़वे, दुग्न्वित, खासी में लाभ दायक और शरीर के वजन को कम करने वाले होते हैं।

यूनानी सब से इसके बीज पौष्टिक और मूत्रल होते हैं।

कैपबेल के मतानुसार संयाल लोग इसकी जड़ को पथरी को नष्ट करने के लिये देते हैं। मासिक धर्म की तकलीफ में भी यह उपयोगी मानी जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह रक्त शोधक है। इसकी जड़ें मासिक धर्म की अनियमितता को दूर करने के काम में ली जाती हैं।

गुरियल

नाम—

संस्कृत—गन्दारि, गिरिजा, रक्त कंचन, रक्तपुष्पा, कोविदार, इत्यादि । हिन्दी—गुरियल, बरियल, कचनार । लैटिन—*Bauhinia Variegata* (बोहिनिया व्हेरिगेटा) ।

वर्णन—

यह वनस्पति कचनार का ही एक भेद है । इसके गुण दोष भी कचनार के ही समान हैं । इसका पूरा वर्णन इस ग्रंथ के दूसरे भाग के पृष्ठ ३२० पर कचनार (*Bauhinia Tomenlosa*) के प्रकरण में दिया गया है ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति घातु परिवर्तक, पौष्टिक, और संकोचक होती है । गण्डमाला, वृण, पेचिश, और सर्व विष में, यह उपयोग में ली जाती है ।

—०—

गुरिया

नाम—

ब गाल—गुरिया, गोरिया । उड़िया—रखनिया रखुरिया, किछुरिया । तामील—कण्डल । सेलंगू—कडिला । लैटिन—*Kandelia Rheedii* (के डेलिया ह्रीडी) ।

वर्णन—

यह वनस्पति भारत के समुद्री किनारों पर होती है । इसके पत्ते लम्बगोल और हरे रंग के होते हैं । ये पीछे की तरफ लाल और बदामी रंग के होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी छाल सेंट, पीपल या गुलाबजल के साथ में देने से मधुमेह रोग में फायदा पहुँचाती है ।

—

गुरकमे

नाम—

हिन्दी—गुरकमे । पंजाब—रूपवरिक । फारसी—अनवे सालिब । लैटिन—*Solanum Dulcamara* (सोलेनम डलकैमेरा) ।

वर्णन—

यह एक प्रकार की पराशयी लता होती है । जो कश्मीर से गढ़वाल तक ४००० फीट से ८०००

पीठ तक पैदा होती है। इसके पत्ते लम्ब गोल, फूल बैंगनी और फल पकने पर लाल होते हैं। बाजार में इसकी सखी कोमल खालिया और लाल फल विकते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका फल धातु परिवर्तक, मूत्रल और पसीना लाने वाला होता है। जीर्ण सन्धिवात, उपदंश, कुष्ठ, चर्मरोग और विस्पर्िका रोग में यह लाभदायक होता है। इसकी कोमल शाखाएँ नींद लाने वाली मूत्रल और ग्रंथि रस को उत्तेजना देने वाली होती हैं। ये संधिवात, कुष्ठ विद्वधि और गण्ड माला में भी लाभदायक हैं।

यकृत के बढ़ने पर इसका फल भकोय के बरतने उपरोग में लिया जाता है। यह मूत्रल, विरेचक, और जल निस्तारक है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह हृदय को पुष्ट करने वाला धातु परिवर्तक, मूत्रल और चर्म रोग नाशक है। इसमें खुकोसाइड, उपचार और सोलेनाइन रहते हैं।

गुलखेरो

नाम—

हिन्दी—गुलखेरो। लैटिन—*Althaea Rosea*, एलथिया रोझिया।

वर्णन—

यह खतमी की ही एक जाति होती है। खतमी के फूलों को भी फारसी में गुलखेरो और लैटिन में *Althaea Officinalis* एल्थीया आफिसीनेलिस कहते हैं और इस वनस्पति को एल्थीया रोझिया कहते हैं। यह वास्तव में यूनान देश की वनस्पति है। मगर भारत के बगीचों में भी बोई जाती है। इसके पत्ते मोटे, फूल बैंगनी, गुलाबी और सफेद रंग के होते हैं। ये फूल भी बड़े और प्यासे के आकार के होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के बीज शान्तिदायक, मूत्रल और ज्वर निवारक होते हैं। इसके फूल शीतल, और मूत्रल होते हैं। इसकी जड़ें संकोचक और शान्तिदायक है इनसे एक प्रकार का शान्तिदायक पेय पदार्थ तैयार किया जाता है।

स्टेवर्ट के मतानुसार पंजाब में इसके फल संधिवात में और इसकी जड़ पेचिश में दी जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीज, शान्तिदायक, मूत्रल और ज्वर निवारक होते हैं। इसकी जड़ें संकोचक और शान्तिदायक हैं। इसमें एल्थेइन नामक एक पदार्थ पाया जाता है। इसके गुण-धर्म खतमी से मिलते जुलते हैं।

गुलचिन

नाम—

संस्कृत—देवगंगाल, क्षीरचंपक । हिन्दी—गुलचिन, गोबरचंपा, गोलेचि । बंगाल—गोबर चंप, दलन फूल, गोबरचंपा । बंबई—खुरचापा, खैरचंपा, सोनचंपा, गुलचिन । मराठी—खैरचंपा सोनचम्पा । फारसी—गुलछिन । तेलगू—अइविगनेव । तामील—इलच्छरी, कुमियलरी । लेटिन—*Plumieria Acutifolia* (प्लुमिएरिया एक्यूटी फोलिया)

वर्णन—

गुलचिन के वृक्ष छोटी जाति के और कमजोर होते हैं । इसकी शाखाओं में काफी दूध भर रहा है । इसके पत्ते हाथ भर लम्बे होते हैं । इसके फूल सफेद रंग के और बीच में पीले रहते हैं । ये गन्ध रहित होते हैं । औषधि में इसकी छाल, फूल, पत्ते और दूध काम में आते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी छाल कड़वी, तीक्ष्ण, कषैली, तीव्र विरेचक, मूत्रल, सूजन को नष्ट करने वाली, बाउ नाशक और पार्श्विक स्वर को रोकने वाली है । यह कुष्ठ, खुजली, बृण, शूल और जलोदर में उपयोगी है । इसके दूध को ४ से ६ रसी तक को मात्रा में शक्कर के पानी के साथ मिलाकर देने से पानी के समान पतले दस्त होते हैं और दस्त के साथ बहुत पित्त निकलता है । यह दूध अत्यन्त दाहक और उष्ण होता है । कभी २ इंचों जीवन भी खतरे में पड़ जाता है । इसलिये इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये । इसकी छाल के क्वाथ से पहले दस्त होते हैं और फिर पेशाब की मात्रा बढ़ती है ।

मलेरिया स्वर में इसके फूल की कली नागर बेल के पान में रख कर देते हैं । जिससे बुखार का आना रुक जाता है । गुलचिन का यह बर्त सिनकोना की छाल के धर्म के समान है ।

बदगाठ और सूजन पर इसकी छाल को पीस कर लेप करने से और ऊपर से गरम पत्ते बांधने से बहुत लाभ होता है । जोड़ों के दर्द और चर्म रोगों पर भी इसकी छाल लाभदायक होती है ।

यूनानी मत—यह दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में खुरक है । इसकी जड़ की छाल का काढ़ा बहुत तेज जुलाब है । यह प्राचीन प्रमेह और मूत्र सम्बन्धी रोगों में बहुत लाभदायक है । इसका लेप सूजन को खिंच देता है । यह अत्रिद और सन्निवात के शूल को दूर करता है । अगर इसके जुलाब से बहुत तेज दस्त आवें तो उनको बन्द करने के लिये मक्का पिलाना चाहिये या मक्खन खिलाना चाहिये ।

सुजाक के अन्दर भी इसकी छाल लाभ पहुँचाती है । इसके पत्तों का पुष्टिख सूजन को दूर करने के लिये लगाया जाता है । इसकी छाल नारियल के तेल, बी और चावल के साथ में अतिसार को दूर करने के लिये दी जाती है । इसके फूल की कलिया बूँद-चाप में पान के साथ खाई जाती हैं । इसका रस चन्दन के तेल और कूर के साथ खुजली पर लगाया जाता है ।

कम्बोडिया में इसकी लकड़ी कमिनाशक मानी जाती है।

कर्मल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु विरेचक, चर्मदाहक, द्रुम नाशक और लुणाक में साम-
दायक है। इसमें Agoniadin एगोनिबाडिन नामक ग्लुकोसाइड पाया जाता है।

—०— गुलतुरा

नाम—

संस्कृत—रत्नगंधि, सिद्धेश्वरा, सिद्धाख्या। हिन्दी—गुलतुरा। गुलराती—सघेसरो, कृष्ण-
खड़। मराठी—संकेश्वर, अकंटक, श्वेतसेवरी। तामील—मेजकन्ने। कनाडो—कोसरो। तेलगू—
रत्नगंधी, सिन दुरद। लैटिन—*Caesalpinia Pulcherrima* (सेसलपिनिषा गुलचेरीनिया)।

वर्णन—

गुलतुरे के दूध १५ से २० फुट तक ऊँचे होते हैं। इसके छोटे २ पतली और चमकदार
शाखाएँ लगती हैं। इसके पत्ते बबूल के पत्तों की तरह लवाई में आधे इंच तक व चौड़ाई में १/८ इंच
तक होते हैं। इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक सफेद फूल वाली जाति और दूसरी पीले फूल वाली।
दोनों जातियों के फूल वर्षा ऋतु से बरसात तक आते हैं ठंडके बाद इन पर फलियाँ लगती हैं। ये
फलियाँ ४ से ८ इंच तक लंबी, चपटो, कभी हालत में हरी, सफेद छर्छूदार और पकने पर भूरे रंग की
हो जाती हैं। इनके अन्दर बादामी रंग के बीज निकलने हैं। इन दोनों जातियों में पीले फूल वाले
गुल तुरे की जड़ गोली हालत में हो गुणकारी होती है मगर सफेद फूल वाले गुल तुरे की जड़ गोली
और सूखी दोनों हालत में गुणकारी रहती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गुलतुरा शीतल, स्निग्ध, विदोषनाशक और गाढ़, नासूर तथा वायु के
रोगों को नष्ट करनेवाला होता है। यह ज्वरोपशामक भी है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह ठंडा, चिकना, कड़वा और कसैला होता है। इसके पत्तों
को पीसकर लगाने से गाढ़ और नासूर मिटते हैं। औषधि में इसके पाचों ही अंग काम में आते हैं।

फिलिपाइन द्वीप समूह में इसके पत्ते ऋतुआवनियामक, ज्वरनिवारक, और विरेचक माने
जाते हैं। इसका झिलटा ऋतुआव नियामक है और गर्मसाव करने के उपयोग में लिया जाता है।
इसके फलों का शीत निर्यास ज्वर निवारक और बच्चास्थल के रोगों को दूर करनेवाला होता है। इसे
वायु नलियों के प्रवाह, श्वास और मसूरिया ज्वर में काम में लेते हैं।

विष्णू का जहर और गुलतुरा—हालही के नवीन अनुसन्धानों में इस वनस्पति के
अन्दर विष्णू का जहर उतारने की अद्भुत शक्ति पाई गई है। विष्णू के जहर पर यह औषधि हजारों
रोगियों पर प्रयोग में आकर विजयी प्रमाणित हुई है। इसका वर्णन बड़ोदे के भूतपूर्व जोष मेडिकल

ऑफिसर डॉक्टर सर मालचन्द्र कृष्ण माटवड़ेकर ने सन् १८८० के सितम्बर मास के "थिओसाफिस्ट" नामक पत्र में प्रकाशित करवाया था। उसका सार इस प्रकार है।

"सन् १८७८ के फेब्रुवारी महिने मे राय बहादुर जनार्दन सखाराम गाडगिल ने बिच्छू के जहर को दूर करने वाली जड़ी का एक टुकड़ा मुझे दिया। इस टुकड़े को देने के पहिले वे भी इसे बिच्छू के कई केसों पर आजमा चुके थे। मुझे भी इस जड़ी को परीक्षा के कई अवसर मिले और मुझे। उस में बराबर सफलता मिलती गई। तब मैंने इस जड़ी को विशेष आजमाइश करने के लिये इसके बहुत से टुकड़े करके राज्य के अस्पतालोंमें परीक्षा के लिये भेज दिये।

मिन्न अस्पतालों में कुल ८०४ मनुष्यों के ऊपर मिन्न २ जाति के बिच्छुओं के जहर पर इसको आजमाया गया और सभी स्थानों से काफ़ाबदा रिपोर्टें मंगवाई गईं। इसका परिणाम यह निकला कि कुल ८०४ रोगियों में सिर्फ़ ग्यारह रोगियों को कायदा नहीं हुआ। अर्थात् प्रति सैकड़ा ९८९ बिच्छू के जहर के रोगी इस जड़ी से निजकुल आराम हो गये। यह परिणाम हरहालत में सन्तोष जनक कहा जा सकता है।

जिस जड़ी में ऐसा दिव्य गुण समाया हुआ है, वह किस वृक्ष की जड़ी है, यह जानना आवश्यक है। इस वृक्ष को संस्कृत में कृष्ण चूड़, गुजराती में सन्धेसरा और हिन्दी में गुलद्वारा कहते कहते हैं। इस वृक्ष की दो जातियां होती हैं। एक सफेद फूल वाली और दूसरी पीले फूल वाली। इनमें से सफेद फूल वाली जाति विशेष गुण दायक होती है। ऊपर जिन ८०४ रोगियों पर जो जादियां आजमाई गई थीं, उनमें दोनों जातियों की जादियां शामिल थीं।

मिस्टर गाडगिल का कथन है कि इस काष्ठ की जड़ी को खोदने में समय का बड़ा खयाल रखना पड़ता है। तीसरे पहर से लेकर संध्या तक अगर यह जड़ी खोदी जाय, तो विशेष गुणकारी होती है। इसी प्रकार और दिनों की अपेक्षा रविवार के दिन खोदी हुई जड़ी विशेष प्रभावशाली होती है। इसका कारण संभवतः यही है कि शाम के समय, वृक्ष में सब दूर समान भाग से रस फिरता होगा।

इस वृक्ष की जड़ी के दो २ तीन २ इंचके टुकड़े काटकर उनको धोकर साफ करके, उपयोग में लिये जाते हैं। इनकी उपयोग में खाने की रीति दिखने में बड़ी अवैज्ञानिक है, मगर लाभ करने में विलकुल प्रामाणिक है। जहां तक बिच्छू का जहर चढ़ा हो वहां से लेकर डंक तक, इस जड़ी को फिराना चाहिये। जड़ी का एक हिस्सा शरीर के नजदीक चमड़ी से नहीं छूके इतने अन्तर पर रखकर, ऊपर से नीचे की ओर धीरे धीरे फिराना चाहिये। एक फेरा पूरा होने पर, फिर दूसरा फेरा ऊपर से नीचे की ओर खाना चाहिये। विरुद्ध दशा में अर्थात् नीचे से ऊपर की ओर उसे नहीं घुमाना चाहिये। इस प्रकार करने से थोड़े ही समय में विष की वेदना, नीचे उठकर डङ्क पर आ जाती है। डङ्क पर आने के बाद उस जड़ी को डङ्क पर रख देना चाहिये। इतने पर भी जलन शान्त न हो तो जड़ी को थोड़ा सा बिखर उधर लेप कर देना चाहिये। जिससे डङ्क की वेदना भी दूर हो जायगी। इतने पर भी अगर जहर फिर चढ़ने लगे तो फिर इसी प्रकार प्रयोग करना चाहिये।

इस प्रकार करने से अधिकारा वेशों में सिर्फ आगे बढ़ते में जहर डतर जाता है। परन्तु यदि बहुत भारी होता है तो एक घण्टा या इससे भी अधिक समय लग जाता है ऐसे मोकें पर रोगी और वैद्य, दोनों को धीरज से काम लेना चाहिये।

इस जड़ी के सूख जाने पर यह वैसा चाहिये वैसा फायदा नहीं करती इसलिये जहाँ तक हो ताजी जड़ का उपयोग करना चाहिये। अगर सूखी जड़ मिले तो उसको थोड़ी देर तक पानी में भिगोकर फिर उपयोग में लेना चाहिये।

डाक्टर सर भाटवड़ेकर लिखते हैं कि मैंने स्वयं इस जड़ी को १०० विन्डू के काटे हुए रोगियों पर आजमाया जिनमें ६८ रोगियों को बिलकुल आराम होगया।

गुलदाउदी (सेवती)

नाम—

संस्कृत—रातपत्रिका, भृगवस्त्या, सेवती, शिववस्त्या, चन्द्रमल्लिका, इत्यादि। हिन्दी—गुलदाउदी, गुलसेवती। बंगाली—चन्द्रमल्लिका, गुलदाउदी। मराठी—गुलसेवती, तुरसीफल। बम्बई—गुलसेवती, अक्रुरकरा, चेवटी। पंजाब—गे दी, बगोर। तामील—अकरकरम, शामती। तेलगू—जुलन्दी। लैटिन—*Chrysanthemum Coronarium* क्रिसे थेमम कोरोनेरियम, *C. Indica* क्रिसे थेमम इण्डिका।

वर्णन—

सेवती का रूप होता है। इसकी जड़ अकलकरे की जड़ के समान फन कनाइट पैदा करती है इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक सादी और दूसरी काटे वाली। काटे वाली जाति को संस्कृत में कूजा और हिन्दी में सदा रूखाव कहते हैं। गुल दाउदी की सफेद, नागरी और पीले फूल के हिसाब से तीन जातियाँ होती हैं। गुल दाउदी के फूल प्रायः सभी बाग बगीचों में शोभा और सुगन्ध के लिये लगाये जाते हैं। लैटिन में इसकी दो प्रकार की जातियों का उल्लेख पाया जाता है। एक क्रिसे थेमम कोरो नेरियम और दूसरी क्रिसे थेमम इंडिकम।

गुण दोष और प्रभाव—

(क्रिसे थेमम इंडिकम) आयुर्वेद के मतानुसार इसके फूल शीतल, कटु, पौष्टिक, वीर्य वर्धक हृदय को पुष्ट करने वाले, उत्तेजक, पित्तशामक, मल रोधक, कान्ति वर्धक, अग्नि प्रदीपक तथा त्रिदोष, मुखपाक, रक्तपित्त, रुधिर विकार और दाह को दूर करने वाले हैं। इसका फूल शीतल, कान्ति बढ़ाने वाला और वात, पित्त तथा दाह नाशक है।

इसकी जड़ के घर्ष अकलकरे की जड़ के समान होते हैं। इसलिये इसको अकलकरे के बदले में उपयोग में लिया जा सकता है।

इस वनस्पति का यकृत की क्रिया के ऊपर प्रत्यक्ष असर होता है। यह यकृत की क्रिया को सुधार कर पाचन नली और सारे शरीर में जोम (ससेजना) पैदा करती है। इसलिये पाचन नली की शिथिलता, अजीर्ण और शारीरिक दुर्बलता में इसका उपयोग किया जाता है।

यकृत की क्रिया में सुधार होने की वजह से जीर्ण ज्वर और विषम ज्वर में भी इस औषधि से लाभ होता है। पित्त ज्वर में इसकी फाँट बनाकर देने से शरीर की ताप कम होती है। वमन होकर पित्त निकल पड़ता है और पित्त के प्रकोप के लक्षण कम हो जाते हैं। कष्ट प्रद मासिक धर्म में भी इसको देने से लाभ होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत के अनुसार गुलदाउदी के फूल दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में खुरक होते हैं। ये स्वाद में तीखे और खराब होते हैं। ये मूत्रल, ऋतुभाव नियामक, पेट का आफरा उतारने वाले, रक्त शोधक और यकृत को फायदा पहुँचाने वाले होते हैं। मूत्र सम्बन्धी रोग, पुरा-तन प्रमेह, कटिवात और प्रदाह में भी ये लाभदायक हैं।

खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह वनस्पति गुदे और मसाने की पथरी को तोड़ने में बहुत मुफीद साबित हुई है। इसके सुखे फूल १ माशे से लेकर ६ माशे तक पीस कर समान भाग मिश्री मिलाकर खाने से गुदे और मसाने की पथरी टूट कर निकल जाती है अथवा इसके तीन तोले फूलों का बवाय बनाकर देने से भी पथरी गल कर निकल जाती है। एक अनुमती का कहना है कि दाउदी के फूलों को पोटली में बाँध कर चावल आधे पक जाने के बाद उस पोटली को उनमें छोड़ दें और जब वे पूरे पक जाय तब उस पोटली को निकाल कर फेंक दें। इन चावलों को खाने से पथरी के बीमार को सुकसान नहीं पहुँचता।

इसका बनाया हुआ काढ़ा मासिक धर्म की रुकावट को दूर करता है। वायु के उदरशूल में लाभ पहुँचाता है। सुजाक और रक्त विकार में मुफीद है। इसका लेप कफ की सूजन को बिखेरता है। जली हुई जगह पर लगाने से शान्ति पैदा करता है। इसका अर्क और गुलकन्द सरदी की वजह से पैदा हुई दिल की चढ़कन को मिटाता है। दिल को ताबत देता है और प्रसन्नता पैदा करता है। इसके पत्तों का शीत निर्यास शक्कर के साथ पीने से बवाशिर का खून बन्द हो जाता है। इसके हरे पत्तों को निकाल कर अण्डकों और गुदा के बीच में रखने से कामेन्द्रिय की शक्ति बढ़ती है। कफ की वजह से पैदा हुई ऐसी सूजन जो जोर से बढ़ती जा रही हो, उस पर एक तोला गुलदाउदी के फूलों का तीन माशे सोंठ और एक माशे सफेद जीरा के साथ लेप करने से सूजन बिलर जाती है।

इसका शीत निर्यास नेत्र रोगों को दूर करने के काम में भी मुफीद समझा जाता है। दक्षिण के निवासी इसको काली मिरच के साथ सुजाक की बीमारी के काम लेते हैं।

गुलचीनी—(फ्रिसे येगम, क्रोरोनेरियम) इसका छिलटा विरेचक होता है। इसे गरमी की बीमारी में काम में लेते हैं। इसके पत्ते प्रदाह को कम करते हैं। इसके फूल चेसोमाइल के प्रतिनिधि हैं।

कर्नल खोपरा के मतानुसार यह वनस्पति सुचाक में उपयोगी है। इसमें इसेन्थियल आइल ग्लुकोसाइड और क्रिसेन्थेमम पाये जाते हैं।

उपयोग—

मूत्रकृच्छ्र—इसके पत्तों को काली मिरच के साथ पीस कर पिलाने से मूत्रकृच्छ्र मिट जाता है।

आवेश रोग—इसकी जड़ को कुल्लिजन और खोंठ के साथ औटा कर पिलाने से ज्विरो का आवेश रोग, मस्तक पीड़ा, तंद्रा और पानीकिया मिट जाता है।

गाठ—इसकी जड़ को पीस कर पुष्टिदस बनाकर बांधने से कच्ची गाठें बिखर जाती हैं और पकने वाली जल्दी पक जाती हैं।

शोष्ण—इसकी जड़ को बिस कर गरम कर पके हुए कोड़े पर लगाने से उसका मुँह खुल जाता है।

—•—

गुल दुपहरिया

नाम—

संस्कृत—अशुभीषक, अकंवलभा, हरिप्रिया, चरन्ज, रक्तपुष्पा, शरद पुष्पा, सूर्यमन्ता।
हिन्दी—दुपहरिया। बंगाली—बन्धुलि, दुपहरिया। गुजराती—सौभाग्य सुन्दरी, दुपोरियो। मराठी—
ताम्बड़ी दुपारी। तामील—नागपू। पंजाब—गुलदुपहरिया। लेटिन—Pentapets Phoenicea
(पेंटापेट्स फीनीसिया)।

वर्णन—

यह एक वर्षाजीवी वनस्पति है। जो उत्तर पूर्वीय भारत, बंगाल और गुजरात में पैदा होती है और भी कई स्थानों पर यह बाग बगीचों में लगाई जाती है। यह वनस्पति वर्षा ऋतु में पैदा होती है। इसका वृक्ष ६—७ फीट तक ऊँचा हो जाता है। इसकी शाखाएँ और फूल बहुत सुन्दर होते हैं। इसके फूल सफेद, चिन्द्री और लाल रंग के होते हैं। ये फूल दुपहर के समय खिलते हैं। इसीलिये इनको दुपहरिया कहते हैं। इसकी फली लम्बी और गोला होती है। इसके बीजों के ऊपर धब्बे खगे हुए रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसका फल मलरोषक, किंचित् गरम, भारी, कफनाशक, च्वरनाशक तथा वात और पित्त को दूर करने वाला होता है।

चरक के मत से यह औषधि दूसरी औषधियों के साथ सर्पदंश में काम में ली जाती है। मगर केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्पदंश में उपयोगी नहीं है।

गुलशब्बो

नाम—

संस्कृत—रजनी गन्धा । हिन्दी—गुलशब्बो । मराठी—गुलछड़ी । बंगाल—रजनीगंधा ।
पंजाब—गुलशब्बो । तेलगू—नेलशपेगा, वरशपेगा । बम्बई—गुलचेरी । लेटिन—Polianthes
Tuberosa पोलिएन्थस टयुबरोसा ।

चर्चन—

इस वनस्पति का मूल स्थान मेक्सिको है । हिन्दुरतान के बगीचों में भी यह बोई जाती है ।
इसकी जड़े गठान दार होती हैं । इसके फूल, सफेद, मुलायम, लम्बे और बहुत सुगन्धित रहते हैं । इनका
हस्तर भी निकाला जाता है । औषधि में इसकी जड़ विशेष काम में आती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वस्तु लसी, गरम, मृजल, और वमन कारक होती है । इसके कन्द को मुलाकर उसका
चूर्ण दूध के साथ देने से अथवा उसको ठंडाई के साथ पीसकर पिलाने से घुजाफ में लाभ होता है ।
इसको हलदी के साथ पीसकर, मखन के साथ मिलाकर छोटे बच्चों को होने वाली लाल फुन्सियों पर
लगाने से बड़ा लाभ होता है । इसको दुर्वा के रस के साथ पीसकर गठान पर लगाने से गठान बिखर
जाती है ।

कनैल चोपरा के मतानुसार इसके फूल मृजल और वमन कारक होते हैं । इनमें एक प्रकार का
उड़न शील तेल पाया जाता है ।

गुलनार

नाम—

यूनानी—गुलनार ।

चर्चन—

इसका वृक्ष अनार के वृक्ष की तरह होता है । इस वृक्ष पर फल नहीं आते । किसी २ वृक्ष में
अगर कभी कोई फल आ जाता है, तो वह बहुत अशुभ माना जाता है । इसके सफेद, लाल और काले
रंग के फूल लगते हैं । इसकी दो जातियां होती हैं । एक जंगली और दूसरी बागी । जंगली जाति बागी
जाति से ज्यादा प्रभावशाली होती है । पारस या मिश्र का गुलनार सबसे अच्छा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह पहले दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में खुरक है । यह दस्त को बन्द करता है ।
शरीर के किसी भी अंग से बहते हुए खून को रोकता है । पौष्टिक है । पित्त की तथा खूनी दस्तों को
बन्द करता है । इसके काढ़े से कुल्ले करने से मुँह के छाले मिटते हैं और दाँव मजबूत होते हैं तथा मुँह

की बद्दल दूर होती है। इसके पत्तों को पीव कर लगाने से पुण्ड्र ने जलन या फोड़े भर जाते हैं। आँतों के जलम, पेचिश और कफ के साथ खून आने की बीमारी में यह बहुत मुफ़ीद है। इसके काढ़े से योनि मार्ग को घोलने से प्रदर और गर्भाशय में लाभ होता है। इसकी मात्रा ७ भांशे तक की है। (ख० अ०)

—०—

गुनभटारंगी

नाम—

हिन्दी—गुनभटारंगी।

वर्णन—

इसकी बेल करले की बेल के समान होती है। इसकी लकड़ी का स्वाद मुलेठी के समान होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह गरम और खुरक तथा खाँसी और कफ के रोगों में लाभदायक है। पेट के दर्द को फायदा करती है। पित्तो डछन आने में तथा पीनस की बीमारी में भी यह मुफ़ीद है। (ख० अ०)

गुलाब

नाम—

संस्कृत—महाकुमारी, शतपत्री, अति मञ्जुषा, त्वग्नी, शतदला, इत्यादि। हिन्दी—गुलाब। बन्दई—गुलाब। मराठी—गुलाब। गुजराती—गुलाब। लैटिन—*Rosa Centifolia* (रोसा से टिफोलिया), *Rosa Damascena* (रोसा डेमैस्केना)।

वर्णन—

गुलाब के फूल चारों भारतवर्ष में प्रसिद्ध हैं। अतः इसके विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं। इसकी सफेद, गुलाबी, आदि कई जातियाँ होती हैं। इनको लैटिन में रोसा डेमैस्केना, रोसा से टिफोलिया, रोसा इण्डिका, रोसा एल्बा इत्यादि नाम से पहचानते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गुलाब कटुभा, शीतल, कषैता, दस्तावर, रुचि कारक वात नाशक, कुष्ठनाशक, मुँह के मुँहासों को दूर करने वाला, सुगन्धित तथा दाह, प्वर, रक्तपित्त, और विस्फोटक को नाश करने वाला होता है।

यूनानी मत—यह पहले दर्जे में सर्द और ठूँसने वाले में खुरक होता है। इसके ताजा फूल दस्तावर और दुखे फूल काबिज होते हैं। यह हृदय को ताकत देकर वसिष्ठ में प्रयत्नज्ञ पैदा करता है।

गर्मी से पैदा हुए सिर दर्द, बुखार, दिल की चड़कन और बेहोशी में यह लाभदायक है। इसका लेप सूजन को दूर करता है। इसको खूबने से दिव और दिमाग को ताकत मिलती है मगर कम गौर शिमा वालों के लिये यह खुशनुकसान करती है। इसके सूखे फूलों का चूर्ण चित्रक के बीमार के विस्तर पर डालने से दानों के जलम जहरी सूख जाते हैं। इसके अर्क को आल में छपकाने से गरमी की वजह से आई हुई आल अन्धरी हो जाती है। इसके फूलों का काढ़ा बनाकर कुल्हे करने से मुँह के छाले मिट जाते हैं तथा मसूदे और दाँत मजबूत होते हैं। इसके फूलों को पीसकर शरबत बनफया या शरबत गुफा के साथ चाटने से दमे की बीमारी में लाभ होता है। गुलाब के फूलों का सेवन दिल, फेफड़ा, मेदा, गुर्दा, आते, गर्भाशय और गुदा को बहुत ताकत देता है। इसके सेवन से मेदा और जिगर के छेदे दूर हो जाते हैं और मेवे का वीलापन मिट जाता है। गुलाब के फूलों को पीसकर योनि मार्ग में रखने से प्रदर में लाभ होता है, गर्भाशय का दर्द मिटता है और योनि तंग हो जाती है। इसके ताजे फूलों को अधिक मात्रा में खाने से मनुष्य की काम शक्ति कमजोर हो जाती है। इस की जड़ को साँप के काटे हुए स्थान पर लगाने से लाभ होता है।

इसके ताजे फूलों की मात्रा १ तोले से ३ तोले तक और सूखे फूलों की मात्रा ७ मासे से १४ मासे तक है। इसका प्रतिनिधि बनफया और दर्प नाशक अनीसन है।

—२—

गुलाब—

नाम—

सेटिन—रोसा सेंटिफोलिया। (*Rosa Centifolia*)

वर्णन—

इसका फूल बड़ा और हलका गुलाबी होता है। इसकी लाल और सफेद फूल के हिसाब से दो जातीया होती हैं। यह शीतल, विरेचक कामोद्दीपक तथा विदोष, पित्त, कोढ़, कफ और रक्त विकार में लाभदायक है। बिन्धू के विष पर भी यह लाभदायक है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत— यूनानी मत से इसकी जड़ आँतों को थोकोड़ने वाली और पावों को पूरने वाली होती है। यह प्रदाह को कम करती है। इसके पत्ते सिर के पाव और नेत्र रोगों में लगाये जाते हैं। दाँतों के लिये भी यह सुफीद है। यकृत की शिकायतों और बवालीर में भी इनके सेवन से लाभ होता है। इसके फूल दमे में उपयोगी हैं, ये पावों को पकाने के लिये भी सुफीद हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह संकोचक, मृदु विरेचक और पेट के आफरे को दूर करने वाला होता है।

—३—

गुलाब सफेद—

नाम—

लैटिन—*Rosa Alba*. रोज एल्बा ।

वर्णन—

यह एक सफेद जाति का गुलाब होता है, जिसे सेवती भी कहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसका फूल कड़वा, कसैला, तीखा, सुगन्धित, शीतल, आतों को सिकोड़ने वाला, कामोद्दीपक और विदोष नाशक होता है । मुखरोध, कुष्ठ, पित्त की जलन और रक्त की खराबी को यह दूर करता है । यह कान्ति बढ़ाक और रक्ति बढ़ाक है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके फूल रक्तवर्द्धक, मूत्र विरेचक और पेट के आफरे को दूर करने वाले होते हैं । सरदी, नजला, विरदद, दात का दद, वायु नलियों के प्रदाह, कुन्कुन खासी, श्वासरोग और सन्निवात में यह सामदायक है ।

वेबन पावेल के मतानुसार इसके फूल खर में शान्ति दायक वस्तुकी तौर पर दिये जाते हैं । यह हृदय की बढ़कन में लाभ दायक है ।

गुलाब सादा—

नाम—

लैटिन—*Rosa Indica*. रोज इन्डिका ।

वर्णन—

इसका फूल बड़ा सफेद, लाल, पीला और बैंगनी रंग का होता है । यह पौधा चीन में पैदा होता है । चीन में इसका फल बाव, मोच, थोठ और कुछ बूँदों पर लगाने के काम में आता है ।

गुलाब का फल—

जब गुलाब के फूल की पत्तियाँ झड़ जाती हैं तब इसका फल नजर आता है । पकने के पश्चात् इसका रंग नजर आ जाता है । बल्लानी गुलाब का फल उन्नाव की तरह होता है । इसका स्वाद इसका भीठा होता है । इसके अन्दर रस और लम्बे २ सफेद दाने होते हैं । (ख० अ०)

गुण दोष और प्रभाव—

गुलाब का फल दूसरे दबों में खुरक और सर्द है । यह कम्बिधत करता है । इसको खाने से यकृत, मेदा और हृदय को बल मिलता है । इसको पीव कर दाँतों पर मजने से दाँत मजबूत होते हैं ।

इसके काढ़े से कुल्लू करने से गले की सूजन दूर होती है। घाव से बहते हुए खून पर इसको पीस कर मुर-मुराने से बहता हुआ खून बन्द हो जाता है।

इसके अधिक प्रयोग से फेफड़े को नुकसान होकर खांसी पैदा हो जाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये गुलकन्द और कतीरे का प्रयोग करना चाहिये।

गुलाब फल

यह एक जाति का मेवा है। जो बंगाल और दक्षिण में पैदा होता है। इसमें गुलाब के फूल की सी खुशबू आती है। इसलिये इसको गुलाब फल कहते हैं। इसका फल पिश्ते के बराबर होता है। इस फल पर एक छिलका रहता है। इस छिलके को छीलने पर मीठर से बिलगोजे की तरह मगज निकलता है। जिसका रंग ऊपर से हरापन लिये हुए सफेद और भीतर से पीला होता है।

यूनानी मत से यह मेवा शीतल, तर और हृदय तथा आमाशय को ताकत पहुँचाने वाला होता है। (ख०अ०)

गुलजाफरी पूर्णका

नाम—

पंजाब—गुल जाफरी पूर्णका, खेरपोश, कुरु। लेटिन—*Lamnanthemum Nymphacoides*. (लिमने'यमम निम्फेकोइडस)

वर्णन—

यह वनस्पति मध्य यूरोप से लगाकर चीन तक होती है। यह एक जल में पैदा होने वाला पौधा है। जिसका तना लम्बा, पत्ते गोल और कटी हुई किनारों के, फूल पीले और फली लम्बे गोल होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके पत्ते निश्चय समय पर होने वाले सविराम मस्तक शूल पर लाभदायक होते हैं।

गुलशाम

नाम—

हिन्दी—गुलशाम। मराठी—दशगुलि, गुलशाम। पोरबन्दर—दशगुलि। कच्छी—लवो-अशेरियो। लेटिन—*Doedalacanthus Roseus* (डिडाल कैन्यस रोसिअस)।

वर्णन—

इसके पौधे दो दाईं हाथ ऊँचे होते हैं। इसकी शाखाएँ चौवारी होती हैं। पत्ते लम्बे और आमने सामने होते हैं। फूल बैंगनी और नीले रंग के होते हैं। इसके फूलों में एक तेज और खराब गन्ध आती है। इसकी फलिया आधा इंच लम्बी होती हैं। यह वनस्पति कच्छ, कोकण, और दक्षिण में घनी झाड़ियों और झरनों के किनारे तथा पहाड़ों पर बहुत इत्यादि झाड़ों के नीचे पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ को दूध में उबाल कर देने से श्वेत प्रदर में लाभ होता है। क्वर, प्रदर और शंखिवात में इसकी जड़ का बवाय बनाकर देने से फायदा होता है। इसकी जड़ गर्भस्थ सन्तान को भी बल देती है।

गुलबांस

नाम—

संस्कृत—संध्याकलि, कृष्ण केलि, संध्या काली। हिन्दी—गुलबांस, गुलेब्बास। मराठी—गुलबास। बंगाल—केरुमल। अरबी—गुलबास। बम्बई—गुलअम्बास। पंजाब—गुलअम्बास, अम्बावी। फारसी—गुलेबास, गुलिबास। उर्दू—गुलेब्बास। ताभील—अतिनचल, पट रबि। तेलगू—चन्द्रकान्ता, चन्द्रमल्लि। लैटिन—*Mirabilis Jalapa* (मिराबिलिस जेलाप)।

वर्णन—

इसके पत्ते ६-७ इंच तक लम्बे होते हैं। इसकी डालिया बहुत कमजोर, इसकी जड़ें बहुत वर्ष स्थायी और कन्दमय होती हैं। एक बार जमने के पश्चात् इनको नष्ट करना मुश्किल होता है। इसके फूल प्रायः बैंगनी रंग के तथा लाल, पीले और सफेद रहते हैं। यह फूल सायंकाल के समय में खिलता है। इसमें खुशबू नहीं होती। इसके फूल बरसात में खिलते हैं। इसके बीज काली मिर्ची की तरह होते हैं। इसकी जड़ पुरानी पड़ने के बाद चोबचीनी की तरह गुथ्य कारी हो जाती है। यह वनस्पति सन् १५६६ में भारत वर्ष में लाई गई है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते स्वाद में तीक्ष्ण, गठान को पकाने वाले, कामोद्दीपक, उपर्दश में लाभदायक और प्रदाह को कम कम करने वाले होते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुरक होता है। इसकी जड़ दूसरी दर्जे में गरम और तर है फूल भौतदिल तथा बीज सर्द और खुरक होते हैं। इसके पत्तों को फोड़े पर बाधने से फोड़े जल्दी ही पक जाते हैं। इसके फूल और इसकी जड़ वीर्य को गाढ़ा करने वाली और कामशक्ति को बढ़ाने वाली होती है। यह खून को साफ करती है। कमर के दर्द को मिटाती है। इसके पचे जलोदर के रोग में लाभदायक है। इनको १॥ तोले की मात्रा में चोढ़कर दिन में २।३ बार पीने से जलोदर और पीलिया में

लाम होता है। इसकी जड़ को ऊपर से छीलकर १॥ तोले की मात्रा में तवे पर भून कर नमक और काली मिर्च के साथ खिलाने से तिष्ठो की सूजन मिट जाती है।

बवासीर के रोग में इसकी जड़ के चूर्ण को समान भाग सोंठ, मिर्च और पीपल के चूर्ण के साथ मिलाकर शहद में चटाने से बड़ा लाभ होता है। कब्जियत की वजह से पित्त कुपित होकर जब शरीर में दाह होता है और चमड़े पर कद्दू (खुजली) पैदा हो जाती है। तब उस पर इसके पत्तों के रस को मालिश करने से लाभ होता है। चोट, मोच, सूजन इत्यादि पर इसके पत्तों को ठण्डे पानी में पीस कर लगाने से शान्ति मिलती है।

फिलिपाइन द्वीप समूह में इसकी जड़ को विरेचक वस्तु की तौर पर काम में लेते हैं। इसके पत्ते दूध और विस्फोटक रोग पर बाधे जाते हैं।

बायर्नॉक के सतातुसार कोकच में इसकी जड़ को सुखाकर, पीसकर, मसालों के साथ मिलाकर पौष्टिक वस्तु के बतौर खाने के काम में लेते हैं। शूल के जखम पर इसको लगाने के काम में लेते हैं।

गुल चांदनी

नाम—

यूनानी—गुल चांदनी।

वर्णन—

गुल चांदनी एक कांडीतुमा पौधा होता है। इसके पौधे बाग बगीचों में बहुत लगते हैं। यह पौधे गुड़हल के पौधे की तरह होते हैं। यह रन्गी की मौसम में खिलता है। इसके पत्ते बहुत गुलाबम होते हैं। इसकी कलियाँ लॉग की तरह मालूम होती हैं। यह सफेद, नरम और गुलाबम होती हैं। इसके फूल गुलाब के फूल की तरह अगर उससे छोटे होते हैं। ये चांदनी रात में खूब खिलते हैं। इनमें नीलोफर की सी खुशबू आती है। इसके बीज कौड़ी की तरह होते हैं। ऐसा कहा जाता है कि काले दाने का पेड़ और गुल चांदनी का पेड़ एक ही समान होता है। छोटी किस्म को काला दाना कहते हैं और बड़ी किस्म को चांदनी का बीज कहते हैं। चांदनी का गुलकन्द भी गुलाब के फूलों के गुलकन्द की तरह बनाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

चांदनी के फल मौतदिल अर्थात् समशीतोष्ण होते हैं। फल के सिवाय इसके दूसरे सब अङ्ग सर्द और खुरक होते हैं। इसका फूल हृदय के लिये एक पौष्टिक वस्तु है। यह दिल की धड़कन को दूर करके प्रसन्नता पैदा करता है। तबियत में पैदा होने वाले बहरीली खयालातों को दूर करता है। प्रतिदिन इसके तीन फूल तीन बत्ताखों के साथ लगातार दो हफ्तों तक खाने से गरमी की वजह से पैदा हुई दिल की धड़कन और दिल की कमजोरी मिट जाती है। इसके अतिरिक्त सिर दर्द, जुकाम, नजला, प्यास, पेशाब की जलन, शर्करा प्रमेह और कामेग्रिय की कमजोरी में भी यह लाभ पहुँचाता है। इसका गुलकन्द भी दिल की धड़कन में सुफीद है।

गुलाब जामन

नाम—

संस्कृत—बृहत्फल, महाफल, फलोन्म, राजर्जाव, शुक्रप्रिया इत्यादि । हिन्दी—गुलाब जामन, बंगाली—गुलाब जामन, जमफल । बर्हई—गुलाब जामन, सफरजंब । उर्दू—गुलाब जामन । अरबी—तोफा । तामील—पेरुनवल, संबुनवल । तेलगू—जंबूनरेदू । लैटिन—*Eugenia Jambos*. यूरोनिया जंबोस

वर्णन—

गुलाब जामन का वृक्ष जामुन के वृक्ष से कुछ छोटा होता है । यह विशेष कर बगाल में पैदा होता है । इसके फल में गुलाब की सी खुशबू आती है, इसलिये इसको गुलाब जामन कहते हैं । इसका स्वाद मीठा होता है । इसके अन्दर का गूदा सफेद रंग का होता है और गुठली गोल और भूरी होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी छाल मीठी, कसैली, गरम और आतों को सिकोड़ने वाली होती है । दमा, प्यास, पेशाब, वायु नलियों के प्रदाह और स्वर की खराबी को यह दूर करती है । इसका फल मीठा स्वादिष्ट, आतों को सिकोड़ने वाला, मारी और विदोष नाशक होता है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में सर्द और खुरक होता है । इसका फल दिल, दिमाग और जिगर को तसल्ली पहुँचाता है । पित्त की बबराहट को दूर करता है, भेदे को ताकत देता है । इसके बीज कब्जियत पैदा करते हैं ।

इसको चायना में इसकी छाल एक उत्तम संकोचक वस्तु मानी जाती है । इस वनस्पति का एक एक हिस्सा पाचक और उत्तेजक माना जाता है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते आँखों की तकलीफ में लाभ पहुँचाते हैं । इसमें जेम्बो-साइन नामक उपचार पाया जाता है ।

मुसजङ्गू

नाम—

यूनानी—गुलजङ्गू ।

वर्णन—

खज्जामुल अदविवा में इसके नाम शलीन, नागनी, मच्छा, लछमी इत्यादि लिखे हुए हैं । अगर इन नामों में सलाह करने पर हमें कहीं इसका पता न लगा ।

खजानुल इन्द्रधिया के मतानुसार यह एक बेल होती है। जिसके पत्ते गिलोय के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ मोटे और सख्त होते हैं। इसका फूल सफेदी लिये हुए पीले रंग का होता है। इसके फल में कई बी तरह एक पदार्थ रहता है जो फल के फटने पर हवा में उड़ता है। इसके बीज मसूर के दानों की तरह गोल और पतले होते हैं। इसकी डाली को तोड़ने पर उसमें से पीलापन लिये हुए सफेद रंग का दूध निकलता है। इसकी दो जातियां होती हैं। दूसरी जाति के बीज काले दानों के बीजों से मिलते जुलते मगर उनसे बम काले होते हैं। इसकी जड़ मोटी और लम्बी होती है। यह बरसों तक जमीन में रहती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। इसके प्रयोग में पेट के दर्द, नेत्र रोग माली खोशिया, प्बर और रुनिपात में लाभ होता है। गठिया की बीमारी से जब हाथ पांव सूख जाते हैं, तब इसके प्रयोग से अच्छा लाभ होता है। बच्चों के उदरशल, पीलिया और नेत्ररोगों में भी इसका उपयोग होता है। (ख०अ०)

—०—

गुल्म

नाम—

हिन्दी—गुल्म। गुजराती—परदेशी ताड़ियो। बंगाल—गबना, गुल्म। तेलगू—कोटि-टिक्या, निपयु। लैटिन—*Nipa Fruticans* (निपा फ्रूटीकेन्स)

वर्णन—

यह वनस्पति बरमा, मलाया और सीलोन में पैदा होती है। इसका बीज मुरगी के अण्डे के बराबर होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

फिलिपाइन द्वीप समूह में इसके पीसे हुए पत्ते घृण के ऊपर तथा कन खजूरे की काटी हुई जगह पर लगाने के काम में लेते हैं।

—

गुलिलि

नाम—

पंजाब—गुलिलि, राबन, सिरा, फालश। अलमोड़ा—गरुा। कुमाऊ—गैर, गल्दू, गवड़। लैटिन—*Olea Glandulifera* (ओलिया ग्लेन्डुलीफेरा)

वर्णन—

यह वनस्पति कश्मीर से नेपाल तक २००० फीट से ६००० फीट की ऊँचाई तक और दक्षिण

में विनाशायुक्त की पहाड़ियों पर तथा मैसूर और मद्रास प्रेसीडेन्सी के पश्चिमोद्य घाट में पैदा होती है। यह एक मध्यम कद का हमेशा हरा रहने वाला वृक्ष है। इसकी छाल भूरे रंग की, पत्ते चिकने, फूल सफेद; फल लम्बे गोल और पकने पर काला तथा गुठली सख्त होती है।

गुण्य दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा तथा एट्किन्सन के मतानुसार इसकी छाल और पत्ते सविराम ज्वर को दूर करने वाले और सकोचक होते हैं। इसमें खुकोसाइड पाये जाते हैं।

गुलू (खड़िया)

नाम—

हिन्दी—गुलू, बुलि, खड़िया। मराठी—सरदोड़, पादवल्ह। गुजराती—कड़ायो खड़ियो। मध्यभारत—खड़िया। मध्यप्रदेश—गुलू, गुरलू, कुलू,। बम्बई—कड़इ, चंडई, कडोल। तामील—वेलई पुवली। तेलगू—कवली। उरिया—गुडलो। अजमेर—कालरु। सेदिन—Sterculia Urens (स्टरक्यूलिया यूरेन्स)।

वर्णन—

खड़िया या गुलू के झाड़ बहुत बड़े और छाया वाले होते हैं। इसका प्रकाश और शाखाएँ लाकूपन लिये हुए सफेद रंग की होती हैं। इसकी छाल बहुत सख्त, चिकनी और मुलायम होती है। इसके पत्ते बड़े और छत्रदार होते हैं। इनके पास छिनारे कटे हुए रहते हैं। इन पत्तों पर पीछे सफेद रंग के बारीक रंग होते हैं। इसके फूल ऊँड़ वै गनीरन लिये हुए पोले और हरे रंग के होते हैं। इसके पिंड पर कोई निशान कर देने से अथवा किसी का नाम लिख देने से वह नाम जब तक वृक्ष कायम रहता है तब तक बराबर बना रहता है। सरदी के दिनों में इसकी छाल फटकर उसमें से गोंद निकलता है। कई लोगों के मत से यही गोंद कलीरा गोंद के नाम से बाजार में विक्रय है। यह गोंद ठण्डे पानी में मिलकृत हो जाता है।

गुण्य दोष और प्रभाव—

यह वस्तु ग्राही और पौष्टिक मानी जाती है। इसकी जड़ का स्वाध शक्कर के साथ चिर गुणकारी पौष्टिक वस्तु की तरह दिया जाता है। इसकी छाल का स्वरस पीपर और शट्ट के साथ देने से खासी में बहुत लाभ होता है। इसके बीजों को धुनकर उनका चूर्ण काफी के स्थान पर काम में लिया जाता है। इसका गोंद तिल्ली और फेफड़े के रोगों में लाभदायक है। यह पौष्टिक पाकों में डाला जाता है। फिलिपाइन्स में इसकी जड़ की छाल को पीसकर उसका पुष्टिष्क पात्र, अस्थिमग और अग्रह कोष के प्रदाह पर लगाया जाता है।

इसके पत्ते और इसकी कोमल शाखाएँ पानी के साथ पीसकर फुफ्फुस शोथ और फुफ्फुस कोष

की सृजन में देने से लाभ होता है। इसका गोद बम्बई में द्रागा काँच के बदले उपयोग में लिया जाता है।

विशेष वर्णन—

यह सारा वृक्ष दुष्काल के समय में पशुओं के खाद्य पदार्थ की तरह काम में आता है। यह एक ऐसा वृक्ष है जो दुष्काल के दिनों में भी नहीं सूखता है। संवत् १९५६ के मयंकर दुष्काल के समय में कच्छ, पोर बन्दर, गुजरात और मध्यभारत में इस वृक्ष ने हजारों गैंहों का पालन किया था।

गुल जलील

नाम—

हिन्दी—गुलजलील, अरबिया। लैटिन—*Delphinium Zalil* (डेलफिनियम कलील)।

गुण दोष और प्रभाव—

कनल चोपरा के मत से यह बनसति मूत्रल और वेदनाशून्यता पैदा करने वाली है। यह पीलिया और जलोदर रोग में उपयोगी मानी जाती है। इसमें अक्रेलाइड्स और खुको साइड्स पाये जाते हैं।

गुल खुरानजर

नाम—

फारसी—गुल खुरा नजर।

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक खुशबूदार फूल है। यह दूधरे दर्जे में सर्द और खुरक है। यह कब्ज पैदा करता है, खून को रोकता है, ताजा जख्मों पर इसको लगाने से खून फौरन बन्द हो जाता है। इसका रस कान में टपकाने से कान की फुन्धियाँ और दर्द मिट जाता है। (ख० अ०)

गुल्लरेना

नाम—

यूनानी—गुल्लरेना। अरबी—दर्द अलहमाक, दर्द अल फजार, गुलताहेब।

वर्णन—

यह एक जाति का फूल है जो अन्दर से लाल और बाहर से पीला होता है। इसका पेड़ जंगली गुलाब की तरह होता है। इसमें खुशबू नहीं आती। औषधि प्रयोग में इसकी जड़ आती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका छेप करने से हर तरह की सृजन बूर होती है। इसको खाने के काम में नहीं लेना चाहिये।

गुल बकावली

नाम—

हिन्दी, उर्दू, बंगाली, गुजराती—गुल बकावली। लैटिन—*Clerodendron Fragrans*
क्लेरोडेंड्रोन फ्राग्रेंस (कच्छनी बनस्पतियों)

वर्णन—

गुलबकावली के झाड़ू ३ से ६ हाथ तक ऊँचे होते हैं। इसकी शाखाएँ और पत्ते आमने सामने और घने भरे हुए रहते हैं। इसके पत्ते मोटे, चौड़े, नोकदार और गंभारी के पत्तों की तरह होते हैं। इन पत्तों को मसलने से उनमें खराब गंध आती है। गरमी और बरसात में इसके फूलों के गुच्छे वृक्ष पर लदजाने हैं। ये फूल सुगन्धित और सफेद रंग के गुलाब की तरह दोहरी सीदरी 'पंखड़ियों-वाले' इसके गुलाबी और बैंगनी 'फाई' लिये हुए होते हैं। इनका रूप और गन्ध अत्यन्त मनोहर होता है। इनके फूलों का गुलदस्ता बनाने की जरूरत नहीं होती, क्योंकि ये वृक्ष पर स्वयं ही छोटे और बड़े गुलदस्तों के रूप में लगते हैं। इनके बीज और फल देखने में नहीं आये।

गुण दोष और प्रभाव—

गुलबकावली के फूलों का उपयोग विशेषकर इनकी सुगन्ध के लिये ही होता है। औषधि के उपयोग में इनका प्रयोग बहुत कम होता है। फिर भी यह वृक्ष अरनी और मारगी की जाति का होने से इसमें जर्नी के समान गुण दोनों का अनुमान किया जा सकता है। बागों के माली इसके पत्तों का सामान्य उपयोग गाढ़, फोड़े, फुन्सी और सूजन पर लगाने के काम में करते हैं। ढोंरों के बावों में कीड़े पड़ जाने पर भी इनका उपयोग किया जा सकता है। (कच्छनी बनस्पतियों)

— ० —

गुलमेंदी

नाम—

हिन्दी—गुलमेंदी। गुजराती—गुलमेंदी, पनम्बोल। मराठी—तरदा। पंजाब—बेंतिल, शलू, शुक्र, पल्लू, तरा, तिलकाड़। उर्दू—गुलमेंदी। तमिल—हाडागोडा। इंग्लिश—*Garden Balsam, Touch-me-not* लैटिन—*Impatiens Balsamina* (इम्पेटन्स बालसेमिना)

वर्णन—

यह एक प्रसिद्ध फूल है। जो लाल, गुलाबी, नीला, सफेद इत्यादि कई रंगों का होता है। इसका वृक्ष सूत्रसूत्र और फूलों से भरा हुआ रहता है। यह प्रायः सभी बाग बगीचों में लगाया जाता है। इसका पेड़ हाथ, डेढ़ हाथ लम्बा होता है। इसके बीज गोल, काले रंग के, बड़ी इलायची के दानों की तरह होते हैं। एक छोटी सी पेड़ी के अन्दर कई बीज रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके फूल गरम और तर होते हैं। किसी र के मत से ये सर्द होते हैं। इसके फूलों को पका कर खाने से कामेंद्रिय को ताकत मिलती है। इसके पत्तों और शाखाओं का रस आग से जले हुए स्थान पर लगाने से शान्ति मिलती है। इसके बीजों को पीस कर गुदा पर लगाने से काँच निकलने का मर्ज जाता रहता है। इसके फूल भेदे और शरीर को ताकत देते हैं। यह बादी की बवासीर को फायदा पहुँचाता है। इसके लेप से जोड़ों के दर्द में लाभ पहुँचता है।

इसको पेट के अन्दर खाने से यह बमन कारक और विरेचक प्रभाव बतलाता है।

—•—

गुवार फली

नाम—

संस्कृत—गोराष्ठी, हृदबीजा, निरान्धमि, बाहुचि, चक्रशिम्बि, गोरख फलिनि, इत्यादि।
हिन्दी—गुवार की फली। मराठी—गोवारीवा शेंगा। गुजराती—गुवार की फली। लैटिन—
Cyamopsis Tetragonoloba. (सिमोप्सिस टेट्रागोनो लोबा)।

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष में सब दूर तरकारी (शाग) बनाने के काम में आती है। यह एक छोटा पौधा होता है। इसके फूल छोटे और बैंगनी रंग के होते हैं। इसके लम्बी और चपटी फलियाँ लगती हैं जो हरे रंग की होती हैं। इन फलियों के अन्दर चपटे २ गुवार के बीज रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गुवार की फली रुखी, वात कारक, मजुर, भारी, मृदु विरेचक, कफ कारक अग्नि दीपक और पित्त नाशक होती है। इसके पत्ते रतौंवी को दूर करने वाले और पित्तको हरने वाले होते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह मौतदिल, वीर्य वर्द्धक, कामो दीपक, खून में जोश पैदा करने वाली, कफ नाशक और पेट में फुलाव और कब्जियत करने वाली है।

पित्त के दस्तों को मिटाने के लिये इसका काढ़ा बनाकर पिलाना चाहिये। चोट और मोच पर तिल और गुवार फली को कूट कर गरम करके बाँधने से लाभ होता है। इसके पत्तों के रस को आँख में लगाने से और इसके पत्तों को पकाकर खाने से रतौंवी मिटती है।

ये फलियाँ कमजोर और वात की बीमारी वाले लोगों को नहीं खाना चाहिये। इनसे पेट में आफरा आकर वायु का ठहर शूल पैदा हो जाता है। इसके दर्प को नाश करने के लिये हरा घनिया देते हैं।

गुवाल दाढ़िम

नाम—

हिन्दी—गुवाल दाढ़िम, चालीषर । पंजाब—बदलो कड़िवर, कँडियारी, कयइ, लप, सेई, ली, फटकी, फुफरी । सीमाप्रान्त—गुवाल दाढ़िम, भगरीवल दाढ़िम, कुरा । तेलंगू—दन्ती, गोदतिसिनी । उड़िया—कोइरोगो । लेटिन—*Gymnosporia Royleana* (जिम्नोस्पोरिया रोइलेना) ।

वर्णन—

यह एक हमेशा हरी रहने वाली वनस्पति है । इसकी शाखाएँ मुलायम, छाल बादामी और छुरदरी, पत्ते गहरे हरे, कटी हुई किनारों के और लम्बे गोल तथा फल लम्बा, बादामी और फिचलना होता है । इसमें तीन से लेकर छः तक बीज रहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के बीजों का जुआ दाँत के दर्द में लाभदायक होता है ।

—

गुवाल दाख

नाम—

सीमाप्रदेश—गुवाल दाख, कचक । पंजाब—नंगकी, नियाई फुलंज । लेटिन—*Ribes Orientale*. (रिबेस ओरियंटल) ।

वर्णन—

यह एक छोटा झाड़ीनुमा पौधा होता है । इसका फल पकने पर लाल या पीला हो जाता है । यह वनस्पति हिमालय के नीचरी हिस्सों में ६५०० से १४००० फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

एदक्रिन्सन और कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु विरेचक है ।

—

गुरेंडा

नाम—

सिंहल—गुरेंडा । तामिल—पिनालि । लेटिन—*Celtis Cinnamomea* (सेल्टिश सिने-मोमिया)

वर्णन—

यह वनस्पति ठिकिम, हिमालय, आसाम, बिहार्, बरमा और मलाया द्वीप समूह में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

सीलोन में इसके रस को नींबू के रस में मिलाकर खुजली और दूसरे चर्म रोगों में रक्त शोषक वस्तु की तौर पर काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल रक्त को शुद्ध करने के काम में ली जाती है।

गुरिन

नाम—

पंजाब—गुरिन, जंगोश, किकंचाछ। नेपाल—वीरबंका। लैटिन—*Arisaema Tortuosum* (एरीसेडमा टारचूओसम)।

वर्णन—

यह वनस्पति लिफिम, हिमालय, मनीपुर और बंगाल में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक विषैली वस्तु है। इसके बीजों को नमक के साथ मिलाकर मेंढ़ों के उदरशूल में देते हैं। इसकी जड़ें ढोंरों के लिये कुमि नाशक हैं।

गुमठी

नाम—

हिन्दी—गुमठी। लैटिन—*Zehneria Umbellata* (केनेरिया अम्बेलेटा)

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति उत्तेजक और शान्ति दायक है। इसकी जड़ अनैच्छिक वीर्यभाव में लाभ दायक है।

गुनमनि झाड़

नाम—

बंगाल—गुनमनि झाड़। लैटिन—*Unona Narum* (यूनोना नेरम)

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति सविवात ज्वर और श्लेष्मिद में लाभ दायक है। इसमें उड़नशील तेल पाया जाता है।

गूगल

नाम—

संस्कृत—गूगुल, कौशिक, कुम्भि, देवधूप, देवेष्टा, काल निर्यास, शिवा, वाङ्म, मरुदिष्ट, इत्यादि। हिन्दी—गूगल। गुजराती—गूगल। मराठी—गूगल, गूगलूगल। बंगाली—गूगल, गूगल। तामील—गूगल, गूगल। तेलगू—गूगल, महिषाक्ष, महिषाक्षि। अरबी—अफ-लेवन, मुक्कल। फारसी—बोए जहूदान, लैटिन—*Balsamodendron Mukul* (बाल ऐमोडेंड्रोन मुकुल) *Commiphora Mukul* (कॉमिफोरा मुकुल)।

वर्णन—

गूगल के वृक्ष ४ से १२ फीट तक ऊँचे होते हैं। ये वारहों मास जीवित रहते हैं। इनकी शाखाओं की ढलियों पर से हमेशा भूरे रंग का पतला छिलका उतरता हुआ दिखलाई देता है। उस छिलके के नीचे लाल का रंग हरा होता है। इस वृक्ष के छोटी बड़ी बाँकी टेढ़ी कटि वाली अनेकों मालियाँ निकलती हैं। इसके पत्ते जाड़े और छोटे होते हैं। इसके छोटे और लाल रंग के फूल आते हैं। इसके फल चिकने और चमकदार होते हैं। इनका रंग भूरा और लाल होता है। इस वृक्ष के किसी भी हिस्से को तोड़ने से उसमें एक प्रकार की सुगन्ध निकलती है। इस वृक्ष पर गरमी और सर्दी में एक प्रकार का गोद निकलता है। उसी को गूगल कहते हैं।

यह वृक्ष विशेष कर लिप, मारवाड़ और कठियावाड़ में पैदा होता है।

गूगल के प्रकार—यान प्रकार के मतानुसार गूगल महिषाक्ष, महानील, कुमुद, पद्म और हिरण्य इनमें से पांच प्रकार का होता है।

महिषाक्ष गूगल मीरों के रंग के समान काले रंग का होता है। महानील गूगल अत्यन्त नीले रंग का होता है। कुमुद गूगल कुमद के फूल के समान बर्ण वाला होता है। पद्म गूगल मार्णिक रंग के समान लाल रंग का होता है और हिरण्याक्ष गूगल सोने के समान रंग वाला होता है।

महिषाक्ष और महानील गूगल हाथियों के लिये हितकारी है। कुमुद और पद्म गूगल घोड़ों के लिये आरोग्य प्रद है और हिरण्याक्ष गूगल मनुष्यों के लिये अत्यन्त उपकारी है। कोई २ ऐदा भी कहते हैं कि मनुष्यों के लिये कहीं २ महिषाक्ष गूगल भी हितकारी होता है।

गूगल की परीक्षा—

गूगल के अन्दर कई प्रकार की मिलावटे होती हैं तथा इसके बदले में अक्सर सालर का गोद भी दिया जाता है क्योंकि इसको भी कई स्थानों पर लाली गूगल बोलते हैं। कई स्थानों पर व्यापारी जली हुई लकड़ी के कोयले पर चाहे जिस गोद का पुट चढ़ाकर उसको गूगल के बदले बेचते हैं। इसलिये गूगल को लेने के पहिले उसकी जाच अच्छी तरह से कर लेना चाहिये। असली गूगल का रंग नवीन हालत में पीला और पुराना पड़ने पर काला हो जाता है। सालई गूगल का रंग लाल होता

है। असली गूगल के टुकड़ों को तोड़ने से वे टूट जाते हैं और उनको पानी में डालने से हरी झाँई लिये हुए सफेद रंग का प्रवाही बन जाता है। गूगल को छत्रि पर रखने से वह एक दम नहीं जलता, बल्कि फूलता है और फिर उसमें से बारीक २ टुकड़े पड़ते हैं। लेकिन सालर का गूगल छत्रि पर डालने से साफ जल जाता है। पुगना गूगल निःशुक्ल होकर गुणहीन हो जाता है। इसलिये बाजार से लेते वक्त बिलकूल ताजा गूगल खरीना चाहिये। यह ऊपर से पीले रंग का और तोड़ने पर भीतर से हरी और लाल रंग की झाँई मात्रता हुआ नजर आता है।

एक दूसरी जाति का गूगल जिसको मैसा गूगल कहने हैं, कच्छ, सिंध और राजपूताने में बहुत आता है। इसकी जाति भी हलकी होती है। इसका रंग प्रायः हरी झाँई लिये हुए पीला होता है। इसकी डानियों पर मैल, बाल और छाल के टुकड़े चिपके हुए रहते हैं। यह मोम की तरह नरम लेकिन चीठा और देवदार की तरह गन्धवाला होता है। इसको पानी में डालने से हरे रंग का और मैला प्रवाही तैयार होता है और छत्रि पर जलाने से थोड़ी गन्ध देता है। यह भी असली वण गूगल के बराबर गुणकारी नहीं होता।

गुण दोष और प्रभाव--

भाव प्रकाश के मत से गूगल कड़वा उष्ण धीर्य, पिच कारक मृदु विरेचक, बसैला, पाक चरारा, क्वा, हलका, हड्डी को काँढ़ने वाला, दीर्घवर्धक, रजर को दृढ़ करने वाला, उत्तम रसायन, दीपक और कफ, वात, व्याध, अजीर्ण, मेद बद्धि, प्रमेह, पथरी, दात व्याधि, कुष्ठ, क्षामबात, ग्रंथि रोग, सूजन, बवासीर, गयन्माल और हृमि रोग को नष्ट करने वाला होता है। यह मीठा मधुर रस युक्त होने से वात को, कसैला होने से पित्त को और बड़वा होने से कफ को नष्ट करता है। इसलिये गूगल विदोष नाशक है।

नवीन गूगल धीर्य वर्धक और दल कारक होता है। पुराना गूगल शरीर को दुर्बल करने वाला और अनिष्ट कारक होता है।

गूगल को शुद्ध करने विधि—एक सेर निफला (हरड़, बहेड़ा और आबला) और आधा सेर गिलोय में दस सेर पानी डालकर १२ घण्टे तक भिगोना चाहिये। उसके बाद उसको आग पर चढ़ा देना चाहिये। जब आधा पानी जल जाय तब उसको कपड़े में डुलकर उस काढ़े को एक लोहे की कढ़ाही में भरकर आग पर चढ़ाना चाहिये। कढ़ाही के दोनों कुन्डों में एक बांस का डंडा परोकर उस डण्डे में नये कपड़े की एक पोटली में एक सेर उत्तम कण गूगल भर कर उस पोटली को उस डण्डे में बाँध देना चाहिये। जिससे वह पोटली उस पानी के अन्दर लटकनी रहे। नीचे हलकी २ आंच देना चाहिये। थोड़ी देर में वह सब गूगल उस पोटली में से निकल कर कढ़ाही में चला जायगा और उसका मैल कपड़े में रह जायगा तब उस कपड़े को निकाल कर फेंक देना चाहिये। तत्पश्चात् उस कढ़ाही को उतार कर उसके पानी को दूसरी कढ़ाई में धीरे २ निवार लेवें और नीचे जो कचरा मिट्टी जमा हो उसे भी फेंक दें और साफ काढ़े को लेकर आग पर चढ़ा दें और कौंचे से चलाते जायें ताकि

कढ़ाही के पेंदे में चिपके नहीं। जब वह बग़ाय गाढ़ा हो जाय तब हाथ पर पीतगा २ कर उसको गोखिया बनाले। यही शुद्ध गूगल है। हर एक प्रयोग में इसी गूगल को ढालना चाहिये।

जिन कढ़ाहियों में गूगल शुद्ध किया जाय उन कढ़ाहियों को साफ करना बहुत मुश्किल होता है। ऐसे समय में गाय का ताजा गोबर ढालकर उनको साफ करने से बहुत जल्दी साफ हो जाती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह तंमरे दर्जे में गरम और खुरक है। यह वायु को नष्ट करता है। सूजन को बिखेरता है। इसका लेप करने से कण्ठमाला बिखर जाती है। इसको सिरके में घोट कर सिर की गज पर लगाने से लाभ होता है। इसके लेप से हर एक अंग का दर्द और क्षिचावट दूर होती है। पुरानी ज़ाखी, फेफड़े की सूजन और फेफड़े के दर्द में भी यह लाभदायक है। इसको खाने से और घूनी देने से बवासीर में लाभ होता है तथा गुर्दे और मछाने की पथरी निकल जाती है। इसके हुए मासिक घर्ष और पेशाब को भी यह चालू करता है। जहरीले ज़ान्यरो के फाटने पर भी यह लाभदायक है। दमा, ज़िगर की कमजोरी, चतुर्बात, स्निग्धता और प्रसूती रोग में भी यह लाभदायक है। तीन मासे गूगल को दूध के साथ खाने से मनुष्य की कामदाकि बढ़ती है। इसका अधिक लेपन फेफड़ा, ज़िगर और तिल्ली को नुस्खान पहुँचाता है। इसके दर्प को नाश करने के लिये केशर और कतीरे का प्रयोग करना चाहिये।

डाक्टर बामन गणेश देवाह के मतानुसार गूगल उच्चैश्चक्र, रोग कीटाणु नाशक और कफ नाशक होता है। पुराने कफ रोगों में जिनमें कि बहुत अधिक बिठ्ठा और दुर्गन्धित कफ रहता है इसको पीपर, अड़ूना, शहद और घी के साथ देने से अच्छा लाभ होता है। यह प्रौढ़ अवस्था के अग्रज और बृद्ध मनुष्यों के लिये विशेष उपयोगी है।

गूगल अग्नि दीपक और आनुबोमिक होता है। इसलिये अग्निमाद्य और कश्मियत सम्बन्धी रोगों में जिनमें कि आमाशय और आने स्थिति पड़ जाती है, इस १ इन्ड्रजी और गुड़ के साथ देने से अच्छा लाभ होता है।

इस वस्तु के अन्दर रक्त शोषक गुण भी रहता है और यह सारे शरीर को उच्चैश्चक्रा और बल प्रदान करता है। इसलिये उदर, दुर्गन्ध और पुराने आमवात में इसका उपयोग किया जाता है। गण्डमासा रोग के लिये यह एक उत्तम औषधि है। यह रक्त के अन्दर श्वेत कणों को बढ़ाता है जिससे गण्डमाला रोग का जोर चोरे २ कम होता चला जाता है। गण्डमासा में यह पाप, सोमल और वायनिडग के साथ दिया जाता है। उदर में अनन्त मूत्र के साथ और पुराने आमवात और स्निग्धता में शिलाजीत के साथ तथा सुजाक और ज्वर नस्त्रिशोय में गिलोय के साथ दिया जाता है।

गूगल को पेट के अन्दर देने के पश्चात् वह त्वचा के रास्ते से बाहर निकलता है जिससे त्वचा की विनिमय किया में सुचारु होता है। इसलिये यह सब प्रकार के पुराने चर्मरोगों में बहुत लाभ पहुँचाता है। अंगर निरोग मनुष्य इसका लेपन करे तो उनकी त्वचा का रौंदर्य बढ़ जाता है।

गर्माशय के ऊपर भी गूगल की बहुत अच्छी किया होती है। यह गर्माशय का संकोचन करता है। तत्पश्चात् तबियों के बके हुए मासिक चर्म को यह चालू कर देता है। गर्माशय के फूल के द्वारा एक प्रकार का चिकना पदार्थ बहता है और वह जी को सन्तान धारण करने को शक्ति को नष्ट करके बाल्य कर देता है। ऐसी तबियों के लिये गूगल बहुत गुणकारी वस्तु है। इस रोग में इसको रसोत के साथ देना चाहिये।

पायहुरोग के ऊपर भी गूगल का बड़ा चमत्कारिक असर होता है। इसके प्रयोग से रक्त में श्वेत कणों की वृद्धि होती है और ज्यों २ श्वेत कण बढ़ते हैं त्यों २ रक्त की रोग जन्तु नाशक शक्ति बढ़ती जाती है और रोगी की घी, तेल इत्यादि स्निग्ध पदार्थों को पचाकर रक्त में जल्व करने की शक्ति बढ़ती जाती है। जिससे पायहुरोग नष्ट होना हुआ चला जाता है। इस रोग में इसको लोह मसम के साथ देने से विशेष लाभ होता है।

गूगल को कूट कर उसका घी में मलहम बनाकर वृण पर लगाने से वृण रोपण और वृण शुद्धि बहुत अच्छी होती है। ऐसे हठिले वृण जो कमी नहीं मरते हैं और सड़ते जाते हैं, उनमें यह मलहम अच्छा काम करता है। क्षय रोग के जन्तु पों से पैदा होने वाली गलप्रथियों पर गूगल को गरम पानी में उबाल कर प्रतिदिन २४ बार गाढ़ा २ लेप करने से अच्छा लाभ होता है। इससे सन्निधियों की सूजन पर भी लाभ होता है। गूगल का लेन हिचकी रोग पर भी अच्छा काम करता है। देहली की ओर एक प्रकार का विशेष फोड़ा लोगों को होता है जिसको देहली सोअर्स (Delhi Sores) कहते हैं। उस पर गूगल, गन्धक, सुहागी और कत्ये का मलहम बनाकर लगाते हैं।

कर्नल चोपरा का मत—

गूगल एक वृक्ष से प्राप्त होने वाला गोंद है। इसका वृक्ष ४ से ६ फीट तक ऊँचा होता है। यह राजपूताना, सिंध, पूर्वी बंगाल और आसाम में पाया जाता है।

इसके रासायनिक तत्वों का पूर्ण अध्ययन अभी तक नहीं हुआ है। मगर इसी से मिलती-जुलती एक जाति “वेलसेमोडेंड्रोम मोरा” जो कि उत्तरी अफ्रिका और दक्षिण अरब में पैदा होती है उसका अध्ययन हो चुका है। इसमें २७ से ५० प्रतिशत तक रेजिन, २५ से १० प्रतिशत तक लड़नशील तेल और कुछ कटु तत्व पाये जाते हैं। गूगल में भी साधारणतया इसी प्रकार के तत्व होना चाहिये। कुछ बारीक बातों में चाहे अन्तर हो सकता है।

चिकित्सा शास्त्र में गूगल की उपयोगिता —

इस वस्तु के गुण कोरेबा और कबाबचीनी से मिलते-जुलते हैं। यह फटे हुए चमड़े पर और श्लेष्मिक फ्लिजियों पर अपना कृमि नाशक प्रभाव दिखलाता है। अतः प्रयोग में लिया जाने पर यह अग्नि दीपक, शान्ति दायक, आश्रय दूर करने वाला और पाचन शक्ति को बलवान बनाने वाला सिद्ध होता है। इसके लेने से पेट में एक दम गरमी प्रालूय होने लगती है।

दूधरे सभी ओलिगोरेजिन्स की तरह यह भी रक्त के श्वेत क्रीडाणुओं (Leucocytes) को

और फेमोसाइटोसिस नाम के कोषाणुओं को भी बढ़ाता है। गुर्दा और श्लेष्मिक फिशियों को यह उत्तेजित करता है और उनके ग्रंथियों के कृमियों को नष्ट कर देता है। यह पचीना खाने वाला, मूत्रल उत्तेजक और कफ निस्सारक पदार्थ है।

यह गर्भाशय को उत्तेजित करता और मासिक चर्च को नियमित कर देता है। इसको बहुत समय तक सेवन करने से भी किसी प्रकार की हानि नहीं होती। कभी २ इससे गुर्दे में जलन पैदा हो जाती है और शरीर पर कोपेरा की तरह कुछ फुन्धियाँ उठ जाती हैं। लेकिन इसका सेवन बन्द करते ही पौरुष मिट जाती हैं।

इसका लोशन कुछ बूयों को मरने तथा दाँतों की सड़ान, मसड़ों की सूजन, पायरिया, ताछ-बुल की प्रथिका जीर्ण प्रदाह, कपठनाली की जलन और गले के बूयों को मिटाने के काम में लिया जाता है। यह लोशन इसके १ ड्राम लिचर कं, १० ऑंस पानी में मिला देने से तैयार हो जाता है।

प्राचीन अग्निमाद्य रोग में यह अग्निदीपक वस्तु की तौर पर काम में लिया जाता है। यह उदर बन्नों के हीलेपन को और पेशी की दुर्बलता को भी मिटा देता है। पुराना नजला, अतिसार, आँवों की सूजन, आँतों के बूय और बड़ों आँत के पुरातन प्रदाह में यह बहुत लाभदायक है।

कैंफ़रों के जूय में यह एक उत्तेजक और कृमि नाशक पदार्थ की तरह दिया जाता है। इसके सेवन से स्वर कम होता है, मूत्र बढ़ती है, कफ के कृमि नष्ट हो जाते हैं और जीवनी शक्ति को बल मिलता है।

जलोदर और पायडुरोग में तथा फुस्फुस के बूय प्रदाह में भी यह बहुत उपयोगी पदार्थ है। स्नायविक दुर्बलता और वायारण कमजोरी को दूर करके यह कामोद्दीपन की शक्ति को भी बहुत बढ़ाता है।

स्वर नाली के प्रदाह, वायु नलियों के प्रदाह, कुक्कुर खाँसी और निमोनिया में प्रति ४१६ घण्टे के बाद इसकी मात्रा देने से अच्छा लाभ होता है। इसे अकसर सेलीसालेसिट ऑफ सोडियम के साथ मिलाकर काम में लेते हैं।

कुष्ठ के रोगियों की हालत को भी यह बहुत हद तक सुधारता है और इस व्याधि से पैदा हुए दुखे विकारों को भी मिटा देता है। मूत्राशय की जलन, कुक्कुर और पेड़ू को सूजन में तीव्र लक्ष्णों के दूर हो जाने पर इसको देने से अच्छा लाभ होता है। गर्भाशयवरण की जीर्ण सूजन में तथा नष्टार्तव में भी यह लाभ दायक है। यदि काफी तादाद में दिया जाय तो यह र्वेत प्रदर और अत्यधिक रजःभाव में पायदा पहुँचाता है।

गूख धूप देने के उपयोग में लिया जाता है। इसकी धूप देने मात्र से ही स्वर, नजशा, स्वर नाली का प्रदाह, वायु नलियों का जीर्ण प्रदाह और जूय में लाभ होता है।

इसके गुणों का कारण इसका कोलियो रेजिन ही मालूम पड़ता है। इसमें सुगन्धित तत्व रहने के कारण ही इसका सुँआ भी अपने गुण वतलाता है।

वैद्यकल्पतरु के संपादक स्वर्गीय जटाशंकर लालाचर त्रिवेदी ने गूगल की सर्वोत्तम बनावट योगराज गूगल पर सन् १९१४ के वैद्य कल्पतरु में एक अध्यायन पूर्ण लेख लिखा था। उसका सारांश हम नीचे दे रहे हैं।

“योगराज गूगल की बनावटों में मुख्य वस्तुएं गूगल, त्रिफला और मरमें हैं। वैद्यक शास्त्रकारों ने गूगल के अन्दर वातहर, शोथक, सारक, रोकक, कृमिनाशक और पौष्टिक गुण अटलाये हैं।

वात हर शब्द का अर्थ केवल वायु और पवन के दोषों को हरनेवाला ही नहीं होता है। बलिक ज्ञानतन्तु और गति तन्तु की खराबी को दूर करके उनका सुधार करना यह भी वातहर शब्द के अन्दर सम्मिलित है।

गूगल मस्तिष्क के तंतुओं को पोषण देता है। जिस वात-व्याधि में मज्जा तन्तु (Nerves) कमजोर पड़ जाते हैं और उनकी गति मन्द हो जाती है, उस वात व्याधि में गूगल अग्रा चमत्कारिक असर दिखलाता है। ऐसी बीर्य वात व्याधियों में डॉक्टर और हकीम जहरी कुचले की बहुत तारीफ करते हैं और उसका बहुत उपयोग भी करते हैं। और इसमें सन्देह नहीं कि जहरी कुचला वास्तव में एक बहुत अच्छा “न्यूट्राइन् टॉनिक” है पर इस बात को न भूलना चाहिये कि कुचला एक विष है और गूगल विष नहीं है। कुचले को २४ महीने तक लगातार खाने से बिनकी जान व्याधि या घबराहट नहीं है उनको भी होने का डर रहता है। मगर गूगल को २। ४ बरस लगातार खाने पर भी किसी तरह की हानि की आशंका नहीं रहती।

अपने वातहर गुण की वजह से गूगल बिगड़े हुए और कमजोर पड़े हुए तन्तुओं को बल देता है। मगज के यह तन्तु सारे शरीर में फैले हुए रहते हैं। विशेषकर बड़े २ मर्म स्थानों में तो इनका जाल बिछा हुआ रहता है। उदाहरणार्थ बियों का गर्म स्थान इन तन्तुओं से ग्रास होने की वजह से गूगल की गर्म स्थान पर बहुत अच्छी क्रिया होती है जिसके परिणाम स्वरूप बियों के बहुत दोष सुधारने में और उनको अन्तानोत्पत्ति के योग्य बनाने में गूगल बहुत सहायक होता है। यह बात शास्त्र और अनुभव से सिद्ध है।

वातहरके सिवाय गूगल में कृमिनाशक गुण भी बहुत उत्तम है। यह अफसोस की बात है कि पाश्चात्य द्रव्य से विक्रिस्ता करने वाले इस देश के देशी डॉक्टर गूगल के समान कृमि नाशक और सर्वोत्तम द्रव्य की तरफ लक्ष्य नहीं देते। गूगल अति उत्तम कृमिनाशक द्रव्य है। ऐलोथैथी की कृमि नाशक दवाइयें अक्सर जहरीली होती हैं मगर गूगल बहुत होते हुए भी एक निरुपद्रवी औषधि है। बिगड़े हुए रक्त को सुधार कर शरीर के अन्दर संचित मिश्रण २ दोषों और जन्तुओं को नष्ट करने में यह वस्तु बहुत ही शक्ति शालिनी है। जब शरीर के मर्म स्थान बिगड़ते हैं और उनका योग्य प्रतिकार नहीं होने से शरीर की रस, रक्त, मज्जा, इड्डो, बीर्य इत्यादि सत्त घातुर उच्चरोत्तर दूषित होती जाती हैं। उस समय योग राजगूगल आशीर्वाद की तरह काम करता है। शरीर के अन्दर के मर्म स्थानों के

दोषों को सुधारने के लिये यह एक बड़े से बड़ा निर्मय डिसइन्फेक्टेंट (Disinfectant) अर्थात् जनसुख उपाय है।

वातहर तथा कृमि नाशक गुण के अतिरिक्त गूगल में रोपक, सारक और पौष्टिक गुण भी रहते हैं। शरीर के अन्दर संचित दोषों को खोदकर निकाल देने का यह एक विश्वसनीय उपाय है।

गूगल के विनाय योगराज गूगल का प्रधान द्रव्य जिप्सला अर्थात् हरड़, बहेड़ा और आंवला है। ये तीनों आयुर्वेद की महान रसायन औषधियां हैं। ये तीनों शोषक, सारक और धातु परिवर्तक हैं। जिप्सला गूगल की उष्णता और उड्डरा को कम करके उसके गुणों की वृद्धि करता है।

इस प्रकार गूगल और जिप्सला का यह महान योग चर्मरोग, कुष्ठ, बवासीर, प्रमेह, ग्रन्थी और अगदर के समान दुष्ट व्याधियों को नष्ट करने में समर्थ हो तो इसमें विशेष आश्चर्य की बात नहीं। अगर योगराज गूगल को खूबे खूब एक उचित पच्य और परहेज के साथ लेवन किया जाय तो यह विश्वास पूर्वक कहा जा सकता है कि वैद्यक शास्त्र में बतलाये गये बहुत से रोगों में यह औषधि बहुत उत्तम परिणाम दत्त होती है।

योगराज गूगल की बनावट में तीसरी मुख्य वस्तु उसमें पड़ने वाली चातुओं की भरमें हैं। इन भरों में तो छोड़ और बहुर भर रक्त को शुद्ध करती हैं। चर्बी की भस्म मगल को तापित देती हैं। कफ, श्लेष्म और नाग भस्म भिन्न भिन्न स्थानों को बल देती हैं और रक्तसिन्धु पारे की बनावट होने की वजह से सब रोगों में योग वाही के रूप से कार्य करती है।

यह योगराज गूगल विदोषनाशक माना जाता है। पित्त का कार्य पाचन वगैरह क्रियाओं को करने का है। इस कार्य में अगर शिथिलता हो जाय तो योगराज गूगल उसको दूर कर देता है। इसी प्रकार कफ का कार्य सारे शरीर की रक्तक्रिया को व्यवस्थित रख के शरीर में स्निग्धता और तृप्ति प्रदान करने का होता है। इस कार्य में भी योगराज गूगल सहायता करता है। दूसरे शब्दों में यों कहा जा सकता है कि पित्त तथा रक्त को उत्पन्न करने वाली आशयों सिस्टम्स को योगराज नियमित करता है। इन दोनों दोषों को नियमित करने की शक्ति योगराज गूगल में इसीलिये है कि यह मस्त्रा तन्त्र (Nerves) और मस्त्रा तन्त्र समूह (Nerve Centers) के ऊपर अपना सीधा प्रभाव बतलाता है। मस्त्रातन्त्रों पर अगर होने की वजह से नारे भर्ष स्थान और पित्त तथा कफ की क्रिया नियमित हो जाती है। क्योंकि पित्त और कफ की क्रिया मस्त्रा तन्त्र और वायु चक्रों की क्रिया के आधीन रहती है। इसीलिये आयुर्वेद के अन्दर कफ और पित्त को पगु बतलाया गया है। सच बात तो यह है कि शरीर का सारा व्यापार वात तंत्र अर्थात् नर्व स्प्रिंटम के आधीन है और योगराज गूगल उसी वात तंत्र पर अपना सीधा असर डालकर उसकी क्रिया को व्यवस्थित कर देता है और उसी के द्वारा प्रत्यक्ष या अग्रत्यक्ष रूप से वह नारे शरीर के दोषों को दूर करता है।

कहू फार्मली के सम्पाक एप्रसिद्ध वैद्य कहे महेजी अपने नाम नगर के चन्वन्तरी घास पर जाने वाले सभी रोगियों को योगराज गूगल देते थे और इसके विदोष नाशक गुण का अनुभव करते

ये। उन्होंने कितने ही असाध्य रोगियों को पाँच पाँच और दस दस रतल योगराज गूगल खिला कर आराम किये थे।

गोहिरा का विष और गूगल—

गोहिरा एक अत्यन्त जहरी प्राणी होता है। इसका आकार बड़ी छिपकली की तरह होता है। अगर यह किसी मनुष्य अथवा पशु को काटता है तो वह तुरन्त मर जाता है। ऐसा कहा जाता है कि सब जानवरों के जहर की औषधि होती है मगर गोहिरा के विष की कोई औषधि नहीं है। मगर आयुर्वेद महामहोपाध्याय रसायन शास्त्री भागीरथ स्वामी ने घन्वन्तरी पत्र के सिद्ध योगांक में इस विष के लिये गूगल का एक प्रयोग बतलाया है, वह इस प्रकार है।

अगर देवयोग से किसी को गोहिरा ने काटा हो तो उसको गूगल उबाल कर पिला देना चाहिये अथवा उसकी गोली बनाकर खिला देना चाहिये। इससे अगर किसी के प्राण कण्ठ में भी आकर उनका नाम, मात्र शेष रह गया होगा तो भी वह मनुष्य बच जायगा। क्योंकि इस औषधि का असर होता जाता है त्यों २ विष का विकार कम होकर बेहोश मनुष्य होश में चला आता है। इसलिये जहाँ तक पूरी तरह से जहर का असर दूर नहीं हो जाय तब तक पाँच २ अथवा दस २ मिनिट के अंतर से ॥ माशे से लेकर तीन माशे तक गूगल खिलाते अथवा पिलाते रहना चाहिये। अगर किसी घर के अंदर मीठ के ऊपर अथवा दूसरे स्थान पर गोहिरा का निवास हो उस स्थान पर गूगल की धूप देने से उसका बुझा पहुँचते ही गोहिरा बेहोश होकर पड़ जाता है और फिर कभी उस स्थान पर नहीं आता है।

बनावटे—

योगराज गूगल— सोंठ, पीपलामूल, पीपर, चव्य, चित्रक की जड़, सुनी हुई हींग, अजमोद, सरसों, सफेद जीरा, कालाजीरा, रेणुका, हर्दजी, पाटल, बायबिड़ग, गज पीपल, कुटकी, अर्चुन, भारंगी बोझा बन्ध, और मूवा। इन २० औषधियों को एक २ तोला और त्रिफला ४० तोला लेकर सब को कूट छान कर चूर्ण करलें। इसके बाद ६० तोला उत्तम शुद्ध की हुई कण्ठगूगल को लेकर उसको पाव भर पानी के साथ कढ़ाही में चढ़ाकर नीचे हलकी आंच लगाकर जब गूगल पानी में घुलकर अचोह के समान हो जाय तब ऊपर लिखा ६० तोला चूर्ण उसमें मिलादे और उसके साथ ही ४ तोला ख सिंदूर, २ तोला स्वर्ण मस, ४ तोला चादी की मस, ४ तोला बंग मस, ४ तोला नाग मस, ४ तोला झौलाद मस, ४ तोला शत पुटी अम्रक मस और ४ तोला मण्डूर मस भी उसमें मिलादे। उसके बाद उस सब औषधि को पत्थर के खरल में ढालकर चार २ तोले घी ढालते हुए कूटना शुरू करें जब एक लाख चोट उस पर पड़ जाय और वह एक दल हो जाय तब उसकी आंच २ माशे की गोलिया बनालें। इसी योग को महा योगराज गूगल कहते हैं। इस योग में से आठों प्रकार की चाटु मसों को निकाल देने से लघु योगराज गूगल बनता है।

इस बनावट को बनाने में मुख्य बात ध्यान में रखने की यह है कि इसमें जिस गूगल का उपयोग किया जाय, वह बहुत उत्तम और असली होना चाहिये। इसका दूसरा प्रधान अंग त्रिफला

है वह भी बहुत उत्तम और नवीन देखकर लेना चाहिये। औषधियाँ भी उसनी ही उत्तम और नवीन देख कर लेना चाहिये। औषधियाँ जितनी ही उत्तम और भस्में जितनी ही विश्वसनीय होगी, योगराज गूगल उसनी ही ज्यादा लाभदायक होगा।

योगराज गूगल की अनुपान विधि—

वातरक्त—योगराज गूगल को बृहत्सिद्धिदिक्वाय अथवा गिलोय के क्वाय के साथ देने से वात रक्त के समान दाख्य रक्तस्रोत में भी बहुत लाभ होता है।

प्रमेह—शर्करा हलदी के क्वाय के साथ योगराज गूगल को देने से प्रमेह में लाभ होता है।

पांडुरोग और सूजन—श्री मूत्र के साथ योगराज गूगल को देने से पांडू रोग और सूजन नष्ट होती है।

मेद बुद्धि—शहर के साथ योगराज गूगल को देने से मेद बुद्धि के रोग में लाभ होता है। मेद रोग में शरीर के ऊपर चर्बी के थर जम जाते हैं। इनको नष्ट होने में बहुत लग्ना समय लगता है।

इसलिये इसमें धैर्य के साथ बहुत दिनों तक इस औषधि का सेवन करना चाहिये। अगर

योगराज गूगल के साथ शिलाजीत भी ली जाय तो विशेष लाभदायक हो सकती है।

प्रसूति रोग—प्रसूति रोग में दस मूल क्वाय के साथ योगराज गूगल को देने से अच्छा लाभ होता है।

नेत्र रोग—त्रिफला के क्वाय के साथ योगराज गूगल को देने से कितने ही प्रकार के नेत्र रोग दूर हो जाते हैं।

खदर रोग—पुनर्नवादि क्वाय के साथ योगराज गूगल को देने से सब प्रकार के खदर रोग मिटते हैं।

गठार्तव—स्त्रियों का गर्मस्थान जब वायु, कफ और चर्बी से आच्छादित हो जाता है तब उनको मासिक चर्म होना बन्द हो जाता है और सन्तान होना भी रुक जाती है। ऐसे समय में उनको एक दो लंघन देकर एक दो महीने तक योगराज गूगल का सेवन कराने से बड़ा सन्तोष जनक परिणाम द्रष्टि गोचर होता है।

त्नायु शूल—शरीर के भिन्न २ अंगों में त्नायु शूल (PainNeuralgia) होता हो और उसमें दूसरी औषधियाँ निष्फल हो गईं हो तो योगराज गूगल को देने से जरूर लाभ होता है। अगर ऐसे शूल का मूल कारण गर्मी (Syphilis) हो तो उस हालत में बृहत्सिद्धिदिक्वाय के साथ योगराज गूगल देने से बहुत लाभ होता है, मगर धीरे धीरे के साथ दवा लेते रहना चाहिये।

कुष्ठ—नीम की छाल के क्वाय के साथ योगराज गूगल का सेवन करने से बहुत कुष्ठ भी खारम होते हैं।

इसके अतिरिक्त उदायर्त, क्षय, गुहम, मृगी, मरामिन्, श्वाच, खासी, अचचि तथा मनुष्य का चौर्य दोष और स्त्री के रजोदोष इस महान औषधि के सेवन से दूर होते हैं।

किंशोर गूगल—त्रिफला १२० तोले, गिलोय ४२ तोले ८ भा०, इन दोनों चीजों को लोहे की कढ़ाही में बालकर पकावे जब आवा जल बाकी रह जाय तब उसको उतार कर छानले फिर उस

बवाय में उत्तम शुद्ध गुग्गुल ४२ तोला ८ माशा मिलाकर आग पर चढ़ा दें और कलछी से बराबर चलाते जाय । जब वह अवलोक के समान गाढ़ा हो जाय तब उसमें हर १० तोला ८ माशा, गिलोय ५ तोला ४ माशा, सोंठ ३२ माशे, मिर्च ३२ माशे, पीपर ३२ माशा, वायबिडंग ३२ माशे, जिंशोय १६ माशे तथा जमाल गोटे की जड़ १६ माशे । इन सब को मिलाकर घी का हाथ लगा लगा कर खूब कूटें, जब एक दिख हो जाय तब तीन २ माशे की गोलियां बनाकर चिकने पात्र में रख दें । इन गोलीयों में से एक से लेकर दो गोली तक गरम जल, घृष या मक्खिनादि बवाय के साथ उचित पर्वक देने से सब प्रकार के कुष्ठ, वृष, गुल्म, प्रमेह पीटिका, उदर रोग, मंदाग्नि, खासी, सूजन, पांडु रोग को नष्ट होते हैं । यह किशोर गुग्गुल उत्तम रसायन है और हस्का रेंदन करनेवाला विशेष अवस्था के समान बल को प्राप्त करता है ।

त्रिफला गुग्गुल—त्रिफले का चूर्ण १६ तोला, छोटी पीपर का चूर्ण ५ तोला ४ माशा, गुग्गुल शुद्ध २६ तोला ८ माशा इन सब को एक में मिलाकर खूब कूटें । एक दिख होने पर चार २ माशे की गोलियां बनालें । इनमें से रोगी के बलाबल के अनुसार एक से लगाकर दो गोली उचित अनुपान के साथ देने से रगन्दर, गुल्म, सूजन और बवासीर का नाश होता है ।

कांचनार गुग्गुल—कांचनार की छाल ५६ तोला ४ माशे, त्रिफला ३२ तोला, सोंठ, मिर्च और पीपर तीनों मिलाकर १६ तोला, वरना की छाल ५ तोला ४ माशे, इलायची, तण और तेजपात प्रत्येक सोलह २ माशे । इन सब चीजों का बारीक चूर्ण करके चूर्ण के वजन के बराबर ही शुद्ध गुग्गुल लेकर उसको थोड़े पानी में डाल कर आग पर गला लें और गल जाने पर यह सब चूर्ण उसमें मिला कर खरल में खूब कूटवायें, उसके बाद चार २ माशे की गोलियां बनालें । इस गुग्गुल को उचित अनुपान के साथ देने से गथढमला, अर्बुद, गाठ, वृष, भगान्दर, कुष्ठ, अग्निमांश गुल्म इत्यादि सब रोग नष्ट होते हैं ।

गोक्षुरादि गुग्गुल—गोखरू १५० तोला लेकर ६०० तोला पानी में औंटा दें । जब आधा जल रह जाय तब उसमें ४२ तोले शुद्ध गुग्गुल डालकर बरछी से चलायें, जब अवलोक की तरह गाढ़ा हो जाय, तब उसमें सोंठ, मिर्च, पीपर, हर, बरेडा, आवला और मोश ये सब औषधियां प्रत्येक सोलह २ माशे लेकर बारीक चूर्ण करके मिला दें और चार २ माशे की गोलियां बनालें । यह गोक्षुरादि गुग्गुल उचित अनुपानों के साथ प्रमेह, मूत्र क्लृप्ति, प्रदर, मूत्राघात, वातरज, रक्तपित्त, वीर्य दोष और पयरी को नष्ट करता है ।

सिंहनाद गुग्गुल—त्रिफला, खस, वायबिडंग, जमाल गोटे की जड़, पुनर्नधा, कमल, चित्रक, सोंठ, गिलोय, रासना, हलदी, देवदारु, पीपला मूल, इलायची, गज पीपल यह सब औषधियां सोलह २ माशे लेकर चार सेर जल में इनका बवाय बनालें, जब आधा जल रह जाय तब उस जल को छानकर उसमें २० तोला गुग्गुल मिलाकर कलछी से चलायें । जब अवलोक की

तरह गाढ़ा हो जाय तब उसमें सोंठ, मिरच, पीपर, वायविडग, गिलोय, दाबुलदी, हर, तेज-पात, इजायची, तब और निमोय इन सब औषधियों का सोलह २ मासे चूर्ण मिलाकर खूब कुटवावे और फिर किला बर्तन में बन्दकर एक महीने तक किसी घान के ढेर में गाड़दे और फिर उपयोग में ले । इस गूगल के सेवन से निम्नो की बुद्धि, सूजन, उदररोग, नाभि धृण, बवालीर, संग्रहणी, वातरक्त, कुष्ठ और कटुआघ्य गड़ु रोग भी दूर होते हैं ।

चन्द्रप्रभा गूगल—बेल का गूदा, सोंठ, मिरच, पीपर, हर, बहेड़ा, आवला, सेवा नमक, संचर नमक, कालानमक, सज्जी खार, लवखार, चव्य, निमोय, पीरजा खूब, नागर मोथा, जीरा, सनाय, धनिया, तनू, कंज, देवदारु, गन् पीपल, चिपयना, जमाल गोटे की जड़, हलदी, तेजपात, इलायची, अरीस, नीम ये सब औषधिया सोलह २ मासे, बयलावन ५ तोला ४ मासे, लोह-मस ५ तोला ४ मासे, गूगल ५४ तोला, पिजागीत ४२ तोला, मिश्री २२ तोला । इन सबको एक दिन करके चार २ मासे की गोली बनालें ।

इसमें से प्रतिदिन एक गोली भी अथवा शब्द के साथ सेवन करने से बवालीर, प्रहर, विषमस्वर, नासद, पथरी, मन्दाग्नि, बदर रोग, पाण्डुरोग, कामला, क्षय, भगन्दर, प्रमेह पीठिका, गुल्म, अरुचि, बौर्य दोष, इत्यादि रोग नष्ट होते हैं । इसके सेवन से बौर्य और बल बढ़कर बुद्धि मनुष्य भी युवा के समान हो जाता है ।

गूगलधूप

नाम—

संस्कृत—गूगल धूप । कनाडी—गूगल धूर । तामील—पेरुमरम । मराठी—हेम्मर, गूगल धूप । तेलगू—पेरुमन् । लैटिन—*Ailanthus Malabarica* (एलैथस मलेबेरिका)

वर्णन—

यह बड़ा वृक्ष कर्नाटक, कोकण, पश्चिमीय घाट, भारतवर्ष की दक्षिणी टोंक और लंका में पैदा होता है । इसके पत्ते १ से १॥ फुट तक लम्बे, फूल सफेद, छाल मोटी, खरदरी, लकड़ी हलकी और गरम तथा फल लाल वादामी रंग का होता है । इसकी छाल में चोरा लगाने से एक प्रकार का गोद निकलता है जो काले और खाकी रंग का सफ्त और अपार दर्शक होता है । इसके दक्षिण में लादन, ऊर मलयालम में मडिपाल, तेलगू में मडिगाल और कनाडी में बागाधूप कहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

गूगल धूप स्नेहन, संग्राहक, लसेक और कठ नाशक होती है । इसकी छाल पौष्टिक, संग्राहक और ऊर नाशक होती है । यह अग्निमानव और ऊर के ग्रन्थ पौष्टिक द्रव्य की तरह दी जाती है । पेशिया और वायु नलियों के प्रदाह पर भी यह एक उत्तम औषधि है । इसकी मात्रा १० रत्ती से ३० रत्ती

यह एक उत्तेजक औषधि है जो आंतों के ऊपर अपना प्रभाव दिखाती है। यह छोटी और बड़ी आंतों की एन्टेरिक क्लिजियों को उत्तेजित करती है। इस वृद्ध में से एक सुगन्धित राख प्राप्त की जाती है जो कि सूतिपल या शिमरुआके नाम से मशहूर है। इसे दक्षिण भारत के जेलखानों में पेचिश की बीमारी को मिटाने के लिये दिया जाता है। करीब १५ बीमारों को इसके छिलटे का रस दिया गया और परिणाम सन्तोषजनक रहा। कुनानेर के सेन्ट्रल जेल के मेडिकल ऑफिसर ने इसको पेचिश की बीमारी का उत्तम इलाज अनुभव किया है। मेन्सन ने भी अपनी ट्रॉपिकल डिस्टीज नामक पुस्तक में इस औषधि की बहुत तारीफ की है।

इसके फल को चावल के साथ मिलाकर नेत्र रोगों के उपयोग में लिया जाता है। इसकी जड़ की छाल को कुचल कर तिल के तेल में भिगोकर कोबरा सर्प के काटे जाने पर विष दूर करने के लिये पिलाया जाता है।

इसकी सूखी हुई छाल में दालचीनी की तरह गन्ध आती है। इसीलिये दक्षिण कोकण में दालचीनी के बदले भी यह वस्तु उपयोग में ली जाती है। इसको जंगली दालचीनी भी कहते हैं। इसकी ताजी छाल २॥ सोले की भांति में पीस कर पेचिश की बीमारी में दी जाती है। पुराने कफ रोग में भी यह एक उत्तम गुणकारी वस्तु है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पेट के आफरे को दूर करने वाली, ज्वर निवारक और पेचिश में लाभदायक है। इसे सर्पदंश के उपयोग में भी देते हैं। इसमें क्वेशिन और एन्टेमिक एरिड पाये जाते हैं।

कैस और महस्कर के मतानुसार यह औषधि सर्पदंश में निरूपयोगी है।

—•—

गूगल

नाम—

हिन्दी—गूगल। [ब'गाल—गूगल। लैटिन—Boswelli Glabra (बासवेलिया-श्लेबरा)

वर्णन—

यह सालर के वर्ग का एक वृद्ध होता है। जो उत्तर पश्चिमी भारत और दक्षिण में गोदावरी से मैसूर तक पैदा होता है। इसके गोद को भी गूगल कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह सुगन्धित, शान्ति दायक, विरेचक, चातु परिवर्तक और श्रुद्धाव निर्यामक है। यह चर्मरोग और सन्निवात में उपयोगी है।

गू गल (घूप)

नाम—

पंजाब—गू गल, घूप, कनगर। कश्मीर—घूप। लैटिन—*Jurinea macrocephala*
(जरीनिया मेक्रोसेफला)

वर्णन—

यह वनस्पति कश्मीर से कुमाऊ तक ११००० फीट से १४००० फीट की ऊँचाई तक होती है। इसके प्रकांड नहीं होता। इसको भी गू गल बोलते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

स्टेवर्ट के मतानुसार इसकी जड़ को कुत्रलकर फोड़ों पर लगाया जाता है। इसका काढ़ा ज्वररोग और प्रसूति स्वर में लाभदायक है। यह हृदय को उत्तेजना देता है।

गूंदी

नाम—

संस्कृत—सुपुष्पोष्माणकः, मुक्ताफन, रिन्दुकन, पक्ववृक्षकनः। मारवाड़ी—गूंदी। हिन्दी—गूंदी। गुजराती—गूंदी। मराठी—गोंदनी। पंजाबी—गूंदी। लैटिन—*Cordia Rot-
hu.* (कोर्दिया रोथी)।

वर्णन—

गूंदी का वृक्ष पंजाब, सिंध, राजपुताना, गुजरात, दक्षिण और कर्नाटक में पैदा होता है। यह वृक्ष ९० से १० फुट तक ऊँचा होता है। इसके तिर्र की मोटाई ३ से ५ फीट तक होती है। इसकी शाखाएँ फैली हुई और उनके अन्त का भाग अक्सर मुक्त हुआ रहता है। इसके तिर्र की छान मोटी और भूरे रंग की होती है। इसके पत्ते बरछी के आकार के और खुरदरे रहते हैं। इसके फूल छोटे २ और सफेद रंग के होते हैं। इन फूलों पर छोटे २ हरे फलों के गुच्छे लगते हैं। इसके फल पकने पर गहरे सिंदूररंग के मकोय के दानों की तरह होते हैं। इन फलों में एक मोठा और चिकना रस भरा हुआ रहता है। माघ और फागुन में इसके नवीन पत्ते आते हैं। गर्मी के दिनों में इसके फूल लगने हैं और वर्षा ऋतु में फल पकते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गूंदी मधुर, शीतल, रुचिनाशक और बान कारक होती है। इसकी छाल संकोचक होती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसका पका हुआ फल गरम और तड़, कच्चा फल सर्द और तर तथा पत्ते भी सर्द होते हैं।

इसका फल कठिन्धव को दूर करता है, पेट के कोड़ों को नष्ट करता है, आवाज को सुधारता है, बोंबे को गाढ़ा करता है, कामेदिय की शक्ति को बढ़ाता है। छाती को दूर करता है। गूदी के छुआघमें बराबर वजन की शकर को चायनी और बबुल का गोद मिलाकर देने से खांसी में चमत्कारिक लाभ होता है। यह नुस्खा खांजी के खिरे बहुत प्रसिद्ध है। गूदी में फल को बोन समेत सुखाकर, उसका पूर्ण करके समान भाग शकर मिलाकर खाने से कसर का दर्द, चौरों की कमजोरी और कामेदिय की दुर्बलता नष्ट होती है। इसके पत्ते एक तोड़ा, सुनका १ तोड़ा और गेह १ माथा, इन सबको पानी में पीवकर पीने से बवाजोर से बहता हुआ खून बन्द हो जाता है। इसके पत्ते, जड़ और छाल को चबाने से मुह के बाले अच्छे हो जाते हैं। इसकी जड़ को जोश देकर कुष्ठिया करने से दाँतों का दर्द मिट जाता है। औरतों की नाभि और गर्भाशय के टल जाने पर भी यह औषधि लाभ पहुँचाती है। इसके पत्तों को काली मिरच के साथ थोड़ा छानकर पीने से पातुपुट होती है। इसकी तीन वर्ष की जड़ को जमीन से निकाल कर उसका टुकड़ा मुँह में रखने से निच के विकार से पैदा हुआ गला छुल जाता है।

गूमा (द्रोणपुष्पी)

नाम—

संस्कृत—द्रोणपुष्पी, द्रोणा, फलेपुष्पा, सुपुष्पा। **हिन्दी**—गूमा, गोमा, देसदोना। **मराठी**—देवकुमा, कुमा, दुवा। **बंगाली**—द्रोणपुष्पो, पञ्चगजो, पञ्चकजा। **गुजराती**—कूबो। **पंजाब**—कृत्र, फूमिआन गुलदोदा। **संथाली**—औदिअबुबर। **लैटिन**—*Lucas Cephalotus* (लिउकस-सिफेलोटस)।

वर्णन—

गूमे के पीवे वर्षा ऋतु में सब दूर पैदा होते हैं और जाड़े के पश्चात् खल जाते हैं। फरी १ यह वनस्पति बारहों मास भी पाई जाती है। इसके पीवे आधे से १॥ फुट तक लम्बे होते हैं। इसके अन्दर घनी शाखाएँ निकलकर ऊपर की ओर बढ़कर बरा नीचे की ओर झुकी हैं। जिससे इसके सारे पीवे का दृश्य एक गुम्बज की तरह हो जाता है। इसके पत्ते एक से तीन इंच तक लम्बे, आधे से एक इंच तक चौड़े और सुहावने होते हैं। इसके फूल बसिइयों पर लगते हैं। प्रत्येक डंड़ी पर प्रायः ५० से १५० तक छोटे सफेद रंग के फूल एक गुच्छे रहते हैं। इस सारे पीवे के ऊपर सफेद या सूर रंग के रेंप रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के मत से यह वनस्पति उष्ण, दुष्प्रव्य, भारी, स्वादिष्ट, रुखी, गरम, वात विघ्नकारक, वीक्ष्य, खारी, पचने में स्वदिष्ट, चरमरी, दस्तावर, तथा कफ, आम, कामजा, खून, तमक स्वाध

शोदक के सत्तासुर गूमा करपरा, गरम, खच्चारक तथा वात, कफ, मंदाग्नि और पक्षाघात रोग को नष्ट करने वाला है।

गूमा के पत्ते स्वादिष्ट, रुखे, मारी, पित्तकारक, भेदक तथा कामला, दृज्जन, प्रमेह और प्वर को नष्ट करने वाले होते हैं। खाँसी, पीलिया, प्रदाह, दमा, अग्निमार्श, रक्त विकार और मूत्र सम्बन्धी रोगों में ये लाभदायक हैं। इसका ताजा रस खुजली पर लगाने के काम में लिया जाता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह गरम और खुरक होता है, दस्त को साफ करता है, वायु और कफ को मिटाता है, पीलिया में लाभदायक है, पेट के कृमियों को नष्ट कर देता है, इसका काढ़ा शंख लोग के साथ पीने से कफ का स्वर मिट जाता है। सर्प के विष पर इसके ताजा रस की बूँदें पिलाने से और कुछ नाक में टपकाने से बड़ा लाभ होता है। गूमा के एक फल को आध पाव पानी में पीस कर उसमें २ तोले मिश्री मिलाकर पिलाने से टयड देकर आने वाला दुखार रक्त जाता है। इसके पेट्टे को जड़ में डबाड़ कर टंसका रस आँख में आँजने से पीलिया मिट जाता है। इसके रस की मात्रा बालिकों के लिये ३ मासे से ६ मासे तक और बड़े मनुष्यों के लिये १ तोले से २ तोले तक होती है।

बालकों की खाँसी में इसका तीन मासे रस थोड़ी सी दुहागी और थोड़ीसी शहद के साथ मिला कर देने से लाभ होता है। इसके रस में लोड़ी पीपर का चूर्ण मिलाकर पिलाने से सन्धिवात में लाभ होता है। इसके रस में बाली मिरची का चूर्ण मिला कर कपाल पर लेप करने से वायु और कफ की वजह से होने वाला भयकर शिरदर्द भी आरम्भ होता है।

सर्प का विष और गूमा—

सर्प के विष के ऊपर भी यह औषधि बहुत फायदायक सिद्ध हुई है। पायोनिगर नामक सुप्रसिद्ध इंग्लिश पत्र में कुछ वर्षों पहले एक डाक्टर का इस वनस्पति के सम्बन्ध में एक नोट प्रकाशित हुआ था, जिसमें लिखा था कि:—

Goomee this a purely an Indian one. I have not been able to as certain its English equelent.

A Girl about fourteen years of age was brought to at night in a Comatose condition, The relatives stating she had been bitten by a snake about 15 months before. I saw her and that she had six faintures fits, not having any relible remedy at hand. I obtained some leaves of the gooma plant and after extracting the juice had it blown in her nostrils The effect was instataneous the girl. Set up, as she had never been out of her sense

To make sure that the snake was poisonous etc. I examined the foot and found two punctures in the skin.

I was told about this plant some years ago by an old Fakir.

अर्थात् गूमा यह एक उत्तम भारतीय वनस्पति है जिसके साथ किसी भी अग्नेजी वनस्पति की तुलना करने में मैं कृत निश्चय नहीं हूँ।

एक दिन रात के समय एक चौदह वर्ष की लड़की बहुत खराब हालत में मेरे पास लाई गई। उसके सम्बन्धियों ने मुझे बतलाया कि करीब १५ महीने पहिले इसको साप ने काटा था। बातचीत चलते-चलते मैंने देखा कि वह लड़की रह २ कर ६ बार मूर्छित होगई। उस समय मेरे पास कोई भी दूसरी औषधि मौजूद नहीं थी। इसलिये मैंने गूमा का एक पौधा उखाड़ कर उसके पत्तों को मसल कर उसका रस उसके नाक में दोनों तरफ टपकाया। इस रस का असर इतना जल्दी हुआ कि वह लड़की तुरन्त लठ कर बैठ गई और उसके बाद फिर कभी बेहोश नहीं हुई।

उस लड़की को जिस साप ने काटा था वह जहरी था या नहीं इसकी परीक्षा करने के लिये मैंने उसके पैरों को चाबे तो उनकी चमड़ी पर दो छिद्र नजर आये। इस औषधि में सर्प विष नाशक गुण हैं यह बात कुछ वर्षों के पहिले मुझे एक फकीर ने बतलाई थी।

गूमा का सत्व निकालने की विधि—

गूमा के पत्तों को कुचल कर उनको कपड़े में दबा कर उनका रस निकाल लेना चाहिये। जितना यह रस हो उतना ही उसमें पानी मिला कर किसी कलाई के बरतन में उसको भरकर २४ घण्टे तक स्थिर पड़ा रहने देना चाहिये। दूसरे दिन उस वर्तन को बहुत धीरे से उठाकर उसका ऊपर का पानी नितार लेना चाहिये। उसके नीचे जो सत्व जमा हो उसको एक थाली में रखकर १ मोटे देग में पानी भरकर उस देग को आग पर बढ़ाकर, उस देग के ऊपर इस सत्व की थाली को रख देना चाहिये। उस देग की भाफ से थाली गरम होकर वह सत्व सूख जायगा। तब उसको नीचे उतारकर एक शीशी में भरकर रख लेना चाहिये। इस सत्व की मात्रा एक माथे की है।

कामला रोग में इस सत्व को शहद के साथ मिलाकर आजना चाहिये। अक्कीम के विष पर इस सत्व को पानी के साथ प्रति आघे घण्टे में देना चाहिये। सर्पदंश से अगर कोई मनुष्य बेहोश हो गया हो तो इस सत्व को कागज की एक नली में भरकर रोगी की नाक में फूँकना चाहिये। और कुछ आने के बाद पानी में घोलकर पिनाना चाहिये।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह विरेचक, उच्छेचक, कुमि नाशक और पसीना लाने वाली है। इसमें उद्बनशील तेल और उपचार रहते हैं।

केस और महत्कर - मतानुसार यह साप और विच्छू के जहर में निवृण्योगी है।

बनावटे —

अग्नि स्थायी हरताल रस— शुद्ध हरताल को ७ दिन तक गूमा के रस में खरल करके फिर उसकी एक एक रुपये मर की १२ कड़ियें बनाकर धूर में सुखा लेना चाहिये। इन टिकड़ियों को एक मिट्टी की हाँडो में रखकर उस हाँडी पर एक दूसरी हाँडी को आँसो ढककर कपड़

मिटो कर देना चाहिये (डमरू रंज)। उसके बाद इस डमरू रंज को चूल्हे पर चढ़ाकर २४ घण्टे की हल्की आंच देना चाहिये। जब तक आंच लगे तब तक ऊपर वाली हाडी के ऊपर एक आठ तह किया हुआ कपड़ा पानी में तर करके रखना चाहिये। जैसे ही वह कपड़ा गरम हो जाय वैसे ही उसे बदल कर दूसरा कपड़ा रख देना चाहिये। २४ घण्टे के बाद उस रंज को ठण्डा करके ऊपर की हाडी में जमे हुए सत्व को निकाल लेना चाहिये और उस के बाद उस सत्व को फिर गुमा के रस में तीन दिन तक खरल करके ठिकड़िये बाँधकर डमरू रंज में आठ पहर की आंच देना चाहिये। उसके पश्चात् उसे खोलकर जो पका हुआ सत्व नीचे की हाडी में रहा हो उसको तथा ऊपर की हाडी वाले सत्व को मिलाकर फिर गुमा के रस में घोटकर डमरू रंज में आंच देना चाहिये। इस प्रकार आठ दस बार करने से वह सब सत्व स्थिर होकर नीचे की हाडी में रह जायगा। जब सब सत्व नीचे रह जाय तब उसको आकड़ों के दूध में खरल करके डमरू रंज में खूब तेज आंच आठ पहर की देना चाहिये। ऐसी तीन आंच देने के पश्चात् यह सत्व पूर्ण तया सिद्ध हो जाता है।

इस सत्व को दो रसी मास में उपरि अनुपान के साथ देने से श्वास, खासी, ज्वर की प्रथमा वत्सा, कुष्ठ, वातरक्त, उपर्धश, बवासीर इत्यादि रोगों में बहुत अच्छा काम होता है। (जगलनी-जड़ी बुटी)।

इसी गुमा की एक जाति और होती है जिसे गुजराती में हूँगरो कुओ, फारसी में मिश्क तरमस और लैटिन में ल्यूकस स्टेल्मिगेरा कहते हैं। यह बनस्पति, उत्तेजक, पेट का आक्रा दूर करने वाली और ऋतुभाव नियामक होती है।

गूलर

नाम—

संस्कृत—औदुम्बरम्, उदुम्बर, हेमदुम्बकं, जंघुपल, चीर वृक्ष। हिन्दी—गूलर, कमर, परोआ गुजराती—ऊमरो। मराठी—ऊँबर, गूलर। बंगाली—बक हूँबर, जगनोडूँबर। पंजाब—दुदुरि, काकगल। अरबी—जमीका। तामील—अनिमरम। तेलगु—अचिमाणु। फारसी—अजीरे ज़ादम। लैटिन—Ficus Glomerata (फिकस ग्लोमेरेटा)

वर्णन—

गूलर बड़, पीपल और अजीर के वर्ग का वृक्ष है। इसका वृक्ष २० से ३० फुट तक ऊँचा होता है। इसके पत्ते बड़े के पत्तों से मिलते हुए मगर उनसे छोटे रहते हैं। इसकी डालियाँ से इसके फल पड़ते हैं। इसके किसी अंग में चीरा देने से उसमें से दूध निकलता है। इसके फल अक्षीर के फलों की तरह होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आधुनिक मत से गूलर शीतल, गर्म रक्क, मधु को भरने वाला, मधुर

रूखा, कसैला, भारी, हड्डी को जोड़ने वाला, बर्षा को उज्ज्वल करने वाला तथा कफ, पित्त, अस्तिशार और योनिरोग को नष्ट करने वाला है। इसकी छाल अत्यन्त शीतल, दुग्ध वर्द्धक, कसैली, गर्भ को हितकारी और बर्षा विनाशक है। इसके कोमल पल्ल रतनमक, कसैले, कविर के रोगों को नष्ट करने वाले और तृष पित्त तथा वक्र को दूर करने वाले होते हैं। इसके मध्यम कृष्णे पल्ल शीतल, कसैले, क्वि कारक तथा प्रदर को नष्ट करने वाले होते हैं। इसके पके हुए फल काले, मधुर, कृमि पैदा करने वाले, अत्यन्त शीतल, क्वि वर्द्धक, कफ कारक तथा कविर विकार, पित्त, दाह, छुधा, तृषा, भ्रम, प्रमेह और सूखा को हरने वाले होते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में तर है। कुछ लोगों के मत से यह रूद्ध और तर है। इस पेड़ का पल्ल दैट में पुस्काव पैदा करता है। यह सखी खाँसी, सीने का दर्द, तब्ली और जुदे के दर्द में सुपीद है। आँख की बीमारियों में भी इसके पल्ल खाने से अच्छा लाभ होता है। अगर वर्ष भर में १०।२० दफे इस के पल्ल खा लिये जाय तो वर्ष भर में नेत्र रोग होने का डर नहीं रहता। इसकी तरकारी बनाकर रोटी के साथ खाने से दवाधीर से जाने वाला खून बन्द हो जाता है। इस पेड़ के पचाग का काढ़ा बनाकर दृष्टि में शकट मिलाकर पीने से काली और दमा में लाभ होता है। खाँसी के लिये यह एक आलस्यदा चीज है। इस वृक्ष का दूध लगाने से कठिन सूजन भी निश्चर जाती है। इसकी छाल को पानी में पीस कर पीने से ज्वर का अस्तर दूर हो जाता है।

एक यूनानी हकीम के मतानुसार गूलर खून की रूग्णी, वैदेशी और गरमी को मिटाता है। यह भूख को बढ़ाता, शरीर को पुष्ट करता और गर्भवती स्त्रियों के लिये बहुत लाभदायक है। यह क्विक भाषा में खाने से मेदे को मुक्तान पहुँचाता है और पेट में पुस्काव पैदा करती है। इसके दर्प नाशक अनीखन और शिर्कजबीज हैं।

जिन २ रोगों में शरीर के किसी अङ्ग से खून बहता है और रूग्ण होती है उन रोगों में गूलर एक उत्तम औषधि है। नाक से खून बहना, पेशाब के साथ खून जाना, मासिक धर्म में अधिक खून का जाना, गर्भपात, वगैरह रोगों में इसके पके हुए पल्लों को शकट के साथ देने से फौरन लाभ होता है। अगर इससे जल्दी लाभ नहीं तो पल्लों के साथ इसकी क्रन्तर छाल को भी देना चाहिये। गर्भपात को रोकने के लिये यह औषधि देने से गर्भ को किसी प्रकार का मुक्तान नहीं होता है। प्रमेह और मूत्रप्रमेह के रोगों में भी गूलर के फल बहुत लाभदायक हैं। ये पौष्टिक होने से घातु की कमजोरी को भी मिटाते हैं।

चेचक की बीमारी में शरीर की जलन को कम करने के लिये इसके पल्ल दिये जाते हैं। तीव्र दस्ताविधार में गूलर का दूध देते हैं। छोटे बच्चों के “धूखा रोग” में जबकि उनको खाया हुआ पचता नहीं है, दस्त और उल्टियाँ होती रहती हैं। उस हालत में गूलर के दूध की दस २ बूँद दूध में मिलाकर देने से अच्छा लाभ होता है। कष्टमाला, बदगाँठ और दूसरे फोड़े फुन्सियों पर तथा सूजन पर इसके दूध को लगाने से बहुत जल्दी लाभ होता है। कमर के दर्द में कमर के ऊपर और दमे के रोग में छाती पर इसके दूध को लगाने से अच्छा फायदा होता है।

गूज़र की जड़े अतिवार में दी जाती हैं। इसकी जड़ों का रस शीतल, स्तम्भक और उत्तम पौष्टिक होता है। मिन रोगों में शरीर से खून निकलता है। उन रोगों में यह बहुत लाभदायक है। मुआक में इसको देने से मूत्र नलिका की सूजन कम होती है। इसकी छाल की फाट बनाकर अत्यधिक रजः भाव पर दी जाती है।

कर्नल कोर्चिकर और बसु के मतानुसार इसके पत्ते, छाल और फल देवी औषधियों में काम में लिये जाते हैं। इसकी छात्र संकोचक औषधि के काम में आती है। शेर या बिजो के द्वारा मनुष्यों या पशुओं को जो अलस हो जाते हैं उनके विष को दूर करने के काम में भी यह लिया जाता है। इसकी जड़ को छेद करके उसमें से एक रस निकाला जाता है। इसके पत्तों को पीसकर शहद के साथ मिलाकर देने से पित्त के रोग दूर होते हैं। इसके पत्तों पर छोटे २ कुन्ठिया रहती हैं। उनको दूध में पीसकर शहद के साथ मिलाकर चेचक की बीमारी में अधिक सवादन होने देने के लिये देते हैं। इसके फल संकोचक अग्नि वर्धक, अत्यधिक रजःभाव और मुँह से खून आने की बीमारी में युक्त है। इसका दूध बवालीर और अतिवार में उपयोगी है। इसको तिल के तेल के साथ मिलाकर लगाने से नासूर में भी लाभ होता है। इसका साजा दूध बहुमूल और मूत्र नाली सम्बन्धी अन्य रोगों में भी युक्त है। बम्बई में इसका रस बहुत ही प्रचलित औषधि है। यह कण्ठमाला, बदगाठ तथा अन्य प्रकार के प्रादाहिक कोष्ठों पर काम में लिया जाता है।

उरी की महामारी में इसकी छाल को प्याज, जीरा और नारियल की बाढ़ी के साथ पीसकर चिकने में मिलाकर दिया जाता है।

छामील बोलने वाले लोग इसकी छाल के शीत निर्यास को अत्यधिक रजःभाव की बीमारी में काम में लेते हैं।

बिहार के एक सुप्रसिद्ध वैद्य ने इसके रस से “औदुम्बर सार” नामक एक औषधि तैयार की थी यह औषधि हर तरह की सूजन, फोड़े, कुन्ठी, कण्ठमाला, बदगाँठ, पाव, शस्त्र के जखम इत्यादि पर बहुत ही युक्तियुक्त साबित हुई थी।

कर्नल चोपरा के मतानुसार गूज़र की छाल, पत्ते, फल और दूध सब औषधियों के काम में आता है इसकी छाल का शीतनिर्यास और इसके पत्ते संकोचक हैं। इन्हें मछुओं की बीमारी में और खाव कर बहु क्षिप्र युक्त मछुओं की बीमारी में कुल्ले करने के काम में लेते हैं। पेशिश, अत्यधिक रजःभाव और मुँह से कफ के साथ खून निकलने की बीमारी में इनको पिजाने में अच्छा लाभ होता है। इसके पियूष का निस्सरण बहुमूल रोग की उत्तम औषधि मानी जाती है। इसका दूध आमवात और टिवात पर लगाने के काम में लिया जाता है।

केल और महस्कर के मतानुसार साँप और बिच्छू के जहर में यह औषधि निरूपयोगी है।

इसकी मात्रा, छाल की आधे तोले से एक तोले तक, फल की २ से ४ नग तक और दूध की १० से २० मूँद तक है।

उपयोग —

घात—इसकी छाल के क्वाथ से साधारण और जहरीले घाव को घोलने से वह जल्द भर जाता है।

आमातिसार—इसकी जड़ के चूर्ण को फक्की देने से आमातिसार मिटता है।

बल वृद्धि—इसकी जड़ में छेद करने से एक प्रकार का मद टपकता है। उस मद को लगातार कुछ लेने से बल बढ़ता है।

पित्त विकार—इसके पत्तों को पीस कर शहद के साथ चढ़ाने से पित्त के विकार शान्त होते हैं।

खूनी बवासीर—

इसके १० घूँद से २० घूँद तक दूध को जल में मिलाकर पिलाने से खूनी बवासीर और रक्त विकार मिटता है।

बहुभूज—इसकी जड़ से निकाले हुए मद को पिलाने से बहुभूज रोग मिटता है।

कर्णमूल शोथ—इसके मद का लेप करने से कर्ण मूल की सूजन और दूसरी पेशियों की पित्त की सूजन मिटती है।

मूत्रकुण्ड—इसका ४ तोला मद में पिलाने से मूत्रकुण्ड मिटता है।

दन्त राग—इसके काढ़े से कुल्ले करने से दाँत और मजूके के रोग मिट कर दाँत मजबूत होते हैं।

रक्त प्रसर—इसकी छाल का शीतनिर्यास पिलाने से रक्त प्रसर मिटता है।

रुधिर की बमन—कमलगहने और इसके फलों के चूर्ण को दूध के साथ देने से रुधिर की बमन बन्द होती है।

नं० २—इसके दले या हरे फलों को पानी में पीस कर मिर्ची मिलाकर पीने से रुधिर की बमन, रक्तगतिसार, रक्तार्श और मासिक धर्म में अचिक रुधिर का जाना बन्द होता है।

जकसीर—इसके पियड़ की छाल को पानी में पीसकर तालू पर लगाने से जकसीर बन्द होती है।

गर्भश्राव—इसकी जड़ को कूटकर उसका काढ़ा करके पिलाने से होता हुआ गर्भश्राव रुक जाता है।

नासूर—इसके दूध में रुई का फोया मिंगोकर नासूर और भगन्दर के अन्दर रखने से और उसको रोज बदलते रहने से नासूर और भगन्दर अच्छा हो जाता है।

मूत्र रोग—इसके दूध को दो बतारों में मरकर रोज पिलाने से मूत्र रोग मिटते हैं।

सिलामें की सूजन—इसकी छाल को पीस कर लेप करने से सिलामें के धुएँ से पैदा हुई सूजन उतर आती है।

पित्त ज्वर—इसकी जड़ की छाल के हिम में शक्कर मिलाकर पिलाने से दूधायुक्त पित्तज्वर छूट जाता है।

श्वेत प्रदर—गूलर का रस पिलाने से श्वेत प्रदर मिटता है।

प्रमेह पीठिका—गूलर के दूध में बाबची के बीज मिंगोकर और पीसकर लेप करने से सब प्रकार की पीठिका और बूँथ मिट जाते हैं।

बच्चों का मत्स्यक रोग—इसकी अन्तर जाल को स्त्री के दूध में पीसकर पिजाने से बच्चों का मत्स्यक रोग मिटता है।

श्वेत कुष्ठ—इसकी जाल और जाला के बीजों को बराबर पीसकर ४० दिन तक फक्की लेने से श्वेत कुष्ठ में लाभ होता है।

हृत्पापिच—गूरर के रस में शहद मिलाकर पिजाने से रक्त पिच मिटता है।

—•—

गेंदा

नाम—

संस्कृत—स्थूल पुष्पा, कंडूगा, कंडू। हिन्दी—गेंदा, हजारी, गुलजाफरी, मखमली। गुजराती—गलगोदो। बंगाल—गेंदा। मराठी—गेग्याने फूज, केडू, मखमाज। बम्बई—गुलजाफरी। पंजाब—गेंदा, मेन्ताक, सद्बर्गी, दंगला। नसीरवाद्—गुजगेंदो। काठियावाड़—गुलगोदो। अरबो—हजई, हम्हमा। फारसी—सदावर्ग, कजेखरुग। उर्दू—गेंदा। लैटिन—*Calendula officinalis* कैलेंडुला आफिसिनेसिस, *Tagates Erecta* टेगेस एरेक्टा, अंग्रेजी—*Mary-Gold*.

वर्णन—

यह एक मसहूर पौधा है। जो बरसात में लगता है। इसका पौधा करीब ३/४ फीट तक होता है। इसके पत्ते १ से २ इंच तक लंबे और चौथाई इंच चौड़े होते हैं। ये कंगूरदार होते हैं। इन पत्तों के अन्दर बड़ी मस्त खुशबू आती है। इसके फूल नींबू के समान पीले रंग की पेंखड़ियों में भरे हुए और बड़े २ इंचों हैं इसकी कई जातियां होती हैं। एक जाति के फूल की पेंखड़ियां बड़ी २, रंग पीला और पत्तियां कम होती हैं। इसकी छायाएँ पतली, हरी और नीलापन लिये होती हैं। इसको जाफरी कहते हैं। दूसरी जाति का फूल बड़ा होता है। इसका रंग पीला और सुनहरी होता है। इसको सदावर्ग और हजारा भी कहते हैं। तीसरी जाति के फूल की पेंखड़ियां पीली छोटी २ और लियरी हुई होती हैं। इसको हवशी कहते हैं। चौथी जाति के फूल की पेंखड़ियां बड़ा बड़ी और लियरी हुई रहती हैं इसको झरनाई कहते हैं। पांचवी जाति के फूल की पेंखड़ियां लाल रंग की, नीचे के तारक मुड़ी हुई और भीतर की छोटी पेंखड़ियां पीले रंग की, बहुत खुशबू भरी होती हैं। इसको मखमली बोलते हैं। फूल की पेंखड़ियों के बीच में काले रंग की बारो केशर रहती है यही इसका बीज है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका फूल स्वाद में तीक्ष्ण, कड़वा, और कसेज होता है। यह स्वर और मृगी रोग में लाभदायक है। यह रक्त संवाहक और सूजन को दूर करता है। इसके पंचांग का रस खियों की सूजन और चोट तथा मोच के ऊपर लगाने के काम में लिखा जाता है।

इसके फूल की पंखड़ियों को आगे तोला से एक तोला तक भी में भूनकर देने से बवालीर से बहने वाला खून बन्द हो जाता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और ठूठरे या तीखे दर्जे में खुरक है। इसके पत्तों का रस कान में डालने से कान का दर्द बन्द होता है। इसको स्तनों पर लगाने से स्तनों की सूजन विखर जाती है। दाद के ऊपर इसके पत्तों का रस लगाते-लगाते रहने से दाद नष्ट हो जाता है। इसके पत्तों के काटे से कुल्हे करने से दातों का दर्द औरन दूर होता है। इसके फूल के बीच की छुंड़ी का चूर्ण करके शक्कर और दही के साथ लेने से दमा और खांसी दूर होते हैं।

गेंदे के पत्तों का अर्क खींचकर पीने से बवालीर का खून औरन बन्द हो जाता है। इसका अर्क बनाने की तरकीब इस प्रकार है—

गेंदे के पत्ते एक पाव और कैले की जड़ २ सेर। इनको शाम को पानी में मिगोर सुबह भस्म से अर्क खींचले। इस अर्क को पीने दो तोले की मात्रा में देना चाहिये। गेंदे के पत्ते एक तोला पीकर मिश्री मिलाकर पीने से रक्त दुआ पेशाब खुल जाता है। इसका अधिक सेवन मनुष्य की काम शक्ति को नुकसान पहुँचाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार गेंदा घातु परिवर्तक और खूनो बवालीर में लाभदायक है। इसमें श्वेत उड़नशील तेल और *Quercetagenin* नामक पोषे रंग का पदार्थ रहता है।

—०—

मेनती

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की बेल होती है जो अक्सर जमीन पर बिछी हुई रहती है। इसके पत्ते अंगार के पत्तों की तरह मगर उनसे छोटे रहते हैं। इसके फूल कासनी के फूल की तरह होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह गरम और खुरक है। सर्प के विष पर इसके सूखे पत्तों को पीस कर सुंधाने से फायदा होता है।

गेनिका

नाम—

हिन्दी—गेनिका। लैटिन—*Kaolinum* (कैओलिनम)

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह हैजा, पेचिश, अतिसार और शरीर के अन्दर के धावों को दूर करने में लाभदायक है।

गेरू

नाम—

संस्कृत—गेरिक, स्वर्णगेरिक, पाषाण गेरिक । हिन्दी—गेरू, सेनागेरू । पंजाब—गिरि । अरबी—सुगर्। लैटिन—Silicate of Alumina (सिलिकेट, आफ एल्यूमिना), Oxide of Iron) ओक्साइड आफ आयर्न

वर्णन—

यह एक प्रकार की लाल रंग की मिट्टी है । जो विशेष कर सोने के रंग को चमकाने के काम में आती है । कुछ लोगों के मत से यह उपधातु है । हमने नागपुर के पंडित गोवर्धन शर्मा छायाश्री के यहां गेरू देखा था जो लाल रंग का अत्यन्त चमकदार और एक उपधातु की तरह नजर आता था । यह उनके यहां तीन रूपों में तोले के भाव में हिन्दू शुनिव्हरसिडि से आया था । अगर साधारण गेरू को बाजार में बिकता है वह तो लाल रंग की मिट्टी की तरह होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से गेरू दूसरे दर्जे में सर्व और खुरक है । यह कब्जियत और खुरकी पैदा करने वाला और पेट के कृमियों को नष्ट करने वाला होता है । आख के रोग, रूटन और बहस के लिये यह फायदे मन्द है । शरीर के किसी भी हिस्से से बहते हुए खून को रोकता है । इसका सेप करने से सृजन बिखर जाता है । इसको दूध में घोल कर कान में टपकाने से बहरेपन में लाभ होता है । उबटन की दवाइयों में इसको मिलाने से शरीर की चमक बढ़ जाती है । इसको आग पर गरम करके पानी में डुका कर उस पानी को पिलाने से दमन और पी का निचलाना मन्द होता है ।

लजाबुल अदविया के लेखक का कथन है कि पौने दो तोला गेरू और पौने दो तोला चीनी को बेंद पाव पानी में घाम को मिश्र कर रवेरे घोट कर पिलाने से ३ दिन में मुजाफ आराम हो जाता है । लेकिन इसमें पानी पीना मना है, प्यास लगने पर दूध पानी की लस्सी पीना चाहिये । गेरू को शिकज्जीन खादा के साथ चटाने से मिर्ची में फायदा होता है ।

आयुर्वेदिक मत—आधुनिक मत से गेरू रक्त पित्त, रक्त विकार, कफ, हिचकी और बिष का नाश करता है । यह नेत्रों के हिचकारी, दल का क, दमन को दूर करने वाला और हिचकी को रोकने वाला है ।

सुवर्ण गेरू स्निग्ध, मधुर, कसैला, नेत्रों को हितकारी, शीतल, बलकारक, वृण रोपक, विषद क्रान्ति जनक तथा दाह, पित्त, कफ, कविर विकार, ज्वर, विष, विरफोटक, बमन, अग्नि से जले हुए वृण, बवासीर और रक्त पित्त को हरने वाला है ।

इसके चूर्णों को शहद में मिलाकर चटाने से बच्चों की हिचकी मन्द होती है ।

यह औषधि तिक्ती और आँवों को नुकसान पहुँचाती है और पित्त पैदा करती है। इसके दर्प नाशक शहद और शाल पत्तों है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह शरीर के भीतरी भाग से होने वाले रक्त बहाव को मिटाती है।

गेहूँ

नाम—

संस्कृत—अरुणा, बहुदुग्धा, गोधूमा, चोरी, स्नेह्य भोजन, पवना, गेहूँ, मिहू, कुनक। मराठी—गहू, गहूगा। गजराती—पञ्ज। बगाल—गम। अफगानिस्तान—शनम, गदम। फारसी—गंदुम। लैटिन—Triticum Aestivum. (ट्रीटिकम एस्टिवम), T. Vulgare (ट्रीटिकम व्हलगेरा)।

वर्णन—

गेहूँ सारे भारत वर्ष में खाद्य पदार्थ की तरह काम में लिये जाते हैं। इसलिये इनके विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गेहूँ शीतल, पौष्टिक, धीर्य वर्धक, मारी, मधुर, स्निग्ध, कामोद्दीपक, बधि कारक, देह को स्थिर करने वाले, घात पित्त नाशक और कुछ दस्तावर है।

यूनानी मत— यूनानी मत से गेहूँ एक उत्तम पौष्टिक पदार्थ है। इसकी रोटी तन्वुवस्ती के लिये दूसरे सब अन्नो से अच्छी है। यह मृत पैदा करती है। शरीर को मोटा करता है और कामेक्षिण को ताकत देती है। गेहूँ के मग्न को शक्कर और नादाम के साथ पीने से सीने का दर्द दूर होता है। अगर कोई जहरीला कीड़ा काट खावे तो गेहूँ के आटे को बिरके के साथ मिलाकर लगाने से फायदा होता है। अगर किसी को कुत्ता काटे तो उसकी काटी हुई जगह पर गेहूँ के आटे को पानी में भिला कर बांधवे। थोड़ी देर के बाद उसको बाल कर किसी कुत्ते के आगे डाले अगर कुत्ता उस आटे को नहीं खावे तो सम्भल लेना चाहिये कि उधर द्रादमी को पागल कुत्ते ने काटा है।

गेहूँ को जलाकर उसमें समान भाग गुड मिलाकर थोड़े २ घी के साथ डेढ़ तोले की मात्रा में रोज खाने से चोट और मोच का दर्द बिलकुल जाता रहता है। यहाँ तक कि चोपाये का चोट को भी हथसे फायदा होता है। इस औषधि को मोमिबाई हिन्दी कहते हैं।

गेहूँ में से पाताल त्रय के द्वारा एक प्रकार का तेल निकाला जाता है। यह तेल दाह, फोड़ा, सफेद दाग और बिर की गंज में बहुत सुफीद है। इसको लगाने से सूजन मुलायम होकर बिखर जाती है। और जलन मिट जाती है।

उपयोग—

खुजली—इसके आटे का ठण्डा या गरम लेप करने से त्वचा की दाह, खुजली, जीव युक्त फोड़े कुन्वी और अग्नि के जले हुए पर लाभ होता है।

खासी—१। तोले गेहूँ और दो गयो से 'वे' निम्क को पाव भर पानी में औटाकर तिहाई पानी रहने पर छानकर पिलाने से सात दिन में खासी मिट जाती है।

नारु—गेहूँ और सन के बीजों को पीसकर धी में भूनकर उसमें गुड़ मिलाकर लड्डू बना कर खाने से नारु गल जाता है।

पथरी—गेहूँ और चनों को औटाकर उनका पानी पिलाने से बुक्क, गुर्दा और मूत्राशय की पथरी गल जाती है।

मूत्रकृच्छ्र—दो तोले गेहूँ के सत को रात को भिगोकर सवेरे पीने से मूत्रकृच्छ्र मिटता है।

गेहूँ जङ्गली

इसका पीधा गेहूँ से बिलकुल मिलता जुलता होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह पहले दूध में गरम और दूसरे दूध में खुश्क है। यह वायु की सृजन की बिलेरता है। खुश्की पैदा करता है। सखत जगह की इलायम करता है। मेदे के कीड़े को मारता है। चाकसू और मिश्री के साथ इसको पीसकर आल में लगाने से आल के भीतर के रूई और गूंगनी कट जाती है। इसका लेप सूखी खुजली में फायदे मन्द है। (खजाइनुल अदविया)

गैदर

नाम—

बम्बई—गैदर, वादर रोटी। तेलगू—कदेल्-चेवि-युक। अंग्रेजी—केबेजद्रा। लेटिन—*Notonia Grandiflora* (नोटोनिया ग्रेन्डिफ्लोरा)

वर्णन—

यह एक छुप जाती की वनस्पति पहाड़ों पर पैदा होती है। यह फाड़ीनुमा पीधा है। इसका तना मोटा और दलदार होता है। इसके बहुत शाखाएँ नहीं होतीं। इसके पत्तों के गिर जाने से इसके पेड़ पर कुछ लड्डू से हो जाते हैं। इसके पत्ते ६ इंच से १२ इंच से ०.५० तक लम्बे और २ इंच से ७ इंच से ०.५० तक चौड़े होते हैं। ये बहुत दलदार होते हैं। इसके फूल डाली के धिरे पर झूमकों में लगते हैं। ये हलके पीले रंग के होते हैं। इसकी मजरी लम्ब-गोल होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

सन १८६० में डाक्टर ए० गिप्स ने इस वनस्पति को पागल कुत्तों के जहर पर लाभदायक बताया। उन्होंने इसके उपयोग का तरीका इस प्रकार बताया, इसकी ताजा डालियों को ४ क्राँस लेकर एक पिटं ठण्डे पानी में रात को भिगो देना चाहिये। सवेरे इनको मसलने से इनमें से एक तरह का द्रव

रस निकलता है। उस हरे रस को पानी के साथ मिलाकर पी लेते हैं। फिर इसी तरह शाम को यह रस निकाल कर आटे के साथ मिलाकर खाने के उपयोग में लेते हैं। इस तरह लगातार ३ रोज तक करने से कुत्ते के विष में बहुत लाभ होता है।

डॉक्टर वारिंग का कहना है कि यह औषधि पागल कुत्ते पर अजमाई गई। इसके जो भी परिणाम सामने आये उनके आधार पर कोई निश्चित सम्मति नहीं दी जा सकती। कुत्ते के काटते ही काटे हुए स्थान पर दाहक वस्तुएं लगाई गई और उसके पश्चात् इस औषधि का प्रयोग किया गया। ऐसी स्थिति में यह निश्चित रूप से नहीं कहा जा सकता कि इस वस्तु की रोग निवारक शक्ति कितनी है।

डायमक का कथन है कि इस वनस्पति का रस डॉक्टर लेन्स ने और हमने कुत्तों पर आजमाया और बाद में यही सन १८६४ में बम्बई के अस्पताल में अजमाया गया। १ ग्राम की मात्रा में देने पर यह अपना मृदु विरेचक गुण बखशाता है। इसके सिवाय इसका कोई भी दूसरा प्रभाव दृष्टि गोचर नहीं हुआ।

कनैल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति पागल कुत्ते के काटने के कारण पैदा हुए रोग पर लाभदायक है।



गोखरू छोट्टा

नाम —

संस्कृत—बहुकण्टका, मिर्कट, इच्छुगन्धा, गोक्षुर, क्षुद्रगोक्षुर। हिन्दी—गोखरू, छोटगोखरू, बन्सई—गोखरू। गुजराती—गोखरू, मीठा गोखरू, नहाना गोखरू। पंजाब—माखरा, देरी गोखरू, छोटक। बंगाल—गोखरि। अरबी—बस्तीतज, मिस्केसी। फारसी—खरेखशक, खुसुक। लैटिन—Tribulus Terrestris (ट्रिब्यूलस टेरेस्ट्रिस)

वर्णन—

गोखरू के पौधे वर्षा ऋतु में बहुत पैदा होते हैं। ये जमीन के ऊपर छत्ते की तरह फैले हुए रहते हैं। इनके पत्ते चनों के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ बड़े होते हैं। इसके फूल पीले रंग के और काटे वाले होते हैं। इसके सारे पौधे पर रुआं होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गोखरू की जड़ और फल शीतल पौष्टिक, कामोदीपक रसायन, भूख बढ़ाने वाले तथा पथरी और मूत्र सम्बन्धी बीमारियों में लाभदायक हैं। प्रमेह, श्वास, खांसी हृदय रोग, बवासीर, रक्त दोष, कुष्ठ और जिदोष को ये नष्ट करते हैं।

इसके पत्ते कामोदीपक और रक्त शोधक होते हैं। इसके बीज शीतल, मृदुल, खून को नष्ट

करने वाले, आयु की बढ़ाने वाले तथा शुक्र, प्रमेह और सुक्रा को दूर करने वाले होते हैं। इनका चार मधुर, शीतल, कामोद्दीरक, वात नाशक और रक्त शोधक होता है।

गोखरु मूत्रपिंड को उल्लेखना देने वाले, वेदना नाशक और बल दायक होते हैं। मूत्रेन्द्रिय की श्लेष्म त्वचा पर इनका प्रत्यक्ष असर होता है। गोखरु को जड़ आयुर्वेद के सुप्रसिद्ध दशमूल क्वाथ का एक अंग है। सुक्रा और वक्षिशोथ में भी गोखरु अच्छा काम करते हैं। इनमें वेदना नाशक गुण कम होने को वजह से ऐसे कष्टग्रस्त रोगों में इनको छुपाना अज्ञानाचार्य के साथ देने हैं। वक्षिशोथ अथवा मूत्रपिंड की सूजन में जबकि मूत्र चार स्वभावों, दुर्गन्ध पूर्ण और गन्धला होता है, तब इनका क्वाथ पिलावत के साथ दिया जाता है। इनमें वाजिकरण बर्तन में बहुत उत्तम हैं। गोखरु और तिक्तों का सम भाग चूर्ण शहद या बकरी के दूध के साथ देने से हस्त मेयुन की वजह से पैदा हुई नपुंसकता दूर होती है। गर्माशय को शुद्ध करने तथा बन्धन का मिटाने के लिये भी इनका उपयोग किया जाता है।

यूनानी मत—यूनानों मत से इसका फल नूप और मूत्रज, होता है। इसके चूर्ण को फक्की देने से क्षियों का बन्धन मिटता है। इसके पत्तों को २ बरटे तक पानी में मिलाकर मल छानकर पिलाने से सुक्रा में लाभ होता है। २ ताले से लेकर ७ ताले तक गोखरु का काढ़ा दिन में ३।४ बार पिलाने से मसाने की पुरानी यूनन उतर जाती है। गोखरु के फल और उसके पत्तों का खरब दिन में २।३ बार २ से ५ ताले तक पिलाने से पेशाब को जड़न मिट जाता है। छोटे गोखरु के ६ माशे चूर्ण की मिमी के साथ फक्की देने से प्रमेह में लाभ होता है। गोखरु का खटावरी के साथ ओढ़कर पिलाने से कामेन्द्रिय की शक्ति बढ़ती है। इसके ३ माशे चूर्ण को शहद के साथ में मिलाकर चढ़ाने से तथा ऊपर से बकरी का दूध पिलाने से पयरी गल जाती है।

इसके अधिक सेवन से घिर, तिक्तों, गुर्दा और पत्थों को नुकसान पहुँचता है। कमी २ यह कैपकंपी भी पैदा कर देता है इसके दर्प को नाश करने के लिये बादाम का तेल, गाय का घी और शहद का प्रयोग करना चाहिये। इसकी मात्रा ६ माशे से १॥ ताले तक की है।

दक्षिणी हिन्दुस्तान में गोखरु को एक प्रभावशाली मूत्रज औषधि मानते हैं। वहाँ इसके फल और इसकी जड़ को बानल के साथ पानी में उबाल कर बीमार को देते हैं। जिससे कौरन पेशाब जतर आता है।

चीन में इसका फल पौष्टिक और संकोचक माना जाता है। वहाँ इसे खाँसी, खुजली, अर्नैक्टिक रक्तः श्राव, रक्त न्यूनता और नेत्र रोगों में काम में लिया जाता है। पेशिया में और रक्त श्राव में भी यह बहुत लाभ दायक माना जाता है। मनुष्यों के रूचने पर और प्रसूत पर इसके काढ़े के कुत्ते कराये जाते हैं।

दक्षिणी आफ्रिका में यह संविनात रोग को दूर करने के काम में लिया जाता है। इसकी जड़ का शीत आमाशय नियाँवके प्रदाह में लाभदायक माना जाता है।

कोमान के मतानुसार यह सारा वृद्ध खाकर इसके फल शीतल, मजल, पौष्टिक और कामो-

क्षीपक होते हैं। यह पयरी और नुंसकता में विशेष फायदा पहुँचाते हैं। इन्हें जलोदर की बीमारी में और खासकर माइट्स डिवाक में काम में लिया जाता है। ऐसे कई बीमारों को इससे बहुत लाभ हुआ। सुजाक और आमवात से पीड़ित रोगियों को भी यह दिया गया और उनको भी इससे काफी लाभ हुआ। इन रोगों में इसे *Bellium* के साथ में दिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार गोखरु का सारा वृक्ष और विशेषकर इसके फल और जड़े उपचार में काम में ली जाती हैं। इसके फल शीतल, मूत्रल, पौष्टिक और कामो क्षीपक होते हैं। मूत्र सम्बन्धी व्याधियों, नुंसकता और पयरी में ये लाभ दायक हैं। इनका शीत निर्यास उत्तरी भारत में खाँवी, हृदय रोग और मूत्र सम्बन्धी विकारों को दूर करने के लिये दिया जाता है। दक्षिणी यूरोप में इसको मूहु विरेचक और मूत्रल पदार्थ के रूप में काम में लेते हैं। इस वनस्पति का प्रभाव मूत्र मार्ग की श्लेष्मिक क्रियाओं पर प्रत्यक्ष होता है। इस कार्य में अर्थात् मूत्र सम्बन्धी व्याधियों को दूर करने के लिये इसको अफीम अथवा खुरासानी अजवायन के साथ में देते हैं।

रासायनिक विश्लेषण—

रासायनिक विश्लेषण के द्वारा इसमें कुछ उपचार और एक प्रकार का सुगन्धित तत्व पाया गया। इसके उपचारों को अलग करने के बाद जो पदार्थ इसमें बचने हैं उनमें शक्कर वगैरा रहती है जो कि औषधि शास्त्र में विशेष उपयोगी नहीं होती।

इसके रस की औषधि क्रिया को पूरी तरह पर जाचने से मालूम होता है कि यह रक्त भार को बढ़ा देता है। गुर्दे पर भी इसका प्रभाव होता है। इसमें मूत्रल गुण भी मौजूद है। इसका यह मूत्रल गुण इसके बीजों में पाये जाने वाले नाइट्रेट और उइन शील तेल की वजह से ही होता है इसके विनाय दूनी बीमारियों में जो इसकी उपयोगिता बतलाई जाती है वह सिद्ध नहीं हो सकी।

के० एल० दे के मतानुसार यह वनस्पति खास करके इसके सूखे फलों का शीत निर्यास इसके मूत्रल गुणों की वजह से भारतवर्ष में बहुत उपयोग में लिया जाता है। कुछ वर्षों के पहिले डाक्टर यामस क्रिस्टी एफ० एल० एम० लन्दन ने छोटे गोखरु के एक्स्ट्रेक्ट और शरबत को अनेकिक वीर्य श्राव, मूत्रक्रियाप्रणाली तथा जननक्रियाप्रणाली के कई रोगियों पर बहुत सफलता के साथ अजमाया था।

मतलब यह कि यह वनस्पति मूत्र सम्बन्धी रोग, सुजाक, पयरी, नुंसकता, अनेकिक, वीर्य श्राव और सन्धि वात पर बहुत उपयोगी है।

गोखरु बड़ा

नाम —

संस्कृत—गोक्षुर, विकटक। हिन्दी—बड़ा गोखरु, माजवी गोखरु 'फरीद' बूटी, कड़वा गोखरु। राजस्थानी—उमो गोखरु, मालवीर। मराठी—मोठे गोखरु। पंजाब—गोखरुकरा। फारसी—

खस्केला। तामील—आनेनेरिजल। तेलगु—एनुगपल्लेरु। मलियामल—काकगुल्लु। लेटिन—
Pedalium Murex (पेडेलियम मुरेक्स)।

वर्णन—

बड़े गोखरू के पौधे बरसात में बहुत पैदा होते हैं वे एक फुट से १॥ फुट तक ऊँचे होते हैं। इनकी छालिया जमीन पर कुभी हुई रहती हैं। इनके पत्ते हमली के पत्तों से कुछ छोटे, फूल पीले और फल ३ या ५ काटेवाले होते हैं। इनकी जड़ केसरिया और पौधे सुगंधदार होते हैं। यह बनस्पति काठियावाड़, गुजरात, कोकण, राजपुताना और मध्यभारत में खेतों के किनारे और रेतीली जमीन में बहुत होती है।

गण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गोखरू की जड़ और फल घोंठे, शीतल, पौष्टिक, मग्नाघर्षक, कामोद्दीरक और पाण्डुपरिवर्तक होते हैं। पथरी, मूत्राशय के रोग और गुदाग्रंथ रोग में यह लाभदायक है। यह जलन को कम करते हैं। निद्रा को नष्ट करते हैं। कफ रोग, दमा और श्वास कष्ट में फायदा पहुँचाते हैं। चर्मरोग, हृदयरोग, वातोर और कुष्ठ में सुखी हैं। इनके पत्ते कामोद्दीपक और रक्तशोधक होते हैं। इनका चार शीतल, कामोद्दीरक, वातनाशक और रक्तशोधक होता है।

गोखरू, कौंच बीज, सफेद मूखली, सफेद सेमर की कोमल जड़ें, आरुला, गिलोय का सस और मिश्री इन बातों चीजों को समान भाग लेकर चूर्ण बनाया जाता है। इस चूर्ण को बुद्धयुक्त चूर्ण कहते हैं। इस चूर्ण को एक तोला से ढेढ़ तोले तक की मात्रा में प्रतिदिन दो बार दूध के साथ सेवन करने से हर तरह की नपुंसकता, वीर्य की कमजोरी, हस्तक्रिया के विकार, स्वप्नदोष और अनैच्छिक वीर्यभाव बन्द होते हैं।

अस्मार रोग के ऊपर भी यह बनस्पति बहुत उपयोगी साबित हुई है। इस रोग के लिये इस औषधि का प्रयोग इस प्रकार किया जाता है गोखरू की ताजा हरी जड़ों के ऊपर की छाल तोलह तोले लेकर उसको चटनी की तरह बायीं पीठकर छुरी बनाकर उस छुरी को एक कजईदार पीतल की कढ़ाई में रखदे और उस कढ़ाई में २५६ तोले पानी और ६१ तोले घी डालकर मन्दी आंच से पकावे, जब सब पानी जलकर केवल घी शेष रह जाय तब उसको उतारकर छान लें। इस घी को एक से चार तोले तक का मात्रा में सवेरे शाम लेने से और भोजन में केवल दूध और भात खाने से अस्मार का भयंकर रोग नष्ट हो जाता है।

नये सजाक में इसकी ताजा बनस्पति का शीत निर्वास दोनों दाह्य देने से बहुत लाभ होता है। अगर ताजा बनस्पति मिलने की सुविधा न हो तो गोखरू का काढ़ा बनाकर उसमें गुलेठी और नागमोथा मिलाकर देने से भी बुझाक में अच्छा लाभ होता है। स्वप्नदोष, पेशाब के साथ वीर्य-जाना, और काम शक्ति की कमी में गोखरू का फांट बनाकर दिया जाता है अथवा फलों का चूर्ण ६ मासे की मात्रा में थन्कड़, घी और दूध के साथ देते हैं। बड़े गोखरू का पौष्टिक और वाहिकरण

धर्म कमी २ बड़ा स्पष्ट नजर आता है। प्रकृति रोग में इसके फलों का काढ़ा देने से लाभ होता है। यकृत और तिल्ली की बढ़ती में भी इसका काढ़ा अथवा पंचाग क रस देने से बहुत फायदा होता है। इसका मूल गुण बहुत उत्तम और बहुत जल्दी दृष्टिगोचर होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से गोखरू प्रमेह, यकृत की गरमी, सुषाक, पेशाब की जलन और मूत्राशय के रोगों में मुकद्द है। यह पेशाब और मासिक वर्म को शांत करता है। गुरदे और मघाने को पथरी को तोड़कर निकाल देता है। कमर का दर्द, जठोदर और वायु के उदर शूल में लाभ पहुँचाता है। वीर्य को बढ़ाता है। कामोद्दीपक है। इसको पानी में उबालकर उस पानी को कमरे में छिड़कने से पिस्तू भाग जाते हैं। इसको पोखकर गरम करके लेप करने से सूजन बिखर जाती है। गोखरू को तीन बार दूध में जोष देकर तीनों बार सुखाकर उसके बाद उनका चूर्ण बनाकर खाने से कामेन्द्रिय की शक्ति बहुत बढ़ती है। इसकी तरकारी खून को साफ करता है। इसके पंचाग को पानी में भिगोकर खूब मसलने से इसका छुआव निकल आता है इस छुआव में भिन्नो भिन्न प्रकार पीने से सूजाक और पेशाब की जलन में बहुत लाभ होता है।

अस्मों या बावों के ऊपर भी यह वनस्पति अस्त्र काम करती है। इसके जोशावे से बावों की घोलने से या इसका रस लगाने से बावों का मवाद साफ होकर पाव जल्दी भर जाते हैं। नेत्र रोगों के ऊपर भी इस वनस्पति का प्रभाव दृष्टिगोचर होता है। इसका ताजा रस आँख में लगाने से आँख की बीमारियों में लाभ होता है। इसको ताजा कुचलकर आँख के ऊपर बाधने से आँख की ललाई, आँख से पानी का बहना और आँख के खटकने में फायदा होता है। इसको पानी में जोष देकर उस पानी से कुष्ठले करने से मसोइों के जलम और बदनू भिड़ जाती है। हलक की सूजन भी इससे नष्ट हो जाती है।

कनैल चोपरा के मतानुसार गोखरू रात्रि के समय होनेवाले अनैसिद्धिक मूत्रभाव और स्वप्न-दोष तथा नपुंसकता और बाहु दौर्बल्य में काम में लिया जाता है।

उपयोग—

पथरी—गोखरू और पाषाण मेद का शीतनिर्वाण अथवा काढ़ा बनाकर पिलाने से पथरी गल जाती है।

(२) मेड़ के दूध में यह मिलाकर उसके साथ इसके चूर्ण को फँसाने से पथरी दूर होती है।

आमवात—गोखरू और सूँठ का काढ़ा प्रतिदिन सत्रे दिन से आमवात में लाभ होता है।

असूति रोग—गोखरू का जोशादा बनाकर पिजाने से प्रकृति के बाद गर्माशय में रही हुई गन्धगी साफ हो जाती है।

पुराना सूजाक—गोखरू के पंचाग का जोशादा बनाकर उसमें जवलाद मिला कर पीने से पुराना सूजाक भिड़ता है।

अनावटे—

गोखरू रसायन—गोखरू के पौचे पर जब उसके फल कच्चे हों तब उसको उखाड़ कर छाया

में सुखा लेना चाहिये। उसके पश्चात् उसको कूट कर उसका बारीक चूर्ण कर लेना चाहिये। उसके पश्चात् उस चूर्ण को हरे गोखरू का रस निकालकर उस रस में तर करके सुखाना चाहिये। इस प्रकार उसे सात बार हरे गोखरू के रस में तर करके सुखा लेना चाहिये। इस चूर्ण को प्रतिदिन २ तोले की मात्रा में दूध मिश्री के साथ सेवन करने से श्वाेत, खटार्ध, लाल मिर्च इत्यादि बीजों का परहेज करने से पुरुष के शत्रु सम्बन्धी सभी विकार दूर हो जाते हैं। पेशाब में खून का गिरना, पेशाब का रुक २ कर कष्ट से आना, पथरी, प्रदर, प्रमेह इत्यादि सब रोग नष्ट हो जाते हैं। शरीर का सौन्दर्य और बल बहुत बढ़ता है। कामशक्ति में अत्यन्त वृद्धि होती है। यह रसायन परम बालिकरण है।

गोक्षुरादि चूर्ण—गोखरू, शतावरी, तालमखाना, कौंच के बीज, खिरौटी के बीज और गगेरन की जड़ इन छः बीजों को समान भाग लेकर चूर्ण कर लेना चाहिये। इस चूर्ण को १ तोला की मात्रा में १ तोला मिश्री मिलाकर सवेरे, शाम गाय के दूध के साथ लेने से काम शक्ति बढ़ती है।

गोखरू पाक—गोखरू एक सेर लेकर उनका बारीक चूर्ण करके चार सेर दूध में उनको डालकर मग्दी झाँच पर उनका खोआ बनाले। फिर जावित्री, लौंग, लोब, काली मिर्च, कपूर, नागरमोथा, सेमर का गोद, २ इन्द्रोप, लोही, अरुणा, पंपह, केशर, नाग केशर, सफेद इलायची, पञ्च, दालचीनी, कौंच के बीज, अजवायन ये सब चीजें दो २ तोले, धुलो हुई माग ४ तोले और अरुमा १ तोला इन सबका चूर्ण करके उस खोए में मिलादे और बत्तीस तोले घी में उन सब औषधियों को भूनले। उसके बाद सब औषधियों का जितना बजन हो, उसने ही वज्जन की शक्कर की चासनी करके उस चासनी में इन औषधियों को मिलाकर एक २ छटाक के लड्डू बना ले। इस पाक को सवेरे, शाम दूध के साथ सेवन करने से सब प्रकार के प्रमेह और सब प्रकार के वीर्य दोष मिटकर काम शक्ति बहुत प्रबल होती है।

गोखरू रुक्ता

नाम—

हिन्दी—गोखरू रुक्ता, देशी गोखरू। पंजाब—बाखरा, हसक, लोटक। सिन्ध—लटक, निन्दोन्कुरद, जिङ्गडी। उर्दू—बाषरा। लैटिन—*Tribulus Alatus* (ट्रिब्यूलस एलेटस)

वर्णन—

यह भी एक गोखरू की जाति है जो सिन्ध, बच्छ और पश्चिमी राजपुताने के रेगिस्थान और बलुचिस्थान में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका फल उत्तम, छुचा वर्धक पदार्थ है। यह अतृणाव नियामक है और प्रदाह को कम करता है। इसके गुण छोटे गोखरू के समान ही हैं। बलुचिस्थान में इसके फल प्रसूति के बाद के गर्भाशय के विकारों को दूर करने के लिये दिये जाते हैं।

कर्मल चोपरा के मतानुसार इसके गुण दोष और प्रभाव गोखरू के गुण दोष और प्रभाव से मिलते जुलते हैं ।

गोगलमूल

नाम—

हिन्दी—गोगलमूल । लैटिन—Gerish Elatum (गेरिश इलेटम)

गुण दोष और प्रभाव—

कर्मल चोपरा के मतानुसार इसकी, कुछ पौष्टिक , संकोचक और कृमि नाशक होती है ।

— ० —

गोइला

नाम—

मराठी—गोइली, तुगेलमी । कनाड़ी—इगिनिनालि । लैटिन—IpOmoea Kampan-
ulata (आयपे मोइया कपेन्यूलेटा)

वर्णन—

यह वनस्पति दक्षिण, कोकण, पश्चिमी घाट, सीलोन और मलाया में पैदा होती है । यह एक लम्बी पराश्रयी वेल है । इसकी कोमल शाखाएँ रूएदार और पुरानी शाखाएँ मुलायम होती हैं । इसके पत्ते अग्रझाकार, हींछी नोक वाले, मोटे, फिसलने और दोनों तरफ रूएदार होते हैं । इसकी फली लम्बगोल और मुलायम रहती हैं, इसके बीजों पर हलका मलमली रङ्गा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

कनल चोपरा के मतानुसार यह औषधि सर्पदंश में उपयोगी मानी जाती है ।

— ० —

गोगी साग

नाम—

पंजाब—गोगीसाग , नाना, नारपनीरक, सेनचाल, सप्परा । लैटिन—Maiva Parvif-
lora (मालवा परवीफ्लोरा)

वर्णन—

यह वनस्पति बंगाल, संयुक्त प्रदेश, कश्मीर, पंजाब, सिन्ध, चम्बई, मैसूर, मद्रा और अफ़ग़ानिस्थान में पैदा होती है । यह एक काटेदार और फैलने वाली वनस्पति है । इसके बीज काले और मुलायम होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका शीत निर्यास रनायु मयदल के लिये एक पौष्टिक पदार्थ है। दाव और सूजन पर इसके पत्तों का पुष्टिस्त बाधने से काम होता है। इसके पत्तों का काढ़ा आंतों के कृमियों को नष्ट करता है और अत्यधिक रक्त भाव को कम करता है। इसके बीज खासी और मुँह की तबकिका में शान्ति दायक वस्तु की तरह दिये जाते हैं।

—●—

गोंज

नाम—

हिन्दी—गोंज। इंगली—नवकता। पंजाब—गुंज। सरिया—कमेलो। तामील—अनई-कडु, कोडिपुंशु, पुनल कौडी, तावल, तिरानी। देहगू—देरट.लुट्टु। लैटिन—*Derris Scandens*. (डेरिस स्कैन्डन्स)।

वर्णन—

यह एक बहुत बड़ी पराङ्गी लता है। इसकी लम्बाई ५०, ८० फीट तक होती है। इसके पत्ते ७'५ से १५ से ६ मीटर तक लम्बे होते हैं। इसके पुरु बहुत लम्बे हैं। इसकी पत्ती १॥ से ७॥ से डिमीटर तक लम्बी होती है। यह देल दगल, चिरगाव और मध्यभारत में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्मल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल पित्त निस्सारक और सर्पदंश में उपयोगी मानी जाती है। शैल और नहरकर के मतानुसार सर्पदंश में इसका कोई प्रभाव नहीं है।

गोनयुक

नाम—

कश्मीर—गोनयुक। लैटिन—*Lepidum Latifolium* (लेपिडियम लेटिफोलियम)।

वर्णन—

इसका पौधा बहुत छोटा रहता है इसके पत्ते और पापड़े लम्बे गोल होते हैं। यह वनस्पति कश्मीर और उत्तर पश्चिमी एशिया में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति दस्तावर, शीवादि रोग प्रतिशोषक और चर्म रोगों में उपयोगी है।

गोपाली

नाम—

बन्वई—गोपाली । लेटिन—*Anisomeles Indica* (एनीसोमेलस इण्डिका) ।

वर्णन—

यह वनस्पति प्रायः सारे भारतवर्ष में पैदा होती है । इसका पौधा छोटे कद का शाखाएँ चौकोर, पत्ते मोटे, फल गोलाकार, कुछ चपटे और पकने पर काले हो जाते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पेट का आफ़रा उतारने वाली, संकोचक और पौष्टिक है । इसमें पाया जाने वाला इसे शिअल आईल गर्भाशय की तकलीफों में लाभदायक है ।

गोबरी

नाम—

नैपाल—गोबरी । गढ़वाल—बनग । लेटिन—*Aconitum Balfourii* (एकोनिटम

बैलफोरी ।

वर्णन—

यह वनस्पति नैपाल से लगाकर गढ़वाल तक हिमालय के प्रांतों में पैदा होती है । इसका तना सीधा और कई फीट ऊँचा होता है । इसके पत्ते शुरू में बर्णदार और बाद में चिकने तथा फिचलने हो जाते हैं । इसके नीच लम्बे और गहरे बादामी रंग के होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसमें '४ प्रतिशत सिऊड एकोनिटम नामक विषैला पदार्थ पाया जाता है ।

गोपीचन्दन

नाम—

संस्कृत—सौराष्ट्री, पर्पटी, कालिका, सती, झुजाता, गोपीचन्दन । हिन्दी—गोपीचन्दन, सोरठ की मिट्टी । बंगाली—सौराष्ट्र देशीय मृत्तिका । मराठी—गोपीचन्दन । गुजराती—गोपीचन्दन ।

वर्णन—

यह एक जाति की मिट्टी है । जो किसी कदर खुशबूदार होती है । इसका रंग भटमैला होता है । यह सौराष्ट्र देश की तरफ पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गोपी चन्दन शीतल, दाह नाशक, वृण को दूर करने वाली, विष निवारक, और विसर्प रोग को हरने वाली है। प्रदर, रुधिर विकार तथा पित्त और कफ को यह नष्ट करता है। इसका लेप करने से गिरता हुआ गर्भ रुक जाता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह सर्द है। गर्मी की जलन को मिटाती है। खून का फगाद, मासिक धर्म की अधिकता, योनिद्वार से सफेद पानी का बहना, जंखय और जंहर के उपद्रवों को दूर करती है। इसको पानी में घोल कर शकर मिठाकर छान कर पीने से मासिक धर्म की अधिकता और श्वेत प्रदर में लाभ होता है। फोड़े फुन्धियों पर इसका लेप करने से लाभ होता है।

—•—

गोमेद मणि

नाम—

संस्कृत—मिगस्तिक, गोमेद, पीत रत्नक। हिन्दी—गोमेद मणि। बंगाल—गोमेद। तेलगू—गोमेदकम्। लैटिन—Onyx (ओनिकस)

वर्णन—

गोमेद मणि हिमालय और सिन्ध में होती है। स्वच्छ कान्ति वाली, भारी, चिकनी, दीप्तिमान व गोल, गोमेद मणि उत्तम होती है। जाति के मेद से यह चार प्रकार की होती है। सफेद रंग की मासप, लाल रंग की क्षत्रिय, पीले रंग की वैश्य और नीले रंग की शूद्र होती है। सफेद रंग की, चिकनी, अत्यन्त पुरानी, गोमेद मणि को चारण करने से लक्ष्मी और धन की वृद्धि होती है। हलके, कुरूप, खरदरी और मलिन गोमेद मणि को चारण करने से सम्पत्ति, बल और वीर्य का नाश होता है। जो दोष हारे में हैं, वे ही दोष गोमेद मणि में भी होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गोमेद मणि कफ, पित्त नाशक, क्षय रोग को दूर करने वाली, नेत्रों को हितकारी, पायडुरोग को नष्ट करने वाली, दोषन, पाचक, रुधिर कारक, त्वचा को हितकारी, बुद्धि वर्धक और खाँसी को दूर करने वाली होती है।

—•—

गोमी

नाम—

संस्कृत—अचोष्ठला, अनडुजिन्हा, दरवी, दर्विका, गोमिन्हा, गोमी। हिन्दी—गोमी, फूल-गोमी। बंगाली—गजियालता, दक्षिणाला, रामदुल्लभ। बम्बई—इस्तिपदा, महुका, पयरी। मराठी—

गोजीम, पयरी । गुजराती—गोमी । फारसी—कलनेरुमी । अरबी—किन्नरगि । तामील—अनशोविदि ।
तेलुगू—इन्दुमलि केचडु, इनुगविरा, हसिगवका । उर्दू—गोमी । लेटिन—Elephantopus Scaber
(एलीफेण्टापस स्केबर) ।

वर्णन—

फूल गोमी की तरकारी सारे भारतवर्ष में सब दूर खाई जाती हैं । इसको सब लोग जानते हैं ।
इसलिये इसके वर्णन की आवश्यकता नहीं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति शीतल, तोक्ष्ण, कड़वी, कसेत्री, घाव को भरने वाली, आतों को विकोडने वाली, स्वर निवारक और कृमि नाशक है । यह बात को पैदा करने वाली, कफ पित्त नाशक, हृदय को क्षाम करी तथा प्रमेह, ख सो, बबेर विहा, वृण और स्वर को नष्ट करने वाली है । यह मुँह की बदह को दूर करती है । रक्त रोग, हृदयरोग, मूत्ररोग, रसावनजिर्षों की उत्पत्ति, विष के उपद्रव और छोटी माता में भी इसको देने से लाभ होता है । इसके पत्रों का काड़ा मूत्रहृच्छ में क्षाम-दायक है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक है । फिती २ के मत से यह सर्द और खुरक होती है । यह कामेन्द्रिय की शक्ति को बढ़ाती है । पेट में कुत्ताव पैदा करती है । पेशाब अधिक लाती है । दिमाग को नुकसान पहुँचाती है । अगर अच्छी तरह हजम न हो तो पेट और पसलियों के बीच में दर्द पैदा करती है । शराब पीने से पहले अगर इस को खासी जाय तो शराब का नशा नहीं आता ।

मुसला सर्दी में लिखा है कि गोमी वायु पैदा करती है, काषिय है, पित्त और खून के विकारों को मिटाती है । उस प्रमेह को जो सुपाक के बाद पैदा होता है, क्षाम पहुँचाती है । खास और फोड़े फुन्सी में सुफीर है । इसके पत्तों को पानी में पीठकर रिलाने से वमन के साथ आने वाला खून बन्द हो जाता है । इसके पत्तों को जोशारे (काड़ा) से चार देने से गठिग में क्षाम होता है । इसके पत्तों को पकाकर खाने से ३ दिन में खूनी बवासीर से बहता हुआ खून बन्द हो जाता है । इसके पत्तों को पीठकर उनकी टिकिया बनाकर उस टिकिया को कोरे मिट्टी के बर्तन पर गरम करके आँख पर बांधने से दूखती हुई आँख अच्छी हो जाती है ।

सुश्रुत के मतानुसार गोमी सर्पदंश में क्षामदायक है मगर केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्पदंश में निरुपयोगी है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह हृदय को पुष्ट करने वाली, वात परिवर्तक, स्वर निवारक और सर्पदंश में उपयोगी है ।

उपयोग—

पूजापाते—गोमी की जड़ का काड़ा पिलाने से मूत्रावाह मिटता है ।

आमाशय की सूजन—गोभी के पत्तों को कूटकर चाँवड़ों के साथ औटाकर छानकर पिलाने से आमाशय की सूजन और पीड़ा मिटती है।

स्वर—इसको जड़ का क्वाथ पिलाने से स्वर बूट जाता है।

मूत्र कृच्छ्र—इसके पत्तों को औटाकर उस पानी को छानकर उसमें मिश्री मिलाकर पीने से मूत्र कृच्छ्र मिटता है।

हृदय की वयन—इसको पानी के साथ पीसकर तोड़े सवा जोड़े की मात्रा में पिलाने से हृदय की वयन और कफ के साथ खून का जाना बन्द होता है।

स्वर मंग—इसके पत्ते और डाँतियों को पानी में औटाकर उस क्वाथ में शहद मिलाकर पिलाने से स्वर मंग मिटता है।

घशासीर—इसके पत्तों का राग बनाकर खाने से खूनी बवालीर मिटता है।

गोभी जंगली

वर्णन—

इसके पत्ते सूनी के पत्तों की तरह होते हैं। गोभी के पत्तों से इसके पत्तों का रंग ज्यादा सफेद होता है। यह स्वाद में कड़वी होती है। इसके बीज सफेद भिनी की तरह मगर उससे कुछ छोटे होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह तीखरे दूज में गरम और खुरक है। यह दस्त लाती है, खुरकी पैदा करती है, इसके पत्तों के लेप से जखम भर जाते हैं, इसके पत्तों का रस लगाने से सूखी और गीली खुजली मिट जाती है। इसके बीज वा सूखी हुई जड़ सात मारो पीसकर घराब के साथ पिलाने से सर्प विष उतर जाता है। (ख० अ०)

गोरख इमली

नाम—

संस्कृत—चित्रला, दीर्घदशकी, सर्पदशकी, गोरखी, गन्धबहुला, पंचपणिका। **हिन्दी**—गोरख इमली। **मराठी**—गोरखचिंच, गोरख इमली। **गुजराती**—गोरख इमली, गोरखली, बंजहो। **पोरबन्दर**—गोरख इमली। **अजमेर**—ऊलरुच, कल्पवृक्ष। **तामील**—अनेरपुलि, पेवडु। **तेलगु**—अम्ह-अमलिका। **लेटिन**—*Adansonia Digitata* एडेन्सोनिया डिजिटेटा।

वर्णन—

इस वृक्ष का मूल उत्तरि अफ्रीका है। भारतवर्ष में भी बड़े बड़े स्थानों पर लगाया

जाता है। इसका पिंड नीचे से बहुत मोटा और ऊपर से पतला होता हुआ चला जाता है। इसकी ऊँचाई ६० से ७० फुट तक होती है। इसके पिंड की गोलाई १६ से ४० फुट तक होती है। इसके फूल बड़े और सफेद कमल के समान होते हैं। गर्मी में इसके पत्ते खिर जाते हैं और बरसात में नये आजाते हैं। इसका फल १ फुट लंबा लौकी या तूँबी की तरह होता है। कहीं २ इसके फल नीम्बू की तरह छोटे भी रह जाते हैं। इसका फल स्वाद में कुछ खट्टा होता है और इसमें भूरे बीज निकलते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गोरख-इमली मधुर, शीतल, कड़वी और ज्वर निवारक तथा दाह, पित्त, विस्फोटक, घमन और अतिसार को दूर करती है। इसके फलों का गूदा शीतल, स्नेहन, रोचक और हृदय को बल देने वाला होता है। इसके पत्ते स्नेहन और संग्राहक तथा छाया शीतल, दीपन, स्नेहन और संग्राहक होती है। इसके कोमल पत्तों का लेप वृष की सूजन पर करने से सूजन की जलन और सख्ती कम होती है।

इसके सूखे पत्तों का चूर्ण अतिसार और ज्वर में लाभदायक है। इसके फल का गूदा प्रादाहिक ज्वर या साधारण ज्वर में प्रदाह की हालत में लाभदायक होता है। यह गरमी को कम करके प्यास को बुझा देता है। बन्दी में इसके गूदे को मछ के साथ आमातिसार और रक्तातिसार को दूर करने के लिये देते हैं। कोकण में दमे के रोग को दूर करने के लिये इसके गूदे को आजीर के साथ देते हैं। इसको शक्कर और जारे के साथ देने से पित्त से पैदा हुई मन्दाग्नि मिटती है।

यूरोप के अन्दर इसकी छाया ज्वर को नष्ट करने के लिये विनकोना की प्रतिनिधि मानी जाती है। गायना में इसके फल से बनाया हुआ खट्टा चूर्ण आमातिसार और ज्वरातिसार में उपयोगी माना जाता है। इसके पत्ते स्निग्ध, मूत्रल, ज्वर निवारक और गठान को पकाने वाले माने जाते हैं। इसके बीजों को भूजकर उनका चूर्ण दाँतों को पीड़ा और मसूड़ों की सूजन को दूर करने के काम में लेते हैं। इसकी छाया के तन्तुओं का काढ़ा श्वेतुभाव निवामक माना जाता है।

गोल्डकास्ट, मेक्सिको और मध्य अफ्रीका में इसकी छाया को कुनेन की तरह प्रभावशाली ज्वर निवारक औषधि मानते हैं। सफ़ाफ़क ज्वरों में इसके फल का गूदा बहुत उपयोगी माना जाता है। पेचिश के रोगों में भी इन देशों के अन्दर इसका फल बहुत उपयोगी माना जाता है।

कीर्तिकर और बसु के मतानुसार पार्यायिक ज्वरों में ३० से ४० ग्रैन तक की मात्रा में इसकी छाया का चूर्ण दिन में ३-४ बार देने से अच्छा लाभ होता है।

डॉक्टर मूडीन शरीर के मतानुसार इसके फल का गूदा प्रादाहिक ज्वरों की गर्मी को कम करता है और प्यास को बुझाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका गूदा मृदुविरेचक, शान्तिदायक और ज्वर तथा पेचिश में उपयोगी है।

वर्तमान अनुभवों से यह निर्विष्य प्राप्त किया जा चुका है कि यह ज्वर रोग में रात के समय

होने वाले पसीने को झर्र पजर की गर्मी को शांत कर देती है। इसकी छाल अश्विराम और सशिराम दोनों ही प्रकार के ध्वरो में चाहे वे साधारण हों, चाहे उपद्रव युक्त हों कुछ लाभ अवश्य पहुँचाती है।
रासायनिक विश्लेषण—

इसके फल के गूदे में म्लकोज, लुआब, टारटारिक एसिड, एलकेलाइड एसोलेट और पोटेशियम बाय टारट्रेट पाये जाते हैं। इसमें सुलनशील टेनिन, मोम, क्लोराइड आफ सोडियम और गोंद के समान पदार्थ रहता है। इसकी छाल की राख में सासकर क्लोराइड आफ सोडियम और कारबोनेट्स आफ पोटास एण्ड सोडा पाये जाते हैं।

इसके अन्दर पाये जाने वाले टारटारिक एसिड की तादाद २ प्रतिशत और पोटेशियम बाय टारट्रेट की तादाद १२ प्रतिशत होती है। इसमें एडेन्सोनिन नामक एक चमकौला पदार्थ भी पाया जाता है।

गुणार्थ मत—शूनानी मत से इसके फल का मज्जन का दूसरे दर्जे में सर्द और तर होता है। इसके फल का गुदा पित्त को दस्त की राह से निकाल देता है यमन और जी का मिचलना रोकता है। मेदे में कब्ज पैदा करता है। इसके पत्ते पतले शीर्ष को गाढ़ा करते हैं।

मतलब यह कि यह औषधि ध्वर के ऊपर अपना प्रभाव शाली अक्षर बतलाती है। कई देशों में इसका महत्व ध्वर के लिये कुलेन वा तिनकोना के बराबर समझा जाता है। पेशिश और अतिचार के अन्दर भी इसके पत्ते और फल अच्छा लाभ पहुँचाते हैं। गर्मी की वजह से होने वाली घबराहट और बहुत प्यास लगाने के लक्षण को भी यह वनस्पति दूर करती है। दमे के ऊपर इसके फल के गुदा को सूखे अर्जीर के साथ कुछ दिनों तक लगातार लेने से दमा हमेशा के लिये चला जाता है।

उपयोग—

आमातिसार—इसके पल के गूदे को आधी रसी से दस रसी तक गठे के साथ छिलाने से अतिचार और आमातिसार मिटता है।

ध्वर—इसकी २॥ तोले छाल को १॥ छटाक बल में औटाकर १० छटाक बल रहने पर छानकर उसकी चार खुराक हर दिन में चार बार पिला देने से ध्वर उतर जाता है। इसकी छाल के चूर्ण की कनकी देने से वारी से आने वाला ध्वर छूट जाता है।

पाचन शक्ति की कमजोरी—इसके बवाय पर पीपल का चूर्ण मुर मुरा कर पीने से पाचन शक्ति बढ़ती है।

त्वचा रोग—त्वचा या चर्म रोगों पर इसकी गिरी का लेप करने से लाभ होता है।

मस्तक शूल—इसकी छाल का काढ़ा पिलाने से पित्त का मस्तक शूल मिटता है।

मूत्रावरोध—इसकी छाल के बवाय में जीवार डालकर पिलाने से मूत्र की कवायद दूर होकर मूत्र अधिक होता है।

दमा—इसके पत्त के गुदा के चूर्ण को रखे अजीर्ण के साथ लगातार कुछ दिनों तक देवन करने से दमा मिट जाता है।

गोरख मुण्डी

नाम—

समृद्ध—अरुणा, महामुंडी, मुंदिमिका, नील कदमिका तपस्विनी, आवणी। हिन्दी—गोरखमुंडी, मुंडी। बंगाल—गोरख मुंडी, कुरमुनिया, कठकनदि। मराठी—मुंडी, मुदरी, गोरख मुंडी। गुजराती—गोरख मुंडी, कुरवी, बहियेबखर। पंजाब—गोरखमुंडी, मुंडी, कमलसुख, जखमी हयात। तामील—कोट करंडई। तेलगू—बोड सोरम, बोडेतपू। अरबी—कमलसुख, कमदारसुख। फारसी—कमलसुख। उर्दू—कमलसुख, मुंडी। लैटिन—*Syheranthus Indicus* (स्पेरेन्थस इण्डिकस), *S. Mollis* (एस० मोलिस)।

वर्णन—

यह लुप आवे से लेकर बहुत बड़ा एक ऊँचा होता है। इसका पौधा विशेषकर जमीन पर फैला हुआ रहता है। इस सारे पौधे के सपर सपेद जाति के बूँद रहते हैं। इसकी जड़ के सिरे पर से इसकी शाखाएँ निकलती हैं जो कुत्तली के समान मोटी होती हैं। इसके पत्ते आवे से २ इंच तक लंबे होते हैं। इनकी किनार के ऊपर छोटे २ दाँत कटे हुए रहते। ये गेंदे के पत्तों की तरह होते हैं। इसके पत्तों का रंग हल्का हरा होता है। जालियों के सिरे पर रूखावीं या बैंगनी रंग के फूल आते हैं। फूलों की छड़ी होती है। यह १/४ से १/२ इंच के व्यास की होती है इस छड़ी में पाच २ बहुत से छोटे फूल गुंथे हुए रहते हैं। इनकी गन्ध बहुत तीव्र होती है। यह जनरपति वर्षा ऋतु के बाद तर जमीन में पैदा होती है। इसकी दो जातियाँ होती हैं, एक को मुंडी और दूसरी को महामुंडी कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से मुंडी कसैली, पचने में चरपरी, उष्णवीर्य, तीक्ष्ण, मधुर, दस्तावर, हल्की, कुट्टिचर्षक, बलदायक, चातु परिवर्तक तथा कण्टमाल, अजीर्ण, क्षय की प्रथिया, वायु नलियों का दाह, पागलपन, र्शस, पांडुरोग, अरुचि, योनिशूल, गर्भाशय और योनि सम्बन्धी व्याधियाँ, बवासीर, पथरी, पित्त, मृगी, रवाच, कुम्भि रोग, कुष्ठ, विष विकार, अतिवार और वमन को दूर करने वाली है। यह गुदा द्वार के शूल, छाती का ठीलापन और आघातों में भी लाभदायक है।

महामुंडी मधुर, कड़वी, गरम, रसायन, क्वि कारक, स्वर को शुद्ध करने वाली प्रमेह को नष्ट करने वाली और वात विनाशक है।

चक्रदत्त के मतानुसार गोरखमुंडी के पत्रों का चूर्ण करके ६ मासे से लेकर १ तोला तक १ तोला घी और ६ मासे शहद के साथ मिलाकर दिन में २ बार खाने से और ऊपर से नीम तिलोय का क्वाथ पीने से भयंकर वात रक्त या कुष्ठ का रोग नष्ट हो जाता है।

भाव मिश्र के मतानुसार गोरखमुण्डी और खंड को समान भाग लेकर, उसका चूर्ण बनाकर गरम पानी के साथ लेने से आमवात का रोग नष्ट होता है।

बवासीर के रोग के आन्दर भी यह औषधि प्रभावशाली असर बतलाती है। इसकी जड़ की छाल के चूर्ण को ३ मासे से ६ मासे तक की मात्रा में मछे के साथ पीने से थोड़े दिनों में बवासीर नष्ट हो जाता है। इसको सिलापर पीस कर छुगदी बनाकर बवासीर, कस्टमाला और सूजी हुई गठानों पर बांधने से अच्छा लाभ होता है। इसकी जड़ के चूर्ण को सेवन करने से पेट के कुमि भी नष्ट होते हैं।

स्टेवर्ट के मतानुसार पक्षाव में इसके फूल विरेचक, शीतल और पौष्टिक माने जाते हैं।

कोभाव के मतानुसार इस वृक्ष का काढ़ा मूत्र सम्बन्धी बीमारियों में विशेष उपयोगी होता है। मूत्राशय की पथरी में इसके परिणाम बहुत सन्तोष जनक पाये गये हैं।

कर्नेल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति कटु, अग्निप्रवर्धक और उत्तेजक है। यह ग्रंथियों की सृजन, पथरी और पीलिया के लामदायक है। इसमें एक प्रकार का उड़नशील तेल और स्पेरम्याइन नामक उपचार पाया जाता है।

यूनानी मत—यूनानी चिकित्सा के आन्दर गोरखमुण्डी को बहुत अधिक महत्त्व प्राप्त है। कई यूनानी चिकित्सकों ने इसको आगे हयात अथवा सजीवन बूटी बतलाया है।

यूनानी मत से इसकी दोनों जातियाँ गरम और तर होती हैं। किसी २ के मत से ये मौलदिल और तर होती हैं। यह वनस्पति दिल, दिमाग जिगर और मेदे को ताकत देती है। दिल की बड़कन, देहशक्त, पीलिया, आँखों का पीलापन, भिन्न और वात से पैदा हुई बीमारियों तथा पेशाब और गर्भाशय की जलन दूर करती है। कस्टमाला, दमज्जित ग्रंथिया, तर और खुरक खुजली, दाद, कोढ़ और वात सम्बन्धी रोगों में यह बहुत लामदायक है।

गोरखमुण्डी के सारे पौधे को छाया में सुखाकर पीसकर उसका हलवा बनाकर खाने से मनुष्य का शीपन स्थिर रहता है। उसके बाल रुकें नहीं होते। जेजरोशों पर भी यह वनस्पति अच्छा काम करती है। ऐसा कहा जाता है कि गोरखमुंडी की १ गुण्डी (फल) को साबित निगल जाने से १ वर्ष तक आँख नहीं आती।

एफरेंदाइ इमाभी नामक ग्रंथ का मत है कि अगर गोरखमुंडी को ३॥ तोले की मात्रा में रात में पानी में थोड़े थोड़े टुकड़े उस पानी को मल छानकर पीले तो कस्टमाला का रोग बिलकुल मिट जाता है। अगर रोगी अच्छा हो तो मात्रा कम देना चाहिये।

तार्जिफ शरीफ नामक मशहूर ग्रंथ के ग्रंथकार का कथन है कि गोरखमुण्डी उद्वि को बढ़ाती है। इसके प्रयोग से पेट के कंठे भर जाते हैं। फोड़े फुन्सी और योनि के दर्द में भी यह लाभ पहुँचाती है। शरीर के पीतेपन को मिटाती है। मुजाक में भी यह लामदायक है। गोरखमुंडी के बीजों को पीसकर उनमें समान भाग शक्कर मिलाकर एक हथेली भर प्रतिदिन लगावार खाने से बहुत ताकत पैदा होती है और मनुष्य दीर्घायु हो जाता है।

एक यूनानी हकीम के मतानुसार जब तक इस पीधे में पल नहीं आते तब तक इस पीधे को इकट्ठा करके उसका चूर्ण करके शहद और घी के साथ खाने से ४० दिन में ज्वानों की सी ताकत हासिल होती है। इसके फूलों को भी ४० दिन तक खाने मनुष्य की शक्ति बहुत बढ़ती है। अगर इसकी जड़ को दूध के साथ २ साल तक लगातार खाई जाय तो मनुष्य का शारीरिक रूपाटन बहुत अच्छा हो जाता है और बाल कभी सफेद नहीं होते।

एक दूसरे यूनानी हकीम के मतानुसार अगर इसके पत्ते और इसकी जड़ को पीसकर गाय के दूध के साथ ३ रोज तक लगातार खाये तो मनुष्य की कामशक्ति वेहद बढ़ जाती है। इस औषधिक आवण और मादके के मद्दिने में गाय के घी के साथ, चैत और वैशाख में शहद के साथ, जेठ और आषाढ़ में शक्कर के साथ, माह और पाशुन में बाली के साथ, कुवार और कार्तिक में गाय के दूध के साथ और अगहन तथा पीस में मूँके के साथ रेंवन करें तो मनुष्य की काम शक्ति की ताकत, स्तम्भन की ताकत और बलवीर्य्य बहुत बढ़ जाते हैं।

अगर इसके पूरे पेड़ को टखाव कर, सुखाकर उसकी धूर्ण बवासीर के मस्कों को दी जाय तो वे खल कर खिर जाते हैं। इसके पत्तों का लेप नार पर करने से नार नष्ट हो जाता है।

सैय्यद महमद इल्ली खा साहब अपने आद्वे हयात नामक ग्रंथ में लिखते हैं कि हर साल चैत के मद्दिने में ५/७ गोरखपुरा के ताजे पल बोडे से टाँत से चवाकर पानी के छूंट के साथ हलक में उतार लें तो मनुष्य की आल की तन्दुरुती और रोशनी हमेशा कायम रहती है।

भात्रा—इसके पल के चूर्ण की मात्रा २० रत्ती की है।

उपयोग—

पेट को कीड़े—इसके बीजों के चूर्ण की पक्की देनेसेट के कीड़े निरल जाते हैं।

बवासीर—१२ बी डाल के चूर्ण कोमट्टे के साथ पिलाने से बवासीर मिटता है।

नपुंसकता—इसकी ताजा जड़ को पानी के साथ पीस कर उसकी लुगदी को एक कलशदार पीतल की बड़ाही में रखकर लुगदी से चौगुना काली तिखी का तेल और तेल से चौगुना पानी डालकर मन्दी आच पर पकावे। जब पानी जलकर तेल म- शेप रह जाय तब उसको छान कर रखले। इस तेल का कामेन्द्रिय पर मालिश करने से तथा १० से ३० बूँद तक पान में लगाकर दिन में २/३ बार खाने से नपुंसकता मिटती है।

नेत्ररोग—इसकी जड़ को छाया में सुखाकर उसका चूर्ण बनाकर उसमें समान भाग शक्कर मिलाकर गाय के दूध के साथ खाने से नेत्रों के बहुत से रोग मिटते हैं।

गुल्म रोग—इसकी १ तोला जड़ को पीसकर उसको मूँके में छानकर पीने से गुल्म रोग मिटता है।

गण्डमाला—गोरख मुण्डी की जड़ को गोरखमुण्डी के रस के साथ पीसकर लेप करने से और इसका ४ तोला रस पीने से गण्डमाला रोग मिटता है।

वात रक्त—गोरखमुखी के चूर्ण को कुटनी के चूर्ण में मित्राकर शहद और घी के साथ चाटने से वात रक्त में लाम होता है।

श्वेत कुष्ठ—एक माग मुखी और आधा माग समुद्र शोष का चूर्ण बनाकर २ मासे से ६ मासे तक की मात्रा में लेने से श्वेतकुष्ठ में लाम होता है।

सन्धिवात—इसके ८ माशा चूर्ण को गरम जल के साथ ऋकनी लेने से सन्धिवात मिटता है।

कफ वात—झोंग के चूर्ण के साथ इसके चूर्ण की फक्को लेने से कफवात मिटता है।

बवासीर—गाय के दूध के साथ इसके चूर्ण को लेने से बवासीर में लाम होता है।

अनेक रोग—इसके चूर्ण को नीबू के रस के साथ लेने से नपुंसकता, शकर के साथ लेने से वीर्य की कमी, जोरी, वाली पानी के साथ लेने से मगन्दर, रक्तनिच, श्वाव और तेजरा, बकरी के दही के साथ लेने से मूनवरसा रोग, शरर के साथ लेने से जखोर, काजों मिरच के साथ लेने से ज्वर, जारे के साथ लेने से दाह, गाय के दूध के साथ लेने से बिच भ्रम और प्रमेह, बनिये के साथ लेने से आख का रोपा, कपूर के साथ लेने से बवासीर और नांरू के रस के साथ लेने से मिरगी रोग मिटता है। जायफल के चूर्ण के साथ इसका चूर्ण मित्राकर बकरी के दूध के साथ लेने से स्त्री गर्भ को धारण करती है।

बनावटें—

गोरखमुखी का अर्क—गोरख मुखी के फलों को छाम के बक पानी में भिगोकर, सड़े भस्के में रखकर उसका अर्क खींच लेते हैं। यह अर्क नेत्र रोग, दिल की बलहन और हृदय की कमजोरी को दूर करता है। इसके लगातार पीने से गोरी और यूसी बुनची मिट जाती है। शुद्ध १ इंचो १॥ तोले की मात्रा में लेना चाहिये। उसके बाद इसको घोंरे २ बड़ाते रहना चाहिये। इसे सेवन करते समय खट्टी और गरम चीजें, अधिक मेहनत के काम और मैथुन से बचना चाहिये।

गोरखमुखी का तेल—गोरखमुखी के पेड़ की थोड़े पानों में निगोहर, बाद में सिज पर पीसकर पानी में छान कर जितना बह पानी हो, उसका चोपाई काजो सिज का तेल डालकर मन्दी आंच से पकाना चाहिये। जब पानी जलकर तेल मात्र शेष रह जाय तब उसका छान लेना चाहिये। स तेल में से ७ मासे रोजाना ४० दिन तक खाने से कामेंद्रिय को बहुत शक्ति मिलती है।

माजून गोरखमुखी—पीलो हरड़, आवला, बड़ो हरड़, काजुची हरड़, बनिये की भुआ, शहातरा और मुलेठी एक २ तोला। गोरखमुखी के फल ७ तोला, मिश्री ४२ तोला इन सब चीजों को लेका पहले तीनों प्रकार की हरड़ को बादाम के तेल में भून लेना चाहिये। उसके बाद सबका चूर्ण करके, मिश्री की चायनी बनाकर उसमें डाल देना चाहिये।

इस माजून में से २ तोला माजून प्रतिदिन सड़े शाम गाय के दूध के साथ लेने से हर प्रकार के नेत्र रोगों में बहुत लाम होता है। जिन लोगों को आँख आने की आदत रह गई हो उनके लिये यह वस्तु बहुत लाभदायक है।

कुच कटीर तेज—गोरखमुंडी के पंचांग को और लौंडी गीर को समान भाग लेकर पानी के साथ तिल पर पीसकर छुगरी बनाकर उस छुगरी को कजईदार पीपल की कड़ाही में रखकर उस छुगरी से चौगुना काली तिन्नी का तेल और तेज से चौगुना पानी डालकर हलकी आंच से पकावे। जब पानी जलकर तेज मात्र शेष रह जाय तब उसको उतार कर छान लें।

इस तेल में रुई भिगोकर उस रुई को स्तनों के ऊपर बांधने से व इस तेल को नाक के द्वारा सूंघने से स्त्रियों के दौरे पड़े हुए स्तन बहुत फटोर हो जाते हैं। (वंगसेन)

गोरख मुरली घृत—गिलोय, देवदारु हल्दी, दारु हल्दी, जीरा, स्याह जीरा, बन्ध नाग केसर, हरड़, बहेडा, आवजना, गुग्गुलु, लवण, जाम्बानी, कूट, तमाकू लवण, इलायची, राजना, काकड़ा सिंगी, चित्रक की जड़, बायविडंग, अरगन्ध, शिवाख, सेबानिनक, कुटकी, लवण, इन्द्रजौ, अलीश और चन्दन इन सब चीजों को एक २ तोला लेकर चूर्ण करके पानी के साथ मिश्रित पीसकर छुगरी बना लेना चाहिये। इस छुगरी को एक कजईदार बड़ी पीतल की कड़ाही में रखकर उस कड़ाही में गोरख-मुंडी का रस १५ तोला, अदुके के पत्तों का रस १४ तोला, बरबो की जड़ या पत्तों का रस १५ तोला तेल के पत्तों का रस १५ तोला, मोरिंगली का रस १५ तोला, गाय का दूध १५ तोला, और गाय का घी १५ तोला इन सब को डाल कर बीसी आंच से पकावे जब सब रस जलकर भी मात्र शेष रह जाय तब उसको उतारकर छान लेना चाहिये।

इस घृत की घृत्त को १ तोले से ४ तोले तक की मात्रा में प्रतिदिन चबेरे शाम दूध के साथ देने से अरब वृद्धि, आत वृद्धि, हिरनिर्ग इत्यादि अरबकोर के नयाम रोग, अरबकोर में बाधु उतरने से, आत उतरने से, पानी मरने से अथवा मेह वृद्धि से होने वाली तरप गांड, मन्त्र गांड तथा श्लीष, यकृत या लीम्फर गी वृद्धि, तिन्नी की वृद्धि, बगजीर इत्यादि नयाम रोग नष्ट होते हैं।

ग्वर नाशक मल—२० बरमे भर संगतराज को लेकर उसको २ सेर मुंडी के पंचांग के रस में पीटकर टिकड़ी बना लेना चाहिये। दूसरी तरफ गोरख मुंडी को पीसकर उसकी छुगरी बनाकर उस छुगरी में इस टिकड़ी को रखकर कपड़ भिठी करके २० सेर कपड़े को आंच में रख देना चाहिये। ठंडी होने पर उस कपड़ भिठी को हटाकर उसके भीतर की राख को खरल करके रख लेना चाहिये। इसमें से ३ रस्ती से ६ रस्ती तक मल छुगरी के रस और घृष्ट या घृष्टक के साथ देने से सब प्रकार के ग्वर नष्ट होते हैं। (जंगलनी जड़ी बूटी)

गोरख मुरली रसायन—गोरख मुरली के पौषों को फल आने से पहले शुभ शुद्धि में लाकर छाया में सुखाकर चूर्ण कर लेना चाहिये। इसी प्रकार काले मापरे का भी चूर्ण बना लेना चाहिये। इन दोनों चूर्णों को समान भाग मिश्रित करने से एक तोला चूर्णों के साथ प्रतिदिन चाटना चाहिये। प्रथम में केवल दूध और मात लेना चाहिये। इस प्रकार ४१६ महीने तक लगातार इतका सेवन करने से बृद्धावस्था नष्ट होकर युवकों के समान बल, बौर्य, उर्ध्व और कामयक्ति प्राप्त होती है।

गौरन

नाम—

बंगाल—गौरन । सिंध—चौरी; किराह । तामील—पंडिकुटि । तेलगू—गदेरा । लेटिन—
Ceriopes Candolleana सेरिओप्स।कॅडोल्लिएना ।

वर्णन—

यह वनस्पति समुद्र के किनारों पर और सिन्ध देश में बहुत होती है। यह एक छोटी जाति का काइनुमा पौधा होता है। इसके पत्ते लंब गोल, कड़ी हुई किनारों के, छाल लाल और लकड़ी नारंगी रंग की होती है। इसके फूल सफेद और फल बादामी रंग का होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह सारी वनस्पति एक उत्तम सकोचक पदार्थ है। इसके छिलके का काढ़ा रक्तश्राव को रोकने के उपयोग में लिया जाता है। इसे कुछ वृषों पर लगाने के काम में भी लेते हैं।

कर्नाल खोरा के मतानुसार इसकी छाल रु: काढ़ा रक्तश्राव रोधक है। इसकी कोमल कालियाँ विवनादन की जगह पर उपयोग में ली जाती हैं।

गोरालेन

नाम—

पंजाब—गोरालेन, लनगोरा । सिंध—जनन । तेलगू—इस्लपुटा । लेटिन—salsola
Foetida (सेलसोला फोटेडा) ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति सिंध, बलूचिस्तान, पंजाब व उत्तरी गंगा के मैदानों में पैदा होती है।

यह वनस्पति कुमिनाशक है। इसको घाव भरने के लिये काम में लेते हैं। इसकी राख छुजली पर लगाने से लाभ होता है।

गोल

नाम—

संस्कृत—जीवन्ती, जीवन्ती । हिन्दी—गोल । मराठी—गोत्र । बंगाल—चिकुन, जीवन, जनोन, जुपोग । बम्बई—गोत्र, खरगुत्र । वरमा—खरवान । मध्य प्रदेश—बहुमनु । तामील—मिनि, वेन्दर, विरद, अम्बपति । तेलगू—अवकाक भुक्ति, मिगुल्ल, मोरली । लेटिन—Trama orientalis.
(ट्रेमा ओरिएण्टे लि

वनौषधि-चन्द्रोदय

गुण दोष और प्रभाव— यह वनस्पति प्रायः सारे भारतवर्ष में पैदा होती है। यह एक बहुत जल्दी बढ़ने वाला पौध है। इसके पत्ते छरदरे और ७ से १२ ॥ सेटि मीटर तक लम्बे होते हैं। इसका फल पकने पर कासा हो जाता है।

कर्नल जोपर के मतानुसार यह वनस्पति मृगो रोग में उपयोगी मानी जाती है।

गोविन्द फल (गिटोरन)

नाम—

संस्कृत—गोविंदी, प्रंथिला, किंकिणी, श्यामनक्षी, श्यामवटो। हिन्दी—गोविन्दफल। मारवाडी—गिटोरन। बंगाली—झाड़ुकेर। बम्बई—मन्डि, तरनी, बाघाटी। मराठी—गोविंदी, बाघाटी। पंजाब—दिगुरग। तामील—अशिरई, हउरी। तेलगू—गानिको। लैटिन—Capparis Zeylanica, कैपेरिस केलेनिका।

वर्णन—

यह एक बहुत बड़ी बेल होती है। इसके मुड़े हुए काटे लगते हैं इसके फूल सफेद और बड़े होते हैं। इसके पत्ते अंडाकार और लंबी नोक वाले रहते हैं। इसका फल लम्बे गोल और पकने पर लाल रंग का होता है। इसके कोमल फलों की तरकारी बनाई जाती है। औषधि प्रयोग में इसकी जड़े काम में आती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ की छात कड़वी, सत्वज, पित्त निस्तारक, कफ नाशक, उच्छेजक, और दूधन को नष्ट करने वाली होती है। इसका फल कफ और वात को नष्ट करता है। इसकी जड़ की छात शान्तिदायक, अग्निदीपक और पशुओं को रोकने वाली होती है। सूतिका त्वर में इसका कषाय बनाकर देने से लाभ होता है। गर्मों के दिनों में बगल में तथा सूर्य पर जो फुलियाँ उड़ती हैं उन पर इसकी गड़ को ठंडे पानी में पीसकर लेन करने से लाभ होता है। नाथ और मर्गदर में इसके तेल में रुई को ढर करके उसकी बत्ती बनाकर रखने से पाव पर जाता है। इसकी जड़ को पानी में पीसकर भित्ति पानी हो उससे चौथाई तेल डालकर आग पर पकाने से पानी बज जाने पर इसका तेल तैयार होता है।

एडकिन्सन के मतानुसार उत्तरी भारतवर्ष में इसके पत्ते बनावोर, फाड़े, दूधन और जलन पर लगाने के काम में लिये जाते हैं।

कैपेल के मतानुसार छोटा नागपुर में इसकी छात देशो शरण के साथ हेजे की बोपाटी में बो जाती है।

कनल चोपरा के मतानुसार यह शान्तिदायक और मूत्रल है।

उपयोग—

दाह और खुजली— इसके पत्तों का रस करने से दाह और खुजली मिट जाती है।

बवासीर की सृजन— बवासीर की सृजन मिटाने के लिये इसके पत्तों की जुगदी बनाकर बांधना चाहिये।

हैजा— इसकी छाल के चूर्ण को सिरके में घोटकर पिलाने से हैजे में लाभ होता है।

उपदंश— इसके पत्तों का रसाव पिलाने से उपदंश मिटता है।

गोबिला

नाम—

बंगाल— गोबिल। हिन्दी— गोबिल, पानीविल। मारवाडी— पानीविल, मुसल मुरिया।

गुजरात— जंगलीदाख। पोरब दर— जंगलीदाख। तेलगू— बरसिया। लैटिन— *Vitis Latifolia* (विटिस लैटिफोलिया)

वर्णन—

यह एक लता होती है। इसकी बेल पतली, चिकनी, लम्बी, सन्धियों वाली और बैंगनी रंग की होती है। इसके पत्ते ब्राह्म के पत्तों की तरह होते हैं। पत्तों के सामने की ओर से तन्तु निकलते हैं। इन तन्तुओं पर बहुत सुन्दर लाल रंग के फूलों के गुच्छे लगते हैं। इसके फल कुछ गोलाई लिये हुए काले रंग के करोड़ों की तरह होते हैं। इसकी बेल, पत्ते, फूल और फल सब ब्राह्म से मिलते जुलते होते हैं। मगर ये खाने के काम में नहीं आते।

गुण दोष और प्रभाव—

कनल चोपरा के मतानुसार यह मनसवि मूत्रल और वायु परिवर्तक है।

इसके पत्तों को पीस कर मारु के ऊपर बांधते हैं। इसकी जड़ को पहरी जानवरों के डंक पर लगाने से लाभ होता है।

गौ लोचन

नाम—

संस्कृत— गौरोचन, गोपित्त, वन्दनीया, मनोरमा, मंगला, शिवा, गोपित्तधमवा, पिगला, इत्यादि। हिन्दी— गौलोचन। बंगाल— गोरोचना। मराठी— गोरोचन। गुजराती— गोरो चन्दन, गोरोचन। तेलगू— गोरोचनम। फारसी— गयरोहन। अरबी— हबल्ल बककर। लैटिन— *Bostanus* (बोस्टैरस)।

वर्णन—

गोरोचन गाय के मस्तक का पित्त होता है। इसका रंग पीला होता है। इसकी गोखी चपटी, लम्बी और कोई कोई तिकोनी होती है। जब इसको निकालते हैं तब यह मोम की तरह गुलायम होती है। फिर ठंडी होने पर बुके हुए खूने की तरह सख्त हो जाती है। इसका रंग पीला होता है। किसी किसी पर काले छूँटे होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गोरोचन अत्यन्त शीतल, बन्धकारक, मंगल दायक, वशी करण, शरीर के सौन्दर्य को बढ़ाने वाला, वामोद्दीपक तथा भूत नाशक, ग्रह की पीड़ा, विष विकार, कोढ़, कृमि, उन्माद गर्भशय, रक्त, रक्त विकार और नेत्र रोगों को नष्ट करने वाला होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और शुष्क है। गिलानी के मत से यह तीसरे दर्जे में गरम है। यह वायु की सृजन को बिखेरता है। पेशाब और मासिक धर्म को शाफ करता है। मुख और मसाने की पथरी को तोड़ता है इसका लेप करने से चेहरे के दाग और काले मिट कर सुन्दरता बढ़ाती है। घाव पर या किसी स्थान पर बहते हुए खून पर इसको भुर भुराने से खून बन्द हो जाता है।

बच्चों की सरदी और कब्जे की बीमारी में इसको १ औ की मात्रा में देने से बहुत लाभ होता है। पीलिया और बवासीर में भी यह लाभ पहुँचाता है। सिर की गंज पर इसको शराब के साथ पीसकर लगाने से बाल छूट जाते हैं। इसको आँख में लगाने से आँख का जाला कट जाता है और ज्योति तेज हो जाती है। इसको मसूर के दाने बराबर लेकर चुकन्दर के रस में पीसकर नाक में टपकाने से आँख से नजले का पानी आना रुक जाता है।

यह वस्तु चर्म वर्द्धक भी है। इसको ४ औ के बराबर लेकर चावाम या पिरते के साथ खाने से कुछ दिनों में शरीर मोटा हो जाता है।

मिरगी के रोग पर भी यूनानी हकीम इसको बहुत उपयोगी मानते हैं। चुकन्दर के हरे पत्तों के रस में इसे पीसकर नाक में टपकाने से बच्चों की मिरगी जाती रहती है। अगर एक २ माथा गौलाचन दिन में ३ बार हलाय छल में पीसकर ३ दिन तक पिलाया जाय तो कन्ध मर के किये मिरगी आना बन्द हो जाती है मगर इसकी इसकी बड़ी मात्रा शरीर में विषैला असर दिखाती है। इसलिये इसका प्रयोग बहुत समझ भूझकर करना चाहिये।

मात्रा—इसकी स घारण्य मात्रा १ २५ से ६ रत्नी तक की है। मगर मोहिधमे लिखा है कि मिरगी वाले को इसकी २१ रत्नी तक की मात्रा दी जा सकती है।

यह गरम प्रकृति वालों को चुकसान पहुँचाता है और सिर में दर्द पैदा करता है। इसका दर्प नाशक क्षतीय है।

घड़मकड़ा

नाम—

यूनानी—घड़मकड़ा ।

वर्णन—

यह एक रोहदगी होती है जिसके नील लाल रंग के राई के दाने की तरह होते हैं । ये बीज फलियों में रहते हैं । इसके पत्ते नागर बेल के पान की तरह, फूल काले रंग के और फली कुत्थी की फली की तरह होती है । इसकी एक खाति और होती है । जिसे दूधिया घड़ मकड़ा कहते हैं । यह सफेद और भमकीला होता है । इसके पत्ते सेम के पत्तों की तरह, फूल लाल मिर्च के फूलों की तरह, फल बड़ के बूद के फलों की तरह और अड़ भूली की तरह सफेद होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह सर्द और खुरक है । किली २ के मत से पहले दर्जे में गरम और तर है । यह शुके और कमर को ताकत देता है । वीर्य को गाढ़ा करती है । काम शक्ति को बढ़ाता है । काम शक्ति को बढ़ाने वाले चूर्ण और मात्रों में कई जगह यह वस्तु डाली जाती है । (ख० अ०)

घण्टियाल

नाम—

कुमाऊ—घण्टियाली, अय, कंगुली । पंजाब—बिरी, पवानी । लैटिन—*Clematis Nepaulensis* (क्लेमेटिस नेपलेन्सिस) ।

वर्णन—

यह वनस्पति गढ़वाल से भूटान तक सम शीतोष्ण भागों में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते चमड़े को मुखान पहुँचाने वाले होते हैं ।

घनतर

नाम—

संस्कृत—भूतझङ्गुषा, नागदन्ती । हिन्दी—घनतर, हट्टम । बंगाल—बरागाय । ग्रन्थई—गलसुर, गुनसूर । नगडी—घणखर । आसाम—बग्पापठुडुरि । आंध्र—ग्रजुत । तामोत्र—मिल-दुनरी । तेलगू—भूतल मेरी, भूतन कुसुम । लैटिन—*Croton Oblongifolium* (क्रोटन ऑब्लॉन्गिफोलियम)

वर्णन—

यह वनस्पति दन्ती और जमालगोटे की ही एक जाति है। यह दक्षिण कोकण और बंगाल में बहुत पैदा होती है। इसका दृढ़ मध्यम आकार का होता है। इसकी छाल चिन्नी और खाकी रंग की, पत्ते आम के पत्तों की तरह पर किनारों पर कुछ कटे हुए होते हैं। ये पत्ते बगल से १२ इंच तक लम्बे होते हैं। इसके फूल पीले हरे रंग के होते हैं। इसकी मजरी पकने पर खट्टा होती है। इस औषधि की छाल, पत्ते और बीज काम में आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके बीज और पत्त विरेचक होते हैं। सूजन को दूर करने वाली औषधियों में यह एक उत्तम औषधि है। किसी भी प्रकार की सूजन में—फिर चाहे वह शरीर के भीतर हो या बाहर—इस औषधि को देने से लाभ होता है। पेपेटे की सूजन, सन्धियों की सूजन, यकृत की सूजन इत्यादि सब प्रकार की सूजनों में इसकी छाल को छिलाने से और पीसकर लेप करने से बहुत लाभ होता है। सूजन को नष्ट करने वाली औषधियों के वर्ग में इसका एक प्रधान स्थान है। नवीन और जाण्वन्त्य सूजन में इसका बहुत बलकारक असर होता है। प्राचीन सूजन में इसका असर इतना प्रभावशाली नहीं होता।

इसकी मात्रा कुछ अधिक दे देने पर भी कोई विशेष हानि नहीं होती। सिर्फ कुछ दस्त अधिक होते हैं और सूजन की बीमारी में अधिक दस्त होने से कोई नुकसान नहीं होता। वनसर को अगर निगुंथ और क्यारग (कटरज) के साथ दिया जाय तो विशेष अच्छा रहता है। क्योंकि कटरज इसकी सीप्ता को कम करके दोनों को दूर कर देता है।

नवीन च्वर और जिस च्वर के साथ सूजन हो अथवा को च्वर पित्त के दूषित होने से हुआ हो उसमें इस औषधि को सूजन को नष्ट करने और यकृत को उत्तेजित करने के लिये देते हैं। ऐसे समय में हर को नौसादर के साथ देने से यह अच्छा काम करती है। इस मन्त्र से यकृत की क्रिया सुधरती है। पित्त शुद्ध होता है। दूषित पित्त दस्त की राह बाहर निकल जाता है और बड़ा हुआ यकृत ठीक हो जाता है। यकृत की सूजन को दूर करने के लिये वास्तव में यह एक दिव्य औषधि है।

वनसर को एक उत्तम विष नाशक औषधि भी माना जाता है। कोकण में साप के विष पर इसे १ से २ तोले तक की मात्रा में दो २ घण्टे के अन्तर पर देते हैं। कोकण में कलेजे (लीवर) के बढ़ जाने की पुरानी बीमारी में और पायायिक च्वरों में इसको भीतरी और बाहर दोनों ही प्रयोग में लेते हैं। मोच, रगड़ और सन्धिवात की सूजन पर भी इसको लगाने के उपयोग में लिया जाता है।

नागपुर की मुडा जाति के लोग इसकी जड़ को दूसरी औषधियों के साथ मिलाकर प्राचीन आमवात और सन्धिवात को दूर करने के उपयोग में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह विरेचक और पातु परिवर्तक है। इसको सर्पदंश के काम में भी लेते हैं। इसमें एक प्रकार का उपचार रहता है।

केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्पदंश में निरूपयोगी है।

माना—इसकी माना १॥ माने से ३ माने तक है जो उचित अनुमान के साथ देना चाहिये ।

— ० —

घनेरी

नाम—

हिन्दी और मारवाड़ी—घनेरी । मराठी—घनेरी । गुजराती—गनि दजियो । तामोल—
मकदन्द, उमि । लैटिन—*Lantana Indica* (लेटेना इण्डिका)

वर्णन—

घनेरी के पौधे १ से ५ हाथ तक ऊँचे होते हैं । वे बरसात में बहुत पैदा होने हैं । इसकी कोमल शाखाओं पर तीन २ पत्ते चक की तरह लगे रहने हैं । ये बहुत सुन्दर और बंगूरेदार होते हैं । इसके फूल सूक्ष्म, सफेद रंग के और अन्दर पीले रंग के रहते हैं । इसके फल काली मिरच के समान होते हैं । इस सारे पौधे में एक तीव्र गन्ध रहती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ का काढ़ा प्रसूति कष्ट से ग्रसित स्त्री को दिशाने से फौरन प्रसव हो जाता है । इसके पत्ते फोडे-फुन्वी और घावों पर बाधने से अङ्गुष्ठा लाभ होता है । इस वनस्पति को घासीन में चाय की तरह इस्तेमाल करते हैं । इसके पत्तों को मसल कर घुँवने से सर्दी चली जाती है और शरीर में स्फूर्ति आती है ।

इसकी एक जाति और होती है । जिसको लैटिन में लेटेना एक्विलिफेदा तथा लेटेना केमेरा कहते हैं । यह प्वर निवारक, शान्ति दायक, पेट के आक्रे को दूर करने वाली और आलस निवारक मानी जाती है । इसका काढ़ा मलेरिया, सन्धिवात और घटुङ्गकार में दिया जाता है । यह एक तेज, पौष्टिक वस्तु है । इसमें एक प्रकार का उड़नशील तेल पाया जाता है ।

घरवासा

नाम—

बलूचिस्थान—घरवासा । लैटिन—*Iris Soongarica* (इरिस सूनगेरिका)

वर्णन—

यह वनस्पति बलूचिस्थान, अफगानिस्तान, तुर्कस्थान, फारस और सूनगेरिया में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस घूलर के मतानुसार इसकी जड़ को दही के साथ अतिचार को मिटाने के लिये काम में लेते हैं ।

घासलेट [मिट्टी का तेल]

नाम—

हिन्दी—घासलेट का तेल, मिट्टी का तेल। अंग्रेजी—(कैरोविन ऑइल)।

वर्णन—

घासलेट या मिट्टी का तेल हिन्दुस्तान के घर २ में काम में लिया जाता है। इसलिये इसके विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से मिट्टी का तेल चोरे दूजे तक गरम और खुरक है। किसी किसी के मत से यह दूजे दूजे में गरम और खुरक है। खानाभुन, अग्निश के मतानुसार यह कृमिनाशक, वात को विखेनेशाल और पाच को मारनेशाल होता है। इसमें करड़े को भिगोर योनि द्वार में रखने से मासिक बर्ष शांत हो जाता है। इसको कान में टपकाने से कान का दर्द और चरा पन चला जाता है। इस तेल में करड़ा तर करके जखम को साफ करने से जखम जल्दी भर जाता है मार जखम बहुत होती है। सरदी की बीमारियों में भी यह बहुत लाभदायक है। फाल्गुन, लकड़ा, गडिया, घुसरा और रुसायु रंग से सम्बन्ध रखने वाली दूधरी बीमारियों में इसके प्रयोग से बहुत लाभ होता है। इसको २ माशे पानी में मिलाकर पीने से रुफ भी पुरानी वात और दूजे में बहुत लाभ होता है। इसके अ-र-र-र-र को तर करके रखने से गुदा द्वार के कोठे भर जाते हैं। यह गर्माघन को वायु को बिलेखता है, सरदी को मिश्रता है। बवा-खोर में लाभदायक है। यही को तोड़ना से और मरे हुए बन्धे का गर्माघन से निशान देता है।

मिट्टी का तेल और लेग—

लेग के ऊपर भी यह आपषि बहुत प्रसिद्ध साबित हुआ है। जो लोग लेग के दिनों में इसका भीतरी या बाहरी प्रयोग करते रहे हैं वे इस दुष्ट बीमारी से बच गये हैं। लेग के ऊपर इस तेल को प्रयोग करने का तरीका यह है।

नीम और जल विप्लवी (Lippia Nodiflora) के हरे पत्ते लेकर उनका रस निकाल लेना चाहिये, जिनका रस हो उसका ही घासलेट का तेल उसमें मिलाकर रख लेना चाहिये। इसमें से लेग के रोगी २ तोला आपषि हर दो घंटे के अन्तर से पिलाया चाहिये और गठान पर लगाने के लिये नीचे लिखा मसह तैयार कर लेना चाहिये।

आंके के दूध ४० तोला, गुर्दसिमी २ तोला, लीडी पीपल २ तोला, मैदा-गुल्ल ४ तोला, मनुष्य की हड्डी ५ तोला, पत्राय को जड़ ५ तोला, जिंदूर ५ तोला इन सब चीजों को एक दिला करके इसका गठान पर लेन करना चाहिये। अगर गठान बहुत खल्ल हो और वह न फूटती हो तो इस लेप में ५ तोला सगो खार और ५ तोला डुफाया हुआ कलौ का चूना मिला देना चाहिये।

अगर रोगी एकदम मृत्यु के मुँह में चला गया हो और उसके बचने की उम्मीद न हो तो उसे एकदम २० तोला सफेद रंग का घावजेट पिता देना चाहिये। इस उपाय से कभी २ अवाध अवस्था में भी लाभ हो जाता है।

जो लोग जोग के रोगियों की परीक्षा करते हैं उनको चाहिये कि वे अपने सारे शरीर पर घावजेट का तेल चुनड़ कर रोगी के पाव जावे और रोगी को भी सारे शरीर पर घावजेट का तेल चुनड़न की सलाह देवे।

साँप का जहर और घावजेट का तेल—

सर्प विष के ऊपर भी यह तेल बहुत उपयोगी सिद्ध हुआ है। ७८ वर्षों के पहले ५० पी० के एक ग्राम में सर्प मृत्यु कार्यालय स्थापित हुआ था और इसी तेल के योग से एक ओषधि बनाकर उसका प्रचार इस कार्यालय ने किया था। इस ओषधि का सुस्वाद सन् १९३४ के वैप्रकरण में प्रकाशित हुआ था वह इस प्रकार था—

खकैर मिष्टी का तेल २० तोला, पोरमेड के फूल ५ तोला, कपूर १० तोला, कार्बोलिक एसिड २॥ तोला और सुस्तेन्ड ऑइल १ तोला। इन सब चीजों को एक भज्जून काग वाली पीसी में बन्द करके काग लगाकर थोड़ी देर धूप में रखदे और जब सब चीजें एक दिल हो जायें तब उसको उपयोग में लें।

जिस किसी को साँप काटने उसके दंश स्थान पर चाकू से जरा चीरा लगाकर ४०।५० बूँद दवा डालें तो तब करके उस जगह रक्त कर पड़ा चढ़ा देना चाहिये और २० बूँद दवा करने में डालकर वह कपड़ा रोगी को सँभालना चाहिये। अगर जहर ज्यादा व्याप्त हो गया हो और रोगी मूर्च्छावत होकर निर्वीज की तरह हो गया हो मगर उसकी आँख का प्रकाश कायम हो तो तुरन्त इस दवा का इंजेक्शन देने से वह पुनर्जीवित हो जाता है। अगर 'इंजेक्शन की तुरन्त व्यवस्था' न हो सके तो रोगी को २ तोले सरसों के तेल में १० से २० बूँद तक यह दवा डालकर पिता देना चाहिये और ऊपर से गरम पानी मिला देना चाहिये जिससे दस्त और उल्टी के ज़िये सब जहर बाहर निकल जायगा। बेहोश रोगी को होश में लाने के लिये इस दवा को १० बूँदें नाक में टारकाने से रोग होश में आ जाता है।

साँप के विषाघ कन खजूर, ज़िपकली, पागल कुत्ता और पागल विषार के काटने पर भी इस दवा को लगाने और सुधाने से फौरन आगम होता है। डॉक्टर कार्बालब ने अपने विज्ञापन में लिखा था कि दुनिया में एक भी जहरी जानवर ऐसा नहीं है जिसका जहर इस दवा ने न उतरे। चिन्तू के जहर पर अगर इस दवा के लगाने से तुरन्त फायदा न हो तो इसमें थोड़ी सी मुंगे को बीट मिठाकर लगाने से फौरन लाभ होता है।

जहर-के विषाघ इस दवा के लगाने से हर तरह के जलम और घाव फौरन आगम हो जाते हैं। रक्तचित्त से अगर हाथ-पैर गन्ध रहे हो वा. इस दवा का इंजेक्शन देने से ओर लगाने से फौरन लाभ होता है।

जलोदर, पाकस्थली की शूलघटा, मस्तिष्क के रोग, मलेरिया, हिचकी वगैरे सम्पूर्ण रोग इस दवा के सेवन से मिट जाते हैं। १००० भाग पानी में एक भाग दवा मिलाकर उस पानी को लेने से प्रलाप सन्निपात, ज्वर वगैरे रोगों में शक्ति मिलती है। इस दवा को आबो बून्द रोज लेने से कॉलेरा और ज्वर के दिनों में रोग होने का डर नहीं रहता। थोड़ी सी बई को इस में तर करके उस बई को दाँत के खड्डे में रख देने से दाँत का कीड़ा नष्ट होकर दाँत का दर्द दूर हो जाता है।

उपद्रव एक बहुत भयानक व्याधि है। उस के बाव और चट्टे पर भी इस दवा को चुपड़ने से बड़ा लाभ होता है। इसी प्रकार श्वेत कुष्ठ, खूनी बवासीर, सब प्रकार के बाव, चर्म रोग, कार बंकल आदि भयंकर रोगों पर भी यह औषधि बहुत लाभ करती है।

पसली के दर्द के ऊपर साम्हर के सींग को धिसकर उसमें इसको मिलाकर चुपड़ने से और ऊपर से सेक करने से फौरन लाभ होता है।

अगर किसी का कान बहता हो तो इस दवा को २ से ४ बून्द तक लेकर सफेद फूल की झुल झुल के १० बून्द उस में मिलाकर बदाम के तेल के साथ सवेरे शाम कान में टपकाने से बहुत लाभ लाभ होता है।

बवासीर के मसों पर भी इसे लगाते रहने से थोड़े दिनों में मसों सुरक्षाकर खिर जाते हैं।

नाक पर अरीठे के फल की मगान, अफीम, और गुड़ को समान भाग लेकर बारीक पीसकर उसमें इस औषधि की २१४ बून्द डालकर नाक के स्थान पर रखकर ऊपर बतूरे के पत्तों को गरम करके बाँधने से थोड़े दिनों में नाक भीतर ही भीतर गल कर साफ हो जाता है।

मात्रा—यूनानी मत से इसकी मात्रा खाने के लिये १ माशे से २ माशे तक है। यह गरम मिजान वालों के लिये जिगर, फेफड़ा और थिर को नुकसान पहुंचावा है। इसके दर्प को नष्ट करने के लिये इस गोले का छुआथ और कतीरा मुसीद है।

घरी

नाम—

हिन्दी—घरी, धरदकरमाछ, दुखम लीयलंग। चम्पई—दुखम बलंगू। पंजाब—धरद, करमाछ, दुखम बलंगू। उर्दू—बलगा। लैटिन—*Lallemantia Royleana*. (लेलीमेंटिया रोइलीयना)।

वर्णन—

यह वनस्पति बलूचिस्तान और पंजाब के मैदानों तथा पहाड़ियों पर होती है। यह एक वर्षाबीसी वनस्पति है। इसमें कुछ कठि होते हैं। इसका फल लम्ब गोले और फिसलना होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत के अनुसार इसके बीज हृदय और मांसिक के विकार, पागलपन, पुरातन प्रमेह, प्यास, वायु नलियों का प्रदाह, मस्तिष्क से खून बहना, और आंतों के दर्द में लाभदायक है। ये कानो-हीनक होते हैं और यकृत के लिये एक पौष्टिक पदार्थ के रूप में काम देते हैं।

बर्नल चोपरा के मतानुसार ये शीतल, शक्तिदायक और कब्जियत को दूर करने वाले होते हैं।

— ० —

घिया तरोई

नाम—

संस्कृत—हस्तिपर्ण, राजकोष्ठकी, महापुष्पा, महाफला, इत्यादि। हिन्दी—घियातरोई, निनुआ, पुक्ला, गिरुकी। मराठी—बोसले, घडबोसड़ी। गुजराती—गुक्का, तुरिया, गोंधली। सामेली—पिक। तेलगू—तुरिबिरा, नेटिबिरा, नूनेबिरा। बंगाल—रस्तेबोषा, दुन्दल। फारसी—खीया। लैटिन—*Luffa Pentandrea* (ल्यूफा पेन्टेन्ड्रिया)।

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष में सब दूर तरकारी बनाने के काम में आती है। यह एक पताभयी कता होती है। इसके पत्ते लग्ने की अपेक्षा चौड़े व्यादा होते हैं। ये कटे हुए रहते हैं। इसके फल तुरई की तरह होते हैं मगर उनके ऊपर तुरई की तरह रेखा नहीं रहती।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के मतानुसार इसका फल तिग्म, रस पित्त नाशक, मृदु विरेचक और श्वेत को मरने वाला होता है। इससे क्रूर वृक्ष गेपक गुण विशेष मात्रा में मौजूद रहता है। इसका बनाया हुआ मरहम सब प्रकार के दुखों पर काम पहुँचाता है। इसका मरहम इस प्रकार बनाया जाता है।

इसके पत्तों का रस २ तंला, जो १ तोला दूध दोनों को मिलाकर गरम करना चाहिये। जब रस जलकर बी मात्रा में रह जाय तब उसमें २ म शे मोम डालकर फिर गरम करना चाहिये। जब मोम शल जाय तब ढरकी छानकर ठण्डे पानी के चरम पर रख देने चाहिये। इस मरहम को लगाने से सब प्रकार के दुखों पर काम होता है।

इससे रस में गुड़, सिंदूर और गोष्टा सा चूना मिला कर बदगाठ पर छेप करने से बदगाठ बैठ जाती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह एक निस्तारक, पौष्टिक तथा पित्त, तिल्ली के रोग, कुष्ठ, बवा सीर, ज्वर, फिरग रोग, और पेशाब के साथ खून जाने की बीमारी में लाभदायक है। इसके मोज वजन कारक और विरेचक होते हैं।

गायना में इसके फूलों का पुष्पित गठानों पर बांधते हैं।
कनल चोपरा के मतानुसार इसके बीज वमन कारक और विरेचक होते हैं। इसमें सेपानिन रहता है।

घी

नाम—

संस्कृत—घृत, नवनीतक, बन्दिभोग्य। हिन्दी—घी, घुत। बंगाल—घी, घुत। मराठी—
एप। गुजराती—घी। तेलगू—नेह। फारसी—रोगनेचद। अरबी—समन, दुहनुलबकर। लैटिन—
Butyrum Depuratum (ब्यूटीरम डेप्यूरेटम)

वर्णन—

घी एक मशहूर पदार्थ है जो गाय, भैंस, बकरी इत्यादि पशुओं के दूध में से प्राप्त होता है।
आयुर्वेदिक मत—सुभृत के मतानुसार घी सौम्य, शीत वीर्य, कोमल, मधुर, अमृत के समान
शुष्ककारी, रिनघ और उदावर्त, उन्माद, मृगी, उदरशूल, ज्वर और पित्त को दूर करने वाला, अग्नि-
दीपक तथा स्मरण शक्ति, बुद्धि, मेधा, और्ध्व, स्वर, लावण्य, सुकुमारता, श्रोत्र, तेज और बल तथा
आयु को बढ़ाने वाला, वीर्य वर्धक, अवरथा को स्थापन करने वाला, नेत्रों को हितकारी, विष नाशक
और राक्षस बाधा को दूर करने वाला होता है।

यह ऊष्णैर्घ, उन्माद, क्षय, रक्त पित्त, दृक्, रुधिर विकार, हृत्, दाह, योनि रोग, नेत्र रोग,
कर्ण रोग, दाद, शिरोरेग, एज्जन और निद्रोष को नष्ट करने वाला है। यह अविशम वातज्वर वाले को
हितकारी और आमज्वर पर विष के समान हानि कारक है।

गुण दोष और प्रभाव—

दैनर्दी मत—यूनानी मन से यह पहले दर्जे में गरम और तर है। यह वस्तु को साफ करता
है। शरीर को पुष्ट करता है। पित्त और कफ के जमे हुए द्रव्यों को बिखेरता है। खीने और गले की जलन
को दूर करता है। गले की खुश्की को मिटाता है। दिमाग को ठंडा करता है। बच्चों के मसूड़ों पर इसको
मलने से उनके दांत जल्दी निकल आते हैं। गरम और खुरक जहाँ क उपद्रव को दूर करता है। नमक
के साथ घी को खाने से वात के उपद्रव दूर होते हैं। सोंठ, काली मिरच और लॉङ्ग पीपर के साथ घी
खाने से कफ की बीमारी में काम होता है। सोंठ और क्वाण्णार के साथ घी को खाने से नेत्रों की कमजोरी
मिटती है और भ्रूल बढ़ती है। १३॥ गणेश मन्दार के साथ २ तौला घी को मिला कर चानने से बका
हुआ पेशाब खुल जाता है। रात को सोते समय घी को उद्द पर मलने से चेहरे के काले दाग मिट
जाते हैं।

किसी भी जुगार को लेने के पहले अग्नर तीन दिन तक घी के काली मिरच के साथ खा ले
लो अति मुलायम होकर रुक पड़ जाता है। १४॥ रोज रोज २००० के राख निकल जाती है।

घोया हुआ भी बाह्य उपचारों के लिए बहुत अच्छी चीज है। इसका मलहम गठिया, शरीर की सुन्नता, पड़ों का दर्द, जोड़ों की सूजन और हाथ पांव की ज्वलन में लगाने से लाभ होता है। ठी वार का घोया हुआ भी तिर पर मलने से रक्त पित्त में लाभ होता है। इसी ची को हाथ पांव पर मालिश करने से हाथ पांव में होने वाली बाढ़ी की सूजन मिट जाती है। इसकी मालिश से भिड़ और मक्खी का जहर भी उतर जाता है।

गाय का घी—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गाय का घी सब प्रकार के बी से उत्तम होता है। यह बुद्धि, शक्ति और स्मरणशक्ति को बढ़ाने वाला, वीर्यवर्धक, मेधाजनक, वातकफनाशक, भ्रम निवारक, पित्त को दूर करने वाला, हृदय को हितकारी, अग्नि दीपक, पचने में मधुर और जीवन को स्थिर करने वाला होता है। यह अमृत के समान गुणकारी, विष को नष्ट करने वाला, नेत्रों की ज्योति बढ़ाने वाला और परम रसायन है।

यूनानी मत—यूनानी मत से भी गाय का घी सब ची से बढ़कर है। यह जहर को दूर करता है। चित्त में प्रसन्नता पैदा करता है। शरीर को मजबूत करता है। कफ, पित्त और वात के रोग, सीने का दर्द और शरीर की बेचैनी को मिटाता है।

गाय का घृष और घी मिलाकर पिलाने से अफिम बगैरह स्थावर पदार्थों के विष में लाभ पहुंचता है। गाय का घी शहद और गाय के गोबर के रस में मिलाकर पिलाने से रक्त पित्त में लाभ होता है। गाय का गरम घी पिलाने से दिक्की बन्द हो जाता है। खाना खाने के बाद गाय के घी में काली मिर्च मिलाकर चटाने से आवाज की खराबी मिट जाती है। गाय का गरम घी छुंधने से आवासीधी में भी लाभ होता है।

मैस का घी—

मैस का घी, उत्तम, स्वादिष्ट, रक्तपित्त नाशक, वात निवारक, बल कारक, शीतल, वीर्य-वर्धक, मारी, हृदय को हितकारी और पाक में स्वादिष्ट है।

यूनानी मत—यूनानी मत से मैस का घी मेदे को ठीला करता है। इसकी सवरे खाली पेट शरर के साथ खाने से पित्त के उपद्रव शान्त होते हैं। यह वायु को मिटाता है। भूल कम करता है और वीर्य वधक है।

बकरी का घी—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से बकरी का घी अग्नि वर्धक, नेत्रों को हितकारी, श्वास, सांघी और जग रोग में लाभ दायक, पाक में कड़वा तथा कफ और राजवद्मा रोग को दूर करने वाला है।

यूनानी मत—यूनानी मत से बकरी का घी गरम है। यह खांसी, दमा और स्पेदिक में लाभ

पहुँचाता है। कान के बहरे पन में मुझीद है। भूल बढ़ाता है, जल्दी हजम हो जाता है तथा पित्त को कायदा पहुँचाता है।

मेड़ का बी—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से मेड़ का बी पाक में हलका, पित्त को कुपित करने वाला, विष नाशक, हड्डियों को बढ़ाने वाला तथा पथरी और मूत्र में जाने वाली शरकर को दूर करने वाला होता है। यह वात, कफ और सूजन में हितकारी है।

यूनानी मत—यूनानी मत से मेड़ का बी कफ और वायु की बीमारियाँ पैदा करता है। खज्रकार के बी से यह बी खराब होता है। गमांशय और कम्पन की बीमारियों में यह लाभदायक है।

घोड़ी का बी—

आयुर्वेदिक मत—घोड़ी का बी मधुर, किंचित अम्लि दीपक, कषेला, चरपरा, मल मूत्ररोधक, किंचित वात कारक, गरम, भारी, विषनाशक, नेत्र रोगों को दूर करने वाला तथा कफ और मूच्छा को हरने वाला है।

यूनानी मत—यूनानी मत से घोड़ी का बी देर से हजम होने वाला और वायु को दूर करने वाला होता है।

नवीन बी—

ताजा बी तृप्ति कारक, दुर्बल मनुष्यों के लिये लाभदायक, रुचिकारक, नेत्रों के लिये लाभदायक और पांडू रोग को नष्ट करने वाला होता है। मोचन, तर्पण, अम, बलाच्च, पांडुरोग, कामला और नेत्र रोग में हमेशा ताजा बी का ही प्रयोग करना चाहिये।

पुराना बी—

पुराना बी तिमिर रोग, कुकाम, आम, खाँसी, मूच्छा, कुष्ठ, विष, उन्माद, यह की पीड़ा और मृगी रोग को नष्ट करता है। दस वर्ष का रखा हुआ, उम्र गन्ध वाला, लाख के समान लाल रंग वाला बी पुराना बी कहलाता है। बी जितना २ अधिक पुराना होता है उतना ही अधिक पुष्टवान होता है। भाव मित्र ने १ वर्ष के बी को पुराना बी कहा है। मगर दूसरे आचार्यों ने १० वर्ष के बी को ही पुराना बी माना है।

खी बाद घोघा हुआ बी—

१०० से १००० बार तक ठंढे जल से घोघा हुआ बी कई रोगों को मिटाता है। घोघा हुआ बी साहुन के आग जैसा कोमल हो जाता है। यह ठंडा और शिथिल करने वाला होता है। स्नायु सम्बन्धी भ्रस्तक पीड़ा, श्वास, गठिया, जोड़ों का दर्द, हाथ पैरों की जलन इत्यादि कई रोगों में यह बाहरी उपचार के काम में आता है। खाने के काम में यह बी नहीं लिया जाता।

उपयोग—

आयुर्वेदिक चर—पुराने बी में हींग मिलाकर उसको घुसाने से आयुर्वेदिक चर में काम होता है।

पांडु रोग—छोट की जुगदी से विद्र किया हुआ भी संग्रही, पांडुरोग, जीह, खांसी, हृत्पादि रोगों में लाभ पहुँचाता है।

हिचकी—पोड़ा या गरम र ताजा भी रिलाने से हिचकी बन्द हो जाती है।

स्वर मंग—योजन किये पश्चात् भी में कालो गिरव का चूर्ण भिजाकर रिलाने से स्वर मंग मिटता है।

मन्दाग्नि—जीरा और धनिया की जुगदी से विद्र किया हुआ भी वमन, अग्नि और मन्दाग्नि में लाभ पहुँचाता है।

शुक्र दोष—धनिया और योजन के कणाय और जुगदी से विद्र किया हुआ भी मूत्रावाह, मूत्र क्लृप्क और शुक्रदोष को मिटाता है।

अयस्कृद्धि—गाय के बी के अम्ल सेन्वा नमक भिजाकर पीने से और उबका लेर करने से अंश बुद्धि में लाभ होता है।

विस्मरण रोग—छो बार के बोये हुए बी का लेर करने से विस्मरण रोग में लाभ होता है।

रक्तपित्त—बार भाग अङ्गुले के रस में एक भाग बी को विद्र करके सेवन करने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

अम्ल पित्त—शतावरी की जुगदी से विद्र किया हुआ भी अम्लपित्त, रक्त पित्त, तृषा, मूर्च्छा और श्वास में लाभ पहुँचाता है।

आमवात—चार भाग कांजी के जल में १ भाग बी भिजाकर उसके बीच में छोट की जुगदी रखकर आम पर विद्र करके उस बी का सेवन करने से आमवात और मन्दाग्नि मिटती है।

परिणाम सूत्र—पीरज के कणाय और कण्डू ने बी को विद्र करके उस बी में अवमान भाग शहद भिजा कर चाटने से परिणाम सूत्र मिटता है।

हृदय रोग—अजुन के स्वरस और उबड़ी जुगदी से बी को विद्र करके उसको सेवन करने से सब प्रकार के हृदय रोग मिटते हैं।

बनावटें—

फलप्लुत—मेदा, मबीठ, गुलेठी, कूट, बिकला, खरेंटी, काकोली, चीर काकोली, अमगन्ध अमवापन हलदी, हींग, कुटकी, नीलकण्ठ, दाड, सकेरचन्दन का छुरादा, लाल चन्दन का छुरादा, ये सब चीजें दो र तोता लेकर बारीक चूर्ण करके विचपर पानी के साथ पीसकर इनकी जुगदी बना लेना चाहिये। उस जुगदी को कलईदार पोतन की कढ़ाही में रखकर उसमें चार सेर बी और चार सेर शतावरी का रस डालकर हलकी आंच से पकाना चाहिये जब वह रस जल जाय तब उसमें और चार सेर शतावरी का रस डालना चाहिये। इस प्रकार १६ सेर शतावरी का रस उसमें पचा देना चाहिये। जब सब रस जल जाय तब उसमें १६ सेर गान का घृष भी चार र सेर करके पचा देना चाहिये। उसके बाद उसको उत्तारकर छानकर रस लेना चाहिए। यह बी मूल बढ़ानेवाला, कामोद्दीपक और अत्यंत कायिकर्य है जिसे के बेनिरोध, डिस्टेरिया और उन्माद पर भी यह बहुत लाभ पहुँचाता

है । वंश्यात्री के रजोदोष को मिश्रकर उसे सन्तान उत्पत्ति के योग्य बनाता है । इसकी मात्रा १ तोले से २ तोले तक है ।

त्रिफलादि घृत—त्रिफला, बच, दन्तीमूल, निचोय, और कबूला । इन पाचों चीजों को सोलह सोलह तोला लेकर पानी के साथ तिलपर पीवकर छुगदी बनाकर उस छुगदी को कलईदार कढ़ाही में रखकर उसमें ४ सेर गाय का घी और १६ सेर गोमूत्र डालकर हल्की आंच पर पकाना चाहिये । जब घी मात्र शेष रह जाय तब उतारकर छान लेना चाहिये । इस घी को ४ से ६ मासों की मात्रा में दूध के साथ लेने से सब प्रकार के कृमि रोग नष्ट होते हैं ।

बृहत्कल्याण घृत—नागरमोया, कूट, हलदी, दारु हलदी, पीपल, कुटकी, काकोली, क्षीर काकोली, वायविडग, त्रिफला, बच, मेदा, राखना, असगव, इन्धायण, म्रियंगू, दोनों सारिवा, शतावर, ज्वन्मथा, दन्ती, सुलेठी, कमल, अजमोद, महामेदा, सफेद चन्दन, लाल चन्दन, चमेली के फूल, बशलोचन, मिथी, हींग और कायफल । इन सब चीजों को दो दो तोले लेकर तिलपर पानी के साथ पीवकर छुगदी बनालें । इस छुगदी को कलईदार ताँबे की कढ़ाही में रखकर उसमें तीन सेर गाय का घी और १२ सेर गाय का दूध भरकर पुष्प नक्षत्र में मन्दानि से पकाना चाहिये । जब दूध जलकर घी मात्र शेष रह जाय तब उतारकर छान लेना चाहिये ।

जिस स्त्री के गर्भ न रहता हो, गर्भ रहकर नष्ट हो जाता हो, मरी सन्तान पैदा होती हो, सन्तान होकर मर जाती हो अथवा जिसके लङ्घिका ही लङ्घिका पैदा होती हो, ऐसी स्त्रियों को इस घी का १ तोले से २ तोले तक की मात्रा में दूध के साथ लगभग समय तक सेवन करने से सुन्दर और बलवान पुत्र प्राप्त होता है । अगर पुरुष इस घी का सेवन करे तो उसकी काम शक्ति बहुत बढ़ जाती है ।

बृहत्फल घृत—मोथा, हलदी, दारु हलदी, कुटकी, इन्धायण, कूट, पीपल, देवदारु, कमल, काकोली, क्षीर काकोली, त्रिफला, वायविडग, मेदा, महामेदा, सफेद चन्दन, लाल चन्दन, राखना, म्रियंगू, दन्ती, सुलेठी, अजमोद, बच, चमेली के फूल, दोनों तरह की सारिवा, कायफल, बंश लोचन, मिथी और हींग । इन सब चीजों को दो २ तोला लेकर छुगदी बनाकर उसमें दो सेर घी और आठ सेर दूध डालकर ऊपर बतलाये तरीके से मन्दानि पर सिद्ध कर लेना चाहिये ।

यह घी भी ठचित मात्रा में सेवन करने से इष्ट कल्याण घृत की तरह ही फायदा बतलाता है ।

अशोकघृत—अशोक की छाल १ सेर लेकर आठ सेर पानी में पकाना चाहिये । जब १ सेर जल रह जाय तब उसको छान लेना चाहिये । फिर विरोजी, फालसा, रसोत, सुलेठी, अशोक की छाल, शतावर, चोलाई की जड़, मेदा, महामेदा, काकोली, जीवरु, श्रवभक्त, इन औषधियों को दो २ तोला लेकर और ऊपर की छुगदी बनाकर उस छुगदी को कलईदार

कढ़ाही में रख कर, उसमें १० तेला मिश्री, ऊपर बताया हुआ २ सेर अशोक का काढ़ा १ सेर चाँवनों का घोवन, १ मेर बकरी का दूध, १ सेर कुकुर मागरे का रस, १ सेर जीवक का रस, और १ सेर वो डाँतकर मन्दाग्री पर पकाना चाहिये। जब सब चीजें जलकर भी मात्र शेष रह जाय तब ज्ञान लेना चाहिये।

इस बी के सेवन से श्वेत प्रदर, रक्तप्रदर, नोत प्रदर, गर्माग्न का दर्द, कमर का दर्द, योनि का दर्द, मन्दाग्री, अरुचि, पाण्डुरोग, श्वास और खाँसी नष्ट होते हैं। स्त्री रोगों के लिये यह बहुत अच्छी वस्तु है।

इसी प्रकार सब प्रकार के उन्माद को नष्ट करने के लिये कल्याण घृत, बुद्धि को बढ़ाने के लिये महापैशाचिक घृत, उदर रोगों के लिये मण्डादि घृत, मरातिघ्न घृत, मल्लरोग के लिये षड्विध घृत इत्यादि अनेक प्रकार के घृत आयुर्वेद में बतलाये गए हैं। जिन्हें विविध ग्रंथों में देखना चाहिये।

बी गुवार

नाम—

संस्कृत—घृत कुमारी, दीर्घ पत्रिका, बहुपत्री, स्थूलदला, रसायनी। हिन्दी—बी ग्वार, ग्वार पाठा। बंगाली—कोमारी, घृत कोमारी। मराठी—कोरकल, कोरकाळ। गुजराती—कड़वीकुंवार, कुंवार। तामील—अगनि, कटलई, कोडियन, चिरु कत्तारे। तेलगू—चिकलबरा, कलबद। फारसी—बरखतेसिन्। अरबी—मुसम्बर। उर्दू—बीकुआर। लैटिन—Aloe Vera (एलो व्हेरा)

वर्णन—

बी ग्वार के जूप, खारी जमीन, रेतीली भूमि तथा नदी के तट पर प्रायः सारे भारतवर्ष में पैदा होते हैं। इसके पत्ते दो २ फुट तक लम्बे और चार २ इंच चौड़े होते हैं। इनके दोनों तरफ काटे होते हैं। ये पत्ते बहुत मोटे और दलदार होते हैं। इन पत्तों को छीलने से इनके भीतर बी के समान गूदा निकलता है। इनके ऊपर लम्बे २ फलिया लगते हैं जिनको खाग बनाई जाती है।

बी ग्वार के रस को छुलाकर उसका १ पदार्थ बनाया जाता है। जिसको संस्कृत में कुमारी रस कृष्ण बोल, हिन्दी में एलवा, बंगाली में मोसम्बर, मराठी में एलिवा, गुजराती में एलिबो और तेलगू में मुशाम्बर कहते हैं। उष्ण पल्लवा, कुछ सुनहरी और भूरे रंग का, बाहर से कठिन और भीतर से नरम तथा पारदर्शी होता है। इसका चूर्ण नारंगी रंग का होता है। यह रुकनेवार से आता है। जाफरा बाद का पल्लवा काला होता है। यह इनके दन्त का होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से बी ग्वार मीठा, कड़वा, शीतल, तिरेवक, धातु परिवर्तक, मृश वर्णक, पौष्टिक, कसोदारक, कृमिनाशक और विन विचारक होता है। ज्वर रोग, अङ्गु,

तिल्ली की बुद्धि, बहुत रोग, वमन, ज्वर, खाँसी, विषर्प, चर्म रोग, पित्त, श्वाश, कुष्ठ, पीलिया, पयरी और ग्रन्थ में यह लाभ दायक होता है ।

इसकी कलियाँ मुर तथा रिच और कृमियों को नष्ट करने वाली होती हैं ।

आयुर्वेद के अर्ध चरे २ लेकिन निर्मलता के साथ निश्चित और रामबाण लाभ पहुँचाने वाली जो योड़ी सी प्रभावशाली और अमूल्य औषधियाँ हैं, उनमें भी गुवार अना एक प्रधान स्थान रखती है । यह औषधि सम शोथेष्ण होने की वजह से चाहे जैसी हवा में, चाहे जैसी ज़मीन में और चाहे जैसी प्रकृति के रोगी को देने से अपना निश्चित असर बतलाती है । इसके सेवन से मज्जा शुद्ध होती है । और शरीर में संचित रोग जनक तत्त्व निकल जाते हैं । बठराग्नि प्रदीप्त होकर भोजन का पाचन अवस्थित रूप से होता है । रस रक्त वगैरह सन्त चातुर्गों की शुद्धि होती है । जिससे हर प्रकार की खाँसी, श्वाश, क्षय, उदर रोग, वात व्याधि, अरस्थार, गुल्म, नश्वर्तन, भोजन के फोड़े होने वाता ठहर शूल, अक्षि कन्जिवर, तिल्ली और लोथर के रोग, हज्जकी दुखार, कायजा, पाङ्ग, अम्बपित्त, कृमि रोग इत्यादि सब रोग इसके सेवन से नष्ट होते हैं ।

लेप के लिए भी यह एक उत्तम वस्तु है, इसके गूदा को पेट के ऊपर बाँधने से पेट के अन्दर की गाँठ गल जाती है । कठिन पेट मुलायम हो जाता है और आँतों में जमा हुआ मल बाहर निकल जाता है । कामला रोग के अन्दर भी गुवार को देने से दक्ष लाभ प्राप्त है । रिच का जमाव निवार जाता है जिससे आँख और शरीर का पोषण मिटकर रोग आरम्भ हो जाता है । इस औषधि में रक्त शोधक गुण होने की वजह से विस्त्रोक्त इत्यादि चर्म रोगों में भी यह बहुत लाभ पहुँचाती है । भिन रोगों में खून के अन्दर रिच का जोर बढ़ जाता है । उनमें हड्डी ठरसो करने से निश्चित लाभ होता है । इसके उपयोग से मग्न की गर्मी शान्त होती है । महिष्क का भ्रम दूर होता है । आँखें ठंडी होती हैं और गर्मी को वजह से अगर आँखों में कोई खराबी पैदा हो जाय तो इसके सेवन से दूर हो जाती है । बीगुवार की जड़ को एक बरबा भर लेकर गरम पानी के साथ पिनाई जाय तो वमन होकर बहुत दिनों का पुराना विषम क्वर मिट जाता है ।

इसके रस से बनाये हुए प्लुवे में भी इसी के समान गुण रहते हैं । अगर यह इसकी अपेक्षा विशेष गरम होता है । नश्वर्तन, अनार्तन, माषिक धर्म की अनियमितता, हिस्टीरिया, वगैरह स्त्रियों के रोगों पर इसका असर बहुत उत्तम होता है । कन्जिवर के ऊपर तो यह एक रामबाण औषधि है । इसके उपयोग से बिना किसी उद्देश्य के खून निरेचन हो जाता है । अगर दूसरी अतिदीर्घ औषधियों के साथ इसका उपयोग किया जाय तो बहुत पुराना अग्निमांस, कन्जिवर, मोला, कृमिग्रन्थ, अक्षर और वायु के सब उपद्रव शान्त होते हैं । पछुला गरम और मेदक होने की वजह से गर्मिणी स्त्री को नहीं देना चाहिये । क्योंकि इसके गर्मपात्र होने की सम्भावना रहती है । इसी प्रकार इसके मनुष्यों को भी इसे लगातार कई दिनों तक नहीं लेना चाहिये क्योंकि इसके गुण में दाह और मरोड़ी पैदा होती है ।

(जंगलनी जड़ी चूँटी)

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार इस वनस्पति की प्रधान क्रिया पाचन नली के ऊपर होती है। यह पाचन क्रिया और वयुक्त की क्रिया को दुबाराती है। बड़ी मात्रा में लेने से एलुवा विरेचक मूत्रक, कृमिघ्न और आतर्व प्रवर्तक गुण बतलाता है। इसके लेने से बरोड़ी पैदा होकर १०१२ घण्टे में जोर का दस्त होता है। इसकी प्रधान क्रिया बड़ी आत और उत्तर गुदा पर विशेष होती है। गर्भाशय, वीज कोष, और वीज वाहक नलियों पर इसका दाह जनक प्रभाव होकर आतर्व शुष्क होता है।

बी ग्वार का स्वरस जैमाभिश्यन्द, रतनकोम, विद्रवि, बवालीर और अग्नि से जले हुए वृण की शान्ति के लिये हलदी के साथ मिलाकर दिया जाता है। इससे दाह की कमी होती है। इसके रस को थोड़ी हलदी और से विमिक के साथ खिलाने से कब्ज, मन्दार्गि, मन्दार्गि की वजह से पैदा हुई छांसी मासिक धर्म की रुकावट, पादहुरोग, शुक्म, इत्यादि में बहुत लाभ होता है। इससे पाचन क्रिया सुधर कर आंतों में जोश पैदा होता है। दस्त बाक होता है। रस क्रिया शुद्ध होती है। रस ग्रन्थि की विनिमय क्रिया सुधरती है। नवीन और शुद्ध रक्त उत्पन्न होता है और रुजिड बढ़ती है। छोटे बच्चों और स्त्रियों के लिये यह विशेष उपयोगी पदार्थ है। पीका रंग, मोटा पेट, कज्जियत और इन लक्षणों के साथ होने वाली स्त्रियों की मासिक धर्म की रुकावट को दूर करने के लिये भी ग्वार के समान दूसरी औषधि नहीं है। धर में कज्जियत के साथ जीम की सफेदी और दाह होने पर इस वनस्पति का उपयोग किया जाता है।

बड़ी आत की शिथिलता, अरुचि, अग्निमांघ, अजीर्ण, कब्ज, शारिरिक रुकावट, पाण्डू रोग और मासिक धर्म की रुकावट में एलुवे का बहुत अधिक प्रयोग होता है।

यौवन के प्रारम्भ से बी ग्वार के गुदा का नियमित रूप से सेवन करने से और उस पर नीम गिलोय का स्वरस बराबर पीते रहने से प्रौढावस्था और वृद्धावस्था में जब कि इन्द्रियों की शिथिलता का गुण प्रारम्भ होता है, मनुष्य का यौवन इस औषधि के प्रभाव से सुखित रहता है। हमारे सामने एक ऐसा व्यक्ति मौजूद है जिसकी अवस्था इस समय ८२ वर्ष की है। जो घर का बहुत गरीब है। जिसको यौवन में कमी पौष्टिक अन्न नसीब नहीं हुआ और जो मांसाहार से हार्दिक घृणा करता है। यह व्यक्ति २० वर्ष की उम्र से अभी तक लगातार बी ग्वार का सेवन करता रहा है। उसका कहना है कि मैं प्रति दिन ४१५ ग्वार पेटे छीलकर उनका गुदा निकाल कर खा जाता हूँ और उसके ऊपर नीम गिलोय को सिलपर पीसकर उसको आधासेर पानी में छान कर पी लेता हूँ। इसके सिवाय जीवन भर मैं कभी दूसरी औषधि खा सेवन नहीं किया। इस आदमी की हालत यह है कि शरीर पर १ चोखे और पगड़ी के सिवाय उसने कभी कोई वस्त्र धारण नहीं किया। कड़ाके की सर्दियाँ और जेठ महिने की भयंकर गर्मी में वह हमेशा नंगे बदन और नंगे पैर रहता है। रात को भी उसे ओढ़ने की जरूरत नहीं पड़ती। उसके दात की बरीही मोती के दानों की तरह अखंड सुखित है और उसका कण्ठस्वर आज भी बालकों की तरह है। वह आज भी बालकों की तरह गाता है। वह आज भी दिन भर में ४० शील बिना रुकावट अनुभव किए चल

सकता है। उसने अपने लड़के को भी इसी औषधि का रेचन कराया जिसका प्रभाव यह है कि वह लड़का भी अत्यन्त हठा-बहा और रबरय है। एक औसत दर्जे के आदमी से यह दुगुना तिगुना परिश्रम करता है। अभी तक वह २ शाद्वे कर चुका है और तीसरी की प्रक्र में है। खाने को बिल्कुल खादा कम कीमत का भोजन खाता है।

इसी प्रकार और भी कुछ वेशों पर धी ग्वार और नीम गिलोय का साथ प्रयोग करके हमने देखा है और उसमें बहुत अच्छी सफलता प्राप्त हुई है।

यूनानी मत—यूनानी मत से धी ग्वार दूसरे दर्जे में गरम और खुरक होता है। किसी २ के मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और तर है। यह पित्त और कफ की खराबियों को दस्त की राह निकाल देता है। तिल्ली की सृजन और पेट के दर्द के लिए लाभ दायक है। पाचन क्रिया को तीव्र करता है। कामेंद्रिय की ताकत को बढ़ाता है। धी ग्वार का लुआन, आदी हलदी और सफेद जिरि को मिलाकर सृजन पर लेप करने से सृजन बिकर जाती है। इसका हलधा वात को बीमारियों को दूर करता है। सत गिलोय के साथ इसका गूदा खाने से मधुमेह रोग में लाभ होता है। इसकी शाय बनाकर खाने से नाक में लाभ होता। धी ग्वार के गूदा में हलदी का चूर्ण मिलाकर गरम करके पैरों के तलवे पर बांध देने से दुखती हुई आंखें आराम हो जाती हैं।

बहुत से यूनानी हकीम बवासीर को नष्ट करने के लिये इसको एक बहुत उत्तम औषधि मानते हैं। गन्धना नामक वन्स्पति के काड़े में एलुवे को मिलाकर उसमें साप की काचली का चूर्ण डाल कर वे इसका बवासीर के मसों पर लेप करते हैं। उनका ऐसा खयाल है कि बवासीर के रोग को नष्ट करने के लिये इससे उत्तम दूसरी औषधि नहीं है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका ताजा रस विरेचक, शीतल और ज्वर में उपयोगी होता है। इसका गूदा गर्भाशय पर असर दिखलाता है। इसकी जड़ उदर शूल में लाभदायक है। इसमें एलोइन (Aloin), आयसोबाबेलोइन (Isobarbaloin), और एमोडिन (Emodin) नामक तत्व रहते हैं।

उपयोग—

नेत्रामृशय—इसकी गूदा पर हलदी डालकर गरम कर बांधने से नेत्र की पीड़ा मिट जाती है।

तिल्ली—ग्वार पाठे के गूदा पर सुहागी हरवाकर छिलाने से तिल्ली कट जाती है।

फोड़ा—ग्वार पाठे के गूदा को पकाकर बांधने से फोड़ा जल्दी पक जाता है।

वायुगोला—ग्वार पाठे का गूदा ६ माशे, गाय का घी ६ माशे, हरड़ का चूर्ण एक माशा, सेंधा नमक एक माशा मिलाकर खाने से वायुगोला मिट जाता है।

मासिक धर्म की अनियमितता—बीग्वार के गूदा पर पनास का खार भुरभुराकर लेने से मासिक धर्म शुद्ध होने लगता है।

उदर रोग—अज्वायन को गुवार पाटा के रस रात भावनाएँ देकर फिर नींबू के रस की सात भावनाएँ देना चाहिये । इस अज्वायन को ३ मासे से ६ मासे तक बी भावा में लेने से अजीर्ण, अपाण्डा, मन्दाग्नि और सब प्रकार के उदर रोग मिटते हैं ।

नेत्र रोग—इल्का एक माशा गुहा लेकर उसमें ३ रसी अफ्रीम मिलाकर उसकी पोतली बनाकर पानी में डुबो डुबो कर आँखों पर फेरने से और उसमें से एक दो बूँद नेत्र में टपका देने से नेत्र पीटा मिटती है ।

कर्णपीडा—इसके रस को गरम करके जिस कान में पीडा हो उसकी दूसरे तरफ के कान में टपकाने से पीडा मिटती है ।

बालक का हिम्बाराग—गुवार पाटे के रसमें ६ मासे एलवा और एक तोला बकुल का गोंद मिलाकर पीसकर पेट पर लेप करने से बालक का हिम्बाराग मिटता है ।

बनावटे—

वीगुवार का जकार—वीगुवार के पत्तों को लेकर टन्का सफेद गुदा निकालकर दो दो तीन अंगुल के टुकड़े करते । ऐसे पांच रंग टुकड़े लेकर टन्गे क्राष रंग नमक डालकर खूब हिलावे । उसके बाद बर्तन या मुँह बन्द करके तीन दिन तक धूप में रख देवे और दिन में दो दो तीन बार हिला दिया करें, फिर उसमें दस तेंले हरदी, दस तेंले चन्दा, दस तेंले सफेद जीरा, पन्द्रह तेंले लाल मिर्च, सवा छे तेंले रेंकी हुई हींग तीस तेंले अज्वायन, दस तेंले सोठ, साढ़े सात तेंले काली मिर्च, साढ़े सात तेंले धूप, पांच तेंले लोंग, पांच तेंले दालचिनी, पांच तेंले सुहागा, पांच तेंले अकल-बरा, दस तेंले रसाहलीग, पांच तेंले इलायची, तीस तेंले जवाहरद, तीस तेंले सोंफ, तीस तेंले राई इन सब चीजों को लेकर जवाहरद को छोड़कर सब चीजों का बारीक चूर्ण करके उसमें मिला दे । जवाहरद को सामित ही डाल दे ।

इस अचार को गेमी का बलाबल देखकर १ मासे से दो तेंले तक खिलाने से सब प्रकार के उदर रोग, मन्दाग्नि और पेट के बाँठ, कफ सम्बन्धी सभी विकार मिटते हैं । यह अचार बहुत ही स्वादिष्ट और रोचक होता है । एख काले पर भी इसको पीसकर दाल और साग में मिलाकर खा सकते हैं ।

कुमारी कासव—वी गुवार का गुदा १०-२५ तेंले, गुड़ ५०० तेंले, शहद २०० तोले, महर की मस २०० तेंले इन सब चीजों को मिलाकर उसमें सोठ, मिर्च, पीपर, लोंग, तज, समरूपत्र, इलायची, नागेश्वर, चित्रक, पीपनामूल, बायविडग, गजपीपर, चव्य, दनिया, कुटकी, नागरमेया, हरद, बहेडा, आमला, रासना, देवदारु, हजदी, दाल-रुकी, मुलेठी, दन्ती की जड़, मूला, कूट, बलवीत्र, कोचवीत्र, गोलरु, सोया, अकलबरा, जैट कटणा के बीज, सफेद पुनर्नवा की जड़, लाल पुनर्नवा की जड़, चिक्नी सुशारी, लोव और सोनामक्खी की गरम सब चीजें दो दो तेंले और बावड़ी

के पूल ३२ तोले लेकर उनको छूट पीस छानकर उसमें मिलाकर बरणियों में भरकर उनका सुह बन्द करके अनाज के भीतर गाड़ देना चाहिये। एक महिने के पश्चात् उनको निकालकर छान लेना चाहिये।

इस आसव को एक तोला से दो तोले तक की मात्रा में भोजन के पश्चात् जल में मिलाकर पीने से रक्त शुद्ध होता है। शरीर में बल, कान्ति और दीर्घ की वृद्धि होती है। अटारमि बहुत प्रदीप्त होती है और यकृत तथा तिल्ली के रोग, पित्त रोग, सूजन, कामला, प्रमेह, क्षय इत्यादि रोगों में बहुत लाभ होता है। धी गुवार के साथ मद्धर का योग होने से यह योग बहुत प्रभावशाली हो गया है।

धूमरारी पाय—६१ गुवार की जड़ ८० तोले लेकर उसको ३२ तोले गाय के दूध के साथ औटाना चाहिये।

जब सब दूध जल जायतब उसको निकालकर छाया में सुखाकर उसका चूर्ण कर लेना चाहिये, फिर सोठ, कालीमिर्च और छोटी पीपर काट २ तोले और जायफल, जावित्र कौंग, मालवी गोखरू, कबाबचीनी, तज, समालपत्र, इलायची, नागेश्वर और चित्रक चार २ तोले लेकर सबका चूर्ण करके धीगुवार के चूर्ण के साथ मिला देना चाहिये। फिर ८० तोले शक्कर, ४० तोले गाय का घी, ४० तोले मैस का दूध, और ४० तोले शुद्ध मिलाकर, इन सबको ढीली आंच से पकाना चाहिये। जब चासनी अच्छी हो जाय और धी छोड़ दे तब उसको उतारकर ठंडी होने पर उसमें ऊपर लिखा दुधर्ण धीगुवार दगैरह का मिला हुआ चूर्ण हाल दे और ऊपर से एक तोला उत्तम लोह भस्म, एक तोला स्वर्णभस्म और एक तोला रस सिन्दूर डाल कर अच्छी तरह मिलावे।

इस पाक को एक तोला से दो तोले तक की मात्रा में प्रतिदिन सेवन करने से जीर्णज्वर, खाँसी, श्वस, क्षय, अग्नि, कर्कश, कामवास इत्यादि अनेक रोगों में लाभ होता है। इससे रिकवों के गर्भाशय के रक्त दोष दूर होकर वे उत्तम संतानोत्पत्ति के योग्य बन जाती हैं। इसी प्रकार इसके सेवन से पुरुषों के रक्त संशुद्धि सब दोष दूर होकर उनकी कामरूपित वृत्त प्रबल हो जाती है।

चातुर्दश भरम—शुद्ध पिपा ६६६ दग १ तोला, शुद्ध ऊश्ता १ तोला, शुद्ध छीसा १ तोला, शुद्ध पाय, १ तोला लेकर पहले बग, पत्ता और लोले को एक लोहे की कढ़ाई में डालकर आगपर चढ़ाना चाहिये। जब वे तीनों गल जाय तब इनको उतार कर पीरन उसमें पाग डालकर खूब छिलाना चाहिये। फिर उस कढ़ाई को आग पर चढ़ाकर उसमें घोड़ा २ सुहागा धीरे धीरे डालते जाना चाहिये और लोहे के मोटे बड़े से हिलाते रहना चाहिये। जब पीले रंग की भस्म तैयार हो जाय तब उसे उतारकर एक मिट्टी के सरावले में आगे भाग तक पिपा हुआ सुहागा भर कर ऊपर उस भस्म को रखकर उसके ऊपर फिर पिपा हुआ सुहागा दाब दाब कर भर देना चाहिये। जब सारा सरावला भर जाय तब उसपर दबकन रखकर कपड़ मिट्टी करके पञ्चीस सेर ऊपले कंड़ो की आग में झूंक देना चाहिये। ठंडी होने पर उस भस्म को निकालकर

बीगुवार के रस में बीटकर टिकड़िया बनाकर सुचाहना चाहिये और इन टिकड़ियों को फिर सराब सन्पुष्ट में रखकर कपड़मिट्टी करके दस सेर कंदों में फूँक देना चाहिये। इन प्रकार दस बीस बार दस मसम को बीगुवार के रस में खरज कर कर के सराब सन्पुष्ट में फूँकना चाहिये। तब यह उत्तम पीले रंग को मसम तैयार होती है। इस मसम को मात्रा एक से तीन रत्तो तक है। यह मसम सुखाक, रक्तप्रदर, श्वेतप्रदर, हृत्पादि में बहुत लाभ पहुँचाती है।

सुखाक में हज्जो एक मात्रा एक तेजा मन्खन के साथ खिलाकर उसके ऊपर एक मिशाल दूध को लसी में आवा तला बबून का गोद, दस बूँद चन्दन का तेज, दस बूँद बिरोजे का तेज, दस बूँद कबाब चीनी का तेज और दस बूँद बादाम का तेज मिशाल पोने से पहले ही दिन पेगाब की बखन बन्द हो जाती है।

रक्त प्रदर में—बिखने वाला प्रवाहित रक्त वह रहा हो—इस मसम को बकायन के छाया तोला रस में मिशाल कर देने से अत्यन्त चरकारित प्रभाव होता है। इसके साथ ही पाताक गड़ुई के पत्तों को बिखर पीटकर उनको छुगरी बनाकर उस छुगरी में इस मसम को मिशाल कर योनि मार्ग में रखने से बहुत ज़रूरी फायदा होता है। (जगज्जनी जड़ों बूँदी)

—०—

बीगुवार लाल

नाम—

संस्कृत—रक्त पुराकमारो। हिन्दी—लाल बीगुवार। लेटिन—*Aloe Rupescens* (एलोए रुपेसेंस)

वर्णन—

इसके पीले बगल और लोमा प्राग्ग में होते हैं। इसके नारंगी और लाल रंग के फूल लगते हैं इसके पत्तों के नीचे का हिस्सा बैंगनी रंग का होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

लाल बीगुवार कटुभा, पाचक, किबिर गरम और उदर शूल, मंदाग्नि, बवालीर, स्या यकृत और तिल्ली के रोगों में लाभदायक है। इसके गूदा का इलाज बनाकर खाने से बवालीर में लाभ होता है। इसको शिरिट में गलाकर खेप करने से बाल काले पड़ जाते हैं। गुलाब के दूध में मिलाकर इसे बालों में लगाने से नेत्र रोग मिटते हैं निखोत के साथ इसे देने से कनिष्ठक मिटती है। बच्चों की आँतों के कोड़े मारने के लिये मो यह एक बहुत उत्तम वस्तु है। इसके ताजे गूदा से हलदी मिशाल कर गरम करके खाने से बोट को दूर और रोहा में जाता है। यह भी सोते उमर इसको मोती देने से खड़े खान दस्त होकर बजाओर आ रोग में जान होता है। इसके रस को गाढ़

करके उसमें हलदी मिलाकर गरम करके बच्चों के पेट पर लेप करने में शूल और फेफड़े सम्बन्धी रोगों मिटते हैं। इसका बड़े आदमियों के पेट पर लेप करने से निम्नी के रोग मिटने हैं। इसके रस से बगवे हुए एलुवे की थोड़े गन्धक के साथ गोली बनाकर देने से बवाबीर की पीड़ा मिटती है। इसके गांठे फिसे हुए रस में शक्कर मिलाकर देने से सुजाक मिटता है। इसके कोमल गूदा को खाने से गर्ठिया की पीड़ा में फायदा होता है। इसके गूदा पर रसांत और हलदी भुरभुराकर गरम करके बांधने से बदगांठ बिखर जाती है। इसके एक तरफ का छिन्नका दूर करके अग्नि पर रखकर उस पर थोड़ी अफीम और हलदी भुरभुराकर गरम होने पर उसका रस निकालकर पीने से चौपिया बुर छूट जाता है। (अनुभूष चिकित्सासागर)

घीगुवार छोटा

नाम—

संस्कृत—लघु घृणुमारी। हिन्दी—घीगुवार छोटा। लैटिन—Aloe Indica (एलो इण्डिका)।

वर्णन—

यह एक छोटी आगि का गुवार पाठा है। जो मग़ान भित्ते के दक्षिणी किनारे पर बहुत पैदा होता है। इसके पीले फूल लगते हैं। इसके पत्ते एक बालिश से १ हाथ लम्बे होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों के गूदा को ठंडे पानी में धोकर उसपर मिथी भुरभुराकर खाने से शरीर की गर्मी और बरिह के भ्रमण का वेग कम हो जाता है। इसके गूदापर थोड़ी कुनारि हुई फिट्की भुरभुराकर बांधने से नेत्र पोड़ा मिटती है। शरीर की भ्रमणर इसके ताजे रस का लेप करना लाभदायक है। इसकी जड़ का स्वाय बनाकर पियाने में बुर छूट जाता है। इसके माड़े खाने ताजे ताजा पत्तों का गूदा निकालकर उनमें ११ मासे नमक मिलाकर जल में औशन्या चारिसे, जल पानी जोड़ने लगे जब उसे छानकर उसमें २१ तोला मिश्री भित्ति, कर प्रातःकाल निहाने से सुतान लगकर तिन्नी कम हो जाती है। (अ० बि० सा०)

घिरवेन

नाम—

पंजाब—घिरवेन, घेन, ककोलमिरच। गुजरात—घिरवेन। अजमेर—मिरवाई। लैटिन—Elaeagnus Umbellata एलिग्नस, अम्बेलेटा।

वर्णन—

यह वनस्पति समशीतोष्ण हिमालय में कारमीर से नेपाल तक ३००० फीट से १००००

५२५

पीट को ऊँ चार तक पैदा होती है। यह एक फाँसीदार मीठा होता है। इसके पत्ते लगभग, रोड़े के बाजू, सफेद और चमकीले, हल रोड़े, सफेद और छुरीदार तथा फल बाज, सख्त और भारी-दार होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके बीज खाद्य में उत्तेजक बन्धु को तौर पर काम में लाए जाते हैं। इसके फल हृदय को पुष्ट करनेवाले और संकोचक होते हैं। इसका निःशक्ता हुआ तेल चँकड़ों के लिये वैद्यक बरतते हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके फल उत्तेजक, हृदय को बल देनेवाले और संकोचक होते हैं।



घापाण

नाम—

सदृश—कूर पापाण, वज्रज। मयठो—विरमोवा। हिन्दी—कुलनार, पापाण।
अंग्रेजी—Plaster of Paris प्लास्टर ऑफ पेरिस लेडिन—Gypsum Salts (फिथम सेलेनाइट)।

वर्णन—

घापाण यह सफेद रंग का काच के समान चमकता हुआ पत्थर होता है। इस पत्थर को पीस कर दक्षिण के लाग रागोनी बनाने के काम में लेते हैं। बम्बई बरोड़ के बाजारों में यह डेढ़ आना दो आना रत्न के माप से बिकता है। पक्कावे हुए घापाण का बारीक चूर्ण विमान से एक २ पोंड के डिब्बों में पैक होकर यहाँ आता है और बिकता है। यह हमारलों के ऊपर बिजकारी करने के काम में भी आता है।

गुण दोष और प्रभाव—

प्राचीन आयुर्वेदिक ग्रंथों में इस ओषधि के सम्बन्ध में कोई विवेचन नहीं पाया जाता, मगर आधुनिक गुणधर्मो वैद्या में इस ओषधि का प्रचार धीरे धीरे बढ़ता चला जा रहा है। वे लाग इसको मसम बनाकर उसको अंग्रेजी ओषधि केजिपसम की जगह पर काम में लेते हैं। इसको मसम बनाने का तरीका इस प्रकार है—घापाण को लाकर उसके बारीक टुकड़े करके एक दिव गुवार पाठे के रस में भिगो देना चाहिये। फिर उसे एक मिट्टी के सराबजे में भरकर ऊपर इसी सराबजा ढक कर कपड़-भिटी करके एक गज लम्बे, एक गज चौड़े और एक गज गहरे गड्ढे में जाले कड़े भरकर उन कड़ों

* नोट—य पापाण यह गुणता नाम है। मगर चूँकि यह बहुत निकता के श्रन्दर गुणता में विभेय प्रयोग में आता है इसलिये इसका परिवर्तन गुणधर्मो नाम से ही दिया है।

के बीच में उठ सरावते को रज्जकर प्रांग बना देना चाहिये। जरा आग ठंडी हो जाय तब उसको निकालकर बोजन में भर लेना चाहिये।

जगन्नी जड़ी बूटी नामक ग्रन्थ के कर्ता लिखते हैं कि इन मन्त्र में हड्डियों को पोषण देने वाला कैल्शियम या चूने का तत्त्व बहुत अधिक परिमाण में रहता है। इसलिये क्षय और शोथ के समान रोगों में जहाँ जहाँ पर डाक्टर कैल्शियम को मिनर २ प्रकार की बनावटों प्रयोग में लेते हैं वहाँ यह भी काम में लिया जा सकता है। खास करके बालकों के सूखा रोग में जिसमें की बालक दिन प्रति-दिन सूखता हुआ चला जाता है उसमें यह मन्त्र अद्भुत काम करती है। एक या दो वर्ष के बालक को १४ रत्ती भस्म भी, मज्जन अथवा शोथरज्जादि चूर्ण के साथ मिठाकर दी जातो है और इस भस्म को भी में मिलाकर बालक के शरीर पर माजिया भी को जातो है। इस मन्त्र के प्रयोग से बहुत से बालकों को अद्भुत लाभ होने हुए देला गया है।

बालशोथ के उपाय अग्नि से जले हुए स्थान पर इस भस्म को तेल में मिलाकर लगाने से शान्ति मिलती है और इसी प्रकार क्लिषा के श्वेतप्रदर, रक्तप्रदर, मलेरिया बुझार, बालका की दुर्बलता और निर्यज्ञता म भी इसको उचित अनुगमन के साथ देने से अद्भुत लाभ होता है।

रक्तप्रदर पर इसका जो योग बनाकर दिया जाता है वह इस प्रकार है—

बायाण को गोमूत्र अथवा नीहू के रस में डेढ़ घटा ओधने से वह शुद्ध हो जाता है। ऐसे बायाण को गुबार राठे के रस में चोटकर टिकाविये बनाकर सुखा लेना चाहिये। सूखने पर उसको मेंहरी के हरे पत्तों की लुगदी में रख कर उसपर कपड़ भिड़ी करके एक मन बंदों को आब में रख देना चाहिये। जब आब ठंडी हो जाय तब उसे फिर बायाण के रस में चोटकर मेंहरी की लुगदी में रखकर धुँकना चाहिये। इस प्रकार रात बार धुँकने पर बायाण की उत्तम मन्त्र तैयार होगी है। यह भस्म रक्त प्रदर के लिये एक उत्तम वस्तु मानी जानी है। इस भस्म को १७ रत्ती की मात्रा में ३ मासे जीरा और ३ मासे शक्कर के साथ मिठाकर दिन में २१ बार देने से भयंकर रक्त प्रदर भी आराम होता है। इस भस्म को सड़े दस रत्ती की मात्रा में दो रत्ती सोना गेरु मिठाकर देने से श्वेत प्रदर में भी अद्भुत लाभ होता है।

अनन्त वात और बायाण—

अनन्त वात के रोग पर भी यह औषधि लाभदायक सिद्ध हुई है। इस रोग में इसे देने का तरीका इस प्रकार है।

गोहू का आटा दो सेर लेकर उसमें घी का मोण देकर उसको बिनातरोई के पत्तों के एक सेर रस में धुँदना चाहिये। फिर उसकी रोटी बनाकर सेंक कर उसका चूर्ण कर लेना चाहिये। उस चूर्ण में एक तोला बायाण की भस्म तथा जलरत के मुआफिक घी और शक्कर डालकर एक एक छटीर के लड्डू बना देना चाहिये। इसमें से एक एक लड्डू प्रातःकाळ ४ बजे खाकर थोड़ी देर सो जाना चाहिये और वेज, खमर, मिरबा, दूध आदि चीज खे पड़ेन कलना चाहिये। साथ में परंजी के

पत्तों की रसम बच्चे हिर पर बाँटना चाहिये। इस प्रयोग को ४१६ सप्ताह तक लगातार करने से अनन्त दात के रोग से अन्ध्रा काम होता है।

इसी प्रकार भलेरिया चर, मूली, हिरटीरिया, इत्यादि रोगों में भी इससे स्यादा होता है।

—०—

घुनघुनियन

नाम—

संस्कृत—यानर गणिका। हिन्दी—घुनघुनियन। बंगाल—दलमिनमिन। गुजराती—घुररा। बम्बई—बागरी। मराठी—बागरी। तेलगू—पंती गिला गच्छा। लैटिन—*Corotolaria Retusa* (श्रोटाक्तेरिया रेडूसा)।

वर्णन—

यह सन की एक उपजाति है। यह वनस्पति भारतवर्ष, संथोन, चीन, मलाया और गर्म अफ्रीका में पैदा होती है। इसकी शाखाएँ बराबर, पत्ते दरछी आकार के और फलियाँ लम्बी रहती हैं। इन फलियों में १५ से २० तक बीज रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल बीजों के मतानुसार यह वनस्पति खाज और खुजली में उपयोग में ली जाती है।

चुरगा

नाम—

हिन्दी—चुरगा, छुरगिया, चग्ग, चुरियारी, चुरद, मनेर, भनेला। मराठी—चुरपेंद्रा, पेंद्रा, पेंद्रो, पैदा, पैना। मारवाडी—चरगा। मध्यप्रदेश—चरदर, चेरदा। छत्ता—चरगा। सामिल—रुसगरर। तेलगू—चोमरा, म्मुफोरा। लैटिन—*Garcinia Turgida* गार्डेनिया टर्गिडा।

वर्णन—

यह वनस्पति नगा के उत्तरी मैदान में हिमालय में, गढ़वाल में भूटान तक तथा सिंध, छोटा नागपुर और मद्रास के हरेक जंगलों में पैदा होता है। यह एक छोटा चरही पोधा होता है। इसकी शाखाएँ खुरदरी और मोटी, छाल जिल्हनी और पंती, पत्ते परदेवार और गटी हुई तिनारों के होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

सनाज जाति के लोग इसकी जड़ से एक ओरिफे तैयार करने बच्चों के अपचन

रोग में देते हैं इसकी जड़ को पानी के साथ पीसकर सिर पर लेप करने से सिर दर्द में लाभ होता है।

बर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति बच्चों के अपचन रोग में दी जाती है।

घेटकोचू

नाम—

बंगाल—घेटकोचू। मलयालम—चेना। तामील—करपुरिन्दे। तेलगू—हुद कंदगद।
 लैटिन—*Typhcnium Trilobatum* (टायफोनियम ट्रिलोबेटम)।

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष के समुद्री किनारों पर पैदा होती है। इसकी गठानें लम्ब गोल होती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

सर्प विष के लक्षण यह वनस्पति पहाने के काम में ली जाती है। यह एक बहुत तेज उत्तेजक औषधि है। इसकी जड़े पसैली होती हैं। इसके पसैले तब लड़खिलाते हैं। इसलिये इन जड़ों को छुला लेने पर ये खाने के योग्य हो जाती हैं इन जड़ों के दूध को खाने से छातों के रोग और खूनी बवासीर में लाभ होता है। इनको पेलों के साथ खाने से उदर सम्बन्धी शिकायतें दूर होती हैं।

घेस और महुआर के मतानुसार इसकी जड़े सर्प विष में लाभदायक नहीं हैं।

बर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति बवासीर और सर्प दंश में उपयोगी मानी जाती है।

घामोर

नाम—

हिन्दी—घामोर, गुनरा, घारम। गुजराती—घमघास, गुमघास, दन, दनघास पंजाब—
 घमरुद, घमुन, घरन, घिदि, मगरुद। राजपुताना—वनवटी। लैटिन—*Panicum Antidotale*
 (पेनिकम एन्टिडोटेल्)।

वर्णन—

यह वनस्पति कच्छ, भुज, पंजाब और गंगा के उच्चरी मैदानों में बहुत पैदा होती है। इस घास के त्रीधे २ से ४ हाथ तक ऊँचे होते हैं। ये बरु की तरह दिखाई देते हैं। इसके तने पर फुट फुट पर गठानें रहती हैं इस घास को अगर डोर खाते हैं तो उनको नशा आ जाता है इसके पत्ते खाने और सड़के होते हैं। इसके फूलों की मजरी बहुत पतली और छोटी होती है।

गन्ध दोष और प्रभाव—

इसका दुर्गन्ध कुलनाशक और खंवमय (छूत) को दूर करने वाला होता है । छोटी माता में इसकी धूनी देने से रोगी को शांति मिलती है । रस्ते की तकलीफ में भी यह सुफेद है । इसके तने को छीलकर पानी में दिसकर पशुओं की आँखों में आँकने से उनकी आँखें बहती हुई बन्द हो जाती हैं और आँखों की फूली भी कट जाती है ।

कर्मल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति गले के रोगों पर उपयोगी है । इसका धुआँ घाव पर लगा देने से लाभ होता है ।

घोर वैल (चमार मूसली)

नाम—

हिन्दी — घोरवेल, चामराज । सराठी—वेन्दरवेल, वेन्ट्री । लैटिन—*Vitis Araneosa*
विटिस एरेनियोसा ।

वर्णन—

यह वनस्पति दक्षिण, पश्चिमी बाट और नीलगिरी में पैदा होती है । यह एक पराभयी लता है । इसका फल गोल मटर के आकार का होता है और बीच लम्बे होते हैं । इसकी जड़ें गटानदार होती हैं और इन जड़ों पर एक छिलका रहता है । कोष्ण में औषधि विद्यमान इसके टुकड़े करके सुखा लेते हैं और उनकी चमार मूसली के नाम से बाजार में बेचते हैं ।

गन्ध दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ें शीतल, कंकोचक, और वौष्टिक होती हैं ।

घोर पड़वेल

नाम—

संस्कृत—गोषापदी । हिन्दी—घोर पड़वेल । बंगाली—गोवल्ली लता । तामील—पुट्टि-वन्दई, मरुई । तेलुगू—एट्टुल, मण्डुकुमारि, वरनियम् । संथाली—पिचपंरको । लैटिन—*Vitis Padata* (विटिस पैडेडा) ।

वर्णन—

यह एक पराभयी लता है । इसके पत्ते कपटार, लम्बे गोल और तीव्र नोक वाले होते हैं । इसका फल मटर के आकार का होता है

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति इसके संश्लेषक कथका ग्राही गुण के कारण घरेलू दवा में उपयोग में ली जाती है। वही २ इसे हरमल नामक वनस्पति के प्रतिलिपि रूप में भी नाम में लेते हैं।

कर्मल ओपरा के मतानुसार यह वनस्पति श्लेष्मिक, स्वरानवाक और त्रय शोधक होती है।

घोड़ालिदी

नाम—

सन्थाली—घोड़ालिदी। सामील—विनरुई। सेरुगु—गरीगुमदी। लेटिन—Vitis
Tormentosa बिटिस टोमे टोसा।

वर्णन—

यह एक पराभवी लता है। इस पर लाल रंग का हल्का रस होता है। इसके फूल लाल, ५ पंक्तियों वाले और फल तथा बीज लम्ब गोल होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

सन्थाल जाति के लोग इसकी जड़ को खून कम करने के उपयोग में लेते हैं।

चकरानी

नाम—

हिन्दी—मराठी—चकरानी। संस्कृत—चकरानी। फनाडी—मीरसगनी। मलयालम—
अलसाय। लेटिन—Bragantia Wallichii (ब्रेगेंटिया वेलिचि)।

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष के दक्षिण-पश्चिम किनारे पर और दक्षिण-कोकण में पैदा होती है। इसका काष्ठ ७० फीट का ऊँचा होता है। इसकी छाल पीली, चिकनी, पत्ते ३ इंच लम्बे, बरखी आकार के, फूल किरमिजी रंग के और भूयकों में लगे हुए और फल ३ इंच लम्बे होते हैं। प्रत्येक फल में ४ बीज होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों का स्वरस मलाबार के अन्दर सर्प (नाग) का विष दूर करने के लिये दिया जाता है। इस कार्य के लिये इस औषधि को घड़ा पर बहुत तारीफ है। इसके पत्रों को तेल के अन्दर उमाल कर उस तेल को मयकर खुजली और विषपिका पर लगाने के काम में लेते हैं। प्राचीन ग्रन्थों के ऊपर भी यह तेल लाभदायक होता है।

केस और महस्कर के मतानुसार यह औषधि सर्पदंश में निरूपयोगी है।

चकोतरा

नाम—

संस्कृत—मधुकर्कटी। हिन्दी—बकोतरा, महानौबू, बटवी नौबू। बंगाल—बटवी नौबू, बकोतरा, महानेबू। गुजराती—बकोर, पनउ। मराठी—योनउ, पानिब। पंजाब—चकोतर। कोरिया—जोरज। फारसी—बकोर। उर्दू—बहुरा। लैटिन—*Citrus Decumana* (साइट्रस डेक्यूमेना), *C. Maxima* (साइट्रस मैक्सिमा)।

वर्णन—

यह एक मध्यम श्रेणी का वृक्ष होता है। इसके ऊँचाई २० से ३० फुट तक की होती है। इसके बड़े पत्ते ६ से ८ इंच तक लम्बे रहते हैं। इनके फूल सफेद और बड़े होते हैं। इनके फल मंथप्ली की तरह मगर उनसे बहुत बड़े होते हैं। कोई २ चकोतरा वृक्ष में ३ सेर से ५ सेर तक का पाया जाता है। इस फल का जिनका बिरुजा और इनके पीके रंग का होता है। इनको २ जातियाँ हामी हैं। एक के मीर का गूरा सफेद रंग का और दूसरे का कुछ लाल होता है। यह नौबू की ही जाति का एक फल है। इसका रस खट्टा होता है।

गुण बौध और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसका फल खट्टा, मीठा, सुखेद, गौत्रेक, और उर तथा प्यास को निदाने वाला होता है। रक्त-विष, ज्वर, दमा, मयोरिहते, मृगौ और कुष्ठरोगियों में यह लाभदायक है।

यूनानी मत—यूनानी मत में इसका फल खट्टा, मीठा, पोष्टिक और हृदय को बल देने वाला होता है। विष और ज्वर में भी यह उपयोगी है। सीने की शिंकाओं में तथा बमन, उदर शूल, अतिविर विरह और नेत्र रोगों में यह काम में लिया जाता है। इनके फल का जिनका कर्म-नाशन, मस्तिष्क को शांत देने वाला तथा दिल की जड़कन और बेहोशी को दूर करने वाला होता है। इस जिनके को चेहरे पर मज्जने से चेहरे का रंग साफ होता है।

अनुभूत विक्रिया सागर के मतानुसार बकोतरा खरीर को पुष्ट करने वाला और शीतल होता है। इसमें शक्कर और साइट्रिक नाम का लवण होता है। इनके जिनके में एक डहन शीत रस पाया जाता है। इसके पत्ते दूरी, विग्रीहा, दूरी वाश, और कंसाव में बहुत उपयोगी होते हैं।

कर्मल चोरग के मतानुसार इनका फल रोस्टिक और उर तथा प्यास को शान्त करने वाला होता है। इसके पत्ते दूरी, दैमा और आचेर युक्त लवों में उपयोगी होते हैं।

चंदन

नाम—

संस्कृत—चन्द्रप्रति, चन्दन, चन्द्रकान्त, मन्धरा, मन्वाडय, चरनक, मज्जदज, श्रील्लवई।

हिन्दी—चन्दन, चन्दल, सफेद चन्दन, सन्दल। बंगाली—चन्दन, पीत चन्दन, श्रीलण्ड, सफेद चन्दन
 पम्बई—चन्दन, सफेद चन्दन, सन्दल। मराठी—चन्दन, गन्ध चक्रोद्गा। गुजराती—सुक्लण्ड। पंजाब-
 चन्दन। सिंध—सुक्लण्ड। फारसी—संदल सफेद। अरबी—संदल अविषात्र। तामील—संदनी,
 मलाई वेदक। तेलगू—गंध तदक। लैटिन—Santaleum Album (से टेलम एलबम)।

वर्णन—

चंदन सारे भारतवर्ष में एक सुगन्धित और पवित्र द्रव्य की वनोर देव पूजा और धूप के काम में आता है। इसे सब कोई जानते हैं। इसलिये इसके विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं। मलयामिरी का चंदन सब से उत्तम होता है। मैसूर में इसके उत्तम तेज मिश्रा है।

चन्दन के मेद—निबट्ट रसाकर में चंदन की छल्ल, वेड, सुम्कड़ी, शीवर, पीत, रक्त, इत्यादि कई जातियों का उल्लेख किया गया है।

गुण दोष और प्रभाव—

निबट्ट रसाकर के मन्त्रुमार श्री खंड चंदन चरपरा, कहुआ, वातु को पुष्ट करने वाला, शीतल, कसेला, कागिदायक, कामोद्दीर्क, हृदय का बच देने वाला, मरोहर गन्धवाता, हलका, रुखा और रिल, कफ, पित्त, वमन, प्यास कुमि, मुचरग, रक्त विहार और शाय को नष्ट करने वाला है।

वेड चन्दन—अस्वत शीतल तथा दाह, पित्त, अर, वमन, मोह, तृषा, कुष्ठ, तिमिर रोग, खाँसी और रक्त विकार को दूर करता है।

सुम्कडि चंदन—कहुआ, शीतल, सुगन्धित तथा सुगन्ध, पित्त रक्त और दाह को दूर करने वाला होता है।

शीवर चंदन—शीतल, कहुआ तथा कफ, वात, भ्रम पित्त, विस्फोटक, खुजली प्यास और शाय को नष्ट करने वाला है।

पीला चंदन—पीलाचंदन शीतल कहुआ सौंदर्य कारक तथा रक्तपेय, कुष्ठ, दाह, जात्र, रक्त पित्त, प्यास, अर और जलन को दूर करने वाला है।

चंदन का तेल—चंदन का तेल एक उत्तम मूत्रक, मूत्र नलिका की पूजन को दूर करने वाला, मूत्र पिंडों को उत्तेजना देने वाला और सुगन्ध में लाभ पहुँचाने वाला है। इसके प्रयोग से मूत्र पिंडों को किसी प्रकार की क्षति नहीं होती। यह चर्म रोग नाशक और कुमियों को नष्ट करने वाला होता है।

इसका पानी या उबाला हुआ काढ़ा कहुआ, शीतल, पखीना लाने वाला जलन को शांत करने वाला, प्यास को दूर करने वाला, रक्त चक्र हृदय को बल देने वाला और रक्तमिश्रण किया को ठीक करने वाला होता है। इसके आमाशय का किंवा पर कोई खराब अवसर नहीं होता।

यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में खुरद है। यह गरम मिश्राज वाले के दिल और मेदे को तात्त्व देता है। कम्बिवत पैदा करता है। गर्मी को दूजन को थिलेरता है। सोने की जलन को दूर करता है। प्यास को दूर करता है इसके विउकर लेन करने से नलों का थिर दर्द दूर

होता है। गर्मी के झुलार और गर्मी के नन्हे में यह लाभदायक है। यह दिन की चड़हन, मेरे की पलन और पित्त के रक्षा को दूर करता है। मनुष्य को कान शका को यह कमजोर करता है।

यह बात यह! ध्यान में रखने की है कि इसके सम्बंध में आयुर्वेद और यूनानी मत में बहुत विरोध है। आयुर्वेद में इसे लाभोद्धारक वस्तु माना है मगर यूनानी मत के अनुसार यह कामघनेत्र को नष्ट करने वाला है।

ऑक्स्डर देजई के मनापुसार जब स्वर के अन्दर हृदय स्थित होने लगता है और उसकी क्रिया में अन्तर मालूम पड़ने लगता है, तब चन्दन को देने से हृदय की क्रिया सुरक्षित हो जाती है। चन्दन में उच्चैःश्रवण बर्मे बहुत पाया है। यह हृदय की गति को कम करता है मगर हृदय की शक्ति को यह कम नहीं करता बल्कि बढ़ाता है। चन्दन को यह हृदय को संरक्षित देने की क्रिया बहुत महत्वपूर्ण है। यह स्वर की गर्मी से हृदय को रक्षा करता है। विच स्वर में, बहुत दिन के पुराने स्वर में और बहुत ओर के स्वर में चन्दन का उपयोग करने से शरीर की गर्मी कम होती है और पखोना हाता है। कुर्गिन दुग्ध कृत पचान रोगों में चन्दन के उपयोग से अञ्जा लाभ होता है। इसके कस्त के साथ लून का पड़ना बुरा हो जाता है। सुत्रक को तीवरी अस्थि में चन्दन का तेल देने से संवर्धन लाभ होता है। जोर्ण रोगी शोष में भी इसका अञ्जा उपयोग होता है। शरीर की सूजन, गिर्ब, ओरी कुंठिया, गाठ गूँठे वगैरह रोगों में चन्दन और कूर को गुनाबल के साथ लगाने से अञ्जा लाभ होता है।

चन्दन की लकड़ी मरिचक और हृदय को पुष्ट करनेवाली है। यह आँतों को बल देकर खुद विरेचन करती है। पाचन प्रवृद्ध, सुत्रक, पदार्थ और विर ईर् में भी यह उपयोगी है। कफ के साथ लून जाने की बीमारी में इसको बहुत को पानी के साथ पोट कर दिन में २।३ बार पीने से लाभ होता है।

स्नायुओं के डाक्टर हँसरसन ने सबसे पहले चन्दन के तेल को सुत्रक की बीमारी में उपयोग में लेने के लिये विकिरणों का ध्यान आकर्षित किया। तब से यह चन्दन सुत्रक के अन्दर उपयोग में लिया जाता है। मनुष्य से यह बात मालूम हो चुकी है कि कोरेबाआइज और कवाशबीनी की अपेक्षा यह सुत्रक के रोग में विशेष लाभदायक है।

चन्दन का तेज इसकी लकड़ी और जड़ों में से प्राप्त किया जाता है। इस तेज को निकालने में बहुत श्रव होता है। २५ से लेकर ३ प्रति सत तक तेज चन्दन की लकड़ी में से निकलता है। यह तेज इसके पीछे रंग का होता है। इसमें तेज सुगन्ध रहती है। स्वाद में यह कषैता होता है। यह ७० प्रति सैकड़ा ग्रीन कोरल में घुलता है। इसमें ५ से १ तक एथिड ग्लाइड होता है और ३ से १७ तक हय्ड्र ग्लाइड होता है। इसमें ६० से ६९ प्रति सैकड़ा तक मज्जा रहते हैं जो कि साबुनर एसेटेल्स और बीने टे लोड होते हैं। येर हल्लेन्ड्रेरेर, एम्बेसाइड, सेटेनोन, और सेटेल्स रहते हैं।

इस तेल को लगाने से सर खुशजो में फावरा होता है। इसको जिताने से यह खून में मिलकर गुदे और कामेदिय की श्लेष्मत्प्रवा और वायु नलियों की श्लेष्मत्प्रवा के मार्ग से बाहर निकलता है। इसजितिये यह नये ओर पुटाने सुजाक में लाभदायक होता है। पुराने या भारी सुजाक में इसको बन्दह २ या चीउ २ बूंद की मात्रा में दिन में २।२ बार देना अस्वर लाभदायक होता है। लेकिन अगर पेशाब में अधिक जलन हो तो इसको ५ से १० बूंद तक की मात्रा में देना चाहिये। एंव और मवाद बन्द होने पर मो-इको २।२ इन्चे तक रोशनी देने से सुजाक के फिर-होने का डर नहीं रहता।

पुरानी खाली, सूखी खाओ और-येजो खाओ रिउने दुगमैय कक गित्ता हो, इस तेल की १।३ बूंदे बरायो में रल कर देने से अस्त्र लाभ होता है।

मात्रा—इसके तेज की मात्रा ५ से १० बूंद तक है।

उपयोग—

सुथली—चन्दन को पानी में विर कर लेप करने से रित्त की घुन, खुजली और छोटी छुंरिया मिटती है।

बुलार—चन्दल को पानी में विरकर कनपटियों पर लेप करने से बुलार की तेजी, गर्मी और घबराहट मिटती है। पित्त के बुलार में इसका लेप करने से तवस्नी रहती है।

सुजाक—चन्दल का तेज १० से २० बूंद तक गाय के दूध में मिश्रकर पीने से अथवा शक्कर में इसकी १० बूंद तक डालकर खाने से सुजाक में बहुत फायदा होता है।

हानि—पूतानी मत से इसका अधिक सेवन कामेदेय की शक्ति को कम करता है और आवाज तथा सोने को नुकसान पहुँचाता है। इसके दर्पनायक शहर और भिन्न हैं।

चन्दन लाल

नाम—

संस्कृत—रक्त चन्दन, रक्तसार, लोहित चन्दन, रक्तशोभ, ताम्ररश्म, ताम्रवार, इत्यादि।
हिन्दी—लाल चन्दन, रक्त चन्दन, उदुम। बंगाल—ज्ञान चन्दन, रक्त चन्दन, रजन, विलररणि।
बम्बई—लाल चन्दन, रक्तचन्दन, रतांजलि। गुजराती—रतांजली। मराठी—रक्त चन्दन, रंजुड चन्दन। फारसी—सन्दल सुज, उदुम। अरबी—सन्दलेश्वर, सन्दुचद्वर, उदुम। तामील—अवि, कुसन्दनम्, पिन्नम्। तेलगु—अजुगदम्, एजचन्दनम्, रक्त चन्दनम्। लैटिन—*Pterocarpus Santalinus* डेरो काररख से टेजिनव।

वर्णन—

यह वनराशि दक्षिण और उत्तरी अक्षांश में १५०० फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है। यह एक छोटा वृक्ष है। इसके अन्दर की कड़ा खड्ड और नरदे काज रंग की होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से रक्त चन्दन बड़ा, शीतल, पदर निवारक, कुंभि-नाशक, पीडाक, वायुहृत् और हिक्काशक होता है। यह रक्तविचार में काम पहुँचाता है। वमन, प्यास, पित्त कोप और सूखे को दूर करता है। ज्वर रोग में लाभदायक है और रक्त विकृति या चित्त का ऐसा क्रम को पाशरूपन की हद तक पहुँचा हो उसमें भी यह लाभदायक है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे रक्तों में रक्त और तीव्र रक्तों में क्षुरक है। इसका लेप गरमी से पैदा हुए त्वरित दर्द को बन्द करता है। इसके बीजों को पानी में पीसकर पीने से पेशाब की जलन और पेशाब के साथ खून जाना बन्द होता है। इसके पीने से ज्वर का असर दूर होता है। श्वस, प्रवाह, त्वरित, आवाश, शी, गले के रोग, दातों की लज्जित और गर्माशय के रक्त भाव में भी यह लाभदायक है।

लास चन्दन का लेप शीतल, सूजन को नष्ट करने वाला और दूध को भरने वाला होता है। मगर इसे अपने लेप करने से बचने के छिद्र बंद हो जाते हैं जिससे खून की चलावें लगती हैं। इसलिये इसे वृषी औषधियों के साथ मिलाकर लेप करना चाहिये। ऐसा करने से खून की गरमी से पैदा हुए चर्म रोगों में यह बहुत लाभ पहुँचाता है।

जननेन्द्रिय की सूजन पर इसकी लकड़ी को पानी में पीसकर लेप करने सूजन निवार जाती है।

रासायनिक विश्लेषण—

रासायनिक विश्लेषण से इसमें एक प्रकार का चमकीला और लाल, लाल खरीला पदार्थ पाया जाता है। यह पानी में नहीं घुलता लेकिन मद्यसार में घुल जाता है। इसकी लकड़ी में से टेलिन एसिड नामक पदार्थ भी पाया जाता है। इसके अतिरिक्त इसमें टेरोकार्बिन, और होमो टेरो कार्बिन नामक पदार्थ भी रहते हैं। टेरोकार्बिन एक सफेद पदार्थ है। यह ठण्डाते हुए मद्यसार में घुल जाता है। होमो टेरोकार्बिन भी इससे मिलता जुलता है। मगर यह ठण्डे भाव सलफाइट ऑक्साइड कार्बन में भी घुल सकता है।

यह संकोचक और पौष्टिक होता है। रक्त को पानी पीसकर जलन के स्थानों पर लगाने से बहुत फायदा होता है। सफेद चन्दन की अपेक्षा यह विशेष प्रभाव वाली होता है।

उपयोग—

सूजन और जलन—इसका लेप करने से सूजन और जलन में लाभ होता है।

मस्तक पीड़ा—लगाट पर इसका लेप करने से मस्तक पीड़ा मिटती है।

अतिसार—मत्तातिहार और पित्तातिहार में लाल चन्दन को देने से फायदा होता है।

नेत्ररोग—कनपटी और आँखों पर इसका लेप करने से नेत्रों की ज्वोति बढ़ती है।

आमातिसार—दूध के पत्तों का स्वाप दिखाने से आमातिसार में लाभ होता है।

हिप्पकी—काल चंदन और केदेनिक की की के दूध में दिसकर सूँढ़ने से हिप्पकी बंद हो जाती है।
नवरीर—इसकी बरू के साथ घोटकर कई दिनों तक पीने से नकरीर बंद हो जाता है।

—०—

चंद्रमूल

नाम—

संस्कृत—चन्द्रमूर्धका । **हिन्दी**—चन्द्रमूल । **बंगाल**—चन्द्रमूल, इडल । **गुजराती**—कपूर-काचरी । **तामील**—कन्चोल बिलगू । **तेलुगू**—चन्दमूल । **लैटिन**—*Kaempferia Galangal* (केम्फेरिया गेलेंगल)

वर्णन—

यह छोटी जालि का जड़ बाग बगीचों में प्रायः सब दूर लगाया जाता है। इसके पत्ते और कड़े बहुत सुगन्धित होती हैं। इसकी जड़ में एक प्रकार का कन्द पाया जाता है। जिसमें कपूर काचरी के समान मनेहर खुशबू आती है। इसके पत्ते लग्न गोल होते हैं और पूलों में बहुत दृग्व्य आती है। इसके पंचांग का स्वाद कड़वा होता है।

दुग्ध दोष और प्रभाव—

इसके कन्द का पुर्य यह में मिलाकर देने से और इसका सेल में उबाल कर उस सेल का छाती पर मालिश करने से सर्दी की काशी और जुकाम दूर होते हैं। इसके टुकड़े की डाढ़ के नीचे रखने से मुह में खुशबू आती है। इस औषधि में एक प्रकार का हर्षियल आइल पाया जाता है।

—०—

चनसूर

नाम—

संस्कृत—चन्द्रशूर, कुरेशिका, भाद्रा, चन्द्रका, दीर्घ बीजा, नन्दिनी, रक्तबीजा, रक्तराणि । **हिन्दी**—कसालियों, हलीम, हालो, चनसूर, हरफ, मालवन । **बंगाल**—हालिम । **बम्बई**—अहालीव, गुजराती—कसालियों । **मराठी**—कहालीव । **पंजाब**—हालिम । **तामील**—अलिदेरई । **तेलुगू**—आदेली । **उर्दू**—हलीम । **अरबी**—हरफुल्लव, हरफ । **फारसी**—रुन्नेस्पन्द । **लैटिन**—*Lepidum Sativum* (लेपिडम सेटिवम)

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में बोई जाती है। यह एक वर्ष जोड़ी वनस्पति है। इसके पत्ते कटे हुए और फली लग्न गोल रहती है। इसके बीज छुआनदार रहते हैं। इसका पोषा सरसों के पौधे की तरह होता है और इसके पूल नीले रंग के होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चनसूर वा असातु गरम, कड़वा, और चर्म रोगों को नष्ट करने वाला है। यह स्तनों में दूध बढ़ता है। वीर्य वर्द्धक और कामोद्दीपक है। इसको पानी में पीसकर पीने से और इसका लेप करने से खरिब बिकार और शूल नष्ट होता है। इसका चाखा फल चर्मरोग, वातरोग, नेत्र रोग और चोट पर सुफीद है।

यूनानी मत—यूनानी मतानुसार इसके बीज गरम और खुरक होते हैं। ये मूत्रल, मृदु विरेचक कामोद्दीपक तथा तिल्ली के प्रदाह और सिल्ली के रोगों में लाभदायक है। वायु नलियों की जलन, संघि वात और स्नायुजाल की पीड़ा में भी ये उपयोगी है। इनके देवन से बुद्धि बढ़ती है और मस्तिष्क को बल मिलता है।

इसकी फांट बनाकर देने से आमाशय की जलन के कारण पैदा हुई हिचकी बन्द हो जाती है। इसका काढ़ा प्रसूति काल में पौष्टिक वस्तु के बरीर स्त्रियों को दिया जाता है। कमर के दर्द और संघियों की सूजन पर इसको पीठपर लेप करने से लाभ होता है। श्वाम और खागी की बीमारी में इसको देने से कफ निकल जाता है और रोगी को शान्ति मिलती है। रन्भाट के रोग मृदु लामदायक है। इसकी कड़ गरमी की बीमारी और आर्धे पिक मरोड़ में उपयोगी है।

इस चनसमि में ग्लूको ट्रापो ओलिन नामक ग्लूको साइड पाया जाता है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह पौष्टिक और वातु परिवर्तक है। इसमें उड़न शील तेल पाया जाता है।

उपयोग—

सूजन—इसके बीजों को कूटकर नीबू के रस में मिलाकर लगाने से सूजन बिकर जाती है।

दाह और लु जली—दाह और खुजली पैदा करने वाले पदार्थों के जहर को उतारने के लिये, इसके बीजों का हृद्भाव निकास कर पिलाना चाहिये। क्योंकि यह विपैले परमाणुओं को श्लोक देता है और आमाशय और अन्तड़ियों की कलाओं पर एक प्रकार का डक्कन बना देता है।

श्वास और खासी—इसकी खालियों को औटाकर पिलाने से श्वास और सूती खाँसी मिटती है।

खूनी बवासीर—इसका शर्वत बनाकर पिलाने से खूनी बवासीर में लाभ होता है।

कब्जियत—इसके मड़ के चूर्ण को फक्की देने से साफ बरत होकर दस्त की बारबार शर्को होना बन्द हो जाता है।

उपदंश—इसके औटाकर पिलाने से सररे शरीर में फैला हुआ उपदंश का विष शान्त होता है।

दुग्ध वृद्धि—इसके बीजों को दूध में औटाकर पिलाने से स्त्रियों का दूध बढ़ता है।

मात्रा—इसके बीजों की मात्रा ४ माशे से १० माशे तक की है। और इसके स्वाय की मात्रा २॥ तोले से ७॥ तोले तक की है।

चंदा

नाम—

हिन्दी—चन्दा । बम्बई—चन्दा । मराठी—चंदा, चंदोदा, चंदोरा, चंदवर । मैसूर—चैतकनि । तामील—चट्टिदुर्गि । तेलगू—कोडवफरा, कोडवमरा । लैटिन—*Macaranga Peltata* (मकेरगा पेलटेटा) ।

वर्णन—

यह एक मध्यम कद का वृक्ष होता है । जो लकीरा की पहाड़ियों पर पैदा होता है । इसकी छाल गहरे भूरे की, पत्ते लम्बे गोल और फल बंधदार होते हैं । इसके बीजों पर बादामी रंग की पतली धी फिल्ली रहती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्णल चोपरा के मतानुसार इसका गोद कुप्रसंगज अथवा जननेंद्रिय सम्बन्धी (Venereal Sores) फोड़ों पर लगाने के काम में लिया जाता है ।

चंदेरी यहूतन

नाम—

मलया—चंदेरी यहूतन, विरायन, वंगलाद । लैटिन—*Grevia Paniculata* (ग्रेविया पैनीक्यूलेटा) ।

वर्णन—

यह वनस्पति मलया प्रायद्वीप और इन्डो चायना में पैदा होती है । यह एक काँड़ी गुमा वृक्ष है । इसके पत्ते कटे हुए तथा फल लम्बे गोल और हरे होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इन्डो चायना के दक्षिणी भागों में इसका काढ़ा खाँसी की बीमारी में दिया जाता है ।

चनक मिंडी

नाम—

गुजराती—चनकमिंडी, चणमिंडो, दरियावू सजड़, अड़वाठव पौरियो, ऊरइबल । लैटिन—*Hibiscus Micranthus* (हिबिस्कस माइक्रैन्थस) ।

वर्णन—

इसके धीरे बरसाव के खंदर विशेष देखने में आते हैं । ये दो से लेकर १० फीट तक ऊँचे

होते हैं। इसके पौषे का स्वरूप साधारणतया गंगेरन के पौषे की तरह होता है। इसके पत्ते आधे से एक इंच तक लम्बे और पाव से दोन इंच तक चौड़े होते हैं। ये दोनों तरफ खुरदरे, कटो हुई किनारों के, और बहुत पतले होते हैं। इसका फल गुरु में लफंद, फिर गुलाबी और पकने पर बैंगनी हो जाता है। इस फल में ५ खंड होते हैं और हर एक खंड में २ से ५ तक छोटे २ बीज होते हैं। इसके बीज भी कर्पूरार होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका फल खट्टा, मीठा और पौष्टिक होता है। इसके फल और फूल प्रमेह के रोगी को शक्कर के साथ खिजाये जाते हैं। इसको जड़ और पत्तों का काढ़ा कब्ज के रोगियों में श्वेत प्रदर पर पर दिया जाता है। यह वनस्पति स्वर निवारक भी मानी जाती है।



चना

नाम—

संस्कृत—चणक, हरिमय, वामिमय, कंबुकी, बाल मैत्रय। हिन्दी—चना, छोला। व गाज—बूट, छोला। व बर्ह—चना, हरमरे। राजपुताना—चना, छोला। गुजराती—चना, चनिया। तेलगू—हरिमन्सकम्, सनमगालू। तामोल—कडनड। फारसी—चकुद। अरबी—जुमेन। उर्दू—बूटचना। लेटिन—Cicer Aritentium (साम्यर एरीथेन्डिनम)

वर्णन—

चना या छोला भारत वर्ष का एक महत्त्वपूर्ण खाद्य पदार्थ है। इसको दाज प्रायः सब दूर खाने के काम में और बोझों की चन्दी के रूप में काम में आता है। इसको पचिराणो और इसके हरे बीजों की खाद्य बनाई जाती है। अतः इसके विशेष वर्णन की जरूरत नहीं। सर्गों के दिनों में चने के बीजों पर राख के समय जो ओस की बूँदें गिरती हैं। वे चने के खार के रूप में बदल जाती हैं। प्रातःकाल एक स्वच्छ मलमल का कपड़ा उन पर डाल कर उसको निचोड़ लेने से चने का खाद्य एकत्रित हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत के मत से चने के पत्ते खट्टे, कसैले, आतों को खिकोड़ने वाले, पित्त नाशक और दातों को सूजन को दूर करने वाले होते हैं। इसका कग फन प्रत्यक्ष कोमल, रुचिकारक पित्त नाशक, काम शक्ति को नष्ट करने वाला, शोथल, कठेला, वात कारक, मन रोचक और हल्का होता है। इसके पत्ते हुए फल मोठे, व्यास को बुझाने वाले, प्रमेह नाशक, वात पित्त कारक, दीन, सौंदर्य वर्धक, बल कारक, शक्ति कारक और आरुण्य पैदा करने वाले होते हैं। वे क्विच विकार, चर्म रोग, पीनस, गले के रोग, वात पित्त रोग, जुकाम और कृमियों को नष्ट करने वाले होते हैं।

चने का चार उदर रोग, अग्निमांड और कब्जियत में लाभ पहुँचाता है।

मुने हुए चने गरम, क्विकारक, रक्त को दूषित करने वाले, सलदायक, शुक्र जनक और शरीर को तेज देने वाले होते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से चना हरी हालत में पहले दूध में गरम और तर और सूखी हालत में पहले दूध में गरम और खुरक होता है।

हकीम गिलानी का मत है कि चने में पहला गुण उसकी वैषी है जिसकी वजह से वह रक्त को साफ लाता है। उसमें थोड़ासा कड़वा पन भी होता है। जिसकी वजह से वह शरीर के सुदे खोलता है। मगर ये दोनों ही तासीर चनों को आग पर पकाने से निरुल जाती है।

हकीम झुकरात का कहना है कि जोरा देने से चने का जोहर ओर मोटापन निकल जाता है। जिसकी वजह से पेशाब और मासिक चर्म चालू हो जाता है। इसमें बहुत से बेभार और पेट को फुलाने वाले तत्व रहते हैं। ये उसको पकाने से भी अजग नही होने। इनलिये इसके अग्नर पेट फुलाने की तासीर हमेशा रहती है। इसके सिवाय चना कामेंद्रिय को ताकत देता है। कीर्य और दूध का पैदा करता है। इसलिये यूनानी के अन्दर चना बहुत कामयाकि वर्षक माना जाता है। कामशक्ति को बढ़ाने के लिये तीन बातों की जरूरत होती है। एक तो यह कि उज वस्तु का गते हो तमियन खुश हो जाय, दूसरी यह कि पचने में हलकी हो, तीसरी बात यह कि वह वायु और फुलान पैदा करे। ये तीनों गते चने में मौजूद हैं।

हकीम झुकरात लिखते हैं कि चने में जो फुलाव है वह हमम होने के वक्त अलग हो जाता है। इनलिये यह हममन शक्ति भी पैदा करता है। फेफड़े के लिये भी वह अनाज लाभदायक है। है। शायद दूसरा कोई भी अनाज फेफड़े के लिये इतना बल दायक नही है।

चने के खाने से चेहरे का रंग निखरता है। इसके आटे को चेहरे पर लगाने से झाई मिटती है। इसके लेप से हर तरह की गरम और सख्त सूजन बिलर जाती है। इसके पानी में पीस कर, शहद में मिलाकर लगाने से अग्रइकाष की सूजन मिट जाती है।

काली जाति के चनों को पानी में पीस कर शहद में मिलाकर दाद और खुजली पर लगाने से लाभ होता है। इसके आटे से तिर को चोने से चिरकी खुजली और कुन्विषा मिट जाती है। इसके शीत निर्यास से दातो और मसड़ो को फायदा होता है।

इसके सेवम से कमर और फेंफड़ों को शक्ति मिलती है। शिगर, तिल्ली, और गुदे का जमाव बिलर जाता है और शरीर मोटा होता है यह आवाज और लून को साफ करता है। पेशाब अधिक लाता है। मुने हुए चनों का गरमागरम खाने से खूनी बवासीर में लाभ होता है। फाले चनों का काढ़ा पीने से गम गिरने का डर रहता है।

सफेद जाति के चने से काली जाति के चने अधिक प्रभावशाली रहते हैं। फेफड़े की खुरकी से जिसकी आवाज बैठ जाय उसका काले चनों का हरीरा दूध में तैयार करके देने से बहुत लाभ होता है। इसके सेवम से कंदूई क जलन की भी काबजा होता है। अगर झुडी मर चनों की रोष

भर सिरके में भिगोकर भूले पेट लाखें और दुपहर तक भूले पेट ही रहें तो पेट के तमाम कीड़े मरकर निकल जाते हैं। इसको बड़ को पीस कर तिल के तेल में मिलाकर लगाने से सूखी छुजली में लाभ होगा है।

चनेा अधिक सेवन करने से वायु और फुड़ाव पैदा करता है। तथा मसाने के अखम को नुकसान पहुँचाता है इसके दर्पनासक और और औष है।

चने का खार—

चने का खार हाथमें की कमजोरी, अजीर्ण और कब्जियत को मिटाता है। गर्मी के दिनों में इसे थोड़े से पानी में मिलाकर पीने से ठंडाई हो जाती है और लू लगने का अवर मिटजाता है। इसको ६ मासों की मात्रा में ६ मासों सिरके के साथ पीने से अजीर्ण मिटता है। थोड़ा सा चनेका खार पानी में मिलाकर दुखार वाले को पिजाने से उसकी प्यास और गर्मी की बराहट मिट जाती है। चने के खार को लौंग और शक्कर के साथ पीने से हैजे में लाभ होता है। मधुमेह और पथरी के बीमारों को इसका सेवन नहीं करना चाहिये।

चने का तेल—

चनेों की दाख को कुचलकर आतशी शीशी में भरकर उस शीशी का मुँह लोहे के बारीक तार के चने हुए काग से बन्दकर पाताल बंन के द्वारा तेल निकाला जात है। यह तेल यूनानी इकीमों की राय से कामेदिय का शक्ति को बहुत बढ़ाता है। कामेदिय की ताकत बढ़ाने वाली माजनों की सहद में चने के तेल को मिलादे तो उन माजनों की शक्ति बढ़ जाती है। कलौनी को इस तेल में उबालकर दाद पर लगाने से बहुत फायदा होता है। मधुमेह और पथरी के बीमारों को इसका सेवन नहीं करना चाहिये।

बहिष्ण के अन्दर इसके वाजे वृद्ध को पानी में उबाल कर उस पानी को टब में भरकर ऐसी जियों को बिठाते है जिनको मासिक धर्म कष्ट से होता है।

यूरोप में इसके बीज गूजल और कृमिनासक पस्तु की तौर पर काम में लिये जाते हैं। कुछ स्थानों पर इसका शीतनिर्वाह मूत्र की पथरी को दूर करने के उपयोग में लिया जाता है।

कर्नल बोपरा के मतानुसार इसका चार अतिनासक, कब्जियत और सर्पदंश में उपयोगी है। इसमें आन्मेलिक एविड, मेलिक और अन्य ऊनकार पाये जाते हैं।

उपयोग—

हिचकी—चने की शुष्की को डुक्के की चिलम में भरकर पीने से हिचकी बन्द होती है।

जलोदर—३॥ सोले चनेों को पाव भर पानी में उबालें। जब आधा पानी रह जाय, तब उसको छानकर पीने से जलोदर की बीमारी में लाभ होता है।

वीर्य का पतलापन—इसे हुए चने और बादाम को भीमो दोनों को समान भाग मिलाकर दोनों वस्तु खाने से वीर्य गाढ़ा हो जाता है।

बदगाठ—बेसन में गुगल मिलाकर उसकी टिकिया बदगाठ पर रखकर ऊपर नीम के गरम पत्ते बांधने से बदगाठ वैठ जाती है।

श्वास नली के रोग—रात को सोते वक्त थोड़े से सुने हुए चने खाकर ऊपर से गरम दूध पीने से श्वास की नली में इकट्ठा हुआ कफ निकल जाता है।

चना जंगली

वर्णन—

इसका पेड़ चने के पेड़ से जरा छोटा और लाकड़ रंग का होता है। इसके दाने में कुछ कड़वापन होता है।

गुण्य दोष और प्रभाव—

जंगली चना साधारण चने की अपेक्षा अधिक गरम और खुरक होता है। इसका जोर किया हुआ पानी शरीर के अन्दर की गंदगी को फुलाकर निष्काश देता है। इसका सेवन करने से बिगड़ विटली और गुदे का जमाव (सुदे) बिजल जाता है। इसके लेप से कान के नीचे की सूजन मिट जाती है।

चम्पा

नाम—

संस्कृत—चंपक, कचना, नागपुष्पा, पोषपुष्पा, राखचपक, उमगम्पा, वनमालिका।
हिन्दी—चंपा, चम्प, चम्पक, चम्पका, सोनचम्पा। गुजराती—चम्पो, राखचम्पो, सोनचम्पा, कैसरी-चम्पा। बम्बई—चंपा। काठियावाड़—पीला चम्पो। मराठा—रूखचम्पा, पित्रचम्पा, सोनचम्पा।
बंगाल—चम्पक। तमिल—प्रमरिपम। तेलगु—चम्पक। लैटिन—*Michelia Champaca*, (मिचेलिया चम्पक)।

वर्णन—

चम्पे के वृक्ष बहुत बड़े और सुन्दर होते हैं। इसकी शाखाएँ खड़ी फैलती हुई और पास रहती हैं। जिससे इसकी छाया सबन बनी हुई रहती है। इसके फूल अत्यन्त सुगन्धित और पीले रंग के होते हैं। ये प्रायः वैशाख के पहिले में लगते हैं। इनकी लम्बाई २।१ इंच के करीब होती है। फूल के अन्दर वारीक २ केसर होतो हैं। सम्राट जहागीर ने इसके बिने लिखा है कि चम्पे का फूल निहायत खुराद्वार और बुरखल होता है। इसके पत्ते और शाखाएँ खुर हवाते हैं। मोरिष के समय में एक ही वृक्ष सारे बगोचे को सुगन्धित रञ्जता है। इसके बीज छोटे और मटर के राने के बराबर होते हैं। इसके

बीजों में से एक प्रकार का गाढ़ा तेल निकलता है। इसके फूलों में से रंग निकाला जाता है और इनमें से एक प्रकार का उबुन शीला तेल भी प्राप्त होता है।

गुण शोध और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसकी छात बड़वी, कटेली और चरपरी, होती है। यह विष को नष्ट करती है। इमियों को निकाल देती है। वीर्य बढ़ाक है। इसके सेवन से हृदय को बल मिलता है और मूत्र शक्ति होता है। कफ, वात और पित्त के विकारों को यह दूर करती है। इसके फूल बड़वे, अग्निबद्धक, मूत्र निरसारक, पित्त विकारों को मिटाने वाले तथा क्रोध, चर्मरोग और वृक्ष में लाम दायक है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके फूलों की कुछ बहुत उत्तेजक होती है। इसे दिमाग की शक्ति बढ़ती है। हृदय को ताप से मिलती है। इसके फूल खाने से कफ निरसारक प्रभाव बतलाते हैं चम्पे के फूलों के रस को कुनकुना करके कानों में ठपकाने से कान का दर्द मिटता है। इसके वृक्ष को काट कर ३-४ हाथ लम्बा बांधी रखने पर उस पर बहुतसा कपड़ा लपेट कर जलाने का तेल उस पर डाल दें और उसमें आग लगा दें। जब लम्बा जल जाय तब उसकी जड़ को खोदकर निकाल लें। इस जड़ को लगाने और खाने से निराश अवस्था के विष विकारों पर भी लाभ पहुँचता है।

इसकी छाल का रस बनने से गठिया के दर्द में लाभ होता है। इसकी जड़ और फूल बकरी के घूँस के साथ पीने से भसने की पथरी निकल जाती है। इसकी जड़ को पानी में पीसकर पीने से नारक की बीमारी में लाभ होता है। अगर नारक अंदर भी टूट जाय, तब भी यह फायदा पहुँचाती है। इस के फूलों को तिल के तेल में डाल कर दिन भर घूप में रखना चाहिये। उसके बाद उस तेल को छान लेना चाहिये। इस तेल की मालिश करने से कामेन्द्रिय की शक्ति बढ़ती है और गठिया में लाभ होता है। चम्पे के फूल की बत्ती को पानी में पीसकर मुँह पर मलने से मुँह की कान्दी बिलकुल मिट जाती है।

डॉक्टर मुर्हन शरीर के मतानुसार इसके फूल उत्तेजक, आक्षेप निवारक, पौष्टिक, अग्नि-वर्धक और पेट का आक्रां बुर करने वाले होते हैं। इसकी छाल में खर वायक शक्ति रहती है इसलिए मित्र २ प्रकार के ज्वरों में इसका उपयोग करने से बड़ा चमत्कारिक असर होता है। इस उपयोग में लाने का तरीका इस प्रकार है।

चम्पे की १॥ तोला छाल दो लेकर १०० तोला पानी में औटाना चाहिये। जब ५० तोला पानी शेष रहजाय तब उसको उतार कर छान लेना चाहिये। ज्वर आने के पहले इसमें से ५ से लेकर ७ तोला तक पानी दो २ घण्टे के अन्तर से पीना चाहिये।

डॉक्टर नाँड करनी लिखते हैं कि चम्पे की जड़ की छाल की चाय बनाकर पीने से मालिक-वर्म साफ होता है। और दस्त भी लगते हैं। यह वस्तु गोया कम (Guaiacum) नामक विदेशी दवा की एक उत्तम प्रतिनिधि है। इसलिये संघिवात गठिया बगैरह जिन २ रोगों में गोया कम दिया जाता है। उन रोगों पर इसका भी उत्तम उपयोग हो सकता है। इसके पत्तों के रस में क्रमियों को नष्ट करे

की शक्ति है। इन पत्तों को शहद के साथ मिला कर देने से उदरशूल नष्ट होता है। इसके कोमल पत्तों को पीस कर, उनको पानी में छानकर उस पानी को छाँस में टपकाने से छाँस की छाया दूर होती है। इसके बीजों का तेल निक्काल कर उसकी पेट पर मालिश करने से पेट की वायु दूर होती है।

इसकी एक उपेद आति होती है। जिसकी ढालियों को तोड़ने से दूध निकलता है। इस चम्पे की फलियाँ सर्प विष के ऊपर एक महौषध मानी जाती है। ऐसा कहा जाता है कि इनको पानी के साथ घिसकर पिलाने से सर्प-विष फौरन उत्तर जाता है। मगर ये फलियाँ बहुत ही कम मिलती हैं। इसलिये वह अगर कहीं मिल जाय तो उनको दूध में छौटाकर रखने से बहुत दिन तक नहीं बिगड़ती है।

उपर ताश्क गुण की तरह ही चम्पे में बीर्य बद्धक और कामोत्तेजक गुण भी बहुत रहता है। इसके २२ फूलों को लेकर खींचते हुए पानी में चोकर छल पर बारीक पीस लेना चाहिये। फिर उनको २ सेर गाय के दूध में ढालकर उसका खोवा बना लेना चाहिये। इसके बाद कौंच के बीज, बादाम, चिरोजी, दाख, मिस्ता ये सब दो २ तोले और समल पत्र, छोटी पीपर, जावित्री, इलायची, मालती, गोखरू, लमी मस्तगी और लौंग ये सब एक २ बोला लेकर सब चीजों को बारीक पीस कर उस खोय में मिला देना चाहिये। उसके बाद एक सेर भर शकर की चाशनी बनाकर उसमें उस खोये को मिलाकर ५ बोला घी और एक बोला अफीम का चूर्ण मिलाकर खून घोटना चाहिये। फिर नीचे उतार कर उसमें ३ माशे करतरी, ८ रबी नीमरेनी कपूर, ६ माशे कैशर और ५ तोले पंजाबी सालम का चूर्ण मिला कर तीन २ माशे की गोखियाँ बना लेना चाहिये।

जंगलजी जड़ी बूटी नामक ग्रंथ के कर्ता लिखते हैं कि प्रतिदिन सबेरे शाम अपने बल के अङ्गु सार इन गोलियों को खाने से और ऊपर गाय का घरोण्य दूध पीने से बहुत तेजी के साथ मनुष्य की काम शक्ति में वृद्धि होती है। शरीर पुष्ट होता है और चाहे जितना परिश्रम करने पर भी थकावट मालूम नहीं होती।

सुश्रुत के मतानुसार इसके फूल और इसका फल अन्य औषधियों के साथ सर्प के विष में उपयोगी होता है। मगर वैस और महरकर के मतानुसार सर्प विष पर इसका कोई प्रभाव नहीं होता है।

उपयोग—

असूति रोग—इसके पत्तों को घी से चुपड़ कर उन पर जीरे का चूर्ण सुरसुराकर प्रक्षुब्ध स्त्री के सिर पर बाधने से उन्माद और प्रलाप मिटता है।

मूत्र कण्डू—इसके फूलों को पीसकर ठंडाई की तरह पिलाने से मूत्र वृद्धि होकर मूत्रकण्डू और गुदे के रोग मिटते हैं।

फोड़ा—इसकी सूखी जड़ औ जड़ की छाल को दही में मिलाकर पीस चुक फोड़े पर बाधने से वह फोड़ा बैठ जाता है या पक जाता है।

सन्धिवात—छोटे जोड़ों की सूजन पर इसके तेल की मालिश करने से और ऊपर से पचे बाँवले से लाभ होता है।

नेत्ररोग—इसके कोमल पत्तों को जल में छानकर उस जल को आँख में टपकाने से आँख की ज्योति निर्मल होती है।

उदरशूल—इसके पत्तों के रस में शहद मिलाकर पीने से उदर शूल मिटता है।

ज्वर—इसकी छाल का क्वाथ बनाकर पिलाने से ज्वर छूटता है।

सूखी खाँसी—इसकी छाल के चूर्ण को शहद के साथ चटाने से सूखी खाँसी मिटती है।

आतिसार—इसकी छाल और अतीस के चूर्ण की कच्ची देने से आतिसार में लाभ होता है।

पैर की बिबाड़—इसके बीज और पत्त का लेप करने से पैर की बिबाड़ मिटती है।

बायंठे—इसके फूलों का तेल बनाकर मालिश करने से बायंठे मिटते हैं।

आमाशय की शूल—इसके फूलों का काढ़ा बनाकर पिलाने से आमाशय की शूल मिटती है।

कुमिरोग—इसके साला पत्तों के दो तोले रस में शहद मिलाकर पीने से पेट के कीड़े निकल जाते हैं।

पित्तोन्माद—इसके साला ४ फूलों को दो तोले शहद के साथ चटाने से पित्तोन्माद मिटता है।

काई—इसके फूलों को नीबू के रस में पीस कर मलने से मुँह की काई मिटती है।

बनापट्टे—

ज्वरनाशक चूर्ण—चने की छाल, गिलोय, अतीस, 'ठ', चिरायता, कालमेघ, नागरमोथा, 'लिंडी-पीपल, लौ खार और हीराकली। इन सब चीजों को समान भाग लेकर, बारीक चूर्न करके एक माथे से दो माथे तक की मात्रा में दिन में ३ बार पानी के साथ लेने से लीवर और तिछली की वृद्धि, पित्तुरोग, जठरार्मन की कमजोरी, अरबि और मलेरिया ज्वर दूर होते हैं। कालमेघ के न मिलने पर उसके बदले में हरा चिरायता लेना चाहिये।

कनैल खोपरा के मसालुसार चम्पा ज्वर निवारक, श्रुतभाव नियामक और विन्धू के विष पर उपयोगी है। इसकी जड़ कटवी और शक्तिदायक होता है। इसके फूल उच्छेक, पेट के झपटने को दूर करनेवाले और विरेचक होते हैं। इनमें उड़नशील तेल रहता है।

मात्रा—इसकी छाल की मात्रा ५ रत्ती से लेकर १५ रत्ती तक और काड़े की मात्रा ५ तोले से ७ तोले तक है।

—८—

पीला चम्पा

नाम—

हिन्दी—पीलाचम्पा। मराठी—पीता चम्पा। कन्नड़ी—खंपना। सिंहालीज—बलशामू।

तामील—कट्ट चम्बगम । लैटिन—*Michelia nilagirica* (माहचेलिया नीलगिरिका)

वर्णन—

यह वनस्पति नीलगिरी पहाड़ों पर ५००० फीट की ऊँचाई तक होती है । इसका तना रुफेद रहता है । शाखाएँ सीधी तथा पत्ते चमकीले और सख्त रहते हैं । इसकी पत्तियाँ लम्बी और रेशमी तथा फूल सफेद और पीके रंग के होते हैं । इसके नीचे कोष में लाल बीजे रहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका खिलटा ज्वर निवारक वस्तु की तौर पर काम में लिया जाता है ।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह ज्वर निवारक होता है । इसमें उड़न शील तेल और कटुत्व रहते हैं ।

चम्पा सफेद

नाम—

संस्कृत—श्वेतचम्पक । हिन्दी—रुफेदचम्पा, खुरचम्पा । गुजराती—बोलो चापो । मराठी—पादुराचापा ।

वर्णन—

सफेद चम्पे को हिन्दी में खुरचम्पा भी कहते हैं । यह वृक्ष प्रायः चारे भारतवर्ष में पैदा होता है । इस वृक्ष के पत्ते लम्बे और फूल सफेद होते हैं । यह वृक्ष काफी ऊँचा होता है । इसका रस बहुत दाहक होता है । शरीर के किसी भाग पर लगते ही जलन होने लगती है । चम्पे के किसी किसी पुराने वृक्ष पर फलियाँ भी लगती हैं ये फलियाँ सर्पदंश पर महीपवि मानी जाती हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

सफेद चम्पा कड़वा, शारक, तीखा, उष्ण वीर्य और कुष्ठ, कण्डू, मण, शूल, कफ, वायु और आपते को नष्ट करने वाला होता है । बाढ़ी की बल्ह से अगर शरीर के किसी अंग में सुन्नता पैदा हो जाय तो इसके पिह का रस या दूध लगाने से और इसके पत्तों को गरम करके बाँचने से लाभ होता है । सर्प के विष पर इसकी फली को औटाकर पिशाने से जहन चतर जाता है । अगर गीली फली न मिले तो दूध में डबाली हुई पुरानी फली भी काम दे सकती है । मलेरिया ज्वर पर इसकी फली को डण्डल समेत पान में रख कर ज्वर आने से पहले एक २ घण्टे के अन्तर से तीन मात्रा देने पर बुखार रुक जाता है ।

चंपाबहा

नाम—

संथाली—चम्पाबहा । लैटिन—*Ochna Pumila* (ओछना पूमिला)

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय की तराई में कुमाऊ से विक्रम तक तथा बिहार और छोटा नागपुर में पैदा होती है। यह एक प्रकार का काइनुमा पौधा है। इसके फल लम्बे और हरे होते हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

बंगाल की संघाल जाति के लोग इस वनस्पति को सर्प विष नाशक मानते हैं और सर्प के काटने पर इसका उपयोग करते हैं। मासिक चर्म की शिकायत तथा ज्वर और दर्द के रोग में भी वे लोग इसका उपयोग करते हैं।

—•—

चम्बा

नाम—

संस्कृत—वटुगन्धा, बालपुष्पो, बाल पुष्पिका, गणिका, युवति का। हिन्दी—चम्बा। काश्मीर—चम्बा, किरा। पंजाब—बनघु, देली, दमनी, जेह, शिग। लैटिन—*Gasminum officinale* (जैसमिनम ऑफिसिनेल)

वर्णन—

यह एक काइनुमा पराभवी बेल होती है। इसकी पत्तियां ३ से लगाकर सात २ के गुच्छों में लगती हैं। इसका बीज कोष लम्बा होता है। इसका फूल खुशबूदार होता है।

गुण, दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसका फल कड़वा, कसेजा, मीठा, सुगन्धित, शीतल और कृमि नाशक होता है। यह हृदय रोग, मधुमेह, मित्त, जलन, प्यास, चर्म रोग, मुह, दांत तथा आँख की बीमारी में उपयोगी है। यह फफ और वात को पैदा करता है।

हानिग्रन्थर के मतानुसार इसकी जड़ दान पर उपयोगी पाई गई है।

कर्नल चौधरी के मतानुसार यह वनस्पति स्नायुष्यदृष्ट को शान्ति देने वाला होती है। इसका फल निद्रा जनक है। इसमें जैवमीन नामक उपहार और अइनशोले तेज पाया जाता है।

—•—

चम्बारा

नाम—

भराठी—चम्पारा। कनाड़ी—इचु, इति। तामील—मिनारी, कोङ्गु गनरी। तेलगू—नयुब। लैटिन—*Premna Tomentosa* (प्रेम्ना टोमेन्टोसा)

वर्णन—

यह वनस्पति मध्य प्रदेश, दक्षिण, कर्नाटक और द्राचनकोर के जंगलों में पैदा होती है।

इसकी छाल पीली और तन्तुदार तथा फल लम्बगोल और गुठलीदार होता है। एक फल में प्रायः ४-५ गुठलियाँ निकलती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ से एक प्रकार का सुगन्धित तेल प्राप्त किया जाता है, जो उदर रोगों में लाभदायक होता है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह जलद्वार के रोग में उपयोग में ली जाती है।

चमरोर

नाम—

पंजाब—चमरोर। बलूचिस्तान—कनेरो, मानक। मराठी—दावगी, कुपवा। मिरवाडा—सम्भोगिया। सिंध—चम्बाव। सेटिन—*Ehretia aspera* इरिया, एसपेरो।

वर्णन—

यह वनस्पति पत्रात्र, विष, बलूचिस्तान, राजस्थान, डेकन, कर्नाटक, मद्रास, अरुणाचल प्रदेश और आन्ध्रप्रदेश में होती है। यह एक झाड़ी है। इसके पत्ते लम्बगोल रहते हैं। इसके फूल सफेद रहते हैं। इसका फल दया हुआ चपटा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी ताजा जड़ औषधि के उपयोग में ली जाती है। यह कुपसङ्गज व्याधियों में उपयोगी होती है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसकी जड़ कुपसङ्गज व्याधियों में उपयोगी है।

चमेली

नाम—

संस्कृत—चमेली, राजपुत्री, प्रियम्बदा, माननी, सुवर्ण जातिका, तेल मालिनी, चर्मपुष्पा। हिन्दी—चमेली, चमेली, चपेली। बंगाल—जाति। गुजराती—चमेली। चम्बई—चमेली। तामील—कोडि मलिगई। तेलगू—जेमी। उर्दू—चमेली। फारसी—इरियम। अरबी—यसमिन। सेटिन—*Jasminum Grandiflorum*, (जेसमिनम ग्रेन्डीफ्लोरम)।

वर्णन—

चमेली सारे भारतवर्ष में पैदा होती है। और इसके फूल को सब जगह जानते हैं। इसलिये इसके विशेष वर्णन की जरूरत नहीं।

गुण्यं क्षौर्वं क्षौरं प्रमावन्—

आयुर्वेदिक मत से चमेली का फूल कसैला, कड़वा और तीखा होता है। यह गरम, बर्मेन कारक, विष नाशक और भाव पूरक है। इसके पत्ते मुख शोष, मुखज्वर, दातों की पीड़ा, कानों की दर्द, रक्त विकार, कोढ़, दृष और पित्त में लाभ पहुँचाते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से चमेली दूसरे दर्जे में गरम और खुरक होती है। इसकी सफेद जाति पीली जाति से और पीली जाति, नीली जाति से अधिक गरम होती है। इसके पत्तों को पानी में जोश देकर पीने से पेट के कीड़े निकल जाते हैं, मासिक चर्म साफ होता है। इसके पत्तों का काढ़ा बनाकर उससे फुल्ले करने से मुँह के ज्वाले और मसूड़ों के रोग को फायदा होता है। इसके फूल को पीस कर कामेन्द्रिय पर लेप करने से स्तम्भन की ताकत बढ़ती है। इसके फूलों का चेहरे पर लेप करने से मुँह की फाई नष्ट होती है और सौंदर्य निखर जाता है। इसके फूलों का रस १ तोले से ३ तोले तक सफ की मात्रा में ३ दिन तक पीने से गर्माशय से अथवा मुँह के रास्ते में गिरता हुआ खून बन्द हो जाता है। चमेली के फूल की पखड़ियों को थोड़ी सी मिश्री के साथ खरल करके आल की फूली पर लगाने से कुछ दिनों में यह फूली फट जाती है।

इसके अधिक सेवन से गरम प्रकृति वालों में सिरदर्द पैदा होना होता है। इसके दर्प का नाश करने के लिये गुलाब का तेल और कपूर का प्रयोग करना चाहिये।

मात्रा—इसके फूल की मात्रा १० मांशे तक और इसके रस की मात्रा तीन तोले तक है।

इसके पत्तों के ताजा रस को पैरों की कटी हुई विवाह पर लगाने से विवाह अच्छी हो जाता है। चर्म रोग, तयां रक्त विकार के रोगों पर इसके फूलों का लेप करने से बड़ा लाभ होता है। मुँह के ज्वालों और दातों के दर्द पर चमेली के पत्ते चबाने से फायदा पहुँचता है। कान से अगर पौध बहता हो तो इसके पत्तों को तिल्ली के तेल में डबाल कर उस तेल को कान में डालने से पौध बहना बन्द हो जाता है। इसके फूलों को कुचल कर नामि और कमर पर बांधने से पेसाब चीक होता है, काम बाधना बढ़ती है और मासिक चर्म का कष्ट दूर होता है। विस्त्रोटक रोग पर इसके फूल अथवा पत्तों का लेप करने से शान्ति मिलती है।

चमेला और उपद्रव का रोग—

गर्मी के रोग पर भी यह औषधि बड़ी लाभदायक सिद्ध हुई है। इसके कोमल पत्तों का दो तोला रस निकालकर उसमें एक रत्ती राल का चूर्ण मिलाकर प्रतिदिन खबरे पीने से १५-२० दिन में गर्मी का रोग नष्ट हो जाता है। लेडिन पम्प में डिफरें गेहूँ को रोटी, दूध, मात और ची-शक्कर का ही प्रयोग करना चाहिये। अगर नियमित पन् के साथ इस औषधि का सेवन किया जान तो सूत्रेन्द्रिय पर पड़ी हुई गर्मी की चान्दी, सन्धियों का जकड़ना, शरीर में गर्मी का फूट निकलना इत्यादि तमाम विकार बहुत जल्दी मिट जाते हैं। रक्त कपूर के समान जड़ोली और सारवा परेका, खीरगोदिका, कियो

गुग्गुल इत्यादि औषधियों के सेवन से जो लाभ नहीं होता है वह कभी २ इस औषधि के सेवन से देखा जाता है।

रासायनिक विश्लेषण—

इसके पत्तों में जेस्मिनाइन नामक एक प्रकार का उरदार पाया जाता है। इसके अतिरिक्त इसके पत्तों में एक प्रकार को रेजिन भी पाई जाती है। इसके तेल में मैकिन एनोटेड, मैथिल एन्थर निलेट और अइसिनेल्ल नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

चकर और सुभुत के मतानुसार चमेली का फूल खाप और बिन्डू के विष पर लाभदायक है। अगर केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्प और बिन्डू के विष पर निहयोगी है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह कृमि नाशक, मूत्रज और श्लुभावनियामक है। इसमें उपचार और तेलि साहलिक एलिङ्ग रहते हैं। बिन्डू के विष पर भी यह उपयोगी है।

उपयोग—

मासिक धर्म की रुकावट—चमेली के पचांग का कगार दिवाने से मासिक धर्म की रुकावट मिटती है।

और लीवर तथा तिल्ली की क्रिया सुधरती है।

दन्त रोग—इसके पत्तों को पानी में छोड़ा कर उस पानी से कुल्ले करने पे दात और डाढ़ का दर्द मिटता है।

सिरदर्द—इसके ३ फूलों को गुल्ल रोगन के साथ पीसकर नाक में डपटाने से सिर दर्द मिटता है।

नपुंसकता और भ्रज भंग—इसके पत्तों के रस से तेल को छिड़ करके उस तेल को मालिश करने से भ्रज भंग और नपुंसकता मिटती है।

(२) इसके पत्तों के तेल में राई को पीसकर भुजेंद्रिय, पेड़ और बाजों पर लेप करने से नपुंसकता मिटती है।

उपद श—इसके पत्तों के कगार से मूत्रेश्मिष के जल बोने पे उरद श में लाभ होता है।

(२) इसके कोमल पत्तों के २ तोले रस को २ तोले गाय का घी और कुछ राख भिजाकर और पथ में दूध और गेहूँ का पथ्य लाने से गर्मों में बहुत लाभ होता है।

बनावटें—

चर्म रोग नाशक तेल—चमेली के पत्ते, नीम के पत्ते, पटोश के पत्ते, करंज के पत्ते, मोम, गुलहठी, कूट, हलदी, दारुहलदी, कुटकी, मजीठ, पचाक, लोष. हरब, नील कमल, त्रिया, अनन्त मूल, और करंज के बोन, इन सब औषधियों को समान माग लेकर पानी के साथ चटनी की तरह पीसकर, थोला बनाकर, कलाईदार कड़ाही में रखना चाहिए और गोले का जितना बजन हो उतना हो काली तिल्ली का तेल और उससे चौगुना चमेली के पत्तों का स्वरस उस कड़ाही में डालकर हलकी आंच से पकाना चाहिए अब सब रस जल जाय, तब उतार कर तेल को छान लेना चाहिये।

यह तैल चर्म रोगों के लिए एक चमत्कारिक इलाज है। इसकी लगाने से सब प्रकार के जहरी घाव, खाज, खुजली, अग्नि दाह, भर्म स्थान के घाव, नहीं मरने वाले घाव इत्यादि रोग बहुत जल्दी आराम होते हैं। (जंगलनी बड़ी बूटी)

चमेली (२)

नाम—

हिन्दी—बेला, चमेली, नवमल्लिका। बंगाल—बरकुटा, नवमल्लिका। बम्बई—कुसरा। कनाडी—नवमल्लिका। मराठी—कुसर, कुसरा। गुजराती—कौलिवा, हान्दिवा। मसीरावाद्—गुलंदगर। संस्कृत—नव मल्लिका। तामील—नागमल्लि। तेलगू—नागमल्लि। उड़िया—नियाली। लैटिन—*Jasminum Arborecens* (जेसकीनम आरबोरेस्स)

वर्णन—

यह एक जमीन पर फैलने वाली कड़ीनुमा बनस्पति है। इसके पुष्प सफेद और सुगन्धित होते हैं। यह उत्तरी बंगाल के मैदान, बंगाल तथा मध्य और दक्षिणी भारतवर्ष में होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों का रस पीपल, लसुन और अन्य उत्तेजक पदार्थों के साथ खासी में दिया जाता है। एक खुराक में ७ पत्ते काफी हैं। छोटे बच्चों के लिये आधे पत्ते का रस चार अग्रस्त के पत्तों के साथ में दो ग्रेन सुहागा और दो ग्रेन काली मिर्च के साथ शहद में मिलाकर देते हैं।

इसके पत्ते संकोचक और पौष्टिक हैं। ये पौष्टिक और अग्नि प्रवर्द्धक वस्तु के रूप में काम में लिये जाते हैं।

संघाल लोग इसे मासिक चर्म की शिकायतों को दूर करने के काम में लेते हैं।

कर्नाल चोपरा के अनुसार यह एक निस्सारक है। इसके पत्ते कड़वे, संकोचक, पौष्टिक और अग्नि दीपक हैं।

चन्द्रकांत मणि

नाम—

संस्कृत—चन्द्रकांत, सोममणि, शीताम्बा। हिन्दी—चन्द्रकान्त। मराठी—चन्द्रकान्त-मणि। बंगाल—चन्द्रकान्त। तेलगू—चन्द्रकांत।

वर्णन—

आयुर्वेद में लिखा है कि चन्द्रमा की किरणों के स्पर्श से जिसमें अमृत उपकता है, उसीको चन्द्रकान्त मणि कहते हैं।

यूनानी ग्रंथों में लिखा है कि ऊरु के शहरों में एक प्रकार के पत्थर पर चांदनी रात में उसका जोहर निकल कर इकट्ठा हो जाता है। उसीको चन्द्रकांत कहते हैं। जितनी चांदनी जोरदार होती है उतनी ही यह चीज सफेद होती जाती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से चन्द्रकांत मणि शीतल, रिनग्ध, स्वच्छ तथा बहिर विकार, दाह, ग्रहबाध और दमिद्रता को नाश करती है। इसका स्वाद शीता और कसेला होता है। यह शीतल और दस्तावर होती है। फोड़े, फुन्सी, जहर के उपद्रव और भूत प्रेत की बाधा को यह दूर करती है।

यूनानी मत से यह औषधि मिरगी के लिये बहुत लाभदायक है। इसे गले में बांधने से तथा पानी में घिस कर नाक में टपकाने से अथवा मस्तिष्क के दाने की मात्रा में खिलाने से मिरगी नष्ट हो जाती है। माली खोलिया, पागलपन और दिल की बड़कन में भी यह औषधि पायदा पहुँचाती है। इसके खाने से खून का बहना बन्द हो जाता है। इसको रक्तों की गर्दन में बांध देने से उनकी मृत बाधा से-विफाजत हो जाती है।

—•—

चन्द्ररस

वाच—

संस्कृत—अश्वकर्ण । बंगाल—कुन्दो । हिन्दी—चन्दरस । गुजराती—चन्द्ररस । मराठी—सरलाडीक चन्दरस, सफेद डामर । पंजाब—सन्धुसा । अंग्रेजी—Gomcopal Sandarack लेटिन—*Vateria Indica* (वेटेरिया इण्डिका)।

वर्णन—

चन्द्ररस एक प्रकार के साल के वृक्ष से निकलता है। यह वृक्ष बहुत बड़ा और भव्य होता है। यह मलाबार और हिन्दुस्तान के दक्षिणी हिस्से में पैदा होता है। इसके बीजों के तेल और खली में से रस निकलती है। इस रस को चन्द्ररस कहते हैं। इसका जेल और चन्द्ररस औषधि के उपयोग में तथा भारनिश करने के काम में लिया जाता है। इसके बीजों का तेल मोम बत्तियाँ बनाने के काम में भी आता है। चन्द्ररस को आग पर डालने से एक प्रकार की गन्ध आती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चन्द्ररस मधुर, कड़वा, स्निग्ध, गरम, कसेला, दस्तावर, पित्त जनक तथा वायु, मस्तक रोग, नेत्ररोग, स्वरभंग, कफ, राक्षस बाधा, पसीना, दुर्गन्धि, ज्वर, खुजली और घाव को दूर करने वाला होता है।

इसके गुण यूरोपियन रेजिन के समान ही होते हैं। यह वृष शोधक और वष रोपक होता है।

इसका तेल वेदना नष्ट करता है। इसका मलहम रक्त प्रवाह के प्रदों पर लाभदायक होता है। जीर्ण श्यामकाष्ठ पर इसके तेल की मालिश की जाती है। इसका मलहम दन्तों का तृष्णा इस प्रकार होता है। चन्दरस ५ तोला, रास ५ तोला, मोम २ तोला और तिल का तेल ८ तोला। इन सब चीजों को गम करके तब तिला लेना चाहिये।

यूनानी मत—यह दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में खुरक है। यह मेदे और काठों में जमे हुए एक को दूर करता है। पेट के कुमियों को नष्ट करता है। इसका मंजन मूत्रों और दांतों को शक्ति देता है। इसकी धूनी देने के बन्धन में लाभ होता है। इसको छाया में लगाने से आँख की प्योति बढ़ती है। दिल की चरबन, माली रोगिया, दमा और तिल्ली के रोगों में भी यह कुफ़ीद है। इसको बान में डालने से बान का दर्द दूर होता है। इसको २ मासे और ३ रसी की मात्रा में शिकण्जीन के साथ मिलाकर ३१४ हफ्ते तक चाटने से शरीर का केहील मेटापन मिटकर शरीर पचला हो जाता है और शक्ति बढ़ती है। रमेशा कुस्ती लड़ने वाले परलवान इसकी करारी और अक्षर के साथ लेते हैं। जिससे कुस्ती के बच लड़ने को हावनी नहीं बढ़ती है और न पटीना होता है। फोदों पर इसे पीसकर मुर भुगने से फोड़े खल कर अच्छे हो जाते हैं। इसके बीजों के तेल में सफ़ेदा मिलाकर सिर की गंज पर लगाने से बढ़ा फायदा होता है। इसकी शहद के साथ मिलाकर छाया में लगाने से आँख का आला कट जाता है। दाँत के दर्द के लिये भी यह एक बे जोड़ दवा है। इसको शिकण्जीन या सिरके के साथ गर्मवती ली की पिलाने से पेट में से बन्धा निकल जाता है। इसके सेवन से पुराने हस्त भी बन्द होते हैं।

प्रतिनिधि—इसका प्रतिनिधि कहरवा है। इसकी मात्रा ३ मासे तक है।

उपयोग—

अतिसार—चन्दरस की कड़की देने से अतिसार मिटता है।

फोड़े कुस्ती—मोम, रास और तिल के तेल के साथ चन्दरस का मलहम बनाकर फोड़े कुस्ती पर लगाने से फोड़े कुस्ती मिटते हैं।

गठिया—इसके तेल का मर्दन करने से युगनी गठिया मिटती है।

नजला—चन्दरस और सक्कर को मिलाकर इनको आग पर टाक कर उसका धुँसा देने से नजला धीरे नजला मिटता है।

दन्तरोग—चन्दरस का मंजन करने से दन्तों में खून का निशाना बन्द हो जाता है।

कर्ण रोग—इसकी छाल के चूर्ण में शहद के रस का रस और चन्दरस मिश्रित कराने से कर्ण का रोग मिटता है।

चंचल कुरा

नाम—

यूनानी—चंचल कुरा ।

वर्णन—

यह एक छोटी जालि की वनस्पति है जो खेतों और बागों में पैदा होती है । इसके पौधे की लम्बाई आधे गज के करीब होती है । इसकी शाखाएं पतली होती हैं । पत्ते लम्बाई में १ इंच के करीब होते हैं । इनकी किनारों पर हरी लकीरें होती हैं । इसका फूल नीले रंग का होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों को पका कर खाने से कफ, पित्त और विष विकार में लाभ होता है । मगर यह बवासीर, आमोशय और आँखों में नुकसान पहुँचाती है ।

चचिंडा

नाम—

संस्कृत—चचिंड, चिचंड, श्वेतराज, अहिफला । हिन्दी—चिचेंडा । मारवाड़ी—चिचेंडा । गुजराती—पडोला । मराठी—पडोला । बंगाली—चिचियडा । लैटिन—*Trichosanthes Anguina* (ट्रिकोसेन्थस एंगुइना)

वर्णन—

यह एक वेल है । जो प्रायः सब दूर बोई जाती है । इसके पत्ते तुरन्त के पत्तों की तरह, फटे हुए, रफदार, और झुरदरे होते हैं । इसके फूल पीले ५ पंखड़ियों वाले होते हैं । इन फूलों के छिरी पर बारीके तंतुओं के गुच्छे रहते हैं । आकार में ये जूही के फूलों के बराबर होते हैं । इसके फल एक से तीन फुट तक लम्बे, सर्प के आकार के, चमकदार और नारंगी रंग के होते हैं । जब तक ये कच्चे रहते हैं तब इन पर लवाई में सफेद बारिया पड़ी रहती है । इसके बीज करेले के बीजों की तरह होते हैं । यह कड़वी और मीठी दो प्रकार की होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से इसकी कड़वी जाति दूसरे दर्जे में गर्म और खुरक और मीठी जाति दूसरे दर्जे में सर्द और तर है । इसके फल वातपित्त को नष्ट करते हैं तथा सूजन में बहुत लाभ पहुँचाते हैं । मीठा चचिंडा शरीर की खुरकी और ग्लानि को दूर करता है । मूत्र को बढ़ाता है । पित्त और कफ को दूर करता है, कब्जित को मिटाता है । मगर यह वनस्पति मस्तिष्क पर बहुत खराब असर डालती है । मगर इसे कुछ दिनों तक लगातार खाई जाय तो दिमाग की साफ़ता को कमजोर करके स्मरण शक्ति

को नष्ट कर देती है। रक्त विकार पर यह वनहाति लाभदायक है। जोड़े, फुन्डो, गर्मी को बन्ध से पैदा हुई खून खराबो और दूसरे चर्म रोगों में इसके सेव से लाभ होता है।

कड़वा चर्बिडा कर और पित्त को दस्त की राह से निकाल देता है। खराब खून को अच्छा करता है और पेट के कुमियों को नष्ट कर देता है।

यह औषधि सर्द प्रकृति वाले के आमाशय को नुकसान पहुँचाती है। पेट में ऊँचाव पैदा करती है और मस्तिष्क तथा कामेन्द्रिय की शक्ति को कमजोर करती है।

चपोटा

नाम—

यूनानी—चपोटा ।

वर्णन—

यह छोटी जालि की वनहाति है, इसके पौधा गोखरू के पौधे की तरह जमीन पर बिछा हुआ रहता है। इसके पत्ते गोम, छोटे और नखीदार होते हैं। इसके फूल गुच्छों में लगते हैं। हर एक फल में बिनोले की तरह ४ बीज होते हैं। यह स्वाद में तेज और मीठा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह तीखे दर्जे में गरम और खुरक है। इसके सेवन से शरीर के अन्दर संचित कर जुड़ाव के रास्ते निकल जाते हैं। इसके पीने और नगाने से जोड़े फुन्डी को फायदा होता है। यह धमन कारक और पित्त वर्द्धक है।

मात्रा—इसके पत्तों के दस की मात्रा १० तोले तक है।

हानिकारक—यह गरम प्रकृति वास्तों के बिने हानि कारक है।

चव्य

नाम—

संस्कृत—चव्यम्, चविका, चवकम्, फेलवलि, कुटका, गन्धनाकुलि। हिन्दी—चव्य, चव। गुजराती—चवक। बंगाल—चई, चह गान्ध। मराठी—चवक। तेलगू—चेई हम्। लैटिन—Piper Chaba (पीपर चबा)

वर्णन—

यह एक लता होती है जो हिन्दुस्थान के कई भागों में बोई जाती है। इसके फल और बेल के टुकड़े औषधि के काम में आते हैं। इसके फल बाजार में त्रिपापुरी पीपल और गन्ध पीपल के नाम से

विफटे है। इसका फल १॥ इंच लम्बा और पाच इंच मोटा होता है। इसको खुशबू मनोहर और इसका स्वाद चरपरा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मन से चक्षु चरमरी, गरम, कचि कारक, अग्नि प्रदीपक, हलकी तथा कृमि, श्वास, खाखी, वात, कफ, ज्वर, बवाली और शूल को नष्ट करने वाली होती है। इसके गुण पीपला मूल के ही समान होते हैं। इसको जड़ विष नायक तथा क्षय, खाखी और दमे में लाभदायक है। बवालीर इत्यादि गुदा के रोगों में यह बहुत फायदा पहुँचाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका फल सुगन्धित, उत्तेजक और पेट के आँकुरों को दूर करने वाला होता है ॥ इसे खाँखी और जुकाम में उपयोग में लेते हैं।

इसका फल उत्तेजक है। इसके फूलों के प्रयोग से श्वास, खाँखी और क्षय रोग में लाभ होता होता है। इसकी लकड़ी और जड़ रंगने के काम में आती है।

—०—

चंवला

नाम—

संस्कृत—राजमाष। हिन्दी—चंवला, लोषिया। बंगाल—बर्बटी। गुजराती—चोला, चोला। मराठी—चंवला। पंजाब—रवन। तेलगू—अजवकुट्ट, जटपेयु। अरबी—तिरिका। लैटिन—Vigna Catjang (विग्ना कैटियंग)

वर्णन—

यह एक प्रकार की दाल की जाति का अनाज है। इसको बेल उड़द की बेल की तरह होती है। इसके ६ इंच से लेकर १ फुट तक लम्बी फलियाँ लगती हैं। इन फलियों की तरकारी वारे हिन्दु-स्थान में बनाई जाती हैं। इसके बीजों का रंग उकेद और मुँह पर काजा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से चंवला भारी, स्वादिष्ट, कषैला, तृप्ति कारक, चारक, कृता, वात कारक, कचि कारक, स्तनों में दूध बढ़ाने वाला और बल कारक है। यह सफेद, लाल और काले के भेद से तीन प्रकार का होता है।

—

चाइना मुलक

नाम—

मलयालम—चाइनामुलक, कप्पलमुलकु। कन्नड़—गन्धमेनकु, मज्जयज्जुजि, मरमेनवा। तामील—कट्टकरुव। लैटिन—Pimenta Acris (पाइमेन्टा एक्रिस)

वर्णन—

यह वनस्पति वेस्ट इण्डोच में होती है। यह एक प्रकार का छोटा वृक्ष होता है। इसका छिलका तहदार रहता है। इसके पत्ते ऊपर की तरफ चमकीले और बहुत सुगन्धित होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका पीठा हुआ फूल बद्धकोषता, अग्निमांश और अतिवार में उपयोगी है।

चाकसू

नाम—

संस्कृत—अरण्य कुलीयिका, चक्षुषा, विमिडा, कुलानी, कुत्रभाषा, कुम्भकणी, वनकुलीयिका। हिन्दी—चाकसू, चाकूज, सानर। गुजराती—त्रिमेड, चमेड, विनोल। मराठी—फंडुडी, विनोल। तेलगु—चनुपाल विडल। तामील—इदिक्कोल, कव कानप्। फारसी—चरमीकाक, चेश्मक। लैटिन—*Cassia Absus* (केविया एबस)

वर्णन—

चाकसू का पौधा १॥ से २॥ फीट तक ऊँचा होता है। यह एक वर्षा नोकी वनस्पति है। यह वनस्पति चरवाह में बहुत पैदा होती है और साल भर तक जीवित रहती है। इसके पत्तों के इपठल लम्बे होते हैं। फूल पीले, पीले रंग के होते हैं। इसकी फलियाँ १ से ११ इंच तक लम्बी होती हैं। हर एक फली में ५ से ६ तक बीज होते हैं। ये बीज चपटे, चिन्ने, बहुत चमकीले, काले और कड़वे स्वाद के होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसके पत्ते गरम, कड़वे, चरबरे, आतों के शिथे संकोचक, वात कफ को दूर करने वाले और अर्जुन, खाखी, नाक के रोग, कुक्कुर खाखी (हृषिग कप), और दमे को दूर करने वाले होते हैं। ये पित्त निस्तारक और खून बढ़ाने वाले हैं। इसके बीज शीतल, कड़वे, श्वर नाशक और आतों को शिथो करने वाले होते हैं। ये वात को मारते हैं और मोहकाल्दोम (कुम्भकस-प्रदाह), बवालीर, हृषिग कफ तथा नेत्र रोगों में बहुत लाभदायक है।

नेत्र रोगों के लिये इस औषधि की बहुत चारिफ है। इसके पीठे हुए बीजों का आभी रसी शूर्य आँखों में आँजने से नेत्र रोगों में बहुत लाभ होता है। कम्ब के अन्दर यह नेत्र रोगों के लिये एक बरेल्ल औषधि है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। यह कमिन्नयत पैदा करता है। खून को बिखेरता है। नेत्र रोगों के लिये यह एक बहुत प्रभाव शाली औषधि है। इसको आँजने से आँखों की बगोति बहुत बढ़ती है। आज का दुबना, आल से पानो का गिरना, आँख का

जाला इत्यादि रोगों में यह बहुत लाभ दायक है। चाकसू को साफ़ करके कैसर, ममीरा और मिश्री के साथ पीस कर आँख में लगाने से आँखें बहुत साफ़ हो जाती है। इसके लेप आँखों की बीमारी के लिये प्रसीद है।

मूर्धेन्द्रिय के घाव तथा शरीर के दूसरे जख्मों पर इसके लेप से बहुत लाभ होता है। पेशाब और मलिक धर्म को यह साफ़ करता है। दमे के रोग में भी यह बहुत लाभदायक है। [चाकसू और रखेत को समान भाग लेकर गुल दाउदी के शीतनिर्वास में पीस कर फइर के समान गोलिए बना लेना चाहिये। इन गोलिए में से एक एक गोली सवेरे शाम खाने से बहुत लाभ होता है। इसके बीजों का चूर्ण उत्तेजक और पुरानी कमिजय को दूर करने वाला होता है। इसके लेप से दाद में और गर्मी के घावों में भी लाभ होता है।

मात्रा—इसकी मात्रा २ मासे की है।

हानि कारक—यह गरम प्रकृति वालों के लिये हानि कारक है। इसका दर्प नायक पदार्थ हरा बनिया है।

चांगेरी

नाम—

संस्कृत—चांगेरी, जुदास्या, चुकमूल, दंतघटा, अम्बुषा। हिन्दी—चांगेरी, चूकातिपाटी, चलमेरी, अमरुल। बंगाल—अमरुल, चलमेरी, चुक निपाटी, उमल बेत। मराठी—अम्बुटी, डुईसर-पटी। पंजाब—चर्चि, खटकल। बंबई—अम्बुटी। गुजराती—आंबोटी। तामील—पालिया किरि, पुलियारी। तेलगू—पुलिचिगा, अम्बोटिकुर। लेटिन—Oxalis, Corniculata (आफ्केलिस कार्नि-क्यूलेटा)

वर्णन—

यह वनस्पति भारत वर्ष के सभी ठण्डे भागों में पैदा होती है। यह एक बहुत छोटी जमीन पर फैलने वाली लता होती है। इसके पत्ते छुड़े हुए और एक २ डबडन पर तीन २ लगते हैं। ये रूई-दार होते हैं। इसके फूल पीले, कभी १ इंच से १½ इंच तक लम्बे और बीज लम्बे गोले तथा बादामी रंग के होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चांगेरी शीतल, रोचक, अग्नि वर्द्धक, हृदय को बल देने वाली, पिच शामक, दाह नाशक, रक्त स्रंश्रूहक और सूजन को नष्ट करने वाली होती है। इसके स्वरस को लेने से शरीर की बारीक घमनियों का संश्लेषण होकर रक्तन आव मिटता है। संश्लेषण होने की वजह से यह अतिवार और मेचिश में भी लाभ पहुंचाती है। यह चर्म रोगों को नष्ट करने वाली और चौबिया ज्वर में लाभदायक है।

अग्निमांश रोग में इस वनस्पति के ताजे पत्तों की बड़ी बनाकर देने से पाचन शक्ति पुनर्स्थापित होकर भूख बढ़ती है। इन पत्तों को पानी के साथ पीस कर उनका इल्टिस बनाकर सूजन पर बांधने से सूजन की राह मिट जाती है और सूजन उतर जाती है। छोटे बच्चों के मोड़े फुन्सी पर भी इसके पत्ते बड़े लाभदायक हैं।

इसके रस में प्याज का रस मिला कर उसको सिर पर लेप करने से पित्त का सिरदर्द दूर होता है।

इसके छोटे पत्तों का शीत निर्वास त्वर में उपशामक वस्तु की तौर पर दिया जाता है।

दक्षिणी आफ्रिका के अन्दर कुछ जातिवा इस वनस्पति को सर्प दंश पर उपयोगी मानती हैं।

कोमान के मतानुसार पुरानी पेचिश में इसके पत्तों को मछे या दूध के साथ दिन में २-३ बार उबाल कर देने से बहुत लाभ होता है।

कनैल चोपरा के मतानुसार यह औषधि शीतल, अवरोपशामक, अग्निप्रवर्धक और शीतादि रोग प्रतिशोधक है। इसमें एलिक पोपेडेशन आक्सेलेट रहता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से चाङ्गेरी का फल भूख पैदा करता है, अठराणि को बढ़ाता है। यह संप्रहृषी, कोढ़ बवासीर और रक्त विकार में लाभदायक है।

उपयोग—

गुदा की काँच निकलना—चाङ्गेरी के रस में घी को सिद्ध करके गुदा पर लेप करने से काँच का निकलना बन्द हो जाता है।

बतूरे का नशा—इसके ताजा पत्तों का रस पिलाने से बतूरे का नशा उतरता है।

अग्निमांश—इसके ताजा पत्तों की चटनी बनाकर खिलाने से भूख और पाचन शक्ति बढ़ती है।

सूजन—इसके पत्तों को पानी में पीस कर कुछ गरम करके इल्टिस बनाकर सूजन पर बांधने से राह और पीड़ा शान्त होती है और सूजन उतर जाती है।

मेद—शरीर पर एक बिना मुह की गठान होती है उसको मेद कहते हैं। उस पर इसके पत्तों का लेप करने से लाभ होता है।

आँख का जाला—इसके रस को आँख में आँजने से आँख का जाला कट जाता है।

मसूढ़े की सूजन—इसके पत्तों के रस से कुत्ते करने से मसूढ़े के असाध्य रोग भी मिट जाते हैं।

उदर शूल—इसके पत्तों के कषाय में सुनी हुई हॉगि शुर मुरा कर पिलाने से उदर शूल मिटता है।

अन्तर्दाह—इसके पत्तों को टपटाई के समान घोट कर उनमें मिश्री मिला कर पीने से अन्तर्दाह मिटती है।

चाँदी

नाम—

संस्कृत—रौप्य, रघत, चन्द्रहास, इत्यादि । हिन्दी—चाँदी, रूपा । बंगाल—रूप । मराठी—चांदी, रूप । गुजराती—रूपु । फ़ारसी—नुकरा । अरबी—फ़िद्दा । लैटिन—Argentum. (आर्जेन्टम) ।

वर्णन—

चाँदी, एक सुप्रसिद्ध धातु है । हिन्दुरतान में बहुत प्राचीन काल से यह जेवर बनाने और औषधि प्रयोग के काम में आती है । ऋग्वेद के अन्दर इसकी उत्पत्ति का वर्णन करते हुए लिखा है कि त्रिपुरासुर का वध करने के लिये शक्र जब बहुत क्रोधित हुए तब उनके एक नेत्र से अग्नि निकली और दूसरे नेत्र से आस की चून्दा गिरी, उसीसे चाँदी की उत्पत्ति हुई । चाँदी एक खनिज द्रव्य है । इसकी खदानें अमेरिका, रूसी, और जापान में हैं । बहुतसी बड़ी २ नदियों की रेती में भी चाँदी पाई जाती है । हिन्दुस्तान के अन्दर भी कई बड़ी २ नदियों की रेती में यह मिलती है ।

चाँदी की परीक्षा—

जो चाँदी तोल में भारी, स्निग्ध, नरम, तपाने और तोड़ने में सफेद, धन की चोट को सहने वाली, हृन्तर वर्षा और चन्द्रमा के समान निर्मल, इन नौ गुणों से युक्त हो वह उत्तम होती है और जो चाँदी कठोर, बनावटी, हल्की, लाल, तपाने से काली पड़ जाने वाली और धन की चोट से टूटने वाली होती है, वह खराब होती है ।

असली चाँदी का घनत्व पानी से १०॥ गुना होता है । इससे कम घनत्व वाली चाँदी नकली होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चाँदी स्निग्ध, कसैली, अम्ल, पचने में मधुर, सारक, अवस्था स्थापक, शीतल, रक्तन और वात पित्त को हरने वाली होती है ।

चाँदी चीनी के साथ शरीर की दाह को, त्रिफले के साथ वात और पित्त को और इलायची, दाल चीनी और तेज पान के साथ प्रमेहादिक रोगों को दूर करती है ।

अशुद्ध चाँदी के दोष—अशुद्ध चाँदी शरीर के अन्दर ताप पैदा करती है । शरीर को शिथिल करती है । वीर्य को नष्ट करती है । कामशक्ति को कमजोर करती है और कई प्रकार के उपद्रवों को पैदा करती है ।

चाँदी को शुद्ध करने की विधि—चाँदी को गला २ कर तिल के तेल, मट्टा, गौ मूत्र, काजी कुल्फी के बीजों का काढ़ा इन पाँच चीजों में छान २ बार बुझाना चाहिये । उसके बाद उसको दाढ़ का काढ़ा, हमली के पत्तों का काढ़ा और अगस्तिवा के पंचांग के काढ़े में गरम कर २ के सात २ बार बुझाना चाहिये । इतनी क्रिया पर वह चाँदी शुद्ध हो जाती है । चाँदी में ताँबा, काँसा और पीतल के समान

विशेष दोष नहीं है। इसलिये वैद्य लोग इसकी साधारण शुद्धि ही कर लेते हैं। पर इसमें संदेह नहीं कि अधिक शुद्धि करने से वह अधिक गुणवान हो जाती है।

चादी की मसम बनाने की विधि—

चादी के पत्रों को अग्नि में गर्म कर नींबू के रस में १३ बार झुंकाना चाहिये। ज्यों २ मसम होती जाय, त्यों २ उसको निकाल कर दूसरे पात्र में रखते जाना चाहिये। ६३ बार ऐसा करने से सब चादी के पत्रों की मसम हो जायगी। परन्तु यह खयाल रखना चाहिये कि चादी के पत्रों को आग में रखने में और उससे ठठाने में मसम खिर २ के गिरती रहती है। इसलिये उसको किसी मिट्टी के सरावले में रखकर तपाना चाहिये। फिर सब मसम को इकट्ठी करके नींबू के रस में घोटकर टिकिया बनाले। जब टिकिया लून लून जाय तब उसे सराव संगुट में रखकर, बराह गुट में फूँक दे। इससे बहुत उत्तम, सफेद रंग की मसम हो जायगी।

चादी मसम की दूसरी विधि—आधा सेर हिण्डल को चार प्रहर तक नींबू के रस में घोटें। बाद में चादी के पत्रों २ पाव भर पत्रों पर उसका लेप करके पत्रों को झुंकावे। उसके बाद उन पत्रों को डमक बथ में रखकर बथ गुआ करके शुब में मन्व, फिर मध्यम, और फिर तेज देखे ४ प्रहर की आंच दे। यह खयाल रखना चाहिये कि डमक बथ के ऊपर की हाडी पर हमेशा ५-६ तह किया हुआ गीला कपड़ा पड़ा रहे और ज्यों ज्यों वह कपड़ा गरम होता जाय त्यों २ उसे बदल कर दूसरा कपड़ा रखते जाय। ४ प्रहर होने पर आंच को बन्द करदे और जब बन्ध ठण्डा हो जाय तब उसे खोलकर ऊपर की हांडी में जमे हुए शुद्ध पारे को निकाल कर अलग रखले और नीचे की हांडी में से विशुद्ध चादी भरम को निकाल ले। अगर उसमें किसी प्रकार की कसर रह जाय तो एक गुठ और देखे।

उपरोक्त चादी की मसम को शहद और अदरक के रस के साथ चाटने से शरीर में अनेक गुणों का प्रादुर्भाव होता है। विशेष कर यह प्रमेह को नष्ट करती है, काम शक्ति और वीर्य की वृद्धि करती है और दाह को नष्ट करती है।

चादी मसम की तीसरी विधि—दस तोला अकल करे की जड़ को लेकर पानी के साथ भारीक पीसकर उसकी छुदी बनाकर उस छुदी में एक तोला शुद्ध चादी का पत्रा रखकर कपड़ मिट्टी करके १० कण्डों की आंच में फूँकना चाहिये। इस प्रकार ५० गुट देने से चादी की मसम तैयार हो जाती है। इस मसम को १ रत्ती की मात्रा में शहद के साथ चाटने से कफ प्रकृति वालों को कामशक्ति कुछ दिनों में बहुत प्रबल हो जाती है और मैथुन में बहुत आनन्द आता है।

चादी मसम की चौथी विधि—अपामार्ग का चार ३ तोला लेकर उसको एक मिट्टी के सरावले में बिछा देना चाहिये। उसके बाद उस पर १ तोला शुद्ध चादी रखकर उस चादी पर फिर ३ तोला अपामार्ग का चार डालकर लून देना चाहिये। फिर सब सरावले पर दूसरा सरावला रखकर कपड़ मिट्टी करके १० सेर कण्डों की आंच में फूँकना चाहिये। इस प्रकार ५ गुट अपामार्ग के चार से देना

चाहिये। उसके बाद १ पुट अंगली सवा के रस में और देना चाहिये जिससे गुलाबी रंग की तरबूत बसती है। इसके काकी रसी की मात्रा में मलाई, मक्खन अथवा शहद के साथ खाने से काम शान्त बहुत होता है तथा घातु आग, शीघ्र पतन, स्वप्न दोष इत्यादि उपश्रव दूर होते हैं।

रजत रसायन—चादी की भस्म ४ सेहे, कटपुटी कड़क ३२५ २ टोला, सोठ, मिर्च और पीपल का सन्निहित चूर्ण ८ सेला, इन सबको पीसकर बपड़ छान कर देना चाहिये। इसके रजत रसायन कहते हैं। इसकी २ पे ४ रत्ती तक की मात्रा शहद के साथ सोने यादम लेने से काँटी, श्वात, ज्वर रोग, बवालीर और राख रोगों में बहुत काम होता है। इसकी निरंतर सेवन करने वाले मनुष्य को बुढ़ापस्था दबा नहीं उठता।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में रक्त और शुद्ध है। यह हिल, मेदा और किमर को ताकत वर बनाती है। माली खोलिया और उग्माद में काम पहुँचाती है। जलोदर, किडनी की सूजन गुदे और मसाने की पथरी और पेशाब के रुक जाने में सुविधा है। मतिष्क और जीर्ण को यह ताकत देती है।

हार्न कारक—इसके अधिक सेवन से आँखों और मसानों को सुकसान पहुँचता है।

दर्पनाशक—आँखों के लिये इसका दर्पनाशक यस्तीरा और मसाने के लिये इसका दर्पनाशक गुणक है।

प्रतिनिधि—इसका प्रतिनिधि पिरोजा और याबूद है (ये दोनों किस्में पत्थर की हैं)

मात्रा—इसके भस्म की मात्रा एक रसी से चार रसी तक की है।

उपयोग—

प्रमेह—बसुल की छाल, गहुए की छाल और कटरल की छाल को जल में पीस कर, छान कर, उसमें चादी की भस्म मिलाकर पीने से १० प्रकार के प्रमेह दूर होते हैं।

नं० २—दालचीनी, इलायची और टेकपाठ के चूर्ण में चादी की भस्म मिलाकर खाने से सब प्रकार के प्रमेह में लाभ होता है।

घात पित्त रोग—त्रिफला के चूर्ण के साथ चादी की भस्म खाने से घात पित्त के रोग मिटते हैं।

पायडु रोग—फोटा, मिर्च और पीपल के चूर्ण के साथ चादी की भस्म को खाने से पायडु रोग में लाभ होता है। इसी अनुपात में चादी की भस्म को लेने से ज्वर, बवालीर, श्वात, खाँसी, उदररोग, तिमिर रोग और पित्त के रोगों में भी लाभ होता है।

ज्वर—पीपल और इलायची के चूर्ण के साथ चादी की भस्म को लेकर, ऊपर से घनिये का दो टोला अर्क पंने से दहीन ज्वर, डिपम ज्वर, पित्त ज्वर, हकतरा, तिजारी, इत्यादि सब प्रकार के ज्वर दूर होकर शरीर में नया खून पैदा होता है।

मायु शूल—बच के साथ चादी की भस्म को खाकर ऊपर से गाव का दूध पीने से बायु का शूल नष्ट होता है।

उन्माद और मृगी—बच, ब्रह्मरवों का चूर्ण और ची के साथ चादी को मसम खाने से उन्माद और मिरगी में लाभ होता है ।

बन्ध्यापन—बड़ड़े बालों याव के दूध में असगन्ध की जड़ पीव कर उसमें चांदी को मसम भिलाकर कुछ दिनों तक सेवन करने से बन्ध्या भी सन्तान उत्पत्ति के योग्य हो जाती है ।

न० २—शिवलिंगों के बीच के साथ चादी को मसम को खाने से भी बन्ध्यापन नष्ट होता है ।

हिवक्त्रो—ग्रामला और पोवर के चूर्ण के साथ चादी को मसम खाने से हिवक्त्रो मिटती है ।

वीर्य वर और विलसो—शिवलिंगों के बीच के साथ चादी को मसम खाने से वीर्य वर, और वृत्तिवर्ज्य में लाभ होता है ।

हवी अनुपान से खावो और वायु गोजे में भी फायदा होता है ।

वीर्य वृद्धि—बलजोचन, छोटी हस्तायचो, केसर, और मोती मसम एक एक रत्ती और चादी को मसम दो रत्ती, इन सब को शहद में भिजाकर । चाटने से और करार से मिश्री भिजा दूध पीने से वीर्य वृद्धि होती है ।

चांदी पत्र

नाम—

युनानी—चांदी पत्र ।

वर्णन—

यह एक प्रकार का पत्र है । इसके पत्ते और आकृति हवपान के पत्तों की तरह होती हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति रक्त विकार के लिये सुकोर है । हवकी आकृति और पत्ते ३॥ लोहे लेकर ३॥४ काली मिरचों के साथ पानी में पीव कर पीने से कुछ रोग में लाभ होता है । (ख० अ०)

चापरा

नाम—

पंजाब—बन्दाक, बेबरग, भिनविन, चबरी, गूगल, लुम्, कछुम, कुबल, कन, खुशिन, खोरकरी, पापरी, बाबरग । अरेबिक—बबरग, बरिन । गङ्गावाह—रिक्तादाह । सीमाप्रान्त—खुपरा, गुहिनी, पाहरीवा । हिन्दो—चापरा (कर्नल चोरप) लेटिन—*Myrsine Africana* मिरसाहन एफिकेना)

वर्णन—

यह वनस्पति काश्मीर से नेपाल तक १००० से २५०० फीट की ऊँचाई तक तथा अफगानिस्तान और आफ्रिका में होती है । यह हमें छा हरी रहने वाली वनस्पति है । इसका खिलता हलका जायामी

होता है। इसके पत्ते बरखी आकार के और कटे हुए होते हैं। इसके फूल छोटे होते हैं। इसका फल गहरे बैंगनी रंग का रहता है। इसमें एक ही बीज रहता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह फल कृमि नाशक है। यह टेरम (अन्तड़ियों में पाये जाने वाले कीड़ों) को नष्ट करता है। यह बाजार में वाविडग के नाम से बेचा जाता है। इसे वाविडग को जगह में काम में लेते हैं।

यह जलोदर और शूल में मृदु विरेचक माना जाता है।

इसका गोद कहरण में उत्तम औषधि है।

कुछ लोग इसके पत्तों को रक्त शोषण के लिये काढ़े के रूप में लेते हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह कृमि नाशक और विरेचक है।

चाय

नाम—

संस्कृत—चविका, चाह। हिन्दी—चाय। बंगाल—चाह। मराठी—चहा। गुजराती—चा। फारसी—चायताई। अंग्रेजी—Tea। लेटिन—*Camellia Theifera* (कैमेलिया थिफेरा)।

वर्णन—

चाय का पौधा झाड़ी नुमा होता है यदि वह समय २ पर कलम न कर दिया जाय तो बढ़कर २५।३० फीट ऊँचा हो जाता है। परन्तु खेती की दृष्टि से उनको समय २ पर कलम कर देते हैं। जिससे ये पौधे ४।५ फीट से ऊपर बढ़ने नहीं पाते। इसकी पत्तियाँ स्थान और परिस्थिति का संयोग पाकर मिन १ आकार प्रकार की होती है। फिर भी खासतौर पर ये लम्बी, पतली और कब चौड़ी होती हैं। इनके किनारे प्रायः दन्त पंक्ति के आकार के होते हैं। इन पत्तियों के अन्दर बहुत सूक्ष्म छिद्र होते हैं। जिनमें एक प्रकार का तेल के समान पदार्थ रहता है। जो चाय के स्वाद को चित प्रिय बनाता है। नवीन कोमल पत्तियों की नीची सतह पर बारीक रूँद होते हैं। जो पत्तों के बड़े होने पर विलीन हो जाते हैं। इसकी कुछ पत्तियाँ छुँबराली होती हैं। जिनमें तेल का अंश अधिक रहता है। इसके बीज अण्डाकार और कठोर झिलके वाले होते हैं।

चाय की जातियाँ—

भारतीय चाय की प्रायः ४ जातियाँ होती हैं। आसामी, ब्रुसाई, नागा और मनीपुरी। आसामी चाय की पत्तियाँ ६ से ७।। इंच तक लम्बी और २।। से ३ इंच तक चौड़ी होती हैं। पत्तों के बीच वाली मोटी नस के दोनों ओर खोलह २ नसे होती हैं। इस चाय की ३ उप जातियाँ होती हैं। जो बिग, बिगजो और बोदे के नाम से बोली जाती हैं। इनमें बिगजो जाति की चाय सबसे उत्तम मानी जाती है ब्रुसाई

चाय की पत्तियाँ १२ से १८ इंच तक लम्बी और ७॥ इंच तक चौड़ी होती हैं। नागा चाय की पत्तियाँ ६ से ८ इंच तक लम्बी और २ से ३॥ इंच तक चौड़ी होती हैं। यनिगुर चाय की पत्तियाँ दलदार और मोटी होती हैं। ये ६ से ८ इंच तक लम्बी और २ से ३॥ इंच तक चौड़ी होती हैं।

इतिहास —

संसार के अन्दर चाय का प्रचार सबसे पहले चीन से हुआ, ऐसा माना जाता है। ऐसा मालूम होता है कि कनफ्यूशस के जमाने में अर्थात् ईसवी सन से ५५० वर्ष पूर्व वहाँ पर चाय का उपयोग होता था। उसके बाद पंद्रहवीं और सोलहवीं शताब्दि से वहाँ पर चाय का विशेष प्रचार हुआ। योरोप के अन्दर चाय का विशेष प्रचार सबसे पहले डच लोगों ने प्रारम्भ किया। जब डच लोग जावा में स्थायी रूप से निवास करने लगे तब वहाँ उनका सर्वक चीनों लोगों से हो गया। जिससे वे लोग भी चाय पीने के अभ्यस्त हो गये। सन् १६५२ में लन्दन के अन्दर सबसे पहले गरम चाय बेचने की पहली दुकान खुली। सन् १६९४ ईसवी में ईस्ट इण्डिया कम्पनी ने मिडेल के सम्राट चार्ल्स दूसरे को ४० गिलिग प्रति पाँच बालो १८ औंस चाय मेंट की। तबसे वहाँ पर चाय का प्रचार विद्युत गति से बढ़ने लगा। सन् १७८७ ईसवी में ईस्ट इण्डिया कम्पनी ने भारतवर्ष के बाजारों से खरीद कर दो करोड़ रतल चाय, इंग्लैंड के बाजारों में लगाई।

भारतवर्ष में चाय का व्यवहार वर्तमान ढंग से कब आरम्भ हुआ। यह कहना कठिन है पर सत्रहवीं शताब्दि के मध्य काल में वहाँ पर इसका व्यापक प्रचार हो गया था। ईस्ट इण्डिया कम्पनी ने भारत के अन्दर व्यापक रूप से चाय की खेती प्रारम्भ करवाई। वहाँ की चाय इतनी उत्तम श्रेणी की पैदा होने लगी कि सन १६०७ में सारे सम्य संसार ने भारत की चाय को सर्व अष्ट करार दिया जिसके परिणाम स्वरूप सन् २२—२३ तक भारतवर्ष में ४१७८ चाय के बगीचे लग गये और सन् १५/१६ में यहाँ से चाय का निर्यात ३३८४००२६२ रतल का हुआ।

गुण बोध और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चाय तीक्ष्ण, गरम, कसैली, अग्नि को दीपन करने वाली, पाचक, हलान्ती, कफ पित्र नाशक और वात को कुपित करने वाली होती है।

चाय से मनुष्य के स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव होता है इस विषय में भारी मत भेद है। कई लोग इसको मानवीय स्वास्थ्य के लिये उपयोगी मानते हैं और कई लोग इसे स्वास्थ्य के लिये हानिकारक और विषैली मानते हैं।

“इन सायन्सोपीडिया डिटेनिका” का मत है कि चाय के सम्बन्ध में अभी तक कोई विश्वासोत्साहक अधिकार युक्त रासायनिक विश्लेषण नहीं किया गया। किन्तु उनका व्यवसायिक लोग के आचार पर चाय के तथ्यों की विवेचना करना आवश्यक है।

रासायनिक विश्लेषण—

अभी तक के रासायनिक विश्लेषण से चाय के अन्दर निम्नलिखित पदार्थ पाये गये हैं।

| | | | | |
|-----------------------------|-----|-----|-----|------------------|
| (१) जल | ... | ... | ... | ५ प्रतिशत |
| (२) मांस बनाने वाले पदार्थ | ... | ... | ... | |
| (१) कैसीन थिन (Theine) | ... | ... | ... | ...१ प्र० श० |
| (२) कैसीन | ... | ... | ... | ...१५ प्र० श० |
| (३) गर्मी देने वाले पदार्थ— | | | | |
| (१) एरोमेडिक आईल | ... | ... | ... | ...७५ प्र० श० |
| (२) शक्कर | ... | ... | ... | ...१ प्र० श० |
| (३) गोद | ... | ... | ... | ...१८ प्र० श० |
| (४) चर्बी के तेल | ... | ... | ... | ...४ प्र० श० |
| (४) टेनिन एसिड | ... | ... | ... | ...२६'२५ प्र० श० |
| (५) लकड़ी का अंश | ... | ... | ... | ...२० प्र० श० |
| (६) खनिज द्रव्य | ... | ... | ... | ...५ प्र० श० |

उपरोक्त रासायनिक पदार्थों में जो तेल का अंश दिखाई देता है, वह चाय को स्वादिष्ट और सुगन्धित बनाता है। मगर चाय को उत्तम और स्फूर्तिदायक बना देने का अंग कैसीन नामक पदार्थ को है। चाय में ३ प्रतिशत कैसीन पाया जाता है और इसी के कारण चाय के पीने की कुछ समय के लिए एक प्रकार की स्फूर्ति का संचार हो उठता है। स्नायु में एक प्रकार की चेतन शक्ति छी दौड़ जाती है। कैसीन वही पदार्थ है जो इसी प्रकार के अन्य पेय पदार्थों में जैसे—कॉफी, कोको, कोलानट आदि में पाया जाता है। तेज और कैसीन के अविरत चाय में पाया जाने वाला पदार्थ टेनिन है। टेनिन भूल को कम कर देता है और पाचन शक्ति को शिथिल करने में विवश रहता है।

उपरोक्त विशेषण से स्पष्ट हो जाता है कि चाय में जहाँ मांस बनाने वाले पदार्थ १८ प्रतिशत और गर्मी पहुँचाने वाले पदार्थ २५'७५ प्रतिशत रहते हैं, वहाँ पाचन शक्ति को कम होकर भूल को बन्द कर देने वाला टेनिन नामक पदार्थ भी २६'२५ प्रतिशत रहता है। ऐसी दशा में अगर चाय के अन्दर रहनेवाला यह पदार्थ मानवीय स्वास्थ्य के लिये हानि कारक सिद्ध हो तो कोई आश्चर्य की बात नहीं है। मगर टेनिन को दूर रखने के उपाय भी काम में लिये जाते हैं और उनमें से एक उपाय यह है कि गरम पानी में अधिक से अधिक ५ मिनिट तक ढक्कन बन्द करके चाय को उबाल लेने से कैसीन का, पूरा अंश उसमें उतर आता है। मगर हतने समय में टेनिन का बहुत ही कम अंश उसमें आता है। अतः इसी अवधि के मीटर चाय को छान कर जो चाय ता टेनिन का अंश इसमें न उतरने पायगा। अधिक देर तक उबालने से टेनिन का अंश उतर जाता है और वही सबसे अधिक नुकसान पहुँचाता है।

इस सारे विवेचन से साह्य होता है कि चाय के अन्दर सब से हान्यदायक तत्व कैसीन है और सबसे हानि कारक तत्व टेनिन है। उत्तम अंश की चाय वही जानी जाती है जिसमें कैसीन

का अंश अधिक पाया जाता हो। क्योंकि चाय की उत्पत्ति उसके गुणों पर पर ही निर्भर है और चाय में जो गुण हैं वे बेपीन के ही कारण हैं। बेपीन से रनायु मयटल में तत्काल रसूत का संचालन होता है। यह मनुष्य की सुम्भाई हुई प्रकृति प्रफुल्लित कर उसमें चैतन्यता भूक देता है। यह पदार्थ ओले परियाम में शक्ति संचारक और लाभकारी होता है। अगर बड़ी मात्रा में यह भी विपैला हो जाता है। § १

चाय में बेपीन का अंश ३ से ६ प्रति सत तक ही रहता है। इसनी मात्रा में यह उसे लाभकारी ही बनाता है। कतः चाय का यह पदार्थ स्वारस्य के लिये कोई हानि कारक वस्तु नहीं है। चाय में यदि हानिकारक कोई वस्तु है तो वह टेनिन ही है। परन्तु सिर्फ थोड़ा मिनिट तक चाय की पत्ती को चबाते से बेदल बेपीन का अंश ही पानी में उत्सर्गता है, टेनिन का नहीं। इसलिये यदि चाय के अनिष्ट कारक परिणामों से बचना हो उसे अधिक देर तक नहीं उबालना चाहिये। * २

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। उत्तम चाय तीसरे दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक होती है। इसके पीने से तबियत में प्रसन्नता पैदा होती है। मस्तिष्क को उत्तेजना मिलती है। यह रक्त और रसीन अधिक खाली है। सर दर्द और मेदे की चक्कन को दूर करती है। वक्र प्रकृति वालों की कामेच्छा को बढ़ाती है। चाय को जोश देकर लेप करने से सफ़्त खून बहकर जाती है। यह शरीर की खराबी से पैदा हुई गैरशाय की उकावट को मिटाती है। इसे हरक, बड़ेका, काबला और रेवन्द चीनी के साथ जोश देकर पीने से निक और कफ की जमावट निकल जाती है। बनफला, हसरान, टलहटी, रल रलमी, ककगकरा और रनाय के साथ इसको जोश देकर उस जोशान्दे में नमक, कच्ची शक्कर और गुलाब का तेल मिलाकर उसका पानिया लेने से आँखों की सब गन्दगी दूर की राह निकल जाती है। इसको सालन मिर्ची, दाकचीनी, अम्बर और दूध के साथ पीने से मनुष्य की वामशक्ति बढ़ती है। पोदीना और अकल करे के दूध के साथ पीने से पैदा हुआ सहर शूल मिटता है। बनफला और टलहटी के साथ पीने से बुकास और नक्ला में लाभ होता है। वैधर के साथ इसको पीने से प्रसूति कष्ट मिटकर बच्चा आसानी से पैदा हो जाता है।

हानि कारक—चाय गरम प्रकृति वालों को खाली पेट पीने से मुँह में खुरकी, खुजली, दमा और अम्रिमान्ध पैदा करती है।

§ (1) In large quantities, It is poison. But in smaller quantities it acts as a stimulants (Tea by A. Ibbetson)

* (2) Experiment has shown that an infusion of the leaf for ten minutes is sufficient to extract all the valuable theine and a longer period merely results in an accumulation of Tannin which in excess is well known to seriously impede Digestion. (Tea By A. Ibbetson)

दर्प नाशक—इसके दर्प को नाश करने के लिये गरम मिर्चाव वालों को बकरी का दूध और सुपारी तथा सर्व मिर्चाव वालों को लोग, कस्तूरी, रोठ और दाऊचीनी का प्रयोग करना चाहिये।

मात्रा—एक चाय का चम्मच भरकर सूखी चाय लेकर उसको एक कप पानी में औंटाकर पीना चाहिये।

चालू मोगरा

नाम—

संस्कृत — कुट्टरी । हिन्दी—चालू मोगरा । उर्दू—चालू मोगरा । मराठी—पेटार कुडा । चालू मोगरी । फारसी—बीज मागरी, वृष मोगरा । लैटिन—*Taractogenos Kursii* टेरेक्टो जेनस, कर्काई । *Cynocardia Odorata* गिनोकार्डिया ओडोरेटा ।

वर्णन—

चालू मोगरा के वृक्ष हिमालय के नीचे के प्रदेश में अर्थात् सिक्कीम, चिटगांव, लाखिवा पहाड़ और रंगून की तरफ विदेश होते हैं। इसके पत्ते कुछ भर लगे और पल क्वीट के पत्तों की तरह होते हैं। इन पत्तों में से एक २ इंच लम्बे बीज निकलते हैं। इन बीजों में से जो तेल निकलता है। उसे चालू मोगरा कहा जाता है। चालू मोगरा के बीजों को अभी तक वनस्पति शास्त्र में गिनो कार्डिया ओडोरेटा नामक वृक्ष के बीज माने जाते थे। परन्तु जी० डिस्प्रिन्क नामक फ्रेंच रसायन शास्त्री ने सन् १८६६ में यह सिद्ध किया कि चालू मोगरा के नाम से जो बीज यूरोप में आते हैं। वे गिनोकार्डिया के नहीं परन्तु दूसरे किसी वृक्ष के हैं। इस विषय का निर्णय करने के लिये लेफ्टिनेंट कर्नल जी० ग्रैन की लिखा गया उन्होंने एकादश वर्षों के अध्ययन के बाद निश्चय किया कि बलकले के बाजार में जो बीज चालू मोगरा के नाम से बेचे जाते हैं। वे गिनोकार्डिया ओडोरेटा के नहीं, परन्तु टेरेक्टो जेनस कर्काई नामक वृक्ष के हैं। इन दोनों पौधों के बीजों में इतना अन्तर है कि वे आसानी से पहचाने जा सकते हैं। क्योंकि गिनो कार्डिया के बीज टेरेक्टो जेनस के बीजों के बराबर होते हैं। गिनो कार्डिया के बीजों का छिलका बहुत दृढ़ और सरका मृदा दृढ़ता पीटा होता है। अगर टेरेक्टो जेनस का छिलका साफ और उनका भगवत काले रंग पर होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

चालू मोगरा का तेल कृमि नाशक, वेदना को दूर करने वाला, चर्म रोगों को मिटाने वाला, रक्त शोषक और व्रण रोपक होता है। इसको अधिक मात्रा में पेट के अन्दर लेने से सुखी और जम्हाहियाँ आती हैं। तथा उल्टी और दस्त होती हैं। चमड़े पर अधिक मालिश करने से यह जलन पैदा करता है।

चर्मरोग और कुछ के अन्दर चालू मोगरा का तेल बहुत उपयोगी सिद्ध हुआ है। महा कुछ के अन्दर रोग के लक्षण दिखलाई देते हैं इसको खाने और शरीर पर लगाने से बहुत लाभ होता है।

कुष्ठ रोग में इसको लेने के साथ पच्य की दूसरी गांजा पीने से विशेष लाभ होता है। उपद्रव या शरमी की दूसरी अवस्था में इसका उपयोग करने से रक्त चक्कन परिणाम दृष्टिगोचर होता है। खाज, खुजली वगैरह रोगों पर इसको मसखन के साथ मिलाकर लगाने से फायदा होता है। मसखन नहीं मिलाने से त्वचा पर बहुत जलन होती है।

ज्व, कण्टमाला, ज्व कन्तुओं के द्वारा पैदा हुये ज्व, पाव, नासूर और रङ्गी के नासूर में चालमुगरी तेल को छिलाने और इसका मसहम लगाने से बहुत लाभ होता है। रवाचनलिका की जुगली सूजन, पैपड़े के रंग, कामवाठ, सदिवाठ और रमायु रोगों पर भी इसको खाने और लगाने से अच्छा परिणाम नजर आता है।

चाल मुगरी का तेल चर्मरोगों के लिये एक रामबाण औषधि है। अगर इसका निधिपूर्वक उपयोग किया जाय तो कुष्ठ के समान भयंकर रोग भी इससे दूर हो जाते हैं। साधारण खुजली से लेकर नाना प्रकार, के कुष्ठ के समान, त्वचा के रोगों के ऊपर यह तेल बड़ा लाभ पहुँचाता है। उपद्रव या शरमी के रोग पर तो यह एक इश्रीषधि है।

यह तेल सन् १८५६ ई० में पहले पहल यूरोपियन डाक्टरों की जानकारी में आया और उसके कुछ वर्षों के बाद एक प्रबान अमेरन डाक्टर ने अनेक रोगियों के ऊपर इसकी परीक्षा करके यह जारि किया कि ज्व की खासी और कण्टमाला के रोग पर यह तेल विशेष उपकारी है। इसके गुणों से प्रभावित होकर सन् १८६८ में इसका नाम मिथि फरमा कोमिया के अन्दर दर्ज किया गया और इसके गुण दोषों के लिए उसमें यह लिखा गया कि कोढ़ के रोग, वात रक्त, कण्टमाला, दूसरे चर्म रोग और वायु के रोगों के ऊपर यह वस्तु लाभदायक है। इसकी भाषा के सम्बन्ध में एक फरमाकोपिया में यह निश्चय किया गया कि अगर इसके बीजों का चूर्ण लेना हो तो तीन रत्नी की मात्रा में दिन में तीन बार इस चूर्ण की गोली बनाकर लेना चाहिये और अगर तेल लेना हो तो ६ बूँद की मात्रा में लेना चाहिये।

इतिहयन प्लेपट्स पण्ड ड्रग नामक ग्रंथ में डाक्टर नाटकरनी लिखते हैं कि चाल मोगरी का तेल वातरक्त और कुष्ठ रोग के लिये हिन्दुस्थान में बहुत प्रसिद्ध है। कण्टमाला, चर्मरोग और प्राचीन सन्निवात पर भी यह औषधि निजयी साबित हुई है। इसके बीजों को पीव कर उनका चूर्ण दिन में तीन बार ६ ग्रेन की मात्रा में गोली बांध कर दिया जाता है। धीरे २ इस चूर्ण की मात्रा बढ़ाते २ दस बारह रत्नी तक दी जा सकती है। मात्रा बढ़ाते समय अगर बी का भिचलाना, उल्टी, चक्कर हत्यादि उपद्रव दिखलाई दें तो उसकी मात्रा घटा देना चाहिये या कुछ दिनों के लिये बन्द करके फिर चालू कर देना चाहिये। अगर तेल देना हो तो ६ बूँद से शुरू करके धीरे २ बढ़ाते हुए १० बूँद तक प्रति टाइम दिया जा सकता है। इस तेल को दूध के साथ लेना चाहिये जयना केपल्ल के अन्दर भर कर निगल जाना चाहिये। जबकि इस औषधि का सेवन चालू रहे तब तक नमक, मिर्च, गरम मसाला और खटाई बिलकुल बन्द कर देना चाहिये और बी मसखन हत्यादि बीजों को अधिक मात्रा में सेवन करना चाहिये।

शकर और गुड़ की बनी हुई चीजें भी जहाँ तक होसके नहीं लेना चाहिये। खज के रोग में भी इसको पीने और छाती पर मालिश करने से अच्छा लाभ होता है। दाद के ऊपर इसकी मालिश एक महीने तक करते रहने से दाद जड़ भूल से नष्ट हो जाता है।

यह खयाल में रखने की बात है कि चर्म रोगों के ऊपर यह एक दिव्य औषधि होते हुए भी पचने में भारी होने की वजह से जठराग्नि यह बहुत खराब अस्तर ढालती है। इसलिये जिसकी जठराग्नि मन्द हो ऐसे रोगी को इसे बहुत विचार के साथ देना चाहिये। ऐसे रोगियों को इसकी मात्रा दो घूँद से शुरू करके व्यों १ अनुकूल होती जाय त्यों १ घीरे १ पन्द्रह बीस घूँद तक बढ़ाना चाहिये। इसको भूखे पेट लेने की अपेक्षा भोजन के आधे घण्टे पश्चात् भस्मन के साथ लेने से यह बहुत फायदानी से पच जाता है और इसको लेने का यही तरीका उत्तम भी माना गया है। इस प्रकार इसको लेने से और भस्मन के साथ मिलाकर लेप करने से कुछ रोग की प्रयमावस्था में बहुत लाभ होता है।

मात्रा—इसकी साधारण मात्रा ६ घूँद से शुरू होती है। जो बढ़ते २ तीस घूँद तक पहुँचा दी जाती है। इसको भोजन के पश्चात् भस्मन के साथ मिलाकर या कैपसूल में भरकर लेना चाहिये।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुरक है। मखण्डूल अद्विद्या के मतानुसार इसमें विष के उपद्रवों मिगने की ताबीर है। इसके अतिरिक्त यह दाद, छान, कुष्ठ और चर्म रोगों में बहुत सुफीद है। यह खाने और मालिश करने के दोनों कामों में लिया जाता है। इसको झकेले मालिश करने से चमड़े पर बहुत जलन पैदा होती है। इसलिये इसको तिगुने या चौगुने नीम के बीजों के तेल में मिलाकर लगाना चाहिये। इसको पीने और मालिश करने से कोढ़, कयठ-माला, दूसरे चर्म रोग, पुरानी गठिया, गरमी और खज के रोग में बहुत लाभ होता है।

चालटा

नाम—

संस्कृत—अव्य, कव्य। हिन्दी—चाट्टा, गिरनार, चालता। बंगाल—चालता। मराठी—मोटे करमल, करमवेल। चम्पई—कमवेल, मोटा कमल। गुजराती—कमवत, छोटापल। नेपाल—रामफल, पंचमल। तामील—ऊद, उमकी, अक्। तेलगू—अव्य, कविग। लैटिन—Dillenia Indica डिलोनिया इण्डिका।

वर्णन—

यह मध्यम आकार का सुन्दर वृक्ष नेपाल से आराम तक तथा दक्षिण कोकण और सीलोन में पैदा होता है। लद्दाख-पुर और देहगढ़न में इसे बोकैर पैदा किया जाता है। इसके पत्ते हाथ भर लंबे और कटी हुई किनारों के होते हैं। इससे फूल सफेद सुगन्धित और मोले रहते हैं। इसके फल छोटे नारियल की तरह बाहर के तरफ फटोर रहते हैं। इनके भीतर गूदा रहता है और उस गूदे में बीज रहते हैं। औषधि में इसके फूल और फल काम में आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसका कच्चा फल तृण, कड़वा और तीक्ष्ण तथा इसका पका फल मीठा, तृण और स्वादिष्ट रहता है। यह वात, कफ, यकृत और उदररोग को मिटाता है।

इसके फलों के रस को शक्कर और पानी के साथ मिलाकर स्वर और खासी के अन्दर दिया जाता है। इससे दस्त साफ होता है।

कनक चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति शीतल है। यह स्वर के अन्दर एक लाभदायक रस पदार्थ माना जाता है।

—•—

चावल

नाम—

संस्कृत—धान्य, शालि, तन्मुल। हिन्दी—चावल, धान। मराठी—चांदुल, भात। गुजराती—चोला, भात। सिंध—चावर। फारसी—विरज। अरबी—अज, अरज। तामिल—अरिरी, नेडु। तेलगु—विषर धान्यम्, ठाडू, बरडू। लैटिन—*Oryza Sativa* (ओरिज़ा-सेटिवा)

वर्णन—

चावल भारतवर्ष का एक प्रसिद्ध खाद्य पदार्थ है। अतः इसके विषय वर्णन की आवश्यकता नहीं। आयुर्वेदिक मत से यह शालिधान्य, ग्रीहो धान्य, शिमी धान्य और जुहु धान्य के भेद से ५ प्रकार का माना गया है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से शालिधान्य मधुर, स्निग्ध, वज्रकारक, किंचित् मल रोचक, कनेष्ट, हलके, दूबे कारक, स्वर को शुद्ध करने वाले, शीतवर्द्धक, पोष्टक, वात कफ को कुचि करने वाले, शीतक, रिच नाशक और मूत्रक हैं।

लाल शालिधान्य—सब धान्यों में उत्तम होते हैं। ये वज्र वर्द्धक, काम्य बढ़ाने वाले, निदोष-नाशक, मूत्रक, स्वर को श्रेष्ठ करने वाले, शूलजनक, प्यास को दूर करने वाले, विष नाशक, ज्वर, मण को दूर करने वाले तथा श्वात, खासी और दाद को नष्ट करने वाले होते हैं।

राजशालिधान्य—अर्थात् रावमती चावल स्निग्ध, मधुर, आग्ने दोषक, वज्र कारक, काम्य जनक चातु सर्षक, निदोष नाशक और हलके होते हैं।

नीही धान्य—मधुर, शीतवीर्य, मल रोचक और और शूल रूत तथा वज्र को देने वाले होते हैं।

सांठी चावल—मधुर, मल रोचक, निदोष नाशक, शीतल और सब प्रकार के चावल में श्रेष्ठ होते हैं।

चावल २ प्रकार के होते हैं। एक मशीन से साफ किए हुए, पालिश दार और दूसरे हाथ से साफ किए हुए बिना पालिश के होते हैं। पालिश किये हुए चावल दीखने में बहुत सुन्दर और स्वादिष्ट होते हैं, मगर इनका गुणकारी तत्व बल जाता है और ये शरीर के लिये पौष्टिक नहीं होते। हाथ से साफ किये हुए चावल दीखने में सुन्दर नहीं होते, मगर स्वास्थ्य के लिये लाभदायक होते हैं।

चावल दूसरे अनाजों की अपेक्षा, अपेक्षाकृत निम्नत्व अनाज है। इसके अन्दर पानी ११ प्रति शत, मांसवर्द्धक भाग ७॥ प्र० श०, चर्बी २ प्र० श०, मैदा ६४ प्र० श०, राख ११ प्र० श० और तेल २ प्र० श० पाया जाता है। इसको मशीन से साफ करने से इसका मांसवर्द्धक भाग कम हो जाता है और तेल नष्ट हो जाता है। इस अन्न के अन्दर मानव शरीर को पोषण करने वाले विटामिन्स कम रहते हैं और इसलिये जिन २ प्रान्तों में चावल का खान पान बहुत अधिक है। उन प्रान्तों में बेरी बेरी नामक भयंकर रोग का प्रचार अधिक पाया जाता है। इस बात को चिकित्सा शास्त्र भी मान चुका है कि केवल चावल पर जीवन निर्वाह करने वाले लोग बेरी-बेरी रोग के अधिक शिकार होते हैं।

यूरोप के अन्दर चावल फैंकड़ों की बीमारी, ज्वर, बद्धशूल के रोग और कफ के साथ जुन जाने की बीमारी में लाभदायक माना जाता है। उबला हुआ चावल पाचन क्रिया को निरुद्धि, आर्श के विकार और अति मर में लाभदायक है। चावल का पानी बर और अन्तर्ज्वरों की ज्वर में शान्ति क पदार्थ की तरह काम लिया जाता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से चावल तर मिश्रण वालों के लिये अधिक अनुकूल रहता है। इससे जून पैदा होता है और शरीर मोटा होता है।

हकीम गिलानी के मतानुसार चावल कर्ष को बढ़ाता है और पेट में ऊँचा पेश करना है। यह शरीर के साथ खाने से जल्दी हضم होता है। खड़े चावल शरीर में तापनी और रीनक पैदा करता है। इसके खाने से खराब हضم आना बन्द हो जाते हैं। यह फेंकड़े के जलम को भर देता है। चावल को मछों के साथ खाने से गर्मी, प्यास, ओ मिचमना और पित्त के दस्त मिट जाते हैं।

अतिशय या पेचिश के रोगियों के लिये चावल एक उत्तम खाद्य पदार्थ है। चावल करके लात चावल इस कार्य में ज्यादा सुलभ है। आर्श के ज्वर, जून के दक्ष, गुर्दे तथा मसाने की बामारियाँ में ये लाभ पहुँचाते हैं। चावलों को भूनकर उनको गव मरपानी में भिगोकर उब पानी को खेंदो पीने से मेढे के कीड़े मर जाते हैं।

जिन लोगों को गुर्दे और मसाने की पथरी का रोग हो उनके लिये चावल बहुत हानिकारक पदार्थ है।

खड़े चावलों को पानी में भिगोकर, उब पानी से चेहरे को धोने से चेहरे की फाई मिटकर रंग साफ हो जाता है।

चावलों के पानी में मोलियों को धोने से मोती की चमक हमक बढ़ जाती है।

खाल चावल-पेदाव च बन्नी बीमारियाँ प्यास और शरीर का ज्वर को दूर करता है। इस

को जोश देकर पीने से पेशाब साफ आता है। काने जान का चावज उबर नायक है। यह धूल बढ़ाव है, कामेंद्रिय को ताकत देता है। ए० धान का युगना चावज जान-रिक्त और कठ को दूर करता है। तीन साल का पुराना चावज पेट के कृमियों को नष्ट करता है, शरीर के ओज को बढ़ाता है। प्रसूति काज नें जियों के जिये यह लाभदायक है।

हानि कारक—पयरी और उदर शूल के रोगियों के जिये चावज बहुत हानिकारक है।

दर्पनाशक—इसके दर्प नाशक पदार्थ दूध, ची शक्कर और शहद है।

प्रतिविंबी—इसके प्रतिविंबी जी का खच्चू और बावारा है।

चिकरी

नाम—

काश्मीर—चिकरी। सोमप्रदेश—चिकरी, पानरी, भोगर। फारसी—खरखरद। उर्दू—खपरद। लेटिन—*Buxus Sempervirens* बकुड सेम्पेरिविरेन्स।

वर्णन—

यह बनस्पति सम शीतोष्ण हिमालय, भूटान और पंजाब में पैदा होती है। यह एक छोटे कद का वृक्ष है। इसके पत्ते बड़ी के आकार के और लंबगोत्र और इसके हृत्त छोटे, पीछे हरे और मसल लहसुन वाले होते हैं। इसको कभी गोत्र होती है जिसमें ३ से ५ तक बीज रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्ते विरहर्द और गुताग्रंथ रोग में लाभदायक होते हैं। इसके बीज कड़वे, संकोचक और हृदन तथा मस्तिष्क को बल देने वाले होते हैं। ये मुत्रघोष और पित्त के विकारों का दूर करते हैं।

इसकी छाल का रस श्वर निवारक और रजोग लाने वाला होता है।

कर्नल चौरा के मतानुसार इसकी लहसुन श्वर उत्तारने वाली होती है। इसके पत्ते कड़वे, विरेचक, रजोग लाने वाले और गठित तथा गर्मी में जानशानक है। इसकी छाल श्वर निवारक है। इसमें बलशान, पेशाबशान, बकानो बलन मानक उत्तारक पाये जाते हैं।

चिचोरा

नाम—

हिन्दी—चिचोरा। लेटिन—*Scirpus Articulatus* (रिफंड आर्टिकुलेटस)

वर्णन—

यह एक हमेशा फराई रहने वाली बनस्पति है। इसका रस कड़े और शीतोष्ण के, शनद मोटा

रहता है। इसके पत्ते बहुत हो कम होते हैं। ये किन्तुदार होते हैं इसका फल लंब गोल, चमकीला और काला होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोरण के मतानुसार यह वनस्पति विरेचक है।

चिउरा [फुलवार]

नाम—

हिन्दी—चिउरा, फलवार, फलवार, फलवार। देइरावन—चिउरा। कुमाऊँ—डुलेल, चिउरा। नेपाल—चिवादी, चिरी। अवध—चैकली। लैटिन—*Bassia Butyracea* (बेसिया ब्यूटीरेसीआ)

वर्णन—

यह वनस्पति कुमाऊँ से लेकर भूयान तक १००० फीट में ५००० फीट की ऊँचाई तक हिमालय के दक्षिण भाग में होती है। यह एक मध्यम भेरी का वृक्ष है। इसकी छाल गहरे वादमी और सात रंग की होती है। इसके पत्ते २० से जगकर ३५ सेंटीमीटर तक लम्बे और ६ से लेकर १५ से० चौ० तक लम्बे और चौड़े होते हैं। ये अण्डाकार और ऊपर की तरफ हरे और चमकीले होते हैं। इसके फूल सफेद और फल हरे चमकीले और अण्डाकार होते हैं। इसके बीजों में से तेज निकलता है जो मक्खन के समान सफेद, गन्ध रहित और घी के समान जग हुआ रहता है। यह कोकम के तेल की तरह होता है और उबले बरत में काम आता है।

गुण दोष और प्रभाव—

सर्दी के दिनों में जब मनुष्य के हाथ पीरफट जाते हैं तब इसके तेल को लगाने से बहुत जल्दी अच्छे हो जाते हैं। इसका तेल खम्बिया के छूत और कमर के दर्द पर भी मासिक करने के काम में लिपा जात है।

कर्नल चोरण के मतानुसार इसमें पाया जाने वाला स्निग्ध पदार्थ खनिजात में उपयोगी है।

चित्रक

नाम—

संस्कृत—चित्रक, अग्नि, अग्निशिखा, सप्यधी, शार्ङ्गा। हिन्दी—चित्रक, चित्रा, चीतावर। गुजराती—चित्रो, चित्रक। मराठी—चित्रकूच, चित्रक। पञ्जाब—चित्रक। तामोल—अग्निरदि, अग्नि, करिम। तेज़गू—अग्निनन, चित्राव। अरबी—चीतरब। फारसी—विगचरन्दे, शीलीरक। लैटिन—*Plumbago Zeylanica* (प्लम्बेगो जेयलानिका)

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में पैदा होती है। वही २ हफ्ता होती भी की जाती है। इसके पीछे बहुत वर्षों की और हमेशा हरे रहने वाले होते हैं। ये पीछे ३ से ६ फुट तक ऊँचे होते हैं। इस पीछे का घना बहुत कम होता है। जड़ के छिरे पर से ही पत्तों-पत्तों की कालियाँ फूटती हैं जो चिकनी और हरे रंग की होती है। इसके पत्ते मोमरे के पत्तों की तरह अच्छे, लम्बे गोल और हरे रंग के होते हैं। ये बहुत दलदार होते हैं। इसके फूल सफेद रंग के और गन्ध रहित होते हैं। इसके फूलों की कलगी कोमल शाखाओं में से निकलती है। यह ३ से १२ इंच तक लम्बी होती है। उसके ऊपर फूल लगते हैं। इन फूलों के ऊपर पत्त लगते हैं और एक पत्त से एक २ की लम्बाई होती है। इसकी डाल कालापन लिये हुए सदी रंग की होती है। इसकी सदी बड़े-बड़े लोढ़ने से फट टूट जाती है। इनका स्वाद तीक्ष्ण और कड़वा होता है। इसकी बड़ की डाल ऊँचाई के काम में जाती है। अधिक पुरानी होने पर यह निष्पयोगी हो जाती है। इसकी सफेद, डाल और वाली ऐसी हीन वास्तव्य होती है। सफेद चित्रक को लेटिन में प्लाम्बेगो कैनेनिका, लाल चित्रक को प्लाम्बेगो रोसिया और कालीचित्रक को प्लाम्बेगो वेर्सेक्स कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से चित्रक पाचक, रुखी, हल्की, पचने में सहाय, अग्नि शीतल, शाही, कड़वी, गरम, रुचिकारक, रसायन, अग्नि के समान पराक्रमी तथा सूजन, कंठ, श्वासी, कृमि, कण्डू, वक्रत रोम, संप्रहृष्ट, क्षय और उदर रोगों को नष्ट करने वाली है।

लाल चित्रक—

देह को स्थूल करने वाली, रुचि कारक, कुछ नाशक, पारे को बाधने वाली, लोहे को भेदने वाली, रसायन और वायु परिवर्तक है।

काली चित्रक—

काली चित्रक को खाने से मनुष्य के बाल काले हो जाते हैं। गाय की सूँधी हुई काली चित्रक को दूध में डालने से दूध काला हो जाता है।

योग्य मात्रा में और योग्य विधि से इसका उपयोग करने से सन्निवाल, जलोदर, संप्रहृष्ट, अजीर्ण, श्वासी, रुचि, वात, पित्त, कफ, कुष्ठ, सूजन, रिक्ती और बद्ध की दृष्टि, मन्थानि, इत्यादि रोगों में यह अच्छा काम बतलाती है। पर अधिक मात्रा में लेने से यह एक प्रकार के विष का काम करती है। इसको अधिक मात्रा में लेने से आमाशय में सूजन पैदा होती है। दस्त और उल्टियाँ होने लगती हैं। पेशाब में बहुत बड़ होने लगता है और नाड़ी अशक्त होकर अस्थिर स्थित चलने लगती है। चमड़े पर भी इसका लेप करने से फोला उठ जाता है, जो बहुत बड़ा हो जाता है और मुश्किल से भरता है। वही चमड़ी भी वाली पड़ जाती है।

छोटी मात्रा में इसका उपयोग करने से पाचन नली की रक्तम रक्ता को उत्तेजना मिलती है और आमाशय तथा उत्तर गुदा की रक्तमिसरण तथा बढ़कर उनमें शक्ति आती है। इसके सेवन से पेट

में गर्मी उत्पन्न होती है और पाचन मिया बढ़ती है। श्वा में स्थित उस नस के ऊपर जिस पर अर्ध पैदा होते हैं चित्रक की प्रत्यक्ष मिया होती है। इसके रेंदन से उस नस की शिथिलता नष्ट हो जाती है। दृष्ट के ऊपर भी इस औषधि की मिया स्पष्ट होती है। इसके सेवन से बहुत को उत्तेजना मिलती है और पित्त व्यवस्थित गति से बहने लगता है। यही कारण है कि चित्रक को देने पर इस हमेला पीले रंग का उत्तरता है।

यह औषधि रक्त में मिलने के पश्चात् मल छोड़ने वाली ग्रंथि के ऊपर उत्तेजक अक्षर डालती है और उसी समय समझी के अन्दर रहने वाली स्वेद ग्रंथि के ऊपर भी इसकी विशेष क्रिया होती है। यही कारण है कि चित्रक को देने से बहुत पसीना होता है।

गर्भाशय के ऊपर चित्रक की क्रिया, उत्पन्न रहने वाले और ध्यान में रखने के कारिका होती है। साधारण बड़ी मात्रा में इसको देने से बरस की सभी इन्डियों में जलन पैदा होती है। दस्त लगने लगती है। दस्तों के साथ गर्भाशय से रक्त बहने लगता है। यैशाव कुंद २ होने लगता है और गर्भाशय का संकोचन हटना अधिक होता है कि अन्त में गर्भपाज हो जाता है इसके सेवन से जो गर्भपाज होना है उसमें द्रव्य (द्रव्य) दुष्टता और सावधानी नि रक्की जाय तो बरस के अन्दर जलन पैदा होकर स्त्री का जीवन खतरों में पड़ जाता है।

विषम ज्वर और सास करके बहुत और तिल्ली की वृद्धि पर चित्रक के उपयोग से बहुत लाभ होता है। ज्वर के अन्दर इसकी जड़ के चूर्ण को सोंठ, मिरच, पीपल के साथ देने से अथवा इसका अर्क देने से अच्छा लाभ होता है। ज्वर में जब रक्ताभिरण क्रिया मन्द हो जाती है और रोगी अन्न नहीं खा सकता है उस समय चित्रक के उपयोग से अच्छा लाभ होता है। सूतिका ज्वर में चित्रक के उपयोग से अच्छा लाभ होता है। सूतिका ज्वर में चित्रक देने से २ प्रकार के प्रभाव दृष्टि गोचर होते हैं। एक तो इससे दुखार की बन्नी होती है। सारे शरीर की इन्डियों को उत्तेजना मिलती है। दूसरे गर्भाशय उत्तेजित होकर दूधित आरंभ करने लगता है, जिससे ममका शूल मिटता है। सूतिका ज्वर में चित्रक को निगुंघी के साथ देना चाहिये।

शिथिलता प्रधान पाचन नलिका के रोगों में चित्रक एक बहुत प्रभावशाली औषधि है। अरुचि, अग्निमांश और अजीर्ण के निकारों में इसकी ताजा जड़ के चूर्ण को वायविर्धन और नागरमोये के साथ देने से पाचनशक्ति की व्यवस्था ठीक होकर नियमित भूख लगने लगती है। मोमन पर बलि पैदा होती है और मन में प्रसन्नता उत्पन्न होती है। बड़ी मात्रा और छोटी मात्रा की शिथिलता की वृद्धि से पेट के अन्दर कभी दृष्टिगत, कभी दस्त लगना ऐसी अव्यवस्था पैदा हो जाती है। उसको दूर करने के लिये चित्रक को हरेड, सेंचा निमक और पीपलामूल के साथ देने से अच्छा लाभ होता है।

बवासीर के रोग पर भी चित्रक का प्रत्यक्ष उत्तर होता है। इस कार्य के लिये इसको दही के साथ देना चाहिये।

विषक पैट में जाने के पश्चात् चमड़ी के छिद्रों के द्वारा बाहर निकलती है। जिससे त्वचा की जीवन विनिमय क्रिया में सुचारु होता है। इस कारण शर्मा या उपर्दश की दूसरी अवस्था में अथवा महाज्वर रोग में इसका उपयोग होता है। इसी प्रकार चमड़ी के दूसरे रोगों में खास करके खुजली और कच्ची धातुओं के खाने से पैदा हुए रक्त विकार में इसको देने से अच्छा परिणाम होता है।

रासायनिक विश्लेषण—

सन् १८८५ में हूलाग ने चिन्क की जड़ से प्लम्बेगो नामक पदार्थ प्राप्त किया और उसका नाम प्लम्बेगिन रक्खा गया। फ्लकीगर ने सन् १८८६ में इससे यही तत्व प्राप्त किया मगर यह उससे अधिक साफ था। राय और हक्त ने सन् १९०८ में यह सिद्ध किया कि प्लम्बेगिन मरदवर्ष में पाई जानेवाली चिन्क की सभी जातियों में पाया जाता है। इसकी जड़ में यह ०.६१ प्रतिशत की तादाद में रहता है। मिन १ जातियों में और मिन २ परिवर्तितों में पैदा हुए पौधों में यह तत्व मिन १ मात्रा में पाया जाता है। इसका वृद्ध जितना पुराना होगा और जितनी खूनी जमीन में होगा उसना ही अधिक क्रियाशील तत्व इसकी जड़ों में पाया जावगा। यह भी पाया गया है कि इसकी ताजा जड़ों में प्लम्बेगिन अधिक मात्रा में पाया जाता है।

मानवीय शरीर पर प्लम्बेगिन का प्रभाव—

सन् १९३१ में क्रिको ने इस तत्व (प्लम्बेगिन) के महत्व का अध्ययन किया। वे इस निष्कर्ष पर पहुँचे कि थोड़ी मात्रा में लिये जाने पर यह केंद्रीय स्नायुमण्डल को उत्तेजित करता है और अधिक मात्रा में लेने से यह निष्क्रियता पैदा कर मृत्यु ला देता है। इससे रक्तमार कुछ गिरा हुआ मालूम पड़ता है। कम मात्रा में इसकी खुराक सारे शरीर के मज्जा तंतुओं को उत्तेजित कर देती है। लखनऊ में व्यास और लाल ने यह आह्वित किया कि यह एक तेज जलन करनेवाला पदार्थ है। इसमें कृमिनाशक गुण भी है। कम मात्रा में लिये जाने पर यह पसीना लाता है और अधिक मात्रा में लेने से श्वास क्रिया को रोककर जीवन को नष्ट कर देता है। इसका प्रभाव सीधा मज्जातन्तुओं पर पड़ता है। बलरोग और रक्त के ऊपर भी इसके प्रयोग किये गये हैं और उससे वह लाभदायक सिद्ध हुआ है। सारांश यह कि—

(१) यह एक तेज जलन पैदा करनेवाला और कृमिनाशक पदार्थ है। बाह्य उपचार में लेने से इसका प्रभाव जलन के रूप में मालूम पड़ता है। बेक्टेरिया नामक कृमि पर भी यह अपना प्रभाव दिखाता है।

(२) प्लम्बेगिन का खास असर मज्जातन्तुओं पर होता है। कम तादाद में लेने पर यह मज्जाओं को उत्तेजित करता है और अधिक तादाद में लेने से उनको निष्क्रिय बनाता है।

(३) यह हृदय के मज्जा तन्तुओं की संकोचक क्रिया को उत्तेजना देता है। इसी प्रकार श्वसन और गर्मांश की क्रिया पर भी अपना संकोचक असर दिखाता है। इसका यह प्रभाव बहुत गहरा होता है।

(४) पसीना, मूत्र और पित्त की क्रियाओं को यह उत्तेजना देता है ।

(६) इसके लेने से गर्म वा बन्धा चाहे वह मग हुआ हो चाहे जीवित गर्भाशय के बाहर आ जाता है ।

सुश्रुत के मतानुसार इसकी चढ़ दूरी औषधियों के साथ में साप के विष पर उपयोगी है । अगर वेस और महङ्कर के मतानुसार यह वनस्पति न तो सर्पदश में और नषिककू के विष में ही लाभदायक है ।

हायमाक के मतानुसार चित्रक की जड़ बवासीर में लाभदायक है ।

वाग्मह के मतानुसार इसकी पीसी हुई जड़ बड़ी पौष्टिक होती है । इसे भिन्न भिन्न पौष्टिक वस्तुओं के साथ उपयोग में लेते हैं । गाय के घी और रहद के साथ इसे लेने से यह बाह्यपरिवर्तक हो जाती है ।

भरक के मतानुसार चित्रक की जड़ सभी पौष्टिक पदार्थों में बरत लेता है ।

यूनानी मत — यूनानी मत से यह दूसरे रोजे के आखिर में गरम और छूटक है । किसी र के मत से यह हीसरे रोजे में गरम और छूटक है । यह पाचन शक्ति को उत्तेजित करती है । कान्तिप्रिय में बहुत तेजी पैदा करती है । बफ को दस्त की राह निकाल देती है । चमड़े पर लगाने से छाला पटक देती है । इसके तिरके से साथ लगाने से दाद और र पेद दाग मिट जाते हैं, अगर बहुत जकन होती है और बभी र पाव भी पड़ जाते हैं । बफ में पैदा हुई गठिया पर इसके लेप से लाभ होता है । इसकी चाबीर बहुत गरम है, इसलिये इसकी गर्मी को र करने करने के लिये इसे पानी और नमक के साथ भिगेकर दूध के साथ हरिया बनाकर लेना चाहिये । ऐसा करने से इसकी गरमी शांत हो जाती है । इसके सेवन से गर्भवती स्त्री का गर्भ गिर जाता है । इसलिये गर्भवती स्त्री को यह औषधि नहीं लेना चाहिये ।

उपयोग —

तिरली—वी गुवार के गूदा के ऊपर चित्रक की छाल वा चूर्ण सुरभुरा कर लिखाने से तिरली मिटती है ।

श्वेत कुष्ठ—चित्रक की छाल को दूध वा जल के साथ पीस कर कोढ़ और दूसरे प्रकार के त्वचा के रोगों पर लेप करना चाहिये कथका इन्हीं चीजों के साथ पीस कर, पुष्टि बना कर तब तक बंधा रहना चाहिये जब तक कि छाला न उठ जाय । छाला उठने पर उसको खोस लेना चाहिये इस छाले के आराम होने पर श्वेत कुष्ठ के दाग मिट जाते हैं ।

गठिया—इसी पुष्टि को गठिया की सूजन पर १५. २० मिनिट तक बंधा रखने से लाभ होता है ।

संग्रहणी—इसके बवाय और छुग्दी में सिद्ध किये हुए घी का सेवन करने से संग्रहणी मिटती है ।

बवासीर—इसकी जड़ की छाल से कृष्ण की दही के वा मूठे के साथ पीने से बवासीर में लाभ होता है ।

पांडु रोग—इसके चूर्ण में आंवले के रस की ३ भावना देकर उसको गाय के घों के साथ रात में चढाने से पांडुरोग मिटता है ।

मरुतीर—इसके चूर्ण को राहद के साथ चढाने से नकजोर बन्द होती है ।

मण्डल कुष्ठ—इसका लेप या मालिश करने से मण्डल कुष्ठ में लाभ होता है ।

हस्तीपद—चित्रक और देवदारु को गौ मूत्र के साथ पीवकर लेप करने से हज्जोर में लाभ होता है ।

मूत्र गर्भ—इसको जड़ को गर्माग्न के धूर में रखने से अटका हुआ गर्भ या छोड़ गर्माग्न से बाहर निकल जाता है ।

हानि कारक—यह केकड़े और जियर को नुकसान पहुँचाती है । तथा गर्भवती स्त्रियों के गर्भ को गिरा देती है ।

द्वय नासक—केकड़े के लिये इसका दर्प नासक मत्स्य और बबूज का गोद है तथा जियर के लिये इसका दर्पनासक गुलाब के फूल और खट्वा है ।

प्रतिनिधी—इसके प्रतिनिधि तिलको के लिये मू पा या कपूर की गड़, हस्त ज्ञान के लिये मद्योरोर और दूसरी बातों के लिये मजीठ और नर कचूर है ।

मात्रा—इसकी मात्रा मनुष्य का वयान्त देख कर १ मासे से ३ मासे तक दो या चरती है । बच्चों के लिये इसकी मात्रा ४ रत्ती तक की है ।

बनावट—

चित्रकादि घृत—चित्रक की गड़ ५ सेर लेकर उसको कूटकर एक हजार चौंतीस तोला पानी में उबालना चाहिये जब चौथाई पानी शेष रह जाय तब उसे उतार कर ज्ञान लेना चाहिये । उस क्वाथ में ६३ तोला बी. १२० तोला कांशी, २५६ तोला दही का मक्का और सूँठ, पोर, चित्रक, चम्प, यवहार, सवनीदार, सैधानमक, संचार नमक, उमृद नमक, काच नमक बीरा, स्याह बीरा, हलरी, दास हलरी ये सब एक २ रुपये भर काली भिरव २ रुपये मर । इन सब चीजों को छिन्न पर पानी के साथ पीवकर छुरी बनाकर कडाहो में रखकर बीसी आंच से औंधना चाहिये । जब सब चीजें जलकर बी भाव शेष रह जाय, तब उसे उतार कर ज्ञान लेना चाहिये । इस बी को १ ताले से ४ सोले तक की मात्रा में दूध अथवा दूसरे अनुमान के साथ देने से तिल्ली और लीवर की बद्धि, सूजन, उदर रोग, समरहणी, पुराना अजिहार, पेट का फूटना, पसलियों का दर्द और पीनस रोग में बहुत लाभ होता है ।

चित्रकादि चूर्ण—चित्रक को जड़, आमला, इरव, पोर, खेवन्द चोरो, और सेंवा नमक । इन सब चीजों को समान भाग लेकर, चूर्ण बनाकर, ४ मासे से ५ मासे तक की मात्रा में प्रतिदिन सोते समय गरम पानी के साथ लेने से पुराना खिन्नाव, बायु के रोग और अंतों के रोग मिटते हैं ।

मानसिक रोग नाशक चूर्ण—चित्रक की जड़, भाखो, और वच-का समान भाग चूर्ण बनाकर एक मासे से दो मासे तक की मात्रा में दिन में तीन बार देने से उन्माद, हिस्टीरिया, माली खोलिया, इत्यादि रोगों में लाभ होता है। (जंगलनी चढ़ी बूटी)

चित्र हरीतिक अवलेह—चित्रक की जड़ का क्वाथ, आंवले का रस, नीम गिलोय का रस और दश मूल का क्वाथ, ये चारों चीजें प्रत्येक दो २ सौ तोला। हरड़ को पानी के साथ उबालकर उसका निकाला हुआ गुदा १२० तोला और गुड़ २०० तोला। इन सब चीजों को मिलाकर मन्दाभि से पकाना चाहिये। जब अवलेह की तरह हो जाय, तब नीचे उतार कर उसमें सोंठ, फिरेन, पीपर, तज, तमाल-पत्र, इलायची और नाग केसर का दो २ तोला चूर्ण और १ तोला यवचार डाल देना चाहिये। ठण्डा होने पर दूसरे दिन उसमें १६ तोला सहद-मीमिना देना चाहिये।

इस औषधि को १ से लेकर २५ तोले तक की मात्रा में लेने से श्वास, खासी, कृमिरोग, मन्दाग्नि पीनस, बवाछार, इत्यादि रोग नष्ट होते हैं। अधिक समय तक लेवन करने से जीवन की विनिमय क्रिया में बहुत सुधार होता है।

वक्त्रधरा योग—चित्रक की जड़, इन्द्रजौ, काली पहाड़ की जड़, कुंडली, अतोव और हरड़ ये सब चीजें समान भाग लेकर, चूर्ण बनाकर ३ मासे से ४ मासे तक की मात्रा में लेने से सब प्रकार के वात रोग मिटते हैं।

चितावला

नाम—

पंजाब—चितावला। लेटिन—*Senecio Densiflorus* (सेनिसिप्रो डेंसीफ्लोरस)

वर्णन—

यह वनस्पति मध्य और पूर्वी हिमालय तथा खालिशा पहाड़ियों में पैदा होती है। यह एक झाड़ीनुमा पौधा है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते कोड़ों पर उनको मुलायम करने और पकाने के लिये लगाये जाते हैं।

चिनइसलित

नाम—

बम्बई—चिनइसलित। तामोल—मुक्कल। लेटिन—*Pisonia Morindaifolia*

(पाइरैकनिया सोमिपेफोमिवा)

वर्णन—

यह वनस्पति अयस्कमान में पैदा होती है और भारतवर्ष में भी कहीं-कहीं बोई जाती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते श्लेष्मद रोग की जलन के ऊपर प्रदाह को कम करने के उपयोग में लिये जाते हैं।

चिनार

नाम—

पञ्जाब—चिनार, चनार। काश्मीर—डूब, डूहन, मोहन। फारसी—चिनार। उर्दू—चिनार।

लैटिन—*Platanus Orientalis* (अंग्रेज ओरिएण्टलिस)

वर्णन—

यह वनस्पति उत्तर पश्चिमी हिमालय में पैदा होती है। यह एक बड़ा लंबाई वाला पेड़ होता है। इसकी छाल का रंग कुछ कफेद होता है। इसके पत्ते लम्बे की ओर बढ़े होते हैं। इसका फल लम्बा गोल होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत के अनुसार इसकी छाल कड़वी और खरब स्वादवाली होती है। यह खल रोग और अद्विष्ट जनक के कण्ठ में पर लाभदायक है। इसका फल और पत्त दोनों पर बड़े लाभदायक हैं। ये दन्तरोग, घाव, गले की बीमारियाँ और बुखार के रोगों में भी सुफीद हैं।

कनक ज्योतिष के मतानुसार इसके पत्ते नेत्र रोगों में लाभदायक हैं। इसकी छाल अतिरक्त में उपयोगी होती है। इसमें श्लेष्मद और एस्तेमिन नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

विडिया गन्ध

नाम—

यूनानी—विडिया गन्ध।

वर्णन—

यह एक वनस्पति की जड़ है जो किसी कंदर सालम मिश्री से मिलती जुलती होती है। यह हिमालय में कुमाऊ के आसपास पैदा होती है। गोंडों राज्यों में इसके अन्दर इसकी जड़ों को पैदा करने के जमान पर जाने पड़ जाते हैं। जड़ जाने के बाद इनमें इनकी जड़ों को नहीं मिलाती।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वस्तु के सेवन से मनुष्य की काम शक्ति में बहुत वृद्धि होती है। (ल० अ०)

चिरपोटी

नाम—

संस्कृत—चिरपोटी, दीर्घना, शर कारिणी, कुन्तनी, पराङ्गोटी, रत्नहंसी। हिन्दी—चिरपोटी, मनमोहना, पद मोना, खनखोका। गुजराती—पारपोटी। मराठी—चिरपोटी, चिरपोटा। लैटिन—*Zanonia Indica*. केरोनिना इण्डिका।

वर्णन—

यह वनस्पति बरसात में बहुत पैदा होती है। यह एक लता है जो बहुत पहाड़ी जमीन पर फैलती है। इसके पत्ते लहसुन के पत्तों की तरह और बहुत पतले होते हैं। इनके ऊपरी पत्तों के रंग के और फल चिकने और छोटे बेर की तरह होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसके पत्ते प्रदाह को कम करने वाले और फल शीतल तथा मृदु विरेचक होते हैं। दमा और वायु नजियों के प्रदाह में ये लाभदायक हैं। श्वस और णि में भी ये फायदा पहुँचाते हैं।

यूनानी मत से इसका ताना रस क्षिपद्रलो के जहर को दूर करने वाला होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह मृदु विरेचक, कृमि नाशक, ज्वर निवारक, दमा तथा खासी में उपयोगी है।

उपयोग—

आक्षेप—इसके पत्तों को मक्खन और दूध में पीसकर लेप करने से आक्षेप को पीड़ा मिटती है।

फोड़े फुन्सी—इसके पत्तों को जल में छोटा कर उस जल से स्नान करने से फोड़े, फुन्सी, खुजली और अलस मिट जाती है।

विष के उपद्रव—इसके ताना पत्तों का स्वरस रित्ताने से ज्वर के उपद्रव दूर होते हैं।

चिरचोटी

नाम—

संस्कृत—चिरचोटी, टंकायी, लक्ष्मीगिरि, हिन्दी—चिरचोटी, तुलसीपत्र। बंगाल—तंकायी, तुलसीपत्र। गुजराती—चिरचोटी, पराङ्गोटी। मराठी—चिरचोटी, चिरचोटी। लैटिन—*Physalis Indica* किलेकिड इण्डिका।

वर्णन—

इसका पीचा फुट मर जाता होता है और यह रसाक्तु में पैदा होता है। इसके उपर उत्तम स्वादिष्ट, नारंगी रंग के और बेर के समान फल आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति पौष्टिक मूल और विरेचक होती है। कम्बुयस के अन्दर इसका पल बहुत उपयोगी होता है। मकोय की यह एक उत्तम प्रतिनिधि है। मुष्माक में इसका पल देने से लाभ होता है। इसके पचास को खाली के पानी में पीरकर स्तनो पर लेप करने से स्तन बढेते होते हैं। दमे के अन्दर इसकी अड़ और मुहागी को शरद के साथ देने से वक्र निपल जाता है और शान्ति मिलती है।

— ० —

चिरायता

नाम—

संस्कृत—चिरसिधा, शूनर्ष, चिरसिका, किरातसिध, क्वरान्तक, नासितिक, उन्निपासहा।
हिन्दी—चिरायता। बगाल—चिरेता। रजरासी—कर्मयान्। मराठी—चिरासत वासै किरासत, फूल किरासत। पारसी—कसबूकरीराह, नैनिहाद। अरबी—कसबूकरीराह। लैटिन—*Swertia Chirata* स्वेरटिया चिरेता।

वर्णन—

यह छोटी जाति का जूय हिमालय के मध्य में नेपाल से काश्मीर तक और कुमाऊँ में होता है। यह नेपाल के मोरग परगने में बहुत पैदा होता है। इसका जूय ३ फुट तक लम्बा होता है। फूल आने के बाद सारे पौधे को निकालकर सुखा लिया जाता है। इसकी हाथिया कालापन गिये हुए पीले रंग की होती है। इसके फूल पंखे और तुरेदार होते हैं। इसके पत्तिया लम्बी हैं जिनमें बहुत बीज रहते हैं। इसका पचास अत्यन्त कड़वा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चिरायता शीतल, दीपन, पाचन, कड़ पौष्टिक, क्वरन्, दाहनाशक, मृदुविरेचक, और पाय्थिक त्वरों को दूर करनेवाला होता है। यह कुम्भनाशक भी है तथा प्यास, कफ, पित्त, कुष्ठ, दया, दमा, श्वेतप्रदर, छापी, सूजन, बवासीर, और आरुचि को दूर करनेवाला होता है। गर्भावस्था की अवली में यह बहुत लाभ पहुँचाता है। इससे आमाशय की रज क्रिया भी शुद्ध होती है और अन्न मली प्रकार पचता है।

कौश्ल विषम प्वर के अन्दर जब कि विषम प्वर का विष शरीर के अन्दर गुप्त रूप से रहता है और अपना स्वरूप प्वर के रूप में प्रकट न करके अजीर्ण, अग्निमाण और हलकी हरात के रूप में प्रगट करता रहता है। देशी भिषगि में इन रूढ़ियों को नष्ट करने के लिये चिरायता बहुत उपयोगी होता है। चिरायते का ध्वरन्ध चर्म अत्यन्त मृदु रसभाव होता है इसलिये प्वर की चिकित्सा में वैकल इसी

वस्तु के ऊपर बिश्वास नहीं रखा जा सकता। पार्थिविक पद्यों को रोकने की शक्ति भी इसमें बहुत कम है। इससे नरुका की रूपांश और उसके रक्त-विकास की वृद्धि से पैदा हुए दमे में चिगायता लाभदायक है। आमाशय की गतिविधता में यह एक उत्तम औषधि है। इससे जीम साफ होती है और दस्त भी साफ होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से दूसरे दर्जे के आखिर में गरम और खुश्क है। यह खून को साफ करता है। दिल और फ़िर को ताबत देता है, पेशाब अधिक लाता है, जलोदर, रीने का दर्द गुदे का दर्द, गर्भाशय का दर्द, गर्भाशयी वात और काली में यह दुर्गन्ध है, सर्दी की वृद्धि से पैदा हुई निगर और मेदे की सूजन को यह मिटाता है, बिगड़े हुए बुखार में यह लाभ पहुँचाता है, बसं रोग सम्बन्धी बीमारियाँ जैसे—खुश्क और तर कुचकी, बुछ, चमड़ी के रोगों में खून कम जाने से पड़े हुए दाग इसके लेप से मिट जाते हैं। अजमोद के साथ इसको देने से पागलपन में लाभ होता है। इसको पीस कर आँख में लगाने से आँख की ज्योति बढ़ती है। बुँद २ पेशाब आने की बीमारी भी इसके सेवन से मिट जाती है। इसके सेवन से हाजमा दुस्त होकर भूख बढ़ जाती है। इसका दस्तावर होने की वजह से इसके कजियत में भी लाभ होता है। इसको गुलाब के तेल और चिरके के साथ पीस कर भाग से जलो हुए स्थान पर लगाने से फायदा होता है।

मारवर्ष में यह एक सुप्रसिद्ध कटु पौष्टिक औषधि मानी जाती है। यह बिलकुल कड़वा और गन्ध रहित होता है। कटु पौष्टिक होते हुए भी यह इस जाति की अन्य औषधियों की तरह आँखों में रक्तोच्चन पैदा नहीं करता बल्कि दस्त में नियमितता ला देता है। यह पित्त को उत्तेजित करता है और पित्तमात्र क्रिया को व्यवस्थित करता है। इसलिये गठिया से पीड़ित मनुष्यों को हृत्त पौष्टिक पदार्थ के रूप में देने से अगच्छा लाभ होता है।

यह पौष्टिक, प्वर नाशक और विरेचक है। प्वर, शरीर की जलन, आँखों के कृमि और चर्म रोगों पर यह अच्छा लाभ पहुँचाता है। रक्त के अन्तर्ग यह प्वर निवारक पदार्थ के रूप में कम मगर पौष्टिक वस्तु के रूप में अधिक उपयोगी होता है।

फ्लेमिन के मतानुसार चिरायता में, सभी प्रकार के अग्नि प्रवर्द्धक, पौष्टिक, प्वरम और अति-सार नाशक गुण मौजूद रहते हैं। यही गुण ऐन्ट्रन वरु में भी उल्लेखित किये हैं। बर्कि यूरोप से जो सेन्ट्रन यहाँ आता है उसकी अपेक्षा चिरायता में ये गुण अधिक मात्रा में पाये जाते हैं।

इसमें पाये जाने वाले कटु तत्व १.४२ से १.४२ प्र० श० तक रहते हैं। यह मात्रा जेन्थन में पाये जाते वाले कटु तत्व से भी अधिक है। चिरायता अमेरिका और इंग्लैण्ड के फ़र्माकोपिया में सम्मत् माना गया है।

रासायनिक विश्लेषण—

हस्ताक्षर और रक्त से उत्पन्न, प्वरम, रक्त अणु की वृद्धि-वर्धन है। यह साब करके

अन्न प्रणाली के ऊपर अपना विशेष प्रभाव बतलाती है। मुंह में जाकर यह स्वाद के स्नायुओं को उत्तेजित करती है। पेट में पहुँचकर यह उदर ग्रंथियों को और पाकस्थली के रस प्रवाह को उत्तेजित करती है। जिससे क्षुधा तेज होती है और पाचन शक्ति सुधर जाती है। यह एक अग्नि प्रवर्धक और पौष्टिक पदार्थ है। वृहदन् के ऊपर भी यह अपना प्रभाव दिखाती है। यह ऐसे मलेरिया ज्वरों में अधिक उत्तम पाई गई है जिनमें खास लक्षण अग्निमात्र का पाया जाता है।

हायमाक के मतानुसार पश्चिमी भारत में वायु नलियों के प्रदाह की वजह से पैदा हुई इनमें की बीमारी में इसका सफलता के साथ उपयोग किया जाता है।

महर्षि चरक के मतानुसार यह मुँह से होने वाले रक्तश्राव में और दूसरे रक्तश्राव में तथा जलोदर में लाभदायक है।

शरीर के मतानुसार चिरायते को पीसकर, शहद के साथ मिलाकर गर्मावरण में होने वाली उल्टियों में देने से लाभ होता है।

रक्त के मतानुसार चिरायता, नीम गिलोय, जिफला और आंबी हलदी का काढ़ा बना कर देने से पित्त ज्वर, आंतों के कृमि, शरीर की जलन और चर्म रोगों में लाभ होता है।

बनावटें—

सुदर्शन चूर्ण—जिफला, हलदी, शारङ्ग, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, कचूर, चित्रक, पीपला मूल, सोंठ, मिर्च, पीपल, नीम गिलोय, घनिया, अड़ुआ, कुटकी, पित्त पापड़ा, मोथा, ज्ञायमाण, नेत्रवाला, नीम की छाल, पोकर मूल, मुलैठी, जवासा, अजवायन, इन्द्रजौ, भारंगो, छहंजने के बीज, फिटकरी, बब, तज, पद्माक, खस, चन्दन, अतीस, बरिशारा, शालपर्णी, पुष्टपर्णी, बायविडंग, तगर, तेजपात, देवदारु, चक, पटोलपत्र, जीवक, श्लेष्मक, काकड़ा सिंगी, लौंग, वथलोचन, कमलगट्टा, काकोली, पत्रज, जालत्री, तालीस पत्र। इन सब औषधियों को समान भाग लेकर जितना इन सबका बजन हो उससे आधा चिरायता इसमें मिलाकर वारिक चूर्ण करले। वही आयुर्वेद का सुप्रसिद्ध महा सुदर्शन चूर्ण है।

इस चूर्ण को २ मासो से ३ मासो तक की मात्रा में लेने से सब प्रकार के ज्वर, शूल, खांसी पाण्डु रोग, हृदय रोग, कामला और पीठ, कमर तथा घुटनों का दर्द नष्ट होता है।

पीठ शान चूर्ण—चिरायता, नीम की छाल, कुटकी, गिलोय, हर्द, मोथा, घनिया, जवासा, चिरायते का फल, कटेरी, काकड़ासिंगी, सोंठ, पित्त पापड़ा, माल कामनी, परवल के पत्ते, पीपर और कचूर। इन सब औषधियों को समान भाग लेकर उनका चूर्ण बना लेना चाहिये। यह जोड़शान चूर्ण सब प्रकार के ज्वरों को नष्ट करने में सिद्ध हस्त है।

चिरायता भीटा

नाम—

हिन्दी—चिरायता पहाड़ी। मराठी—पहाड़ी चिरेता। लैटिन—*Swertia Augustifolia* स्वेरटिया अगस्टिफोलिया।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय के अन्दर विनाय से घटान तक पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह चिरायते के बढ़ते में उपयोग में लिया जाता है।

इसकी एक जाति और है जिसे लैटिन में “स्वेरटिया पर पुरेन्स” (*Swertia Purpurea*) कहते हैं यह भी चिरायते के बढ़ते काम में आती है।

इसकी एक सीसगी जाति जिसको लैटिन में “स्वेरटिया एलेटा” (*Swertia Alata*) और पंजाब में चिरेता, हवन घुटिया और काश्मीर में बुई कहते हैं और होती है यह भी पौष्टिक व और और निवारक है।

चिरायता बड़ा

नाम—

हिन्दी— बड़ा चिरायता। लैटिन—*Exacum Bicolor* (एककेरम बायकलर)।

वर्णन—

यह छोटा पौधा हिन्दुस्तान के दक्षिण में और बंकेण में बरसात के दिनों में पैदा होता है। इसके फूल सफेद और सुन्दर रहते हैं इसकी कल्लो बरामो सुजायम और चमकीली होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

गनल चोपरा के मतानुसार यह ओरिचि पौष्टिक और अग्निप्रवर्धक होती है। इसे जेनरियन वरु के बढ़ते में उपयोग में लेते हैं।

चिन्नी

नाम—

दक्षिण—चिन्नी। बाभील—चिन्नी। सेकगू—चिन्नी। लैटिन—*Acalypha Frutescens* (एकेलिफा फ्रुटिकोसा)

वर्णन—

यह एक काड़ीनुमा हड्ड है। इसके पत्ते गोल, छोटे और हरे रंग के होते हैं। यह वनस्पति दक्षिण तथा सीलोन में पैदा है।

गुण दोष और प्रभाव—

एन्गली के मतानुसार इसके पत्ते घातु परित्यक्त, दुर्बलता को दूर करने वाले और अठगति को प्रदीप्त करने वाले होते हैं। इनका खोव निर्गुण अर्थात् कष्ट कम्पन की भाषा में दिन में दो बार दिया जाता है।

चिरवल

नाम—

हिन्दी—चिरवत्त। बंगाल—सुरगुली। मराठी—चिरवत्त। "तामील—चायवेर, इम्बुरेज, इम्बरल। तेलगु—चिरिवेर, चेरिवेर। लैटिन—*Oldenlandia Umbellata* (ओल्डेलैंडिया अम्बेलेटा)

वर्णन—

यह वनस्पति वर्षासूत्र में पैदा होती है। इसका पौधा छोटा और वर्तनीवी होता है। इसके पत्ते छोटे और फली लम्बगोल रहती है। इसकी जड़ें लम्बी, कंसक और नारंगी के रंग की होती हैं। इसकी जड़ों से रंग में तैयार किया जाता है। औषधि में इसके पत्ते और जड़ें काम में आती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते और इसकी जड़ें कठ निस्सारक होती हैं। वायु नसियों के प्रशङ्ख, कुकाम, रन्ना और क्षय में ये काम दायक हैं। इसकी जड़ का काढ़ा जो कि १० घंटे जल में तैयार किया जाता है, छात्रों से १ औंस की मात्रा में देने से वायु नसियों के प्रशङ्ख और दूधों के रंग में बहुत लाभ होता है।

घाट के मतानुसार इसकी जड़ सर्पदंश के उपचार में विशेष रूप से उपयोगी मानी जाती है। अगर केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्पदंश में निरूपयोगी है।

कर्नल बोयरा के मतानुसार यह औषधि कठ निस्सारक और क्षयरनाशक है इसे सर्पदंश के उपचार में काम में लेते हैं। इसमें धलिक केरेन नामक पदार्थ पाया जाता है।

चिराडू

नाम—

हिन्दी—चिराडू। पंजाब—सारगर, शिनवाडा, शिमरंग। गढ़वाल—चिरुग, शिमरिह। काश्मीर—गागर। कुमाऊ—चिरुग। नेपाल—चरहला। लैटिन—*Rhododendron Campn*

६०७

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में काश्मीर से भूतान तक पैदा होती है। यह हमेशा हरी रहने वाली झाड़ी है। इसकी छाल चिकनी और हलके बादामी रंग की होती है। इसके फूल सफेद और भीतर से हलके गुलाबी और बैंगनी रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति पुराने संघिवात, उपदश और प्रमथी रोग में लाभदायक है। इसकी सूखी छालिया चय रोग और जीर्ण ज्वर में उपयोगी है। इसके पत्तों को तम्बाकू के साथ मिलाकर सून्ने से आघातीयी दूर होती है।

कर्मल चौपरा के मगानुसार यह आघातीयी, जुकाम, सन्धिवात, और प्रमथी रोग में लाभदायक होता है।

—०—

चिरियारी

नाम—

संस्कृत—मिज हरेता, मिज हररी, मिजस्ट, कटगलि। हिन्दी—चिरियारी, चिरियारा।
वर्म्बई—निचरवी। बंगाल—बनोकरा। गुजराती—कौस्टो। लैटिन—*Triumfetta Rotundifolia* ट्रिफ्लेटा रोटांडिकोलिया।

वर्णन—

इस औषधि की दो जातियां होती हैं। एक को गुजराती में कौस्टा और दूसरी को कौगटी कहते हैं। कौगटी का लैटिन नाम *Triumfetta Rnombodea* ट्रिफ्लेटा राइम बोडिया है। यह वनस्पति विशेष कर भारतीय में पैदा होती है। इसकी पौधे १॥ से ३॥ फीट तक ऊंचे होते हैं। इसके पत्ते आघे से छेड़ तक लम्बे और उतने ही चौड़े होते हैं। इन पत्तों पर बारीक बंए होते हैं। इसके फूल पीले रंग के होते हैं। ये गुच्छों में लगते हैं। इसके फल चने के दाने के बराबर पर उनसे कुछ छोटे होते हैं। इन फलों पर बाका जैसी बाँझें काटे होने हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ कड़वी और ठंडी रहती है। यह पौष्टिक, रक्तप्रभाव को रोकने वाली, दुग्ध वर्धक, कामदीयक और शीतल होती है। इसके रस, कृष्ण और कालिन्ध, सन्धेवक और छुमकदार होते हैं। ये सुजात में उपयोगी हैं।

इस औषधि के अन्तर जलम से बड़े हुए खून को बन्द करके उसको अच्छा कर देने की शक्ति है। कौगटी के पत्तों को चबाकर वा पीठकर जलम पर लगा देने से जलम में बढ़ता हुआ खून तुरन्त बन्द हो जाता है। चौर, तलवार, कुल्हाड़ी, हथिया, चाकू, इत्यादि किसी भी यन्त्र से लगे

हुए घाव का खून बन्द करने के लिये यह औषधि बहुत प्राचीन समय से उपयोग में ली जाती है। इसके लगाने से घाव बिना पके हुए भर जाता है।

यह उपचार की तरह आंतरिक उपचार में भी यह औषधि बहुत प्रभावशाली है। इसकी ६ मासे जड़ को पानी में पीसकर शक्कर मिलाकर दिन में दो बार पीने से बवालीर में से गिरने वाला खून, फेंफड़े के अरिष्ट होने वाला रक्त श्राव, और खूनी अजिहार तत्काल बन्द हो जाता है।

इसकी जड़ का काढ़ा यक्षुति के समय पीने से बन्ना आगामी से पैदा हो जाता है।

कर्णेल चोपरा के मतानुसार यह धनसति कुशान्दार और शांति दायक होती है। यह प्रसव में भी लाभदायक है।

—०—

चिरिला रिल

नाम—

यूतानी—चिरिला रिल।

वर्णन—

ये एक पेड़ के पत्ते हैं जो मोटे और खुरदरे होते हैं। ये ५ से ७ इंच तक लम्बे होते हैं। ये नोक की तरफ से जरा मुके हुए और किनारों पर कटे हुए होते हैं। इनकी मज्जा से एक खाद तरह की गन्ध आती है। (ख० अ०)

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों का रस द्वारा कर्क खाँचा जाता है। यह अधिक मात्रा में जहर है। योन्नी मात्रा में खली खाँसी के लिये मुफीद है। कम्प वायु और मेदे की बीमारी में भी यह लाभ दायक है। भित्तों के स्थान जहाँ दूध की बगह से सूज गये हो और बहुत दर्द हो तब इसका जोड़न लगाने से बहुत फायदा होता है।

—

चिरोजी

नाम—

संस्कृत—प्रियाल, चार, खरकन्द, बहुलवल्कल, स्नेहबीज, इत्यादि। हिन्दी—चिरोजी। बंगाल—चिरोजी, प्रियाल। मराठी—चारेली। गुजराती—चारेली। तेलगु—चारुपू। तामील—काटमरा। पञ्जाब—चिरोली। फारसी—बुफजे खाना। अरबी—रुबुस्वमाना। लेटिन—*Buchanania Latifolia* बुचेनेनिया लेटिकोलिया।

वर्णन

चिरोजी के बड़े प्रायः चारों भागवर्ष में अटपट होते हैं। इसके पत्ते छोटे २ नोडदार और

खरारे श्रोते हैं। इनके फल कठोरे के समान नीचे रंग के होते हैं। उनमें से जो मगज निकलती है उसे चिरोजी कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चिरोजी मीठी, मारी, स्निग्ध, मज को रोकने वाली, शीतल, वातुर्धक, कफ कारक, कामोद्दीपक, वात नाशक तथा पित्त दाह, उषर, दृढ, कृत्त रोग, रक्तविकार और क्षणक्षय में लाभ पहुंचाने वाली होती है। चिरोजी को मागज रुधिर बोध वर्धक, स्निग्ध, शीतल, मजस्तम्भक, हृदय को हितकारी, शुक्रजनक और वात पित्त नाशक है। चिरोजी का तेल मज्जुर, मारी, क्विचल गरम कफ कारक और वात पित्त को दूर करने वाला होता है। चिरोजी की जड़ कषैती, कफ पित्त नाशक और चरित्र विकार को दूर करने वाली है। चिरोजी में मांस वर्द्धक द्रव्य ३० प्रतिशत, मैदा १॥ प्र० घृत, और तेल ५॥ प्र० शत होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूधरे दजे में गरम और पड़ते दजे में ठहर है। इनका फल दूधरे दजे में सर्व और ठहर है। यह शरीर को मोटा करती है। इसको पीज कर मुंह पर मलने से शरीर का सौंदर्य बढ़ता है। इसके मेवन से मनुष्य की कामशक्ति और बोध में बृद्धि होती है। तर खुजली के अन्तर आव पात्र चिरोजी को, आव पात्र गुनात्र जल में खूब पीज कर उसमें १॥ तोला सुदागा मिला कर लगाने से ३ दिन में बहुत लाभ होता है। इसका फल पित्त के उद्वेग और खून के उपद्रव को मिटाता है, उरि दर्द को दूर करता है। इस अधिक खाने से पेट फूल जाता है।

उपयोग—

मिलामें को सूज।—चिरोजी को विज और मैव के दूध के साथ पीज कर खाने से मिलामें को दूधन मिटती है।

मकड़ी का विष—चिरोजी को तेज के साथ पीज कर माषित करने से मकड़ी का विष दूर होता है।

सर्प—चिरोजी को खाने से कठोरे, केहरे और मन्त्रक को खरारे मिटती है।

खुजली—चिरोजी का गुणान जल में पीज कर माषित करने से चेहरे पर होने वाली कुष्ठवा और कुष्ठरी खुजली मिट जाती है।

पिचो—एक डटोक पर चिरोजी खा जाने से शरीर में उखली हुई पिचो शांत हो जाती है। एक अजु-मर्वा का कथन है कि अगर पिचो किसी दवा से न माय तो इससे जरूर चली जाती है।

चिरुजा (सप्तरंगी)

नाम—

संस्कृत—सप्तचवा, सप्तरंगा, वक्रमला, स्वर्णमूला, भृगुगन्ध, भूतगन्धा। हिन्दी—चिरुजा, चिडाए, चैरे। सराठी—सप्तरुपि, कुलकुलटा, कादलादिना। तामोल—कदरुपिणी। ब्रजगु—काशमक। चम्बई—कोकरा, मारी। लैटिन—Casearia Esculent। अंग्रेजी—यसमूड्डेना।

वर्णन—

यह वनस्पति कोकश, दक्षिण हिन्दुरतान के पहाड़ और लंका में पैदा होती है। यह एक प्रकार का छोटा दूध है। इसकी छाल रंगी और समेक रंग की होती है। इसका पल नागरी रंग का, वेद इष्ट लता, कपडाकृति और खाने के हाथक होता है। इस पलमें रूत से बीज रहते हैं। इन बीजों पर एक प्रकार का लाल रंग का आवरण रहता है। इसकी जड़ की बाह्यत्वका सुन्दरी रंग की होती है। इसकी जड़ का स्वाद कड़वा और तृप्त होता है।

गुण द्रव्य और प्रभाव—

क्रातुवैदिक मत से इसकी जड़ कड़वी, बसीली, रूतुचरेक, वायुनाशक और सुगन्धित होती है। यह स्वर और तृप्त को शमन करता है। परीक्षा होती है। यकृत के लिये यह एक उत्तेजक पदार्थ है। इसके लेने से दिना किसी रसकीक के रंग वाले रंग के दस्त हो जाते हैं। इसकी मात्रा अधिक हो जाने पर भी किसी प्रकार की हानि होने की सम्भावना नहीं रहती। इससे यकृत की विनिमय क्रिया सुचारु होती है, भूल लगती है और पेट में वायु एकत्र नहीं होगी है।

यह द्रव्य विशेषकर यकृत के रोग में उपयोग में की जाती है। यकृत की वृद्धि और बनावीर के रोग में यह बहुत उपयोगी है। इससे यकृत की वृद्धि और उसकी जड़ता दूर होकर वह पूर्व स्थिति में आ जाता है। अश्व रोग के अन्दर इसकी जड़ को ठंडे पानी में पीसकर लगान से और इसके पत्तों का रस पी के साथ छिलाने से या इसकी जड़ का चूर्ण ६ मासे की मात्रा में मक्खन के साथ देने से बहुत श्रद्धा उत्पन्न होता है।

यकृत की खराबी से पैदा हुए मधुमेह रोग पर इस वनस्पति की विलक्षण क्रिया होती है। इससे पेशाब के साथ शक्कर आना बहुत जल्दी कम हो जाता है। पेशाब की तादाद भी घट जाती है। पिच मुच पतलें दस्त होते हैं। पेट का फूलना बन्द हो जाता है, पसीना आना बन्द हो जाता है, कंठ पर पानी में छलन आगर्ष हो तो वह भी मिट जाती है, और शक्ति बढ़ती है। रोगी का रंग सुधार जाती है। लेकिन यह ख्याल रखना चाहिये कि सब प्रकार के मधुमेह रोग पर यह औषधि उपयोगी नहीं पड़ती। यकृत की खराबी से पैदा हुए मधुमेह रोग में इसके साथ किनो दूसरी औषधि को देने की आवश्यकता नहीं होती, क्योंकि यह स्वतः बहुत तेजस्वी औषधि है। फिर भी इसके साथ अगर जामुन की गठरी और लहसुन दिया जाय तो विशेष लाभ होता है। यह औषधि एक साथ बहुत दिन तक देने से पेट में जलन होती है और पेशाब में फिर शक्कर आने लग जाता है। इसलिये इसको आठ दिन देकर फिर आठ दिन बन्द कर देना चाहिये। लगातार नहीं लेना चाहिये। इसकी क्रिया बढ़ी तेजी से और बड़ी स्पष्ट होती है। इसलिये इसका प्रभाव स्थायी रहता है या नहीं यह सदिग्ध है।

मात्रा—इसकी मात्रा पत्तों के स्वरस की ६ मासे से एक तोला तक और कषाय के रूप में एक तोला जड़ के चूर्ण का कषाय बनाकर लेना चाहिये।

कर्नत्र चतुस्र के मतानुसार यह औषध यकृत की क्रिया को उत्तेजना देती है। यह

चिला [चिलिराघ]

नाम—

गढ़वाल—चिलिराघ, चिला, चिल्दी, वंग, चिलटो, रंजुला, तेलीगर्घा। अलमोड़ा—राया-शोल। भूटान—दमसिध। काश्मीर—वादर, जुदार। कुमाऊ—राघ, रहसला, रंसल। नेपाल—गोण-रियासुला। लेटिन—*Abies Webbiana* (एबिस वेबियाना)

वर्णन—

यह हमेशा हरा रहने वाला ऊँचा और बड़ा वृक्ष हिमालय में नेपाल के आस पास पैदा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके धुले पत्ते उत्तरी हिन्दुस्तान और बंगाल में चालीस पत्र के नाम से मशहूर है। मगर असली चालीस पत्र दूसरी वस्तु है, जिसका वर्णन आगे दिया जायगा। यह वनस्पति (चिलिराघ) पेट का आफरा उतारने वाली, कफ निस्सारक, अग्नि वर्धक, पीष्टिक और संकोचक होती है। च्व रोग, दमा, वायुनलियों के प्रदाह और मूत्राशय के रोगों में इसके पीसे हुए पत्ते अदृसे के रस और शहद के साथ दिये जाते हैं।

इसके ताना पत्तों का रस ज्वर निवारक और दन्तों के दाँत आने के समय की पीड़ा को दूर करने वाला माना जाता है। इसका शीत निर्यास गले के रोग और स्वरभंग में भी उपयोगी माना जाता है।

चिलौनी

नाम—

हिन्दी—चिलौनी, मकरिया, मकरिया, मकूसल। नेपाल—अबलि चिलौनी। आसाम—चिलौनी, मकरिया, मकसल। लेटिन—*Schima Wallichii* (स्किमा वेलीची)

वर्णन—

यह वनस्पति नेपाल, सिक्किम, खासिया पहाड़ियाँ, मनीपुर और चितगांव में पैदा होती है। यह एक बड़ा वृक्ष होता है। इसके पत्ते लम्बगोल, फूल सफेद और सुगन्धित और फल लम्ब गोल होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कनैल चोपरा के महाशुद्धर यह चर्म दाहक और कृमि नाशक होती है। इसमें सेपानिन पाया जाता है।

